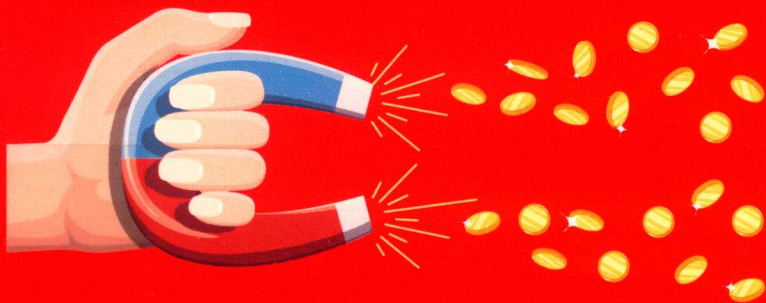


掌握自律又系统的财富积累方法，获得掌控人生的武器。

为什么 精英可以快速 积累财富



稼ぐ人が実践している お金のPDCA
这本书可用来评估你一生的赚钱能力



[日] 富田和成◎著 郭勇◎译

从日本特大券商“野村证券”、世界第二大私人银行习得
有赚钱潜质的人都这样管理资产、提升个人资产净值

时间资本×人力资本×金融资本，越早投入，金钱的复利回报越高
不教具体的理财方法，只告诉你精英的财富思维为何更胜一筹

为什么 精英可以快速 积累财富

稼ぐ人が実践している お金のPDCA

[日] 富田和成 著 郭 勇 译



KASEGU HITO GA JISSEN SHITEIRU OKANE NO PDCA

©Kazumasa Tomita 2018

First published in Japan in 2018 by KADOKAWA CORPORATION, Tokyo.

Simplified Chinese translation rights arranged with KADOKAWA CORPORATION, Tokyo through JAPAN UNI AGENCY, INC., Tokyo.

©中南博集天卷文化传媒有限公司。本书版权受法律保护。未经权利人许可，任何人不得以任何方式使用本书包括正文、插图、封面、版式等任何部分内容，违者将受到法律制裁。

著作权合同登记号：图字 18-2019-126

图书在版编目 (CIP) 数据

为什么精英可以快速积累财富 / (日) 富田和成著；
郭勇译. — 长沙：湖南文艺出版社，2019.12
ISBN 978-7-5404-9474-2

I. ①为… II. ①富… ②郭… III. ①目标管理—通俗读物 IV. ①C931.2-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2019) 第 229659 号

上架建议：商业·成功励志

WEI SHENME JINGYING KEYI KUAI SU JILEI CAIFU

为什么精英可以快速积累财富

作者：[日] 富田和成

译者：郭勇

出版人：曾赛丰

责任编辑：薛健 刘诗哲

监制：蔡明菲 邢越超

策划编辑：李彩萍

特约编辑：李美怡

版权支持：金哲

营销支持：傅婷婷 文刀刀 周茜

装帧设计：刘红刚

出版：湖南文艺出版社

(长沙市雨花区东二环一段 508 号 邮编：410014)

网址：www.hnwy.net

印刷：三河市中晟雅豪印务有限公司

经销：新华书店

开本：880mm × 1200mm 1/32

字数：178 千字

印张：9.5

版次：2019 年 12 月第 1 版

印次：2019 年 12 月第 1 次印刷

书号：ISBN 978-7-5404-9474-2

定价：48.00 元

若有质量问题，请致电质量监督电话：010-59096394

团购电话：010-59320018

前言

P r e f a c e



我有一位认识了很久的朋友，算是我的后辈，他时常找我聊天，咨询各种事情。不久前，他又来到了我的办公室。这次他和我谈的问题是：

“我想两年后创业……”

看他严肃的表情，我知道他是认真的。

其实以前我也隐隐约约知道他有独立创业的意愿，估计现在终于开始认真做创业计划了。于是，我向他提出了如下的问题：

“两年后？现在就创业不好吗？”

据他所说，他现在的年收入大约是 2000 万日元。他已经具备如此强大的赚钱能力，我觉得他两年之后再创业实在有点划不来。所以我建议他“现在就创业如何？”但是，听了我的建议后，他的态度非常犹豫。

