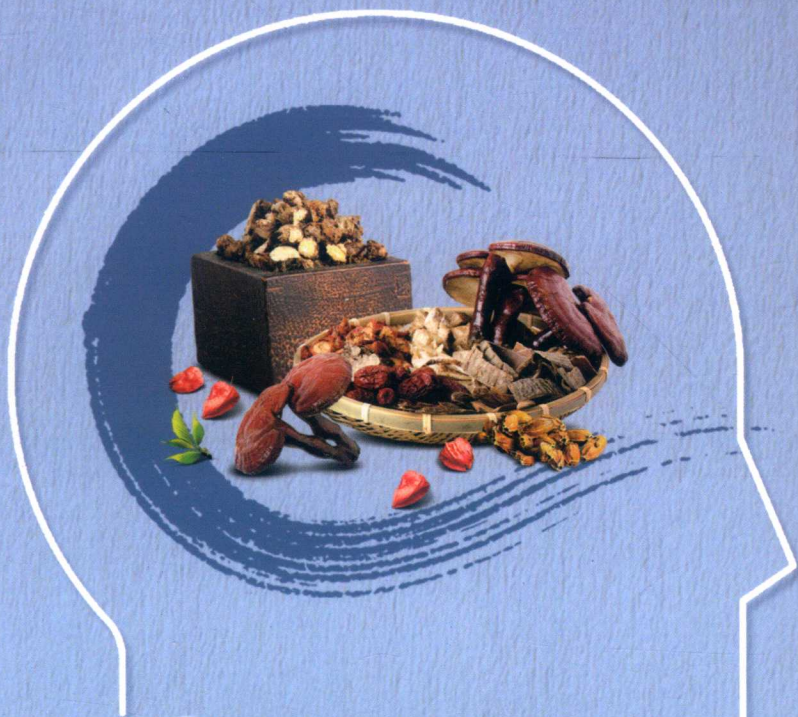


主编 王 蕾



中医脑病 方药应用

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

北京市属高等学校高层次人才引进与培养计划

——长城学者资助出版

国家中医药管理局第四批全国中医（临床、基础）

优秀人才研修项目资助出版

中医脑病方药应用

主 编 王 蕾

副主编 李 明 谷凌云

编 者（按姓氏笔画排序）

王 林 王 蕾 王若冬 王雨桐

朱迎君 齐 璇 安 辰 孙 豪

孙雅琴 李 明 奎君玲 李国菁

李康宁 何佳鑫 谷凌云 陈 忻

陈 淑 赵雪松 赵静洁 查青山

詹 平

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

中医脑病方药应用 / 王蕾主编. —北京: 中国中医药出版社, 2020. 1

ISBN 978 - 7 - 5132 - 5897 - 5

I. ①中… II. ①王… III. ①脑病-中医临床 IV.
①R277. 72

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2019) 第 257332 号

中国中医药出版社出版

北京经济技术开发区科创十三街 31 号院二区 8 号楼

邮政编码 100176

传真 010 - 64405750

山东百润本色印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 880 × 1230 1/32 印张 11 字数 254 千字

2020 年 1 月第 1 版 2020 年 1 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 5897 - 5

定价 49.00 元

网址 www.cptcm.com

社长热线 010 - 64405720

购书热线 010 - 89535836

维权打假 010 - 64405753

微信服务号 zgzyycbs

微商城网址 <https://kdt.im/LIdUGr>

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

天猫旗舰店网址 <https://zgzyycbs.tmall.com>

如有印装质量问题请与本社出版部联系 (010 - 64405510)

版权专有 侵权必究

内容简介

近年来，中医脑病研究引起了广大医疗工作者乃至全社会的重视。中医学对脑及脑病的认识也积累了丰富的理论和临床经验，因此对中医脑病辨治与方药进行整理和挖掘，结合当前脑病科学界的学术前沿，使之更好地指导临床实践，具有较高的学术价值。本书分为总论和各论：总论分为三章，分别介绍了中医脑病概说、中医脑病辨治规律和中医脑病治法与方药应用；各论分为十一章，分别介绍了中风、眩晕、头痛、痴呆、颤病、郁病、癲狂、痫病、痿病、耳鸣耳聋、不寐等病，突出了不同中医脑病临床方药运用特色，对中医脑病的治疗具有重要指导意义。本书可供中医脑病临床、教学和科研工作者及研究生使用。

