

· 才思飞扬系列 ·

CAILIAO ZHIXING YAOMAFANG

2007—2016 届

材料之星耀马房

卢少平 田仕 宋少坤 编著



武汉理工大学出版社
WUTP Wuhan University of Technology Press

· 才思飞扬系列 ·

CAILIAO ZHIXING YAOMAFANG

2007—2016 届

材料之星耀马房

卢少平 田仕 宋少坤 编著



武汉理工大学出版社
WUTP Wuhan University of Technology Press

图书在版编目(CIP)数据

材料之星耀马房/卢少平,田仕,宋少坤编著. —武汉:武汉理工大学出版社,
2019.7

(才思飞扬系列)

ISBN 978-7-5629-6087-4

I. ①材… II. ①卢… ②田… ③宋… III. ①材料科学-文集 IV. ①TB3-53

中国版本图书馆CIP数据核字(2019)第164860号

项目负责人:向玉露

责任编辑:向玉露

责任校对:楼燕芳

排版:芳华时代

出版发行:武汉理工大学出版社

社址:武汉市洪山区珞狮路122号

邮编:430070

网 址: <http://www.wutp.com.cn>

经 销:各地新华书店

印 刷:武汉市宏达盛印务有限公司

开 本:787×1092 1/16

印 张:17.5

插 页:1

字 数:342千字

版 次:2019年7月第1版

印 次:2019年7月第1次印刷

定 价:52.50元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页等印装质量问题,请向出版社发行部调换。

· 版权所有 盗版必究 ·

前 言

青年兴则国家兴，青年强则国家强。青年是民族的希望、祖国的未来，青年大学生更是国家的宝贵人才资源，肩负着实现中华民族伟大复兴的历史使命，党和国家对青年大学生的成长与成才寄予了殷切期望。习近平总书记在全国高校思想政治工作会议上强调，高校思想政治工作关系高校培养什么样的人、如何培养人以及为谁培养人这个根本问题。做好高校思想政治工作，要因事而化、因时而进、因势而新，要更加注重以文化人、以文育人。

长期以来，武汉理工大学材料科学与工程学院紧紧围绕“瞄准国际一流、突出行业特色、建设研究型学院”的目标，遵循让更多学生“享受卓越教育、成为卓越人才、成就卓越人生”的指导思想，积极整合材料学科资源和优势，坚持以立德树人为根本任务，积极探索文化育人的有效模式和实践载体，成效显著。自2006年11月以来，学院在官方网站设立“材料之星”专栏，对学生、教师中涌现出的先进个人或集体进行宣传，全面营造向上、向善、向美的文化育人氛围，以“全国大学生年度人物”、“中国青少年科技创新奖”获得者、“中国大学生自强之星标兵”赵云龙为代表的一大批优秀学子，在马房山上如群星般璀璨。

为了进一步总结近年来的育人成果，充分发挥先进典型的教育、引领和示范作用，让更多在校学生了解榜样、学习典型、争创先进，自2014年5月起，材料科学与工程学院充分吸收学院网站设立“材料之星”专栏积累的宝贵经验，依托学院通讯社开始策划每年在毕业生中精心评选出部分优秀本科生、硕士生、博士生和先进集体，授予其“材料之星”荣誉称号，选派低年级学生记者对他们进行专访，以渴求成长进步的独特视角，撰写师兄学姐们砥砺奋斗的历程与筑梦、追梦、圆梦的故事，充分运用网站、橱窗、微信公众号、QQ空间等平台进行全方位常态化宣传，编辑成册，定书名为“材料之星耀马房”，并赠送给毕业生，以增进情感。同时，每年组织“材料之星”优秀学子专场报告会，将其作为研究生和本科生新生入学教育必备素材，用优秀毕业生成长的故事教育引导入学的新生，为学院学风建设注入强劲持久的正能量，有力地推动魅力学院建设。