“什么？现在就创业，有点太仓促了吧。而且资金方面也……”

这话令我吃了一惊，于是我问道：

“哎？你现在一年能赚 2000 万啊，资金应该不缺吧？”

“话虽这么说……”

“那我先请你思考一个问题，假如从下个月开始，你一毛钱收入也没有了，那你凭借以前的积蓄还可以生活多久？”

“嗯，这个嘛……我、太太，还有孩子，三个人生活，我想再生活一年半到两年应该问题不大。”

“是吧，养活一家人，最少还能正常生活一年半左右。而且，这段时间你不可能一毛钱收入都没有。也就是说，你完全可以放手去挑战一年半时间。而且，你现在的年收入是 2000 万日元，这样高的收入正是你工作能力、经验、成绩的证明。即使创业不太顺利，一年半后再找一份高薪工作应该也不困难。”

“这倒是，这个自信我还是有的。”

说到这儿，我再次鼓励他道：

“那为什么现在不马上创业，非要再等两年呢？”

“……”

现实中，像刚才那位朋友一样，犹豫不决、纠结不已，迟迟不敢迈出第一步的大有人在。

很多人身上都蕴藏着了不起的可能性，但他们的心被看不见、摸不着的不安所左右，一直徘徊在行动与不行动之间。当他们回过

神来的时候，一年又一年的时间就这样白白流逝了。

他们为什么迟迟不敢迈出第一步呢？

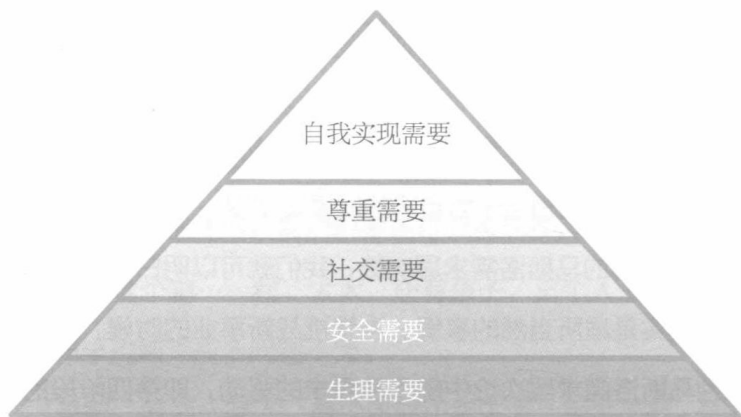
因为他们对自己的财务状况缺乏一个整体的掌控。这样一来，人就很难对自己的能力有一个确信的把握。结果，那“看不见的不安”就常驻心中，也就相当于给自己的发展设了限。

对照著名的马斯洛需求层次论，我们就可以明白，很多朋友裹足不前其实是理所当然的事情。当想挑战新事业的时候，大多数人是受到马斯洛需求层次论中前两种需求的驱动，即第四阶段的“尊重需要”（受到他人尊重，对地位的渴望，追求名声、权力、关注等）和第五阶段的“自我实现需要”（最大限度地发挥自己的能力或潜能，完成个人成长，实现个人理想）。

反过来，如果一个人被下层的需求所支配，就很难迈出挑战的第一步。第一阶段“生理需要”，是人为了生存下去而必需的本能需求（食欲、睡眠等）。第二阶段“安全需要”，是寻求安全、安心的生活的需求（安全的住所、健康等）。

如果一个人心中“看不见的不安”来自“生理需要”或“安全需要”的话，那么他的行动就会以寻求一种温饱、安全的生活为主要目标，根本没有余力去做更上一层楼的挑战。

马斯洛需求层次理论



前面给大家介绍了年收入 2000 万日元的后辈犹豫不决的例子，其实，不管年收入是 3000 万日元，还是 500 万日元，在打算挑战新事业的时候心里所承担的焦虑几乎是一样的。只要无法从整体上俯瞰自己当前的财务状况，又看不清前面的路时，所有人的心中都会产生不安，尤其是想挑战新事业的时候。

