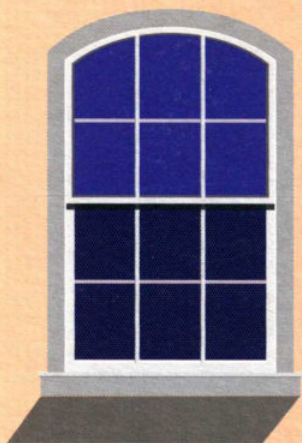
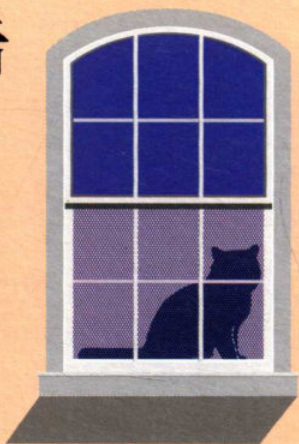
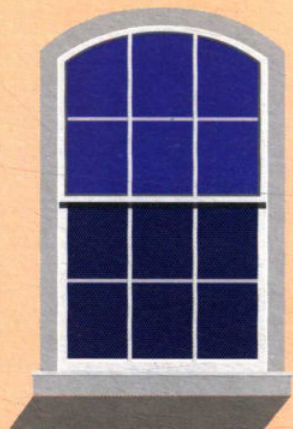


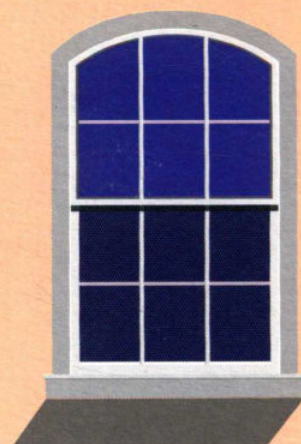
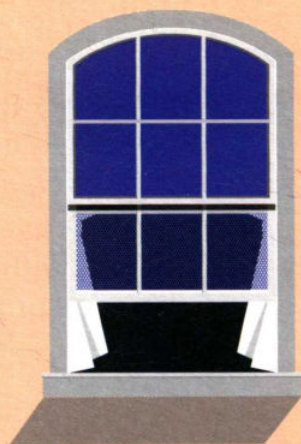
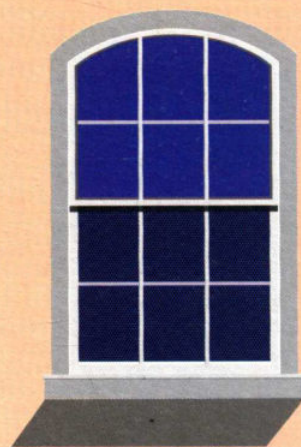
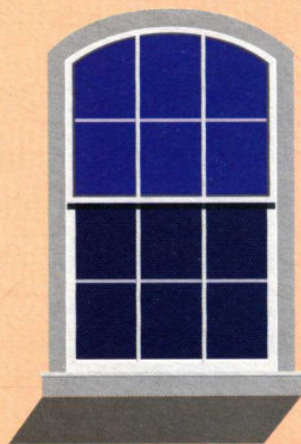
# 我爱问连岳



连岳 著

1





上架建议：随笔 畅销

ISBN 978-7-5473-1566-8



9 787547 315668 >

定价：49.00元

# 我爱问连岳

1

连岳  
著

东方出版中心



胭+砚  
project

图书在版编目 (C I P) 数据

我爱问连岳. 1 / 连岳著. -- 上海: 东方出版中心,  
2020.2

(胭砚计划)

ISBN 978-7-5473-1566-8

I. ①我… II. ①连… III. ①随笔—作品集—中国—  
当代 IV. ①I267.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2019)第243597号

## 我爱问连岳 1

著 者 连 岳  
统筹策划 彭毅文  
责任编辑 肖 月  
装帧设计 张 琪

出版发行: 东方出版中心  
地 址: 上海市仙霞路345号  
邮政编码: 200336  
电 话: 021-62417400  
印 刷 者: 上海盛通时代印刷有限公司

开 本: 890mm×1240mm 1/32  
印 张: 8.5  
字 数: 156千字  
版 次: 2020年2月第1版  
印 次: 2020年2月第1次印刷  
定 价: 49.00元