典型和榜样,是先行者、拓荒者和引路人,但孕育于平凡,在学生中具有强烈的认同感和强大的感召力,催人奋进。回望过去,“材料之星”经过多年来的积淀传承和发展创新,凭借其积极向上的精神内涵、榜样育人的引领形式、强有力的宣传效果,成为越来越多的理工学子争相学习的榜样,其案例曾被评为武汉理工大学2016年度新闻宣传工作创新奖“十佳创新案例”之一。展望未来,武汉理工大学材料科学与工程学科作为国家“双一流”重点建设学科和国家第四轮学科水平评估中排名“A+”学科,其良好的社会声誉当然离不开这些优秀学子在过去的卓越表现,也更需要他们在未来做出更大的贡献。因此,培养这些优秀学子,关注、报道他们的事迹,形成头雁效应,任重而道远。

本书收录了2007—2016届获得学院“材料之星”荣誉称号的学生与部分教师的先进事迹,设置了“本固枝荣”“硕途漫漫”“博学宏才”“群英荟萃”四个板块,进行分类介绍。今天,我们将历届“材料之星”事迹材料重新梳理,集结成册出版,希望通过这些近在咫尺的优秀案例的展示,鼓励更多的理工学子树立远大志向,勤奋学习、开拓创新、锐意进取,自觉肩负起成为卓越人才的责任和使命。

当前,我们正处于建设中国特色社会主义、实现中华民族伟大复兴的历史关头和时代节点上,为祖国培养卓越人才,是一项需要我们长期坚持和不断创新的工作,希望武汉理工大学材料科学与工程学院继续沿着新时代“旗帜领航卓越人生”的方向,围绕学校“责任、诚信、成才”三项教育,不断拓展人才培养的新途径和新方法,丰富“材料之星”的内涵,充分发挥“理工群星”的引领作用和示范效应,营造健康高雅的校园文化风尚,不断提升人才培养质量,为武汉理工大学乃至全国高等院校学生的健康成才贡献智慧和力量!

编者

2019年6月8日

本固枝荣

- 003 卢树弟: 踏踏实实做事, 迎接意外收获
- 005 牡丹: 爱追梦的旅行者
- 006 古力再拉·艾买尔江: 西域雪莲, 自馥郁而不喧
- 008 何启明: 思考者, 行动派
- 010 帕丽达·卡地尔: 奋斗成就梦想
- 012 戚昊: 昊天无极, 学无止境
- 014 沈忠慧: 沉淀, 成长
- 016 王瑞: 不忘初心, 方得始终
- 017 熊文登: 专注学习是我的长项
- 019 杨晶晶: 扬帆起航
- 020 张桃桃: 在波澜不惊中走向成功
- 022 张亚莲: 一株绽放的莲花
- 024 蔡璟沛: 厚积薄发, 高奏凯歌
- 025 陈红: 微笑面对生活, 时刻充实自己
- 027 陈虹婷: 青春无悔, 但求心安
- 028 陈瑞: 志当存高远, 劲草迎疾风
- 030 冯骁斌: 在梦想的道路上披荆斩棘
- 031 郭可升: 锐意进取, 方可高升
- 033 姜姗姗: 奔跑着, 学习着, 成长着
- 035 毛鹏燕: 我心向梦, 不负锦年
- 036 闵梦蝶: 一直在路上, 不断地成长
- 038 王红燕: 莫让青春白了头
- 040 吴伟: 责任信念记心中
- 042 辛月: 勇敢无畏, 欣然前行
- 043 徐华力: 用汗水铸造自己的成功
- 045 杨楠: 随心而走, 坚持不懈
- 047 姚蒙: 凡人造就不平凡
- 048 周梦君: 衣带渐宽终不悔
- 050 朱玲玲: 以梦为马, 执着向前
- 051 陈超: 没有野心, 何必梦想

