

# 中极 国史简

吕思勉

著

史学泰斗吕思勉  
写给大众的国史入门书

一本书读懂中国上下五千年



江苏凤凰文艺出版社  
JIANGSU PHOENIX LITERATURE AND  
ART PUBLISHING HOUSE

# 中国史 极简

吕思勉

著



江苏凤凰文艺出版社  
JIANGSU PHOENIX LITERATURE AND  
ART PUBLISHING, LTD

## 图书在版编目 (CIP) 数据

极简中国史 / 吕思勉著. — 南京: 江苏凤凰文艺出版社, 2020.5

ISBN 978-7-5594-3386-2

I. ①极… II. ①吕… III. ①中国历史—通俗读物  
IV. ①K209

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2019) 第 272473 号

# 极简中国史

吕思勉 著

- 
- 出版人 张在健  
责任编辑 王昕宁  
特约编辑 四朵 苗玉佳  
装帧设计 Amber Design 琥珀视觉  
责任印制 刘巍  
出版发行 江苏凤凰文艺出版社  
南京市中央路 165 号, 邮编: 210009  
网 址 <http://www.jswenyi.com>  
印 刷 三河市海新印务有限公司  
开 本 880 毫米 × 1230 毫米 1/32  
印 张 11.5  
字 数 330 千字  
版 次 2020 年 5 月第 1 版 2020 年 5 月第 1 次印刷  
书 号 ISBN 978-7-5594-3386-2  
定 价 58.00 元
- 

江苏凤凰文艺版图书凡印刷、装订错误可随时向承印厂调换



KUWEI

酷威文化

图书 影视

# 目录

<b>第一编</b>	<b>绪论</b>	<b>001</b>
第一章	历史的定义和价值	002
第二章	我国民族的形成	005
第三章	中国疆域的沿革	007
第四章	本国史时期的划分	010
<b>第二编</b>	<b>上古史</b>	<b>013</b>
第一章	我国民族的起源	014
第二章	太古的文化和社会	016
第三章	唐虞的政治	019
第四章	夏代的政教	022
第五章	商代的政教	025
第六章	周初的政治	028
第七章	古代的封建制度	030
第八章	我国民族的滋大	033
第九章	春秋的霸业	035
第十章	战国的七雄	037
第十一章	中原文化的广播和疆域的拓展	039
第十二章	春秋战国的学术思想	041
第十三章	春秋战国的政制改革	043
第十四章	上古的社会	046
<b>第三编</b>	<b>中古史</b>	<b>049</b>
第一章	秦之统一及其政策	050
第二章	秦汉之际	053
第三章	前汉的政治	057
第四章	新莽的改制	059
第五章	后汉的政治	062
第六章	两汉的制度	065
第七章	秦汉的武功	068

第八章	两汉对外的交通	071
第九章	两汉的学术	074
第十章	佛教和道教	078
第十一章	两汉的社会	081
第十二章	三国的鼎立	084
第十三章	晋的统一和内乱	087
第十四章	边徼民族和汉族的同化	090
第十五章	南北朝的对峙	096
第十六章	魏晋南北朝的制度	099
第十七章	魏晋南北朝的文化	101
第十八章	魏晋南北朝的社会	104
第十九章	隋之统一与政治	107
第二十章	唐的开国及其盛世	110
第二十一章	隋唐的武功	112
第二十二章	隋唐的对外交通	115
第二十三章	隋唐的制度	118
第二十四章	隋唐的学术和文艺	121
第二十五章	佛教的分宗和新教的输入	124
第二十六章	中外文化的接触	126
第二十七章	唐中叶以后的政局	129
第二十八章	隋唐的社会	132
第二十九章	五代的混乱	135
第三十章	宋的统一及其初年的政治	138
第三十一章	变法和党争	141
第三十二章	辽夏金的兴起	144
第三十三章	宋和辽夏的关系	147
第三十四章	宋和金的关系	150
第三十五章	宋的学术思想和文艺	153
第三十六章	宋的制度和社会	156
第三十七章	元的勃兴和各汗国的创建	160
第三十八章	中西文化的交通	165
第三十九章	元的制度	168
第四十章	元帝国的瓦解	171
第四十一章	明初的政局	176

