

厉害

刘杰辉 著

写给不安于现状
渴望变得厉害的你

是

攒出来

人们往往高估自己
一年取得的成就，
却低估十年创造的可能

世上所有的开挂
都是厚积薄发

的

民主与建设出版社

厉害
是
攒出来
的

刘杰辉 著

民主与建设出版社

·北京·


图书在版编目 (CIP) 数据

厉害是攒出来的 / 刘杰辉著. — 北京 : 民主与建设出版社, 2019.8
ISBN 978-7-5139-2593-8

I . ①厉… II . ①刘… III . ①成功心理 - 通俗读物
IV . ① B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2019) 第 161715 号

厉害是攒出来的 LIHAI SHI ZANCHULAIDE

出 版 人 李声笑
责任编辑 程 旭
封面设计  设计工作室
出版发行 民主与建设出版社有限责任公司
电 话 (010) 59417747 59419778
地 址 北京市海淀区西三环中路 10 号望海楼 E 座 7 层
邮 编 100142
印 刷 天津旭非印刷有限公司
版 次 2019 年 9 月第 1 版
印 次 2019 年 9 月第 1 次印刷
开 本 880 毫米 × 1230 毫米 1 / 32
印 张 8
字 数 129 千字
书 号 ISBN 978-7-5139-2593-8
定 价 42.80 元

注：如有印、装质量问题，请与出版社联系

前言

世上所有的开挂， 都是厚积薄发

我用尽了整个青春来折腾和挣扎。

上初中时，我看武侠小说、打架、逃学、离家出走……除了学习，什么都做。

高一的时候，我成绩惨淡，期末考试最高得了12分。

他们说：你是《古惑仔》看多了。

的确，那时的我认为，世上没有比“讲义气”更酷的事了。当一个威风凛凛的古惑仔，就是我那个年纪的人生目标。

是的，每一个阶段我都有自己的目标，不管它多么可笑。

那时我真的以为，人生就应该像电影里那样，靠自己的双手拼出一条血路。轰轰烈烈，至死方休。

于是，我退学了。

遗憾的是，我没有跟上厉害的大哥。当小混混的日子也没想象中那么美好：我混迹在小县城里，靠打牌度日，真没那么彪悍和威风。

半年过去，实在太过无聊，我只好去了姨父的建筑公司，跟着水电师傅做学徒。16岁生日那天，我正式开始了民工生涯。

半夜两三点，我在打混凝土的工地上安装管道，天上下着瓢泼大雨，我爬上七八层楼高的塔吊，浑身湿透，鼻子进了雨水，眼睛都睁不开。

但我一点都不觉得苦，我那颗年轻、稚嫩的心被梦想燃烧得炽热，我以为自己正在迈向人生巅峰。太“中二”了！

香港1997年金融危机，TVB拍了一部鼓舞人心的电视剧《创世纪》。这部电视剧看得我热血沸腾，里面有两句经典台词，一直到今天都激励着我：

“成功就是要把不可能变成可能！”

“万丈高楼平地起，基础一定要打牢！”

这是一部关于房地产的电视剧，主人公叶荣添成了我的偶像。我数过，他一共创业17次，16次失败，最后一次成功，实现

了无烟城的梦想。

我的“中二”病又犯了！就是因为这部电视剧，我决定重新读书。

我就是这种敢于相信的人，倔强、执着，想明白就去做，哪怕所有人都质疑我、反对我。

从想做古惑仔，到当工人，到有了地产大亨的志向后，我老老实实回到了学校。

我用两个月的时间，把初中三年落下的知识补了回来，用两年的时间，考上了大学。

在大学，几乎所有同学都是睡觉睡到自然醒，但我每天6点半就坐在了自习室，如饥似渴地泡在图书馆里读书，还自学了商学院本科和研究生的课程。

人一旦知道自己内心真的想要什么，所有在别人眼中的苦，对自己都是甘之如饴。

大学毕业后，我卖过保险，做过房产中介，帮朋友做过网站……平均三个月换一次工作，在理想和现实中做过无数次的挣扎。

人生就像大海，如果没有海水与暗礁碰撞起的浪花，就失去了原有的壮观；生活如果仅为求得一帆风顺，也将失去存在的魅力。

走进出版业之后，我的罗盘才最终在“内容”这块海域定了下来。

我26岁做总经理，29岁当总裁，33岁融资千万开公司。在此期间，我先后带领团队策划出版了《自控力》《拆掉思维里的墙》《人生不设限》《罗辑思维》等超级畅销书……与李开复、时寒冰、宋鸿兵、陈志武、罗振宇、乐嘉等众多商业名家、知名IP深入合作。我的人生像开了挂一样，在知识内容的土壤里汲取养分，开花结果。

