

唯有猫能治愈我

〔美〕杰克森·盖勒克西 (Jackson Galaxy)

周珏筱

译 著



没有什么孤独，
是猫治愈不了的



成都时代出版社
CHENGDU TIMES PRESS

CAT
DADDY



唯有猫 能治愈我

[美] 杰克森·盖勒克西 (Jackson Galaxy) 著
周珏筱 译



成都时代出版社
CHENGDU TIMES PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

唯有猫能治愈我 / (美) 杰克森·盖勒克西著 ; 周
珏筱译 . -- 成都 : 成都时代出版社 , 2019.6
ISBN 978-7-5464-2419-4

I . ①唯… II . ①杰… ②周… III . ①传记文学—美
国—现代 IV . ① I712.55

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2019) 第 097809 号

Cat Daddy: What the World's Most Incurrible Cat Taught Me About Life, Love,
and Coming Clean

Copyright©2012,2013 by Jackson Galaxy

All rights reserved including the right of reproduction in whole or in part in any
form.This edition published by arrangement with TarcherPerigee, an imprint of
Penguin Publishing Group, a division of Penguin Random House LLC.

四川省版权局 著作权合同登记章 图进字 21-2019-087 号

唯有猫能治愈我

WEIYOU MAO NENG ZHIYUWO

(美) 杰克森·盖勒克西 著 周珏筱 译

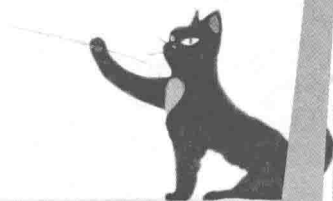
出品人 李文凯
策划编辑 幸仁荷 朵八谕
责任编辑 张 露
责任校对 江 黎
封面设计 异 一
责任印制 李茜蕾
出版发行 成都时代出版社
电 话 (028) 86619530 (编辑部)
(028) 86615250 (发行部)
网 址 www.chengdusd.com
印 刷 清淞永业(天津)印刷有限公司
规 格 145mm × 210mm
印 张 8
字 数 126 千字
版 次 2019 年 6 月第 1 版
印 次 2019 年 6 月第 1 次印刷
书 号 978-7-5464-2419-4
定 价 49.80 元

著作权所有·违者必究

本书若出现印装质量问题,请与工厂联系。电话:(010) 68604690

此为试读,需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

本书献给本尼，以及那些和它同病相怜的猫们。它们饱受摧残、被人遗弃、关进笼子、苦苦等待一个家的到来。本书也献给那些为了帮助可怜的动物能少些痛苦而搁置自己梦想的人们，献给收容所工作人员、动物管制官、救助者、野猫保护者、立法者，你们所做的牺牲意义非凡。最后，本书献给那些领养过无助动物的人们，谢谢你们。只有我们共同付出努力，将来才能让所有动物都拥有自己的家，这一天的到来或许会比我们想象的更早。





赞誉

盖勒克西先生光头，手臂上满是文身，他的形象与他那温柔的声音及对待动物的温柔态度显得不太相称……很多人会被失控的宠物吓到、伤到，这样的宠物往往会被遗弃，而盖勒克西先生则孜孜不倦地帮助着这些动物。他本人在工作中体现了始终如一的态度。比起人来，猫才是他的头号任务。

——《纽约时报》(*The New York Times*)

盖勒克西蓄着山羊胡，身上有文身，他的宠物工具箱是由吉他盒子改的。他看起来不像是个典型的“爱猫人士”。但他可是一个身上文着猫、和猫一样蓄着胡子的纽约人，有谁



比他更适合在猫和人之间斡旋呢？

——《纽约邮报》(*New York Post*)

盖勒克西是个魔术师，他能让收容所里一屋子凶恶的猫们安静地睡去。

——雅虎 (Yahoo)

盖勒克西不是一个典型的动物行为研究者。他与猫对话，猫也倾听他的话语。他常帮助收容所里濒临安乐死的动物克服恐惧、增强自尊、教它们适应潜在的领养者，并以这样的方式帮助这些动物逃过一劫。

