



国家卫生健康委员会“十三五”规划教材
全国高等学校教材
供基础、临床、预防、口腔医学类专业用

第**6**版

康复医学

Rehabilitation Medicine

主 编 黄晓琳 燕铁斌

副主编 王宁华 岳寿伟 吴 毅 敖丽娟



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE





国家卫生健康委员会“十三五”规划教材
全国高等学校教材
供基础、临床、预防、口腔医学类专业用

康复医学

Rehabilitation Medicine

第⑥版

主 编 黄晓琳 燕铁斌

副主编 王宁华 岳寿伟 吴 毅 敖丽娟



人民卫生出版社

People's Medical Publishing House

图书在版编目(CIP)数据

康复医学 / 黄晓琳, 燕铁斌主编. —6 版. —北京: 人民卫生出版社, 2018

全国高等学校五年制本科临床医学专业第九轮规划教材
ISBN 978-7-117-26679-6

I. ①康… II. ①黄… ②燕… III. ①康复医学—高等学校—教材 IV. ①Q49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2018)第 165623 号

人卫智网	www.ipmph.com	医学教育、学术、考试、健康, 购书智慧智能综合服务平台
人卫官网	www.pmph.com	人卫官方资讯发布平台

版权所有, 侵权必究!

康 复 医 学
第 6 版

主 编: 黄晓琳 燕铁斌

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 三河市尚艺印装有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/16 印张: 19 插页: 8

字 数: 562 千字

版 次: 1993 年 8 月第 1 版 2018 年 8 月第 6 版

2018 年 11 月第 6 版第 2 次印刷(总第 47 次印刷)

标准书号: ISBN 978-7-117-26679-6

定 价: 49.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

编 委

以姓氏笔画为序

- 王宁华 (北京大学第一医院)
刘宏亮 (陆军军医大学西南医院)
许光旭 (南京医科大学)
李 玲 (中国人民解放军总医院第一附属医院)
吴 毅 (复旦大学附属华山医院)
吴 霜 (贵州医科大学附属医院)
何成奇 (四川大学华西医院)
张长杰 (中南大学湘雅二医院)
张志强 (中国医科大学附属盛京医院)
范建中 (南方医科大学南方医院)
岳寿伟 (山东大学齐鲁医院)
敖丽娟 (昆明医科大学)
倪国新 (福建医科大学附属第一医院)
倪朝民 (中国科学技术大学附属第一医院)
郭铁成 (华中科技大学同济医学院附属同济医院)
黄晓琳 (华中科技大学同济医学院附属同济医院)
窦祖林 (中山大学附属第三医院)
燕铁斌 (中山大学孙逸仙纪念医院)
- 秘 书
王熠钊 (华中科技大学同济医学院附属同济医院)

融合教材阅读使用说明



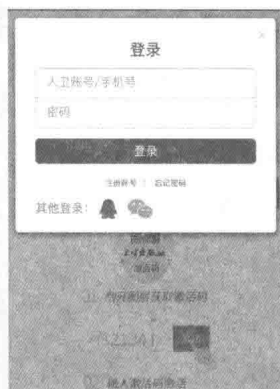
融合教材介绍:本套教材以融合教材形式出版,即融合纸书内容与数字服务的教材,每本教材均配有特色的数字内容,读者阅读纸书的同时可以通过扫描书中二维码阅读线上数字内容。

《康复医学》(第6版)融合教材配有以下数字资源:

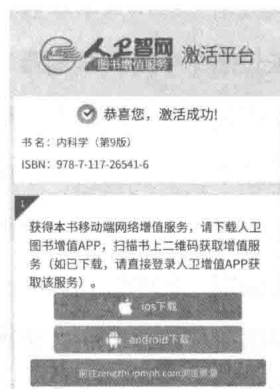
教学课件 案例 视频 图片 自测试卷 英文名词读音



① 扫描教材封底圆形图标中的二维码,打开激活平台。



② 注册或使用已有的人卫账号登录,输入刮开的激活码。



③ 下载“人卫图书增值”APP,也可登录 zengzhi.ipmph.com 浏览。



④ 使用 APP “扫码”功能,扫描教材中二维码可快速查看数字内容。

配套教材(共计 56 种)

