

妇科名家

诊治不孕症临证经验

韩延华 罗颂平 主编



人民卫生出版社

妇科名家

诊治不孕症临证经验

策划编辑 马光宇
责任编辑 崔长存 马光宇
封面设计 华图印联
赵京津
版式设计 刘 茜

人卫智网
www.ipmph.com
医学教育、学术、考试、健康，
购书智慧智能综合服务平台

人卫官网
www.pmph.com
人卫官方资讯发布平台



关注人卫健康
提升健康素养

销售分类 / 中医妇科

ISBN 978-7-117-28769-2



9 787117 287692 >

定 价：139.00 元

全国首批中医学学术流派传承建设单位——龙江韩氏妇科流派传承工作室
岭南罗氏妇科流派传承工作室

妇科名家 诊治不孕症临证经验

韩延华 罗颂平 主编



人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

妇科名家诊治不孕症临证经验 / 韩延华, 罗颂平主编. —北京: 人民卫生出版社, 2019

ISBN 978-7-117-28769-2

I. ①妇… II. ①韩… ②罗… III. ①不孕症-中医妇科学-临床医学-经验-中国-现代 IV. ①R271.14

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2019) 第 165218 号

人卫智网	www.ipmph.com	医学教育、学术、考试、健康, 购书智慧智能综合服务平台
人卫官网	www.pmph.com	人卫官方资讯发布平台

版权所有, 侵权必究!

妇科名家诊治不孕症临证经验

主 编: 韩延华 罗颂平

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 保定市中画美凯印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787 × 1092 1/16 印张: 40 插页: 2

字 数: 973 千字

版 次: 2019 年 9 月第 1 版 2019 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-28769-2

定 价: 139.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

《妇科名家诊治不孕症临证经验》

编委会

主 审 肖承惊 胡国华

主 编 韩延华 罗颂平

(以下按姓氏笔画排序)

副主编 马 堃 王东梅 杜惠兰 陆 华 谈 勇 傅 萍
编 委 丁丽仙 马 堃 王 昕 王东梅 王金权 王惠珍
朱小琳 乔 江 闫 颖 许小凤 杜惠兰 李伟莉
吴中秋 陆 华 陈林兴 陈学奇 罗颂平 周士源
赵 红 胡国华 胡晓华 莎 玫 徐 涟 凌 霞
谈 勇 黄 纓 黄素英 崔晓萍 章 勤 韩亚光
韩延华 傅 萍

学术秘书 冯倩怡 朱小琳 刘亚华 陈 健

参编者 王雪莲 冯博懿 任雨佳 刘 丽 韩 晗 韩亚鹏
黄洁明 廖慧慧

主编简介

韩延华

国家二级教授,国务院政府特殊津贴获得者。黑龙江省名中医、龙江名医。黑龙江中医药大学首届名中医、博士研究生导师;黑龙江中医药大学附属第一医院名医工作室主任。全国首批名老中医药专家韩百灵学术继承人。第五、第六批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师。龙江韩氏妇科流派传承工作室负责人。国家教育部及国家中医药管理局重点学科学术带头人;国际妇产科联盟会员国家重大疑难疾病中西医临床协作试点项目“中西医结合不孕不育与辅助生殖技术”专家学术委员会委员。



罗颂平

医学博士,广州中医药大学第一附属医院妇儿中心主任,妇科教研室主任,教授,博士研究生导师。中华中医药学会妇科分会主任委员;中国中医药研究促进会妇科流派分会常务副会长;教育部重点学科中医妇科学学科带头人;全国首批名老中医药专家罗元恺学术继承人。岭南罗氏妇科流派传承工作室负责人;广东省政协常委。2016年全国五一劳动奖章获得者;全国中医药高等教育教学名师。



朱序

传统医药学有着悠久的历史,是中华民族瑰宝。但中医药学的进步离不开继承和创新。如果没有对前人理论和实践的继承研究,中医药的创新也是无源之水、无本之木。当代名老中医积累了丰富的学术思想和临证经验,是代表当今中医药学术发展最高水平的智慧结晶,因此传承和总结当代名老中医的临证经验对中医事业的发展十分必要。