第四十二章	明和北族的关系	179
第四十三章	明朝的殖民事业和外患	182
第四十四章	明末的政局	185
第四十五章	明的制度	188
第四十六章	元明的学术思想和文艺	191
第四十七章	元明的宗教和社会	194
<b>第四编</b>	<b>近代史</b>	<b>197</b>
第一章	明清之际	198
第二章	欧人的东略	202
第三章	基督教和西方科学的传入	205
第四章	清初的内政	209
第五章	清初的外交	212
第六章	清代的武功	216
第七章	清中叶的内乱	221
第八章	鸦片战争	224
第九章	太平天国和捻党之役	228
第十章	英法联军之役	233
第十一章	璦琿条约和北京条约	236
第十二章	西北事变和中俄交涉	239
第十三章	晚清的政局	243
第十四章	中法战争和西南藩属的丧失	246
第十五章	中日战争	252
第十六章	中俄密约和沿海港湾的租借	256
第十七章	维新运动和戊戌政变	259
第十八章	八国联军和辛丑条约	262
第十九章	远东国际形势	265
第二十章	日俄战争和东三省	268
第二十一章	清末的宪政运动	272
第二十二章	清代的制度	275
第二十三章	清代的学术	279
第二十四章	清代的社会	283

<b>第五编</b>	<b>现代史</b>	<b>287</b>
第一章	革命思想的勃兴和孙中山先生	288
第二章	清季的革命运动	291
第三章	辛亥革命和中华民国的成立	294
第四章	二次革命的经过	297
第五章	民国初年的外交和蒙藏问题	300
第六章	帝制运动和护国军	304
第七章	“二十一条”的交涉	306
第八章	复辟之役和护法之战	309
第九章	参战的经过和山东问题	313
第十章	华盛顿会议和中国	316
第十一章	军阀的混战	319
第十二章	中国国民党的改组和国民政府的成立	321
第十三章	五卅惨案和中国民族运动的进展	324
第十四章	国民革命的经过	326
第十五章	五三惨案和对日之交涉	328
第十六章	关税自主的交涉经过	330
第十七章	废除不平等条约的经过	333
第十八章	中俄的龃龉	336
第十九章	日本的侵略东北	338
第二十章	国民政府的政治	342
第二十一章	现代的经济和社会	345
第二十二章	现代的教育和学术	348
<b>第六编</b>	<b>结论</b>	<b>351</b>
第一章	我国民族发展的回顾	352
第二章	中国对于世界的使命	355

## 第一编 绪论



## 第一章

### 历史的定义和价值

历史是怎样一种学问？究竟有什么用处？

从前的人，常说历史是“前车之鉴”，以为“不知来，视诸往”。前人所做的事情而得，我可奉以为法；所做的事情而失，我可引以为戒。这话粗听似乎有理，细想却就不然。世界是进化的，后来的事情，绝不能和以前的事情一样。病情已变而仍服陈方，岂唯无效，更恐不免加重。我们初和西洋人接触，一切交涉就都是坐此而失败的。

又有人说：历史是“据事直书”，使人知所“歆惧”的。因为所做的事情而好，就可以“流芳百世”；所做的事情而坏，就不免“遗臭万年”。然而昏愚的人，未必知道顾惜名誉。强悍的人，就索性连名誉也不顾。况且事情的真相，是很难知道的。稍微重要的事情，众所共知的就不过是其表面；其内幕是永不能与人以共见的。又且事情愈大，则观察愈难。断没有一个人，能周知其全局。若说作史的人，能知其事之真相，而据以直书，那就非愚则诬了；又有一种议论，以为历史是讲褒贬、寓劝惩，以维持社会的正义的，其失亦与此同。

凡讲学问必须知道学和术的区别。学是求明白事情的真相的，术则是措置事情的法子。把旧话说起来，就是“明体”和“达用”。历史是求明白社会的真相的。什么是社会的真相呢？原来不论什么事情，都各有其所以然。我，为什么成为这样的一个我？这绝非偶然的事。我生在怎样的家庭中？受过什么教育？有些什么朋友？做些什么事情？这都与我有关系。合这各方面的总和，才陶铸成这样的一个我。个人如此，国家社会亦然。各地方有各地方的风俗；各种人有各种人的气质；中国人的性质，既不同于欧洲；欧洲人的性质，

又不同于日本；凡此都绝非偶然的事。所以要明白一件事情，必须追溯到既往；现在是绝不能解释现在的。而所谓既往，就是历史。

所以从前的人说：“史也者，记事者也。”这话自然不错。然而细想起来，却又有毛病。因为事情多着呢！一天的新闻纸，已经看不胜看了。然而所记的，不过是社会上所有的事的千万分之一。现在的历史，又不过是新闻纸的千万分之一。然则历史能记着什么事情呢？须知道：社会上的事情，固然记不胜记，却也不必尽记。我所以成其为我，自然和从前的事情，是有关系的；从前和我有关系的事情，都是使我成其为我的。我何尝都记得？然而我亦并未自忘其为我。然则社会以往的事情，亦用不着尽记；只须记得使社会成为现在的社会的事情，就够了。然则从前的历史，所记的事，能否尽合这个标准呢？

