

爱上英语的第一站
www.ivyenglish.com.cn

每次1分钟·只要30天·
马上用英语跟任何人聊天!

Michael Coughlin
陈胜

编者

1分钟



英语会话课

马上敢开口的英语会话

Let's speak
English!



1分钟
可以做什么?

可以看完书籍的1页，可以听完5句会话，
可以让你的会话力更上一层楼!



加关注，回复“一分钟英语”
收听音频课程

外文出版社
FOREIGN LANGUAGES PRESS
全国百佳出版社

1分钟 英语会话课



—— 马上敢开口的英语会话 ——



图书在版编目(CIP)数据

一分钟英语会话课: 汉英对照 / (美) 迈克尔·库格林, 陈胜编著. --北京: 外文出版社, 2018.9

ISBN 978-7-119-11523-8

I. ①—… II. ①迈… ②陈… III. ①英语—口语—自学参考资料 IV. ① H319.9
中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 171415 号
北京市版权局著作权合同登记号 01-2018-4420

选题策划: 知语文化

特约编辑: 王艳

责任编辑: 李媛

装帧设计: 柏拉图

印刷监制: 冯浩

本书由我识出版社有限公司(Taiwan)通过厦门凌零图书策划有限公司代理, 授权外文出版社有限责任公司在中国大陆地区以简体字出版发行, 一分钟英语会话课, Michael Coughlin, 陈胜著, 2017年, 初版, ISBN: 9789869452953, 版权合同登记号: 61506301-F1

一分钟英语会话课

作者: (美) 迈克尔·库格林, 陈胜

出版发行: 外文出版社有限公司

地址: 中国北京西城区百万庄大街 24 号

邮政编码: 100037

网址: <http://www.flp.com.cn>

电子邮箱: flp@cipg.org.cn

电话: (0086010) 68320579 (总编室)
(0086010) 68995964/68995883 (编辑部)
(0086010) 68995852 (发行部)
(0086010) 68996183 (投稿电话)

印制: 北京华创印务有限公司

经销: 新华书店 / 外文书店

开本: 880 mm × 1230 mm 1/32

印张: 11

字数: 200 千字

装别: 平

版次: 2018 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

书号: ISBN 978-7-119-11523-8

定 价: 38.00 元

版权所有 侵权必究

此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

使用说明	001
进度表	003
前言	004

Chapter 1

日常招呼 (学习进度第 1-3 天)

Day 1 打招呼 	012
自我介绍——名字、自我介绍——介绍 A 给 B 认识、自我介绍——向 A 询问 B 的名字、自我介绍——昵称、自我介绍——家乡、自我介绍——职业、自我介绍——主修科目	
问候 	019
久别聚首——询问近况、久别聚首——表达思念、祝贺——成就、惜别	
Day 2 闲聊 	023
闲谈、谈论近况——家人、谈论近况——健康、谈论近况——工作、谈论近况——爱情、讨论近况——兴趣	
邀约 	029
邀约他人、安排见面时间、安排见面地点、同意邀约、拒绝邀约	
Day 3 正面情绪 	034
开心、赞美、惊喜、感谢、支持、寻求帮助	
负面情绪 	040
难过、致歉、生气、责备、抱怨	

Chapter 2

用餐 (学习进度第 4-7 天)

Day 4 用餐前 	046
讨论餐厅、决定餐厅、餐厅订位、餐厅订位——更改订位	

时间、餐厅订位——指定座位、点餐——询问餐点、点餐——请服务员推荐、点餐

Day 5 用餐中 | 056

讨论餐点、称赞餐点、抱怨餐点、询问餐点——有餐点未送、请求协助——传递调味料、请求服务——换餐具、请求服务——加点甜点、抱怨服务

用餐后 | 064

柜台结账、请客、分开结账、账单有误

Day 6 西餐厅 | 068

询问菜单、点餐——牛排、点餐——酒、询问——餐点口感、询问——套餐模式

快餐店 | 073

点餐——套餐、点餐——单点、点餐——更换配餐、点餐——饮料升级、点餐——堂食

Day 7 咖啡店 | 078

点餐——咖啡、点餐——咖啡（特殊要求）、点餐——蛋糕、询问——是否还有某种蛋糕、询问——提供Wi-Fi、询问——套餐供应时间

热狗摊 | 084

点餐——多加番茄酱、点餐——不要某配料、点餐——餐点外带、询问候餐时间、询问餐点——牛肉或猪肉

Chapter 3

交通（学习进度第 8-11 天）

Day 8 搭乘公共交通工具 | 090

上车前——询问车站位置、上车前——询问站台、上车前——询问乘车路线、上车前——询问乘车方向、上车前——询问发车间距、上车前——询问购票、车上——询问下车站、车上——询问路线

