

会心

每日一觉
365

米鸿宾著

人民东方出版传媒
 东方出版社

会心

每日一觉
365

米鸿宾著

图书在版编目 (CIP) 数据

会心：每日一觉 365 / 米鸿宾 著. —北京：东方出版社，2020.1
ISBN 978-7-5207-1270-5

I. ①会… II. ①米… III. ①随笔—作品集—中国—当代 IV. ① I267.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2019) 第 259861 号

会心：每日一觉 365
(HUIXIN: MEIRI YIJUE 365)

作 者：米鸿宾
责任编辑：贺 方 王 萌
出 版：东方出版社
发 行：人民东方出版传媒有限公司
地 址：北京市朝阳区西坝河北里 51 号
邮 编：100028
印 刷：北京汇瑞嘉合文化发展有限公司
版 次：2020 年 1 月第 1 版
印 次：2020 年 1 月第 1 次印刷
开 本：880 毫米 × 1230 毫米 1/32
印 张：7.5
字 数：30 千字
书 号：ISBN 978-7-5207-1270-5
定 价：68.00 元
发行电话：(010) 85924663 85924644 85924641

版权所有，违者必究
如有印装质量问题，我社负责调换，请拨打电话：(010) 85924602 85924603

作者简介

米鸿宾，字贞观，又字妙隐，号十翼，独立学者。创有十翼书院（中国北京、中国湖南、日本），并襄助门生创有东巴书院（云南丽江）、南传书院（云南西双版纳）、慧胤书院（深圳正威集团）、卓生书院（陕西西安）等。

秉承中国文化最优良的传承——学际天人，出入古今；究大易，谙经学，精五音，擅六壬，旁涉天文、历法与国史，略通古今之变。

著有《大易至简》《道在器中——传统家具与中国文化》《六壬神课金口诀心髓指要》等十余部著作。亦为喜马拉雅（音频）签约名师。

十翼书院

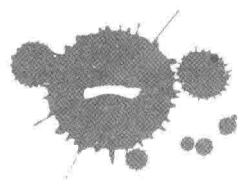
一个培养山长的书院

书院秉承导师制度，导师由海内外优秀传统文化学者组成，是目前少有的极具担当与胸襟的中国文化弘扬机构。多年来，门生们收获的不仅仅是文化，更有别开生面的慧命！

- 创院：2007 年
- 院长：米鸿宾（山长）
- 院务委员会：蒋崇、刘结红、陶飞霏、陈乐
- 院址：中国北京、中国湖南、日本等，下设有十翼学宫和养正智慧营。
- 院训：心源接万古，学脉承千圣。
- 目标：勤求博采，精诚济世，与往圣相会，与今贤相长，与有缘人共结精神连理。
- 践行：以明师传道的问学模式，践证文化演变脉络及其安身立命的精神内涵。
- 网址：www.shiyishuyuan.com
邮箱：shiyishuyuan@sina.com
新浪微博：<http://weibo.com/u/2933140970>
微信公众号：shiyishuyuan688（十翼书院）



一	自序	1
二	贞语	5
三	鉴人	41
四	承圣	81
五	养志	127
六	培福	165
七	二十四节气	197



自序

天欲福人，必先福慧

一、不废

人的一生，其实是做了很多半途而废的事情的。

可仔细想想，事情真的不是废在半途，而是由于智慧不够，一开始就废了！

二、有道

人生，不要想着你有钱，要想着你值钱，这才是真正的安身立命。

可是，如何才能值钱呢？

要有智慧！

为什么？

因为“顺理则裕”（宋代程颐）。

古往今来，智者明理，智者坐以待“币”——可见，人心近道，财自近人，真正的财神就是智慧。

三、不动产

智慧是财富的精华，更是最大的不动产。

往圣先贤，皆因其珍贵的精神遗产而被镌刻于历史之中，如老子、孔子、孟子、庄子、释迦牟尼、穆罕默德、耶稣、苏格拉底等。他们传世以言，令人于一语真淳之中，得见天地之道，持盈真气，多行胜事。

他们是这世间超越时空的贵人！

四、见澈

“唯师与我，志趣相当；千年万里，不隔毫芒。”这是太虚大师对明代宗喀巴《菩提道次第广论》一书的赞叹！

是的，古往今来，“得万人之兵，不如闻一言之当”。（《淮南子·说山》）。

一言虽无声，但能令人于慧见之中，玄音相和，得大机，展大用……可避日中之虚影，可灭灯上之重光，可断人中之见网，可脱世间之尘蒙，更可立灵明之长阳……

良言一句，生机满天地。

生命能在此万象涵辉之间，言下明道，见己激人，即为会心。

而会心之语，即可化满头狼藉，亦可止波波浪走。

五、取好用之

真谛在行间。

宋代罗大经曰：“绘雪者不能绘其清，绘月者不能绘其明，绘花者不能绘其馨，绘泉者不能绘其声，绘人者不能绘其情，然则语言文字固不足以尽道也！”

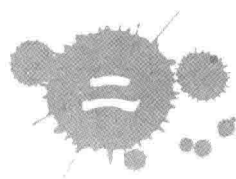
书中之言，见仁见智，自净其意，取好用之，是为大吉祥！

人若能得此心，便能养喜神、引灵犀，更有无量曼妙于绵绵之中明媚人我……

生命由此而日见巍峨，其福难量！

是为序。

2019年仲秋令日
于北京十翼书院



贞 语

001

在一个金钱至上的社会，不要努力让自己有钱，而是要努力让自己值钱！这才是真正的安身立命。

002

“思曰睿，睿作圣。”（《尚书·洪范》）

睿，通微也；见他人之不见，察他人之不察。众人只知浪费时间、钱财是浪费，却不知不能通微才是生命中最大的浪费！

003

表达慈悲的最体面的方式，不是居高临下地同情施舍，而是不动声色地，给予其庄严生命的供养。

004

努力做一个活色生香的人，不让生命在时间、空间、物质上钝化，才是我们生命中饱满的分量所在！

005

无形的东西，规定着有形之物。比如：空气、阳光、水、黑夜、信仰、道心……没有它们，有再多的钱和物，也都是僵尸一个。

006

缺乏虔诚心和清净心的人，即使遇到了智者，也会糟蹋了自己的好运！

007

以道心化人心，则——国土可庄严，
生命可凯旋。

008

人生最大的硬伤，就是智伤。

009

智慧是生命唯一的方向，形式不是。

010

任何方法，都不能劫持智慧。要能将很深的智慧带入到行动中去，不能让行为摧毁了你的修辞！