

集字字帖系列

从临摹到创作  
以创作带基础

上海辞书出版社

天地玄黄宇宙  
洪荒日月盈昃

赵孟頫楷书集字千字文

郭斌 编

# 赵孟頫楷书集字千字文

郭斌 编

上海辞书出版社

图书在版编目（CIP）数据

赵孟頫楷书集字千字文 / 郭斌编. -- 上海：上海辞书出版社，2018.7  
（集字字帖系列）  
ISBN 978-7-5326-5115-3

I. ①赵… II. ①郭… III. ①楷书－法帖－中国－元代 IV. ①J292.33

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第106213号

集字字帖系列

赵孟頫楷书集字千字文

郭斌 编

出版统筹/陈崎 策划/赵寒成  
责任编辑/赵寒成 助理编辑/张舒静 版式设计/段军 封面设计/章简

出版发行 / 上海世纪出版集团  
上海辞书出版社（www.cishu.com.cn）  
地 址 / 上海市陕西北路457号（200040）  
印 刷 / 上海盛隆印务有限公司印刷  
开 本 / 889毫米×1194毫米 1/12  
印 张 / 4  
版 次 / 2018年7月第1版 2018年7月第1次印刷  
书 号 / ISBN 978-7-5326-5115-3/J·729  
定 价 / 28.00元

本书如有质量问题，请与承印厂质量科联系。T：021-52820010

## 编者的话

本套丛书『集字字帖系列』，书体包括简帛书、隶书、楷书、行书、草书，从历代碑帖中选取代表性书家，汇成楹联、诗词、经典作品集，适合已有临帖基础，尚缺创作经验的读者使用。本书尊重原帖原字，通过电脑图像处理技术，将字在大小轻重倾侧等方面做到上下贯通、左右呼应，为读者创作时提供参考蓝本。

本册为《赵孟頫楷书集字千字文》。赵孟頫（一二五四—一三二二），元朝书法家。字子昂，号松雪道人，水精宫道人，湖州人（今属浙江）人，工书法，尤精正、行书和小楷，学李邕而以王羲之、王献之为宗，圆转遒丽，世称『赵体』。存世书迹有《洛神赋》《胆巴碑》《四体千字文》等。中国传统蒙学读物朗朗上口，其文通俗、顺口、易记，作者选取中国传统蒙学三大读物『三百千』中《千字文》，集字成帖，集中展现赵孟頫楷书书法艺术，依托传统古典作品，便于读者临习。



赵孟頫楷书集字千字文

|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| 暑 | 辰 | 洪 | 天 |
| 往 | 宿 | 荒 | 地 |
| 秋 | 列 | 日 | 玄 |
| 收 | 张 | 月 | 黄 |
| 冬 | 寒 | 盈 | 宇 |
| 藏 | 来 | 昊 | 宙 |

天地玄黄  
宇宙洪荒  
日月盈昃  
辰宿列张  
寒来暑往  
秋收冬藏



|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| 麗 | 露 | 調 | 閏 |
| 水 | 結 | 陽 | 余 |
| 玉 | 為 | 雲 | 成 |
| 出 | 霜 | 騰 | 歲 |
| 昆 | 金 | 致 | 律 |
| 岡 | 生 | 雨 | 呂 |

閏余成歲  
律呂調陽  
雲騰致雨  
露結為霜  
金生麗水  
玉出昆岡



赵孟頫楷书集字千字文

|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| 河 | 菜 | 夜 | 劍 |
| 澹 | 重 | 光 | 號 |
| 鱗 | 芥 | 果 | 巨 |
| 潛 | 薑 | 珍 | 闕 |
| 羽 | 海 | 李 | 珠 |
| 翔 | 咸 | 柰 | 稱 |

劍号巨闕

珠称夜光

果珍李柰

菜重芥姜

海咸河淡

鱗潜羽翔



赵孟頫楷书集字千字文

|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| 讓 | 迺 | 人 | 龍 |
| 國 | 服 | 皇 | 師 |
| 有 | 衣 | 始 | 火 |
| 虞 | 裳 | 制 | 帝 |
| 陶 | 推 | 文 | 鳥 |
| 唐 | 位 | 字 | 官 |