全套教材书目



《康复医学》(第6版)配套教材

《康复医学学习指导与习题集》 主编:吴毅、黄晓琳

读者信息反馈方式

欢迎登录“人卫 e 教”平台官网“medu.ipmph.com”,在首页注册登录后,即可通过输入书名、书号或主编姓名等关键字,查询我社已出版教材,并可对该教材进行读者反馈、图书纠错、撰写书评以及分享资源等。

党的十九大报告明确提出，实施健康中国战略。没有合格医疗人才，就没有全民健康。推进健康中国建设要把培养好医药卫生人才作为重要基础工程。我们必须以习近平新时代中国特色社会主义思想为指引，按照十九大报告要求，把教育事业放在优先发展的位置，加快实现教育现代化，办好人民满意的医学教育，培养大批优秀的医药卫生人才。

着眼于面向 2030 年医学教育改革与健康中国建设，2017 年 7 月，教育部、国家卫生和计划生育委员会、国家中医药管理局联合召开了全国医学教育改革发展工作会议。之后，国务院办公厅颁布了《国务院办公厅关于深化医教协同进一步推进医学教育改革与发展的意见》（国办发〔2017〕63 号）。这次改革聚焦健康中国战略，突出问题导向，系统谋划发展，医教协同推进，以“服务需求、提高质量”为核心，确定了“两更加、一基本”的改革目标，即：到 2030 年，具有中国特色的标准化、规范化医学人才培养体系更加健全，医学教育改革与发展的政策环境更加完善，医学人才队伍基本满足健康中国建设需要，绘就了今后一个时期医学教育发展的宏伟蓝图，作出了具有全局性、战略性、引领性的重大改革部署。

教材是学校教育教学的基本依据，是解决培养什么样的人、如何培养人以及为谁培养人这一根本问题的重要载体，直接关系到党的教育方针的有效落实和教育目标的全面实现。要培养高素质的优秀医药卫生人才，必须出版高质量、高水平的优秀精品教材。一直以来，教育部高度重视医学教材编制工作，要求以教材建设为抓手，大力推动医学课程和教学方法改革。

改革开放四十年来，具有中国特色的全国高等学校五年制本科临床医学专业规划教材经历了九轮传承、创新和发展。在教育部、国家卫生和计划生育委员会的共同推动下，以裘法祖、吴阶平、吴孟超、陈灏珠等院士为代表的我国几代著名院士、专家、医学家、教育家，以高度的责任感和敬业精神参与了本套教材的创建和每一轮教材的修订工作。教材从无到有、从少到多、从多到精，不断丰富、完善与创新，逐步形成了课程门类齐全、学科系统优化、内容衔接合理、结构体系科学的立体化优秀精品教材格局，创建了中国特色医学教育教材建设模式，推动了我国高等医学本科教育的改革和发展，走出了一条适合中国医学教育和卫生健康事业发展实际的中国特色医药学教材建设发展道路。

在深化医教协同、进一步推进医学教育改革与发展的时代要求与背景下，我们启动了第九轮全国高等学校五年制本科临床医学专业规划教材的修订工作。教材修订过程中，坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指引，贯彻党的十九大精神，落实“优先发展教育事业”“实施健康中国战略”及“落实立德树人根本任务，发展素质教育”的战略部署要求，更加突出医德教育与人文素质教育，将医德教育贯穿于医学教育全过程，同时强调“多临床、早临床、反复临床”的理念，强化临床实践教学，着力培养医德高尚、医术精湛的临床医生。

我们高兴地看到，这套教材在编写宗旨上，不忘医学教育人才培养的初心，坚持质量第一、立德树人；在编写内容上，牢牢把握医学教育改革发展新形势和新要求，坚持与时俱进、力求创新；在编写形式上，聚力“互联网+”医学教育的数字化创新发展，充分运用 AR、VR、人工智能等新技术，在传统纸质教材的基础上融合实操性更强的数字内容，推动传统课堂教学迈向数字教学与移动学习的新时代。为进一步加强医学生临床实践能力培养，整套教材还配有相应的实践指导教材，内容丰富，图文并茂，具有较强的科学性和实践指导价值。