- 053 靳明明: 选好道路, 相信自己
- 055 李壮: 燃烧青春, 追梦无悔
- 056 刘高瞻: 既然选择了远方, 便只顾风雨兼程
- 058 刘欢: 不灰心不放弃
- 059 齐凯: 一份努力, 一份坚持, 一份收获
- 061 成驰: 深自砥砺, 笃定前行
- 064 陈贞子: 生若夏花般灿烂
- 065 赵英汉: 坚定异国梦
- 067 杨楚楚: 让优秀成为一种习惯
- 068 郑帅: 活出自己的精彩
- 070 黄进: 念念不忘, 必有回响
- 072 李乾: 有备而来, 载誉而去
- 073 王奕媛: 梦在远方, 活出自己想要的模样
- 075 刘莹: 志愿服务温暖你我他
- 077 高阳: 最好的明天等待有准备的自己
- 079 巢林: 精彩四年, 无悔青春
- 080 黄君华: 走最平凡的路
- 082 隋婷婷: 做更好的自己
- 083 谭本来: 躬身力行, 勇攀高峰
- 085 田文华: 拼搏进取, 无悔韶华
- 087 王丰: 不同的选择, 同样的精彩
- 088 谢文奇: 自我剖析, 沉着前行
- 090 周明: 盛才敏学, 慧揽责心
- 091 董博森: 男儿努力蔚为万夫雄
- 092 欧阳彪: 只需抬抬手
- 094 张沐欣: 做行动上的巨人
- 095 周子晨: 与众不同的男儿本色
- 097 耿莉萍: 持一份恒心, 守一方净土
- 098 李文珂: 机会都是留给有准备的人
- 100 陈浠迪: 梦想不曾远过
- 102 胡倩: 傲雪寒梅不畏苦
- 103 卢鹏荐: 不断挑战自己的奔跑者

- 105 徐林: 兴趣, 让奋斗的脚步永不停息
- 108 徐行涛: 勤思苦练缘兴趣, 一如既往向前行
- 109 孟欢: 乐行所爱
- 111 石长玮: 逐梦无悔
- 113 陈星竹: 自信也是一种洒脱
- 114 李广耀: 厚积薄发, 一鸣惊人
- 115 李念念: 勇于尝试, 追求卓越
- 116 柳星星: 抓住机遇, 敢于实践, 贵在坚持
- 118 王锦: 学之广在于不倦
- 119 吴双: 花开堪折直须折, 莫待无花空折枝
- 121 熊方宇: 成为人生的赢家
- 122 姚旭辉: 随性睿思, 知行合一
- 124 张琪: 追梦路上的奔跑者
- 126 陈瑶: 理工才女, 材院骄傲
- 127 王丹丹: “文舞” 双全, 做最好的自己
- 129 肖容: 以最平凡的姿态, 张扬最潇洒的青春
- 131 马明: 金色梦想
- 133 谭铁林: 因为热爱, 所以优秀
- 135 张亚莲: 没有最好, 只有更好
- 138 黄静: 踏实学习, 勇于进取
- 139 白玉娇: 谱写青春的华美篇章
- 141 陈明凤: 手持梦想的火把
- 142 郝毓秀: 自强不息, 厚德载物
- 144 宋伟杰: 追梦

硕途漫漫

- 147 陈冀东: 做学生的领头人
- 148 肖斌: 闪亮的足迹
- 151 曹佳丽: 相信奇迹, 才能创造奇迹
- 153 陈瑞雪: 千里之行, 始于足下
- 155 董轶凡: 只做最快乐的自己

- 156 蒋小娟: 涓流不息, 步伐不停
- 158 金健: 自强不息
- 160 卢斯文: 求真尚美, 励志笃行
- 162 谢严君: 不惧单调, 成就多彩人生
- 164 易美林: 走自己的路
- 166 张晓艳: 如向日葵般绽放
- 167 周晨光: 采清浅晨光, 许梦想安然
- 169 陈露: 历经沉淀, 锋芒毕露
- 171 程玉青: 青春奋斗挥汗水, 巾帼何曾让须眉
- 172 邓素芬: 坚持本心, 让梦想远航
- 174 冯军: 漫漫求学路, 笃行之
- 175 李启东: 梦想的践行者
- 177 李硕: 榜样的追随者
- 178 李涛: 学海无边, 静听涛声依旧
- 180 刘茹霞: 努力拼搏, 青春无悔
- 181 刘依: 在平凡中成就不凡
- 183 戚长亚: 有志者, 事竟成
- 185 王丹丹: 勿忘本心
- 186 周琪: “学霸”中的工作达人
- 187 季伟: 追梦的路上永不停歇
- 189 金冬琴: 不断探索, 追求卓越
- 191 林超亮: 坚定选择, 超越自我
- 192 王霞: 笃行向前, 不负韶华
- 194 于凤群: 躬身力行, 做最好的自己
- 195 张宁: 向着光亮前行
- 196 张宁: 宁静以致远
- 198 张鹏飞: 鹰击长空
- 199 周东东: 认真严谨, 脚踏实地