——Mousebreath.com

动物爱好者、动物工作者、心灵受伤者及与猫有缘者的必读之作。

——CatChannel.com



我们每个人看待事情都是从自己的视角出发的，盖勒克西却有他独到的智慧。他屡屡成功解决猫的行为难题，这源于他总能把自己带入猫的视角去思考，并以此为基础解决问题。他对人和猫的深刻见解总是那么恰到好处。

——《猫的天性》(*The Natural Cat*)作者，
安妮特拉·弗雷泽 (Anitra Frazier)

阅读本书是愉快的……有时小故事就是最大的故事——一个人、一只猫，还有一份足以拯救这一人一猫的爱。

——《奥德赛》(*The Homer's Odyssey*)作者，
格温·库珀 (Gwen Cooper)

此书不是一本寻常的猫咪备忘录，也不是一本普通的养猫建议，而是一本鼓舞人心的杰作，让人近距离了解盖勒克西作为一个常人与专家的两面。

——《巴克利的故事》(*Buckley's Story*)作者，
英格里德·金 (Ingrid King)

猫咪是独居生活的最佳伴侣。当你抱住 ta 柔软身体的那一刻，所有的压力、焦虑、难过瞬间被纯粹的幸福感所充满！就像盖勒克西在书中所写到的：这是两个受伤的生命彼此治愈的故事。

——《怪物恋人》《给我来个小和尚》作者，

漫画家 郭斯特



推荐序一

盖勒克西和猫的故事让我重新回忆起我和大咪、小咪的缘分，这要追溯到2009年。

某一天，我和老胡去朋友家玩，见到了大咪。据朋友说，大咪是她花30块钱从天桥一个摊贩手里买下来的。大咪天性对人很戒备，然而，虽说是和我们第一次见面，他却对老胡表现出了极大的兴趣，乖乖地趴在老胡的腿上任他撸毛。朋友见状觉得我们可能更适合养大咪。就这样，我们把大咪带回了家，从此，成为猫奴中的一份子。

跟我们在一起的前两年里，大咪以其独特的活力与魅力给我们的生活带来了很多乐趣，但也许只是我们一厢情愿的揣测，总觉得大咪的活力中带着些许孤独。担心他太孤单，我们决定给他找一个伙伴，就领养了小咪——一只话痨小橘猫。小咪非常活泼，和大咪相处得十分愉快，他们像兄妹一样互相关心照顾。大咪有没有更开心我不知道，反正我们更开心了。

小咪很黏我，我走到哪里，她就跟到哪里。只要我在，她就会一刻不停地冲我叫。在养猫之前，我坚信猫和狗截然不同，猫更独立，更需要自己的空间，不像狗那么黏人。但是有了小

咪之后，我觉得小咪似乎更像一只狗。

很多人认为，猫是一种无法预测的生物。每当你自认为和猫的关系更进了一步，猫必将回报你冷漠，把你拉回现实。然而小咪却是一个活生生的反例。猫咪这种生物似乎很难搞懂，这让很多想养猫的人望而却步，也让很多正在养猫的人头疼。如果猫咪跟人保持疏远的距离，人会觉得感情上受到了伤害。但是如果猫咪对你表现出热情，你真的能辨认出那是在向你示好吗？比如猫咪用屁股冲着你，那是不想理你，还是在保护你？

我认为猫的行为和动作会传递一些信息，人和猫之间能建立起一种联系，培养出一种默契，让人在一定程度上明白猫的意图。平时，我会拍摄一些大咪小咪互动的视频，以我的解读给他们的“对话”加上字幕。很多网友看到后会觉得字幕内容是猫真实的内心感受，我相信，这就是我和他们之间的默契。