回顾这18年，一路走来，我深知每一种成功背后都藏着许多鲜为人知的艰辛和苦痛。就像你只看到蜡梅傲娇绽放于寒冬，其实，它早已积蓄力量，在酷寒中隐忍多日。

你以为的那些开挂的学霸，不过是你早早入睡，他却还在挑灯奋战；你未醒，他却书声正酣。

你以为的那些开挂的写作大神，不过是码字码到深夜两点，

日积月累，终于一飞冲天。

你以为的那些开挂的明星演员，其实经过了严苛的训练，幕后吃过无数苦，冒过无数险，才换来幕前的光鲜。

你以为的那些开挂的富豪企业家，输过多少回，背过多少债，受过多少辱，才换回今天的商场独步！

试想，如果人到中年，当你如数家珍般高谈阔论别人的人生，却发现自己身上毫无可圈可点之处时，那是怎样的悲哀！

所以，就从现在开始吧！给自己制订一个具体而真实的目标，然后坚持不懈地去努力。

世上所有的开挂，都不过是厚积薄发。只要坚持下去，你想要的，岁月一定都会给你。

目 录

Part 1

停止向上生长，才是最可怕的事

- 002 不舒服的地方才有成长的机会
- 007 你的输赢由自己定义
- 015 不要让别人破坏你的内心秩序
- 020 你的拧巴，只因为缺少基本的职业规划
- 025 你所谓的稳定，其实一直在变

Part 2

通天之路，也要从脚下开始

- 030 自由是规划出来的，简单的工作也要“从长计议”
- 034 感到焦虑和迷茫，最好的办法就是把握现在
- 038 六招练就沟通力，正确理解别人又清晰表达自己
- 044 不断自我精进，自己和自己争
- 050 创业，从做一个优秀的职场人开始

Part 3

别急，在自己喜欢的领域里做到 1%

- 054 向内探寻，让自己免陷情绪内耗
- 059 引导和利用正向情绪，做高情商的人
- 068 从恐惧到拥抱，3 招应对不可预知的未来
- 076 人生哪有来不及，不过是你太着急

Part 4

新经济时代下的 4 大关键认识，是你实现愿景的台阶

- 082 善用场景力，新时代成功的关键一招
- 091 认知盈余，让他人免费帮你办事
- 100 把握体验经济的本质，从打工向老板华丽变身
- 110 理解共享经济，抓住不用上班就能赚钱的机遇

Part 5

可迁移能力，让你轻松应对复杂的问题

- 120 掌握数据分析技巧，提升实用思维能力
- 128 结构化思考，让你的思维更有逻辑
- 132 沟通能力说到底是你的思维能力
- 137 理解稀缺性、选择权和比较优势，助你精准决策

Part 6

重新认识人际关系，扩大你的影响力

- 148 巧用社交红利，为你的人际资源关系加分
- 158 用语言演绎说服他人，用身体语言塑造自己
- 165 远离“应该”，赢得他人认同
- 173 科学认识人格化，成就自己的人格魅力

Part 7

你无需证明自己，只需要持续精进地努力

- 182 能力的精进和内心的自信，让你从容又淡定
- 190 人生从来靠自己成全
- 196 形势变动的时候，更要坚持不断地提升自己
- 200 时间会帮你筛选身边的人，真正的老实人不会太吃亏

Part 8

世上所有的开挂，都是厚积薄发

- 208 多学知识，不如多学点智慧
- 211 正确选择知识付费，让聪明的大脑为你所用
- 219 深度学习，提升自己的核心竞争力
- 228 求人不如求己，用优质内容成就自我价值
- 238 努力奋斗，活成自己想要的样子