不孕症是妇科常见病、疑难病,随着社会发展、生活节奏加快,女性的生活和工作压力也在不断增加,导致不孕症的发病率也在显著上升,甚至成为影响婚姻家庭稳定的社会问题。中医药治疗不孕症历来都具有独特的优势,因此对妇科名家诊治不孕症经验进行梳理,对于提高疗效、造福百姓具有重大意义。

翻阅本书,妇科名家云集,大家都将数十年积累的不孕症诊治经验毫无保留、倾囊相授。临床见解独特,理法方药兼备,具有鲜明的中医特色和显著的临床疗效。本书对各级医生、学生都具有较高的参考价值,相信若能多多用心,一定会学以致用,有所收益。

如今中医药迎来了历史上最好的发展机遇,同道们更要有所作为,发扬中医妇科的特色优势,提升临床疗效。冀望我们一起不懈努力,为推动中医妇科事业的发展作出贡献。

著作已成,即将付梓,乐以为序。

国医大师 朱南孙

2018年10月23日于上海

蔡序

不孕症是中医妇科最常见的疾病之一。2015年中卫生殖健康网就中国不孕不育的现状做了全面调查及分析,据相关调查统计,当前,不孕不育的发病率高达15%左右,且呈现出不断攀升与年轻化的趋势。目前,加上二孩政策开放,不孕不育这一庞大的患者群体正经历着来自家庭、社会、文化等层面的多重压力,也是摆在我们中医妇科人面前需要解决的问题。

中医妇科对不孕不育的诊治有其独到之处。由韩延华、罗颂平主编的《妇科名家诊治不孕症临证经验》一书系统总结了国内中医妇科各流派代表性传人、中医妇科界的名家诊治不孕不育的经验。他们代表了当前中医妇科学术和临床发展的最高水平;其学术思想和临证经验是他们一生或几代人的智慧结晶,而每一个医案中的诊疗风格与临证特色亦是医家们学术思想的体现。书中将我国妇科名家们在诊治不孕症时的切入点、重点关注的症、证、辨证依据、治疗的着眼点、立法组方的思路、遣方用药的特色和心得等鲜活生动地展现在我们面前,为临床医生提供了宝贵的参考和指导。

纵览全书,弥足珍贵,乐为之序。

蔡小荪

丁酉年十月十日于上海

前言

中医学是中华民族几千年来认识生命、维护健康、防治疾病的一门独特医学,是人们在长期与疾病作斗争中逐渐形成的理论体系和诊疗方法,有显著的临床疗效和浓郁的民族特色;它既古老又淳朴,具有顽强的生命力,为中华民族的繁衍昌盛,为世界医学的发展和人类的健康作出了巨大的贡献。中医药是中华民族优秀传统文化的重要组成部分,是中国国术,从古至今,它创造了一个又一个医学奇迹,得到世界的重视。在中华人民共和国成立后,毛泽东同志曾指出:“中国医药学是一个伟大的宝库,应当努力发掘,加以提高。”特别是党的十八大以来,以习近平同志为核心的党中央高度重视中医药发展,加大中医药挖掘力度,加快立法进程,而《中华人民共和国中医药法》的出台开启了中医药振兴发展新征程,把中医药摆在了国家发展战略层面的重要位置,实为民之所呼,政之所向。中医药事业迎来了“天时地利人和”的大好时机,不仅国人掀起了对中医药的热情,同时也得到世界许多国家的认知。

生殖是人类生存延续的永恒主题,关系到人类的繁衍与昌盛。早在远古时期,《周易·系辞》就有“男女媾精,万物化生”的记载,阐述了人类孕育的基本原理,关注到近亲婚配不利于生育的问题。《左传·昭公元年》曰:“内官不及同姓,其生不殖。”《左传·僖公二十三年》指出:“男女同姓,其生不蕃。”《论语》指出:“同姓不婚,恶不殖也。”

关于不孕症的文献记载最早可见于《周易》《山海经》《黄帝内经》等。不孕症是妇科领域的疑难病症,是造成家庭和社会不稳定的重要因素,严重危害女性身心健康。不孕症的发病率因国家、民族、地域不同而存在差别。我国不孕症发病率为7%~10%,近年有上升趋势。因此,不孕症引起临床医务工作者和科研人员的高度重视,成为医学领域研究的热点。近年来,随着辅助生殖技术的发展,对不孕症的相关研究日益深入。在中医药事业繁荣发展的形势下,我们编写了《妇科名家诊治不孕症临证经验》一书,目的在于,挖掘、整理名家宏富的诊治经验,泽被后世,造福苍生。

