

ENGLISH PHRASES AND IDIOMS

# 英语常用 短语习语 一本全

刘荣芳 编著

英语高频习语+短语  
按字母顺序编排  
一本全囊括

近100条常用习语  
850余个高频短语  
中英双语对照  
搭配海量例句

随学随查随用



中国纺织出版社有限公司

国家一级出版社  
全国百佳图书出版单位

ENGLISH PHRASES AND IDIOMS

英语常用  
短语习语  
一本全

刘荣芳 编著

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

英语常用短语习语一本全 / 刘荣芳编著. --北京:  
中国纺织出版社有限公司, 2019.11

ISBN 978-7-5180-6372-7

I. ①英… II. ①刘… III. ①英语-短语-自学参  
考资料 ②英语-社会习惯语-自学参考资料 IV.

①H314.3 ②H313.3

中国版本图书馆CIP数据核字 ( 2019 ) 第138321号

---

策划编辑: 武洋洋      责任校对: 寇晨晨  
责任设计: 晏子茹      责任印制: 储志伟

---

中国纺织出版社有限公司出版发行

地址: 北京市朝阳区百子湾东里A407号楼 邮政编码: 100124

销售电话: 010-67004422 传真: 010-87155801

<http://www.c-textilep.com>

中国纺织出版社天猫旗舰店

官方微博<http://weibo.com/2119887771>

三河市延风印装有限公司印刷 各地新华书店经销

2019年11月第1版第1次印刷

开本: 880 × 1230 1 / 32 印张: 10

字数: 300千字 定价: 45.00元

---

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社图书营销中心调换

# 前言



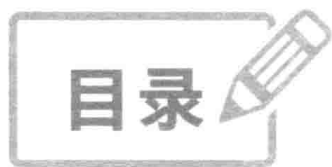
在英语教学中，我们深感对学习者来说，除了基础语法和基本语言知识之外，能否正确理解与使用英语短语和习语是掌握英语的关键之一。尤其对英语学习中阅读、翻译和写作能力的提高，更是尤为重要。于是一册简易实用、通俗易懂的英汉短语、习语参考书便成了学习者案头必备的学习用书。编著者因此潜心积累、总结和归纳，编著成书。

今天，奉献在读者面前的这本《英语常用短语习语一本全》，体现了编著者研究的初衷。全书共分习语篇和短语篇两章，精选千余词条。本书将短语、习语按条目整理，配以相应例句并译成汉语，便于读者理解和正确运用，适合于中学生学习使用，也可作为大中专学生、英语爱好者以及英语研究者的参考资料。

读者可制订学习计划，将本书按条目细分到每日计划中，日积月累，定可提升自己的英语表达能力，让自己的英语口语、翻译和写作水平再上一个台阶。

编著者

2019年4月



## 第一章 习语篇

a blank slate 新的一页, 新的开始	002
a bone to pick 争端, 不满	002
a cat nap 打个盹儿	002
an couch potato 懒鬼	003
a cake walk 易事	003
a headache 头痛的事, 麻烦事	003
a knock out 美得让人倾倒	003
a load off my mind 放心	004
a nut 傻子, 疯子	004
a pain in the neck 麻烦事	004
a piece of cake 小菜一碟, 易事一件	005
around the clock 夜以继日	005
a shot in the dark 瞎猜	005
a short fuse 脾气火爆	006
a slam dunk 轻而易举的事	006
a slap in the face 公然受辱	006
a stick in the mud 扫兴, 老古董	007
a turn coat 叛徒	007
ace 得到完美的结果	007
all ears 洗耳恭听	008
all thumbs 笨手笨脚	008
an open and shut case 明显的事件	008
ants in one's pants 坐立不安	008
backfire 弄巧成拙, 适得其反	009
back out 食言; 罢手, 退缩	009
bad blood 怨恨, 不满, 恶感	009
bad debts 坏账	010

