

# 世界偷偷 爱着你

언어의 온도

爱不曾消失，  
只是尚未被解读

[韩]李起周/著 刘兴娜/译



中国工信出版集团



人民邮电出版社  
POSTS & TELECOM PRESS

# 世界偷偷爱着你

爱不曾消失，只是尚未被解读

언어의 온도

[韩] 李起周 著  
刘兴娜 译

人民邮电出版社

北京

图书在版编目 (C I P) 数据

世界偷偷爱着你：爱不曾消失，只是尚未被解读 /  
(韩) 李起周著；刘兴娜译. — 北京：人民邮电出版社，  
2020.4

ISBN 978-7-115-52698-4

I. ①世… II. ①李… ②刘… III. ①随笔—作品集  
—韩国—现代 IV. ①I312.665

中国版本图书馆CIP数据核字(2019)第262169号

---

◆ 著 [韩] 李起周

译 刘兴娜

责任编辑 陈素然

责任印制 周昇亮

◆ 人民邮电出版社出版发行

北京市丰台区成寿寺路 11 号

邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

天津翔远印刷有限公司印刷

◆ 开本：880×1230 1/32

印张：7.25

2020 年 4 月第 1 版

字数：90 千字

2020 年 4 月天津第 1 次印刷

著作权合同登记号 图字：01-2019-5721 号

---

定 价：49.00 元

读者服务热线：(010) 81055522 印装质量热线：(010) 81055316

反盗版热线：(010) 81055315

广告经营许可证：京东工商广登字 20170147 号

## 献词

一本书仿佛是由几十万个字符组成的森林。

与其一鼓作气跑完这片森林，

不如像在清晨静谧的公园里

闲庭漫步般，细细品读。

—— [韩] 李起周

## 亲爱的，你还好吗

人生在世，  
谁没有经历过沮丧、疲惫、迷茫、孤独的时刻？  
然而，你要相信，世界在默默地守护着你。  
无论现实有多残酷、你的内心有多绝望，  
仍然会有人默默地爱着你。

我们都是孤身一人来到这世界，  
也注定要独自穿过荆棘密布的人生之路，  
然而，爱能融化一切。  
在经历过曲折和不顺，也忍受过失败和沮丧之后，  
请你相信，  
世上没有实现不了的美好，也没有到不了的明天。

从自己的世界中走出来，稍微看看周围的世界吧。

你会慢慢发现世界暖暖的善意与爱意。

是的，这世界偷偷爱着你。

你其实也一直在爱着你自己呀。

## 第一章 亲情爱着你

### 为人父母背负的生活重担 / 3

母亲破旧的日记本里密密麻麻地记录着养孩子的心路历程

### 紧紧连接彼此的绳子 / 4

连接父母与子女的那根绳子

### 母子散步的缘由 / 6

自知时日无多的老母亲趁还在世，陪儿子一起艰难练习散步

### 更难受的人 / 9

奶奶说：“病得更重的人自然能发现那些生病的人呀。”

### 站在伞外的人 / 11

“爸爸，你淋湿了吗？”“没有呀。”

### 沙漠骆驼 / 13

工作重要，但父亲也是不可替代的存在

### 一心只有工作的父亲渴望给女儿的晚安之吻 / 16

患癌症的女儿比父亲更早地离开人世后

关注即关心 / 18

与深爱的人交换视线是一件很珍贵的事

这些都是爱的表达 / 20

“没什么事，就是给你打个电话”

病床上的母亲 / 22

拜托不要让她的生命之树继续掉落花瓣和叶子了

母亲因给我带来的一点小“麻烦”跟我说“对不起” / 24

母亲不经意间说出的话让我心情沉重

对于子女而言，母亲是生命的根源 / 26

大地上所有的生命都来自母亲，都受到母亲的疼爱

年纪越大的人，越有特别想吃的饭菜 / 27

那是“灵魂的家常菜”