我们希望，这套教材的修订出版，能够进一步启发和指导高校不断深化医学教育改革，推进医教协同，为培养高质量医学人才、服务人民群众健康乃至推动健康中国建设作出积极贡献。

林蕙青

2018 年 2 月

全国高等学校五年制本科临床医学专业

第九轮 规划教材修订说明

全国高等学校五年制本科临床医学专业国家卫生健康委员会规划教材自1978年第一轮出版至今已有40年的历史。几十年来,在教育部、国家卫生健康委员会的领导和支持下,以裘法祖、吴阶平、吴孟超、陈灏珠等院士为代表的我国几代德高望重、有丰富的临床和教学经验、有高度责任感和敬业精神的国内外著名院士、专家、医学家、教育家参与了本套教材的创建和每一轮教材的修订工作,使我国的五年制本科临床医学教材从无到有,从少到多,从多到精,不断丰富、完善与创新,形成了课程门类齐全、学科系统优化、内容衔接合理、结构体系科学的由规划教材、配套教材、网络增值服务、数字出版等组成的立体化教材格局。这套教材为我国千百万医学生的培养和成才提供了根本保障,为我国培养了一代又一代高水平、高素质的合格医学人才,为推动我国医疗卫生事业的改革和发展做出了历史性巨大贡献,并通过教材的创新建设和高质量发展,推动了我国高等医学本科教育的改革和发展,促进了我国医药学相关学科或领域的教材建设和教育发展,走出了一条适合中国医药学教育和卫生事业发展实际的具有中国特色医药学教材建设和发展的道路,创建了中国特色医药学教育教材建设模式。老一辈医学教育家和科学家们亲切地称这套教材是中国医学教育的“干细胞”教材。

本套第九轮教材修订启动之时,正是我国进一步深化医教协同之际,更是我国医疗卫生体制改革和医学教育改革全方位深入推进之时。在全国医学教育改革工作会议上,李克强总理亲自批示“人才是卫生与健康事业的第一资源,医教协同推进医学教育改革,对于加强医学人才队伍建设、更好保障人民群众健康具有重要意义”,并着重强调,要办好人民满意的医学教育,加大改革创新力度,奋力推动建设健康中国。

教材建设是事关未来的战略工程、基础工程,教材体现国家意志。人民卫生出版社紧紧抓住医学教育综合改革的历史发展机遇期,以全国高等学校五年制本科临床医学专业第九轮规划教材全面启动为契机,以规划教材创新建设,全面推进国家级规划教材建设工作,服务于医改和教改。第九轮教材的修订原则,是积极贯彻落实国务院办公厅关于深化医教协同、进一步推进医学教育改革与发展的意见,努力优化人才培养结构,坚持以需求为导向,构建发展以“5+3”模式为主体的临床医学人才培养体系;强化临床实践教学,切实落实好“早临床、多临床、反复临床”的要求,提高医学生的临床实践能力。

在全国医学教育综合改革精神鼓舞下和老一辈医学家奉献精神的感召下,全国一大批临床教学、科研、医疗第一线的中青年专家、学者、教授继承和发扬了老一辈的优秀传统,以严谨治学的科学态度和无私奉献的敬业精神,积极参与第九轮教材的修订和建设,紧密结合五年制临床医学专业培养目标、高等医学教育改革的需要和医药卫生行业人才的需求,借鉴国内外医学教育改革的经验和成果,不断创新编写思路和编写模式,不断完善表达形式和内容,不断提升编写水平和质量,已逐渐将每一部教材打造成了学科精品教材,使第九轮全套教材更加成熟、完善和科学,从而构建了适合以“5+3”为主体的医学教育综合改革需要、满足卓越临床医师培养需求的教材体系和优化、系统、科学、经典的五年制本科临床医学专业课程体系。