为了更便于大家理解，下面我做一个比喻。

首先请您想象一个情景，您开着一辆大灯坏掉的汽车行驶在一片漆黑的山路上。前方的能见度几乎为零，在这种情况下，您心里一定会紧张得要命，不知道往前开会遇到什么情况。基本上不敢再开了。

假如，您在路上下车调整了一下车灯，结果车灯居然亮了，不过只有一点微弱的光亮，仅能照亮前方几米远的地方。这时您再开车会是怎样一种状态呢？



虽然心中的不安不能完全消除，但至少确认前方几米的道路后敢往前慢慢开了。再假如，您开了一段路程后，找到一家汽车修理厂，请人把大灯修好了。那样的话，您就能照亮前方很远的距离了。

现在请大家把汽车的例子替换到自己身上。即使您现在无法预测 10 年后自己的状况，但只要能够掌握未来 1 ~ 2 年自己的生计，便有一边制订计划一边前行的勇气。

前进的过程中，最为需要的是能把前路照亮的“车灯”。而且，通过不断提高这“车灯”的亮度，便可把握越来越远的未来状态，从而阔步向前，最终一定能够到达自己理想的目的地。

在现实生活中，能够帮我们“照亮前路的‘车灯’”是什么呢？我认为，利润表 (P/L: Profit and Loss Statement) 和 资产负债表 (B/S: Balance Sheet) 是人生的终极“车灯”。

利用个人的利润表和资产负债表可以做的事情

为了挑战梦想和目标

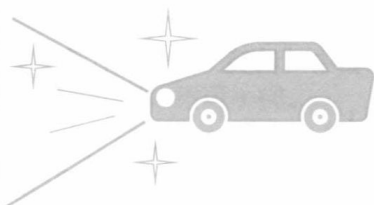
利润表 (P/L)

和

资产负债表 (B/S)

就是照亮前路的“车灯”

将金钱（资产）可视化
利用 PDCA
掌握终生赚钱的本领



通常情况下，一听到利润表（P/L）和资产负债表（B/S），估计很多人首先想到的是企业或组织的财务报表。企业或组织的财务报表是为了把握企业或组织的财务状况。

大多数人可能不知道，如果把这些财务报表应用于个人的资产管理，也能得到极大的好处。再有，在使用利润表（P/L）和资产负债表（B/S）管理个人资产的基础上，如果还能不断践行 PDCA（Plan 计划、Do 执行、Check 检查、Adjust 调整）的话，我们就可以掌握终生赚钱的本领了。

本书将为大家介绍掌握这种本领的方法。

我第一次接触到利用利润表（P/L）和资产负债表（B/S）管理个人资产，是在 2012 年公司派我去新加坡的商学院学习的时候。在商学院学习的过程中，学校组织我们前往瑞士参观考察了世界第二大私人财富资产管理者瑞士联合银行集团（UBS）。就是在那里，我第一次知道了，不仅企业或组织需要利润表（P/L）和资产负债表（B/S）等财务报表，这些财务报表还可以用于个人资产管理。富裕阶层通过资产负债表（B/S）将自己的资产可视化。

所谓私人银行，就是帮助富裕阶层或企业主（其中不乏世界级大富豪）管理个人资产的金融机构。私人银行的客户层，就是本书书名中“精英”的典型代表。我所说的“精英”是指赚钱能力很强的人。

顺便介绍一下，私人银行家并不仅仅和已经成为富人的富裕阶

层打交道。他们还会寻找那些未来可能成为富裕阶层的人，还有将来可能 IPO（首次公开募股）的企业主，以及资产规模可能变得很大的“潜力”商务人士和医生。这些人在私人银行家眼中属于“潜在富裕阶层”，私人银行会在若干年前就锁定这样的人群，和他们建立联系。

私人银行家的特长就是发掘那些“赚钱能力”极强的人。他们是通过什么筛选潜在客户的呢？就是根据个人的利润表（P/L）和资产负债表（B/S）。

对企业来说，利润表（P/L）和资产负债表（B/S）可以将企业的一切可视化，让经营变得有迹可循。对个人来说，这些财务报表同样是可以照亮前路的“车灯”。

再来讲讲 PDCA。简单地讲，就是确定自己前进的方向（Plan），大步向前（Do），前进过程中进行检查（Check），然后对路线和方法进行调整（Adjust），让方向变得更加明确。在个人资产管理方面，PDCA 也不失为一种高效的手段。原因是 PDCA 能够更加明晰地显示金钱数额，从而使管理更加高效。很多企业，尤其是重视数字的经营部门，在导入 PDCA 管理方法之后，业绩会得到大幅提升。放在个人资产管理领域，PDCA 同样能够起到极大的效果。

