

# 雅思写作 高分21天

21-day Empowerment Manual to Ace IELTS Writing

## 修炼手册

(英) 安大卫 (Angus Henderson David Cargill) 聂武璇 赵芷芳 著



## 雅思写作高分有这一本就够了!

- 涵盖近3年来几乎所有**雅思写作全真考题及高频话题**
- 附赠时长**10小时**的**英籍雅思考官纯正英音讲解视频**
- 作者独创的“**C.O.M.E**”和“**I.E.L.T.S. B.E.A.T.E.R**”**高分答题模型**
- 科学设置的**21天打卡计划**
- **200余篇**超自然、超经典的高分范文及批改文
- **3000余次**考试评分经历的**英籍雅思考官、行业名师**倾力之作



化学工业出版社



扫码添加我的微信，我拉你进读书交流群



扫码关注公众号：老高书单

QQ:415163919 网址：[www.gaomengze.com](http://www.gaomengze.com)

## 本书特点

囊括10大最常见的小作文主题，以及5大类大作文主题，涵盖近年来考试中出现的全真模拟试题、高频话题，这意味着无论写作话题如何变化考生都能有所准备。

每日一篇的批改文（共21篇）均配有“更正分析”，详细讲解获得高分所需要的语法和词汇知识，有助于考生避免常见的写作错误。

包含13万个单词（涵盖高级词汇）、200余篇高分范文，书中用语均为受过高等教育的英语母语者会使用的纯正英语，这正是考官们所欣赏的。

配有21天学习打卡计划，可操作性强，有助于考生沉下心来为自己设定目标，进行科学地规划，从而收获雅思写作考试高分。



扫码免费获取  
纯正英音视频文件

销售分类建议：雅思/写作



定价：68.00元

此为试读，需要完整PDF请访问：[www.ertongbook.com](http://www.ertongbook.com)

# 雅思写作 高分21天

21-day Empowerment Manual to Ace IELTS Writing

## 修炼手册

(英) 安大卫 (Angus Henderson David Cargill) 聂武璇 赵芷芳 著



化学工业出版社

· 北京 ·

本书内容包含雅思写作考试介绍、常见写作话题、作者独创的高分答题模型，以及科学设置的、由200余篇小作文及大作文范文组成的21天雅思写作打卡计划。本书涵盖近年来雅思写作全真考题及高频话题，作者独创的C.O.M.E.及I.E.L.T.S.B.E.A.T.E.R答题模型非常有助于考生轻松掌握正确的写作答题思路，运用合理的写作结构，学习地道的语言表达，达到国际化考试的学术写作标准，并取得雅思写作高分。

本书配有雅思写作考官Angus亲自录制的纯正英音讲解视频（扫描本书配套资源二维码即可获得），作者批改文、作者的忠告及考生练习文，每篇范文后面还附有关键单词及短语中文注解。本书适合雅思考生及教师，也可供希望全面提高写作实力、学习地道英语的英语学习爱好者使用。

### 图书在版编目（CIP）数据

雅思写作高分21天修炼手册 = 21-day Empowerment Manual to Ace IELTS Writing / (英)安大卫, 聂武璇, 赵芷芳著. —北京: 化学工业出版社, 2020.6

ISBN 978-7-122-36375-6

I. ①雅… II. ①安… ②聂… ③赵… III. ① IELTS-写作-自学参考资料 IV. ①H315

中国版本图书馆CIP数据核字(2020)第039563号

---

责任编辑: 梁玉兰 旷英姿  
责任校对: 边涛

装帧设计: 王晓宇

---

出版发行: 化学工业出版社(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)  
印装: 中煤(北京)印务有限公司  
787mm×1092mm 1/16 印张22 $\frac{1}{2}$  字数473千字 2020年6月北京第1版第1次印刷

---

购书咨询: 010-64518888 售后服务: 010-64518899  
网 址: <http://www.cip.com.cn>  
凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

---

定 价: 68.00元

版权所有 违者必究

# 雅思写作高分 21 天修炼手册

21-day Empowerment Manual to Ace IELTS Writing

## 前言

### 写作本书的目的

雅思写作考试是一场学术性很强的考试，也是对于想要冲刺世界名校的考生们最为关键的一部分考试。在经过《雅思口语高分21天修炼手册》的学习后，对于我们大多数中国考生来讲，语言的输出也成为了我们必经之路，而写作作为最难拿分的一部分，我们又有什么招儿呢？一路走来，我们必定目睹了很多国内语言培训机构对雅思写作技巧的培训，然而我们必须意识到，在不了解考官思路，一味强调写作技巧的情况下，参加所谓的短期速效班，结果往往会不尽如人意。而Angus写作本书的目的就是让雅思考生不仅能够清晰梳理写作思路，了解考官们真正看重的是什么，并且能够清晰地意识到什么样的写作结构、内容才是高分写作必不可少的。愿各位考生通过本书的学习，不仅能够拿到理想的雅思写作分数，更能实实在在地提升自己的学术写作能力；为今后的进一步学习打下坚实的基础！