搭出租车 | 98

告知地点、询问车费

Day 9 坐飞机 | 101

订票——询问航班时间、订票——单程票、订票——回程票、办理登机手续、托运行李、过海关、登机——询问位置、登机——询问服务

走路 | 109

迷路——询问距离、迷路——询问地点、迷路——询问方向

Day 10 开(骑)车 | 112

交通信号灯、限速、加油、询问——找停车位、询问——找地点、询问——行驶方向

租车 | 118

租车、还车、询问——车款、询问——租车方案

Day 11 车辆问题 | 122

无法发动、爆胎、换轮胎、电瓶没电、车辆拖吊

交通状况 | 127

交通顺畅、拥堵——高峰时间、拥堵——交通事故、拥堵——走捷径、信号灯故障、道路施工

Chapter 4

购物 (学习进度第 12-15 天)



Day 12 挑选物品——衣物类 | 134

询问尺寸、询问花色、询问颜色、询问材质、寻找商品、询问清洗方式

挑选物品——饰品类 | 140

询问样式、询问材质、询问保养方式

试穿	143
要求试穿、尺寸不合	
Day13 询问价钱	145
询问价钱、询问促销活动、询问促销商品、询问促销时间、 使用优惠券、砍价——以量制价、砍价——单件砍价	
调货	152
请求调货、询问分店、询问到货时间	
Day14 退换货	155
询问退换货规定、尺寸不合、商品瑕疵、要求退换货、要求退款	
结账	160
询问价钱、询问折扣后的价钱、使用信用卡结账、使用现金结账、索要收据、分期付款	
Day15 购买礼物	166
选购礼物、选购礼物——预算、要求包装	
购买纪念品	169
购买	
超市购物	170
选购日常用品、选购食材、发票抵停车费	

Chapter 5

游玩（学习进度第 16-19 天）



Day16 户外活动	174
海边、登山、野餐、游乐园、节庆、谈论某一食物、露营	
Day17 室内活动	185
电影院、展览馆、健身房、书店	
Day18 室内活动	196

影碟商店、演唱会、酒吧、会所、夜店、派对——生日、派对——纪念日、派对——节日、理发店

Day19 旅游观光 | 208

旅行社——询问行程内容、旅行社——询问行程地点、旅行社——询问行程时间、旅行社——推荐观光行程、旅行社——决定购买、饭店——登记入住、饭店——客房服务（物品）、饭店——客房服务（餐点）、饭店——退房

Chapter 6

看医生（学习进度第 20-22 天）

Day20 看医生 | 218

感冒、感冒——咳嗽、感冒——发烧、感冒——流鼻涕、头痛、眼睛——眼睛痛、眼睛——近视、牙齿——蛀牙、牙齿——牙痛、肠胃炎

Day21 看医生 | 230

胃痛、生理痛、背痛、切割伤、骨折、烫伤、皮肤过敏、皮肤病、躁郁症、抑郁

Day22 医院 | 240

挂号、注册、拿药、体检、住院、出院

Chapter 7

上课（学习进度第 23-25 天）

Day23 学校 | 252

申请学校、选课、开车上学、走路上学、放学、搭校车、校园环境

Day24 课堂上 | 263

上课、实验课、讨论上课内容、讨论报告、上台报告、准备考试、考试作弊、考试成绩

- Day25 校园生活** | 274
 社团活动、校内运动、球赛、午餐时间
- 人际互动** | 280
 同学闲聊、和教授聊天

Chapter 8

工作 (学习进度第 26-28 天)



- Day26 公司** | 286
 面试、日常工作、要求加薪、辞职
- Day27 内部会议** | 297
 例会、工作简报、企划简报
- 对外会议** | 303
 介绍新品、价格协商
- Day28 合同** | 308
 讨论合同内容——合同条件、讨论合同内容——时间、签合同、合同争议、解除合同
- 客户互动** | 314
 约定见面、欢迎客户、客服

Chapter 9

租 (买) 房 (学习进度第 29-30 天)

