

第二輯

南開大學中國社會史研究中心資料叢刊

# 近代體育遊戲

教育史料彙編

1



鳳凰出版社

南開大學中國社會史研究中心資料叢刊

近代體育遊戲教育史料彙編 1

第二輯

鳳凰出版社

圖書在版編目(CIP)數據

近代體育游戲教育史料彙編. 第二輯 / 王強主編  
-- 南京: 鳳凰出版社, 2016.8  
ISBN 978-7-5506-2411-5

I. ①近… II. ①王… III. ①體育游戲—教育史—史料—彙編—中國—近代 IV. ①G898-092

中國版本圖書館CIP數據核字(2016)第170810號

ISBN 978-7-5506-2411-5



9 787550 624115 >

近代體育游戲教育史料彙編 (第二輯)  
主 編 王 強  
責任編輯 顧 娟 崔廣洲  
出版發行 鳳凰出版傳媒股份有限公司  
鳳凰出版社(原江蘇古籍出版社)  
發行部電話 025-83223462  
出版社地址 南京市中央路 165 號 郵編 210009  
出版社網址 <http://www.fhcs.com>  
印刷裝訂 三河友邦彩色印裝有限公司  
三河市高樓鎮喬官屯村  
開 本 十六開  
出版日期 二〇一六年八月第一版  
二〇一六年八月第一次印刷  
定 書 價 號 ISBN 978-7-5506-2411-5  
價 號 柒仟捌佰圓整(全十冊)

南開大學中國社會史研究中心資料叢刊

《近代體育游戲教育史料彙編》（第二輯）編委會

主 編：王 强

委 員：（排名不分先後）

張元明

蔡海平

廖玉堂

吳有剛

編輯人員：（排名不分先後）

路建鋒

沈振遠

沈晨陽

## 出版說明

體育是指在學校課程範圍內有組織的體操、鍛煉、遊戲等增強學生體質的活動。體育的思想基礎通常表述為「健康的體魄寓於健康的體魄」，這種觀念在西方文化史上源遠流長。西元前八世紀古希臘人的奧林匹克運動是西方文化中體育精神的濫觴，在《荷馬史詩》中，就提到了摔跤、拳擊、鐵餅、賽跑、戰車賽等多種運動。古希臘人對強健體魄的推崇，我們今天通過他們遺留下來的人體雕塑也可以獲得直觀的認識。承襲古希臘人的餘韻，現代西方教育對體育的重視可謂一以貫之。十七世紀的哲學家洛克在其《教育漫話》（一六九三）中開宗明義就說：「對於人世幸福狀態的一種簡潔而充分的描繪是：健康的體魄寓於健康的精神。凡是二者都具備之人就不必再有其他的奢望。」他補充論證說：「心智顛覆的人做事找不到正確的途徑，身體衰弱的人即使找到了正確的途徑，也不會有進展。」

洛克用簡明的語言說出了一個『無須證明』的道理。在他之後，體育與智育并列，成爲近代教育的基本因素。在西方教育史上，我們可以看到這個觀念不斷地重複表述，其中包括十八世紀的啓蒙思想家盧梭。（《愛彌兒：論教育》一七六二）十九世紀，有『資本主義制度的歌手』之稱的英國思想家斯賓塞出版論文集《智育、德育和體育》（一八六一）再次強調：身體是心智的基礎。體力充沛才能使心智訓練在實際生活中有用。這些思想與現代教育體系互相配合，西方文化發展出豐富多樣的現代體育活動。

中國古代最早的教育體系是兩周以下的所謂『六藝』：禮、樂、射、禦、書、數。其中禮、樂、射、禦，都伴隨著身體活動。六藝之道，可以說是文武張弛，得其中庸。檢索《左傳》等古代文獻，我們也可以找到許多身習六藝、允文允武的君子。或者自漢代以後，儒學定於一尊，因爲孔子不語怪、力、亂、神，又說『勇而無禮則亂』，學者服習，不免文勝於質，傳統讀書人由此都偏向文弱一途。宋代以後，更是每況愈下，學者多『淪精於文字之間，槁死於典籍之內』，近代中國之『積弱』，誠然是其來有自。

