



BASTIEN PIANO BASICS

巴斯蒂安钢琴教程

PIANO

基础 (一)



BY JAMES BASTIEN



上海音乐出版社全套引进、独家出版

KJOS 美国 NEIL A.KJOS 音乐公司权威版本
巴斯蒂安钢琴有声音乐系列图书



看这本书
可以听

正版钢琴教材系列全面升级
有声电子乐谱扫码免费视听



进阶系列 (1-5级)



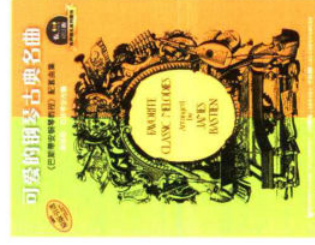
每一级别由“基础”“乐理”“技巧”“演奏”和“视奏”5个分册组成（“视奏”分册从第2级开始）。



名曲集系列 (1-5级)



《配套曲集》



有声音乐系列图书使用说明

找到本书中此标识：



刮开涂层进行如下操作：

- 1 验证真伪：通过微信扫描此二维码验证真伪（未注册APP用户可先完成注册，已注册APP用户可直接选择激活）。
- 2 完成激活：关注快乐斑马微信公众号（kuailebanma），进入公众号根据提示操作即可激活。
- 3 产品使用：用已激活的账号登录快乐斑马APP，开启有声音乐图书之旅！
- 4 快乐演奏：扫描下方二维码，可享优惠价购买全书伴奏音乐。

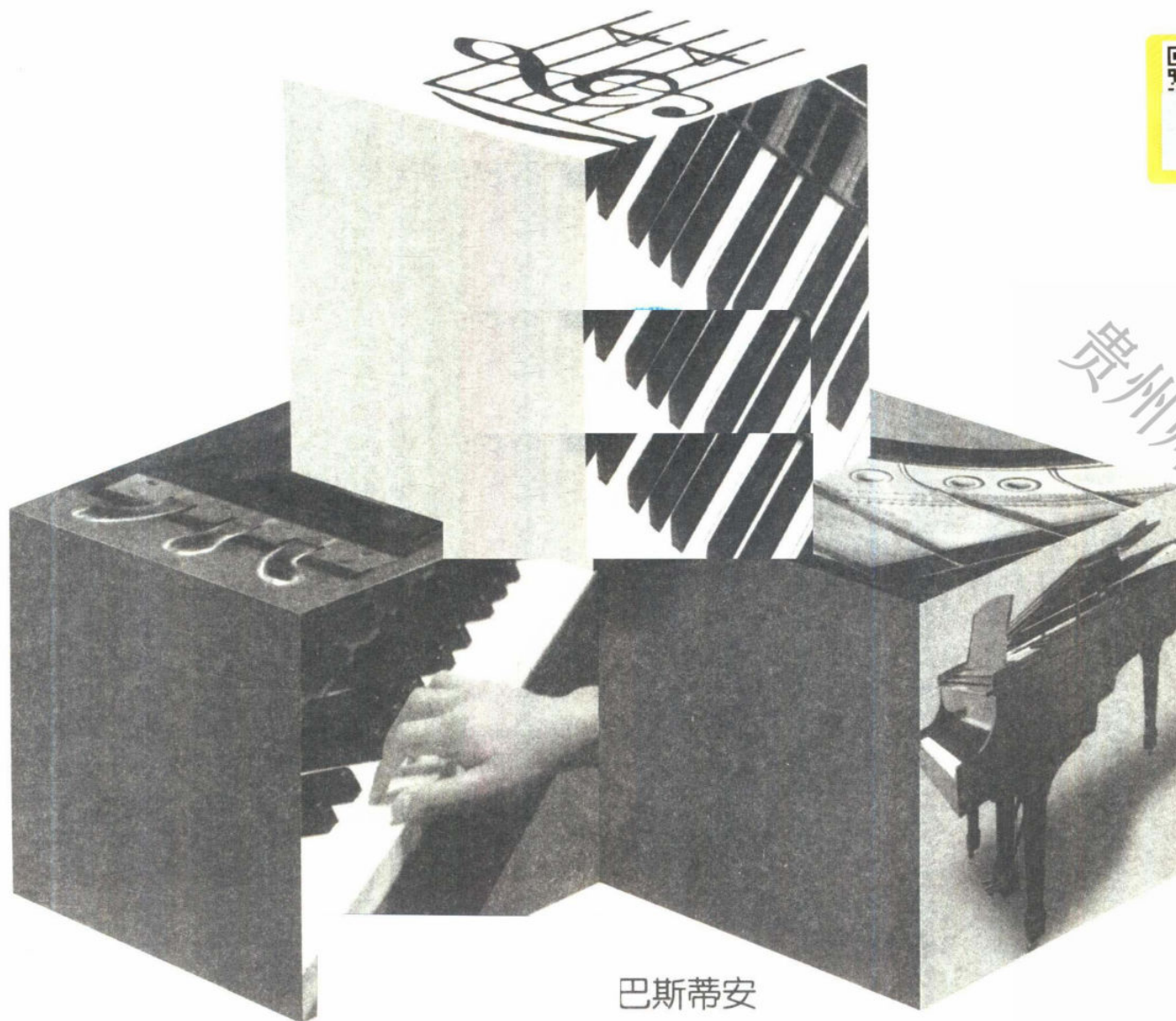


BASTIEN
PIANO
BASICS

PIANO

巴斯蒂安
钢琴教程

基础（一）



贵州师范学院内部使用

巴斯蒂安

KJOS 美国NEIL A.KJOS 音乐公司提供版权 ©SMPH 上海音乐出版社 ©SLAU 上海文艺音像电子出版社出版

此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

图字：09—2006—192 号

图书在版编目（CIP）数据

巴斯蒂安钢琴教程. 1 / [美]詹姆斯·巴斯蒂安著 - 上海：上海音乐出版社，2018.5

（有声音乐系列图书）

ISBN 978-7-5523-1477-9

I. 巴… II. 詹… III. 钢琴—奏法—儿童教育—教材

IV. J624.16

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2017）第 249102 号

由美国 NEIL A.KJOS 音乐公司提供版权

书 名：巴斯蒂安钢琴教程 1

著 者：[美]詹姆斯·巴斯蒂安

出 品 人：费维耀

责任编辑：陶 天 陈泳龙（助理编辑）

音像编辑：陶 天 陈泳龙（助理编辑）

歌词翻译：杨燕宜

封面设计：翟晓峰

印务总监：李霄云

出版：上海世纪出版集团 上海市福建中路 193 号 200001

上海音乐出版社 上海市打浦路 443 号荣科大厦 200023

网址：www.ewen.co

www.smph.cn

发行：上海音乐出版社

印订：上海书刊印刷有限公司

开本：640×978 1/8 印张：21 图、谱、文：168 面

2018 年 5 月第 1 版 2018 年 5 月第 1 次印刷

印数：1—10,000 册

ISBN 978-7-5523-1477-9/J · 1368

定价：128.00 元（共 4 册）

读者服务热线：(021) 64375066 印装质量热线：(021) 64310542

反盗版热线：(021) 64734302 (021) 64375066-241

郑重声明：版权所有 翻印必究

贵州师范学院内部使用

亲爱的教师和家长们:

《巴斯蒂安钢琴教程》是特别为初学钢琴的学生,能够正确学习钢琴演奏基础而设计的一套有趣的、内容全面的钢琴教材。精心安排的学习顺序能够平衡学生各方面的学习进度;精心设计的全彩插图能够增强学生的学习兴趣,提高他们的学习效果。教程中所采用的乐曲,除了原作外,还有大家熟悉和喜欢的各国民歌、流行歌曲和改编曲等。

本教程采用循序渐进的多调性教学法,让学生在弹奏多种调性乐曲的过程中,掌握完整的键盘知识,并且可以从中学习到各种基础的节奏类型、音程、和弦、音阶、音乐记号和术语。主要的四本核心教程——《基础》、《乐理》、《技巧》和《演奏》,是相互配合使用的,请参见目录,为学生掌握每一阶段的音乐基本概念提供了最完整的材料。请学生们在第一次上课时准备好“课堂记录本”。

《巴斯蒂安钢琴教程》提供了一套成功并且有效的教学方案,同时也衷心希望本教程能将各位儿童领进丰富多彩的音乐世界。

Neil A. Kjos 音乐公司
詹姆斯·巴斯蒂安
简·斯密瑟·巴斯蒂安

美国 Neil A. Kjos 音乐公司郑重声明

Neil A. Kjos 音乐公司,注册于美国加利福尼亚州,主要业务机构位于加利福尼亚州圣地亚哥市日德兰博士路 4380 号(邮政编码 92117)。本公司拥有“巴斯蒂安钢琴教程”及相关音乐制品(包括图书、声音、视觉和其他一切形式的复制行为)的版权,并在美国国会图书馆注册,版权号 PA256-348。

2005 年 10 月,本公司已将“巴斯蒂安钢琴教程”及相关音乐制品在中国的出版、销售权授予上海音乐出版社,上海音乐出版社是唯一被允许在中国大陆出版、销售上述制品简体中文翻译版的出版社。未经本公司同意,任何公司和个人复制或销售上述制品均属侵权行为。Neil A. Kjos 音乐公司和上海音乐出版社将保留对侵权行为人的法律诉讼权。

美国 Neil A. Kjos 音乐公司总裁
Mark Kjos

To Whom It May Concern,

The Neil A. Kjos Music Company, a California state corporation, with its principal place of business at 4380 Jutland Dr., San Diego, California, 92117 U.S.A., is a legally registered Music Company in the United States. We own the copyrights for the **Bastien Piano Basics** Method Books and any derived music products (such as audio and visual music products). Our registered copyright number at the Library of Congress is PA256-348.

In October 2005, we licensed the **Bastien Piano Basics** to the Shanghai Music Publishing House, which is the sole company in Mainland China authorized to sell the Chinese translation using simplified characters. Any other such editions are sold without our permission, and are regarded as an act of tort. The Shanghai Music Publishing House and we have the right to take judicial lawsuits and proceedings on any acts of tort.

Mark Kjos
President,
The Neil A. Kjos Music Company

目录 Contents

本书 This Book	演奏 Performance	技巧 Technic	乐理 Theory
✓ * 坐姿	Sitting at the Piano	· 手型及弹奏位置	4
手指的编号	Finger Numbers	· 左手, 右手	5
钢琴的键盘	The Piano Keyboard	· 白键和黑键	6
低音和高音	Low and High	· 乐理 Theory	7
识谱前的记谱	Pre-staff Notation	· 技巧 Technic	8
音乐的节奏	Rhythm in Music	· 演奏 Performance	2
第一进行曲	First March	· 乐理 Theory	3
气球人	The Balloon Man	· 技巧 Technic	9
三只小猪	Three Little Pigs	· 演奏 Performance	10
玛丽有只小羔羊	Lamb at School	· 乐理 Theory	11
老麦克唐纳	Old MacDonald	· 技巧 Technic	12
音名字母表	The Music Alphabet	· 演奏 Performance	14
白键	White Keys	· 乐理 Theory	15
C 音开始的五指位置	C Position	· 技巧 Technic	16
级进上下歌	Stepping Up and Down	· 演奏 Performance	17
毛毛虫爬行	The Caterpillar Crawl	· 乐理 Theory	18
拍号	Time Signature	· 技巧 Technic	19
特快列车	Express Train	· 演奏 Performance	20
猴子玩单杠	Our Monkey Bars	· 乐理 Theory	21
后院钟声	Backyard Bell	· 技巧 Technic	22
骑车	Bike Ride	· 演奏 Performance	23
太空飞行	Space Flight!	· 乐理 Theory	24
马戏团	Circus Fun	· 技巧 Technic	25
复习	Pre-reading Review	· 演奏 Performance	26
五线谱表与谱号	Staffs and Clefs	· 乐理 Theory	27
记谱	Notation	· 技巧 Technic	28
音符在谱表上的移动	How Notes Move on the Staff	· 演奏 Performance	29
C 音歌	C Song	· 乐理 Theory	30
手指跳进	Skiping Fingers	· 技巧 Technic	31
简单重复	Easy Repeats	· 演奏 Performance	32
快告诉萝蒂姑妈	Go Tell Aunt Rhodie	· 乐理 Theory	33
符干的方向	Note Stems	· 技巧 Technic	34
滑板	Skating	· 演奏 Performance	35
过山车	Roller Coaster Ride	· 乐理 Theory	36
摇船	Boat Ride	· 技巧 Technic	37
欢乐颂	Ode to Joy	· 演奏 Performance	38
大谱表	The Grand Staff	· 乐理 Theory	39
C 手位预备练习	C Warm-up	· 技巧 Technic	40

