

即使没出国留学，也能说出地道英语。

免费附赠
MP3
FREE

I'm

英语 *Do you speak English?* 王舒葳 著

听力、口语技巧大全

30堂英语特训课让你英语水平提升，马上听、马上懂。

不要再犹豫！

想学好英语听力、口语
就只能靠这本书！

严选全球99%
的英语学习书都容易混淆的
“英文发音潜规则”

辅音与元音、连音变化原则、重音位置、节奏与语调、非重点字的弱化、语调断语意单位、惯用语，
英语听力、口语技巧全收录。

让你完全看懂英剧、美剧、好莱坞大片……
听懂全球英语新闻及节目

 北京理工大学出版社
BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS

英语

Do you speak english?

王舒葳 著

听力、口语技巧大全



贵州师范学院内部使用



北京理工大学出版社

BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

英语听力、口语技巧大全 / 王舒葳著. —北京: 北京理工大学出版社, 2019.7
ISBN 978-7-5682-4596-8

I. ①英… II. ①王… III. ①英语—听说教学—自学参考资料 ②英语—口语—自学参考资料 IV. ①H319.9

中国版本图书馆CIP数据核字 (2017) 第197707号

北京市版权局著作权合同登记号图字: 01-2017-2396

简体中文版由我识出版社有限公司授权出版发行

61亿人都在学的听力、口说技巧: 王舒葳老师英文听力、口说特训班, 王舒葳著, 2016年, 初版

ISBN: 9789865785888

出版发行 / 北京理工大学出版社有限责任公司

社 址 / 北京市海淀区中关村南大街5号

邮 编 / 100081

电 话 / (010) 68914775 (总编室)

(010) 82562903 (教材售后服务热线)

(010) 68948351 (其他图书服务热线)

网 址 / <http://www.bitpress.com.cn>

经 销 / 全国各地新华书店

印 刷 / 天津久佳雅创印刷有限公司

开 本 / 710毫米×1000毫米 1/16

印 张 / 21.75

字 数 / 500千字

版 次 / 2019年7月第1版 2019年7月第1次印刷

定 价 / 66.00元

责任编辑 / 李慧智

文案编辑 / 李慧智

责任校对 / 周瑞红

责任印制 / 李志强

图书出现印装质量问题, 请拨打售后服务热线, 本社负责调换

Let's go

30堂英语特训课！ 英语力速成！

本书规划了10个单元，共30堂课，另有4大练习单元。每一单元都由浅入深地讲解了各种最实用、最好用的听力、口语技巧。舒葳老师还整理出了每个单元的学习重点，让你时时保持课前预习的好习惯。

Chapter 1

辨别发音相似的元素
cap, cop 还是 cup?

听力
Listening
Unit 1 听力练习
Unit 2 听力练习
Unit 3 听力练习

口语
Speaking
Unit 1 口语练习
Unit 2 口语练习
Unit 3 口语练习

POINT 1

热身活动帮助你 脑袋“开机”运转

每单元的第1、第3堂课开始都会有热身练习题，是帮助你脑袋顺利“开机”运转、重新整理“死机”脑袋的最佳帮手！题目下面直接有答案，马上写马上对，一点都不会浪费时间。

POINT 2

一口流利地道的 美式发音真容易

独家邀请专业美籍录音员详细录制书中各种发音。一次听不懂？重播100次直到听懂为止！清楚的咬字，详细地表达发音的细微不同之处。当发音细节都学会了，随时随地讲出流利地道的美式口音就不再是难事！

Unit 1

听听看，说说看

热身活动 Warm Up

学习新词汇，先来做个热身吧！

你是否能听出发音不同的元素呢？先来测试自己的辨音能力吧！请听MP3，并从A、B选项中选择出正确的关键词。

- 题目
- ① A. work B. walk ()
 - ② A. pan B. pen ()
 - ③ A. collar B. color ()
 - ④ A. sheep B. ship ()
 - ⑤ A. cup B. cop ()
 - ⑥ A. cap B. cape ()