- Day29 找房子** | 320
 跟中介洽谈、跟房东洽谈、购房优惠、购房贷款
- Day30 住宅** | 331
 搬家、布置、和邻居打招呼



1分钟速成， 马上用英语跟任何人聊天！

Point 1

1分钟，提升 英语会话的能力

1页就是1个单元！

让你的会话力从“无法完整
说出一句英文”的 Stage 1，
晋升到“跟任何人都能用英
文聊得来”的 Stage 5！



Day 6

044

用餐中 | [语境] 抱怨餐点

This is the last time I set foot in this establishment.
这是我最后一次踏进这里。

Stage 1

语言入门
10~15分

Stage 2

语言入门
15~25分

Stage 3

语言入门
25~35分

Stage 4

语言入门
35~45分

Stage 5

语言入门
45~55分

Let's leave.
我们走吧。

Let's go somewhere else.
我们去其他地方吧。

Next time, let's find a better restaurant.
我们下次找个更好的餐厅。

I won't be eating in this restaurant ever again.
我不会再来这家餐厅用餐。

This is the last time I set foot in this establishment.
这是我最后一次踏进这里。

👉 This is the last time... 这是最后一次

leave [lɪv] 在这里表示“离开”的意思，表示离开这家店。

J 058

程度

Stage 1
语言能力
20 ~ 40分

能力

只会用
关键词
沟通

Stage 2
语言能力
40 ~ 60分

死记硬背，
只会
简单会话

Stage 3
语言能力
60 ~ 80分

可进行
简短的
连续交谈

Stage 4
语言能力
80 ~ 90分

言语流利，
但仍有些
不足之处

Stage 5
语言能力
90 ~ 100分

能够
像外国人
一样说话

Point 2

1分钟，掌握 情境会话的规则

1页就是1个对话语境！
走到哪里说到哪里，随时
随地都能说出关键的那句
英语会话！

Point 3

1分钟，熟练 沟通对话的技巧

008 问候 | [语境] 久别重逢——询问近况

Good to see you! It's been forever. What have you been up to?
很高兴见到你！好久不见，最近在忙什么？

Stage 1
1 What's new?
有什么新鲜事吗？

Stage 2
2 Hi! What have you been doing lately?
嗨！你最近在做什么？

Stage 3
3 Long time no see. What's up?
好久不见，最近好吗？



1页就是1堂课！
掌握发音技巧并搭配亲录MP3，只要
30天就能熟练英语会话的技巧！

049 用餐中 | [语境] 请求服务——换餐具

Could I bother you to replace my fork when you get a chance?
你有空的时候，可以麻烦你帮我换叉子吗？

Stage 1
1 The fork fell.
叉子掉了。
写叉子的英文是 spoon (汤匙), chopsticks (筷子) 等，可以参照替换法。

Stage 2
2 I dropped my fork.
我把我的叉子弄掉了。

Stage 3
3 My fork has fallen onto the floor.
我的叉子掉到地板上了。

Stage 4
4 Could you get me a new fork?
I dropped mine.
你可以给我一只新的叉子吗？我的掉了。

Stage 5
5 Could I bother you to replace my fork when you get a chance?
你有空的时候，可以麻烦你帮我换叉子吗？
Could I bother you to...? 可以麻烦你...吗？

J 061

针对不同的语言能力，给予
私人定制化的学习内容：

Stage 1：补充关键词、可
替换使用的信息。

Stage 2：句下标示停顿点
(▲)，协助学习者顺利念出
一句话。

Stage 3：标示停顿点、语调
线，协助掌握语调起伏技巧，
并随机补充句型。

Stage 4：标示停顿点、语调
线，协助掌握语调起伏技巧，
并随机补充句型。

Stage 5：标示停顿点、语调
线、连音，并随机补充句型。

♪ 061



Day 1	Day 2	Day 3	Day 4	Day 5	Day 6
打招呼 问候	闲聊 邀约	正面情绪 负面情绪	用餐前	用餐中 用餐后	西餐厅 快餐店
Day 7	Day 8	Day 9	Day 10	Day 11	Day 12
咖啡店 热狗摊	搭乘公共 交通工具 搭出租车	坐飞机 走路	开(骑)车 租车	车辆问题 交通状况	挑选物品—衣物类 挑选物品—饰品类 试穿
Day 13	Day 14	Day 15	Day 16	Day 17	Day 18
询问价钱 调货	退换货 结账	购买礼物 购买纪念品 超市购物	户外活动	室内活动	室内活动
Day 19	Day 20	Day 21	Day 22	Day 23	Day 24
室内活动 旅游观光	看医生	看医生	医院	学校	课堂上
Day 25	Day 26	Day 27	Day 28	Day 29	Day 30
校园生活 人际互动	公司	内部会议 对外会议	合同 客户互动	找房子	住宅

《1分钟英语会话课》系美国教师 Michael Coughlin 与中国台湾教师陈胜共同完成。外教老师在语言的表达上能够更加准确地道；中教老师更了解英语学习者在学习上存在的弱点和误区。因此本书将是一本更地道、实用、符合中国人学习思路的口语书。内容涉及日常生活的各种情景，用最流行、最有趣的话题，让读者在最短的时间内学到最精华、最实用、最有成效的内容。