本书 This Book	演奏 Performance	技巧 Technic	乐理 Theory
大声与小声	Shouts and Whispers	· 演奏 Performance	31
音程	Measuring Intervals	· 乐理 Theory	32
盗二垒	Stealing 2nd Base	· 技巧 Technic	33
跳跃的青蛙	Skiping Frogs	· 演奏 Performance	34
快乐的万圣节	Happy Halloween	· 乐理 Theory	35
诺亚方舟	Noah's Ark	· 技巧 Technic	36
四个滑稽的小丑	Four Funny Clowns	· 演奏 Performance	37
布吉节奏	Boogie Beat	· 乐理 Theory	38
五个猎人	Five Hunting Hounds	· 技巧 Technic	39
旋律音程与和声音程	Melodic and Harmonic Intervals	· 演奏 Performance	40
印第安鼓手	Indian Drums	· 乐理 Theory	41
休止符	Rest Signs	· 技巧 Technic	42
我的电脑	My Computer	· 演奏 Performance	43
弹奏 C 和弦	Playing C Chords	· 乐理 Theory	44
划, 划, 划小船	Row, Row, Row Your Boat	· 技巧 Technic	45
爱我的宝贝	Love Somebody	· 演奏 Performance	46
中央 C 的五指位置	Middle C Position	· 乐理 Theory	47
中央 C 的预备练习	Middle C Warm-up	· 技巧 Technic	48
我是一把小茶壶	I'm a Little Teapot	· 演奏 Performance	49
快乐的生日	Birthday Fun	· 乐理 Theory	50
跳到我这里来	Skip to My Lou	· 技巧 Technic	51
滑稽的雪人	The Funny Snowman	· 演奏 Performance	52
蓝色薰衣草	Lavender's Blue	· 乐理 Theory	53
奥拉·李	Aura Lee	· 技巧 Technic	54
斯卡博罗集市	Scarborough Fair	· 演奏 Performance	55
G 音开始的五指位置	G Position	· 乐理 Theory	56
G 手位预备练习	G Warm-up	· 技巧 Technic	57
老爷车	That Old Car	· 演奏 Performance	58
感恩节的火鸡	Thanksgiving Turkey	· 乐理 Theory	59
会唱歌的驴	The Singing Donkey	· 技巧 Technic	60
挂钟	The Clock	· 演奏 Performance	61
篮球	Basketball	· 乐理 Theory	62
电贝司	Electric Bass	· 技巧 Technic	63
龙的洞穴	The Dragon's Lair	· 演奏 Performance	64
印第安舞	Indian Dance	· 乐理 Theory	65
铃儿响叮当	Jingle Bells	· 技巧 Technic	66
复习	Review	· 演奏 Performance	67
升级证书	Certificate of Achievement	· 乐理 Theory	68

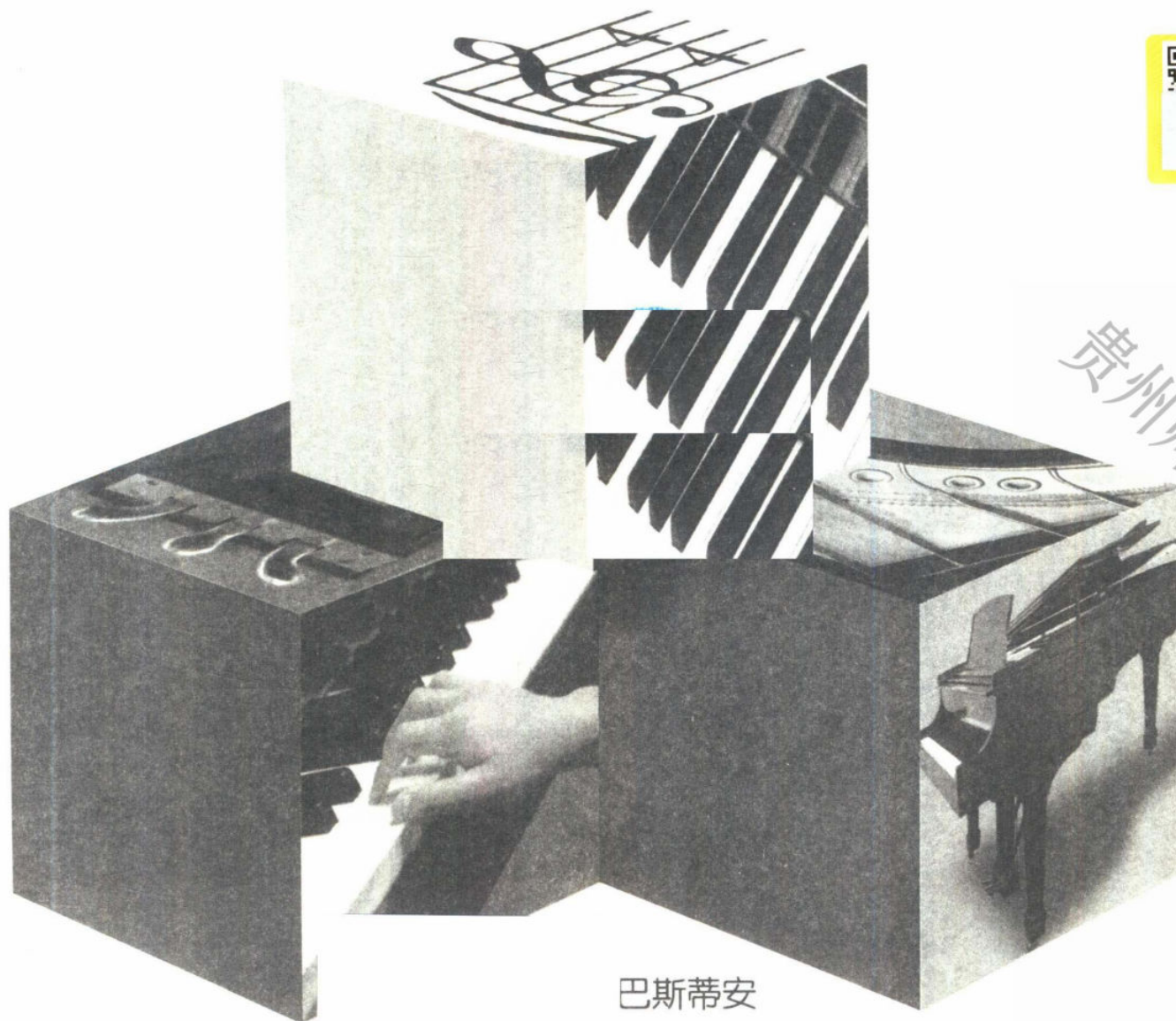
*为提高学生学习的成就感,每通过一课,教师或学生可以在标题前的横线上画“✓”。

BASTIEN
PIANO
BASICS

PIANO

巴斯蒂安
钢琴教程

基础（一）



贵州师范学院内部使用

巴斯蒂安

亲爱的教师和家长们:

《巴斯蒂安钢琴教程》是特别为初学钢琴的学生,能够正确学习钢琴演奏基础而设计的一套有趣的、内容全面的钢琴教材。精心安排的学习顺序能够平衡学生各方面的学习进度;精心设计的全彩插图能够增强学生的学习兴趣,提高他们的学习效果。教程中所采用的乐曲,除了原作外,还有大家熟悉和喜欢的各国民歌、流行歌曲和改编曲等。

本教程采用循序渐进的多调性教学法,让学生在弹奏多种调性乐曲的过程中,掌握完整的键盘知识,并且可以从中学习到各种基础的节奏类型、音程、和弦、音阶、音乐记号和术语。主要的四本核心教程——《基础》、《乐理》、《技巧》和《演奏》,是相互配合使用的,请参见目录,为学生掌握每一阶段的音乐基本概念提供了最完整的材料。请学生们在第一次上课时准备好“课堂记录本”。

《巴斯蒂安钢琴教程》提供了一套成功并且有效的教学方案,同时也衷心希望本教程能将各位儿童领进丰富多彩的音乐世界。

Neil A. Kjos 音乐公司
詹姆斯·巴斯蒂安
简·斯密瑟·巴斯蒂安

美国 Neil A. Kjos 音乐公司郑重声明

Neil A. Kjos 音乐公司,注册于美国加利福尼亚州,主要业务机构位于加利福尼亚州圣地亚哥市日德兰博士路 4380 号(邮政编码 92117)。本公司拥有“巴斯蒂安钢琴教程”及相关音乐制品(包括图书、声音、视觉和其他一切形式的复制行为)的版权,并在美国国会图书馆注册,版权号 PA256-348。

2005 年 10 月,本公司已将“巴斯蒂安钢琴教程”及相关音乐制品在中国的出版、销售权授予上海音乐出版社,上海音乐出版社是唯一被允许在中国大陆出版、销售上述制品简体中文翻译版的出版社。未经本公司同意,任何公司和个人复制或销售上述制品均属侵权行为。Neil A. Kjos 音乐公司和上海音乐出版社将保留对侵权行为人的法律诉讼权。

美国 Neil A. Kjos 音乐公司总裁
Mark Kjos

To Whom It May Concern,

The Neil A. Kjos Music Company, a California state corporation, with its principal place of business at 4380 Jutland Dr., San Diego, California, 92117 U.S.A., is a legally registered Music Company in the United States. We own the copyrights for the **Bastien Piano Basics** Method Books and any derived music products (such as audio and visual music products). Our registered copyright number at the Library of Congress is PA256-348.

In October 2005, we licensed the **Bastien Piano Basics** to the Shanghai Music Publishing House, which is the sole company in Mainland China authorized to sell the Chinese translation using simplified characters. Any other such editions are sold without our permission, and are regarded as an act of tort. The Shanghai Music Publishing House and we have the right to take judicial lawsuits and proceedings on any acts of tort.

Mark Kjos
President,
The Neil A. Kjos Music Company

目 录 Contents

本书 This Book	演奏 Performance	技巧 Technic	乐理 Theory
✓ * 坐姿	Sitting at the Piano	· 手型及弹奏位置	4
手指的编号	Finger Numbers	· 左手, 右手	5
钢琴的键盘	The Piano Keyboard	· 白键和黑键	6
低音和高音	Low and High	· 乐理 Theory	7
识谱前的记谱	Pre-staff Notation	· 技巧 Technic	8
音乐的节奏	Rhythm in Music		
第一进行曲	First March		
气球人	The Balloon Man		9
三只小猪	Three Little Pigs		10
玛丽有只小羔羊	Lamb at School		11
老麦克唐纳	Old MacDonald		12
音名字母表	The Music Alphabet	· ABCDEFG	14
白键	White Keys		15
C 音开始的五指位置	C Position	· 连奏	16
级进上下歌	Stepping Up and Down		
毛毛虫爬行	The Caterpillar Crawl		17
拍号	Time Signature	· 2/4	18
特快列车	Express Train		
猴子玩单杠	Our Monkey Bars		19
后院钟声	Backyard Bell		20
骑车	Bike Ride	· 3/4	21
太空飞行	Space Flight!		22
马戏团	Circus Fun	· 4/4	23
复习	Pre-reading Review		24
五线谱表与谱号	Staffs and Clefs	· 级进、跳进、重复(右手)	25
记谱	Notation		26
音符在谱表上的移动	How Notes Move on the Staff		
C 音歌	C Song		
手指跳进	Skiping Fingers		27
简单重复	Easy Repeats		
快告诉罗蒂姑妈	Go Tell Aunt Rhodie		
符干的方向	Note Stems	· 级进、跳进、重复(左手)	28
滑板	Skating		
过山车	Roller Coaster Ride		29
摇船	Boat Ride		
欢乐颂	Ode to Joy		
大谱表	The Grand Staff		30
C 手位预备练习	C Warm-up		

本书 This Book	演奏 Performance	技巧 Technic	乐理 Theory
大声与小声	Shouts and Whispers	· f, p	31
音程	Measuring Intervals	· 二度音程	32
盗二垒	Stealing 2nd Base		
跳跃的青蛙	Skiping Frogs	· 三度音程	33
快乐的万圣节	Happy Halloween	· 连线	34
诺亚方舟	Noah's Ark	· 延音线	35
四个滑稽的小丑	Four Funny Clowns	· 四度音程	36
布吉节奏	Boogie Beat		37
五个猎人	Five Hunting Hounds	· 五度音程	38
旋律音程与和声音程	Melodic and Harmonic Intervals		39
印第安鼓手	Indian Drums		
休止符	Rest Signs	· 乐理 Theory	40
我的电脑	My Computer		
弹奏 C 和弦	Playing C Chords	· 技巧 Technic	41
划,划,划小船	Row, Row, Row Your Boat		42
爱我的宝贝	Love Somebody		43
中央 C 的五指位置	Middle C Position		44
中央 C 的预备练习	Middle C Warm-up		
我是一把小茶壶	I'm a Little Teapot		45
快乐的生日	Birthday Fun	· 乐理 Theory	46
跳到我这里来	Skip to My Lou		47
滑稽的雪人	The Funny Snowman	· 断奏	48
蓝色薰衣草	Lavender's Blue		49
奥拉·李	Aura Lee		50
斯卡博罗集市	Scarborough Fair		51
G 音开始的五指位置	G Position		52
G 手位预备练习	G Warm-up		
老爷车	That Old Car		53
感恩节的火鸡	Thanksgiving Turkey		54
会唱歌的驴	The Singing Donkey		55
挂钟	The Clock		56
篮球	Basketball		57
电贝司	Electric Bass	· 乐理 Theory	58
龙的洞穴	The Dragon's Lair		59
印第安舞	Indian Dance		60
铃儿响叮当	Jingle Bells		62
复习	Review		63
升级证书	Certificate of Achievement		64

