

《影响世界的中国植物》同名纪录片推荐版本

《影响世界的中国植物》

主创团队 著

如果把地球的50亿年浓缩为一天  
植物大约在晚上10点出现  
人类在最后一分钟才登场

以植物生命为尺度，渴望人们对生命做一次沉思

# 影响世界 的中国植物

The Journey of Chinese Plants

《影响世界的中国植物》主创团队 著

影响世界  
的  
中国植物

The Journey  
of  
Chinese plants

 科学技术文献出版社  
SCIENTIFIC AND TECHNICAL DOCUMENTARY PRESS

· 北京 ·

## 图书在版编目(CIP)数据

影响世界的中国植物 / 《影响世界的中国植物》主创团队著. — 北京: 科学技术文献出版社, 2019.10 (2020.4重印)

ISBN 978-7-5189-5988-4

I. ①影… II. ①影… III. ①植物—中国—普及读物 IV. ①Q948.52-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2019)第192239号

## 影响世界的中国植物

策划编辑: 王黛君 责任编辑: 王黛君 责任校对: 张叫咪 责任印制: 张志平

出版者 科学技术文献出版社  
地址 北京市复兴路15号 邮编 100038  
编务部 (010) 58882938, 58882087 (传真)  
发行部 (010) 58882868, 25552870 (传真)  
邮购部 (010) 58882873  
官方网站 [www.stdp.com.cn](http://www.stdp.com.cn)  
发行者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销  
印刷者 雅迪云印(天津)科技有限公司  
版次 2019年10月第1版 2020年4月第2次印刷  
开本 880×1230 1/32  
字数 253千  
印张 10.5  
书号 ISBN 978-7-5189-5988-4  
定价 68.00元



版权所有 违法必究

购买本社图书, 凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者, 本社发行部负责调换



# 目 录

*Contents*

## 第一章 植物天堂

- 3 / 探访中国植物，从神农架出发
- 5 / 如果把地球的 46 亿年浓缩为 1 天
- 15 / 离天空最近的植物
- 25 / 是雨林，也是战场
- 34 / 梭梭：风沙带不走的“卫士”
- 39 / 珙桐：珍贵的活化石

## 第二章 稻米之旅

- 47 / 与人类相遇
- 53 / 从沼泽走向高山
- 59 / 稻田世界里的强大对手
- 63 / 从自交到优势杂交
- 68 / 稻作文明托起的美味
- 70 / 被唤醒的基因记忆

### 第三章 茶之征途

- 75 / 拉开漫长孕育的序幕
- 89 / 是饮品，也是药品
- 92 / 助推工业革命的一杯茶
- 95 / 北美因茶而反抗，鸦片因茶而入华
- 98 / 印度铁路因茶而兴
- 103 / 日本茶道的诞生

### 第四章 竹之文明

- 109 / 竹子的家族
- 115 / 与人类相逢
- 119 / 与竹子牵绊共生的生灵
- 124 / 宁可食无肉，不可居无竹
- 128 / 从中国走向世界
- 135 / 一场神秘又壮烈的告别

## 第五章 桑之丝路

- 143 / 桑与蚕的秘密
- 150 / 桑与蚕的驯化史
- 154 / 桑与蚕开启了文艺复兴时代
- 160 / 桑树的秘密武器：弹射装置

## 第六章 果之命运

- 169 / 柑橘家族的伦理大戏
- 178 / 猕猴桃原产中国，却在新西兰成为传奇
- 186 / 苹果的祖先在新疆
- 191 / 桃的祖先在西藏
- 200 / 植物的“诺亚方舟”

## 第七章 大豆奇迹

- 205 / 从野生大豆到栽培大豆
- 210 / 日本豆腐业的鼻祖是大唐高僧
- 214 / 中国的野豌豆，美国的金豆子
- 221 / 大豆、蜜蜂与人类的共舞

## 第八章 本草中国

- 237 / 银杏：存在超过了2亿年
- 246 / 塔黄：一生只开一次花的“高原宝塔”
- 252 / 石斛：拥有最顽强的生命力
- 257 / 黄花蒿：疟疾的克星

