

中医核心知识点一本通系列

中医骨伤科学 核心知识点 全攻略

主编 王庆甫

- 中医爱好者的**入门**捷径
- 备考学生的**通关**杀手铜
- 用最短时间掌握中医要点
- 用最省力的方法变身**中医通**



中国健康传媒集团
中国医药科技出版社

——<<< 中医核心知识点一本通系列 >>>——

中医骨伤科学 核心知识点全攻略

主编 王庆甫



中国健康传媒集团
中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书以现行五年制中医药类统编教材《中医骨伤科学》为蓝本，通过各类图表形式的运用，将所学教材内容进行归纳整理，使其条理清晰、简明扼要、知识点突出，并附有习题及答案，方便掌握。本书适合中医药院校学生和中医爱好者、自考及自学者学习参考。

图书在版编目 (CIP) 数据

中医骨伤科学核心知识点全攻略 / 王庆甫主编. —北京: 中国医药科技出版社, 2019. 11

(中医核心知识点一本通系列)

ISBN 978 - 7 - 5214 - 1232 - 1

I. ①中… II. ①王… III. ①中医伤科学 IV. ①R274

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2019) 第 133540 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 南博文化

出版 中国健康传媒集团 | 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 www.cmstp.com

规格 880 × 1230mm¹/₃₂

印张 13³/₄

字数 509 千字

版次 2019 年 11 月第 1 版

印次 2019 年 11 月第 1 次印刷

印刷 三河市百盛印装有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5214 - 1232 - 1

定价 38.00 元

版权所有 盗版必究

举报电话: 010 - 62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

获取新书信息、投稿、
为图书纠错，请扫码
联系我们。



丛书编委会



总 主 编 翟双庆

副总主编 范志霞 王文澜 赵鲲鹏

编 委 (按姓氏笔画排序)

王 玫 王天芳 王文澜 王旭昀

王庆甫 王新月 朱 玲 许筱颖

李 雁 李赛美 杨 楨 杨毅玲

邹纯朴 罗颂平 赵 颖 钟嘉熙

高 琳 郭 义 黄 斌 曹灵勇

温成平 薛晓琳

编委会

主 编 王庆甫

副主编 马玉峰 张 栋

编 委 (按姓氏笔画排序)

田 宇 阮安民 刘思婷

时宗庭 张晓哲 沈家豪

祁印泽 樊小燕

出版说明

近年来，国家高度重视中医药事业的发展，中医药在人们健康生活中充当了越来越重要的角色，更多的人愿意选择中医中药，从而使更多的人愿意从事中医药行业的工作。为了帮助读者系统、快速了解中医药学科体系，帮助中医药院校学生、自学应考者，以及中医爱好者和初学者学习重点和去伪存真，我社特别策划出版了本套丛书。

本书的编写单位主要锁定在相关国家级精品课程的公认的重点中医药院校，主编多为国家级或省级精品课程的学科带头人，参编人员为多年从事教学、有丰富教学经验的资深教授，在本学科有一定的影响力，对各种考试考点非常熟悉的教学一线人员。从而，保证了本丛书内容的权威性和专业性。

本套丛书的编写形式以图和表为主，原则为：能用图表说明的一律采用图表形式；可以分条论述的不要成段地罗列论述，使核心知识点一目了然。为方便中医药相关人员准备中医执业医师资格考试、研究生入学考试、中医药院校在校生结业考试、卫生专业资格考试、规培资格考试、继续教育考试，本书中特设置【考点重点点拨】栏目，根据教材本身的特点放于不同位置，书后附有【巩固与练习】，方便读者随学随练，并达到自测的目的。