博学宏才

- 203 唐浩林: 从社团精英到科研先锋

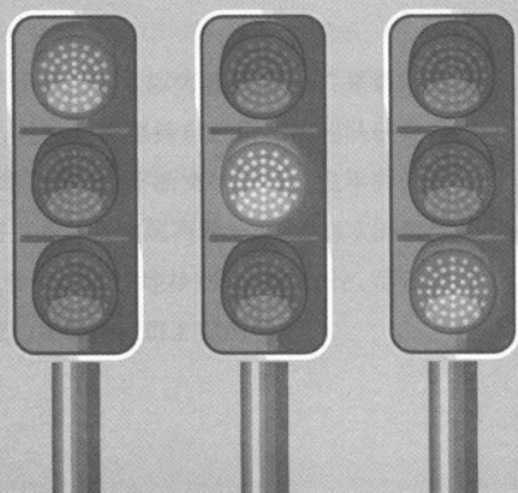
- 206 熊远禄: 科研道路不平坦, 持之以恒创佳绩
- 209 李覃: 路在脚下, 心向远方
- 211 崔培强: 信念铺就大道, 执着指引方向
- 213 杜贤武: 守住寂寞, 静待花开
- 214 潘攀: 踏踏实实每一步, 全力以赴每一秒
- 216 王吉林: 深思慎取, 天道酬勤
- 218 王志建: 心怀大志, 终有建树
- 220 张志晓: 张弛有度, 谱写无悔青春
- 222 梁涛: 矢志不渝, 砥砺前行
- 224 宋喆: 追梦, 永不言弃
- 226 徐松: 为梦想努力拼搏
- 227 许琪: 甘于平凡, 成就不凡
- 229 杨爽: 不给自己退缩的理由
- 230 张艳华: 热情专注, 全面发展
- 232 甘北顺: 用爱照亮年轻学子的成才之路
- 235 麦立强: 微观世界里的博学者
- 238 王继辉: 心系贫寒学子, 培养栋梁之才

群英荟萃

- 243 A-716 寝室: 奏响和谐的青春旋律
- 246 D-213 寝室: 追梦路上, 一起结伴而行
- 248 D-412 寝室: 当优秀成为一种习惯
- 250 A-702 寝室: 绽放花样年华
- 253 A-638 寝室: 斯是陋室, 惟吾德馨
- 257 F-602 寝室: 璀璨四年, 携手同行
- 260 F-606 寝室: 工科怪杰复习几乎不下床, 运动达人携手恋人同备考
- 262 F-720 寝室: 心中有梦, 不负青春
- 265 D-704 寝室: 有一种精神催人奋进

“材料之星”记者札记

奉 固 枝 荣



卢树弟：踏踏实实做事，迎接意外收获



图 1-1 卢树弟

一个冬日的早晨，上午八点，在崇文广场麦当劳店，她如约而至：红色的羽绒服，简单的发型，随和的目光，淡定的笑容，给人以热情、朴实的感觉。她所在团队获得2010年国际大学生数学建模竞赛一等奖（全美），她个人荣获2010年全国大学生英语竞赛三等奖和2008—2009年国家奖学金，被保送至中国科学院研究生院。她就是材料物理专业（以下简称材物）0702班的卢树弟（图1-1）。

坚持——让英语更上一层楼

谈到英语学习，她介绍：“每天晚上九点，我会准时打开收音机，听一个小时的英语。”这个习惯后来影响到了寝室的其他人，以至于出现晚上九点寝室四台收音机同时打开、四人认真收听的一幕。她坚持的还不只是听广播，大一时订阅了《21世纪报》，每期都仔细阅读。“十几页全是英语，刚开始确实挺难，很多人看了几期后就不再看了，而我坚持看了一年，到后来，我发现无论是对词汇的积累、语感的培养，还是对各种文章、话题的了解，都有了很大提高。”最终，她分别以610分和590分一次性通过英语四级、六级考试，并获得2010年全国大学生英语竞赛三等奖。

