

PHOENIX ENGLISH

凤凰英语编辑部 编



凤凰英语

分级阅读 第四级

第2辑

江苏凤凰科学技术出版社

装帧设计 Tania Croft

录音 Punch Audio

插图 Wendy Lynn & Co. Estudio Haus

图片 Originoo TPG

等级选择参照表

等级	建议年级
第一级	一、二年级
第二级	三、四年级
第三级	五、六年级
第四级	七年级
第五级	八年级
第六级	九年级

(建议读者选择与自己语言能力适应的一级，同时选择更高一级。双级阅读!)



ISBN 978-7-5537-9760-1



9 787553 797601 >

定价：20.00元

PHOENIX
ENGLISH

凤凰英语编辑部 编

凤凰英语

分级阅读 第四级

第2辑

图书在版编目(CIP)数据

PHOENIX ENGLISH 凤凰英语分级阅读.第四级.第2
辑/凤凰英语编辑部编. —南京:江苏凤凰科学技术
出版社,2018.10

ISBN 978-7-5537-9760-1

I. ①P… II. ①凤… III. ①英语—阅读教学—中小
学—教学参考资料 IV. ①G634.413

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2018)第 235145 号

PHOENIX ENGLISH 凤凰英语分级阅读 第四级 第2辑

编 者 凤凰英语编辑部

责任编辑 卢 炯

责任校对 郝慧华

责任监制 曹叶平 周雅婷

出版发行 江苏凤凰科学技术出版社

出版社地址 南京市湖南路1号A座,邮编:210009

出版社网址 <http://www.pspress.cn>

印 刷 无锡市证券印刷有限公司

开 本 787mm×1092mm 1/16

印 张 4.5

版 次 2018年10月第1版

印 次 2018年10月第1次印刷

标准书号 ISBN 978-7-5537-9760-1

定 价 20.00 元

图书如有印装质量问题,可随时向我社出版科调换。

Contents

p6 Eat the Rainbow

p12 Dear Diary: Part 2 A New Friend

p14 Baxbury International:
The Sticker System



p18 The Art Critic: Circus

p20 Amazing Buildings:
Shakespeare's Globe Theatre

p23 Thumbelina:
Chapter 2 Kidnapped!



