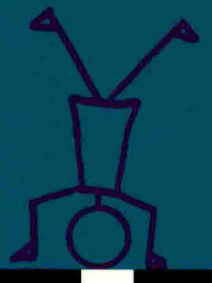


SMPH
原版引进
ORIGINAL EDITION
LICENSING

Gangqin

钢琴 天天练练



[美] E-M·伯纳姆

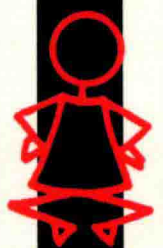
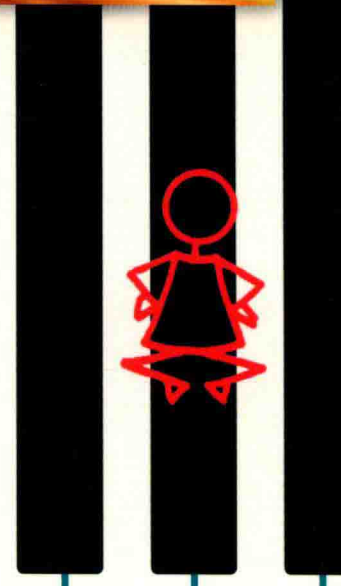
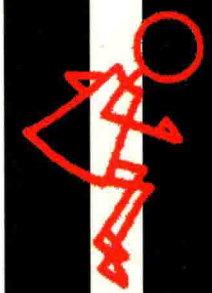
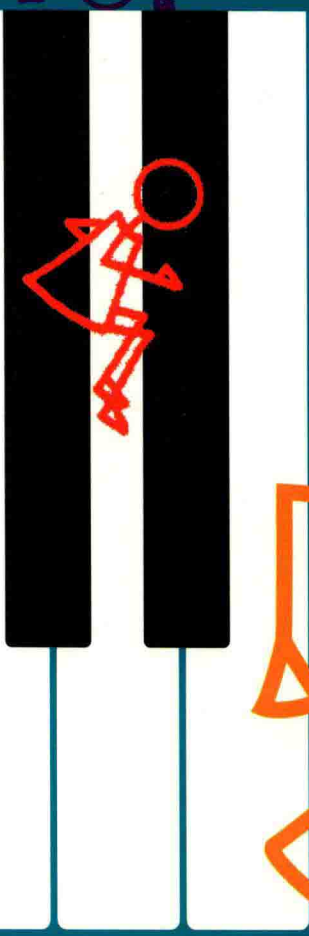
1 入门册

Tiantian

Lianlian



有声音乐系列图书



by
Edna-Mae Burnam



SMPH
上海音乐出版社
WWW.SMPH.CN

SLAU
上海文艺音像电子出版社
WWW.SLAV.CN

WM
美国威利斯音乐出版公司提供版权

411355



钢琴天天练 (1)

微信扫码
正版授权
免费视听

刮开惊喜:
· 全书有声电子谱
· 附赠伴奏1首

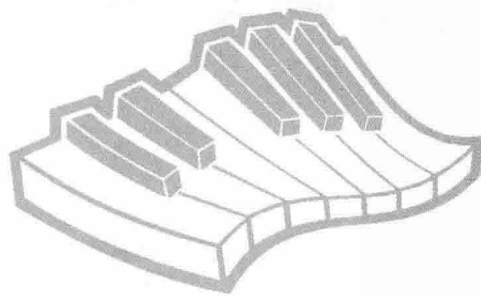


钢琴 天天练

[美] E-M·伯纳姆

1

入门册



贵州师范学院内部使用

美国威利斯音乐出版公司提供版权
上海音乐出版社 上海文艺音像电子出版社 出版

天天练琴



钢琴《天天练练》是一组系列练习曲,先为入门册,再为预备册,继为第一、二、三、四册及技术练习册等。本册系最初使用的入门册。

我多年来教授青少年学生弹奏钢琴,深感他们在初学时最急需重视和强化的课题是在于严格的技术练习。

过去我曾经以机械的技术练习而不是以循序渐进的练习形式引导学生进入预备册,而现在有了《天天练练》这一入门册,便与后面的预备册必然地连接起来。

本书是为任何一种初学或系列教学而设计的起步性教材。无论是集体课或个别课的训练,均可使用。这些练习是用学生正在视读的音符写成的,因此,学生在愉快地弹奏本书的练习时,就已经能够自己读谱了。