be a steal 便宜货	010
be dying to 渴望	010
be fed up with 受够了, 厌倦, 厌烦	011
beat a dead horse 徒劳	011
bet on it 有把握, 无疑	011
better half 我的另一半	012
big deal 要人; 要事	012
big headed 傲慢, 自大	012
bite the bullet 强忍痛苦	013
break a leg 表演真实, 演出成功	013
break the ice 打破僵局	013
bright 聪明, 灵光	013
brown nose 讨好, 谄媚	014
butterflies in my stomach 心里紧张, 七上八下	014
call it a day 决定或同意暂时或永久停止	014
call the roll 点名	015
call it a night 一日事毕	015
dead end 尽头, 困境	015
dead letter 无法投递的邮件; 形同虚设的规定	016
child's play 容易干的事	016
cool your lips 冷静下来	016
cost someone an arm and a leg 花钱很多, 代价很大	017
cut to the chase 不绕圈子, 开门见山	017
cry over spilt milk 为已经发生而无法补救的事懊悔	017
heart and soul 全心全意地	018
hot air 吹牛, 说空话	018
down to the wire 最后关头	018
drop the ball 失职	019
easy money 得来容易的钱, 不义之财	019
easier said than done 说起来容易做起来难	019
eat like a bird 吃得极少	020
eat like a horse 吃得多	020
eat up 吃光; 耗尽; 吞灭; 使苦恼	020
face up to 勇敢地对付, 面对事实	021
feel blue 心情不好	021

flash in the pan 昙花一现	021
get by 好, 行, 过得去; 勉强维生, 设法维持, 对付	022
get on one's nerves 使人不安; 惹恼人; 刺激神经	022
have the final say 有决定权	022
in deep water 陷入困境	023
jump the gun 赛跑鸣枪前抢先跑出; 性急地讲话或动作, 过早行动	023
keep a cool head 镇静, 保持冷静头脑	023
keep an eye on 照看; 密切注视	024
knock out 彻底打倒, 使屈服; 使某人经受不了或极为震惊	024
knock up 叫醒; 匆匆准备或做某事物; 筋疲力尽	024
kill time 消磨时间	025
narrow escape 九死一生	025
once bitten, twice shy 一次被咬, 下次胆小; 一次上当, 下次小心	025
one's cup of tea 喜欢的人/物	026
pull oneself together 振作精神	026
rain cats and dogs 瓢泼大雨, 倾盆大雨	026
run across 遇见, 碰到	027
waste one's breath 白费口舌	027
wolf down 狼吞虎咽	027
zip your lip 闭嘴, 不说话	028

## 第二章 短语篇

a big headache 令人头痛的事情	030
a few 少数, 几个	030
a fraction of 一部分, 少数	030
a little 少量的, 稍许的; 少量, 一点	031
a lot of 许多的	031
a matter of concern 焦点	031
a series of 一系列, 一连串	032
above all 首先, 尤其是	032
absent from 不在, 缺席	032
abundant in 富于	033
add to 增加 (add up to)	033
after all 毕竟, 终究, 到底	033

agree on/ upon 对……意见一致	034
agree to 同意, 赞成	034
agree with 同意; 相符合, 相吻合; 适合	034
aim at 瞄准; 针对; 努力, 力争	035
all over again 再一次, 重新	035
all right 不错; 好, 行; 没关系	035
all the same 都一样, 无所谓; 尽管如此, 仍然	036
all the time 一直, 始终	036
angry with/at 生气, 愤怒	036
anxious about/for 忧虑, 担心	037
anything but 根本不	037
apart from 除……外(有/无)	037
appeal to 吸引; 申诉; 请求	038
apply for 申请	038
apply to 适用	038
approximate to 近似, 接近	039
as a matter of fact 事实上, 实际上	039
as a result (of) 因此, 由于	039
as a rule 通常, 照例	040
as far as 远至, 直到, 到……程度, 就	040
as for 至于, 关于	040
as good as 和……几乎一样; 几乎, 差不多	041
as if 好像, 仿佛	041
as/so long as 只要; 既然, 由于	041
as regards 关于, 至于	042
as soon as 一……就……; 立即……; 不迟于	042
as though 好像, 仿佛	042
as usual 像平常一样, 照例, 照常	043
as well as 除……外(也), 既……又	043
ask about 询问, 了解	043
ask after 问候	044
ask for 请求, 要求	044
ask off 请假	044
assist in 帮助(做某事)	045
associate with 联合, 联系; 与……交往; 与……合作	045