做完上面的练习题目，是不是很有成就感呢？再多做几道练习题秀秀自己吧！

- 题目
- ① A. glow B. grow ()
 - ② A. pat B. pet ()
 - ③ A. play B. pray ()
 - ④ A. cold B. coat ()
 - ⑤ A. cat B. cab ()
 - ⑥ A. match B. catch ()

解答
Answers
① A B A B A B A B
② B B B B B B B B

P1002

题目 ① Can I have some milk with my tea? 可以在我的茶里加些牛奶吗？

解析

这个句子的重音是 milk 和 tea，你是否感觉到这两个音节拉得比较长？反之，其他的单词或音节就说得较短，也就不清楚啦！再听一次，模仿 MP3 跟着说读着，再听下面的句子，模仿 MP3 跟着说读着，所有的重音音节都会拉得比较长！

可运用的句型例句

Can I have some pepper with my soup?

我可以在汤中加些胡椒粉吗？

I'd like some sugar with my coffee.

我的咖啡要加点糖。

You should drink some hot tea with honey.

你应该喝加了蜂蜜的热茶。

题目 ② I don't think he'll do it. 我不认为他会这么做。

解析

这个句子的重音是 don't think 和 do，你是否感觉到这三个音节拉得比较长？反之，其他的单词或音节就说得较短呢？再听一次，模仿 MP3 跟着说读着，再听下面的句子，模仿 MP3 跟着说读着，所有的重音音节都会拉得比较长！

可运用的句型例句

I don't remember him saying that. 我不记得他这么说过。

I didn't say it would be easy. 我没有说这很容易。

He doesn't think he'll win the game.

他不认为他能赢得这场比赛。

I don't believe he's telling the truth.

我不相信他说的是实话。

★ 录音内容包括题目、精选英语例句、英语词汇。

★ 本书附赠音频为MP3格式。
★ 音频编号即页码。

用心的实际演练解题技巧

热身的题目都不会做？放心！舒葳老师手把手，一题一题解析给你看！不怕你有问题，只怕你不愿学！每一道题解析下面还会补充从练习题里面整理出来的实用会话，帮助你更加熟悉老外的英语使用习惯。

舒葳老师详细解析

1

超级实用句型

舒葳老师精选的重要句型。

2

你也可以这么说

将出现过的重点句子进行整理。

3

可活用的补充句型

题目延伸的补充句子。

4

地道英语随便说

生活中能用到的句子，以及对话实例。

5

容易混淆的词汇

一般人容易混淆的词汇比较。

6

超级实用词汇

选取句子中最实用的词汇进行整理。

题目 1 Do you have any pension at all?
你有退休金吗？

解析 这里他说的是 pension，回答应该是 A. Yes, of course. That's included in the company's compensation package. 说明这是公司福利制度的一部分。这里容易把用是短元音的 pension [ˈpenʃən] 听成 passion [peɪʃən]，而误以为对方在用跟你一点热情都没有了，比较下面的两个句子并跟着说读着。

Do you have any pension at all? 你有退休金保险吗？
Do you have any passion at all? 你有一点儿热情吗？

5 6 **【易混易混的词汇】**

短元音 [ɪ]	短元音 [æ]
pet n. 宠物	pat n. 轻拍
met n. 遇见 (meet 的过去式)	mat n. 垫垫
head n. 头	had n. 有 (have 的过去式)
left n. 离开 (leave 的过去式)	laughed n. 笑 (laugh 的过去式)

4 **【实用会话】**

Do you have any... at all? 你有什么的……吗？
at all 无论是在问句，还是在肯定的回答，皆用来加强语气。

① I have had no food at all.
我一点东西也没吃。

Why bother getting up at all when you have no job to do?
反正也没工作可做，为什么还费事起床呢？

Do you have any pension? 你有退休金吗？
pension 就是退休金，也就是政府或私人公司在员工退休时付给员工的工资。

② She won't be able to draw her pension until she's 65.
她直到六十五岁才能开始领退休金。

题目 1 Where did you see the cup?
你在哪儿看到杯子的？

(A) cup 杯子
 (B) cop 警察

解析 这里他说的是 cup，元音发 [ʌ]，发音时嘴巴张得较小。答案 B 的警察 cop [kɒp] 的元音 [ɒ]，发音时嘴巴张得较大，所以他的意思是“杯子”。可不要以为对方在问“警察”，再仔细听一次，cup 和 cop 是不一样的呢！比较下面的两个句子并跟着说读着。