*为提高学生学习的成就感,每通过一课,教师或学生可以在标题前的横线上画“✓”。

坐姿

Sitting at the Piano

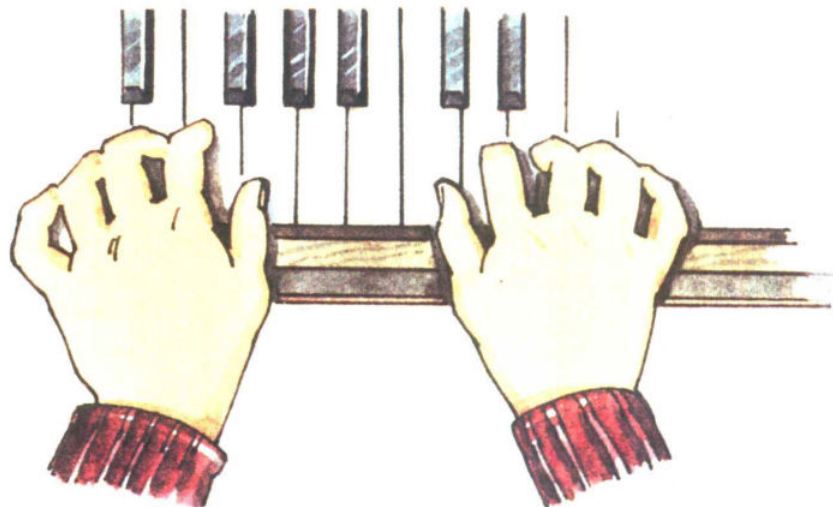
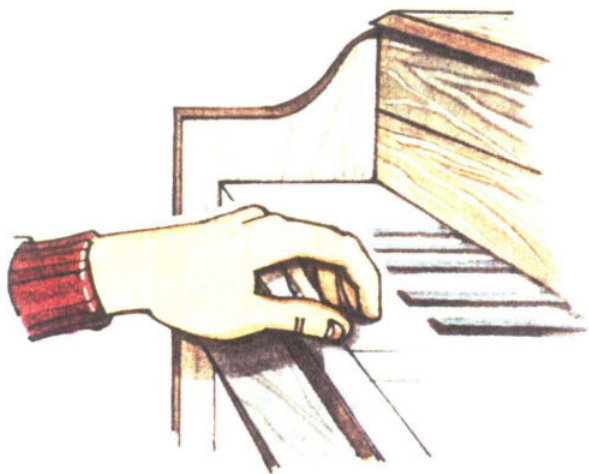
- 当你练琴的时候,面对钢琴的中央坐直,双脚平放在地板上。如果你的脚踩不到地板,可以在脚下垫一个小凳或几本书。
- 座位的高度以手能自然地放在琴键上为准。你有可以升降的琴凳或椅子吗? 如果没有,可在琴凳上放几个坐垫或者几本书,加高到合适的位置。



手型及弹奏位置

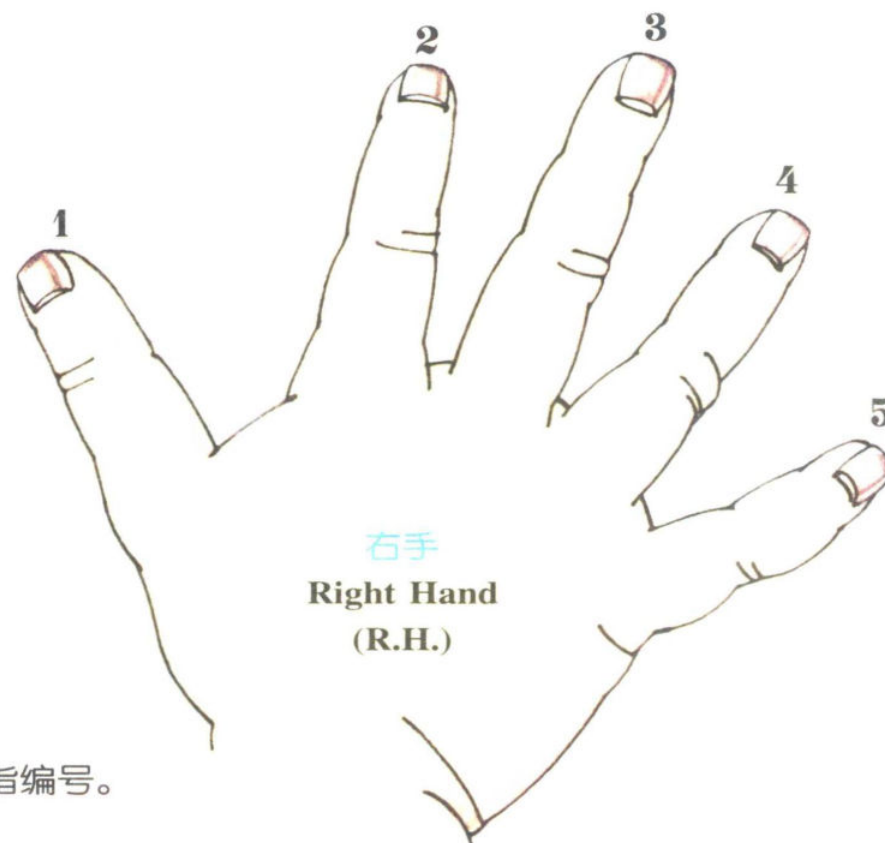
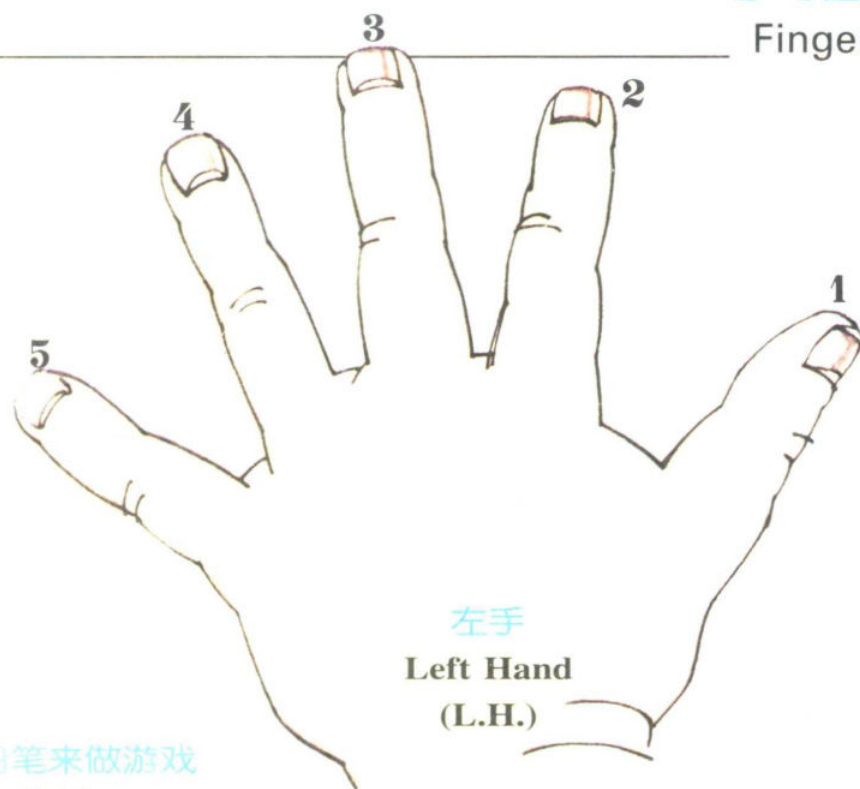
Hand Position

