



国家出版基金项目
NATIONAL PUBLICATION FOUNDATION

国家出版基金资助项目

彝药本草

下卷

彝药本草

张之道 许嘉鹏 孙文洁 著
YIYAO BENCAO

云南出版集团公司
云南科技出版社



彝



国家出版基金资助项目

彝药本草

下卷

张之道 许嘉鹏 孙文洁 著



云南出版集团公司
云南科技出版社
·昆明·

贵州师范学院内部使用

图书在版编目(CIP)数据

彝药本草. 下卷 / 张之道等著. -- 昆明: 云南科技出版社, 2018.7

ISBN 978-7-5587-1514-3

I. ①彝… II. ①张… III. ①彝医—本草—汇编—中国 IV. ①R281.47

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第172015号

彝药本草·下卷

张之道 许嘉鹏 孙文洁 著

责任编辑: 李永丽 马莹 邓玉婷 黄文元

装帧设计: 秦会仙

责任校对: 张舒园

责任印制: 蒋丽芬

书号: ISBN 978-7-5587-1514-3

印刷: 昆明亮彩印务有限公司

开本: 889mm × 1194mm 1/16

印张: 11.75

字数: 349千字

版次: 2018年12月第1版 2018年12月第1次印刷

定价: 188.00元

出版发行: 云南出版集团公司 云南科技出版社

地址: 昆明市环城西路609号

网址: <http://www.ynkjph.com/>

电话: 0871-64190889

版权所有 侵权必究



本草綱目

YIYAO BENCAO

PREFACE

【序】

彝医、彝药是一代又一代彝族人民千百年积攒起来的传世之宝，是彝医药、卫生、养生的特色资源，是彝族灿烂文化的重要组成部分。彝家人大多体魄健壮，正是得益于彝医药，彝医药万万不能失传。由于彝族地区懂得彝文、传承彝医学的人越来越少，所以彝医药的发掘、整理、传承、创新，迫在眉睫，刻不容缓！

抢救、发掘、保护彝族传统医药，壮大发展彝族传统医药，关键的是必须将彝族传统医药发掘整理出来，促使彝医药适应新形势的传承与发展，使广大医药科技人员学习和借鉴彝医药，实实在在地为人类健康和治病救人做贡献。彝族民间虽有千百个祖传秘方，但可以并得到开发利用的却微乎其微；而彝药来源又较为广泛，容易滥用，粗放型利用良莠不齐，往往影响了彝药的良好医疗效果；口传身教的授徒方式使彝医药人才日渐稀少，这些都是影响制约彝医药发展的因素。

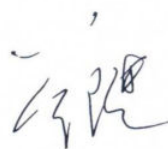
素有“彝州李时珍”“云南草药大王”之称的张之道先生长时间生活、工作在彝族地区，长期受到彝族文化的熏陶，他清醒地认识到彝族医药这一瑰宝由于传承方式的原始性及彝族传统文化的逐渐淡化，正处于濒临失传的危险境地。彝族祖先千百年来在与大自然和疾病做斗争的过程中，积累、创造了彝医药这一民族瑰宝，如何继承、发掘、保护、研究、利用、创新彝医药成了他的人生目标。数十年来，他与彝山为伴、彝胞为友，废寝忘食、风餐露宿、孜孜不倦地潜心于彝族医药的研究。五十多年来，张之道先生曾多次翻越乌蒙山、哀牢山、爱尼山、白竹山、昙华山、五台山、百草岭、大青山、龙山等，他在彝族地区走过了20多万公里崎岖山路，采集了现存的600多种民族药标本。他先后研制的“香藤戒毒胶囊”“彝心康胶囊”“绿及咳喘颗粒”“茯蚁神酿”等都被批准成为国家准字号彝药新药，应用于临床，造福民众。此外，张之道先生还精研彝医药现存典籍，不耻下问，请教、借鉴多位老彝医的医药经验，致力于彝医药理论、药物研发和临床研究，成果丰硕。为促进彝医药健康传承和发展，服务于广大人民群众，他还培养了一大批彝医药的

学生晚辈，其中多人已经成为彝医药的专家、学者。新老彝医药团队悄然兴起，他们正在默默努力，让彝医药瑰宝在全国、在全世界发出璀璨的光芒。

《彝药本草（上、下卷）》是张之道先生数十年来刻苦研究、努力发掘、亲力采集、实用实效的彝族医药著作。该书精选了张之道先生数十年来所采集的3000多份彝药中最具代表性的近400种彝药汇编成书，是目前国内外最全面地、图文并茂地记载彝药的精品专著。该书最大的特点及精华在于详细介绍每种彝药的彝医用药经验、临床验证及彝药单方和验方。除此之外，其内容还包括原文献、科属分类、形态、性味、主治范围、有毒无毒、病例案例。