其修订和编写特点如下：

1. 教材编写修订工作是在国家卫生健康委员会、教育部的领导和支持下，由全国高等医药教材建设研究学组规划，临床医学专业教材评审委员会审定，院士专家把关，全国各医学院校知名专家教授编写，人民卫生出版社高质量出版。

2. 教材编写修订工作是根据教育部培养目标、国家卫生健康委员会行业要求、社会用人需求，在全国进行科学调研的基础上，借鉴国内外医学人才培养模式和教材建设经验，充分研究论证本专业人才素质要求、学科体系构成、课程体系设计和教材体系规划后，科学进行的。

3. 在教材修订工作中，进一步贯彻党的十九大精神，将“落实立德树人根本任务，发展素质教育”的战略部署要求，贯穿教材编写全过程。全套教材在专业内容中渗透医学人文的温度与情怀，通过案例与病例融合基础与临床相关知识，通过总结和汲取前八轮教材的编写经验与成果，充分体现教材的科学性、权威性、代表性和适用性。

4. 教材编写修订工作着力进行课程体系的优化改革和教材体系的建设创新——科学整合课程、淡化学科意识、实现整体优化、注重系统科学、保证点面结合。继续坚持“三基、五性、三特定”的教材编写原则，以确保教材质量。

5. 为配合教学改革的需要，减轻学生负担，精炼文字压缩字数，注重提高内容质量。根据学科需要，继续沿用大16开国际开本、双色或彩色印刷，充分拓展侧边留白的笔记和展示功能，提升学生阅读的体验性与学习的便利性。

6. 为满足教学资源的多样化，实现教材系列化、立体化建设，进一步丰富了理论教材中的数字资源内容与类型，创新在教材移动端融入AR、VR、人工智能等新技术，为课堂学习带来身临其境的感受；每种教材均配有2套模拟试卷，线上实时答题与判卷，帮助学生复习和巩固重点知识。同时，根据实际需求进一步优化了实验指导与习题集类配套教材的品种，方便老师教学和学生自主学习。

第九轮教材共有53种，均为**国家卫生健康委员会“十三五”规划教材**。全套教材将于2018年6月出版发行，数字内容也将同步上线。教育部副部长林蕙青同志亲自为本套教材撰写序言，并对通过修订教材启发和指导高校不断深化医学教育改革、进一步推进医教协同，为培养高质量医学人才、服务人民群众健康乃至推动健康中国建设寄予厚望。希望全国广大院校在使用过程中能够多提供宝贵意见，反馈使用信息，以逐步修改和完善教材内容，提高教材质量，为第十轮教材的修订工作建言献策。

