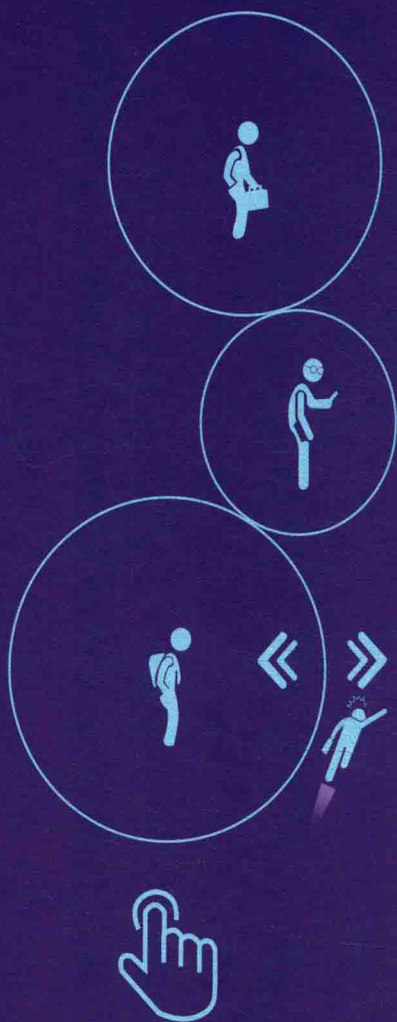


跳槽，凭什么

工作越换越好的6个关键

洪雪珍一著

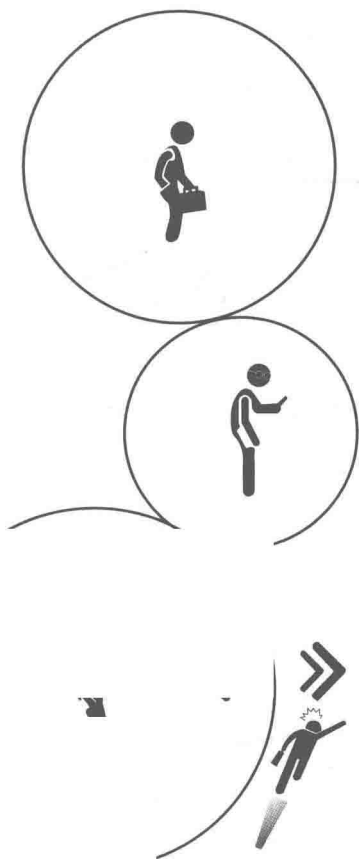


如何在职场拥有随时离开的能力？
求职网资深副总教你跳槽的正确操作方法！

跳槽，凭什么

工作越换越好的6个关键

洪雪珍一著



0111

图书在版编目(CIP)数据

跳槽, 凭什么: 工作越换越好的6个关键 / 洪雪珍著.

— 北京: 北京时代华文书局, 2017. 6

ISBN 978-7-5699-2564-7

I. ①跳… II. ①洪… III. ①职业选择—通俗读物IV. ①C913. 2-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第191264号

版权登记号: 01-2017-4344

©洪雪珍

中文简体版通过成都天鸢文化传播有限公司代理, 经由时报文化出版公司独家授权, 限在大陆地区发行。非经书面同意, 不得以任何形式任意复制、转载。

跳槽, 凭什么: 工作越换越好的6个关键

TIAOCAO PING SHENME GONGZUO YUE HUAN YUE HAO DE 6 GE GUANJIAN

著 者 | 洪雪珍

出 版 人 | 王训海

责任编辑 | 周 磊 李唯靓

装帧设计 | 红杉林文化 孙丽莉

责任印制 | 刘 银 范玉洁

出版发行 | 时代出版传媒股份有限公司 <http://www.press-mart.com>

北京时代华文书局 <http://www.bjsdsj.com.cn>

北京市东城区安定门外大街136号皇城国际大厦A座8楼

邮编: 100011 电话: 010-64267955 64267677

印 刷 | 三河市祥达印刷包装有限公司 0316-3656589

(如发现印装质量问题, 请与印刷厂联系调换)