前 言

脑病是当今世界难治性疾病，严重影响了人们的生活质量，给家庭和社会带来严重的经济和心理负担。因此，对于脑病的防治越来越受到研究学者乃至全社会的高度重视。中医脑病是指多种致病因素导致的脑功能异常的一类病证。中医脑病学是以中医学基本理论为依据，系统阐发脑的生理病理、病因病机、诊断治疗、康复保健等内容的一门学科，是中医学的重要组成部分。两千多年来，中医学对脑的生理功能和病理变化的认识积累了丰富的理论和临床经验，深入剖析了脑及其与相关脏腑、经脉、经络的联系，从整体观和辨证观认识脑病，通过症状发现脑病本质，解决重大脑病的难治环节，从而达到缓解疾病的目的。因此对中医脑病理论和方药运用的挖掘和整理具有重要意义。本书得到北京市属高等学校高层次人才引进与培养计划——长城学者和国家中医药管理局第四批全国中医（临床、基础）优秀人才研修项目的资助。

本书分为总论和各论。总论分为三章。第一章为中医脑病概说，主要介绍脑的概念及解剖形态、脑的生理



功能和五脏的关系、中医脑病的概念、中医脑病的发展源流等。第二章为中医脑病辨治规律，主要介绍中医脑病与正虚、内风、痰瘀、气郁及其辨治规律。第三章为中医脑病治法与方药应用，主要介绍补肾法、治风法、解郁法、祛痰化瘀法、开窍法、泻热通腑法、安神定志法与常用方药。各论共分为十一章，分别介绍中风、眩晕、头痛、痴呆、颤病、郁病、癲狂、痫病、痿病、耳鸣耳聋、不寐病的概述、辨证分型、治则治法、方剂选用、用药特点、医论选录、病案选录及名家治疗特色等。各论总结了中医名家治疗脑病的学术思想和临床经验；在方剂选用中列出方剂出处的剂量，并在括号内标注现代的参考剂量。本书的主要特色是在总论中强调中医脑病的治法，在各论强调针对不同脑病的方药运用方法，并配有不同证候对应的若干方剂和药物。

本书在各位编者的共同努力下，历经两年，脱稿付梓，感谢所有参与本书编写的同道及其参阅文献的作者和出版者。虽然本书在编写过程经过多次修改，但仍有不足之处，望读者尤其是业内专家提出宝贵意见，以便再版时修订完善。

首都医科大学中医药学院王蕾教授

2019年12月

目 录



总 论

第一章 中医脑病概说	3
第一节 脑的概念及解剖形态	3
第二节 脑的生理功能	6
第三节 脑与精气神	9
第四节 脑与五脏	12
第五节 中医脑病的概念与发展	18
第二章 中医脑病辨治规律	28
第一节 正虚辨治	28
第二节 风邪辨治	35
第三节 痰瘀辨治	39
第四节 气郁辨治	45
第三章 中医脑病治法与方药应用	55
第一节 补肾法与常用方药	55
第二节 治风法与常用方药	60



第三节	祛痰化瘀法与常用方药	64
第四节	解郁法与常用方药	67
第五节	开窍法与常用方药	69
第六节	安神定志法与常用方药	71
第七节	泻热通腑法与常用方药	73

各 论

第一章	中风	85
第一节	概述	85
第二节	辨证论治	85
第三节	医论选录	105
第四节	病案选录	107
第五节	名家治疗中风特色	111
第二章	眩晕	115
第一节	概述	115
第二节	辨证论治	115
第三节	医论选录	130
第四节	病案选录	132
第五节	名家治疗眩晕特色	134
第三章	头痛	139
第一节	概述	139