### 本书特点

Angus独创的“C.O.M.E”和“I.E.L.T. S. B.E.A.T.E.R”式答题思维模型，比起其他模板更贴近考官视角，文章条理更清晰，更可以给考官留下深刻印象。其次，本书中包含的200余篇高分范文及讲解，更有助考生将自己的思维不断延伸，拿到高分！

本书中囊括了10大类最常见的小作文主题，以及5大类大作文主题。全部都是高频话题及核心话题，这不仅仅是“干货”那么简单哦！这意味着无论写作考试中写作话题如何变化，都属于这几大类，万变不离其宗，考生都能有所准备。虽然新题不断出现，然而无论怎么变化，考生通过仔细研读本书中的示例问题及模板答案，可以举一反三，达到充分备战雅思写作的理想效果！

本书重点强化雅思大作文，因为大作文比重较高。其次，批改文均配有文章“更正分析”内容，帮助考生避免常见的写作错误问题。最后，书中的Angus独家“老师的忠告”，从考官的角度出发，加深考生印象。

### 关于作者

本书第一作者Angus是英国剑桥大学硕士，英国人，作为一名雅思写作考官，他撰写了

本书的所有英文部分；第二作者聂武璇负责所有的中文翻译。

Angus 曾为 3000 多次的雅思写作考试打分，并且多年来一直从事雅思写作培训的工作。因此，对于如何取得雅思写作高分，他有着自己独到的经验；对于考生们在写作中易出现的问题，他也了如指掌，在书中有的放矢，对症下药。

### 如何使用本书

本书建议考生摒弃以往的中文式思维，以一种全新的思维模式来写作文，学习考官的思维模式。另外，常用短语也在本书中被突出显示，为更好地掌握该书所传授的知识，提供了全方位、多思路的解决方案，不仅能使各位读者在学习过程中启发自己的写作思维意识，更能使考生学习应用地道的英文表达。

常言道：梅花香自苦寒来，寓意要想拥有珍贵品质或美好才华是需要不断的努力、修炼、克服一定的困难才能达到的。在此，努力意味着我们要朝着写作的目标分持续前进，不忘初心；修炼则代表学习的过程需要我们稳扎稳打，付诸实践；而克服困难则寓意考生要有坚毅的品格，持之以恒。雅思写作 21 天打卡，只要你开始做，并一天一天坚持下去，你收获的将不仅仅是写作分数的提升，还有一个积极向上的自己。

让梦想成为可能，这必将是心之所向，而我们一直在路上，加油！

### 这本书独特的十个原因

#### ☑ 真实的测试问题

本书包含了过去几年来，包括中国在内的世界各地的写作考试中出现的几乎所有考题及解析。因此，本书中考生会了解哪些类型的问题是最常见的，并给予全真的练习机会。

#### ☑ 极好的模型答案

在本书的 200 余个模型答案中，包含有极好的观点，单词和短语，考生可以记住并使用它们。流畅而高超的写作风格正是考官们所欣赏的。尽可能多地记住和使用它们！

#### ☑ 准确的英语表达

这本教材中包含了超过 13 万个英语单词，涵盖有高级词汇，且非常准确。

#### ☑ 纯正的英语

本书中所有的英语都是那些受过高等教育的英语母语者会使用的语言。避免了一些奇怪的、过时的、非正规的单词或短语，因为这些常常会让考官厌烦和感到奇怪。

#### ☑ 详细的纠错练习

在 Angus 30 年的教学经验中，他能够非常准确地识别出学生所犯的错误类型。因此，在本书中考生会找到许多练习题，这些题会测试其对获得高分所需的所有技能的知识，包括语法和词汇。

### ☑ 侧重于大作文

大作文的分数是小作文的两倍，而且大多数学生觉得它更难。因此，本书中考生会练习到更多的大作文。

### ☑ 操作性强的21天学习计划

易于实施的21天学习计划意味着考生可以通过遵循21个简单的步骤，在三周内做好考试准备。它将帮助考生设立一个21天的目标，并实现目标，而不是以一无所获告终。

### ☑ 独特的“C.O.M.E”和“I.E.L.T.S. B.E.A.T.E.R”的答题模型

独特且易于学习的“C.O.M.E”和'I.E.L.T.S. B.E.A.T.E.R'答题模型更容易给考官留下深刻印象，因为它提供了雅思考试所要求的结构并且有着多样化的答案，会让考生获得较高的分数。

