

第一輯

南開大學中國社會史研究中心資料叢刊

近代體育遊戲

教育史料彙編

5

鳳凰出版社

南開大學中國社會史研究中心資料叢刊

近代體育遊戲教育史料彙編 5

第一輯



鳳凰出版社

第五册

兒童遊戲與競技 蕭百新編 商務印書館 民國二十三年 一

小學適用體操教材續編 趙光紹編 商務印書館 民國十九年 一二九

童子軍遊戲教材教法 曹康方著 商務印書館 民國三十七年 一二三

兒童遊戲與競技

貴州师范学院内部使用

蕭百新編

商務印書館

民國二十三年

師範小叢書

兒童遊戲與競技

蕭百新編



商務印書館發行

師範小叢書

兒童遊戲與競技

蕭百新編

前言

兒童體育，着眼處是注重團體的活動。遊戲與競技，在團體的活動上，更有密切的關係。講究教育的國家，對於這事，多有特別的設施，實際的考察，指導一般的小國民，由個人意識濃厚時期，漸次達到團體的，或社會的意識時期，循循善誘，井井有條。何等盛事！

這般光景，在弱小民族的我們，既沒有這樣的組織，所以弱小兒童也享不到這樣的幸福啊！遊戲和競技，雖說是兒童立腳的本能，抱着熱烈的興趣。但在另一方面看來，却也免不了許多弊害。這就在乎指導得法，教之有方了。

關於兒童體育指導，當然不和大人相同：處處小節，都要仔細，決不能輕易忽略。這小冊子，也盡量地注意於此，在實際指導上的各方面，都一一列舉出來，但篇幅有限，或許不免遺漏。倘承同志諸君，加以指教，而能促進兒童體育的發展，編者更覺光榮。

目次

第一編 總論 一

第一章 小學生的遊戲 一

第二章 小學生的競技 二

第三章 小學生的球技 五

第二編 各論 七

第一章 競爭遊戲 七

第一節	排隊競爭	七
第二節	奪旗	八
第三節	追逃遊戲	九
第一項	調笑追逃	九
第二項	圓陣追逃	一一
第三項	分隊追逃	一二
第四項	殖民遊戲	一三
第四節	拋球競爭	一四
第五節	傳旗賽跑	一五
第六節	搬運競爭	一六
第七節	占領陣地	一八
第八節	拉繩	一九

第九節	直線傳遞	二一
第一〇節	賽帽	二二
第一一節	跳繩	二三
第一二節	踢球賽跑	二五
第一三節	獨脚門力	二五
第一四節	傳球遊戲	二七
第一五節	蛙跳遊戲	二八
第一六節	獨脚賽跑	二九
第二章	田徑運動訓練法	三〇
第一節	田徑技能	三〇
第一項	短距離賽跑	三〇
第二項	中距離賽跑	三四

第三項	長距離賽跑	三六
第四項	障礙物賽跑	三七
第五項	連續傳遞賽跑	四〇
第二節	跳寬	四三
第三節	跳高	四六
第四節	三段跳寬法	四七
第五節	投球競技	四九
第六節	籃球競技(其一)	五〇
第七節	籃球競技(其二)	五二
第八節	投球比賽	五三
第九節	架棒賽跑	五四
第三章	球技	五五

第一節	半圓踢球·····	五六
第二節	聯隊踢球·····	五八
第三節	圓陣投球·····	六〇
第四節	方陣投球·····	六二
第五節	獻球競技·····	六四
第六節	奪球傳將·····	六六
第七節	定學踢球·····	七〇
第八節	四角傳球·····	七五
第九節	籃球競技·····	七八
第一〇節	棒球競技·····	八三
第一一節	足球競技·····	九一
第一二節	隊球競技·····	九九