书中的1页就是1堂课，每堂课都是一个对话的语境，而每页的内容都依据语言能力提供五种不同的英语会话说法，让学习者知道自己的程度，并逐步提升。由于是最精华的内容，所以不用花太多时间看冗长的叙述，大约1分钟就可以看1页、上完1堂课，学到最实用的会话，再搭配附赠的可从网上下载的MP3，必能让你的英语会话能力更上一层楼，马上就敢开口说英语！

使用说明	001
进度表	003
前言	004

Chapter 1

日常招呼 (学习进度第 1-3 天)

Day 1 打招呼 | 012

自我介绍——名字、自我介绍——介绍 A 给 B 认识、自我介绍——向 A 询问 B 的名字、自我介绍——昵称、自我介绍——家乡、自我介绍——职业、自我介绍——主修科目

问候 | 019

久别聚首——询问近况、久别聚首——表达思念、祝贺——成就、惜别

Day 2 闲聊 | 023

闲谈、谈论近况——家人、谈论近况——健康、谈论近况——工作、谈论近况——爱情、讨论近况——兴趣

邀约 | 029

邀约他人、安排见面时间、安排见面地点、同意邀约、拒绝邀约

Day 3 正面情绪 | 034

开心、赞美、惊喜、感谢、支持、寻求帮助

负面情绪 | 040

难过、致歉、生气、责备、抱怨

Chapter 2

用餐 (学习进度第 4-7 天)

Day 4 用餐前 | 046

讨论餐厅、决定餐厅、餐厅订位、餐厅订位——更改订位

时间、餐厅订位——指定座位、点餐——询问餐点、点餐——请服务员推荐、点餐

Day 5 用餐中 | 056

讨论餐点、称赞餐点、抱怨餐点、询问餐点——有餐点未送、请求协助——传递调味料、请求服务——换餐具、请求服务——加甜点、抱怨服务

用餐后 | 064

柜台结账、请客、分开结账、账单有误

Day 6 西餐厅 | 068

询问菜单、点餐——牛排、点餐——酒、询问——餐点口感、询问——套餐模式

快餐店 | 073

点餐——套餐、点餐——单点、点餐——更换配餐、点餐——饮料升级、点餐——堂食

Day 7 咖啡店 | 078

点餐——咖啡、点餐——咖啡（特殊要求）、点餐——蛋糕、询问——是否还有某种蛋糕、询问——提供Wi-Fi、询问——套餐供应时间

热狗摊 | 084

点餐——多加番茄酱、点餐——不要某配料、点餐——餐点外带、询问候餐时间、询问餐点——牛肉或猪肉

Chapter 3

交通（学习进度第8-11天）

Day 8 搭乘公共交通工具 | 090

上车前——询问车站位置、上车前——询问站台、上车前——询问乘车路线、上车前——询问乘车方向、上车前——询问发车间距、上车前——询问购票、车上——询问下车站、车上——询问路线

搭出租车 | 98

告知地点、询问车费

Day 9 坐飞机 | 101

订票——询问航班时间、订票——单程票、订票——回程票、办理登机手续、托运行李、过海关、登机——询问位置、登机——询问服务

走路 | 109

迷路——询问距离、迷路——询问地点、迷路——询问方向

Day10 开(骑)车 | 112

交通信号灯、限速、加油、询问——找停车位、询问——找地点、询问——行驶方向

租车 | 118

租车、还车、询问——车款、询问——租车方案

Day11 车辆问题 | 122

无法发动、爆胎、换轮胎、电瓶没电、车辆拖吊

交通状况 | 127

交通顺畅、拥堵——高峰时间、拥堵——交通事故、拥堵——走捷径、信号灯故障、道路施工

Chapter 4

购物 (学习进度第 12-15 天)



Day12 挑选物品——衣物类 | 134

询问尺寸、询问花色、询问颜色、询问材质、寻找商品、询问清洗方式

挑选物品——饰品类 | 140

询问样式、询问材质、询问保养方式

试穿 	143
要求试穿、尺寸不合	
Day13 询问价钱 	145
询问价钱、询问促销活动、询问促销商品、询问促销时间、 使用优惠券、砍价——以量制价、砍价——单件砍价	
调货 	152
请求调货、询问分店、询问到货时间	
Day14 退换货 	155
询问退换货规定、尺寸不合、商品瑕疵、要求退换货、要求退款	
结账 	160
询问价钱、询问折扣后的价钱、使用信用卡结账、使用现金结账、索要收据、分期付款	
Day15 购买礼物 	166
选购礼物、选购礼物——预算、要求包装	
购买纪念品 	169
购买	
超市购物 	170
选购日常用品、选购食材、发票抵停车费	

Chapter 5

游玩 (学习进度第 16-19 天)



Day16 户外活动 	174
海边、登山、野餐、游乐园、节庆、谈论某一食物、露营	
Day17 室内活动 	185
电影院、展览馆、健身房、书店	
Day18 室内活动 	196