Where did you see the cup? 你在哪儿看到杯子的？
Where did you see the cop? 你在哪儿看到警察的？

1 **【超级实用句型】**
Where did you...? 你从哪……的？

2 **【你也可以这么说】**
Where did you get that idea from? 你怎么会有那种想法？
Where did it go wrong? 哪里出了错？
Where did you go to school? 你去哪里上学？

3 **【可活用的补充句型】**
Where did you get that from?
“那”哪儿来的嘛！

Where did he ever get the idea that I was in love with him?
他打哪来的想法，认为我爱上他了？
Follow your heart and you can't go wrong.
跟着感觉走就没错。

You can't go wrong with the Italian restaurants in this neighborhood.
这个区域的意大利餐厅绝不会让你失望的。

提醒便条纸，时时刻刻提醒你

如果还是抓不住重点的话，就来看看舒葳老师特别整理出来的经验分享以及篇章重点吧！当作是一张一张简单又易懂的便条纸时时刻刻提醒自己。

Unit 1 听读课·会话篇

提醒便条纸 舒葳老师的小叮咛，上课上得也不怕。

上课的练习你都做对了吗？在日常生活中，我们听不懂老师课堂外的意思，常常感到困惑了。这是因为听错了。因为大多数听错我们听已感不不清楚，你听到自然也就听不懂了。假设以为是听到的意思，所以培养良好听力的第一步便是把元音发得正确，自然也就听懂轻松了！

● **Chapter 1**
辨别发音相似的元音
cap, cop, 还是 cup? / 001

Unit 1 · 听听看, 说说看

Unit 2 · 自然发音

Unit 3 · 再听听看

● **Chapter 2**
辨别发音相似的辅音
sing, thing, 还是 thin? / 025

Unit 1 · 听听看, 说说看

Unit 2 · 自然发音

Unit 3 · 再听听看

● **Chapter 3**
词尾消失的规则
You won't believe it! / 049

Unit 1 · 听听看, 说说看

Unit 2 · 消失的辅音

Unit 3 · 再听听看



● **Chapter 4**
掌握单词的重音
compete, competition,
competitive, competency / 067

Unit 1 · 听听看, 说说看

Unit 2 · 单词的重音规则

Unit 3 · 标出重音节, 并念念看

● **Chapter 5**
句子的重音与节奏
It's a beautiful day! / 087

Unit 1 · 听听看, 说说看

Unit 2 · 句子重音与节奏的规则

Unit 3 · 再听听看

● **Chapter 6**
非重点单词的弱化
Let's rock'n roll! / 107

Unit 1 · 听听看, 说说看

Unit 2 · 弱化的声音

Unit 3 · 再听听看



记录填下完成日期，确认复习次数，
让学习滴水不漏。

第 1 堂	第 2 堂	第 3 堂	第 4 堂
/ / check □□□□□	/ / check □□□□□	/ / check □□□□□	/ / check □□□□□
第 5 堂	第 6 堂	第 7 堂	第 8 堂
/ / check □□□□□	/ / check □□□□□	/ / check □□□□□	/ / check □□□□□
第 9 堂	第 10 堂	第 11 堂	第 12 堂
/ / check □□□□□	/ / check □□□□□	/ / check □□□□□	/ / check □□□□□
第 13 堂	第 14 堂	第 15 堂	第 16 堂
/ / check □□□□□	/ / check □□□□□	/ / check □□□□□	/ / check □□□□□
第 17 堂	第 18 堂	第 19 堂	第 20 堂
/ / check □□□□□	/ / check □□□□□	/ / check □□□□□	/ / check □□□□□
第 21 堂	第 22 堂	第 23 堂	第 24 堂
/ / check □□□□□	/ / check □□□□□	/ / check □□□□□	/ / check □□□□□
第 25 堂	第 26 堂	第 27 堂	第 28 堂
/ / check □□□□□	/ / check □□□□□	/ / check □□□□□	/ / check □□□□□
第 29 堂	第 30 堂		
/ / check □□□□□	/ / check □□□□□		