开 本 | 880mm×1230mm 1/32 印 张 | 6.75 字 数 | 136千字

版 次 | 2019年7月第1版 印 次 | 2019年7月第1次印刷

书 号 | ISBN 978-7-5699-2564-7

定 价 | 45.00 元

版权所有, 侵权必究

自序

给自己一次机会，真正摔个够

心疼自己的人，就等着一辈子心疼吧！

工作越换越好要具备的本事，写了一整本书，最想说的话，就是让自己摔个够！工作越换越好的人，不是比较聪明，也不是比较努力，而是比较有胆识、肯冒险，不怕跌、不怕摔，不怕疼、不怕痛，勇敢地把自己豁出去！

容易放过自己的人，别人也会容易放弃他们。没有摔得鼻青脸肿，没有流血流汗的故事，就没有勋章，也不会让人感动，全世界不会一起来帮助自己完成目标。

换不到好工作，真正原因只有一个，对自己下不了狠心，那么就只能等着拱手让出自己，让别人对自己下狠心，被淘汰、被资遣、被降薪……

摔得还不够

龙头一个把不准，我整个人从车上摔了下来，直接一个狗吃屎的姿势趴在车上，腿还压在轮子下。我使力坐了起来，突然的情绪排山倒海袭过来，不想站起来。晚上七时半，在草堆边，白天

暴晒过的柏油路上还留有温热，一股暖流窜了上来，我有哭的冲动，气自己没用。看着我赖在地上不动许久，侄子站在旁边着急起来，蹲下来问：

“大姑姑，哪里摔疼了吗？”

“一点都不疼！可是我好想放弃，连三岁小孩都会骑脚踏车，我学那么久都不会，干脆算了！”

“五个月来，你总共才练习三次，并没有真正摔过，只有这一次才勉强算是摔到了。还没办法骑得很顺，原因只有一个，你摔得还不够惨、还不够多。”

于是，他开始谈起小时候学骑脚踏车的经验：

“我总共学了一个月，天天练，每次一摔就是鲜血直接喷出来，可是我一心想要会骑，只好告诉自己，痛就让它痛吧，不管了，就是骑，摔得够多才学得会。”

过度保护自己

接着，他说出对我的观察：过度保护自己，疼惜皮肉，害怕摔倒，只要遇到障碍就闪避，连刹车都不做，第一个动作便是急得跳车，而不是面对与突破，想办法骑过障碍点。这个十三岁男孩，是这么教训我的。

“障碍是一种心魔，是心里想出来的。当你看到所谓障碍时，心里想着‘障碍’，龙头就会开始弯弯扭扭，害怕也就跟着来；如果换成想的是‘克服’，直直骑过去就好了。一旦骑过去，就会发现根本没有那个障碍。”

最后，他总结我学骑单车的过程，给我一个恳切的建议：

“你就是要给自己一个机会，让自己摔个够，这样一定学得会。”

不疼不痛，就没有成长

这孩子完全说到点上，我学骑单车的过程，不只反映出我的运动神经差到有如罕见疾病，也说明了我的人生态度，容易放过自己，结果样样学，样样不会。学瑜伽四年，很少这儿酸、那儿痛，更没有过运动伤害，因此一直学不好，自始至终是班上学习最差的一位，老师也总是好脾气地安慰：

“没关系！练瑜伽只跟自己比，不要跟别人比，慢慢来，一定学得好。”

学单车，不摔就学不会；学瑜伽，不痛就不会进步；学游泳，不喝下几口水也无法游得开……而这正是我学不好各项运动的症结所在。人生处处是学习，诀窍都是一样，不摔不痛、不面临即将灭

顶的危险，永远无法突破瓶颈，享受进步的成就感。

职场，也是如此。

一般人会选择做上班族，个性上就是比较习惯保护自己，担心前面的风险会把自己吃了，恐惧前面的挑战会把自己吞了。这样的个性，慢慢走，也可以一天一天进步，若是只跟自己比较，也能够自我感觉良好。可是职场从来就是一个竞技场，你进两步，别人进三步，好的工作机会就会被跑在前面的人抢走，不可能越换越好，甚至要小心被淘汰。