当学生学完本书后,已经为本套的预备册做了良好的准备。

E·M 伯纳姆

图字: 09-2005-168 号

图书在版编目(CIP)数据

钢琴天天练 1 入门册 / [美]伯纳姆编著; 钱泥译 - 上海:

上海音乐出版社, 2018.5

(有声音乐系列图书)

ISBN 978-7-5523-1464-9

I. 钢… II. ①伯… ②钱… III. 钢琴-奏法-儿童教育-教材 IV. J624.16

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 249073 号

书 名: 钢琴天天练 1 入门册

编 著: [美]E·M·伯纳姆

出 品 人: 费维耀

责任编辑: 陶 天 赵珺琳 (助理编辑)

音像编辑: 陶 天 赵珺琳 (助理编辑)

封面设计: 翟晓峰 印务总监: 李霄云

出版: 上海世纪出版集团 上海市福建中路 193 号 200001

上海音乐出版社 上海市打浦路 443 号荣科大厦 200023

网址: www.ewen.co

www.smph.cn

发行: 上海音乐出版社

印订: 上海书刊印刷有限公司

开本: 640×935 1/8 印张: 3 乐谱: 24 面

2018 年 5 月第 1 版 2018 年 5 月第 1 次印刷

印数: 1-5,000 册

ISBN 978-7-5523-1464-9/J·1355

定价: 25.00 元

读者服务热线: (021) 64375066 印装质量热线: (021) 64310542

郑重声明: 版权所有 翻印必究

目 录

第一组

1. 走路5
2. 单脚跳5
3. 右手拍球5
4. 左手拍球6
5. 翻滚6
6. 双臂上举与下垂6
7. 轻轻跳7
8. 深呼吸7
9. 右手举锤敲击7
10. 左手举锤敲击8
11. 穿雨鞋在水中行走8
12. 精神饱满 准备练习8

第二组

1. 左右摆动9
2. 双臂伸屈9
3. 摸脚趾9
4. 向上踢右腿10
5. 向上踢左腿10
6. 向后弯腰10
7. 坐下 双腿并拢与分开11
8. 轻轻跳11
9. 深呼吸11
10. 跳绳12
11. 走下小山坡12
12. 精神饱满 准备练习12

第三组

1. 大劈叉13
2. 深呼吸13
3. 双脚绷直阔步走13
4. 躺下, 右腿伸屈14
5. 躺下, 左腿伸屈14

6. 躺下, 双腿伸屈14
7. 向后弯腰15
8. 向右转15
9. 向左转15
10. 跳小凳16
11. 从大盒子上向下跳16
12. 精神饱满 准备练习16

第四组

1. 晴天里散步17
2. 雨天里散步17
3. 晴天里小跑步17
4. 雨天里小跑步18
5. 晴天里深呼吸18
6. 雨天里深呼吸18
7. 婴儿步19
8. 侧滚翻19
9. 青蛙跳19
10. 走绳索20
11. 脚尖走步20
12. 精神饱满 准备练习20

第五组

1. 跑步21
2. 荡秋千21
3. 坐跷跷板21
4. 坐旋转椅22
5. 游泳22
6. 滑滑梯22
7. 爬猴笼23
8. 双膝吊在单杠上23
9. 抓住吊环走23
10. 跳绳24
11. 拴绳球游戏24
12. 精神饱满 准备练习24



钢琴天天练 (1)

微信扫码
正版授权
免费视听

刮开惊喜：
· 全书有声电子谱
· 附赠伴奏 1 首

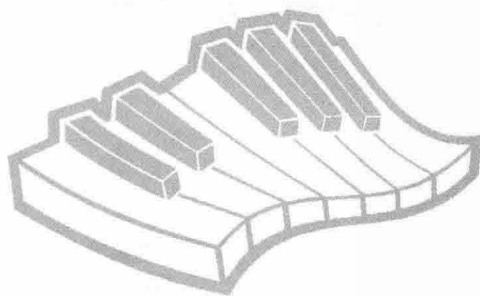


钢琴 天天练练

[美] E-M·伯纳姆

1

入门册



贵州师范学院内部使用

美国威利斯音乐出版公司提供版权

上海音乐出版社 上海文艺音像电子出版社 出版

天天练琴



钢琴《天天练练》是一组系列练习曲,先为入门册,再为预备册,继为第一、二、三、四册及技术练习册等。本册系最初使用的入门册。

我多年来教授青少年学生弹奏钢琴,深感他们在初学时最急需重视和强化的课题是在于严格的技术练习。

过去我曾经以机械的技术练习而不是以循序渐进的练习形式引导学生进入预备册,而现在有了《天天练练》这一入门册,便与后面的预备册必然地连接起来。

本书是为任何一种初学或系列教学而设计的起步性教材。无论是集体课或个别课的训练,均可使用。这些练习是用学生正在视读的音符写成的,因此,学生在愉快地弹奏本书的练习时,就已经能够自己读谱了。