全国高等学校五年制本科临床医学专业第九轮规划教材

教材目录

序号	书名	版次	主编	副主编
1.	医用高等数学	第7版	秦 侠 吕 丹	李 林 王桂杰 刘春扬
2.	医学物理学	第9版	王 磊 冀 敏	李晓春 吴 杰
3.	基础化学	第9版	李雪华 陈朝军	尚京川 刘 君 籍雪平
4.	有机化学	第9版	陆 阳	罗美明 李柱来 李发胜
5.	医学生物学	第9版	傅松滨	杨保胜 邱广蓉
6.	系统解剖学	第9版	丁文龙 刘学政	孙晋浩 李洪鹏 欧阳宏伟 阿地力江·伊明
7.	局部解剖学	第9版	崔慧先 李瑞锡	张绍祥 钱亦华 张雅芳 张卫光
8.	组织学与胚胎学	第9版	李继承 曾园山	周 莉 周国民 邵淑娟
9.	生物化学与分子生物学	第9版	周春燕 药立波	方定志 汤其群 高国全 吕社民
10.	生理学	第9版	王庭槐	罗自强 沈霖霖 管又飞 武宇明
11.	医学微生物学	第9版	李 凡 徐志凯	黄 敏 郭晓奎 彭宜红
12.	人体寄生虫学	第9版	诸欣平 苏 川	吴忠道 李朝品 刘文琪 程彦斌
13.	医学免疫学	第7版	曹雪涛	姚 智 熊思东 司传平 于益芝
14.	病理学	第9版	步 宏 李一雷	来茂德 王娅兰 王国平 陶仪声
15.	病理生理学	第9版	王建枝 钱睿哲	吴立玲 孙连坤 李文斌 姜志胜
16.	药理学	第9版	杨宝峰 陈建国	臧伟进 魏敏杰
17.	医学心理学	第7版	姚树桥 杨艳杰	潘 芳 汤艳清 张 宁
18.	法医学	第7版	王保捷 侯一平	丛 斌 沈忆文 陈 腾
19.	诊断学	第9版	万学红 卢雪峰	刘成玉 胡申江 杨 炯 周汉建
20.	医学影像学	第8版	徐 克 龚启勇 韩 萍	于春水 王 滨 文 戈 高剑波 王绍武
21.	内科学	第9版	葛均波 徐永健 王 辰	唐承薇 周 晋 肖海鹏 王建安 曾小峰
22.	外科学	第9版	陈孝平 汪建平 赵继宗	秦新裕 刘玉村 张英泽 孙颖浩 李宗芳
23.	妇产科学	第9版	谢 幸 孔北华 段 涛	林仲秋 狄 文 马 丁 曹云霞 漆洪波
24.	儿科学	第9版	王卫平 孙 锟 常立文	申昆玲 李 秋 杜立中 母得志
25.	神经病学	第8版	贾建平 陈生弟	崔丽英 王 伟 谢 鹏 罗本燕 楚 兰
26.	精神病学	第8版	郝 伟 陆 林	李 涛 刘金同 赵旭东 王高华
27.	传染病学	第9版	李兰娟 任 红	高志良 宁 琴 李用国

序号	书名	版次	主编	副主编
28.	眼科学	第9版	杨培增 范先群	孙兴怀 刘奕志 赵桂秋 原慧萍
29.	耳鼻咽喉头颈外科学	第9版	孙虹 张罗	迟放鲁 刘争 刘世喜 文卫平
30.	口腔科学	第9版	张志愿	周学东 郭传瑛 程斌
31.	皮肤性病学	第9版	张学军 郑捷	陆洪光 高兴华 何黎 崔勇
32.	核医学	第9版	王荣福 安锐	李亚明 李林 田梅 石洪成
33.	流行病学	第9版	沈洪兵 齐秀英	叶冬青 许能锋 赵亚双
34.	卫生学	第9版	朱启星	牛侨 吴小南 张正东 姚应水
35.	预防医学	第7版	傅华	段广才 黄国伟 王培玉 洪峰
36.	中医学	第9版	陈金水	范恒 徐巍 金红 李锋
37.	医学计算机应用	第6版	袁同山 阳小华	卜宪庚 张筠莉 时松和 娄岩
38.	体育	第6版	裴海泓	程鹏 孙晓
39.	医学细胞生物学	第6版	陈誉华 陈志南	刘佳 范礼斌 朱海英
40.	医学遗传学	第7版	左伋	顾鸣敏 张咸宁 韩骅
41.	临床药理学	第6版	李俊	刘克辛 袁洪 杜智敏 闫素英
42.	医学统计学	第7版	李康 贺佳	杨士保 马骏 王彤
43.	医学伦理学	第5版	王明旭 赵明杰	边林 曹永福
44.	临床流行病学与循证医学	第5版	刘续宝 孙业桓	时景璞 王小钦 徐佩茹
45.	康复医学	第6版	黄晓琳 燕铁斌	王宁华 岳寿伟 吴毅 敖丽娟
46.	医学文献检索与论文写作	第5版	郭继军	马路 张帆 胡德华 韩玲革
47.	卫生法	第5版	汪建荣	田侃 王安富
48.	医学导论	第5版	马建辉 闻德亮	曹德品 董健 郭永松
49.	全科医学概论	第5版	于晓松 路孝琴	胡传来 江孙芳 王永晨 王敏
50.	麻醉学	第4版	李文志 姚尚龙	郭曲练 邓小明 喻田
51.	急诊与灾难医学	第3版	沈洪 刘中民	周荣斌 于凯江 何庆
52.	医患沟通	第2版	王锦帆 尹梅	唐宏宇 陈卫昌 康德智 张瑞宏
53.	肿瘤学概论	第2版	赫捷	张清媛 李薇 周云峰 王伟林 刘云鹏 赵新汉