该书是目前彝医药的扛鼎之作，具有较高的原创性、创新性，在民族医药研究领域具有较高学术地位。该书科学价值、学术价值、实用价值、经济价值、出版价值及文化传承价值极高。

云南省彝医医院、云南省彝族医药研究所对《彝药本草（上、下卷）》中的彝药均进行过临床验证，现将《彝药本草（上、下卷）》公开出版，奉献给大家。该书的出版对抢救濒于失传危险的彝族传统医药，保护研究彝族传统医药，深入开发和利用彝药资源，应用彝药救死扶伤、养生养老，起到了极其重要的作用。



云南省卫生和计划生育委员会副主任
云南省中医药管理局局长
云南中医学院教授
博士生导师

中华民族文化是在各民族优秀文化相互融合的基础上形成和发展起来的。彝族文化是中华民族文化的源头之一，彝医的“哎哺”学说及其“五行、八卦”理论，具有辩证唯物主义认识论的特征，是早期中医阴阳五行学说的理论雏形。在长期与自然、与疾病做斗争的过程中，彝族医药经历了数千年实践、认识、再实践、再认识的历史，积累了丰富的防病治病经验，是中国传统医药的重要组成部分。

彝族是我国人口较多的少数民族，跨越云南、贵州、四川、广西等省区。彝族先民曾经用彝文写下了内容广泛、篇目较多的古籍文献，其中不少是记载医药的。由于彝族历史悠久、文化灿烂，彝族的医药文化也被世人所瞩目。

《彝药本草（上、下卷）》是由当代彝族医药集大成者、被誉为“彝药王”的著名彝族医药专家张之道先生所编纂，该书凝聚了其毕生之心血和汗水。

张之道先生数十年来致力于彝医药理论、药物研发和临床研究，成果丰硕。他先后研制的“香藤戒毒胶囊”“彝心康胶囊”“绿及咳喘颗粒”“茯蚁神酿”等都被批准成为国家准字号彝药新药，应用于临床，造福民众。

五十多年来，张之道先生曾二十余次翻越乌蒙山、三十余次跋涉哀牢山，数十次攀越滇西的爱尼山、白竹山、昙华山、五台山、百草岭，滇中的大青山、滇东北的龙山等彝族地区都留下了他的足迹。他走过了20多万公里崎岖山路，采集了现存的3000多份彝药标本。

《彝药本草（上、下卷）》一书是张之道先生数十年来对彝药发掘、整理

研究的成果。书中详细介绍了最典型、最普遍、适用范围最广且疗效确切的近400种彝药。其最大的特点在于详细介绍每种彝药的彝医用药经验。除此之外，其内容包括原文献、科属分类、形态、性味功效、主治范围、彝医用药经验、彝药单方验方，偶含病例案例。

该书是目前国内最全面地、图文并茂地记载彝药的精品专著，对深入开发彝药资源，合理应用彝药资源，促进彝药开发都具有承上启下、左右参比的现实意义。该书的出版对抢救濒于失传的彝族传统医药、保护研究彝族传统医药、开发利用彝族医药起到了极其重要的作用。

该书是具有原创性、创新性的学术成果，具有较高科学价值、学术价值、实用价值、经济价值、出版价值及文化传承价值，在民族医药研究领域具有较高学术地位。



民族医药专家、国家中医药管理局重点学科带头人

云南学院民族医药学院

云南中医学院民族医药学院院长

云南省民族民间医药学会会长

云南省中医药民族医药博物馆馆长

PREFACE

【序 三】

彝族是西南少数民族中有语言、有文字，人口较多，分布较广的一个民族，彝族先民曾经用彝文写下了内容广泛、篇目较多的书籍，其中不少是记载医药的。由于彝族历史悠久，文化灿烂，彝医药也被世人所瞩目。例如“诸葛亮南征，将士于落马坡误食哑姑泉水，三百余人失声、喉痛，求于孟优。孟以苦良皮、黑霸蒿、青茶、紫茎菊熬水服食，而肿消毒平”，“雍正六年，通海人沈育柏精制锭子眼药问世”，“1914年曲焕章创制的彝药——云南白药上市”，等等。20世纪末期，用现代制药技术研发的排毒养颜胶囊、恒古骨伤愈合剂、散痛舒胶囊等130多种彝药，获得了国家职能部门批准生产的文号，上市后，销售势头看好。不难看出，彝医药在保障人类健康、促进民族团结、发展民族经济、弘扬民族文化方面是有其久远历史渊源的。