版权所有, 侵权必究

如图书有印装质量问题, 请寄回本社出版部调换或电话021-62597596联系。

## 再版序言

再版这套书，两个原因。

一是不停有读者询问。这对作者来说，当然受宠若惊，10多年前开始出的书，仍然有人想看，我有责任不让读者只能淘二手书，或者买那些来历可疑的版本。

二是《我爱问连岳》系列恢复新书出版，再版之前的旧书也有必要，整个体系才完整。

所以，有这套我重新编辑的《我爱问连岳》（1至5）。

想到自己无意当中开始记录这个时代的爱，还是挺开心的，它值得我继续。

祝你阅读开心。

连岳

# 目录

- 1        你要的“健全”，不过是“健全”的冷酷而已
- 5        人生是孤单的，因此要找个有趣的人共度
- 10       我要我的亲密爱人，我要我的痛快感觉
- 15       20、30、40都不将就着爱
- 19       继父也可以是好的爱情教师
- 23       任何人心里，都住着一个长不大的孩子
- 27       幸福是什么
- 32       学会认输，是理性生活的开始
- 37       偏见的左手 找不到右手
- 42       春天的树，何苦去尝冬天的苦寒
- 47       一个应该被击溃的人的自嘲和温暖
- 52       你快乐，我有什么理由不快乐
- 58       最浪漫的是为你承受压力
- 62       不是他们不可恨，是恨他们，我过不好
- 68       婚礼前的诱惑
- 73       有一种黄脸婆性格是自我养成的
- 78       作为想象异邦的一夜情
- 83       远离拉斯维加斯和三十男人

- 88        爱情的效率
- 94        上帝若给了你一切，你就应当对得起上帝
- 99        爱情是不受要挟的自由意志
- 105       离开那些蠢人吧
- 111       为了满足虚荣心，我们可以牺牲自己的情人
- 115       想普度众生？先度自己
- 119       误会是一种存在方式
- 123       初恋往往比想象的还美好
- 127       外面看是心理学家，里面看是猪头
- 131       相爱的人一定会亲吻
- 135       不必刻意反对
- 140       爱自己，就不死
- 144       男人们生活在一个输不起的世界里
- 150       恋爱和做贼一样，要有技艺，要有勇气，要提心  
吊胆，要不怕丢脸，要生活在不安全当中
- 155       坐台坐不进巴黎第九大学
- 160       让无力者悲观，让悲观者死亡
- 165       自以为是的白痴是不值得爱的

- 170 处女相对论
- 175 让我们放弃爱情恐怖主义吧
- 179 看钱识男人
- 183 宁可错爱一千，不可漏过一人
- 188 论婚姻中的文艺腔调之不可行
- 194 爱情中的愚蠢照样是愚蠢
- 199 美好的一夜已经过去
- 205 放下屠刀，立地成爱
- 211 爱情从来摇摇欲坠
- 217 性交易可以精确计算，爱情不行
- 223 男人是蝎子呀，他们忍不住
- 229 与宿命无关的阳朔 ONE NIGHT STAND
- 235 方脑袋谈不了圆爱情
- 241 既会感觉受伤害，又能产生快感
- 247 蝴蝶的假眼，爱情的保护色
- 253 关于爱情，让我们从那真实的“一套”开始

## 你要的“健全”， 不过是“健全”的冷酷而已

连岳：

你好。

丈夫半年前在网上交了个网友之后，整个人都变了。为了达到尽快离婚的目的，他变本加厉地摧残我，不仅动手打我，还从精神上折磨我。

我打听到，那个女人是个在生活上很不检点的人。我不知道丈夫为什么会鬼迷心窍爱上她，甚至在知道她不清白的过去之后还是对她死心塌地。

面对这样一个疯狂了的人，我也不想再和他过下去了，可是为了自己的女儿有个健全的家，我还是不舍得放弃这一切。

我一直对这个家、对他、对孩子照顾有加，连他自己都说“挑不出你什么毛病”，可为什么却落得这样的结局？我现在心里也充满了仇恨，我想报复，让他身败名裂。

陈香

陈香：

先知摩西带领寄居的以色列人出埃及，找到自己的神应许的“流奶与蜜”的土地；几十年在野地里流浪的过程中，以色列人一碰上难题，就会冲着摩西大发怨言：巴不得我们早死在埃及法老的手下，那时我们坐在肉锅的旁边，吃得饱足；你将我们领出来，到这旷野，是要叫我们全都饿死啊！