- 弹奏时五个手指稍微弯曲,呈圆弧形,就好像每只手中都握着一个球,手腕与手臂要保持水平。



手指的编号

Finger Numbers



用铅笔来做游戏

Pencil Play

把手平放在纸上,用铅笔分别描出左右手的轮廓,并给每个手指编号。

练习指导Practice Directions

伸出双手,动动每个手指。

- 动动你的1指(大拇指)。
- 动动你的2指(食指)。
- 动动你的3指(中指)。
- 动动你的4指(无名指)。
- 动动你的5指(小指)。

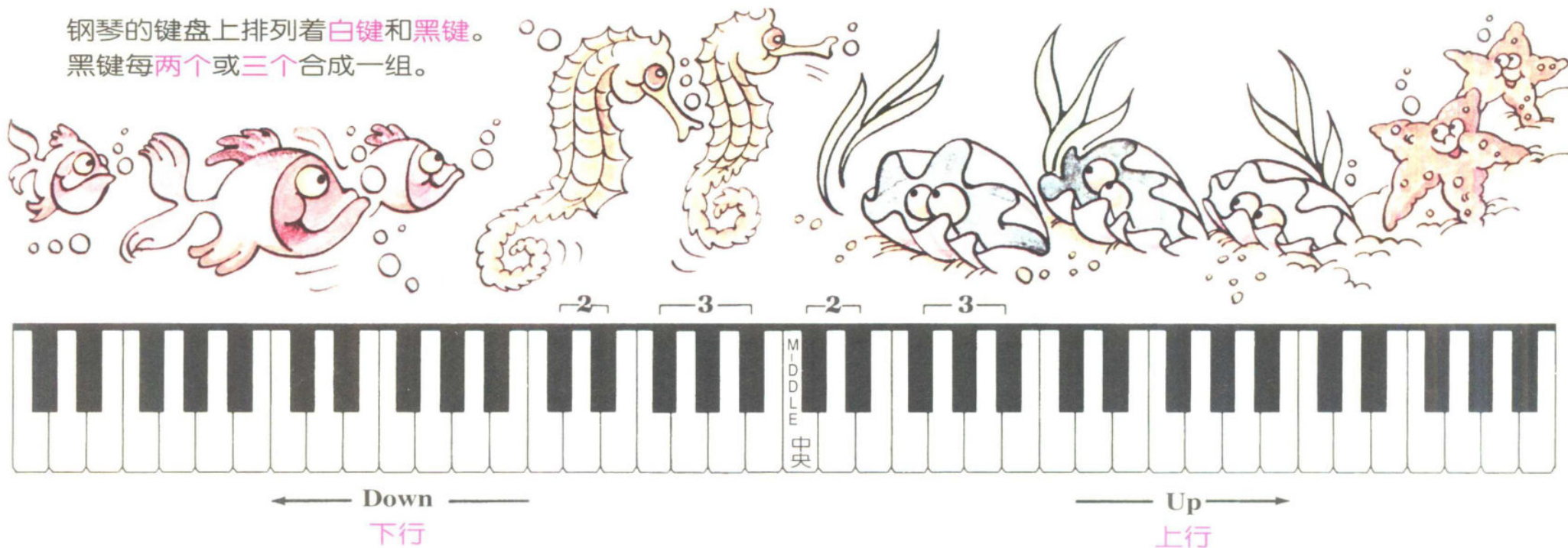
当老师或家长叫出手指的编号时,动动你的手指。



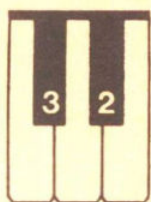
钢琴的键盘

The Piano Keyboard

钢琴的键盘上排列着白键和黑键。
黑键每两个或三个合成一组。



练习指导 Practice Directions



左手
L.H.

1. 用左手的2、3指**同时**弹两个一组的黑键,在键盘上上行和下行。然后,两个音**分开**弹,边弹边唱“向上”或“向下”。



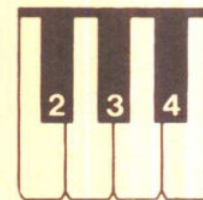
左手
L.H.

3. 用左手的2、3、4指**同时**弹三个一组的黑键,在键盘上上行和下行。然后,三个音**分开**弹,边弹边唱“向上”或“向下”。



右手
R.H.

2. 用右手的2、3指**同时**弹两个一组的黑键,在键盘上上行和下行。然后,两个音**分开**弹,边弹边唱“向上”或“向下”。

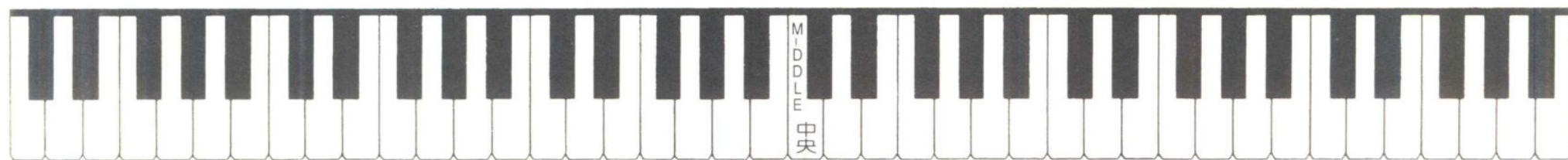


右手
R.H.