本书汇集了全国近百名妇科名家,其中有国医大师5名,有第一批至第五批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师、国家中医药管理局重点学科学术带头人、全国中医妇科十大流派的代表性人物及主要传承人,还有部分有地域性影响的中医妇科学术流派,融全国中医妇科之精英,群贤毕至,和而不同,展现了地域性差异和个体化治疗不孕症的特色,展现了传统医学和时代融合的特点,符合时代之需要,对广大医务工作者及读者有极大的裨益。

本书分上篇、下篇和附篇三部分。上篇的中医部分包括不孕症的病名溯源、定义、病因病机、辨证施治；西医部分包括不孕症的概述、病因及发病机制、临床表现、检查与诊断、治疗；辅助生殖技术部分包括人工授精技术，人工授精的实施方案、适应证和禁忌证，体外受精胚胎移植术（IVF-ET）及其衍生技术，中医药在辅助生殖技术中的应用；常用中成药部分介绍了9种中成药。下篇是95位妇科名家对不孕症的认识、诊治思路、治疗特色几方面入手，对不孕症诊治经验进行了全面系统的总结，并举案说病。编写内容均出自入选者本人或传承弟子，翔实可参。附篇利用聚类分析科研方法，研究探讨不孕症的类型和名家诊治不孕症的用药规律，力求为临床推广应用提供有力的证据。

本书是首部从全国范围收录不孕症专论的中医专著，覆盖面广，具有实用性和权威性。本书适用于广大妇产科临床医务工作者参阅，也可作为中医妇科博士、硕士研究生的辅助教材。相信本书的问世，对于传承名老中医诊治特色，培养中医妇科临床人才，发展中医妇科学都将起到推动和促进作用。由于编者来自全国各地，存在地域差异，其中难免出现疏漏，还望诸位贤能指正。

本书能够得以顺利完成，首先要感谢妇科同仁给予的全力支持和指导；同时还要感谢全体参编人员的团队精神和付出的努力。

主编 韩延华 罗颂平

2017年10月

目 录

上 篇

中西医对不孕症的认识及辅助生殖技术

一、中医对不孕症的认识	1
(一) 病名溯源	2
(二) 定义	2
(三) 病因病机	2
(四) 辨证施治	2
二、西医对不孕症的认识	5
(一) 不孕症概述	5
(二) 病因及发病机制	5
(三) 临床表现	6
(四) 检查与诊断	6
(五) 治疗	8
三、辅助生殖技术的应用	9
(一) 人工授精技术	9
(二) 人工授精的实施方案、适应证和禁忌证	11
(三) 体外受精胚胎移植术及其衍生技术	13
(四) 中医药在辅助生殖技术中的应用	16
四、常用中成药	20

下 篇

名家诊治经验

安徽妇科名家

徐志华	23
赵荣胜	28

目 录

梁文珍	34
北京妇科名家	
许润三	40
柴嵩岩	46
王子瑜	52
金 哲	58
福建妇科名家	
吴 熙	64
王惠珍	69
甘肃妇科名家	
丛春雨	73
广东妇科名家	
罗元恺	82
李丽芸	87
欧阳惠卿	95
张玉珍	102
司徒仪	108
王小云	115
罗颂平	128
广西妇科名家	
班秀文	135
陈慧依	140
陈慧珍	147
贵州妇科名家	
丁启后	152
何成瑶	159
丁丽仙	163
河北妇科名家	
田淑霄	169
高 慧	177
杜惠兰	183
河南妇科名家	
门成福	192
褚玉霞	199
胡玉荃	207
黑龙江妇科名家	
韩百灵	213
王秀霞	220
韩延华	225