当学生学完本书后,已经为本套的预备册做了良好的准备。

E·M 伯纳姆

图字: 09-2005-168 号

图书在版编目(CIP)数据

钢琴天天练练 1 入门册 / [美]伯纳姆编著; 钱泥译 - 上海: 上海音乐出版社, 2018.5

(有声音乐系列图书)

ISBN 978-7-5523-1464-9

I. 钢… II. ①伯… ②钱… III. 钢琴-奏法-儿童教育-教材 IV. J624.16

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 249073 号

书 名: 钢琴天天练练 1 入门册

编 著: [美]E·M·伯纳姆

出 品 人: 费维耀

责任编辑: 陶 天 赵珺琳 (助理编辑)

音像编辑: 陶 天 赵珺琳 (助理编辑)

封面设计: 翟晓峰 印务总监: 李霄云

出版: 上海世纪出版集团 上海市福建中路 193 号 200001

上海音乐出版社 上海市打浦路 443 号荣科大厦 200023

网址: www.ewen.co

www.smph.cn

发行: 上海音乐出版社

印订: 上海书刊印刷有限公司

开本: 640×935 1/8 印张: 3 乐谱: 24 面

2018 年 5 月第 1 版 2018 年 5 月第 1 次印刷

印数: 1-5,000 册

ISBN 978-7-5523-1464-9/J·1355

定价: 25.00 元

读者服务热线: (021) 64375066 印装质量热线: (021) 64310542

郑重声明: 版权所有 翻印必究



天天练练

许多人上班之前进行体育锻炼。同样，在我们开始练琴之前也要进行手指练习。

本书的目的在于帮助练琴者锻炼手指，使之健实、有力和灵活。

开始，先作轻柔的慢练习，熟练后，再逐首增加，直到能正确地弹奏十二首为止。

当学生能熟练而正确地弹奏第一组十二首时，再以同样的方法练习其他各组。

可将每一组的各种练习在不同的调上进行移调练习，这对学生是很有裨益的。

E · M 伯纳姆

目 录

第一组

1. 走路5
2. 单脚跳5
3. 右手拍球5
4. 左手拍球6
5. 翻滚6
6. 双臂上举与下垂6
7. 轻轻跳7
8. 深呼吸7
9. 右手举锤敲击7
10. 左手举锤敲击8
11. 穿雨鞋在水中行走8
12. 精神饱满 准备练习8

第二组

1. 左右摆动9
2. 双臂伸屈9
3. 摸脚趾9
4. 向上踢右腿10
5. 向上踢左腿10
6. 向后弯腰10
7. 坐下 双腿并拢与分开11
8. 轻轻跳11
9. 深呼吸11
10. 跳绳12
11. 走下小山坡12
12. 精神饱满 准备练习12

第三组

1. 大劈叉13
2. 深呼吸13
3. 双脚绷直阔步走13
4. 躺下, 右腿伸屈14
5. 躺下, 左腿伸屈14

6. 躺下, 双腿伸屈14
7. 向后弯腰15
8. 向右转15
9. 向左转15
10. 跳小凳16
11. 从大盒子上向下跳16
12. 精神饱满 准备练习16

第四组

1. 晴天里散步17
2. 雨天里散步17
3. 晴天里小跑步17
4. 雨天里小跑步18
5. 晴天里深呼吸18
6. 雨天里深呼吸18
7. 婴儿步19
8. 侧滚翻19
9. 青蛙跳19
10. 走绳索20
11. 脚尖走步20
12. 精神饱满 准备练习20

第五组

1. 跑步21
2. 荡秋千21
3. 坐跷跷板21
4. 坐旋转椅22
5. 游泳22
6. 滑滑梯22
7. 爬猴笼23
8. 双膝吊在单杠上23
9. 抓住吊环走23
10. 跳绳24
11. 拴绳球游戏24
12. 精神饱满 准备练习24