二十世紀初，梁任公在《新民說》（一九〇二）中批評國人的文弱積習，孩童『就傅之後，終日伏案，閉置一室，絕無運動，耗目力而昏眊，未黃耆而駝背。且復習爲嬌惰，絕無自營自活之風，衣食舉動，一切需人，以文弱爲美稱，以羸怯爲嬌貴。翩翩少年，弱不禁風，名曰丈夫。……合四萬萬人，而不能得一完備之體格。嗚呼！其人皆爲病夫，其國安得不爲病國也？』在近代物競天擇、民族危亡的時代環境下，梁任公大聲疾呼：『望我同胞練其筋骨，習於勇力，無奄然頹憊以坐廢也。』（《新民說》第十七章『論尚武』）梁任公的偉論，是近代文化變革思潮的集中表述。桐城吳汝綸東渡日本，考察日本教育。吳氏在日本的見聞，後來整理出版爲《東遊叢錄》，該書通常被認爲是中國近代史上第一本現代學術意義上的教育文錄。《叢錄》卷一記日本學校衛生：始於明治廿四年九月，三島君開辦。西洋衛生之學行於學校，從一千八百八十年起。明治十二年，森有禮立體操，其後學生體氣漸壯。森有禮死後，體操又廢，學生又多疲弱。三島君建議謂體操爲教育根基，其時信者甚少。明治廿七、廿八年與中國開戰，雖幸勝，其實身體氣力不如中國人。嗣後知體力爲最要，學校中不可不講衛生，於是全國始漸信三

島君之說。《叢錄》卷四長文收錄『日本體育會體操學校松井次郎兵衛來書』，書中備陳體育對於國家『富强』『天下得失』的意義。

在思想家紛紛建言的同時，官方也作出了積極回應。一九〇四年，清廷改革學制，由張百熙等人擬訂的《奏定學堂章程》借鑒日本經驗，規定各級學校均設體操科，教學內容包括普通體操、有益之運動、兵式體操。辛亥以後，蔡元培出任教育總長，規劃新學制，取消了舊制度中讀經、忠君等不合時宜的內容，在體操科下，小學體操『以留意兒童身心之發展，培養國民道德之基礎，并授以生活必須之技能為宗旨』。在中學階段，體操教育的意義『在使身心各部平均發育，強健體質，活潑精神，兼養成守紀律、尚協同之習慣。』自此以後，學制雖幾經改訂，但體育始終是其中的重要科目。一九二二年十一月，教育部頒佈《學校系統改革令》，將舊制『體操科』改為『體育科』，增廣教學內容，廢除兵操，設置田徑、體操、球類、遊戲等運動專案。在壬戌（一九二二）學制中，中學階段體育的學分比，僅次於國語、外國語等科目，充分顯示了新學制的擬訂者對體育科的重視。

在近代體育教學中，體育遊戲從一開始就佔據了重要的位置。根據史料，我們可以看到近代體育課程中的遊戲項目涉及鄉土遊戲、物理遊戲、體操遊戲、模擬遊戲等各種類型，或者由於早期的體育教學受制於教材、場地、器械等條件，故而有關人員特別重視發展體育遊戲教學。近代體育遊戲很多是取材於當時民間兒童的活動，經過改良、規範之後施行於學校，這部份文獻具有特別的史料價值。爲了保存文獻，並促進有關的研究工作，我們徵集近代體育遊戲史料編輯爲《近代體育遊戲教育史料彙編》。本編以體育遊戲資料爲主，包括具體的遊戲教材、遊戲參考書、遊戲教學法等，爲了使讀者根據本編能獲得相對完整的印象，我們也酌情收錄了部份體操教科書。由於資料較多，出版不易，本編分爲兩輯陸續出版。希望本編的出版，能便利學者，並促進當代體育遊戲的教學工作。