第七届全国高等学校五年制本科临床医学专业 教材评审委员会名单

顾 问

吴孟超 王德炳 刘德培 刘允怡

主任委员

陈灏珠 钟南山 杨宝峰

副主任委员 (以姓氏笔画为序)

王 辰 王卫平 丛 斌 冯友梅 孙颖浩 李兰娟
步 宏 汪建平 张志愿 陈孝平 陈志南 陈国强
郑树森 郎景和 赵玉沛 赵继宗 柯 杨 桂永浩
曹雪涛 葛均波 赫 捷

委 员 (以姓氏笔画为序)

马存根 王 滨 王省良 文历阳 孔北华 邓小明
白 波 吕 帆 吕兆丰 刘吉成 刘学政 李 凡
李玉林 吴在德 吴肇汉 何延政 余艳红 沈洪兵
陆再英 赵 杰 赵劲民 胡翊群 南登崑 药立波
柏树令 闻德亮 姜志胜 姚 智 曹云霞 崔慧先
曾因明 雷 寒 颜 虹



黄晓琳

女, 1960年7月生于武汉。教授, 主任医师, 博士生导师。华中科技大学同济医学院附属同济医院康复医学教研室主任, 世界卫生组织康复培训与研究合作中心主任。国际物理医学与康复学会理事, 中国康复医学会副会长, 中华医学会物理医学与康复学会副主任委员, 中国医疗保健国际交流促进会康复医学分会副主任委员, 中国医院协会医疗康复管理机构分会常委, 湖北省康复医学会会长, 湖北省康复医疗质控中心主任。《中华物理医学与康复杂志》总编,《中国康复》杂志主编,《神经损伤与功能重建》杂志和《康复学报》副主编,《中国康复医学杂志》及《骨科》杂志编委等。

从事康复医教研工作33年。负责八年制、七年制和五年制医学生的康复医学教学、留学生班的全英文教学及专业实习指导等;担任湖北省高等学校精品课程“康复医学”负责人;主编(译)和参编康复医学专业教材和专著20余部,先后多次获得原卫生部、科技部以及华中科技大学优秀教材奖,华中科技大学教学质量及教学成果一等奖,被评为华中科技大学教学名师。主持国际科研课题2项、国家科研课题10余项;在国内核心期刊发表学术论文80余篇,SCI论文20余篇;获国家专利3项,中华医学奖三等奖1项。



燕铁斌

男, 1956年4月生于南京。教授, 主任医师, 博士生导师, 国际物理医学与康复学会理事, 中国康复医学会副会长, 中国康复医学会康复治疗专业委员会主任委员, 广东省康复医学会名誉会长, 广东省康复与养老工程技术研究中心主任, 中山大学康复治疗学系副主任, 中山大学孙逸仙纪念医院康复医学科前任主任。

主持国家自然科学基金5项, 国家科技攻关子课题3项, 教育部、省科技厅等项目16项。获原国家卫生计生委脑卒中防治工程委员会突出专家贡献奖, 宝钢优秀教师奖、全国优秀科技工作者荣誉称号;中国康复医学会科技进步一等奖, 华夏医学科技奖三等奖、省科技进步奖三等奖共4项, 国家专利10项。主编(副主编)专著30余部;发表中文论文130余篇, 英文(SCI收录)30余篇。多次应邀在国际会议上报告并担任分会场主席。培养博士后4人, 博士生17人, 硕士生20余人。《中华物理医学与康复杂志》《中国康复医学杂志》《中国康复》《康复学报》副主编, *NeuroRehabilitation* 和 *International Journal of Neurology Research* 杂志编委。