谦虚——让学习充满动力

“我只是一个普通人，你们这样的采访会让不知情的人以为我很强大。”采访结束时，她笑着对我们说。在谈到数学建模竞赛时，她一直都坚持自己所在的团队获奖是个意外。正是这种谦虚的态度，让她一直保持着进取心，不断突破自我。在平时的学习过程中，不管上课有没有理解透彻，她都会将书本从头到尾再看一遍。“每次阅读都会收获新的理解。”遇到确实不明白的地方，她会十分诚恳地找别人一起讨论，尽量将问题深入分析、弄懂。因此，她的考试平均成绩一直保持在班上前两名。

执着——“意外”由此诞生

在采访她所在数学建模团队的队长刘毅时，刘毅给她的评价是“卢树弟很认真”。随后，他向我们讲述了在比赛期间的一个细节：在为期四天的短暂比赛里，他们熬了两个通宵，“尽管卢树弟接触数学建模的时间不长，对建模不是特别熟悉，有些地方跟不上，但她还是帮我们找了很多资料，帮了很多忙”。

寝室文化——相互监督，共同进步

对于一起生活了三年多的寝室室友，卢树弟提到的次数很多，从对新闻时事的讨论、各种历史问题的辩证看法，到课后习题的探讨、卧谈会上的闲聊，看得出来，这是一个温馨的集体。她们曾经每天早上六点二十起床，一起跑步，去图书馆上自习，相互监督，共同进步。

团队合作——集体创造成就

在谈到国际大学生数学建模竞赛时，她诚恳地说：“这主要是团队的力量，队长在其中扮演了很重要的角色。”她认为，将各种截然不同的工作，合理地分配到同一个小组的每个人手中，使大家相互配合、取长补短，才获得这个意外的惊喜。从选题讨论、资料查找、模型构建、编程到实战模拟、撰写论文，团队成员之间既能相互讨论、弥补不足，又能发挥所长，争取集体效率最大化。虽然中间出现了整体规划速度较慢、调试错误等问题，但他们相互包容，一起度过了那难忘的四天，并最终摘得2010年国际大学生数学建模竞赛一等奖（全美）的桂冠。

最后，她留了一段话给我们：“不管自己学习什么专业、处在什么位置，做得怎样才是最重要的。踏踏实实地做，就会有意外的收获。”

（整理：材料科学与工程学院学生工作办公室田仕）

牡丹：爱追梦的旅行者



图1-2 杜 丹

牡丹(图1-2),材料科学与工程专业(以下简称材料)1007班一个爱好旅行的活泼女孩,被保送至同济大学读研。大学四年,牡丹先后被评为校级优秀学生干部、三好学生、三好学生标兵、优秀毕业生;先后荣获学校三等奖学金、社会奖学金、国家奖学金;与同学一起申请了学校自主创新基金项目,参与学校“创新杯”大学生科技文化节之大学生课外学术科技作品竞赛,获能源化工类三等奖,之后获得湖北省“挑战杯”大学生课外学术科技作品竞赛三等奖。

感悟自然

“说起兴趣,我最喜欢旅行啦!”她说。喜欢旅行的人一定有着与众不同的人格魅力,风景看得多了,也会拥有不同的人生感悟。每逢假期,牡丹便会和朋友或家人去各地旅行。“旅行嘛,就是找个清静的地方放松自己,人不多,景才美。”她所向往的目的地并非一定是名胜古迹,只要风景赏心悦目,就不枉千里出行。不久前的假期,她在秀美的凤凰古城留下了自己的足迹。

暮春是一个令人哀伤的时节,午后闷热难耐,夜晚的风却不乏刺痛。即使如此,每晚,牡丹都愿意走出住所,去周围赏风听雨。在校园的夜晚,一边散步,一边感受一草一木,既是运动,又是调节。她将自己的身体与情感融入其中,在人生的旅行中感悟自然。

宁静致远

方成年之时,她为同济大学校园的景致与文化所感染,心中的目标便已经明确下来。而问到选择同济的理由,她只是调侃:“因为专业是和水泥啊,就想还是选同济比较好。”对于之后是读博还是出国,她还在考虑之中。她描绘自己人生的蓝图,尽管没有超人的智商,依然做到了最好。“对于学习,我没有特别的方法,不过我始终相信笨

鸟先飞的道理，如果本来就不笨，先飞起来不是更好么？”就是这样的学习态度，让她以一个普通人的资质，出色地完成了学业。

牡丹对人生的理解如此清晰而坚定：“为了去想去的地方而努力奋斗。”校级三好学生、国家奖学金这些耀眼的荣誉，对她来说仅仅是人生的一个记号，而为了到达目的地，她愿意付出更多的努力。