于帮国	232
湖北妇科名家	
刘云鹏	239
黄绳武	244
徐升阳	249
毛美蓉	254
姜惠中	260
黄光英	265
梅乾茵	271
湖南妇科名家	
杨秉秀	276
谢剑南	282
陈淑琼	290
郑 纯	298
吉林妇科名家	
杨宗孟	306
董克勤	313
江苏妇科名家	
姚寓晨	318
夏桂成	322
高淑华	329
郑绍先	335
杨桂云	340
谈 勇	349
许小凤	356
江西妇科名家	
傅淑清	363
周士源	369
辽宁妇科名家	
徐向春	374
王秀云	379
洪家铁	385
内蒙古妇科名家	
黄海波	391
山东妇科名家	
王云铭	397
郑长松	404
李广文	409
刘瑞芬	413

目 录

王东梅	420
王光辉	427
山西妇科名家	
邢维萱	432
王金权	438
张晋峰	444
陕西妇科名家	
杨鉴冰	450
刘润侠	458
上海妇科名家	
朱南孙	465
蔡小荪	472
曹玲仙	479
李祥云	484
胡国华	491
四川妇科名家	
刘敏如	496
杨家林	503
陆 华	509
天津妇科名家	
张吉金	518
韩 冰	524
金季玲	533
张丽蓉	538
云南妇科名家	
姚克敏	544
张良英	550
易修珍	556
李春华	561
浙江妇科名家	
何子淮	567
裘笑梅	572
何少山	579
宋光济	585
何嘉琳	591
马大正	597
傅 萍	602
陈颖异	609
陈学奇	615

附 篇

研究分析妇科名家诊治不孕症的病因归类及用药规律

一、研究目的·····	623
二、研究方法·····	623
三、研究结果·····	623
四、讨论·····	626

上 篇

中西医对不孕症的认识及辅助生殖技术

不孕症 (infertility) 是妇科领域的疑难病症,也是造成家庭和社会不稳定的重要因素,影响到民族繁衍与昌盛。不孕有生理性不孕和病理性不孕之分。生理性不孕,包括女性“五不女”——螺、纹、鼓、角、脉,以及男性“五不男”——天、漏、键、阙、变。病理性不孕是由于某些病理因素的影响而导致不孕。随着医学的发展,中西医对不孕症都有了更进一步明确的认识,并形成了完整的诊疗体系,尤其是辅助生殖技术的问世,使不孕症患者的诊治率得以提高,让一些绝对性不孕患者有了生育的机会。

不孕症可以是一个独立性的疾病,但更多是由其他疾病导致的结果和并发症或后遗症。不孕症的发生与夫妇双方都有关系。据世界卫生组织统计,不孕症在各国的发病率不尽相同,而西方国家发病率要高于我国。我国的不孕症发病率约为 10%~15%,根据国内一些地区流行病学的调查,不孕夫妇中女方因素占 50%~60%,男方因素占 30%~40%,男女双方因素占 10%。此外,调查中发现不孕症可能与结婚的年龄、受教育的程度、月经初潮的年龄、民族、居住地区、生活条件、遗传基因等因素有关。随着人们思想观念的变化,不少妇女晚婚晚育,35 岁以后,卵巢储备能力和排卵功能开始减弱,自然孕育功能也会随之下降,因此,对于孕育也会产生一定的影响。积极诊治不孕症是世界共同关注的热点,也是妇产科医务工作者的责任和义务。

一、中医对不孕症的认识

生殖是社会永恒的主题之一。我国在远古时期,已经重视人口的数量与质量,并关注生殖障碍的问题。《周易·系辞》指出:“男女媾精,万物化生。”最早阐述了孕育的基本原理。春秋战国时期已注意到近亲婚配不利于生育。《左传·昭公元年》曰:“内官不及同姓,其生不殖。”《左传·僖公二十三年》指出:“男女同姓,其生不蕃。”《论语》指出:“同姓不婚,恶不殖也。”两千多年前,《黄帝内经》就对女性生长、发育、生殖、衰老的生命周期有明确的论述。《素问·上古天真论》指出:“女子七岁,肾气盛,齿更发长;二七而天癸至,任脉通,太冲脉盛,月事以时下,故有子……七七任脉虚,太冲脉衰少,天癸竭,地道不通,故形坏而无子也。”这是中医妇科理论与实践的重要理论渊源。《黄帝内经》还论述了孕育以“精”为本,以“神机”为用。《灵枢·本神》曰:“生之来谓之精,两精相搏谓之神。”《灵枢·经脉》曰:“人