王宁华

女, 1964年5月生于北京。北京大学第一医院康复医学科主任, 主任医师, 博士生导师。现担任中华医学会物理医学与康复分会副主任委员、中国医师协会住院医师规范化培训专委会副主任委员、中国老年学会康复分会副会长、医学促进会康复分会副会长、北京康复医学会副会长等职务。

负责并参与国家863计划、科技部、教育部、北京市科委重大项目、首都医学发展科研基金等课题。主编专著和教材有《康复医学概论》等10部, 主译《脑卒中康复—优化运动技巧的练习与训练指南》《运动控制原理与实践》等10部, 以第一作者和责任作者发表论著90余篇, 参与了20余种书籍的编写。



岳寿伟

男, 1963年9月生于山东临沂。教授, 主任医师, 博士生导师。山东大学齐鲁医院康复中心主任。现任中华医学会物理医学与康复学分会主任委员, 中国康复医学会副会长, 中国医师协会康复医师分会副会长, 山东省康复医学学会会长。

从事康复教学工作25年。在颈椎病、腰椎间盘突出症的诊治中颇有建树。《中国康复医学杂志》副主编, 已承担国家自然科学基金项目5项, 已发表SCI论文30余篇, 副主编规划教材2部, 主编学术专著5部。曾获山东省科技进步二等奖1项, 三等奖3项。



吴毅

男, 1961年12月生于上海, 复旦大学附属华山医院康复医学科主任, 复旦大学上海医学院康复医学系主任, 教授, 博士生导师。中国康复医学会常务理事, 中国康复医学会脑血管病康复专委会副主任委员。2000年曾在美国华盛顿大学康复医学中心进修学习半年。

从事教学工作28年。曾主持国家自然科学基金项目7项, 国家科技部(863计划)项目1项。发表论文150余篇, SCI收录30余篇。培养博士后3名, 博士和硕士研究生30余名。获中国康复医学会科技进步奖一等奖, 中华医学奖二等奖、教育部科技奖二等奖和上海市科技进步奖二等奖和三等奖各一项。



敖丽娟

女, 1962年2月生于云南, 教授, 主任医师, 博士生导师, 现任昆明医科大学康复学院院长, 云南省康复医学研究中心主任, 云南省高校康复医学工程中心主任, 主要学术任职: 国际物理医学与康复医学会理事, 中国医师协会康复医师分会副会长, 中国医师协会住院医师规范化培训康复医学专业委员会副主任委员, 教育部医学技术类教学指导委员会委员等。

从事康复医学临床及教学工作30余年。主要学术研究在康复医学教育、脑卒中、脊髓损伤、儿童脑瘫康复、痉挛、疼痛及神经源性膀胱的管理。获云南省级教学名师, 云南省政府云岭名师称号。2017年获中国康复医学会年度优秀康复医师奖。

《康复医学》规划教材从 20 世纪 90 年代出版以来,为培养我国临床医学人才作出了重要贡献。2013 年第 5 版出版至今已近 5 年了,在此期间,我国康复医学事业进入了快速发展新阶段。医学的目标已经从最初的“救命治病”逐渐发展为“增进健康、改善功能、重返社会、提高生存质量”。2009 年 4 月中共中央、国务院发布的《关于深化医药卫生体制改革的意见》,首次提出了“预防、治疗、康复三结合”的三位一体方针,从而奠定了国家卫生发展战略的新国策。

此次第 6 版修订,总原则按照全国高等学校五年制本科临床医学专业规划教材修订工作原则和基本要求:科学整合课程,实现整体优化,淡化学科意识,注重系统科学;并继续贯彻“三基、五性、三特定”的编写原则和要求。修订思路,强化了康复理念和临床康复思路,强调了早期康复介入和全程康复医疗服务,使医学生能够建立功能观和整体观。主要修订:增加了《健康中国 2030 规划纲要》中与康复有关的内容,康复的价值,分级诊疗模式中的康复作用,康复新进展,如跨界康复、学科融合、亚专科建设以及近年国际、国内重要文献、政策资料纳入;删减了对康复医学相关基础理论的描述;为使本书更贴近前沿,增加了康复评定新技术,如肌骨超声技术和 ICF(国际功能、残疾和健康分类)在临床康复中的应用;增加了康复治疗新方法,如康复机器人、虚拟现实等,删除了临床上少用或基本不用的方法,如冷冻手术;考虑到医学生将来不会直接从事康复治疗工作,删减了康复治疗技术中的具体操作内容,突出了治疗作用及适应证的介绍。此外,为进一步提高本书的实用性,还增加了临床实用性内容,如重症康复和手术快速康复。