只要再多十分的努力，可获得多一倍的成果

就我在职场多年的观察，一般人的认真努力大概落在六七十分这个范围，看似及格了，可是大家都是六七十分，拿这个分数就只能称为普通。而进步的诀窍非常简单，只要多努力十分，登上八十分，就有机会享受多一倍的薪资待遇；再多努力十分，站上九十分这一级，薪资待遇多上几倍也并非难事。

可惜的是，从零分爬上六七十分，一般人就累喘吁吁，觉得一路努力爬了六七十分够辛苦了，便开始心疼自己，舍不得磕磕碰碰，就此原地不动，不再奋力向前。事实上，既然都努力六七十分，多努力一二十分相对是一块小蛋糕，只要比一般普通上班族多勇敢一些、多努力一些，不必多，一些些就够了，不怕摔个够，不怕把自己疼着、累着的人，就有机会工作越换越好。

普通与优秀，差别只在于对自己心疼有多少，要放过自己有多少。对自己下得了狠心的人，就可以突破瓶颈、战胜困难，赢得最终的美丽成果。

目

录

<u>第一章</u>	每项 80 分，不如有一项 99 分	002
了解	前辈的故事，就是你的未来	007
自己所处的	真是傻，把人生交到老板手上	011
战场	这些工作，都在卖无敌的青春	015
	工作再努力，也别想提早退休	019
	不会念书的孩子，赢在这个特别的能力	023
	裁员资遣不再是人生意外	028

<u>第二章</u>	可别在 30 岁之后穷惯了	034
争取	想拿高薪，就要有养一片森林的野心	038
升迁、加薪	升上主管，拿高薪的机会大	043
有技巧	想要百万年薪，就要选对工作	048
	加薪这件事，别等老板良心发现	052
	争取加薪，要说这些话才有用	056
	头衔一定要漂亮	061
	换个脑袋当空降主管	067
	打死就是要做业务，才会赚得多	072
<u>第三章</u>	离职是一句狠话，不是笑话	078
掌握	同事都走了，换你坐大位	082
换工作的	考绩差，负气离职最不智	086
最佳时机	漂亮转身，江湖好相见	091
	冷宫学分，职场必修	095

<u>第四章</u>	面试就看出这家公司好不好	102
面试时， 下对功夫	前一份工作的薪水，没有义务要透露	107
	这些老实话，会让你不录取	112
	这些客套话，是给自己挖坑	117
	求职不是交心，履历不必写缺点	122
	面试官反映出企业文化	126
	英文自传这样写，就是英文差	131
<u>第五章</u>	看重自己，别让企业作践你	138
态度 也是一种 竞争力	生气不如争气，抱怨不如改变	143
	敌人，其实是贵人	148
	太客气会拉低你的水平	153
	丢掉上下班的闹钟	158

别人害怕挑战，你的机会就来了 163

你不决定，别人就决定你 168

第六章

时时

向成功人士

学工作智慧

五月天阿信的精神，藏在沙发里 174

莱昂纳多直到妥协，才荣登影帝 178

蔡康永做自己更成功 183

林志玲让缺点变成亮点 187

王建民一生悬念，永不放弃 192

周杰伦先学乖，再学不乖才成功 196

向《康熙来了》学伙伴哲学 200

第一章

了解 自己所处的战场

每项 80 分，不如有一项 99 分

工作越换越好，得懂得追求单项分数，不追求总分。人生刚起步时，不要做通才，而是在单项上出类拔萃，做到顶尖，成为专家，这种投机分子才是职场要的人才！

在学校都拿好成绩，为什么到了职场，考绩却老是垫底？

很多人的脑子，从幼儿园开始，便被大人在里面种植一株“追求总分”的幼苗，一路念到研究所总共二十年，这株幼苗长成一棵大树，他们以为从此可以在这棵大树下纳凉，眼前开出一条康庄大道，花开遍野，美不胜收。可是结果却不是这样，拿着漂亮的成绩单进到职场，却一路栽跟斗，冒出一肚子的问号：