龙师火帝  
鸟官人皇  
始制文字  
乃服衣裳  
推位让国  
有虞陶唐



赵孟頫楷书集字千字文

|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| 黎 | 垂 | 殷 | 吊 |
| 首 | 拱 | 湯 | 民 |
| 臣 | 平 | 坐 | 伐 |
| 伏 | 章 | 朝 | 罪 |
| 戎 | 愛 | 問 | 周 |
| 羌 | 育 | 道 | 發 |

吊民伐罪

周發殷湯

坐朝問道

垂拱平章

愛育黎首

臣伏戎羌



赵孟頫楷书集字千字文

|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| 草 | 白 | 歸 | 遐 |
| 木 | 駒 | 王 | 迹 |
| 賴 | 食 | 鳴 | 一 |
| 及 | 場 | 鳳 | 體 |
| 萬 | 化 | 在 | 率 |
| 方 | 被 | 竹 | 賓 |

遐迹一体  
率宾归王  
鸣凤在竹  
白驹食场  
化被草木  
赖及万方



赵孟頫楷书集字千字文

|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| 貞 | 豈 | 五 | 蓋 |
| 潔 | 敢 | 常 | 此 |
| 男 | 毀 | 恭 | 身 |
| 效 | 傷 | 惟 | 發 |
| 才 | 女 | 鞠 | 四 |
| 良 | 慕 | 養 | 大 |

盖此身发

四大五常

恭惟鞠养

岂敢毁伤

女慕贞洁

男效才良



赵孟頫楷书集字千字文

|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| 可 | 靡 | 莫 | 知 |
| 復 | 恃 | 忘 | 過 |
| 器 | 已 | 罔 | 必 |
| 欲 | 長 | 談 | 改 |
| 難 | 信 | 彼 | 得 |
| 量 | 使 | 短 | 能 |

知過必改  
得能莫忘  
罔談彼短  
靡恃己長  
信使可復  
器欲難量



赵孟頫楷书集字千字文

|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| 名 | 克 | 羔 | 墨 |
| 立 | 念 | 羊 | 悲 |
| 形 | 作 | 景 | 丝 |
| 端 | 圣 | 行 | 染 |
| 表 | 德 | 维 | 诗 |
| 正 | 建 | 贤 | 赞 |

墨悲丝染

诗赞羔羊

景行维贤

克念作圣

德建名立

形端表正



赵孟頫楷书集字千字文

|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| 非 | 福 | 習 | 空 |
| 寶 | 緣 | 聽 | 谷 |
| 寸 | 善 | 禍 | 傳 |
| 陰 | 慶 | 因 | 聲 |
| 是 | 尺 | 惡 | 虛 |
| 競 | 壁 | 積 | 堂 |

空谷傳聲  
虛堂習聽  
禍因惡積  
福緣善慶  
尺璧非寶  
寸陰是競



赵孟頫楷书集字千字文

|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| 履 | 忠 | 興 | 資 |
| 薄 | 則 | 敬 | 父 |
| 夙 | 盡 | 孝 | 事 |
| 興 | 命 | 當 | 君 |
| 溫 | 臨 | 竭 | 曰 |
| 清 | 深 | 力 | 嚴 |

資父事君  
曰嚴與敬  
孝當竭力  
忠則盡命  
臨深履薄  
興溫清



赵孟頫楷书集字千字文

|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| 若 | 洲 | 之 | 儼 |
| 思 | 澄 | 盛 | 蘭 |
| 言 | 取 | 川 | 斯 |
| 辭 | 映 | 流 | 馨 |
| 安 | 容 | 不 | 如 |
| 定 | 止 | 息 | 松 |

似兰斯馨  
如松之盛  
川流不息  
渊澄取映  
容止若思  
言辞安定



赵孟頫楷书集字千字文

|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| 登 | 籍 | 宜 | 焉 |
| 仕 | 甚 | 令 | 初 |
| 攝 | 無 | 榮 | 誠 |
| 職 | 竟 | 業 | 美 |
| 從 | 學 | 所 | 慎 |
| 政 | 優 | 基 | 終 |

篤初誠美

慎終宜令

榮業所基

籍甚無竟

學優登仕

攝職從政