人们以自己的方式迎接季节的交替 / 30

而我则喜欢买好保湿霜或遮阳伞，悄悄地放在母亲的梳妆台上

名字是有灵魂的 / 32

称呼别人名字这件事不是无足轻重的小事

## 第二章 爱情爱着你

含蓄地表达好感 / 37

“亲爱的，你是人间五月天”

亲爱的，你住在我的心里 / 39

“心之所向，心之所系，都是你！”这是多么浪漫的情话

结婚不是为了我自己 / 42

自从遇到你，我才意识到我要为了“我们”而结婚

因为你，我才坚持到现在 / 44

我很幸运，有你一直陪在我身边

爱总来自身后 / 46

走在对方后面，配合她步调的爱更令人动容

触动心弦的爱 / 48

“老伴儿，这么多人呢，咱们戴上耳机看吧”

依然惦记着你 / 50

“即使岁月流逝，我还是很担心你”

爱情会让人深刻读懂自己 / 53

我们的脚步不是奔向对方的，而是奔向我们自己的

感情不会停止，它会不断地变换姿势与位置 / 55

爱情要经历起承转合

“人生仅有一次，目光所至都是你” / 58

有些感情需要投入时间和真心，才能细水长流

头发花白的警卫大叔的爱情手账 / 60

把今天看成生命中最年轻的一天

57 岁的男子在严冬时节下海的原因 / 64

电影或童话里的爱情可以创造奇迹，现实中的爱情矢志不渝

两个人的寻宝游戏 / 67

婚姻也是一场冒险，我们从中寻找属于我们的宝藏

不可磨灭的回忆 / 69

感情磁场远比想象的宽广

### 第三章 友情爱着你

与人一起吃“面包”的行为意义深远 / 75

“用吃光一顿饭的义务感吃的饭菜不是饭菜，而是‘饲料’”

找到久违的心爱之物或密友时的心情 / 77

那种失而复得的欣喜仿佛可以治愈空虚的伤痕

所谓“领导者”，就是引领众人同行的人 / 80

能帮助平凡的人做不平凡的事，这样的人才有当领导者的资格

在体恤之上开出的安慰之花 / 82

安慰是在理解的土地上盛开的一朵花

患病时，有人偷偷爱着你 / 85

医院里听到的每一句话，都可能成为一张妙手回春的药方

如果你问我“写作的秘诀” / 88

文章都是越改越出色的，完成一篇文章的过程就是反复修改的过程

道歉就是从错误中摆脱出来 / 90

那是一种“令你痛苦，我也很痛苦”的微妙情感

## 第四章 你爱着你

了解自己也并不简单 / 97

真正懂得与自己沟通、倾听身心的声音的人寥寥无几

强迫自己努力也是一种暴力 / 99

只有在自主发挥时，努力才会彰显价值

人生可以很复杂，也可以很简单 / 101

请对自己稍加赞美，然后怀着希望憧憬未来

用望远镜来看人生，人生是一场喜剧 / 103

“他不懂得关心别人！”是在说自己吗

今天，你是因为什么而忙碌呢 / 105

是为了提升工作效率，还是为了四处找借口而奔走

偶尔，为自己留白吧 / 107

如果摔倒了，就趴会儿再走，偶尔给自己的生活留点空闲吧

迷失人生方向的人 / 111

只有迷过路，我们才能绘出自己的专属地图

所谓成为大人 / 113

就算含着泪水，大人也会拼命奔跑，翻越原生家庭的围墙

## 原谅自己 / 116

“不是你的错”

## 修炼坦然的心境 / 119

找到适合自己的那条路，理性对待别人的看法

## 对待愤怒的方式 / 122

当愤怒到极点时，因纽特人会停下手头的事，漫无目的地走，直到释怀为止

## 你心中所追求的无法替代的东西 / 124

“一想到以后会更好，便会得到继续努力生活的动力”