另外，在股票投资领域，PDCA 的效果同样不可小视。

“在那个时间点，我一着急就买了” → “下次我不会着急买股

票了，我会先考虑一下时机” → “我给自己制定了一个买股票的规则：当我想买的时候，会先让自己冷静一晚再说”。

“持有的股票已经跌了太多，不可能再涨回买入时的价格了” → “严格执行 10% 法则，持有股票跌了 10%，马上卖出止损”。

像这样，对计划（Plan）进行调整，就有更大的概率获得成功。

为了实现人生的梦想、目标，金钱是一个非常重要的帮手。但是很多人缺乏赚取金钱的能力。如今，在类似闲鱼（二手物品交易软件）之类的二手市场和共享经济等新经济规则方兴未艾的时代，再用“我该如何存够养老金”的传统观点来看待社会，肯定难以看清未来的形势。我们应该把利润表（P/L）和资产负债表（B/S）当作指路明灯，借此掌握自己的资产，这样一来，任何人都能成功挑战自己的梦想，去实现人生的目标。

本来很想挑战新事物，可因为对未来的不安而裹足不前，甚至就此放弃，世间还有比这更令人后悔的事情吗？如果有一盏能够照亮前路的明灯，那么我们便可以放心大胆地迈出前进的步伐。我衷心希望这本书能够成为您人生旅途中的指路明灯。

富田和成

全球PDCA与精益生产

目录

Contents



1. 第1章 金钱 PDCA 是消除“不安”的指路明灯

- ▶ 当“自我公司”的 CFO（首席财务官或财务总监） 2
- ▶ 《世界上唯一的花》的时代象征 5
- ▶ 利润表（P/L）和资产负债表（B/S）是终极“车灯” 9
- ▶ 把握现金流的“个人版利润表（P/L）” 14
- ▶ 把握个人资产的“资产负债表（B/S）” 17
- ▶ 赚钱的基础“人力资本” 19
- ▶ 投资回报率最大的三个“人力资本” 22
- ▶ 即将进入“人力资本”数值化的时代 25
- ▶ “人力资本”和“商誉”的关系 27
- ▶ “眼前的回报”vs“暂时的赤字” 31
- ▶ 净资产 = 遗产？ 35
- ▶ 人际关系中的“借”算一种负债吗？ 38
- ▶ “精神负债”与“身体负债” 40
- ▶ 把信用卡负债变成回报的方法 43
- ▶ “自我公司”的决算与下一年度的事业计划 45
- ▶ 可以使人力资本最大化的事情 vs 想做的事情 47
- ▶ 闲鱼和淘宝可以使固定资产可视化 50
- ▶ 购买商品的时候，请从“资产收益率”的视角来考虑 53
- ▶ 50 万日元一块的劳力士和 8.5 万日元一块的普通手表，哪个划算？ 57
- ▶ 如今的时代，价格越贵越好卖 60

2. 第2章 让“金钱 PDCA”急速运转起来

- ▶ 您的最终目的地是哪里? 64
- ▶ 在 45 度范围内设定“中间目标” 66
- ▶ 人停止前进的三大原因 70
- ▶ 从终点逆推的“以终点为基础的资产管理” 72
- ▶ 思维导图和 PDCA 76
- ▶ 以最短距离、最快速度到达终点的 PDCA 80
- ▶ 首先确立一个目标——(1) Plan 81
- ▶ 将目标细分到可执行的微观层面, 然后以最快的速度推进——(2) Do 83
- ▶ 应对变化, 为寻找最短路径而进行的检查——(3) Check 86
- ▶ 四个调整方案飞跃性提升 PDCA 的精确度——(4) Adjust 90
- ▶ PDCA 的分级与自信 93
- ▶ 让 PDCA 快速、深度运转的“分解因数” 96
- ▶ 运转 PDCA 后, 您会发现无数的赚钱选项 99
- ▶ 运转“金钱 PDCA”的三个视点 101
- ▶ 从金融资本看, 有实现目标的可能性吗? 104
- ▶ 要想获取海外 MBA 学位, 需要满足的三项资本 108
- ▶ 钱怎么都不够, 梦想就此作罢吗? 112
- ▶ 越早采取行动, 投资回收期就越长 114