第一组

1. 走路



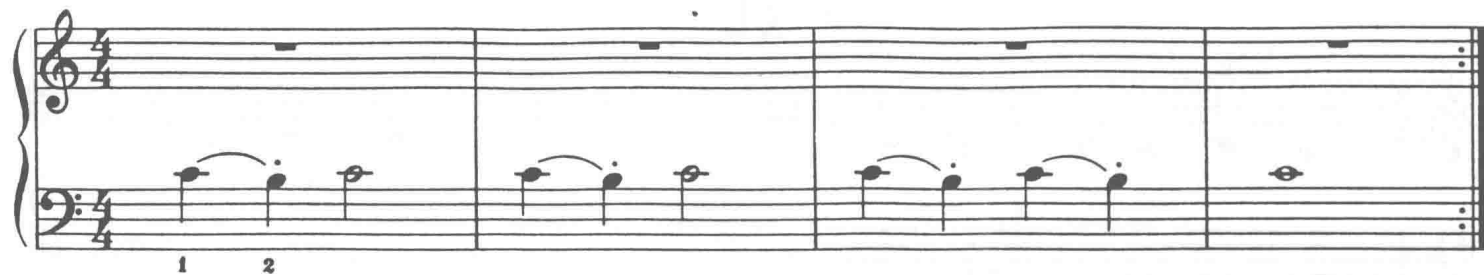
2. 单脚跳



3. 右手拍球



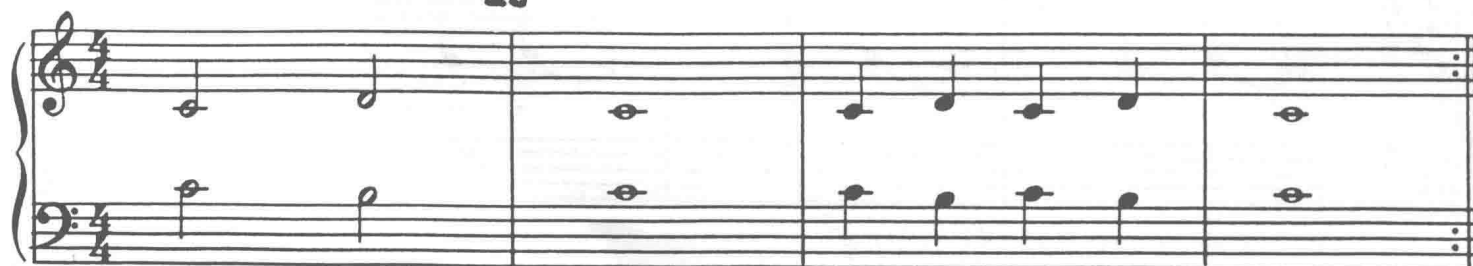
4. 左手拍球



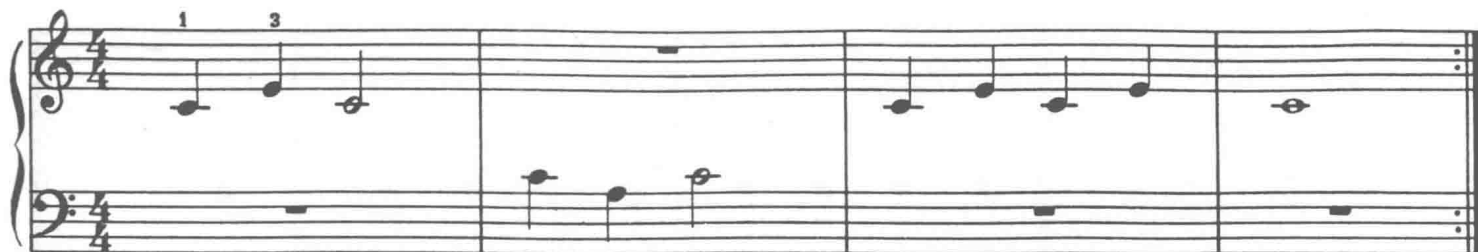
5. 翻滚



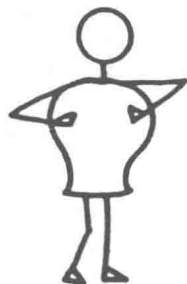
6. 双臂上举与下垂



7. 轻 轻 跳



8. 深 呼 吸



9. 右 手 举 锤 敲 击



