

“影子爸爸”越来越多，如何让父教回归

谈旭◎著

# 爸爸的高度

孩子的教育如画圆，妈妈画一半，爸爸画一半，  
缺了爸爸那一半，妈妈再努力也不能使其完整……

# 决定孩子的 起点

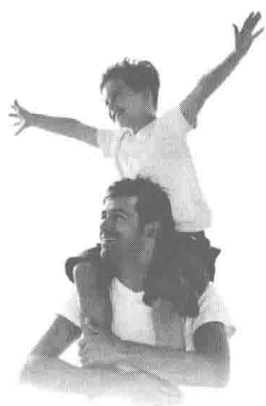
典藏版

五星  
畅销书  
★★★★★

*Baba de Gao du  
Jueding Haixi de Qidian*

台海出版社





# 爸爸的高度 决定孩子的起点

谈旭◎著

台海出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

爸爸的高度决定孩子的起点 / 谈旭著. -- 北京 :  
台海出版社, 2019.5

ISBN 978-7-5168-2323-1

I. ①爸… II. ①谈… III. ①亲子教育 IV.  
①G781

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2019)第 066880 号

## 爸爸的高度决定孩子的起点

---

著 者:谈 旭

责任编辑:王 萍

装帧设计:天下书装

责任校对:罗 金

版式设计:通联图文

责任印制:蔡 旭

---

出版发行:台海出版社

地 址:北京市东城区景山东街 20 号 邮政编码:100009

电 话:010-64041652(发行,邮购)

传 真:010-84045799(总编室)

网 址:www.taimeng.org.cn/thcbs/default.htm

E - mail:thcbs@126.com

---

经 销:全国各地新华书店

印 刷:三河市天润建兴印务有限公司

本书如有破损、缺页、装订错误,请与本社联系调换

---

开 本:640mm×960mm 1/16

字 数:190千字 印 张:16

版 次:2019年6月第1版 印 次:2019年6月第1次印刷

书 号:ISBN 978-7-5168-2323-1

---

定 价:49.00元

版权所有 翻印必究



# 前言

## Preface

### 1

在人类丰富而复杂的感情世界里,父爱同母爱一样,是一个很重要的因素,也是一种伟大而崇高的情感。没有父爱的家庭会严重地影响孩子的身心健康,失去父爱的孩子大多缺乏自信、意志薄弱,常表现出自卑的情感素质和性格特征。父爱是一种深沉、严肃的爱,父爱的眼里更多地考虑未来。

在孩子的成长过程中,父爱和母爱有着各自不同的影响作用。母爱可使子女身体和情感得到健康的发展,父爱的功能则表现在教会孩子怎样应付和解决他们遇到的各种人生问题;母爱代表着人性和关注社会生活的情感方面,父爱则往往象征着关注事业、思想、秩序、冒险和奋斗,代表的是理性方面,其主要表现在对孩子成就感的培养上。孩子在学校的学习成绩和学习能力往往也与父亲有关。据有关机构调查表明,如果有一个好的父亲,则孩子在数学和阅读理解方面的能力就会比较高,在人际关系上会有安全感,自尊心也比较强,很容易与人相

处。所以孩子最理想的人格是同时兼具了父爱和母爱两方面的内容。

现在较为普遍的问题是，一些做父亲的往往忽视甚至放弃自己的教育责任，致使孩子所受的父性教育严重不足。这样的孩子容易形成所谓的“偏阴性格”，即脆弱、胆小、多愁善感、依赖性、独立性差。所以，古人云：“子不教，父之过。”

父亲应“亲临”教育第一线，这样才有利于培养孩子的健康人格和自主能力，使孩子更好地适应现实世界和未来社会。

## 2

苏联教育学家苏霍姆林斯基有句教育名言：“没有教不好的学生，只有不会教的教师。”同样，我们相信没有教不好的孩子，只有不会教的父亲。

“没有教不好”的孩子，这个“好”字该怎样理解呢？把孩子教“好”，并非单纯让孩子争得第一、获得奖赏、在某个领域出人头地，也不跟社会的财富、地位、名声有什么必然的联系。“好”孩子，就是把自己做到最好，把孩子“教好”，就是让孩子成为“最好的自己”，而不是非要让孩子成为爱因斯坦、比尔·盖茨。孩子只需要在今天比昨天进步一点，明天比今天多些进步就可以了。