听力实战练习 1	听力实战练习 2	听力实战练习 3	听力实战练习 4
/ / check □□□□□	/ / check □□□□□	/ / check □□□□□	/ / check □□□□□

上完课之后立即验收成果!
牛刀小试。

Practice 1
听力实战练习 1

Conversational Exchange
常见表达用语及对话模式 / 223

Unit 1 · 必备日常用语

Unit 2 · 赞美与回应

Unit 3 · 同意与反对

Unit 4 · 告知坏消息

Practice 2
听力实战练习 2

Daily Conversations
生活会话 / 235

Unit 1 · 短篇对话

Unit 2 · 长篇对话



Practice 3
听力实战练习 3

**Announcement and TV /
Radio Commercials**
广播与广告 / 265

Unit 1 · 公共场合的广播

Unit 2 · 电视及广播的广告

Practice 4
听力实战练习 4

News and Weather Reports
新闻与天气预报 / 311

Unit 1 · 新闻与天气预报

Goal

Chapter 1

辨别发音相似的元音 cap, cop, 还是 cup?

听力
Listening
口语
Speaking

Unit 1 听听看，说说看

Unit 2 自然发音

Unit 3 再听听看

学习重点

Main Point

cap, cop, 还是 cup? 这三个单词你说得对、分得清吗?

可能从来没有人告诉过你，想要轻松听懂老外说英语，或要老外听懂我们说什么，第一件要做的事其实是正音。因为发音相似的英语元音，是造成我们说得不对，也听不懂老外说什么的原因之一。如果我们能分辨这些发音的不同，并且自己也能说清楚，一定有助于听力的改善!

本课我们学习容易混淆的元音，并全方位练习，帮助同学检测自己的发音和辨音能力，进而打下良好听力的基础!

Unit 1

听听看，说说看

热身活动 Warm Up

学习英语前，先来做个热身操吧！

你是否能准确地听出不同的元音呢？先来测测自己的辨音能力吧！
请听 MP3，并从 A、B 选项中选出正确的关键词：

- 题目 Questions
- 1 A. work B. walk ()
 - 2 A. pan B. pen ()
 - 3 A. collar B. color ()
 - 4 A. sheep B. ship ()
 - 5 A. cup B. cop ()
 - 6 A. cap B. cape ()

做完上面的练习题目，是不是很有成就感呢？再多做几道练习题考考自己吧！

- 题目 Questions
- 7 A. glow B. grow ()
 - 8 A. pat B. pet ()
 - 9 A. play B. pray ()
 - 10 A. cold B. coat ()
 - 11 A. cat B. cab ()
 - 12 A. match B. catch ()

解答

Answers

- 1 A 2 A 3 A 4 B 5 A 6 B
7 B 8 B 9 B 10 B 11 B 12 A

实际演练

Explanation

通过认真的解题练习打下扎实的基础。

题目

Question

1 Why are you **working** in the dark?

你为什么在黑暗中工作？

(A) **work** 工作

(B) **walk** 散步

解析

Resolution

这里他说的是 **working**，元音发 [ɜ]，有卷舌。答案 B 的 **walking**，元音则发 [ɔ]，没有卷舌，嘴形张开。所以他问的是你为什么在黑暗中工作，而不是你为什么在黑暗中散步。再仔细听一次，**working** 和 **walking** 是不是不一样呢？比较下面的两个句子并跟着说说看。

Why are you **working** in the dark? 你为什么在黑暗中工作？

Why are you **walking** in the dark? 你为什么在黑暗中散步？

■ 超级实用句型

Why are you...? 你为什么要……？

in the dark 在黑暗中；在暗处

■ 你也可以这么说

Why are they sitting in the dark?