p28 Reduce, Reuse and Recycle

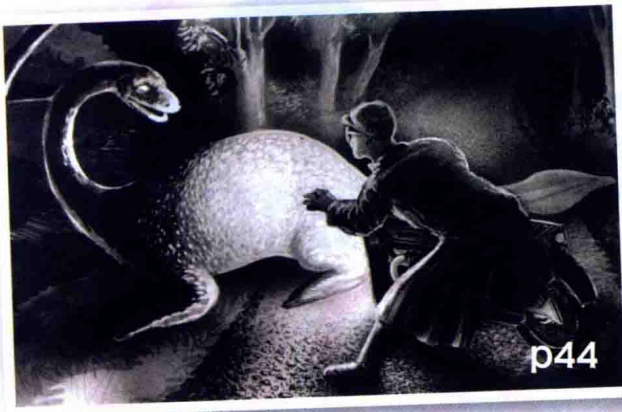
p31 New Year Around the World

p36 Cooking with Nanny Debs:
Chocolate Crunchies



p40 DJ'ing

p42 Book Reviews:
Robinson Crusoe



p44 The Loch Ness Monster



p47 Everyday History:
The History of Paper

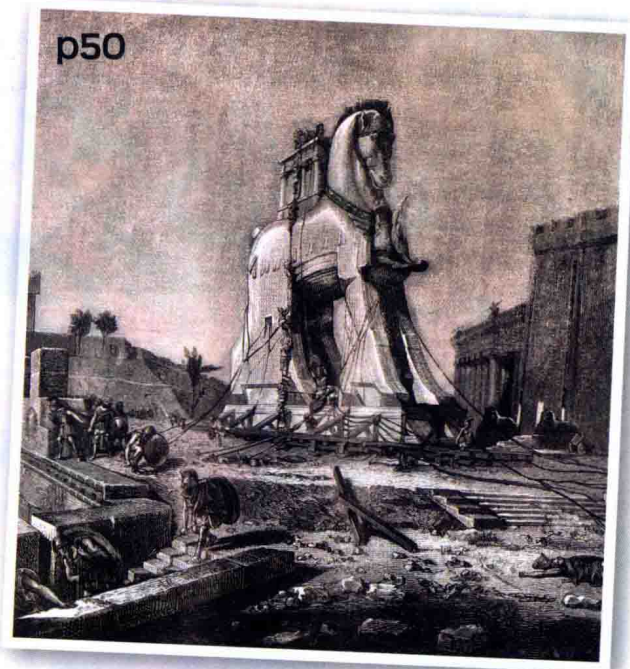
p50 The Trojan Horse

p52 City Profiles: Toronto



p58 English Sayings:
Too Many Cooks

p60 Leonardo da Vinci or
"icniV ad odranoel"



p62 Animal Profiles:
African Wild Dogs

p65 The Little Bear

p69 Inventions from the 1800s



PHOENIX
ENGLISH

凤凰英语编辑部 编

凤凰英语

分级阅读 第四级

第2辑

江苏凤凰科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

PHOENIX ENGLISH 凤凰英语分级阅读.第四级.第2
辑/凤凰英语编辑部编.—南京:江苏凤凰科学技术
出版社,2018.10

ISBN 978-7-5537-9760-1

I. ①P… II. ①凤… III. ①英语—阅读教学—中小
学—教学参考资料 IV. ①G634.413

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2018)第 235145 号

PHOENIX ENGLISH 凤凰英语分级阅读 第四级 第2辑

编 者 凤凰英语编辑部
责任编辑 卢 炯
责任校对 郝慧华
责任监制 曹叶平 周雅婷

出版发行 江苏凤凰科学技术出版社
出版社地址 南京市湖南路1号A座,邮编:210009
出版社网址 <http://www.pspress.cn>
印 刷 无锡市证券印刷有限公司

开 本 787mm×1092mm 1/16
印 张 4.5
版 次 2018年10月第1版
印 次 2018年10月第1次印刷

标准书号 ISBN 978-7-5537-9760-1
定 价 20.00 元

图书如有印装质量问题,可随时向我社出版科调换。



致读者

亲爱的同学：

感谢你选择了《凤凰英语·分级阅读》，希望它能陪伴你度过一段难忘的阅读时光。

《凤凰英语·分级阅读》是一套图文并茂的原创英语助学读物，由英美作者专门为中国的英语学习者编写。

《凤凰英语·分级阅读》共分六级。

《凤凰英语·分级阅读》语言地道、话题广泛、题材多样、内容有趣、设计精美。

《凤凰英语·分级阅读》既有世界经典故事，又有全新的原创故事，同时还有多样的科普文章，以及更多关于历史、地理、自然、人物、文化、风俗、礼仪、语言等话题的文章。

《凤凰英语·分级阅读》每篇文章都附有难词的释义和难句的解析，并配有录音。

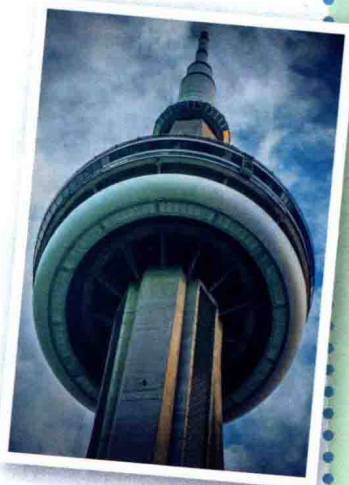
在这一辑中，你将了解到南半球的巴西人和北半球的苏格兰人如何庆祝新年；你将游览加拿大最大的城市多伦多、参观英国伦敦的莎士比亚环形剧院、观看马戏表演、欣赏《鲁滨逊漂流记》；你还将学习如何制作巧克力脆饼。