此次修订的一大亮点是本教材融合了数字内容,一些图表以及用文字不易表述的内容都编进了数字内容中,使得本版教材的内容更加丰富,但字数和整体篇幅与 5 版相当。

在修订过程中,得到了《康复医学》第 6 版编写组全体成员的大力支持和认真负责地参与工作,成稿过程中经过编者互审,提出意见,多次修改,力求承前启后,使新版更加适应时代发展和教学改革的需求,使得本教材的修订能如期完成,在此,一并表示诚挚的感谢!鉴于第 6 版的内容有较大的改动和增删,是否符合新时代临床医学的发展,请广大师生和读者不吝赐教,惠予指正,以便在下次修订时进一步改善。

黄晓琳 燕铁斌

2018 年 5 月

第一章 康复概论

- 第一节 概述 1
 - 一、康复 1
 - 二、医疗(医学)康复 2
 - 三、康复医学 2
 - 四、康复医学的组成 3
- 第二节 康复医学与临床医学关系 5
 - 一、康复医学与临床医学相互融合 5
 - 二、临床医师与康复的早期介入 5
 - 三、从医学生开始培养康复的意识 6
 - 四、康复医学科管理 6
 - 五、分级诊疗模式中康复的作用 8
- 第三节 残疾发生与预防 9
 - 一、概述 9
 - 二、国际残疾分类 10
 - 三、国际功能、残疾、健康分类(ICF) 11
 - 四、我国残疾分类方法 13
 - 五、残疾预防 13
- 第四节 康复医学发展 14
 - 一、康复与康复医学的形成 14
 - 二、康复与康复医学的发展 14
 - 三、健康中国康复发展机遇 15
 - 四、有关康复的政策法令 16

第二章 康复医学相关基础

- 第一节 人体运动学 18
 - 一、定义 18
 - 二、骨骼运动学 18
 - 三、关节运动学 18
 - 四、动力学 19
- 第二节 骨与关节生物力学 20
 - 一、骨骼的生物力学 20
 - 二、应力对骨生长的作用 20
 - 三、骨痂的生物力学 21

四、关节软骨的生物力学	21
五、肌肉的生物力学	22
六、肌腱和韧带的生物力学	23
七、周围神经损伤的生物力学	24
第三节 运动对机体的影响	25
一、运动的生理效应	25
二、制动对机体的影响	29
第四节 神经学基础	32
一、中枢神经发育机制	32
二、神经反射	33
三、中枢神经损伤反应	34
四、中枢神经的可塑性	35
五、脑老化	38

第三章 康复医学评定

• • 39

第一节 运动功能评定	39
一、肌张力评定	39
二、肌力评定	40
三、关节活动范围测定	46
四、步态分析	49
五、平衡与协调功能评定	53
六、感觉功能评定	55
第二节 心肺功能评估	56
一、基本概念	57
二、心电运动试验	57
三、呼吸和气体代谢测定	61
第三节 言语与吞咽功能评定	64
一、言语功能评定	64
二、吞咽障碍评定	67
第四节 心理与认知功能评定	69
一、定义	69
二、心理功能评定	69
三、认知功能评定	71
第五节 电诊断	75
一、检查仪器	75
二、肌电图	75
三、神经传导速度测定	79
四、神经反射检查	81
五、诱发电位	83
六、电诊断在康复医学中的应用价值及不同病变时的表现	86
第六节 肌骨超声技术	88
一、概述	88