他们为什么坐在黑暗中？

Why are you dancing in the dark?

你们为什么在黑暗中跳舞？

■ 可活用的补充例句

I'm afraid of the darkness. 我怕黑。

She couldn't see anything in the dark.

她在黑暗中什么也看不见。

I was kept in the dark.

我（那时）被蒙在鼓里。

题目

Question

2 Could you pass me that **pan** over there, please?

可以请你把那个平底锅递给我吗?

(A) **pan** 平底锅

(B) **pen** 钢笔

解析

Resolution

这里他说的是 **pan**, 元音发 [æ], 发音时嘴巴张得较开而扁。答案 B 的 **pen**, 元音则发 [e], 发音时嘴巴比较含蓄。如果我们不知道 [æ] 和 [e] 在发音上的差别, 就很容易误以为他说的是 **pen** [pen], 而误递“钢笔”给他了。再仔细听一次, **pan** 和 **pen** 是不是一样呢? 比较下面的两个句子并跟着说说看。

Could you pass me that **pan** over there, please?

可以请你把那个平底锅递给我吗?

Could you pass me that **pen** over there, please?

可以请你把那支钢笔递给我吗?

■ 超级实用句型

Could you pass me the...? 可以请你把……递给我吗?

■ 你也可以这么说

Could you pass me the salt? 可以请你把盐递给我吗?

Could you pass me the bread? 可以请你把面包递给我吗?

■ 可活用的补充例句

Most people in China eat too much salt.

在中国, 大多数人都吃太多盐了。

Please slice a loaf of bread for me.

请帮我切一片面包。

I can't miss another day of work. That's my bread and butter.

我不能再缺勤了, 那可是我的饭碗啊。

小贴士

Tip

bread and butter 是“面包与奶油”的意思, 也可以引申为“赖以谋生的方式”。

题目

Question

3 I think the **collar** of this shirt would suit you better.

我想这件衬衫的领子应该会比较适合你。

 (A) collar 领子 (B) color 颜色

解析

Resolution

这里他说的是 collar，元音发 [ɑ:]，发音时嘴巴张得较大。答案 B 的 color，元音则发 [ʌ]，发音时嘴巴张得较小，音也发得稍短。所以他说的是那件衬衫的“领子”而非它的“颜色”。再仔细听一次，collar 和 color 是不是不一样呢？比较下面的两个句子并跟着说说看。

I think the **collar** of this shirt would suit you better.

我想这件衬衫的领子应该会比较适合你。

I think the **color** of this shirt would suit you better.

我想这件衬衫的颜色应该会比较适合你。

■ 你也可以这么说

He suits you well. 他很适合你。

That suits me fine. 那很适合我。

That color doesn't suit you at all. 那个颜色一点也不适合你。

Suit yourself. 随便你。

■ 可活用的补充例句

Red is your color. 红色适合你。

小贴士

Tip

听到 ... suit (s) you, 或是 ... is your color 就表示对方在 compliment (赞美) 你。这时候可以回应对方的赞美，说声：

It's nice of you to say so. Thank you!

你这么说真好，谢谢！

而如果对方说的是 It doesn't suit you., 你可能便要反问：

You think so? 你这么觉得吗？

What's wrong with it? 什么地方不对吗？

题目

Question

4 Look! What a huge ship!

看！好大的一艘船啊！

(A) sheep 绵羊

(B) ship 船

解析

Resolution

这里他说的是 ship，元音发短音 [ɪ]。答案 A 的 sheep，元音则发长音 [i:]。所以他指的是好大的“船”，而非好大的“绵羊”。再仔细听一次，sheep 是不是声音拉得比较长，而 ship 比较短呢？比较下面的两个句子并跟着说说看。