基于这些生活经验，盖勒克西对猫的行为研究对我来说挺有说服力的。在收容所里，猫咪如果长时间没有人来领养，会面临被安乐死的命运。盖勒克西通过一些特定的训练，让这些猫咪展现出自己原本就具有的活力和好奇心，大大降低了被安乐死的概率。这是一件非常有意义的工作，也给了我一些启发：猫是可以接受训练的，训练在一定程度上能促进猫和人的感情。

当然，人和猫是否能够互相理解其实不重要。重要的是，唯有猫能治愈我，我与大小咪共同生活的体验，是任何事都无法替代的。有的时候，你结束了一天的工作，拖着疲惫的身体回到家，进门看到两只猫在等你（我没有自作多情，就算有，也没关系），那种满足感是任何人都给不了的。要记住，猫不是玩具，猫是有生命、有意志的动物，有着自己独特的表达方式。在这本书中，猫帮助盖勒克西走出失意的人生低谷，相当于重建了他的人生，猫咪是他的伙伴，更是他的事业，他成为了一名猫行为学专家，致力于帮助猫更好地生活，帮助人与猫建立健康的关系。就是这些很难搞懂的毛球，参与了他的生活，给他带来了慰藉与希望。

——papi 酱

papi 家的大小咪，是话痨与傲娇的组合，是火爆全网的 papi 酱的宠猫。更多大咪小咪萌趣日常，请关注微博 / B 站 / 抖音：papi 家的大小咪。



推荐序二

曾经有人问我们，猫到底能理解人的意思吗？我们需要去理解猫的想法吗？也许世界上大多数人觉得不用。猫不过是较为社会化的动物罢了，何必妄图与它们沟通？

但是作为动物健康与福利工作者，我们和盖勒克西有着同样的信念：当你能试着以猫的视角去看待这个世界，倾听猫的“语言”，观察猫的动作，你会“吸猫上瘾”。

其实给予猫咪们关爱、呵护，不仅仅只是帮助它们，更大的收获是，我们在此过程中获得了治愈，学会了爱与妥协，慢慢成长，甚至变得好像离这个世界都更近了一些。

在“自我治愈”这件事上，盖勒克西也有相当强烈的感受，他外表很“狂拽酷”，但内心却很柔软，在曾经最失意的那段日子，就是猫咪给了他最大的治愈。

在你迷茫、抑郁、浑浑噩噩的日子里，也许铲铲猫屎，换水加粮，或者走出自己的小世界，参加一些流浪动物救助组织，去给那些流离失所，被伤痛所折磨的小可怜们提供一些帮助，就能让你重新找到生活中的小确幸，重拾希望。

这本书中，盖勒克西给我们细细讲述了他从一个对生活失



去激情、失去了艺术生涯的音乐人，到在领养机构工作、帮助他人领养动物，最后成为“猫咪心理咨询师”“猫行为专家”，帮无数家庭探索人猫关系的故事。

因为猫咪，他从生命中最混乱迷茫的一段时期脱离出来，最终找到自己喜爱并视之为理想的事业。从初遇猫，了解猫，到读懂猫，他说“这是两个破碎的生命彼此治愈的故事。”

猫咪真的有如此巨大的力量吗？萌爪医生团队也和很多救助动物的民间组织有密切合作，当我们亲身探访那些流浪动物基地，看到有些破败、脏乱的猫舍，猫咪们或腿瘸或眼盲时，心情十分沉重。为什么这些猫咪活得这么辛苦？它们也同样值得被宠爱啊。于是我们协助救助组织，一起重新改造了基地，并帮助猫咪们进行行为上的引导和训练，让它们变得亲昵、温顺，最终能够被收养，回归家庭，而不是在这死去。看见猫咪们有了属于自己的家时，我们感觉一切都值得。从怕人、攻击性强，眼神里充满害怕和恐惧，到慢慢愿意与人接触，开始喜欢蹭人，求摸摸抱露肚皮，猫咪的每一点点改变，我们都看在眼里。