在党和国家的关怀下，民族医药得到了空前的发展，民族医药文献发掘整理工作成绩斐然，民族医药科学研究机构不断扩增，民族医药教育体系逐步健全，民族药物开发研制日渐规范，民族医药立法已进入程序。2005年，《国务院实施〈中华人民共和国民族区域自治法〉若干规定》中指出：“各级人民政府应加大对民族医药事业的投入，保护、扶持和发展民族医药学。”国务院领导在2004年全国中医药工作会议上指出：“民族医药在保障人民群众身体健康方面也发挥着重要作用，要认真做好发掘、整理、总结、提高工作，大力促进其发展。”明确了“在少数民族集中居住的农村和偏远山区、牧区，还要注意发挥民族医药的作用，要高度重视民族医药的发展”。所有这些，都是为了有效地保护和发

展民族医药，使来自民族、庇护民族的卫生资源得以发扬光大，充分利用，以维护民族福祉，构建和谐社会。然而，如果我们理性地分析，就会发现，在贯彻落实这些法规和指示的过程中，不可避免地存在着差异，致使民族医药的发展不平衡。就彝医药而言，虽然有一批高水平的骨干，有一大批师承的从业人员，但是如何合理、合法地使用他们，培养他们，提高他们，还有待于认真地梳理和完善，以保障彝医药的振兴和发展。

药材是临证施方和彝药生产的原材料，直接决定着临证所施处方及彝药制剂的安全性、有效性。为此，对彝区药材的深入研究是保证处方和彝药制剂质量最基础的一项任务。《彝族本草（上、下卷）》正是从这一现实着手而编著的。它的出版，对于深入研究彝药资源、合理应用彝药资源、促进彝药开发等诸多方面，具有上下承接、左右参比的现实意义。

张之道先生较长时间生活、工作在彝族地区，长期受到彝族文化的熏陶。他的睿智使他意识到彝医、彝药是一代又一代彝族人民积攒起来的传世之宝，万万不能失传，他深知彝族家家人丁兴旺，个个体魄健壮，正是得益于彝族医药。同时他也注意到彝族地区懂彝文的人越来越少，彝医也在不断减少。他思考着，彝族祖先创造的这些传世之宝将如何继承？如何保护？如何发展？于是，他选定了学习、继承、发掘、整理提高彝族医药。数十年来，他与彝山为伴、彝胞为友，孜孜不倦地潜心于彝族医药的研究，付出的实在是太多太多了。当拜读《彝药本草（上、下卷）》的时候，我的脑海里浮现出了张之道先生的人生轨迹，使我十分敬佩。可喜的是，他的执着终于获得了丰硕的成果。

值此《彝族本草（上、下卷）》付印之际，抒此数言，权且为序！

周超凡

原全国政协委员

中国中医科学院专家委员会委员

中华人民共和国药典委员会委员、执行委员

国家药品监督管理局药品评审专家

国家中药保护品种审评委员会委员

【前言】

PREFACE

《彝药本草（上、下卷）》是张之道老师近年来部分研究成果和实践经验的总结，也是张老师在彝药本草学方面的又一部专著。

借此机会，我想谈谈对几个问题的理解：彝医药是什么？彝医药的价值主要在哪里？如何更好地继承发扬彝医药？张老师成才的“秘诀”是什么？个人认为，回答了这几个问题，也就基本回答了彝医药继承发展的几个重要问题：为什么做？做什么？怎么做？

关于彝族文化和彝医药，已有许多论述。我的理解是，彝医药是彝族人民在适应自然及与疾病做斗争的过程中产生并逐步积累发展起来的，具有鲜明彝族历史文化特色的民族传统医药。她是中国传统医药的重要组成部分，是彝族文化中的璀璨明珠；她有自己独特的理论、丰富的实践和较系统的知识和技术；她和汉医药等民族传统医药同宗同源，各具特色。传统医药和民族医药的理论同样起源于对自然特别是对太阳运动的观测和记录，也即源于对自然现象的观察和总结。因此，传统医药中发病和病因理论大都和季节、居所、饮食等相联系，而在具体传承发展过程中，由于文化、地域等的差异，形成了各自的民族传统医药。彝医药也是如此，其知识和技能的积累漫长而曲折，但其理论却起源于彝族十月太阳历和彝族八卦，这两颗彝族文化明珠是彝族祖先对于自然现象观察思考总结的结果。正是在彝族十月历和彝族八卦的基础上，逐步形成了彝医“一元二气五行六路毒邪”理论体系和丰富的预防、保健、诊断、治疗、用药知识。