第二节 辨证论治	139
第三节 医论选录	162
第四节 病案选录	165
第五节 名家治疗头痛特色	167
 第四章 痴呆	 171
第一节 概述	171
第二节 辨证论治	171
第三节 医论选录	184
第四节 病案选录	185
第五节 名家治疗痴呆特色	187
 第五章 颤病	 192
第一节 概述	192
第二节 辨证论治	192
第三节 医论选录	204
第四节 病案选录	206
第五节 名家治疗颤病特色	209
 第六章 郁病	 213
第一节 概述	213
第二节 辨证论治	213
第三节 医论选录	226
第四节 病案选录	228
第五节 名家治疗郁病特色	230



第七章 癫狂	234
第一节 概述	234
第二节 辨证论治	234
第三节 医论选录	247
第四节 病案选录	248
第五节 名家治疗癫狂特色	250
第八章 痫病	255
第一节 概述	255
第二节 辨证论治	255
第三节 医论选录	272
第四节 病案选录	273
第五节 名家治疗痫病特色	275
第九章 痿病	278
第一节 概述	278
第二节 辨证论治	278
第三节 医论选录	292
第四节 病案选录	294
第五节 名家治疗痿病特色	296
第十章 耳鸣耳聋	299
第一节 概述	299
第二节 辨证论治	299
第三节 医论选录	312
第四节 病案选录	313

第五节	名家治疗耳聋耳鸣特色	315
第十一章	不寐	319
第一节	概述	319
第二节	辨证论治	319
第三节	医论选录	331
第四节	病案选录	332
第五节	名家治疗不寐特色	334
结 语		339

总论

贵州师范学院内部使用

第一章

中医脑病概说

第一节 脑的概念及解剖形态

随着人类疾病谱的变化，脑病已成为严重影响人类生命和生活质量的疾病。中医学对脑的认识源远流长，历代文献对脑的重要性的论述也颇见真谛，特别是明清时期及中华人民共和国成立以来，中医脑髓理论有了长足的发展。挖掘和整理中医脑髓理论，对丰富中医脑髓理论和指导临床无疑有着十分重要的意义。

一、脑的生成

脑的生成始于胚胎，由先天之精化生而成。如《灵枢·经脉》云：“人始生，先成精，精成而脑髓生，骨为干，脉为营，筋为刚，肉为墙，皮肤坚而毛发长。”全元起注《黄帝内经素问》第四十七篇说：“人先生于脑，缘有脑则有骨髓。”所以《黄帝内经》认为脑是由父精母血结合的先天之精而化生，生成于诸器官之前。脑髓既生之后，补给来源又分为二：首先，由肾精不断化生精髓以充沛。肾有藏精生髓的生理功能，肾精充盛，则髓海得以充养，脑也能发挥正常的生理功能。《素问·逆调论》云“肾不生，则髓不能满”，程杏轩《医述》曰“脑为髓海……髓本精生，下通督脉，命火温养，则髓益充……精不足者，补之以味，皆上行至脑，以为化生之源”，说明了肾精化生



为髓，充盈脑髓的整个过程。

其次，脑也赖水谷精微之充养。水谷之精是人体生长发育的物质基础，是人体生命活动的主要来源。《灵枢·五癯津液别》曰：“五谷之津液，和合而为膏者，内渗于骨空，补益脑髓而下流于阴股。”王清任的《医林改错·脑髓论》云：“灵机记性在脑者，因饮食生气血，长肌肉，精汁之清者，化而为髓，由脊骨上行入脑，又名脑髓。”水谷是气血津液的来源之一，气血津液对脑髓的生成和营养均至关重要，《灵枢·决气》亦云“谷入气满，淖泽注于骨，骨属屈伸，泄泽补益脑髓，皮肤润泽，是谓液”，一旦水谷所化之津液严重缺乏，必致“色夭脑髓消”。张锡纯的《医学衷中参西录·论脑贫血治法》说：“血生于心，上输于脑。”由上可知，脑髓是由先天之精所化生，又得肾精的转化为髓和后天水谷的补充以保持其充满。

随着医学的发展，迨至清代，对脑的生成过程又有了新的认识，如清·王惠源在《性原广嗣·胎孕化形生禀元质次序论》中做了形象性的描述：“子宫既感凝成孕……如酵水和面，窖郁而热发也，遂成三泡，如雨下滴之水泡，三泡既发，首成三支，心一，肝一，脑颅一，是胎质模形之兆发也。三泡发后，名曰人胚……夫至三泡，以结成脑颅与头之全体，所以须用多精质之体，与其德也。”