at all 完全, 丝毫; 究竟; 果然	045
at all times 随时, 总是	046
at first 最初, 起先	046
at first hand 直接地, 第一手地	046
at first sight 乍一看, 初看起来	047
at heart 内心里, 本质上	047
at home 在家, 在国内	047
at large 大多数; 未被捕获的	048
at last 终于, 最后, 到底	048
at least 至少, 最少	048
at most 至多, 不超过	049
at no time 从不, 决不	049
at once 立刻, 马上; 同时	049
at one time 曾经, 一度; 同时	050
at one's best 在最佳状态; 在全盛时期	050
at peace 处于和睦(或平静)状态	050
at present 目前, 现在	051
at rest 静止, 安静; 解决	051
at sea 在海上; 茫然, 不知所措	051
at stake 在危急关头, 在危险中, 冒风险	052
at table 在吃饭	052
at the beginning/start 在……开头	052
at the cost of 以……为代价	053
at the expense of 由……付费, 由……负担费用; 以……为代价	053
at the latest 最迟	053
at the moment 此刻, 目前	054
at the outside 最多, 充其量	054
at the same time 同时, 一起; 但是, 然而	054
at the worst 在最坏的情况下, 从坏处想	055
at times 有时, 间或	055
at will 任意, 随意	055
at work 在工作的地方, 在干活; 在起作用, 在运转	056
attach to 附在……上, 把……系在……	056
attend to 注意; 专心; 照料, 处理	056
aware of 意识到	057

back and forth 来回地, 反复地	057
back of 在……后面	057
back up 后退; 拥堵, 堵塞; 后备, 支援; (资料) 备份	058
bad luck 倒霉运	058
bad manners 不礼貌, 不规矩	058
bad news 坏消息; 添麻烦的人; 倒霉的事情	059
be able to 能够	059
be about to 准备, 将要, 正打算	059
be all set 准备就绪	060
be available to 可用, 可供	060
be bent on 专心致志于	060
be better off 境况较好; 是较为明智的	061
be bound for 去, 准备去, 开往	061
be bound to 必定, 肯定	061
be capable of 能够, 可以; 有做某事的特长或倾向	062
be concerned about 关心, 挂念	062
be determined to 决定	062
be eager to 盼望, 渴望	063
be equal to 胜任, 相等, 合适	063
be familiar to 被某人熟悉, 对……熟悉	063
be familiar with 熟悉; 过分亲密的, 冒失的	064
be filled with 装满, 充满	064
be good for 有益手, 适于	064
be hard to say 难以估计, 很难说	065
be in hospital 住院	065
be in love with 与……相爱; 喜爱	065
be interested in 对……有兴趣	065
be through with/be finished with sb. 和某人分手, 结束了, 完成	066
be tied up 忙于	066
be tired of 厌倦	066
bear in mind 记住, 记在心里	067
bear with 忍受, 容忍	067
because of 由于, 因为	067
become of (人或事的) 情况, 遭遇, 结果, 归属	068
before long 不久以后	068

begin with 从……开始	068
believe in 信仰、信奉；相信	069
belong to 属于；派作某种用场正好	069
beyond question 毫无疑问	069
blow away 吹散；传播	070
blow down 吹掉，吹落；喷出	070
blow off 吹掉；吹破；熄火；将（热水等）放出	070
blow up 炸掉；失败；发火；突然开始且来势凶猛	071
break away 逃走；脱离；背弃；摆脱	071
break down 破坏，打破；发生故障；弄垮	071
break in 闯入；插嘴，打断，干扰；训练，逐渐适应	072
break into 闯进；侵占；打断；突然……起来；占用	072
break out 突然发生	072
break through 挤过去；突破	073
break up 弄破，打碎；拆散；终止；绝交	073
bring back 使忆起；使恢复；送回，还回，带回	073
bring down 使落下，打倒；降低，减少	074
bring forward 提前；提出，提议	074
bring in 介绍；带进，引进；生产；吸收	074
bring up 抚养，教育；提出	075
build up 建立，确立；增进（健康），增强（体力）	075
burn down 烧光，烧成平地；烧完，火力减弱	075
burn out 烧尽；烧坏；耗尽	076
burst into 突然开始	076
burst out 突然激动地说，叫嚷；突然开始	076
by accident 偶然	077
by air 乘飞机	077
by all means 尽一切办法；只管；当然可以	077
by chance 偶然，碰巧	078
by heart 背诵，记住	078
by itself 自动地，独自地	078
by mistake 错误地，无意地	079
by no means 绝不，并没有	079
by reason of 由于	079
by the way 顺便问一句	080