### ☑ 剑桥就是剑桥

Angus毕业于剑桥大学，并取得硕士学位，因此他非常了解那座独特的城市和大学的风格和精神。使用这本书意味着考生将受益于剑桥学习方法的充分性和专业性。

### ☑ 专家的建议

自1987年以来，Angus一直从事英语写作和英语文学教学，帮助了成千上万的学生通过考试。因此，听从他的专业建议是不会出错的。

聂武璇





**Chapter One Introduction 第一章 雅思写作考试介绍**


- 1.1 Introduction to the IELTS Writing Test ..... 002  
雅思写作考试简介
- 1.2 How Your Score Is Decided ..... 004  
你的分数是怎么给出的
- 1.3 How to Use This Book ..... 005  
如何使用这本书

**Chapter Two Tips and Advice 第二章 雅思写作常见话题及答题模型**

- 2.1 Common Topics and Essay Types ..... 008  
常见话题及类型
- 2.2 Index of Titles ..... 018  
文章及主题的索引
- 2.3 C.O.M.E. on! Be an I.E.L.T.S.B.E.A.T.E.R! ..... 042  
C.O.M.E. 及 I.E.L.T.S.B.E.A.T.E.R 答题模型

**Chapter Three 21-day Writing Empowerment 第三章 雅思写作21天修炼打卡计划**

-  Day 1 Maps and Bar Charts ..... 050  
地图和柱状图
-  Day 2 Process Diagrams and Tables ..... 076  
流程图和表格
-  Day 3 Pie Charts ..... 092  
饼图
-  Day 4 Graphs ..... 103  
曲线图

 Day 5	<b>Education: Benefits for Individuals</b> .....	118
	教育：对个人的好处	
 Day 6	<b>Education: Benefits for Society</b> .....	133
	教育：对社会的好处	
 Day 7	<b>Education: Methods</b> .....	144
	教育：方法	
 Day 8	<b>Lifestyle: Leisure Activities, Work-Life Balance, Quality of Life</b> .....	161
	生活方式：休闲活动，工作与生活的平衡，生活质量	
 Day 9	<b>Lifestyle: Jobs and the Workplace</b> .....	175
	生活方式：工作和工作场所	
 Day 10	<b>Lifestyle: Science and Technology, Social Media</b> .....	185
	生活方式：科学与技术——社交媒体	
 Day 11	<b>Environment: Cities, Buildings</b> .....	197
	环境：城市、建筑	
 Day 12	<b>Environment: Damage to Nature</b> .....	211
	环境：对自然的破坏	
 Day 13	<b>Environment: Food Industry</b> .....	221
	环境：食品工业	
 Day 14	<b>Environment: Responsibility</b> .....	230
	环境：责任	
 Day 15	<b>Business: Advertising, the Media</b> .....	248
	商业：广告，媒体	
 Day 16	<b>Globalisation and National Identity</b> .....	262
	全球化与国家认同	

 Day 17	<b>Social Issues: Health</b> .....	277
	社会问题：健康	
 Day 18	<b>Social Issues: Helping Others</b> .....	291
	社会问题：帮助他人	
 Day 19	<b>Social Issues: Inequality</b> .....	304
	社会问题：不公平	
 Day 20	<b>Social Issues: Families and Parenting</b> .....	317
	社会问题：家庭和育儿	
 Day 21	<b>Social Issues: Crime</b> .....	333
	社会问题：犯罪	



# Chapter One

## Introduction



# 第一章 雅思写作考试介绍



# 雅思写作高分 21 天修炼手册

21-day Empowerment Manual to Ace IELTS Writing

## 1.1

## Introduction to the IELTS Writing Test



## 雅思写作考试简介

The IELTS Writing test is your best friend.....

Writing is the key that unlocks the door to top universities around the world. More and more top universities require a minimum score of 6.5 in IELTS Writing, in addition to a minimum average score. Even if you get a high score in the other three parts of the test, but you don't reach the required level in writing, you won't get a place at your dream university.

.....and your worst enemy!

Unfortunately, writing is normally the most difficult part of the test in which to get a good score. In 2017 the average score in writing was 5.4, much lower than the average for other parts of the test. You need at least 6.5. This book explains how you can get that score.

雅思写作考试是你最好的朋友……

写作是你解锁世界顶尖大学大门的钥匙。越来越多的顶尖大学除了要求最低平均分外，还会要求雅思写作成绩最低6.5分。甚至即使你在考试的其他三个部分都得到了高分，但是你的写作水平没有达到要求，你也不会在你梦想的大学里得到一席之地。

某种程度上讲这也是你最大的敌人！

不幸的是，写作通常是考试中最难取得好成绩的部分。2017年写作平均分为5.4分，远低于其他部分的平均分。你至少需要6.0分或6.5分。这本书则解释了你该如何才能得到这样的分数。



## Test Format

### So, so tired!

Imagine. You've just spent an hour travelling to the test centre and waiting, 30 minutes doing your listening test, and an hour doing your reading test. You didn't get much sleep the night before, because you were worrying about what would happen the next day. You are exhausted, and you now have to do the most difficult and demanding part of the IELTS test - writing. If you aren't well prepared, you've got no chance.