4. 用右手的2、3、4指**同时**弹三个一组的黑键,在键盘上上行和下行。然后,三个音**分开**弹,边弹边唱“向上”或“向下”。

低音和高音

Low and High



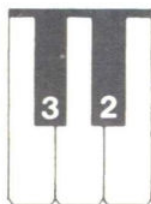
低音 Low

高音 High

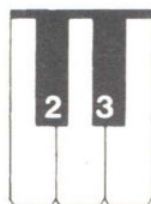
当你**往下**(即往琴键左边)弹奏时,声音会**越来越低**。

当你**往上**(即往琴键右边)弹奏时,声音会**越来越高**。

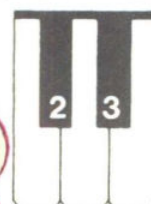
1. 在低音区用左手2、3指弹两个一组的黑键。



2. 在中音区用右手2、3指弹两个一组的黑键。



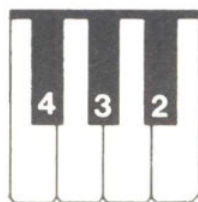
3. 在低音区用右手2、3指弹两个一组的黑键。



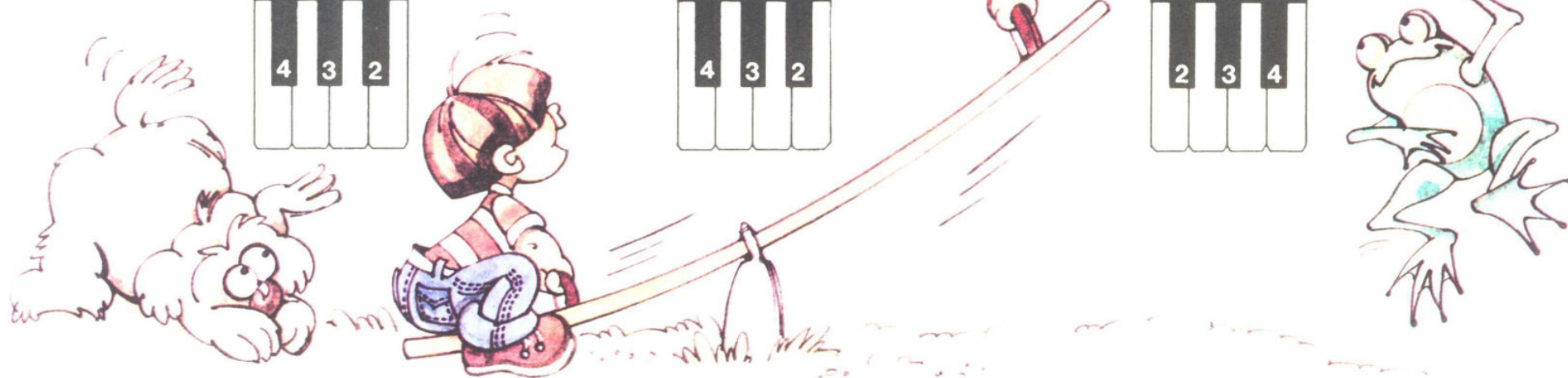
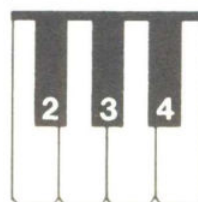
4. 在低音区用左手2、3、4指弹三个一组的黑键。