所以你再问我们，猫到底能理解人的意思吗？我们有必要去理解它们的想法吗？我会坚定的回答：是的，我们认为有必要。陪伴我们的喵星人不止是宠物，他们更应该是家人、亲人般的



存在。

因此，在平日相处时，不管是日常喂养，还是健康管理，都需要我们积攒科学的知识。遇到猫咪行为问题，不要只是责骂，甚至选择抛弃，其实它们就和小孩子一样，需要我们细心疏导，去努力了解它们异常行为背后的原因。

当你发现通过“调教”猫咪在一点点变化时，心中会充满成就感，“原来，也并没有那么难嘛！”而对于领养机构那些可能因长期被人类虐待而社会化不足、敏感易怒、攻击性强的猫咪，虽然“改造”的过程会艰难些，但它们绝不是无法被家庭接纳的，相反，它们更需要被爱、被理解。

最后你会发现，其实它们都是最可爱、最棒的小猫咪呀。不管你是否养猫，是否爱猫，都应该读读盖勒克西的这本吐露心声的诚意之作，你会切身地感受到，如书名所说般的心情——“唯有猫能治愈我”。

——萌爪医生



萌爪医生是由一群热爱动物的海归兽医、编辑、漫画家组成的宠物科普团队，一直致力于为宠物主人提供专业的宠物健康问题在线咨询。更多萌宠科普，请关注微信公众号：萌爪医生。



推荐序三

我之前做过一期关于动物救助的视频，在查资料的时候注意到，无论是国内还是国外，流浪猫的救助都远比流浪狗的救助更困难，因为大众们总会觉得猫咪独来独往、高冷胆小，即使领养了，也很难走进它们的心。最巧的是我的木木恰好就是这样一只猫，它在还未满月时掉进了停车场的柱子里，被救出来后，我好吃好喝地伺候了几年，好不容易把它养成大胖橘，可它对我却比我见过的90%的猫都高冷，这让作为狗派的我一度觉得养猫确实没意思，毕竟养猫跟养狗比起来实在是得不到什么感情回报。

然而当我陆续救助过几十只流浪猫之后，我这种狭隘的想法慢慢被猫改变了，并且明白了一个浅显却非常重要的道理：每只猫都有自己独特的性格，它们并不是一个笼统的群体，不应该被任何词定义。比如有的猫贪吃、粘人、爱捣蛋，有的猫调皮、好奇、精力旺，有的猫腼腆、胆小、神经质。和人一样，每只猫都有自己独特的性格，特别是流浪猫们。在遇到稳定的领养人之前，它们大多遭受了不为人知的痛楚，以至于它们的性格多变，不会像宠物猫那样稳定可控。所以当我救助流浪猫

后，我不再因为它们不是我想象中乖巧黏人的猫咪而对它们失望，也不会因为它们犯了错而大发雷霆，相反我在它们犯任何错误的时候都尽量保持心平气和。久而久之，不论多胆小的猫都会接受我、相信我。在这些爱与被爱的关系中，被需要和被信任的感觉让我得到了很大的满足，与其说是我治愈猫，不如说是我被猫治愈。

这本书的作者盖勒克西深懂猫心，在他手里，再乖张的猫都可以被训练。阅读这本书不仅能感受到作者与猫甜蜜的羁绊，还能让爱猫的人们获得很多与猫相处的经验。希望正在阅读此书的你可以和你的猫互相治愈，用爱为彼此撑起一片温暖的小世界。

——十爷



十爷，和她的傻鹅子们。





前言

“我是猫行为学家。”

每当我如此介绍自己，十有八九他人会不解地说：“什么？”

我会试着解释说：“有点像猫的心理医生。”

但对方仍会一脸茫然地问：“给猫做心理治疗？和猫对话？”

“如果你的猫在你床上撒尿，我可以让它以后不再这样。”

费好大力气让对方了解个大概以后，也还是躲不掉接下来的问题：“做这个真的能维持生活吗？”

“勉强吧。”

一位记者想知道我是如何向人介绍自己职业的，以上就是我给她的答案。