这说明不同的人对幸福生活有完全不同的解释，摩西要自由，而许多人更喜欢坐在肉锅旁边，哪怕身份是一个受人呵斥的奴隶。这还说明，人的惰性是如何侵蚀人的尊严与智力的，在前行的路上总是会想到做奴隶的甜美。

你的惰性是在对“健全的家”的曲解上面。当然，不必苛责你，这种惰性如此普遍，如此大声，以至于形成合唱，使我们根本不知道“健全的家”是怎么一回事，这就像奴隶当久了，眼中只看得到肉锅一样。

你所谓的“健全的家”，只有一个简单的条件：一个男人与一个女人及他们的孩子，不可分离。只要这个人数凑满了，这个“健全的家”中，男人充满暴力，女人充满怨恨，都是可以接受的。据你说，这还是为了孩子好。

孩子孩子，多少婚姻罪恶假汝之名而行！多少不敢担当的父母把你变成了替罪羔羊。

我曾收到一个孩子的邮件，证明我的判断是对的，也证

明孩子们的智力是正常的，看得出这个世界上许多荒唐滑稽的事情，哪怕这些事情是发生在他的父母身上。这个孩子以极其嘲讽的语调向我描述了父母名存实亡的婚姻，他们的虚与委蛇、他们的互相仇恨、他们的唇枪舌剑，而且习惯性地对他抱怨：要不是为了你，我们早离了。他在邮件里说，我觉得，他们为了我，才应该早离了，他们只是为了他们自己，才不离的吧？

这是一个不到二十岁的孩子（也许称他为孩子不够尊重他的成熟），在邮件里表现出来的洞见与冷静，让我非常感叹，仅从这封邮件来看，我相信E世代的人比他们的上一代人（包括我）聪明得多，没那么多虚伪架子。

我不知哪根筋断了，走神了，当时没有在报纸上回复这封邮件。也许，他太聪明，所以太冷酷？这个世界上，恐怕有百分之三十的婚姻是打着“为了孩子好”的幌子而苟延残喘的，一个孩子真实的感受，很微小，但是像针尖，会戳破这些毫无重量的气球婚姻。也许是怕引发离婚潮，我没有让这封邮件见光？

今天，我还是决定让它见光。

我觉得应该相信你的智慧与心量，可以承受这样的真话。

至少，这样可以剥夺你的借口，这样拖下去，绝不是“为了孩子好”，从此以后，你说这样的话时，会有些不好意思。直面你自己的真实想法，你不过是为了方便地“报复，让他身

败名裂”，不让报复的对象离自己的射程太远。孩子，只是你绑的肉票。

把事情真相显现出来，你可以再做决定，如果还是愿意“报复”，我建议你至少在心里对孩子说：“孩子，对不起，我一定要对付他们！”在自己快意恩仇之时，存一分对他的愧疚。

若是决定“为了孩子好”，应该可以冷静下来，一个孩子看着他的父母互相折磨，毫无解决问题的智慧，也无宽容怜悯之心，他除了变得更加不快乐、更加残忍、更加绝望之外，他还能得到什么？

你要的“健全”，不过是“健全”的冷酷而已：你的丈夫、你自己、你的孩子，一个都不能逃离。

宁愿当残损的先知，也不要当健全的奴隶；宁愿要一个有责任感、正常、温暖的单亲家庭，也不要一个集中营一样的婚姻地狱。

收手吧，摄心吧，这样干下去，先身败名裂的是你。而且，必然毁掉你的孩子。

连岳

2003年3月10日

## 人生是孤单的， 因此要找个有趣的人共度

连岳：

这一年曾经先后有朋友介绍两位男士给我认识。一位是平和家庭型的，另一位是干练上进的有为青年。见面后都十分热情，电话约会频频。可惜待得约会三两次，男士们都杳无音讯，如此前后反差，我实在不得其解。暗自猜度若他们嫌弃我年龄过老，举止相貌粗鄙，性格顽劣，初见面后应该就没有联络。几次约会，我也是积极响应，谨慎应对。况且我自己身为项目咨询，与人打交道也是常事，想必待人接物也略有分寸，工作中同事关系也还不错，即使有缺点若干，也不至于让人忽然退避三舍。

百般反省不得结果，一个已婚女友遥遥指点，说我是太过优秀聪明了，以致让男人逃走。这评价在20岁的时候求之不得，不过现在，这话在年近30岁时让人自卑的程度，远胜过20岁时被人说作丑陋愚笨。事实上，若我果真是家财万贯，指点风云的女强人也罢了，可惜自知自己不过是个普通的小职