教是一种主动实施的行为，也就是由父亲来引导学习和教育的行为。“不教而教”则是指由孩子自主成长的一部分，通过放手和满足孩子正当的自然需要来达到让孩子成长的目的。

作为孩子的父亲，首先应该设法了解自己孩子的各项能力

极限。然后刺激孩子的能力成长到孩子能达到的最高程度。在纷纷扰扰的社会环境和欲望诱惑干扰下父亲应保持对自己孩子的客观认识和理解。然而,现实中大部分的父亲在实施对孩子的教育过程中,往往是按照自己对社会的理解和社会对未来成人的要求而进行的。也就是说,在教育孩子的时候,不是根据孩子的需要和孩子的发展来实施,而是根据家长自己的愿望来进行教育。

当孩子做了“错”事的时候,父亲可以为自己制造一个同样的处境来感受孩子的需求。应该相信,孩子即便是在做了错事的时候,他也是在努力地想把事情做好。不要把注意力放在孩子的负面行为上,而是要看到孩子行为后面的良好动机。父亲要避免对孩子使用错误的方法指责,而是要帮助孩子找到正确的方法来达成自己的良好动机……

每位父亲,都要努力找到属于自己的方法,因材施教,没必要刻意地去追寻方法论,而要看到对自己孩子教育的效果。

### 3

本书选取了父亲教育方面的一些成功法则,告诉你应该如何教育孩子,如何成为一个好父亲。全书从多个方面入手,如如何培养孩子的爱心、学习习惯、自主能力、节俭意识、责任心、信念、意志等,帮助父亲认清孩子所面临的问题现状,并分析原因,提供培养教育的方法,为父教提供了一些指导意见,帮助父亲正确认识自己的角色,明确自己的责任,掌握教育的方法,纠正以

往错误的教育观念。

希望父亲们能适时地放下手中的工作，从孩子母亲的背后走出来，加入到共同养育子女的行列中。本书理论联系实际，通过案例的方式进行分析、阐述，突出实用性、经验性，也提供了教育的基本准则，希望对父亲们有所启发、有所裨益。

# 目 录

## Contents

### 第一章

- 教养孩子,爸爸不是“甩手掌柜” ..... 1
  - 1. 再忙,都要抽出时间陪孩子 ..... 1
  - 2. “父亲”也是终身职业 ..... 4
  - 3. 家教,必须强化父亲的作用 ..... 10
  - 4. 父爱要学会表达 ..... 14
  - 5. 别让不良嗜好影响孩子 ..... 18
  - 6. 以身垂范,做孩子的榜样 ..... 21
  - 7. 给孩子营造和睦家庭 ..... 24

### 第二章

- 拒绝粗暴,“狼爸”不等于好爸爸 ..... 27
  - 1. 教育孩子只能说服,不能“压服” ..... 27
  - 2. 讽刺挖苦比打骂更严重 ..... 31
  - 3. 不用命令的语气 ..... 35
  - 4. 别把个人意志强加给孩子 ..... 39
  - 5. 尊重为先,教育在后 ..... 42
  - 6. 不要“我是你爸爸”的威风 ..... 46
  - 7. 赏识和尊重孩子的朋友 ..... 50

### 第三章

教子以德,别让孩子输在起跑线上 .....	55
1. 引导孩子说真话 .....	55
2. 鼓励孩子知错必改 .....	58
3. 不要轻易给孩子许诺 .....	61
4. 爸爸错了,就要勇于承认 .....	65
5. 随时随地进行爱心教育 .....	69
6. 让孩子学会社交 .....	73
7. 文明礼貌是孩子的“身份证” .....	77

### 第四章

创造机会,鼓励孩子自强自立 .....	81
1. 让孩子拥有自主选择权 .....	81
2. 责任是成长的第一步 .....	85
3. 做孩子眼中的“英雄” .....	89
4. 别让孩子把冷漠当坚强 .....	93
5. 让孩子学会自我保护 .....	98
6. 培养孩子的勇敢精神 .....	101
7. 孩子的事情让孩子自己去解决 .....	104

## 第五章

- | 寓教于乐,激活孩子的创造力 ..... 109
  - 1. 善于挖掘孩子兴趣 ..... 109
  - 2. 树立一个学习的榜样 ..... 114
  - 3. “提”升孩子的思维能力 ..... 117
  - 4. 鼓励孩子多动脑筋多动手 ..... 119
  - 5. 学会与孩子讨论问题 ..... 124
  - 6. 盲目请家教不可取 ..... 127
  - 7. 培养孩子的想象力 ..... 130

## 第六章

- | 善于沟通,好爸爸也是好朋友 ..... 135
  - 1. 批评之前,请先克制冲动 ..... 135
  - 2. 就事论事,切勿借题发挥 ..... 138
  - 3. 做孩子的知心朋友 ..... 140
  - 4. 让孩子从小掌握沟通技巧 ..... 144
  - 5. 教孩子学会换位思考 ..... 148
  - 6. 不明说,巧暗示 ..... 150
  - 7. 大人说话,孩子也有发表意见的权利 ..... 153