call back	收回; 回电	080
call by	顺路访问, 顺路探访	080
call for	请求, 要求; 号召; 拜访	080
call off	取消	081
call on	号召, 邀请, 点某人的名, 拜访	081
calm down	平静下来, 镇定下来	082
care about	关注, 对……感兴趣; 担心	082
care for	照顾, 照料; 喜欢; 愿意或同意	082
careful of/about/with	小心, 注意	083
carry on	继续	083
carry out	完成; 开展, 实行	083
catch cold	伤风, 感冒	084
catch fire	着火	084
catch one's breath	喘息, 屏息	084
catch one's eye	引起某人的注意	085
catch up	很快拾起; 缠住; 赶上	085
certain of/about	确信, 肯定	085
change one's mind	改变主意	086
charge for	要价, 收费	086
check in	登记, 报到	086
check off	核对, 查对; 扣款; 下班	087
check on	检查, 核对	087
check out	结账离开; 仔细检查, 核对, 看看	087
check over	仔细检查	088
cheer up	兴奋起来, 振作起来	088
chew over	仔细考虑	088
clean off	擦去; 消除	089
clean out	扫除干净; (钱)花完, 输完	089
clean up	收拾干净; 肃清; 挣得或赢得(很多钱)	089
clear out	清除, 赶走, 离开	090
clever at	善于, 擅长	090
close to	接近; 亲近	090
close up	离(某人/某事物)很近; (指伤口)愈合; 关闭	091
come about	发生; 改变方向	091
come across	偶然遇见或发现; 被理解, 被传达; 使人产生某种印象	091

come after 跟着……、……之后	092
come along 一起来; 出现; 进展	092
come around 恢复知觉; 回来, 造访; 开始接受	092
come back 回来; 复原; 在记忆中重现; 又成为流行的、成功的或时髦的	093
come by 取得; 经过	093
come down 下来; 下降, 跌落; 流传	093
come from 来自, 起源于	094
come into 继承, 取得; 进来	094
come on 跟着来; 逐渐开始; 进展; 上演; 用于祈使句以鼓励某人做某事	094
come out 出来, 出现; 出版或发表; 显出, 洗出; 解出, 解决	095
come true 实现, 变成现实	095
come up with 提出, 想出; 赶上, 追上	095
compare to/with 比作/比较	096
content with 满足于	096
contrary to 违反, 对抗	096
count on 指望, 依靠	097
counter to 与……相反	097
cover up 盖住, 裹住, 遮住; 掩盖	097
crazy about 热衷, 着迷	098
cross one's heart 发誓, 说真话	098
cross one's fingers 祈求成功	098
cry out 痛哭; 大声呼喊; 需要	099
curious about 好奇, 想知道	099
cut down 削减; 缩短	099
cut in 插入; 插嘴	100
cut off 切断; 断绝; 妨碍	100
cut out 切除, 删去; (指两人)相当, 相配	100
cut through 抄近路; 克服; 刺穿	101
cut up 切碎; 歼灭; 使伤心; 谴责	101
day after day 日复一日; 连续地	101
day and night 日日夜夜	102
day by day 一天天, 逐日	102
day off 放假, 假日, 不用上班(或学习等)的日子	102

deal in 经营; 忙于某事物, 沉溺于某事物	102
decide on 下决心, 决定	103
decide to do 决定	103
depend on/ upon 依靠, 依赖	103
die from 因……而死	104
die of 因……而死	104
differ with 与……意见不同	104
dispose of 解决, 处理; 除去, 扔掉; 卖掉	105
distinct from 种类(风格)不同	105
distract from 使从……分心	105
divide into 分成	106
do good 做好事; 有益于	106
do over 重做; 重新装饰	106
do without 省去, 无须	107
dream on 痴心妄想	107
drink up 喝光	107
drive away 赶走, 开走	108
drive up to 靠近	108
dry out 变干; 戒酒	108
dry up 使干; 干涸; 住口	109
due to 由于, 因为	109
each other 互相, 彼此	109
eat into 蛀坏; 腐蚀; 消耗	110
eat out 外出吃饭; 吃光, 侵蚀	110
either or 不是……就是……; ……或……	110
embark on 从事, 着手	111
enjoy oneself 过得快乐	111
equal to 相等; 胜任	111
even if/though 即使, 虽然, 尽管	112
even so 尽管如此, 然而, 不过	112
ever since 从那时起, 自那时以来	112
every time 每次, 每当	113
except for 除了……外	113
face to face 面对面地	113
fade away 逐渐凋谢, 慢慢减弱; 散开	114