## 第九章 园林之韵

- 265 / 荷花：湖水的眼睛  
273 / 兰花：低调的君子  
277 / 梅花：枯荣相对的艺术之美  
282 / 菊花：我花开后百花杀  
288 / 园林：虽由人作，宛自天开

## 第十章 花卉之美

- 299 / 大树杜鹃：森林的顶层物种  
307 / 绿绒蒿：离天堂最近的花  
315 / 牡丹：国色也是世界色  
321 / 月季：以花止战的和平使者  
325 / 蜀葵：以“医治”为名的丝路之花

第一章

# 植物天堂

贵州师范学院内部使用

---

在亿万年的光阴中，植物包容了众多的生命，塑造了人类今天的家园。

在中国，已认知的植物有 35000 多种，占世界植物总数的十分之一。这些来自亿万年前生灵，仰山之高，倚水之长，织就着炎黄子孙繁衍的摇篮。

它们是一颗菽粟与一粒稻谷的伟力，它们是一片桑叶与一种昆虫的相遇，它们是中国人的衣食住行，它们是东方的文化风骨。它们跨越时间和空间，用自己的生命延续万千生命，也影响着世界的颜色和气味。让我们一起进入中国的植物世界。

---

神农架原始森林海拔超过 3000 米，位于湖北、陕西、四川三省的边界，大巴山脉与秦岭山脉交界地，是中国乃至东亚常绿阔叶林的典型分布区，也是我国南部亚热带向北部温带过渡的地带。生长在神农架原始森林的植物有 4000 多种，每小时释放的氧气量约等于 300 人一生的需求量。

1 月，神农架原始森林进入了全年最冷的时期。气温骤降，风雪来袭，一种势不可当的自然力量把这里变成了一个冰封的世界。

冰雪袭击了生长在山顶的箭竹，它们承受着几倍于自身重量的压力；高山杜鹃花，不得不赶在风雪来临前，就把叶子蜷缩起来；冷杉树，紧密站立在一起，共同抵御强风来袭。

当大地一片冷寂，万物蛰伏的时候，在大山深处，一群蓝脸的小家伙——金丝猴正在觅食。相比那些无法移动的植物，金丝猴凭借灵活敏捷的身手，可以自由迁徙，但是，它们依然要面对冬季食物匮乏的艰难。树皮几乎成为它们唯一的食物来源，维持着金丝猴家族的生命，帮助它们度过漫长的寒冬。寒冷对于生活在神农架的生灵而言并不陌生，但是要扛过数月的冰雪期，仍然是一场生死考验。

但春天终将到来，万物终会苏醒。

大山深处的金丝猴。



# 如果把地球的 46 亿年 浓缩为一天

我们的地球形成于 46 亿年前，如果把这漫长的历程浓缩为 1 天，那么，我们人类在最后 3 分钟才登场。在人类出现之前，中国大地经历过怎样的沧桑巨变呢？让我们从一次时光旅行开启植物天堂的故事。

地球的午夜，是在火山喷发中度过的；到了凌晨三四点，在海洋深处有了生命的迹象；清晨 6 点多，更加壮丽的生命乐章开始了：一种蓝藻细菌，学会利用二氧化碳、水和阳光，制造生命所需的能量，同时释放出了氧气，这个被称为光合作用的过程，为植物世界打开了大门。