怕不能吧？因为往往有一件事，欲求知其所以然而不可得了。一事如此，而况社会的全体？然则从前历史的毛病，又是出在哪里呢？

我可一言以蔽之，说：其病，是由于不知社会的重要。唯不知社会的重要，所以专注于特殊的人物和特殊的事情。如专描写英雄、记述政治和战役之类。殊不知特殊的事情，总是发生在普通社会上的。有怎样的社会，才发生怎样的事情；而这事情既发生之后，又要影响到社会，而使之改变。特殊的人物和社会的关系，亦是如此。所以不论什么人、什么事，都得求其原因于社会，察其对于社会的结果。否则一切都成空中楼阁了。

从前的人，不知道注意于社会，这也无怪其然。因为社会的变迁，是无迹象可见的。正和太阳影子的移动，无一息之停，人却永远不会觉得一样。于是寻常的人就发生一种误解。以为古今许多大人物，所做的事业不同，而其所根据的社会则一。像演剧一般，剧情屡变，演员屡换，而舞台则总是相同。于是以为现在艰难的时局，只要有古代的某某出来，一定能措置裕如，甚而以为只要用某某的方法，就可以措置裕如。遂至执陈方以药新病。殊不知舞台是死的，社会是活物。

所以现在的研究历史，方法和前人不同。现在的研究，是要重

常人、重常事的。因为社会正是在这里头变迁的。常人所做的常事是风化，特殊的人所做特殊的事是山崩。不知道风化，当然不会知道山崩。若明白了风化，则山崩只是当然的结果。

一切可以说明社会变迁的事都取他；一切事，都要把他来说明社会的变迁。社会的变迁，就是进化。所以：“历史者，所以说明社会进化的过程者也。”

历史的定义既明，历史的价值，亦即在此。

## 第二章

### 我国民族的形成

民族和种族不同。种族论肤色，论骨骼，其同异一望可知，然历时稍久，就可以渐趋混合；民族则论语言，论信仰，论风俗，虽然无形可见，然而其为力甚大。同者虽分而必求合，异者虽合而必求分。所以一个伟大的民族，其形成甚难；而民族的大小和民族性的坚强与否，可以决定国家的盛衰。

一国的民族，不宜过于单纯，亦不宜过于复杂。过于复杂，则统治为难。过于单纯，则停滞不进。我们中国，过去之中，曾吸合许多异族。因为时时和异族接触，所以能互相淬砺，采人之长，以补我之短；开化虽早，而光景常新。又因固有的文化极其优越，所以其同化力甚大。虽屡经改变，而仍不失其本来。经过极长久的时间，养成极坚强的民族性，而形成极伟大的民族。

各民族的起源发达，以及互相接触、渐次同化，自然要待后文才能详论。现在且先做一个鸟瞰。

中华最初建国的主人翁，自然是汉族。汉族是从什么地方迁徙到中国来的呢？现在还不甚明白。既入中国以后，则是从黄河流域向长江流域、粤江流域渐次发展的。古代的三苗国，所君临的是九黎之族，而其国君则是姜姓。这大约是汉族开拓长江流域最早的。到春秋时代的楚，而益形进化。同时，沿海一带，有一种断发文身的人，古人称之为越。吴、越的先世，都和此族人杂居。后来秦开广东、广西、福建为郡县，所取的亦是此族人之地。西南一带有濮族。西北一带有氐、羌。西南的开拓，从战国时的楚起，至汉开西南夷而告成。西北一带的开拓，是秦国的功劳。战国时，秦西并羌戎，

南取巴、蜀，而现今的甘肃和四川，都大略开辟。

在黄河流域，仍有山戎和獯豸，和汉族杂居。獯豸，亦称为胡，就是后世的匈奴。山戎，大约是东胡之祖。战国时代，黄河流域，和热、察、绥之地，都已开辟。此两族在塞外的，西为匈奴，东为东胡。东胡为匈奴所破，又分为乌桓和鲜卑。胡、羯、鲜卑、氐、羌、汉时有一部分入居中国。短时间不能同化，遂酿成五胡之乱。经过两晋南北朝，才泯然无迹。

隋唐以后，北方新兴的民族为突厥。回纥，现在通称为回族。西南方新兴的民族为吐蕃，现在通称为藏族。东北则满族肇兴，金、元、清三代，都是满族的分支。于是现在的蒙古高原，本为回族所据者，变为蒙古人的根据地，回族则转入新疆。西南一带，苗、越、濮诸族的地方，亦日益开辟。

总而言之：中华的立国，是以汉族为中心。或以政治的力量，统治他族；或以文化的力量，感化他族。即或有时，汉族的政治势力不竞，暂为他族所征服，而以其文化程度之高，异族亦必遵从其治法。经过若干时间，即仍与汉族相同化。现在满、蒙、回、藏和西南诸族，虽未能和汉族完全同化，而亦不相冲突。虽然各族都有其语文，而在政治上、社交上通用最广的，自然是汉语和汉文。宗教则佛教盛行于蒙、藏，回教盛行于回族。满族和西南诸族，亦各有其固有的信仰。汉族则最尊崇孔子。孔子之教，注重于人伦日用之间，以至于治国平天下的方略，不具迷信的色彩。所以数千年来，各种宗教在中国杂然并行，而从没有争教之祸。我国民族的能团结，确不是偶然的。