彝医药不仅对常见多发病有丰富的治疗实践经验，对于现代医学治疗效果不佳的一些疾病，彝医也有特殊的治疗办法。彝医认为：天知道的，人也知道；人知道的，天也知

道；人间有一种病，世上就有一种相对的药，只有治不好的人，没有治不好的病。医疗价值是彝医药的基本价值，但其价值不只在医药和技术方面。正如习近平总书记所言，“中医药是打开中华文明宝库的钥匙”，彝医药则是打开彝族文化宝库的钥匙，甚至可能是打开彝语支系各民族文化宝库的钥匙。彝医药是彝族文化中最有活力的组成部分之一，传承彝医药，就是传承彝族文化的主根和灵魂，这是继承发展彝医药的文化价值所在。

经过多年努力，彝医药理论、知识、方法、技术、药物，乃至名词术语、著作、制剂、新药、健康产品等，都有了一批成果，已是基本完整的医学体系。但是，彝医学专业开设、彝医师资格开考等还在准备中。另一方面，还有很多散在民间的独特用药经验和诊疗技术没有得到充分发掘整理，要完成这些工作，还要付出很大的努力。这两个方面是我们今后努力的方向。令人欣慰的是，国家中医药管理局、云南省卫生和计划生育委员会以及楚雄州委、州政府十分重视彝医药的发展。特别是云南省中医药管理局、云南中医学院和楚雄州卫生和计划生育委员会，已经从彝医药学科建设、人才培养、机构建设、产业发展等方面开始全面布局发力。相信不久的将来，彝医药教材编写、全日制本专科教学、医师资格开考、医疗保健体系建设和产业都将有一个跨越式发展。

接下来，我想谈谈我对张老师成才“秘诀”的理解。

打开百度，输入“张之道”，有大约2000000个结果，大多数是关于张老师的报道，其中影响较大的几篇把张老师称为“云南草药大王”“神农”“彝州李时珍”等，这些称谓从一个侧面说明了张老师在彝医药特别是彝药领域的成就和贡献，也说明了社会对张老的尊敬和认可。但我更想探究的是，他为什么能够做到。我认为把这个问题弄清楚了，对于如何发展好彝医药，是大有好处的。张老师成功的“秘诀”，不同的人有不同理解，我理解的是八个字：热爱、坚守、付出、谦逊。

云南省中医药管理局局长郑进教授多次说过，每一种传统医药发展到一定的阶段，一定会出现几个集大成者，而张老师就是彝医药的集大成者。我赞同郑老师的这个观点。我认为，张老师能成为集大成者，首先在于张老师对于彝医药的热爱。热爱是最好的老师，如果说张老师刚开始学习彝医药是因为被错划为右派，因而“不为良相，便为良医”

的话，那他后来的人生历程表明，张老师在研究过程中深深爱上了彝医药，否则张老师平反后是有机会恢复走“良相”道路的，更不用说离休后仍三十年如一日为发展彝医药而翻山越岭、奔走呼号、传道授业。第二是坚守。张老师从事彝医药工作六十年，有成功的喜悦，更有挫折的艰辛，同时要面对一些人的歧视和误解，还有一些喝过洋墨水“专家”的非难和质疑，没有坚定的信念，没有对彝医药效果和作用的绝对信心，没有对理想目标的不懈追求和坚守，他不可能坚持到现在，也难于有今天的成就。第三是付出。张老师平反之后可以选择走其他道路，但他坚持搞彝医药的研究和推广应用。离休以后，他凭离休工资就可以安享晚年，但他仍然坚持研究开发彝医药，一千又是三十年。在六十年的彝医药研究中，张老师基本都是默默耕耘，付出了一生的时间，牺牲了个人其他兴趣爱好，用自己的离休工资去支付助手的报酬，将历尽千辛万苦开发的新药献给国家，更不用说给很多患者免费开方治疗等。不计回报的付出，结出了丰硕成果，彝医药知名度大大提升，得到各方面越来越多的重视和支持。第四是谦逊。张老师不管面对什么人，都十分和蔼谦虚。正是从张老师的身上，我明白了水平越高的人越谦逊的道理。每次给我们讲课或谈话，他总是强调，要感谢党，感谢群众，成绩归功于党和人民。请他做的工作，他总是超额完成，而从来不提待遇。他淡泊名利，认为名利是一负担，作为医者，就是要认真读书做学问。他至今仍坚持每晚读书，并要助手和弟子们也如此。他的很多荣誉，比如“云南省荣誉名中医”是组织上直接评定，而不是他自己申报的，这样的例子很多。作为彝医药的继承者，我认为就是要像张老师等老专家一样，热爱、坚守、付出、谦逊，才能使彝医药不断完善、发展、壮大。