## 考试形式

### 太，太累了！

想象一下，你刚花了一个小时的时间去考试中心并等待，听力考了30分钟，阅读考了1小

时。而且你前一天晚上也没睡好，因为你太过于担心第二天会发生什么。你累坏了，现在你必须要做雅思考试中最难和要求最高的部分——写作。如果你准备的不够充分，那你就没有机会得到理想的分数。



## Task 1. 150 words. Factual reporting Stick to the facts

The test begins with a factual report on a diagram, graph or chart. Don't give your opinion, because this is an objective description. You will get fewer marks for this essay, so spend around 20 minutes writing it.



## 小作文，150个单词。事实性的报告 以事实为根据

考试会从对图表的事实性报告开始。在这一部分不要给出自己的观点，因为这是一个客观的描述。在这一部分你得到的分数较少，因此大概花费20分钟的时间在这一部分上就可以了。



## Task 2. 250 words. Discussing a topic What do you think about.....?

After 20 minutes, you move on to the most difficult part of the entire IELTS test for almost every student. It's an essay discussing a topic from at least two points of view, and the questions can be very difficult to understand. Unlike other parts of the test, you need basic knowledge of the topics, and you need to learn this.



## 大作文，250个单词。讨论一个话题 你认为……怎么样？

20分钟后，你将进入雅思考试中几乎所有学生认为最难的部分。这是一篇至少从两个角度讨论一个主题的文章，并且问题可能是很难理解的。不像其他的考试部分，你需要了解有关于这个话题的基本知识，这是需要学习的。



## Examiners' likes and dislikes Which one are you? Headache or high score?

Examiners work hard. They conduct speaking tests around the country, and then have to read piles of essays. If they can't understand clearly what you mean, they might have to read what you have written again and again before they can give you a score. That won't make them happy. So keep it clear and keep it accurate.



## 考官的喜好

你会是哪一个？让人感到头痛的还是能得高分的？

考官们的工作很辛苦。他们在全国各地进行口语测试，然后还必须阅读大量的文章。如果他们不能清楚地理解你的意思，他们就一遍又一遍地去读你写的文章，然后才能给你打分。错误百出的文章会让他们很头痛，所以要想得高分必须保证你的写作思路清晰，表达准确。

# 1.2

## How Your Score Is Decided



### 你的分数是怎么给出的

- The Four Grading Criteria

**TA/TR** – Task achievement/Task response

Good answer?

Don't leave anything out, and give examples and extra information.

**CC** – Consistency and coherence

Good structure?

Make sure it's easy to read, with a clear, simple paragraph structure and plenty of joining words and phrases.

**GRA** – Grammatical range and accuracy

Good grammar?

Make sure your grammar is clear and easy to understand. Show the examiner what you know, not what you don't clearly understand.

**LRA** – Lexical range and accuracy

Good vocabulary?

Whatever you do, don't use words that you don't know. For English speakers, nothing is worse than using long words wrongly.

- 四个评分标准

TA/TR – 任务完成/任务回应

什么是好答案？

不要遗漏任何东西，并给出例子和额外的信息。



CC - 一致性和连贯性

什么是好的结构?

确保它易于阅读, 并有一个清晰、简单的段落结构和大量的连接词和短语。

GRA - 语法种类及准确性

什么是好的语法?

确保你的语法清晰易懂。向考官展示你所知道的, 而不是你不知道的。

LRA - 词汇范围及准确性

什么是好的词汇?

无论你怎么做, 不要用你不认识的词。对于母语是英语的人来说, 没有什么是比错误地使用长单词更糟糕的了。

## 1.3

### How to Use This Book



## 如何使用这本书

Firstly, read the introduction to make sure that you understand

- the different question types and
- how to answer them
- the C.O.M.E. and I.E.L.T.S.B.E.A.T.E.R writing methods.

Then, for 21 days, memorise the model answers, the key words and phrases, and essential information. Pay close attention to the essay correction exercises, and practice writing the example essay titles. If you do this, you will definitely get a high score.

如何使用这本书

首先, 阅读序言以确保你理解了

- 不同的问题类型以及
- 如何回答他们
- C.O.M.E.和I.E.L.T.S.B.E.A.T.E.R式写作方法

然后, 用21天的时间记住这些标准答案、关键词和短语以及基本信息。要密切注意文章的纠错练习, 并练习着去写例文中的题目。如果你这样做了, 你一定会得到一个高分。