筑梦成长

每一个志存高远的人，都拥有广博的视野。牡丹一直没有停下阅读的脚步，因为阅读，她积累了知识，更重要的是看清了世界。“我最近看这些书：《一个人的朝圣》《第三次工业革命》《大数据》。有需要就看些专业书。”每朝每夕的积累让她有了视野与涵养。她重视心灵的成长，把握人生的每一寸光阴，丰富自我。

牡丹的眼中闪烁着知性与感恩的光芒。她至今仍记得父亲对她的告诫：“做什么事都要找准方向，坚持到底，直至成功。”尽管父母对她的学习过问不多，她依然谨记着他们的教诲。高中时班主任的教导她也一直铭记在心：“思想决定行为，行为决定习惯，习惯决定性格，性格决定命运。”她说：“父母和老师教给我们的很多东西，都是潜移默化的，关键在于我们自己去消化、去领悟这些话的深刻含义。”

牡丹取得这样的成绩并非因为别有专长或特立独行，平和的心态、积极的思想、踏实的行为、享受过程中的乐趣，是她的决胜法门。

（学生记者：材料1301班何易）

古力再拉·艾买尔江：西域雪莲，自馥郁而不喧



图1-3 古力再拉·艾买尔江

古力再拉·艾买尔江(图1-3)，这个来自新疆伊犁的维吾尔族漂亮女孩，就读于材料科学与工程学院(以下简称材院)无机非金属材料工程专业(以下简称无机非)1001班。她是康立泰奖学金的获得者，被保研至武汉理工大学继续深造。她坚信，“追求卓越，成功就会来到你身边”。

劳逸结合的学习方法

对于许多前往外地念书的新疆学子来说,“读大学”不仅意味着离乡千里,故土难归,而且会面临诸多压力,要独自去应对。这点对于古力再拉·艾买尔江来说也毫不例外。2010年,初秋九月,青涩的她迈入了武汉理工大学的校门。当回忆起那段略微久远的岁月时,她这样说:“刚入校时会有压力,主要是学习上的压力。我入学时的高考成绩和本地学生的相比有较大差距,对于知识点的掌握也略为粗浅。但是我始终相信无论处在什么样的环境,只要心怀梦想,不懈努力,就会获得与付出相对应的成绩。”作为已被保研至本校的大四学生,康立泰奖学金的获得者,她的确收获了“相对应的成绩”。

从对学习备感压力的大一新生,到言辞间洋溢着自信的大四学姐,她付出的种种努力让人难以忽略。当谈及自己的学习方法时,她谦称“这四年其实过得很普通”,自己是典型的“劳逸结合型”学生,不会“死读课本”,放弃其他的娱乐活动。但她始终认为,在规定的时间内学习,就要做到一心一意、心无旁骛,“学习和玩乐的时间是绝对要划分开的”。在平日里她会预习、复习课本,认真完成课后作业;为考试做准备时,她会科学地规划时间,系统地对知识点进行总结——“这有助于更好地理解知识点,进行有针对性的复习”,古力再拉这样解释道。

丰富多彩的课余时间

“大学生活意味着长大,是一个充实自己、自立自强的过程”,“大学生活不仅是学习课本知识,也要学会参与到各项活动中去,展现自己的才能”,在古力再拉心中,大学生活就应该如此这般。作为一个活泼开朗、擅长与人相处的人,作为一个多才多艺的新疆女孩,古力再拉乐于在课余时间参加各种文艺活动。新生才艺大赛、运动会、元旦晚会,这些活动现场都能找寻到她的身影。因此,在被问及“四年大学生活中最令你难忘的一件事”时,她说是“组织全班同学参加元旦晚会”,当时她负责的是话剧角色分配和排舞的相关工作。

古力再拉习惯于在完成一件事后放松一下自己,她将此称为“压力释放”。闲暇时间里,比起窝在寝室看书,她更热衷于外出旅行,因为这能让她“贴近自然,亲自感受一切”,而这是书本无法给予的。但即便如此,相比一般人的大学生活已经足够充实的她,最后悔的事情仍是“没能更好地利用大学时光”。回首四年生活,她感慨道:“真