始生,先成精。”《灵枢·决气》云:“两神相搏,合而成形,常先身生,是谓精。”

南齐褚澄倡导适时婚育,以达到优生优育。《褚氏遗书·问子》指出:“合男女必当其年,男虽十六而精通,必三十而娶,女虽十四而天癸至,必二十而嫁,皆欲阴阳气完实而交合,则交而孕,孕而育,育而为子,坚壮强寿。”

而对于不孕症的记载,最早见于《周易》。

(一) 病名溯源

不孕之病名首载于《周易·九五爻辞》:“妇三岁不孕”;并有“妇孕不育”的记载。当时把“三年”(三岁)作为判断不孕的时间界限。《黄帝内经》有“女子不孕”之病名。隋代《诸病源候论》有“无子候”。唐代《备急千金要方》把从未怀孕者,称为“全不产”;曾经孕育而后不能再怀孕者,称为“断绪”。

(二) 定义

目前对于不孕症的定义系育龄夫妇有正常性生活1年或以上,未采取任何避孕措施而未能怀孕。主要分为原发不孕和继发不孕。前者为从未受孕;后者为曾经怀过孕,又超过1年未再怀孕。

(三) 病因病机

女性不孕的主要病机是脏腑功能失常,冲任气血失调,胞宫不能摄精成孕。《素问·骨空论》首先提出不孕的病机是督脉为病:“督脉者……此生病……其女子不孕。”《诸病源候论》则阐述了“月水不利无子”“月水不通无子”“子脏冷无子”“带下无子”“结积无子”等。《医宗金鉴》曰:“女子不孕之故,由伤其任冲也。”但不孕症涉及夫妇双方,病因复杂,必须双方配合检查和诊治。

肾气盛,天癸至,冲任二脉通盛,胞宫定期藏泻。两精适时相搏,则摄精成孕。若肾虚、肝郁、痰湿、血瘀等因素影响肾-天癸-冲任-胞宫生殖轴的正常运行,则导致不孕。

1. 肾虚 先天禀赋不足,肾气不充,或后天房劳多产,大病久病伤肾。若肾阳亏虚,命门火衰,冲任虚寒,胞宫失煦。《圣济总录·妇人无子》云:“所以无子者,冲任不足,肾气虚寒故也。”若肾阴亏虚,天癸乏源,血海空虚,胞宫失养,或阴虚内热,热扰冲任。《女科经纶·嗣育门》引朱丹溪曰:“妇人久无子者,冲任脉中伏热也……其原必起于真阴不足,真阴不足则阳胜而内热,内热则荣血枯。”若高龄肾阴、肾阳渐衰,冲任虚衰,均不能摄精成孕。

2. 肝郁 素性抑郁,情怀不畅,肝气郁结,疏泄失常,久而不孕;或因盼子心切,烦躁焦虑,肝郁气滞,冲任失调;或肝血不足,气血不调,冲任失和,不能摄精成孕。正如《景岳全书·妇人规·子嗣类》云:“孕育由于气血,气血由于情怀,情怀不畅则冲任不充,冲任不充则胎孕不受。”

3. 痰湿 素体脾肾不足,水湿内停,久则湿聚成痰,阻滞冲任,经候不调;或恣食膏粱厚味,形体肥胖,痰湿内蕴,冲任胞脉受阻,不能摄精受孕。《女科经纶·嗣育门》引朱丹溪云:“肥盛妇人,禀受甚厚,恣于酒食,经水不调,不能成孕,以躯脂满溢,湿痰闭塞子宫故也。”

4. 血瘀 经期产后余血未尽,离经之血留滞胞中,阻滞冲任;或体虚摄生不当,外邪直中胞中,蕴结血分,日久成瘀,瘀血阻滞,冲任不通不能成孕。《医宗金鉴·妇科心法要诀·调经门》云:“不子之故伤冲任……或因积血胞寒热。”

(四) 辨证施治

不孕症病因复杂,需综合考虑夫妇双方的因素,如排卵障碍、输卵管与盆腔因素、子宫因