## 第七章

- 培养孩子良好的行为习惯 ..... 157
  - 1. 培养孩子遵守公共秩序的习惯 ..... 157
  - 2. 让孩子放弃“拼爹”的恶习 ..... 160
  - 3. 培养孩子勤俭节约的习惯 ..... 163
  - 4. 制订劳逸结合的时间表 ..... 167
  - 5. 善于自省的孩子才能完善自己 ..... 170
  - 6. 为孩子设定合理的目标 ..... 173
  - 7. 习惯养得好,终生受其益 ..... 177

## 第八章

- 培养孩子良好的心理素质 ..... 185
  - 1. 让每个孩子都“抬起头走路” ..... 185
  - 2. 让孩子拥有一颗宽容的心 ..... 189
  - 3. 帮助孩子克服嫉妒心 ..... 192
  - 4. 有教养的孩子懂得忍让 ..... 195
  - 5. 放弃猜疑,大度的孩子受欢迎 ..... 199
  - 6. 让孩子懂得遇事不要斤斤计较 ..... 204
  - 7. 要学会欣赏他人 ..... 207

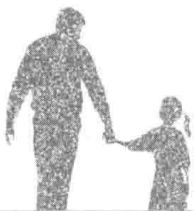
## 第九章

- 培养孩子坚强的意志力 ..... 211
  - 1. 强化孩子的心理承受能力 ..... 211
  - 2. 因为懂得,所以勇敢 ..... 214
  - 3. 爸爸信任,孩子才勇敢 ..... 216
  - 4. 舍得放手,给孩子独立的机会 ..... 219
  - 5. 鼓励孩子学会坚持 ..... 222
  - 6. 世上没有什么“不可能” ..... 225

## 第十章

- 名人家训:好爸爸胜过好老师 ..... 229
  - 1. 古代名人别出心裁的教子课 ..... 229
  - 2. 世界巨富的教子秘笈 ..... 232
  - 3. 名人教子中的“另类惩罚” ..... 235
  - 4. 英国绅士的教子秘诀 ..... 239
  - 5. 犹太人的教子秘诀 ..... 240

# 第一章



## 教养孩子， 爸爸不是“甩手掌柜”

### 1. 再忙，都要抽出时间陪孩子

有这样一个故事：

一个四五岁的小女孩问：“妈妈，我是您生的吗？”母亲回答说：“当然是呀，我的宝贝儿！”小女孩又问：“那我哥哥是谁生的呢？”母亲笑着说：“傻孩子，你哥哥当然也是我生的呀！”小女孩有点不懂了，她眨眨明亮的大眼睛，有点失望地说：“连哥哥也是妈妈生的，那要爸爸还有什么用呢？”

这看起来像是个小笑话，却反映了孩子对父亲作用的质疑。

孩子出生后,成长的环境首先就是家庭,而父母就是孩子义不容辞的第一任老师。其实,父亲和母亲对孩子的成长有着同等重要的作用。从某种意义上来说,父亲的作用可能比母亲更大。但在现实生活中,有多少父亲尽到了自己的教育责任呢?

如今,大多数家庭中的爸爸都忙于工作,照顾家庭和教育孩子的任务大多就落在了妈妈的身上,爸爸在教育孩子中的角色意义也逐渐被淡化。工作忙、压力大、没时间等理由,也成为爸爸们忽视教育孩子的主要借口。

事实上,在孩子的成长过程中,爸爸的作用同样重要,孩子可以在父爱中体验着与妈妈风格不同的另一个多彩世界。就像鸟儿起飞需要两个翅膀一样,母爱和父爱对孩子的健康成长缺一不可。如果爸爸在孩子成长过程中只做“甩手掌柜”,不仅使孩子缺乏父爱,还容易导致孩子的个性偏向母亲,对孩子的身心健康产生不利影响。

因此,作为爸爸,不论多忙都要抽出时间陪陪孩子,倾听他们的苦恼,分享他们的快乐,陪他们玩耍,并在交流中适时教育,帮助孩子形成完整的个性人格。

李竞最近的学习不太用功,成绩也下降了,妈妈的话也不听。一天,妈妈和爸爸说了李竞最近的情况,爸爸说:“我最近太忙了,孩子教育的事你自己看着办吧,觉得怎么合适就怎么管。”

几天后,爸爸陪李竞去学校开家长会,老师特意和李竞爸爸反映了李竞最近的表现。老师称李竞最近状态特别不好,和同学间也经常闹矛盾,希望爸爸不要总以忙为借口,应多抽时间与孩子交流,否则会影响孩子的健康成长。这让李竞的爸爸感到惭