蓝藻细菌完成了光合作用的全过程，为植物世界打开了一扇门。

此时，中国的陆地也逐渐从海洋露出，形成岛屿。但在相当长的时间里，陆地十分荒凉，没有生机。岛屿上的岩石很坚硬，无法储存水分，这便是当时陆地环境的写照。

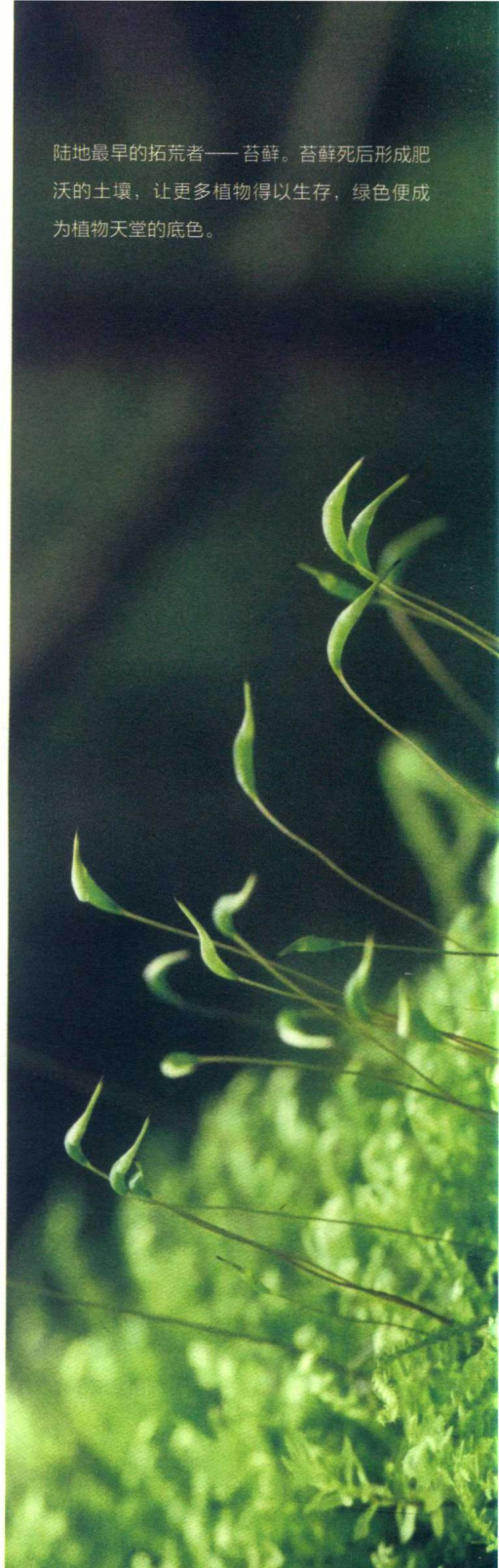
直到晚上9点多，也就是大约4亿年前，一些矮小的生命开始征服陆地。它们用一种近似于根的构造，固定在岩石上。苔藓是陆地上最早的拓荒者之一，它们死后的身体，形成了肥沃的土壤，让更多的植物可以在这里生存。从此，绿色成为植物天堂的底色。

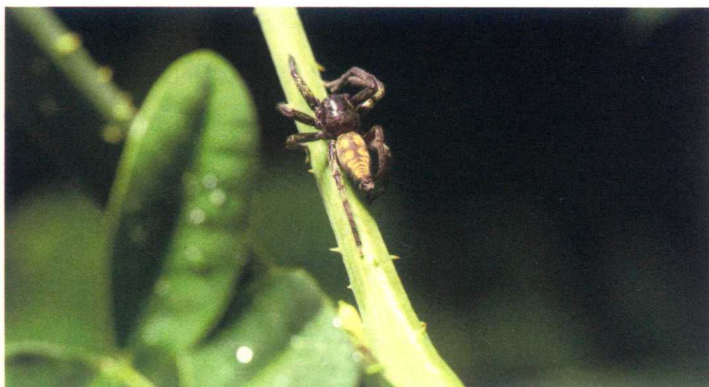
随着植物的登陆，陆地变得热闹起来。昆虫以植物为食，是在植物天堂安家的第一批居民。

3亿年前，蜻蜓成为最早征服蓝天的生物。

植物也向往蓝天，为了不再匍匐地面，它们要学会站立起来。蕨类家族正是最早的成功者，其

陆地最早的拓荒者——苔藓。苔藓死后形成肥沃的土壤，让更多植物得以生存，绿色便成为植物天堂的底色。





昆虫以植物为食，是第一批在植物天堂安家的居民。

中的一个分支——桫欂，是中国现存最古老的植物之一。

让蕨类家族站立起来的是贯穿身体内部的纤维组织，它能起到支撑身体并运输营养物质的作用。这种被称为维管束的结构，类似于人体的血管，借助这一武器，植物便可以通过长高来竞争阳光。不同的身高，塑造了一个参差错落的植物世界。



桫欂：

桫欂科，桫欂属。

中国现存最古老的植物之一，恐龙时代绝大多数的桫欂已经变成了地下的煤，只有极少数繁衍到今天。

桫欂的维管束结构助力它长高来竞争阳光。