fail in 失败; 缺少	114
fall asleep 睡着	114
fall behind 落后; 拖欠	115
fall down 倒下; 崩溃, 失败; 没有把某事做好	115
fall in love with 陷入情网, 爱上	115
fall into 进入某种状态; 可分为; 落入圈套	116
fall off 跌落, 下降	116
far away 遥远, 远方	116
far from 远非, 远离	117
far more 何止, 多得多	117
fed up 厌烦	117
feel like 好像	118
feel sorry for 同情, 怜悯; 对……感到抱歉	118
figure out 算出, 估计; 理解, 弄明白	118
fill in 填充, 填写; 消磨时间; 临时接替某人	119
fill out 使充分; 填满; 变得更大, 更胖	119
fill up 填补; 淤积; 装满	119
find out 发现, 找出; 猜出, 想出	120
finish off 结束, 完成; 吃完, 喝完	120
finish up 吃完; 以某事物作结尾; 结束	120
first class 上等, 第一流, 最高级, 头等	121
first of all 首先, 最主要	121
fit for 适于	121
fit on 装上; 试穿	122
fix up 安排; 给某人定好日期或约会; 修理或整理好	122
fond of 喜欢	122
for ever 永远	123
for free 免费	123
for good 永久地	123
for the better 好转	124
for the moment/present 暂时, 目前	124
for the sake of 为了, 为了……的利益	124
for the time being 暂时地, 目前	125
from now on 从现在开始	125
from time to time 有时, 不时	125

get about/ around 各处走动; 传播, 流传	126
get across 传播或为人理解	126
get along 离开某地; 过日子; 对付, 应付	126
get along with 与……和睦相处	127
get away 去度假; 离开; 逃走; 不因某事受惩罚	127
get back 回来; 重新得到	127
get behind 落后; 识破	128
get down (使某人) 沮丧或情绪低落; 吞咽某物; 记下或录下; 开始做某事	128
get even with 报复	128
get in 到达目的地; 被接纳入学; 收集或收获某物	129
get into 影响或控制; 穿上; 熟悉某事物	129
get in touch with 与……取得联系	129
get lost 迷路; 迷惘; 滚开	130
get off (使某人) 离开某地或出发; 入睡; 下班	130
get on 进展, 进步; 对付, 应付; 与某人联系	130
get on one's nerves 使人不安; 惹恼人; 刺激神经	131
get over 越过; 克服; 恢复; 忘却	131
get rid of 摆脱, 除去, 处理	131
get through 办完; 花完, 用完; 及格; 达到目的; 联系	132
get to 到达; 开始或着手做某事; 使某人恼怒或生气, 影响某人	132
get together 参加社交聚会; 开会讨论某事	132
get up 起床; 起立; 变猛烈	133
get used to 习惯于, 适应	133
give a hand 帮助	133
give birth to 生; 产生, 引起	134
give in 屈服, 退让	134
give off 放出, 散发	134
give out 用完, 精疲力竭; 分发; 公布; 发出	135
give up 放弃; 停止; 投降; 让与	135
glance over 粗略一看, 浏览	135
go about sth. 开始做某事, 处理某事物	136
go after 追求; 追逐	136
go against 对某人不利; 抵抗或反对; 与某事冲突	136
go ahead 进行, 发生; 同意做某事	137

go along	继续; 进展; 赞同	137
go away	走开, 离开; 散去, 变淡	137
go back	返回; 回忆	138
go by	遵守; 过去, 消逝; 形成意见或做出判断	138
go down	倒在地上; 下降; 减弱, 减缓	138
go off	熄灭, 中断; 变坏; 以某种方式进行或发生	139
go on	长时间谈某人/某事物; 继续; 不停地从事某活动	139
go out	出去; 送出, 发出; 熄灭	139
go over	复习, 从头到尾检查一遍	140
go round	走弯路, 绕道; 足够每人一份; 访问某人或参观某处	140
go sightseeing	去观光	140
go through	通过; 顺利完成; 仔细检查; 经历	141
go up	升起; 兴建; 上升, 增长	141
go without	忍受某事物的缺乏, 没有某事物也可应付	141
go wrong	走错路, 误入歧途; 出毛病, 失败	142
grow up	长大, 成熟; 发展	142
hand in	呈送, 交上来	142
hand in hand	手拉手; 密切关联	143
hand out	施舍, 分发; 给予	143
hand over	交出, 送交	143
hands up	举手	144
hang on	握住不放; 不挂断; 坚持下去	144
hang up	挂, 吊; 弃置不问; 挂断(电话); 不自在	144
have a good time	过得愉快, 玩得开心	145
have charge of	管理, 负责; 照顾	145
have time off	放假, 休息, 有空	145
have to do with	与……有关系	146
head for	出发, 前往, 动身	146
heal up/over	愈合	146
hear about	听到关于某事物的消息	147
hear from	得到……的消息, 来信或电话	147
hear of	听说	147
help out	帮助……解决困难, 帮忙完成	148
hire out	出租; 受雇	148
hold on	等一下, 停住; 坚持下去; 抓牢	148