最后，祝愿使用这套书的中医药考生和爱好者，能有收获！

出版者

2019年5月

前言

中医骨伤科学是一门防治骨关节及其周围筋肉损伤与疾病的学科。古属“疡医”范畴，又称接骨、正骨、伤科等。中医骨伤科历史悠久，源远流长，是中华各族人民长期与筋骨损伤疾患做斗争的经验总结，具有丰富的学术内容，并取得了卓越的医疗成就，是中医学重要的组成部分，对中华民族的繁衍昌盛和世界医学的发展产生了深远的影响。随着我国社会经济的高速发展，人口平均寿命的延长、生活工作方式的改变、自然灾害和事故的发生等因素，使骨伤科患者急剧增加。与之相适应，全国各中医院的骨伤科随之快速发展，很多骨伤科成为医院的重点科室，对骨伤人才的需求也日益增加。为了适应人才市场的需求，很多中医药院校开设了骨伤专业，培养专门人才。即使中医专业的医学生，中医骨伤科学也是临床必修课之一。

中医骨伤科学理论独特，技能突出，与其他中医临床课有明显差异。本人在近30年的教学实践中体会到，读者在学习该课程时，由于知识点繁多、知识结构层次纷乱等原因，系统掌握大纲要求的内容有很大困难。特别是在毕业考试、执业医师考试、研究生入学考试等重要测试中，往往不能系统梳理掌握该课程的知识体系，很难取得好成绩。为此，我们编写了此书，以求解决上述教学过程中存在的问题，便于学习和掌握。同时也为中医爱好者、自学者提供重点知识，便于参考学习。书中对教材内容篇幅进行压缩，只有其1/3左右，突出考点，剔除非考试内容。以图和表格为主，图表形式占图书篇幅的90%以上。分条论述的用①、②、③等条说明，有利于读者全面记忆知识点，只要记住几条，就可以避免重点内容的遗漏。设“考点重点点拨”置于每章之首；每单元后加“巩固与练习”，指出一些论述题常考的题眼。

本书旨在帮助读者系统掌握中医骨伤科的重点内容，利用图表形式

使课程重点考点内容凸显，使教材内容精简，使读者做到执简驭繁，对教材重点和考点内容做到一目了然。

由于我们水平有限，书中肯定存在一些不尽人意之处，甚或谬误，衷心希望广大读者指正。

编者
2019年3月

目录

第一章 中医骨伤科发展简史	(1)
第二章 损伤分类及病因病机	(5)
第一节 损伤的分类	(5)
第二节 损伤的病因	(5)
第三节 损伤的病机	(6)
第三章 临床诊查	(10)
第四章 治疗方法	(21)
第一节 药物	(21)
第二节 手法	(25)
第三节 固定	(29)
第四节 练功	(35)
第五章 创伤急救	(40)
第一节 急救技术	(40)
第二节 周围血管损伤	(46)
第三节 周围神经损伤	(50)
第四节 创伤性休克	(54)
第五节 筋膜间隔区综合征	(58)
第六节 挤压综合征	(64)
第六章 骨折	(69)
第一节 骨折概论	(69)
第二节 上肢骨折	(80)

	锁骨骨折	(80)
	肱骨外科颈骨折	(84)
	肱骨干骨折	(88)
	肱骨髁上骨折	(94)
	肱骨外髁骨折	(98)
	肱骨内上髁骨折	(100)
	尺骨鹰嘴骨折	(104)
	桡骨头骨折	(106)
	尺骨上1/3骨折合并桡骨头脱位(孟氏骨折)	(109)
	桡、尺骨干双骨折	(113)
	桡、尺骨干单骨折	(117)
	桡骨下1/3骨折合并桡尺远侧关节脱位(盖氏骨折)	(119)
	桡骨下端骨折	(122)
	腕舟骨骨折	(127)
	掌骨骨折	(131)
	指骨骨折	(134)
第三节	下肢骨折	(138)
	股骨颈骨折	(138)
	股骨转子间骨折	(145)
	股骨干骨折	(149)
	股骨髁上骨折	(153)
	股骨髁间骨折	(156)
	髌骨骨折	(159)
	胫骨髁骨折	(162)
	胫、腓骨干骨折	(165)
	踝部骨折脱位	(169)
	距骨骨折	(174)
	跟骨骨折	(178)
	跖骨骨折	(181)