另外，在这一辑中，巴克斯伯里国际学校设立了一项好玩的奖励制度，李明获奖了，却不开心。为什么呢？拇指姑娘被绑架了，她将有怎样的遭遇呢？

还有，你听说过“3R”原则和尼斯湖水怪吗？你知道DJ是做什么的吗？你知道如何吃出一道“彩虹”吗？

每一篇文章都是精心之作。希望你能从中获得更多的知识、快乐和美感！

凤凰英语，你的英语！



凤凰英语编辑部
2018年10月

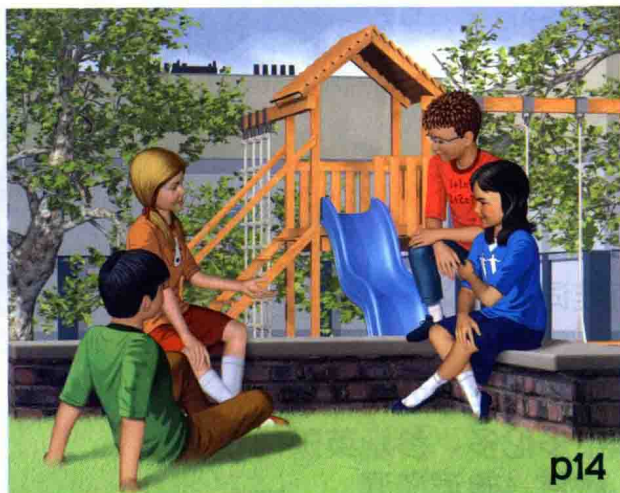


Contents

p6 Eat the Rainbow

p12 Dear Diary: Part 2 A New Friend

p14 Baxbury International:
The Sticker System



p18 The Art Critic: Circus

p20 Amazing Buildings:
Shakespeare's Globe Theatre

p23 Thumbelina:
Chapter 2 Kidnapped!

p28 Reduce, Reuse and Recycle

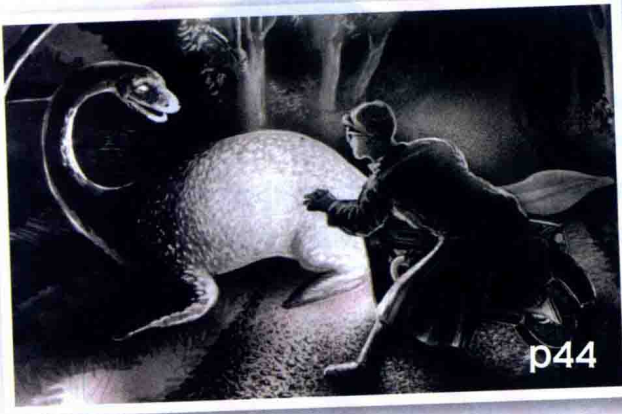
p31 New Year Around the World

p36 Cooking with Nanny Debs:
Chocolate Crunchies



p40 DJ'ing

p42 Book Reviews:
Robinson Crusoe



p44

p44 The Loch Ness Monster



p47

p47 Everyday History:
The History of Paper

p50 The Trojan Horse

p52 City Profiles: Toronto



p52

p58 English Sayings:
Too Many Cooks

p60 Leonardo da Vinci or
“icniV ad odranoel”



p58



p50

p62 Animal Profiles:
African Wild Dogs

p65 The Little Bear

p69 Inventions from the 1800s

Eat the Rainbow

By Debbie Aldred



Sally wanted some advice about healthy eating. She looked on the Internet. She found a website. It was called "Eat the Rainbow", and Sally read it carefully.