- ▶ 厉行节约，改善利润表（P/L）立竿见影 116
- ▶ 难以抵抗各种诱惑，便会造成大量的“社交费” 119
- ▶ 什么是“真正意义上的节约”？ 122
- ▶ 被闲鱼改变的游戏规则 124
- ▶ 很多人忽视的风险及其对策 126
- ▶ 忘记“目的”，就会变得一团糟 128

3. 第3章 时间可以用金钱买——时间资本

- ▶ 投入时间，让个人的资产负债表（B/S）最大化 132
- ▶ 金钱和时间，哪一个更重要呢？ 137
- ▶ 自己来做 vs 外包给别人 140
- ▶ 企业经营者积极地进行“时间 M&A（并购）” 144
- ▶ 如今“生产时间的服务”越来越多 147
- ▶ 从日本环球影城（USJ）看时间的价值 149
- ▶ 时间资本加上杠杆作用创造“一石三鸟”的效果 152
- ▶ “内嵌于生活”与“同时作业”的威力 154
- ▶ 您所使用的时间是投资、消费还是浪费？ 157
- ▶ 金钱与时间的文件夹（Portfolio） 160
- ▶ 人际关系的文件夹 165
- ▶ 以一生为单位的复利 168

4. 第4章 把自己当作赚钱的“资本”——人力资本

- ▶ 了解自己当前赚钱能力的方法 172
- ▶ 磨炼三个“通用技能” 177
- ▶ 寻找投资回报率最高的“技能” 180
- ▶ 丰田、麦肯锡、谷歌的共同之处 183
- ▶ 把人际关系当作赌注 187
- ▶ 让好运降临到自己头上的简单方法 190
- ▶ 会赚钱的人不会吝惜把钱花在健康管理上 193
- ▶ 为什么信用能帮人聚拢人气? 195
- ▶ 一个人的信用是由什么决定的? 197
- ▶ 两种“双薪”能更高效地让资产增加 199
- ▶ 出卖“时间”vs 调整“结构” 201
- ▶ 埋头于“想做的事”也存在危险性 204
- ▶ “大体上还算擅长的领域”，可以为自己的将来提供更多可能性 208
- ▶ 看透“自己”与“敌人”的能力 210
- ▶ 为什么说年收入 1000 万日元是损失? 213
- ▶ 有钱人热衷于投资孩子教育的真正理由 216

5. 第5章 让“钱生钱”的赚钱能力——金融资本

- ▶ 了解资本主义社会的基本规则 222
- ▶ 为什么犹太人愿意投资在金融和资源领域? 227
- ▶ 业余投资者战胜专业投资家的方法 229
- ▶ “消费者中的专家”与“业界中的专家” 232
- ▶ “别人推荐的股票”多半是陷阱 235
- ▶ 为什么专业投资家难以把时间当作自己的同伴? 237
- ▶ “节日”过后的机会 240
- ▶ 投资前要考察企业的经营者 243
- ▶ 经营者微博、微信的发帖量和发帖时机可以当作
买卖股票的信号 246
- ▶ 学习投资的成本是最高的成本 248
- ▶ 有些效果事后才会体现出来 251
- ▶ 压在我们投资上的“重力” 255
- ▶ ETF（交易型开放式指数基金）真的有利吗? 257
- ▶ 投资新潮流——人工智能资产管理 259
- ▶ 当今的时代要求我们把半数资产换成美元? 263
- ▶ FX（外汇）的高端使用方法 265
- ▶ 借款与“ROE（股本回报率）”“ROI（投资回报率）” 267
- ▶ 贷款到底是我们的敌人还是朋友? 270
- ▶ 最强的投资方法竟然是提前还贷? 273

- 后记 276