Look! What a huge sheep! 看！好大的一只绵羊啊！

Look! What a huge ship! 看！好大的一艘船啊！

■ 超级实用句型

What a(n) + ...! 真是个……啊！

小贴士

Tip

听到 What a(n)...!，就知道对方要对某人、事、物的感觉表达他的看法，可以是正面的也可以是负面的。如果后面的名词为不可数名词，则不加冠词“a/an”。

■ 可活用的补充例句

How amazing! 多神奇啊！

How ugly that building is! 那栋建筑物真丑！

小贴士

Tip

上面的 What a(n) + ...! 是 What 后面接名词，表达对某件事物的赞叹或不好的感觉。这里的 How + ...! 也是类似的用法，只是加的是形容词。

回应对方的句子，如果你赞同，便说：

It surely is! 的确是！

不赞同则可以说：

Well, I think it's OK. 这个嘛，我觉得还可以。

Well, I quite like it. 这个嘛，我倒是蛮喜欢的。

题目 5 Where did you see the cup?

Question

你在哪儿看到杯子的？

 (A) cup 杯子

 (B) cop 警察

解析

Resolution

这里他说的是 cup，元音发 [ʌ]，发音时嘴巴张得较小。答案 B 的 cop，元音则发 [ɑ]，发音时嘴巴张得较大。所以他问的是“杯子”，可不要以为对方在问“警察”。再仔细听一次，cup 和 cop 是不是不一样呢？比较下面的两个句子并跟着说说看。

Where did you see the cup? 你在哪儿看到杯子的？

Where did you see the cop? 你在哪儿看到警察的？

■ 超级实用句型

Where did you...? 你从哪儿……的？

■ 你也可以这么说

Where did you get that idea from? 你怎么会有那种想法？

Where did it go wrong? 哪里出了错？

Where did you go to school? 你到哪里上学？

■ 可活用的补充例句

Where did you get that from?

那个东西哪里来的？

Where did he ever get the idea that I was in love with him?

他怎么会认为我爱上了他？

Follow your heart and you can't go wrong.

跟着感觉走就没错。

You can't go wrong with the Italian restaurants in this neighborhood.

这个街区的意大利餐厅绝不会让你失望的。

题目 | 6 Who is that woman wearing a **cape**?

Question

穿着斗篷的那个女人是谁?

(A) cap 帽子

(B) cape 斗篷

解析

Resolution

这里他说的是 **cape**, 元音发 [e], 声音要拉长。答案 A 的 **cap**, 元音则发 [æ], 是嘴形扁而开的短音。所以他问的是“穿着斗篷的那个女人”而不是“戴着帽子的那个女人”。再仔细听一次, **cape** 是不是声音拉得比较长, 而 **cap** 的声音比较短呢? 比较下面的两个句子并跟着说说看。

Who is that woman wearing a **cap**?

戴着帽子的那个女人是谁?

Who is that woman wearing a **cape**?

穿着斗篷的那个女人是谁?

■ 超级实用句型

Who is that... wearing...? 穿……的那个……是谁?

小贴士

Tip

问某人是谁时, 常以他的穿着来说明指的是谁。这里我们也可以说: **Who is... in / with...**。

■ 你也可以这么说

Who is that woman wearing a yellow dress?

穿黄色连衣裙的那个女人是谁?

Who is that girl in yellow?

穿黄色衣服的那个女人是谁?

Who is that man with a beard and a moustache?

留胡须的那个男人是谁?

小贴士

Tip

beard 指的是长在下巴上的络腮胡, **moustache** 则是指嘴巴上方的胡子。

提醒便条纸

Reminder

舒葳老师的小叮咛，提枪上阵也不怕。

上面的练习你都做对了吗？在日常生活中，我们听不懂或听错老外的意思，常常是因为混淆了发音相似的单词。因为很多单词我们自己都念不正确，听到时自然也就分辨不出，或误以为是别的单词。所以培养良好听力的第一步便是把元音发得正确，之后自然也就听得轻松了！

MEMO

Listening & Speaking