员，在大城市艰难生存，维护一点小小的梦想，比如小波说的“人生是孤单的，因此要找个有趣的人共度”，又谈何优秀聪明强人呢？

写到这里忽然想起，有为青年曾经跟我说，他如何在佳节加班，遥望窗外灯火，分外寂寞。我那时想必鬼使神差，脱口而出：我倒是曾一个人游历西部，分外享受。当看见有为青年略略睁大的眼睛之后，后悔也来不及了。也许他们想听的，是一个女人的崇拜、感叹和安慰，但我不是不肯给，事实上，我在朋友中还有亲切而会照顾人的口碑，但那一刻，或许寂寞太久，或许鬼使神差，我其实是想与他来分享生命的一些感受，而不只是关怀。

连岳，如果你发现我过于自恋、自私、自信、自我、自强，或者其他难以让人容忍的地方，请一定指出来告诉我。

有收入的每个生日以来，我每年都会给自己一个礼物，自己没运气收到而许多女人从男人那里收到的礼物，包括钻石、名牌、旅行甚至房子，都已经送给自己了。这些礼物往往只能安慰自己一时，并不能安慰我心。这一次，我认真地写这封信，想知道，对于我这个年龄的人，是不是已经失去资格谈独立、自由、浪漫、爱情，不过是眼明手快，找一个好男人过日子罢了；又或

者，无论我心中期待，游戏规则就是适应你对面的那个还算不错的男人，成为他想要的天真甜美样子，如同穿小一码的名牌套装，在行动不便的同时能更让人显得气质高雅一样；或者，更加糟糕，接受现实吧，我就是那些注定不配有果实的花朵——虽然我还没有发现自己的同志倾向。

如果可以，真希望自己是伍尔夫笔下的奥兰多，可以在挫折感如此强烈的此刻，马上任性地长睡而转世。然而，电影里，奥兰多在21世纪，曾经敏感浪漫的她，最终成为羸弱的纽约单身母亲，爱情、政治、艺术、传奇，种种烟云过后，仍然是她，和只属于她的女儿，终究没有世俗的美满团圆。少年时看这电影，不过是个神秘传奇。如今忽然浮现脑海，有些宿命的悲哀。

连岳，我也知道，人世间的智慧莫过于等待与希望。然而，等待太久，不免希望走了，抱怨来了。

最后感谢连岳耐心看完这未免酸溜溜的文字，希望你没受影响，特别不要打算像奥兰多一样沉睡去，以逃避这沉甸甸的期待……最后希望你快乐，嗯，天天快乐！

春风不相识

春风不相识：

这封邮件并不需要我解决任何问题——这么说，好像我以前解决过什么问题似的。

有时候，看一封邮件，心里会充满感恩，因为它表达出来的知性、理性、见识、气度，让人非常愉悦，就像和伍尔夫尽兴聊了一次天。上面看到的，就是这样一封邮件。

任何人都会有困扰。连苏格拉底都会有困扰，除了要对付家里的悍妇之外，还要始终追问这个问题：人，到底有没有知识？

没有困扰，并不是幸福的标志。我们的远房表亲——猪，一生都无困扰，不担心自己的体重，从不失眠，也不会忧郁，可它们并没有幸福。

你在邮件里提到送给自己钻石，让我想到那首歌——《钻石是女人最好的朋友》，是不是只有钻石才不会给人带来困扰？这是女人对爱情极度失望之后对自己的调侃吗？

一个女人聪明了，就会发现身边的聪明男人少了。反之亦然。聪明的交流也像搏击一样，总是实力相当，才有意思。越聪明，对手就越少，寂寞感也就越强。爱因斯坦在物理学领域恐怕是绝对寂寞的，他能跟谁交流呢？

让我选，我宁愿要有这种聪明的寂寞，而不要愚蠢的热闹。

“人生是孤单的，因此要找个有趣的人共度。”这句话的前

提，也是要求人要追求聪明，只有聪明人，才能发现另一个有趣的人吧？

人生是孤单的。还因为人的聪明与有趣，总是会受到愚蠢与无趣的压迫。

将就并不能解决人生的孤单，也不能让人笨起来。所以，我建议聪明与有趣的人，继续聪明，继续有趣。

连岳

2003年4月14日