愧,这些日子他白天忙公司新品推广的事,晚上还要参加培训班,的确忽略了对孩子的关心。那天回家后,爸爸放下手头的工作陪李竞一起做作业,一起做游戏。后来李竞对爸爸说,最近学校有同学欺负他,他不知该怎么办,很想听听爸爸的意见,可爸爸总是忙,没时间管自己。他为此才闷闷不乐的。

近年来,一些有关父亲的调查数据让人担忧:五成父亲很少陪孩子;三成父亲与家人共餐的次数每天不到一次;七成孩子上学放学是由妈妈或保姆来接;五成孩子在家大部分时间是与妈妈或祖父母一起度过;两成左右的孩子几乎一天到晚都见不到爸爸。教育孩子不是妈妈一个人的责任,身为爸爸,更有责任积极主动地陪伴孩子、关心孩子、教育孩子。这样才不会导致孩子缺少父爱,才不会导致爸爸与孩子之间的感情出现问题。

孩子不仅是妻子的,也是自己的。每一个爸爸都应承担起教养孩子的责任,不能把教育孩子、关爱孩子的责任全部推给妈妈,自己做个“甩手掌柜”。很多爸爸之所以总以工作忙为借口,忽略对孩子的关心,很大的原因在于他们缺乏家教责任意识。

所以,爸爸们要认识到自己在教育孩子方面的重要作用,努力在精神世界里给孩子关爱。世界卫生组织研究表明:平均每天能与爸爸相处两小时以上的孩子,要比其他孩子更聪明,男孩子也更像男子汉,女孩子长大后也更懂得如何与男性交往。相反,孩子成长过程中如果缺少爸爸的参与,男孩子容易变得女性化,女孩子则容易依恋年长的男性,或者戒备、不信任男性。因此,爸爸们有必要增加与孩子共处的时间,多陪孩子一起学习、游戏,

帮助孩子建立正确的人生观和价值观。

其实孩子对爸爸的要求并不高，只要爸爸在他身边经常关注他、陪伴他、正确引导他就可以了。一句简短的鼓励，一句真诚的赞美，一个有趣的故事，就能让孩子感到快乐和满足。

尽管爸爸和妈妈对孩子成长产生的影响不同，但爸爸与妈妈一样承担着教养孩子的责任。爸爸的言行举止，都会潜移默化地影响着孩子，对孩子的成长起着独特作用。因此，要想让孩子拥有健康的身心，爸爸就必须摒弃做“甩手掌柜”的思想和行为，真正融入到孩子的生活当中，多与孩子在一起，引导孩子健康成长。

## 2. “父亲”也是终身职业

我们的孩子现在受到母性教育已经够多了：婴儿时多是母亲喂养、照料；上幼儿园几乎全是女老师的教育；小学、中学阶段基本上也是以女老师教育为主。如果在家里父亲再放弃教育的责任，孩子从小到大都受到一系列女性教育，在性格和心理方面就容易引发一些问题。

缺少男性教育，孩子的性格、情感、意志、思维方式等都会受到一定的影响。

有个男孩胆子特别小,上课不敢举手回答问题,即使回答声音也像蚊子似的,学习成绩总是上不去。老师调查后发现,原来在家里孩子总是跟着母亲,母亲胆子很小,生怕孩子遭遇意外,孩子也就变得内向、胆小。针对这一情况,老师建议让父亲多和孩子接触,在家里以父亲的教育为主。于是,父亲便常常带着孩子一起爬山、划船,他那不畏艰险的精神和博大的胸怀影响了孩子的性格。结果,孩子胆子越来越大,上课积极举手回答问题,学习成绩也直线上升。

我们并不否认女性教育的重要性,母亲以女性特有的感情细腻、做事认真、性格温柔去影响孩子,通过讲故事、教唱歌、玩玩具等方式给了孩子很多的关怀与呵护,这是功不可没的。然而,缺乏男性教育往往会使孩子表现出多愁善感、性格懦弱、胆小怕事以及性格孤僻、自卑等特点。男性教育恰恰弥补了这些不足。男性的特点往往是坚韧、大胆、果断、自信、豪爽、独立,这些方面女性略显薄弱,这就显示出了男性教育所不能替代的作用。

虽然母亲在尽全力培养孩子,但因为父爱的缺失,孩子往往会感受不到父亲的存在和关爱。这样,孩子的个性、人格等就很难得到全面的发展。正如美国著名儿童心理学家所说:“失去父爱是人类感情发展的一种缺陷和不平衡。”所以,每一位父亲都应该用爱、关怀和良好的情绪去感染孩子,让自己的言行举止去影响孩子。

有这样一位父亲,他曾是某中学校长,因为工作能力强,成