# 凡例

一、本編爲《近代體育遊戲史料彙編》第二輯。全編以晚清新學制改革以後下迄民國時期的教科書爲主。包括遊戲教科書、教學法、研究參考文獻等。

二、本編文獻并爲影印，資料底本在經過掃描以後都進行了技術性地修復處理。由於部份文獻歷時較久，其中有少數字跡模糊之處。

三、本編文獻的原始出版時間跨度較長，其原始體制在排版、開本等方面相互歧異，彙編之後，所有文獻統一爲十六開右翻本。

# 《近代體育遊戲教育史料彙編》第二輯·總目錄

## 第一冊

體操教材	趙光紹 編	上海商務印書館	民國十三年	……	一
小學體育教學法	王小峰 著	上海商務印書館	民國十四年	……	一二五
設計的兒童遊戲	楊彬如 編	上海商務印書館	民國十五年	……	二〇七
團體遊戲心理學	(英)李萊 著	上海商務印書館	民國十七年	……	三一七
小學遊戲科教學法	王懷琪 著	上海商務印書館	民國二十年	……	四三九

## 第二冊

舞蹈教材	馮柳溪 編纂	上海商務印書館	民國二十四年	……	一
小學體育實施法	鄭法 編	上海商務印書館	民國二十四年	……	一六七
初級平民學校遊戲教學書	殷子固 編輯	上海商務印書館	民國十七年	……	四二三

幼稚園的遊戲 鄒德惠 編著 商務印書館……………四七三

### 第三册

玩具教育 王國元 編 商務印書館……………一  
唱歌遊戲 王季梁等 編譯 商務印書館 民國十五年……………一二五  
遊戲專論 治永清 著 商務印書館 民國十九年……………二一五

### 第四册

中英字母七巧圖 連仰山 著 商務印書館 民國二十二年……………一  
手影術 陳濟芸 編纂 上海商務印書館 民國二十二年……………七一  
四年級體育科兒童遊戲 沙懷生 編著 商務印書館……………一二七  
民間遊戲 嵇宇經 編 商務印書館 民國十二年……………一九七

### 第五册

小學體育教育實施法 姚家棟 編著 正中書局 民國二十六年……………一

## 第六册

- 少年軍事遊戲 康柏尼茲 且立夫可天 著 正中書局 民國三十五年 ..... 一
- 小學韻律活動補充教材 彭澤芬 編著 正中書局 民國三十七年 ..... 九七
- 小學競技運動教材與教法 王復旦 編著 正中書局 民國三十七年 ..... 一四九
- 小學韻律活動 高棧 編著 正中書局 民國三十八年 ..... 二一七
- 化學遊戲 王常 編 中國科學圖書儀器公司 ..... 四〇七
- 兒童科學玩具 楊春錄 編 華華書店 民國三十六年 ..... 五一五

## 第七册

- 遊戲新教材 中華書局 ..... 一
- 經用的幼兒遊戲材料 董任堅 譯 中華書局 民國二十九年 ..... 九七
- 學校舞蹈教材 高少是 編譯 中華書局 民國二十九年 ..... 二一一

## 第八册

- 小學姿勢訓練 項翔高 著 勤奮書局 民國二十二年 ..... 一
- 小學體育之理論與方法 陳奎生 著 勤奮書局 民國二十四年 ..... 八五

第九冊

鄉土遊戲 天津市東區小學教學研究會 編輯 天津市教育局 民國二十二年 ..... 一  
遊戲教材教具教法 江蘇省立無錫師範學校 主編

上海新中國出版社 民國三十六年 ..... 一二七

合群遊戲大全 BANCROFT 等著 女青年會全國協會書報部 民國二十年 ..... 一九七

第十冊

怎樣玩兒 歐梅君 高君銘 編著 中華基督教女青年會全國協會 民國二十三年 ..... 一

國語遊戲 江仲瓊 編輯 世界書局 民國二十年 ..... 九七

小學體育教學法 屠鎮川 編著 世界書局 民國二十二年 ..... 一八三

第一冊

體操教材 趙光紹編 上海商務印書館 民國十三年……………一

小學體育教學法 王小峰著 上海商務印書館 民國十四年……………一二五

設計的兒童遊戲 楊彬如編 上海商務印書館 民國十五年……………二〇七

團體遊戲心理學 (英)李萊著 上海商務印書館 民國十七年……………三一七

小學遊戲科教學法 王懷琪著 上海商務印書館 民國二十年……………四三九

體  
操  
教  
材

貴州师范学院内部使用

趙光紹 編

上海商務印書館

民國十三年