“我的学校排名前十，怎么考绩会输给这一名学校毕业成绩排后的？”

“我明明样样强，他只有一样强，其他都很差，怎么会是他的表现赢过我？”

学校成绩算总分，职场考绩不是这样算

说起来，这也是一种“智障”，学历高反而成为障碍，无法在职场获得等值的回报。其中一个原因是，会拿好成绩，考上好学校

的人，是靠各科都不错，加起来的总分高于一般人，而在学校里横着走；到了职场，这些校园模范生依然维持这个习惯，力求在各项表现不错，加起来总分高于一般人，以为仍然可以获得掌声，哪儿知道迎来的是嘘声？

“不是念台大的吗？怎么做起事来不怎么样，这么普普通通？”

“看不出来他们有哪一样特别强，样样通，样样松。”

听到这些责难，“高学历智障”第一个反应是检讨自己，以为是自己做得不够好，便拼命在每样工作努力再努力，把总分拉高，让大家看到自己的优秀。

其实，他们并非不优秀或不努力，而是弄错重点！

职务中如果需要五项技能，山羊会想尽办法，在各科都力拼八十分以上，总分四百分；相反的，狐狸不这么做，只取最擅长的一项，拿到最顶九十九分，让其他四项在六十分低空飞过，总分三百三十九分。

在职场，山羊会输，狐狸会赢。想当然耳，山羊会抱怨不公平，四百分怎么会输给三百三十九分？怎么会是努力的人被责骂，而投机份子受到称赞？可是这是员工的观念，老板却不是这么算的，他们拿的是另一种计算器，不算总分，只算单项分数，看待山羊与狐狸的价值便整个倒过来。

狐狸有一项九十九分，成为公司的卖点，客户买单，老板就会

让狐狸只做这一项，狐狸在这方面精进再精进，最后获得他人无可取代的地位。至于另外四项，老板会要求全能的山羊顶下来，使得山羊的工作量倍增，不过老板会体恤山羊的辛劳吗？不会的！他只觉得山羊不具显著贡献，没有任何一项可以帮公司加值。

一件事做好，强过三件事普普

Andrew 二十八岁刚进电视台时，主管交代每天要跑出三条好新闻，他就拿出在学校拼总分的精神干了，从早到晚忙进忙出，约访、采访、剪带、配音，每天都要工作十二小时以上。隔壁有三年资历的记者看不过去，有一天提醒 Andrew：

“你有三条新闻要交差，不要平均分配心力，应该集中心力做好一条，至于另外两条放水算了，否则你这样做下去，撑不了太久。”

Andrew 是念新闻本科毕业的，从小就立志要当记者，对于前辈所言有点被震慑住，可是环顾一下四周，也是！电视台的流动率超高，每天都有人落跑。但是工作放水，违背 Andrew 从小到大的教养，也会被主管盯到贴墙壁吧！

“这就是做事技巧！主管只会注意到你做得好的那一条，它会抢收视率，每节回放，价值很高！至于那两条，他不满意，但是会

选择性忽略。”

多年之后，Andrew 将这段对话写在脸上，同业纷纷来询问这位前辈的下场，大家都推断应该是一个惨字，早就被踢离电视台，不在人间！

很抱歉，要让大家失望了……Andrew 这么回答：

“啊！他就是某某某，现在是某台晚间六点主播，红得很啊，年薪几百万台币！”

找到一项核心价值

懂了吧？考绩拿得差，可能是因为你太努力，太想把每件事都做好，却没有把其中一件事做到最好。在职场，仅仅 good 是不够的，唯有 excellent 才算是人才！

十项全能的人，最后变成工具人；单项顶尖的人，最后变成专家。在老板的计算器里，工具人没有价值，只有苦劳，没有功劳。他会用工具人，而且会重重地用，加班熬夜，榨干血汗，可是不放心上，也不会怜惜。面对专家员工可不同，老板会换上另一副巴结的嘴脸，给高薪，还劝他们去休假充电，心疼累着他们。

找出你的核心价值，一项就好，做到大家翘起拇指称好，一想到这件事就会想到请你来做，这就是你的定位！你的招牌！更是你