	趾骨骨折	(184)
第四节	躯干骨折	(186)
	肋骨骨折	(186)
	脊柱骨折	(192)
	外伤性截瘫	(194)
	骨盆骨折	(204)
	骨骺损伤	(210)
第七章	脱位	(213)
第一节	脱位概论	(213)
第二节	颞颌关节脱位	(221)
第三节	上肢脱位	(224)
	肩关节脱位	(224)
	肘关节脱位	(231)
	小儿桡骨头半脱位	(236)
	月骨脱位	(239)
	掌指关节及指间关节脱位	(242)
第四节	下肢脱位	(246)
	髌关节脱位	(246)
	膝关节脱位	(253)
	髌骨脱位	(257)
	跗跖关节脱位	(260)
	跗趾关节及趾间关节脱位	(263)
第八章	筋伤	(266)
第一节	筋伤概论	(266)
第二节	颈部筋伤	(273)
	颈部扭挫伤	(273)
	落枕	(274)
	颈椎病	(276)

第三节	肩部伤筋	(282)
	肩部扭挫伤	(282)
	肩关节周围炎	(283)
	冈上肌腱炎	(285)
第四节	肘部伤筋	(289)
	肘部扭挫伤	(289)
	肱骨外上髁炎	(290)
第五节	腕部筋伤	(294)
	腕部扭挫伤	(295)
	桡侧腕伸肌腱周围炎	(297)
	腕三角软骨损伤	(298)
	腱鞘囊肿	(300)
	桡骨茎突狭窄性腱鞘炎	(301)
	腕管综合征	(302)
第六节	手指筋伤	(309)
	指间关节扭挫伤	(309)
	指伸肌腱、指屈肌腱断裂	(310)
	指屈肌腱腱鞘炎	(312)
第七节	髋部筋伤	(315)
	髋部扭挫伤	(315)
	髋关节暂时性滑膜炎	(317)
第八节	膝部筋伤	(321)
	膝关节侧副韧带损伤	(321)
	膝关节半月板损伤	(324)
	膝关节交叉韧带损伤	(328)
	膝关节创伤性滑膜炎	(331)
	髌骨软化症	(334)
第九节	踝部筋伤	(336)
	踝关节扭挫伤	(336)
	跟腱损伤	(339)

	跟痛症	(342)
第十节	腰部筋伤	(344)
	腰部扭挫伤	(344)
	第三腰椎横突综合征	(347)
	腰椎间盘突出症	(349)
	腰椎椎管狭窄症	(356)
	梨状肌综合征	(360)
第九章	内伤	(364)
第一节	内伤概论	(364)
第二节	头部内伤	(371)
	脑震荡	(372)
	脑损伤	(374)
第三节	胸部内伤	(379)
	胸部屏挫伤	(380)
	气胸	(382)
	血胸	(383)
第四节	腹部内伤	(387)
第十章	骨病	(391)
第一节	化脓性骨髓炎	(391)
第二节	化脓性关节炎	(395)
第三节	骨与关节结核	(399)
第四节	骨骺炎	(406)
	股骨头骨骺炎	(406)
	胫骨结节骨骺炎	(408)
第五节	股骨头无菌性坏死	(410)
第六节	骨性关节炎	(413)
第七节	骨质疏松	(416)
第八节	骨肿瘤	(420)

第一章 中医骨伤科发展简史

【考点重点点拨】

熟悉：中医骨伤科的发展简史。

一、发展简史

- (1) 形成于战国秦汉时代。
- (2) 至隋唐五代得到进步。
- (3) 宋辽金元时代得到发展。
- (4) 明清时期兴盛。

二、历代骨伤科代表著作

- (1) 葛洪《肘后备急方》：最早记录下颌关节脱臼手法整复。
- (2) 蔺道人《仙授理伤续断秘方》：我国现存最早的一部骨伤科专著。
- (3) 吴谦《医宗金鉴·正骨心法要旨》：将正骨手法归纳为：摸、接、端、提、推、拿、按、摩八法。

巩固与练习

一、选择题

(一) A型题

1. 新石器时代已产生的外科手术器械为()
A. 曲针 B. 小针刀 C. 铍针
D. 砭镰 E. 刀
2. 首次记载用竹片夹板固定骨折的是()
A. 晋葛洪《肘后救卒方》