说了这么多，对于前面提出的几个问题，仍然不是完整的答案，权作一家之言，供同道们参考批评。

《彝药本草（上、下卷）》，是把临床常用、疗效较好的近400种彝药按名称、种源、功效主治和应用经验等图文并茂地进行介绍，供大家研究彝医药参考。

为了完成此书编著，张老师不顾耄耋高龄之躯，带领女儿和助手走遍云、贵、川彝区，访问民间彝医，采集彝药标本，拍摄图片，编辑整理，历时十余年才完成。在此向张

老师和楚雄州卫生和计划生育委员会、老拨云堂彝医馆等所有为本书编著出版做出贡献、给予帮助的人致以最深的敬意和谢意！

学海无涯，光阴有限。疏漏不当之处在所难免，诚请各位同仁批评指正，以便再版时修订完善。

许嘉鹏

楚雄州中医医院院长

云南省彝医医院院长

云南中医学院硕士生导师

云南省彝族医药研究所主任医师

于杭州华家池

CONTENTS
【目录】

=B=

八宝镇心丹	1
八月瓜	2
拔毒散	3
白巴子	4
白灵芝	5
白毛藤	6
白木通	7
白牛膝	8
白头翁	9
白云花	10
半枝莲	11
必火丹	12

=C=

草 蔻	13
草血竭	14
常春藤	15
冲天子	16
重 楼	17
楮 实	18

=D=

刺 参	19
刺老包	20
刺通木	21
翠云草	22
大百合	23
大报春花	24
大酸浆草	25
大仙茅	26
大响铃	27
地胆草	28
地麦冬	29
地石榴	30
地檀香	31
丁香花	32
豆腐渣果	33
独叶一枝花	34
对节生	35
多 依	36

= G =

固公果	37
瓜 蒌	38
桂花矮陀	39

= H =

蒿枝无娘藤	40
红豆树	41
红头草	42
红药子	43
猴子背巾	44
虎掌草	45
虎 杖	46
化肉藤	47
换肺草	48
黄蘗本	49
黄花一枝蒿	50
黄 芩	51
黄秦艽	52
黄药子	53
灰 包	54
藿 香	55

= J =

鸡屎藤	56
鸡嗉子果	57

剪子草	58
姜味草	59
金葶芥	60
金刚纂	61
金鸡缸豆	62
金毛狗脊	63
金钱草	64
金银花	65
酒醉果	66

= K =

苦 参	67
昆明山海棠	68

= L =

老米酒	69
梁王茶	70
芦子藤	71
鹿衔草	72
锣锅底	73
络石藤	74
绿葡萄	75

= M =

麻疙瘩	76
马先蒿	77
猫胡子花	78

毛大丁草	79
猕猴桃	80
蜜桶花	81
母猪半夏	82
木芙蓉	83
木姜子	84
木锥花	85

= N =

闹马尖	86
泥鳅叶	87
牛蹄藤	88
糯米草	89
女金芦	90

= P =

胖姑娘草	91
------	----

= Q =

千斤拔	92
千颗米	93
千里香	94
千张纸	95
茜草	96
清香树	97
秋海棠	98

= S =

三叶金钱草	99
山草果	100
山慈菇	101
山蚂蝗	102
山土瓜	103
山乌龟	104
山玉兰	105
珊瑚草	106
伸筋草	107
升麻	108
石白菜	109
石柑子	110
石花	111
石韦	112
水麻叶	113
碎米草	114
锁阳	115

= T =

天冬	116
天南星	117
铁脚威灵	118
通光散	119
土人参	120
土天麻	121