The website said that everyone should eat a lot of different coloured fruits and vegetables. This gives you all the vitamins to be healthy. Plants have phytonutrients and this makes them colourful. Each colour of fruit and vegetable has different vitamins, minerals and phytonutrients. The phytonutrients stop us getting illnesses. So if we eat a rainbow, then we should be healthy.

Words

1. rainbow /'reɪnbəʊ/ *n.* 彩虹
2. advice /əd'vaɪs/ *n.* 建议
3. website /'websaɪt/ *n.* 网站
4. vitamin /'vɪtəmɪn/ *n.* 维生素
5. phytonutrient /'faɪtəʊ'nju:triənt/ *n.* 植物营养素
6. mineral /'mɪnərəl/ *n.* 矿物质
7. illness /'ɪlnəs/ *n.* 疾病

Notes

1. The website said that everyone should eat a lot of different coloured fruits and vegetables.
网站上说每个人都应该吃大量的不同颜色的水果和蔬菜。
2. Each colour of fruit and vegetable has different vitamins, minerals and phytonutrients.
每一种颜色的水果和蔬菜都含有不同的维生素、矿物质和植物营养素。
3. Sally thought it might be a good idea to eat a different coloured food each day of the week.
萨莉觉得一周里每天吃一种不同颜色的食物可能是个好主意。



Sally thought it might be a good idea to eat a different coloured food each day of the week. That would be one way to eat lots of different colours.

Monday

Monday could be red food. That would include things like beetroot and strawberries.

Words

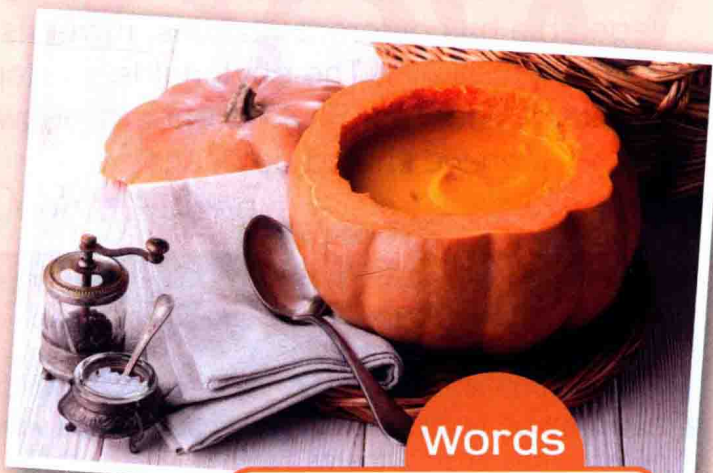
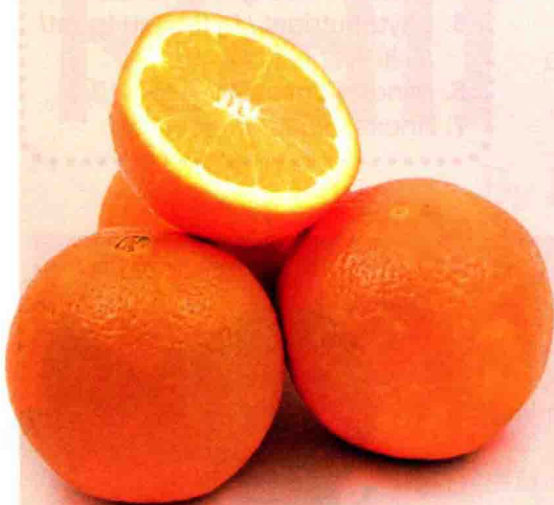
8. beetroot /'bi:tru:t/ *n.* 甜菜根



Tuesday



Tuesday could be orange food, e.g., oranges and pumpkins.



Words

9. pumpkin /'pʌmpkɪn/ n. 南瓜

Wednesday

Wednesday could be yellow food. That could include lemons, yellow peppers and pineapples.