## 每个人心中都有一座梦想的象牙塔 / 126

请带上好奇心，不断提问，寻找独属于自己的小路吧

## 穿越我们人生的海洋 / 129

虽偶有搁浅，但我们仍手握船桨，迎风破浪，勇往直前

## 一面名为“悲伤”的镜子 / 131

只有了解自己的伤疤，才懂得抚慰他人的伤处

## 孤独的她为什么摄影 / 133

也许她并不是为了记录幸福的瞬间而摄影，而是在摄影的时间最幸福

## 变老究竟意味着什么 / 135

有些人年轻，但已经老了；有些人老了，却依然年轻

## 第五章 世界偷偷爱着你

### 旅行中的惬意生活 / 141

以婴孩般的视角观察世界，想方设法探索其本质

### 用希望去添补时间的空白 / 144

所谓等待，就是即便身体原地不动，心却早已快马加鞭地跑向未来

### 宠物去世，称为“过彩虹桥了” / 146

当终于再次相遇，“现在，我们再也不分开了”

### 风雨中筑巢 / 148

筑巢的材料不仅包括树枝和石子，还需要风和雨

### 路边的花 / 150

有周围景色的衬托，花坛里的花才更娇艳夺目

### 赏花的心情 / 151

“当感受到美好时，此时的我们，是幸福的”

### 柔和与刚硬 / 153

活着的生命大都是柔和的

### 秋日的阳光发出宝石般的光芒 / 155

对于所有事物，你若仔细观察，都会发现它们有所不同

### 磨损的痕迹 / 157

喜欢“急启动”“急刹车”的“司机”，性格多半是倔强、偏执的

缝隙，以及坚固 / 160

“所有东西都得有空隙才能更坚固”

快速辨别真伪的秘诀 / 162

过度粉饰就会失于自然

“地狱”是没有希望的地方 / 165

幽默不只是逗笑的技术或玩笑，幽默关系到一个人的世界观

如宇宙般辽阔的故事 / 169

众生皆苦，每个人都有自己的故事

这辈子一定要谦虚做人 / 172

我想我是时候离开了，将舞台留给后人。这辈子，我尽力了

花香百里，人香万里 / 174

无论花香多么浓郁，都比不过深沉的人散发的香气

对某人而言，是为全部 / 175

打扫卫生的阿姨，也是某个人的全部

## 第六章 透过文字爱着你

痴迷于文字魅力的“上瘾者” / 179

像上瘾般怀有高度热情去钻研某事，扛过风雨难挨的日子

写作是“刻写”文字的过程 / 181

从文字中寻找心灵的慰藉

### 活到老，学到老 / 183

学习知识是一个“侵蚀”与“沉淀”并存的过程

### 专家与业余爱好者的区别 / 185

即使不愿做某件事，有专业精神的专家也会将之从容坦然地收尾

### 想像圆圈一样从山坡轻松滚落的三角形 / 188

终于磨圆棱角之后，它却发现再也欣赏不到山坡的美景了

### 相比填满，清空一件东西或许更难 / 190

因为清空不仅意味着减去一部分，清空更是意味着放下

### 人类浅薄的一面 / 192

看到别人不幸时自己却窃喜，是一种缺乏安全感的表现

### 旅行中驻足的瞬间 / 193

真正的发现之旅不是寻求新的风景，而是拥有新的眼光

### 凡是细腻的东西大多都敏感 / 196

一切回到了树林

### 写书如同炼句 / 198

在文字面前苦苦雕琢

### 在绝望的边缘挣扎 / 200

你有没有使出浑身解数与之斗争

### 所有的交际都是一段旅程 / 202

写文章需重视开头与结尾，为人处世同样需要善始善终

天空渐渐放晴 / 205

我从中隐约看见一片能净化我浮躁日常的明朗光景

彼此相爱地活着，就是生活 / 207

爱上的那个人就像宝藏，有很多未知待你去探索

语言的坟墓 / 210

那些本应埋在坟墓里的话，是否已经被我埋在了最亲近的人心里

“可能性”代表着“我依然相信你” / 212

我们还要具备发掘对方优点的能力

亲情爱着你

第一章