Part **1**

停止向上生长，才是最可怕的事

不舒服的地方才有成长的机会

书籍是宝藏，人们的思想和经验的精华都在书中。其实，我们也可以把身边每一个人都看成一本书。我喜欢一句话：“学高为师，身正为范”。“三人行，必有我师”，懂得向前辈和高人偷师的人往往能走得更快、更远。金庸笔下的郭靖郭大侠就是一个偷师的高手。所谓大智若愚，大巧若拙。真正的聪明人往往都有一招“笨”功夫：虚心向高手学习的韧劲。这股劲头总能让那些特立独行的前辈们心甘情愿地掏出他们的干货、绝学，对你倾囊相授。

初入社会，我们不懂的东西比懂的东西多，与人打交道又比与书打交道频率高。所以，要想进步，最快、最好的方式就是偷师——向行业中更有知识、更有经验的前辈学习。

当然，偷师也是有技巧的，你要能够用让人乐于接受的方式问出高级的、恰到好处的问题。如此一来，只要你所在的公司或

工作环境不是太差，你总能从周围的资深人士身上学到很多，比如你的领导、同事或者客户。观察他们的做事方法和习惯，学习他们的思维和心态，总能帮助你提升自己的专业性和认知水平。

偷师是门技术活，必须走出两个心理误区。

一是“我即我的岗位”。

工作中，许多人常常把“我”和“我的岗位”混为一谈，认为“我即我的岗位”。

我有一个老同事，初入公司时，老板还挺重视他，给了他一个相当不错的职位。不过他有一个问题，就是只扫自己门前雪，不管他人瓦上霜。于他而言，做好他认为职责范围内的事就可以了，分外之事一点都不愿干。结果在几年内，公司规模越来越大，员工人数从几十人到几百人，而他的职位却越做越低，甚至连他亲自招聘的下属也成了他的领导。

面对这种情况，他居然安之若素，坚决不挪地儿。其实也不奇怪，因为他是一个把自己的岗位边界看得很窄的人。这是一种典型的“我即我的岗位”的心态，本质上是一种思维的自我设限。

在我们的日常工作当中，这类人不在少数。不同的是，有的

人最后选择了离开，有的人则选择继续耗费生命。

工作岗位划分的本质是为了更好地达成组织目标，我们并非为岗位职责服务，而是为组织目标服务。因此，在工作上多做一点，可以让岗位边界变得宽阔。很多时候，你以为的“他人瓦上霜”，其实也是你的“一亩三分地”。

聪明人在进入工作角色后，都会用一个更高、更宽的维度来定义自己的角色边界，而不是陷入“我即我的岗位”的思维陷阱。这也是我们让自己进入“想学的越多，学会考虑的越多，干得越多，获得的机会就越多”的正向成长循环的基础。

二是躲事，不愿走出自己的舒适区。

我的一位老同学经常和我谈论他的第一份工作。他每次说起都感慨万千，充满无限怀念之情，声称自己特别喜欢第一份工作，不过非常遗憾，三个月的试用期还没过就被辞退了。他至今都不知道原因，为此耿耿于怀。

当我向他问及具体的经过时，他是这样讲述的：因为自认为性格比较内向，所以一进公司，他就开始闷头做事，不怎么和老同事交流。他只和一个比他进公司稍晚一点的同事一起出去吃饭。

一个月后，这位新同事“莫名其妙”地不再与他一起，而是选择与后面新来的同事一起吃饭。直到离职，他也不清楚那位同事态度变化的原因。

听了这个故事，大家一定为我这位老同学的行为发笑，感叹其傻。其实，他的这种行为，是一种极为普遍的躲事心理。

我们中的大多数人习惯于躲老板，躲前辈。细细分析他们这一“躲”的行为，其背后心理就在于他们一般认为老板找自己必定没好事，不想惹“祸”上身。而前辈比自己懂得多得多，和他们交流真的好有压力感。

于是，为了避免在老板和前辈面前自惭形秽，避免被询问的尴尬，他们不但“躲”，还自我安慰说：老板和前辈们都太忙，我不好意思打扰他们。其行为内在的心理动机就源于他们习惯于将自己放在一个舒适区里。

事实上，他们不知道，这看似不经意的“躲”，躲过的不是麻烦，而是资源。要知道，老板和前辈的时间就是资源，一旦他们愿意在我们身上花费时间，恰恰说明了我们与我们正在做的事情的价值。他们是职场老鸟，自然深谙筛选之道，清楚将时间花在我们身上是否值得，而我们要做的是抓住机会，尽最大的努力展现自