Words

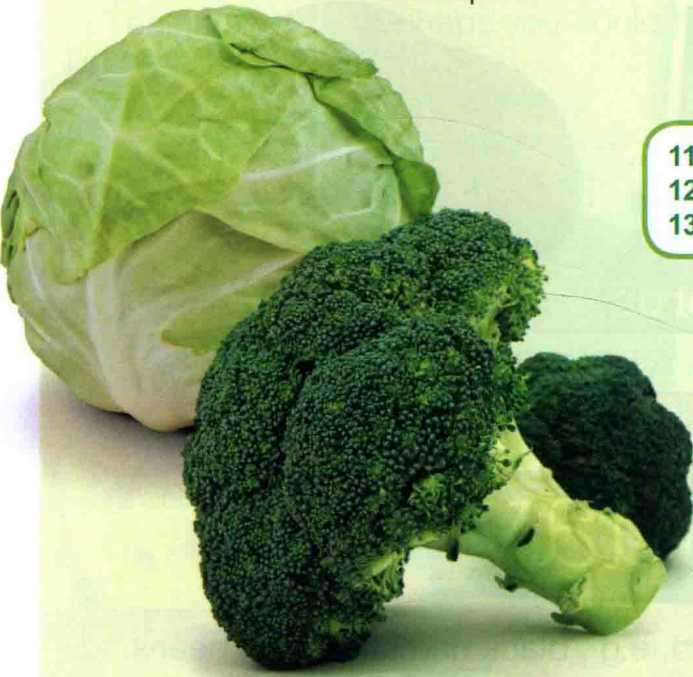
10. pineapple /'paɪnæpl/ n. 菠萝

Thursday

Thursday would be green food. Lots of cabbage, broccoli and spinach could be on Thursdays.

Words

11. cabbage /'kæbɪdʒ/ *n.* 卷心菜
12. broccoli /'brɒkəli/ *n.* 西兰花
13. spinach /'spɪnɪʃ/ *n.* 菠菜



Friday

On purple Friday, she could eat aubergines and blueberries.

Words

14. aubergine /'æʊbəʒi:n/ *n.* 茄子
15. blueberry /'blu:bəri/ *n.* 蓝莓



Saturday

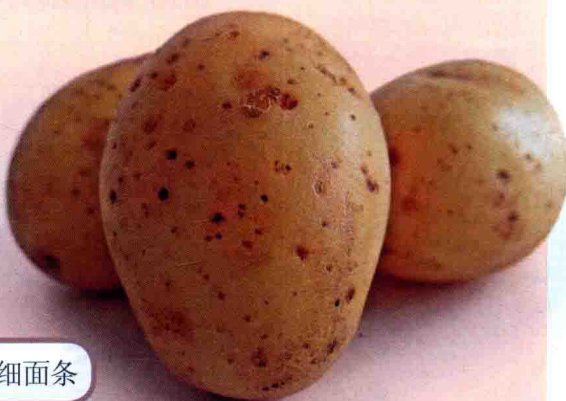


Saturdays could be white and brown food, like spaghetti and potatoes.



Words

16. spaghetti /spə'getti/ *n.* 意大利细面条



Sunday

Then Sunday would be black food, e.g., black rice and black beans.



Words

17. bean /bi:n/ *n.* 豆



Notes

4. e.g. 例如, 相当于 for example, 用于举例。
5. Perhaps eating a colour a day is not such a good idea after all.
也许, 一天只吃一种颜色的食物终究不是一个好主意。
6. It is probably better to eat as many different coloured foods as you can.
尽可能多吃不同颜色的食物可能会更好。
7. She thought she could count how many different coloured foods she could eat in a week.
她觉得自己可以算下一周之内吃了多少种颜色的食物。

Suddenly, that all sounded a bit boring to Sally. Perhaps eating a colour a day is not such a good idea after all. It is probably better to eat as many different coloured foods as you can.

Sally had another idea. She thought she could count how many different coloured foods she could eat in a week. Perhaps you could try that too?



Words

18. after all 终究, 毕竟

