

第一輯

南開大學中國社會史研究中心資料叢刊

近代體育遊戲

教育史料彙編

2



鳳凰出版社

南開大學中國社會史研究中心資料叢刊

近代體育遊戲教育史料彙編 2

第一輯



鳳凰出版社

第二册

體操教授細目乙編 趙光紹編 上海商務印書館 民國六年 一

行進遊技法 汪應鈞編 上海商務印書館 民國七年 三四五

體操教授細目乙編

貴州师范学院内部使用

趙光紹 編

上海商務印書館

民國六年

松江趙光紹編

體操教授細目
編乙

上海商務印書館發行

凡例

一、複式學級之編制。以第一二學年合爲一級。及第三四學年合爲一級者爲多。次則以第二三學年合爲一級。及第一四學年合爲一級者亦有之。但第一四學年合爲一學級之教材。可采爲單級小學體操之用。

一、複式學級中第一三學年之教材。當稍高於單式學級中之第一三學年。其第二四學年之教材。宜略淺於單式學級中之第二四學年。在第一二學年第一學期奇年度之遊技時

間。約占十分之七。第一二學年第一學期偶年度之教練。似宜趨重於正確整齊一面。

一、本書所引用之各教材。均以甲編所用者爲標準。故僅列名目。不加解釋。欲知其詳。可以甲編參考之。

一、教授細目。分爲第一二學年奇偶兩年度之教授細目。第三四學年奇偶兩年度之教授細目。第二三學年奇偶兩年度之教授細目。至於第一四學年之教授細目。因可參照單級體操法而活用。故未另列。

適用小學 **體操教授細目乙編目次**

一 教授上之注意

二 教授案之標準

(甲) 一小時之各個體操教授案

(乙) 一小時之教練教授案

(丙) 一小時之各個體操教授案

(丁) 一小時之教練教授案

(戊) 一小時之應用體操教授案

三 教授細目

奇年度第二

第一學期

第二學期

一
一
一
一
七
五
二
二
一
一
一
一
一
一
一

第三學期

三七

偶年度第一學年教授細目

五五

第一學期

五五

第二學期

七四

第三學期

八九

奇年度第三學年教授細目

一〇七

第一學期

一〇七

第二學期

一三〇

第三學期

一四七

偶年度第四學年教授細目

一六五

第一學期

一六五

第二學期

八四

第三學期

一九九

奇年度第三學年教授細目

二一七

第一學期

二一七

第二學期

一三七

第三學期

二五二

偶年度第三學年教授細目

二七〇

第一學期

二七〇

第二學期

二九二

第三學期

三〇六

適用小學
體操教授細目

乙編

一 教授上之注意

- 一 複式第一二學年級奇年度與偶年度。第一學期。遊技時間。當占十分之七。教材配置。與甲編之第二學年同。
- 一 在初等科教授跑步時。均宜以縱隊排列。繼以常步。不必授以跑步停止法。於複式學級中。排列時宜以年幼兒童在前。教者引導之。

一 各個體操教材有同種類之兩種者。教授第二種時。可刪去第一種之新教材。

二 教授案之標準

(甲) 一小時之各個體操教授案
一要旨 練習呼吸。擴張胸部。并助以全身運動之遊技。

二教材 詳第一二學年奇年度第一學期第一星期第一課。

三 教具 圈

四 順序

一 矯正姿勢

二 準備運動 一行縱隊行進及

直立姿勢與休息

三 排列法 一行縱隊

四 練習

(1)呼吸運動 新授 直立—臂側舉

(二)

(甲)示範 正面及側面之姿勢。與鼻吸口呼之法。

(乙)說明 臂徐徐側舉時。由

鼻孔徐徐吸氣等語。

(丙)練習 此時宜矯正。

五行進 一行縱隊行進

六 競遊 套圈一

(甲)準備 攜手作圓陣。

(乙)說明 自上而下套之。或自下而上。

(丙)演習

七 呼吸運動 直立—臂側舉

(二)

(備註) 直立姿勢。但求能擴張

胸部。足尖分開。身體正直而立。

(乙)一小時之教練教授案

一 要旨 練習集合。使之敏捷。

二 教材 詳第一二學年級奇年度第

一 學期第一星期第一課。

三 教具 圈

四 順序

一 矯正姿勢

二 準備運動 一行縱隊之拍手

行進

三 整容體操

(甲) 全身運動 直立—臂側舉

舉踵(二)

四 教練 一行縱隊集合解散

(甲) 示範 選擇四五兒童爲之。

(乙) 說明 依次敏捷整隊。

(丙) 練習 此時宜矯正。

五 競遊 套圈二

(甲) 準備 分兒童爲兩組。

(乙) 說明 自上而下。或自下而上套之。兩組須競爭勝負。

(丙) 演習

六 呼吸運動 直立—臂側舉

(二)

(備註) 集合時宜求依次敏捷。全身運動時宜徐徐將踵放下。

(丙) 一小時之各個體操教授

案

一要旨 運動下肢。并矯正其行進時左右足之步伐。

二教材 詳第三四學年級奇年度第

一學期第十星期第一課。

三教具

四順序

一 矯正姿勢

二 準備運動 一列橫隊慢步行

進

三 排列法 一列橫隊四數排列

四 練習

(1) 下肢運動 新 手叉腰—足後

進(四)

(甲) 示範 正面及側面之姿

勢。

(乙) 說明 足後進時。宜以足

尖著力。

(丙) 練習 此時宜矯正。

(2) 胸部運動 手叉腰足前—胸

後屈(二)

(3) 上肢運動 臂屈—臂側下伸

(四)

(4) 平均運動 直立—臂前舉舉

踵(二)