二、脑的结构

脑居于颅内，合信的《全体新论》云：“头骨居上，共八骨凑合而成，以保护全脑。”《寓意草·卷一》亦云：“头为一身之元首……其所主之脏，则以头之外壳包藏脑髓。”其生理解剖，常与髓合并论述，《灵枢·海论》曰：“脑为髓海，其输上在于

其盖，下在风府。”有关脑的结构，在《道藏》中收录的历代道书中均有较详细的记述。人脑大体上分为“九瓣”或称“九宫”，即四方四隅并中央，皆为神灵居住之所。而现代神经解剖研究明确了人脑由两个额叶、两个顶叶、两个颞叶、两个枕叶以及中央部位间脑共九部分构成。脑内九宫名称及功能，从道书《大洞经》开始逐渐固定下来。《道藏·上清洞真九宫紫房图一卷·九宫紫房三丹田诀》云：“夫却入者从南却往就项后之北是也，两眉间上却入三分为守寸双田……凡一头中有九宫也。”这是对九宫的名称和解剖位置的描述。古人通过研究发现，脑髓结构细致精巧，沟回众多，复杂难分，谓有“百节”。如《道藏·云笈七签·黄庭内景经·至道章》说：“泥丸百节皆有神，脑神经精根字泥丸。”古人还认识到脑与脊髓的关系，如宋·邵康节《观物外篇》曰：“今视藏象，其脊骨中髓，上至于脑，下至于尾骶，其两旁附肋骨，每节两向，皆有细络，一道内连腹中，与心肺缘及五脏相通。”说明脑与脊髓相连，并通过“细络”和内脏相通。

清代刘思敬在《彻剩八编内镜·头面脏腑形色观》中对脑的解剖论述更为详细，如“颈节脊髓，连脑为一……脑之皮分内外层，内柔而外坚，既以保全体气，又以肇始诸筋，筋自脑出者六偶，独一偶逾颈至胸，下垂胃口之前，余悉存顶内，导气于五官，或令之动，或令之觉。又从脊髓出筋十三偶，各有细络旁分，无肤不及。其以皮肤接处，稍变似肤，始缘以引气入肤，充满周身，无弗达矣。筋之体，瓢其里，皮其表，类于脑，以脑与周身联系之要约”。说明古人对脑及脊髓、神经的结构和功能已有与现代解剖学较类似的描述。

(李国菁)



第二节 脑的生理功能

脑藏髓，主神志，为元神之官，生命之主宰。脑之经脉为任、督二脉而统帅诸阴诸阳。

一、脑为髓海，为元神之府

脑为至清之脏，不能容邪，犯之则病。如王肯堂在《证治准绳·真头痛》中云“盖髓海真气所聚，卒不受邪，受邪则死，不可治”，因“六腑清阳之气，五脏精华之血，皆会于头，为至清至高之处……至清而不可犯也”。又“头为诸阳之会”，头位居最高，属天阳之位，只有阳气通达，才能“若天与日”，使脑髓转运疏泄，以敷布周身。故脑内蕴清灵纯阳之气，不能容邪，邪犯则病，病则难治。

《医述·卷十一·杂证汇参》云：“脑为髓海……脑髓纯者灵，杂者钝，耳目皆由以禀令，故聪明焉。”脑以清灵为其性，脑清则神识清明，主持有度，灵动机敏。又脑为髓海，髓属液，至清至纯，水谷精微中和合而为膏者才能得藏。清灵之气“喜静谧而恶动扰，静谧则清明内持，动扰则掉摇散乱”（《证治准绳·眩晕》）。在正常情况下，清阳出上窍，浊阴走下窍，以保持脑髓清纯灵动之性。

《素问·脉要精微论》谓“头者，精明之府”，《黄帝内经素问集注·脉要精微论》张志聪注“诸阳之神气，上会于头，诸髓之精，上聚于脑，故头为精髓神明之府”，说明脑是精神汇聚之所，以主神志活动。《颅凶经》云“元真在头曰泥丸，总众神也”，程杏轩引《会心录》曰“夫六腑清阳之气，五脏精华之血