5. 在中音区用左手2、3、4指弹三个一组的黑键。



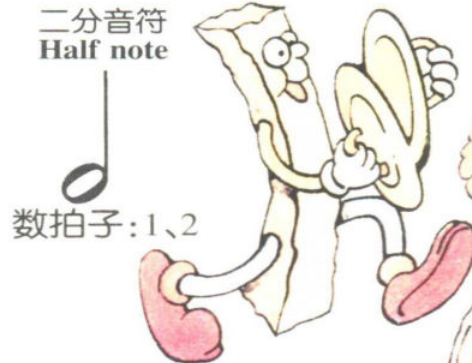
6. 在低音区用右手2、3、4指弹三个一组的黑键。



音乐的节奏

Rhythm in Music

1. 乐曲由**长音**和**短音**组成。长音和短音按照一定规律的组合叫做**节奏**。



2. 小节线按拍子把音符划分成**小节**

小节线 Bar line

小节线 Bar line

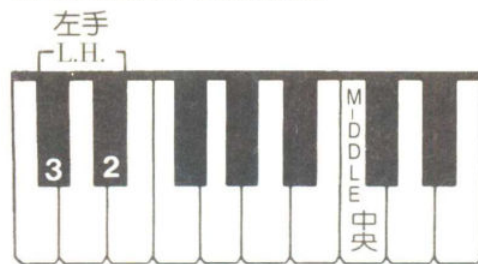
小节
Measure

小节
Measure

终止线
Double bar line
用于乐曲结尾

左手的位置

Left Hand Position



★ 符干向下的音符(♩), 用左手弹奏。

练习指导 Practice Directions

1. 边拍手边大声数拍子。
2. 找到手指的正确位置。
3. 边弹边唱出手指编号。
4. 边弹边大声数拍子。
5. 边弹边唱歌词。

第一进行曲

First March

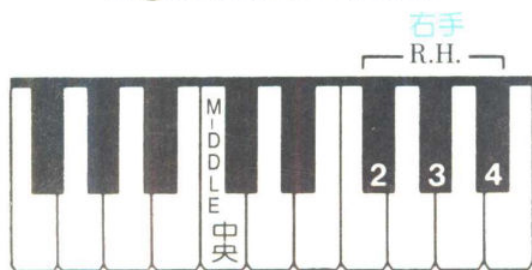
左手
Left
Hand



★ 练习指导同第8页。

右手的位置

Right Hand Position



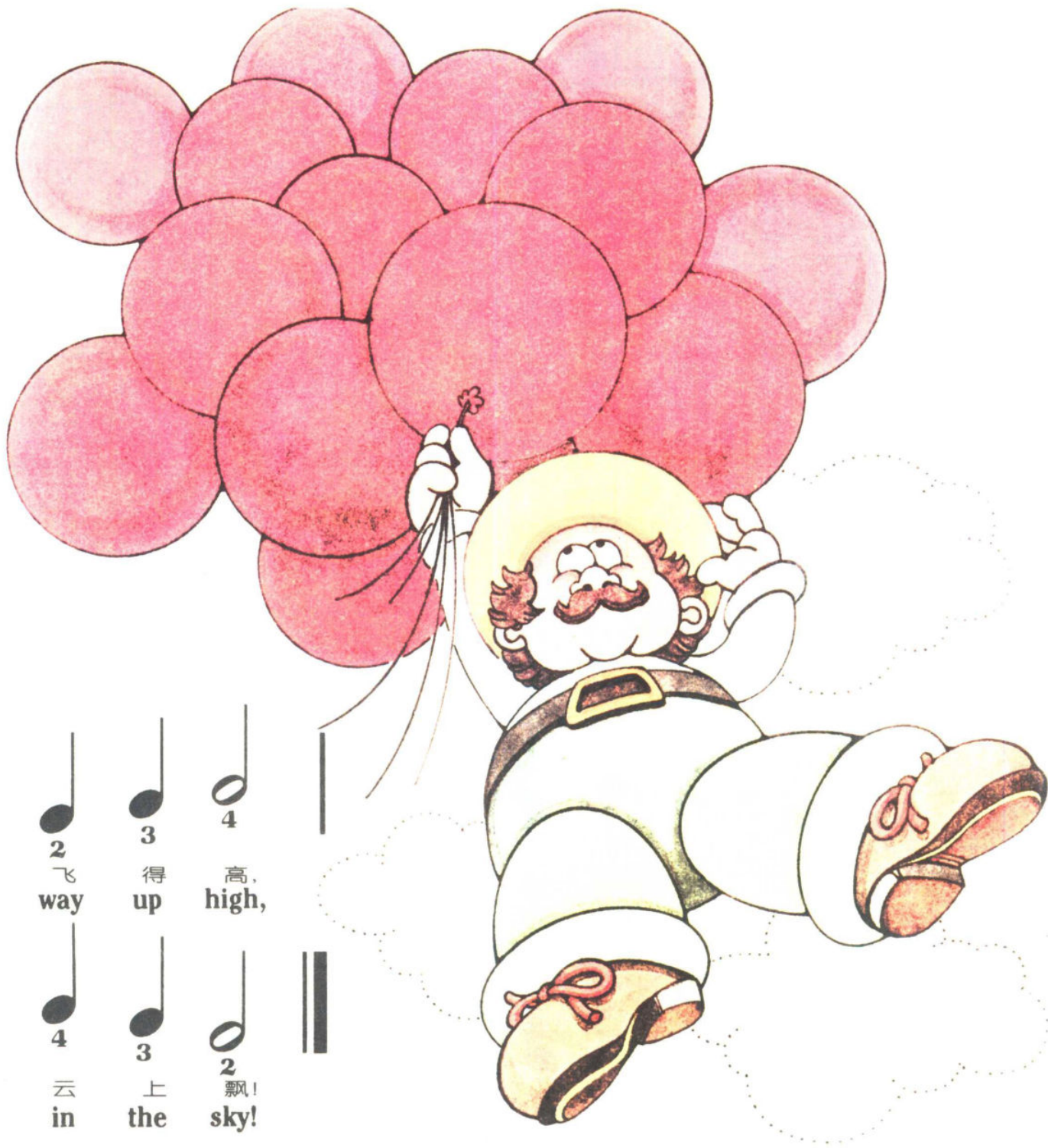
★ 符干向上的音符(♩)用右手弹奏。

气球人

The Balloon Man

右手
Right
Hand

2	3	4	3		2	3	4
右	手	抓	球		飞	得	高,
In	his	right	hand		way	up	high,
4	3	2	3		4	3	2
红	色	气	球		云	上	飘!
Red	bal - loons	fly			in	the	sky!



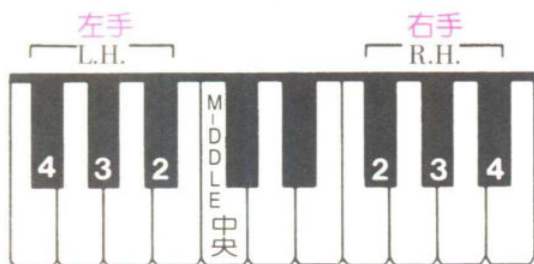
全音符 Whole Note



数拍子: 1、2、3、4

双手的位置

Position for Hands



练习指导 Practice Directions

1. 边拍手边大声数拍子。
2. 找到手指的正确位置。
3. 边弹边唱出手指编号。
4. 边弹边大声数拍子。
5. 边弹边唱歌词。

三只小猪

Three Little Pigs

右手
R.H.

2	3	4	3	2	2	3	4	3
三	只	小	猪	玩	耍	太	阳	下
Three	pigs	are	out	play	- ing	in	the	sun.
他	们	追	来	追	去	笑	哈	哈!
Watch	them	chase	each	oth	- er	hav	- ing	fun!

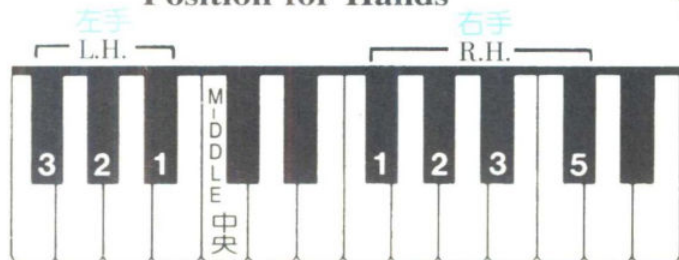
左手
L.H.

反复记号 Repeat Dots :||

乐曲结束时出现的两个圆点叫做**反复记号**,意思是从头再弹一遍。

双手的位置

Position for Hands



★ 练习指导同第10页。

玛丽有只小羔羊

Lamb at School

右手 R.H.

3 2 1 2 | 3 3 3 | 2 2 2 | 3 5 5 |

玛 丽 那 天 上 学 校, 上 学 校, 上 学 校,
On the way to school one day, school one day, school one day,

碰 到 可 爱 小 羔 羊, 可 爱 小 羔 羊。
On the way to school one day, Mar - y met a lamb.

左手 L.H.

1 2 3 2 | 1 1 1 | 2 2 1 2 | 3 |

1. 2.

:||

伴奏 Duet Part (学生高一个八度弹奏主旋律)

右手 R.H.

左手 L.H.

Stacc. 断奏