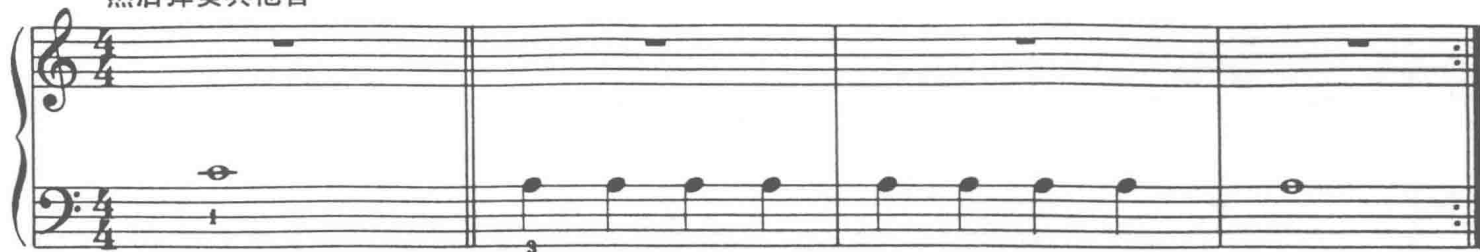
无声按下大拇指
然后弹奏其他音



10. 左手举锤敲击



无声按下大拇指
然后弹奏其他音



11. 穿雨鞋在水中行走



12. 精神饱满 准备练习

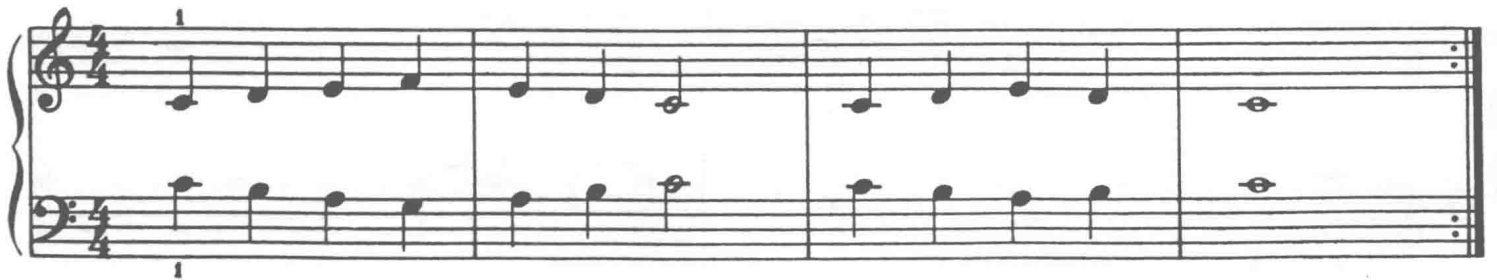


第二组

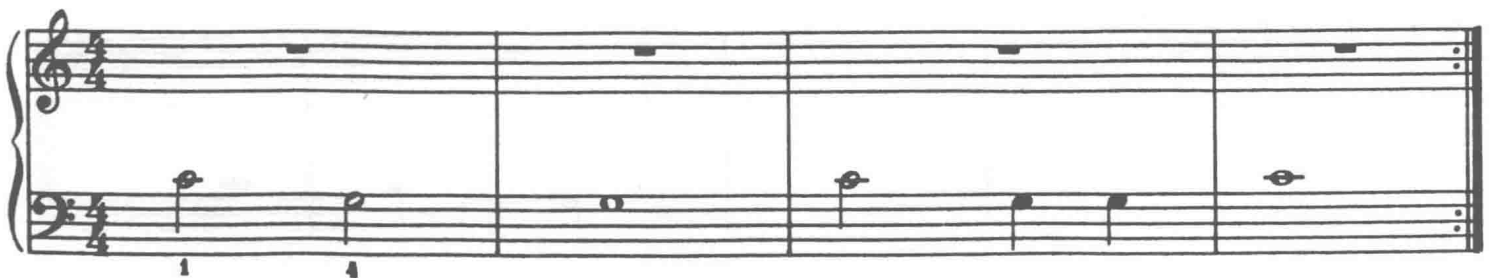
1. 左右摆动



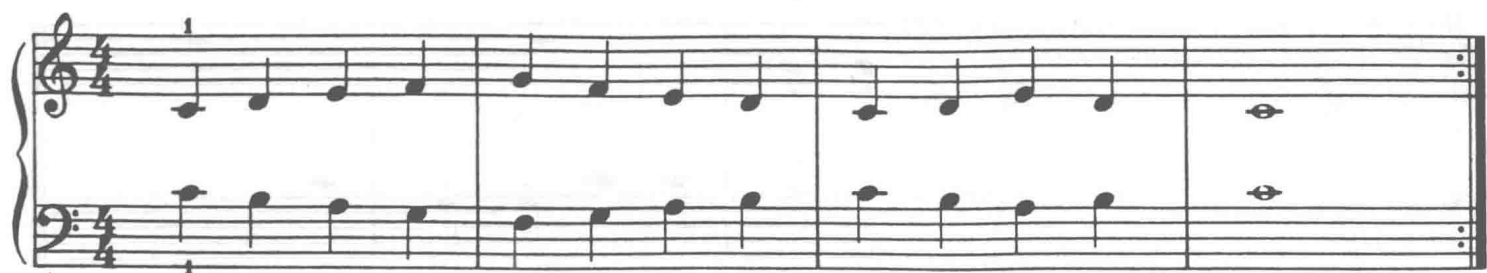