## 第三章

### 中国疆域的沿革

普通人往往有一种误解：以为历史上所谓东洋，系指亚洲而言；西洋系指欧洲而言。其实河川、湖泊，本不足为地理上的界线。乌拉山虽长而甚低，高加索山虽峻而甚短，亦不能限制人类的交通。所以历史上东西洋的界限，是亚洲中央的葱岭，而不是欧、亚两洲的界线。葱岭以东的国家和葱岭以西的国家，在历史上俨然成为两个集团；而中国则是历史上东洋的主人翁。

葱岭以东之地，在地势上可分为四区：

（一）中国本部 包有黄河、长江、粤江三大流域。

（二）蒙古新疆高原 以阿尔泰山系和昆仑山系的北干和青藏高原、中国本部及西伯利亚分界。中间包一大沙漠。

（三）青海西藏高原 是亚洲中央山岭蟠结之地。包括前后藏、青海、西康。

（四）关东三省 以昆仑北干延长的内兴安岭和蒙古高原分界。在地理上，实当包括清朝咸丰年间割给俄国之地，而以阿尔泰延长的雅布诺威、斯塔诺威和西伯利亚分界。

四区之中，最先发达的，自然是中国本部。古代疆域的记载，最早的是《禹贡》。《禹贡》所载，是否禹时的情形？颇可研究。即使承认他是的，亦只是当时声教所至，而不是实力所及。论实力所及，则西周以前，汉族的重要根据地大抵在黄河流域。至春秋时，楚与吴、越渐强；战国时，巴、蜀为秦所并，而长江流域始大发达。秦取今两广和安南之地，置桂林、南海、象郡，福建之地置闽中郡，而南岭以南，始入中国版图。

其对北方，则战国时，魏有上郡；赵有云中、雁门、代郡；燕开上谷、渔阳、右北平、辽西、辽东五郡，而热、察、绥和辽宁省之地，亦入中国版图。其漠北和新疆省，是汉时才征服的。但此等地方，未能拓为郡县，因国威的张弛，而时有赢缩。

青海，汉时为羌人所据，西藏和中国无甚交涉。唐时，吐蕃强盛，而其交涉始繁。元初征服其地，行政上隶属于宣政院。

总而言之：汉唐盛时，均能包括今之蒙古、新疆。至西藏之属于中国，则系元、清时代之事。但当秦开南越时，我国即已包有后印度半岛的一部。至汉时，并以朝鲜半岛的北部为郡县。唐以后，此两半岛均独立为国，我国迄未能恢复。中国疆域的赢缩，大略如此。

至于政治区划：则据《禹贡》所载，大约今河北、山西，是古代的冀州。山东省分为青、兖二州。江苏、安徽的淮水流域是徐州，江以南为扬州。河南和湖北的一部是豫州。自此南包湖南是荆州。四川是梁州。陕、甘，是雍州。秦时，此等地方和战国时新开之地，分为三十六郡。而桂林、南海、象、闽中四郡在其外。汉时十三部，大略古代的冀州析而为幽、冀、蓟三州。关中属司隶校尉。甘肃称凉州。荆、扬、青、徐、兖、豫，疆域略与古同。四川称益州，两广称交州。唐时，今河北省为河北道。山西省为河东道。陕西省为关内道。甘肃、宁夏为陇右道。山东、河南为河南道。江苏、安徽的江以北为淮南道。其江以南及湖南、江西、浙江、福建为江南道。湖北和湖南、四川，陕西的一部分为山南道。四川之大部分为剑南道。两广为岭南道。后来区划又较详，而宋代的分路，大略沿之。元代疆域最广，始创行省之制。现在的河北、山西直隶于中书省。河南、山东及江苏、安徽的北部、湖北省的大部分为河南省。江苏、安徽的南部和浙江、福建为江浙省。江西和广东为江西省。湖北的一小部分和湖南、广西为湖广省。云南、四川，疆域略和现在相像。陕西包括现在甘肃的大部分，而宁夏和甘肃西北境，别为甘肃省。辽宁为辽阳省。明清两代的区划略和现代相近。不过明代陕、甘、苏、皖、湘、鄂都不分，所以清代所谓十八省者，在明代只有十五。清代将中国本

部分成十八省。新疆和关东三省，则系末年始改省制的。其时共得行省二十二。其西康、热河、察哈尔、绥远、宁夏、青海，则到民国才改为省制的。