- B. 南齐·龚庆宣《刘涓子鬼遗方》
C. 隋·巢元方《诸病源候论》
D. 《吕氏春秋》
E. 唐·蔺道人《仙授理伤续断秘方》
3. 新石器时代已出现外伤科名医()
A. 神农 B. 黄帝 C. 伏羲
D. 扁鹊 E. 俞跖
4. 首次记载髌关节脱臼分为前后脱臼两类的是()
A. 巢元方《诸病源候论》
B. 蔺道人《仙授理伤续断秘方》
C. 宋慈《洗冤集录》
D. 危亦林《世医得效方》
E. 王肯堂《证治准绳》

(二) B型题

5. 下列有代表性的专著是：
(1) 我国第一部中医病理专著是()
(2) 我国现存最早的一部骨伤科专著是()
A. 《五十二病方》 B. 《黄帝内经》
C. 《诸病源候论》 D. 《仙授理伤续断秘方》
E. 《伤寒论》
6. 下列诊治方法的最早记载是：
(1) 创伤后严重并发症“伤痉”(破伤风)的最早记载()
(2) 世界上最早记载应用水银(水银膏)治疗外伤感染的是()
A. 《黄帝内经》 B. 《五十二病方》
C. 《阴阳脉死候》 D. 《周礼·天官》
E. 《肘后救卒方》
7. 我国最早的具有代表性的经典著作是：
(1) 我国最早的一部医学典籍是()
(2) 我国第一部临床医学巨著是()

- A. 《五十二病方》 B. 《黄帝内经》
C. 《诸病源候论》 D. 《仙授理伤续断秘方》
E. 《伤寒论》

二、填空题

8. 我国现存最早的一部伤科专书是 _____，它阐述骨折的治疗原则为 _____、_____、_____和 _____ 治疗。
9. _____ 是世界上第一个采用悬吊复位法治疗脊柱骨折的人，_____ 一书为其所著。

三、名词解释

10. 正骨八法（医宗金鉴）

四、简答题

11. 历代骨伤科代表性著作都有哪些？请举例。
12. 中医骨伤科学的发展简史。

五、论述题

13. 中医骨伤科学历史发展。

参 考 答 案

一、选择题

(一) A 型题

1. D 2. A 3. E 4. B

(二) B 型题

5. (1)C (2)D 6. (1)B (2)B 7. (1)B (2)E

二、填空题

8. 《仙授理伤续断秘方》，正确复位，夹板固定，内外用药，功能锻炼
9. 危亦林，《世医得效方》

三、名词解释

10. 吴谦《医宗金鉴·正骨心法要旨》：将正骨手法归纳为：摸、

接、端、提、推、拿、按、摩八法。

四、简答题

11. 葛洪《肘后备急方》：最早记录下颌关节脱臼手法整复；蔺道人《仙授理伤续断秘方》：我国现存最早的一部骨伤科专著；吴谦《医宗金鉴·正骨心法要旨》：将正骨手法归纳为：摸、接、端、提、推、拿、按、摩八法。

12. ①形成于战国秦汉时代；②至隋唐五代得到进步；③宋辽金元时代得到发展；④明清时期兴盛。

五、论述题

13. 中医骨伤科历史悠久，甲骨文记录了骨折名称和其他损伤，西周、春秋时期的《周礼》记载了“疡医”，即为外伤科医师，当时已能运用多种治疗手段。战国、秦汉时期，《黄帝内经》成书，奠定了中医学理论基础。华佗则进行了死骨剔除术。至此，中医治疗骨折的四大疗法已初步形成。晋朝至隋唐，夹板固定、颞颌关节脱位口内复位法等治疗技术产生，并产生了《外台秘要》、《仙授理伤续断秘方》等与骨伤科有关的经典著作。至宋、辽、金、元时代，《夷坚志》记载同种异体骨移植，《世医得效方》记载多种骨科手术及正骨手法。明清时代，《正体类要》、《证治准绳》、《医宗金鉴》等经典问世，中医骨伤科继续得以发展。新中国成立后，在政府大力支持下，中医骨伤科学得到继承和发展。