2. 双臂伸屈



3. 摸脚趾



7. 坐下 双腿并拢与分开



8. 轻 轻 跳



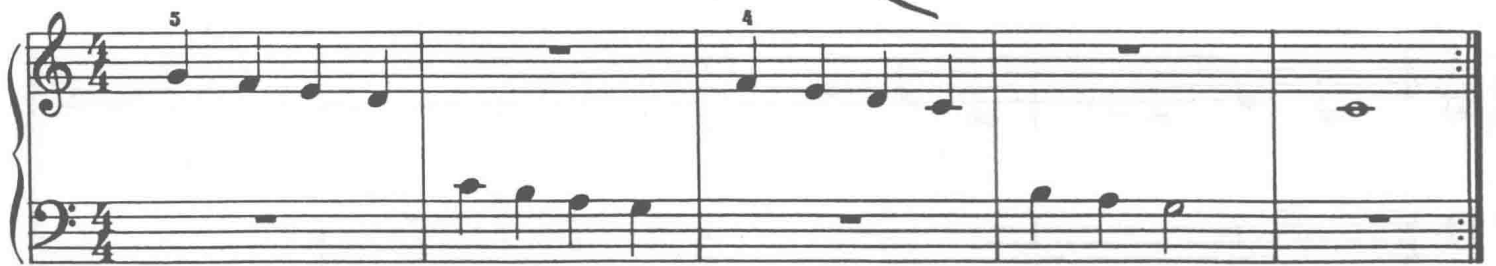
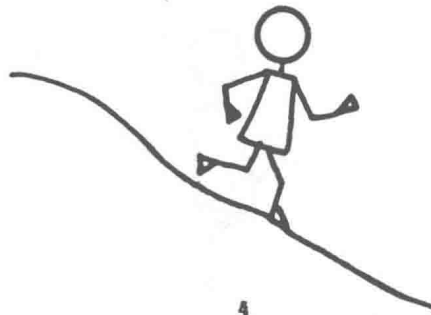
9. 深 呼 吸



10. 跳 绳



11. 走 下 小 山 坡

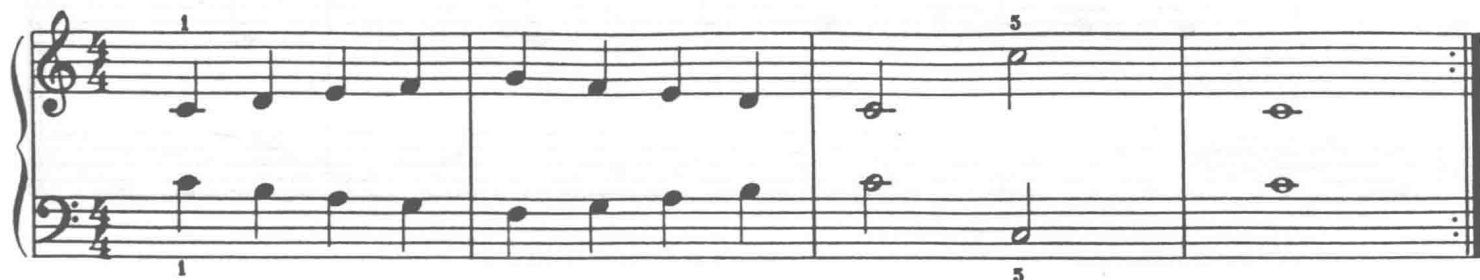


12. 精神饱满 准备练习



第三组

1. 大 劈 叉



2. 深 呼 吸



3. 双 脚 绷 直 阔 步 走

