



中华医学会医师培训工程（高级系列）



国家级继续医学教育项目教材

老年医学 高级教程

主 编 / 李小鹰

中华医学会组织编著



中华医学电子音像出版社
CHINESE MEDICAL MULTIMEDIA PRESS



中华医学会医师培训工程（高级系列）



国家级继续医学教育项目教材

老年医学

高级教程

主 编 / 李小鹰

中华医学会组织编著

中华医学电子音像出版社

CHINESE MEDICAL MULTIMEDIA PRESS

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

老年医学高级教程 / 李小鹰主编. —北京: 中华医学电子音像出版社, 2018.12

ISBN 978-7-83005-002-3

I. ①老… II. ①李… III. ①老年病学—资格考试—教材 IV. ①R592

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 292037 号

老年医学高级教程

LAONIAN YIXUE GAOJI JIAOCHENG

主 编: 李小鹰

策划编辑: 冯晓冬 史仲静

责任编辑: 赵文羽

责任印刷: 李振坤

出版发行: 中华医学电子音像出版社

通信地址: 北京市东城区东四西大街 42 号中华医学会 121 室

邮 编: 100710

E - mail: cma-cmc@cma.org.cn

购书热线: 010-85158550

经 销: 新华书店

印 刷: 廊坊市佳艺印务有限公司

开 本: 889 mm×1194 mm 1/16

印 张: 36.25

字 数: 1210 千字

版 次: 2019 年 5 月第 1 版 2019 年 5 月第 1 次印刷

定 价 (含习题卡): 280.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

内 容 提 要

本书为《中华医学会医师培训工程（高级系列）》丛书之一，专家们按照国家对高级卫生专业技术资格人员的专业素质要求，准确地介绍了老年医学基本理论和基本技术，重点阐述了常见老年病防治的新技术、新方法和国内外的发展现状及发展趋势，力求反映目前本专业发展的国际规范和前沿动态，巩固和提高临床医师的诊治、会诊、综合分析疑难病例及开展医疗先进技术的能力，同时还增加了测试题，作为考查医师对老年医学专业知识掌握情况的依据。全书分为3篇，共42章。第一篇为老年医学概论，重点阐述衰老、健康老龄化的概念，以及老年患者的评估、用药、康复等特点；第二篇为老年综合征与老年常见问题，包括痴呆、跌倒、衰弱、多重用药等；第三篇为常见老年疾病和病变，从神经系统、心血管系统、呼吸系统、消化系统、内分泌系统、骨骼肌肉系统、生殖系统等分类进行阐述，同时还阐述了老年感染、老年肿瘤等内容。本书实用性、指导性强，既可作为老年医学科专科医师规范化培养的重要参考用书，也可作为拟晋升高级职称应试者的复习指导用书。

本书配有习题卡，题型分为单选题、多选题、共同题干单选题和病例分析题，可帮助读者深入理解相关理论，检测专业知识掌握程度，提高临床诊疗思维能力。试题全部由本书撰写专家亲自拟定。

标注释义：正高级职称知识掌握程度 ★★★（掌握）★★（熟悉）★（了解）

副高级职称知识掌握程度 △△△（掌握）△△（熟悉）△（了解）

《老年医学高级教程》

编委会

- 顾 问 陈可冀 程蕴琳 陆惠华 陶国枢
曾尔亢
- 主 编 李小鹰
- 副主编 白小涓 董碧蓉 蹇在金 鲁 翔
高海青 拓西平 李 华 郑松柏
- 编 委 (以姓氏笔画为序)
- 丁国宪 江苏省人民医院
于普林 北京医院
万 军 解放军总医院
马 辛 首都医科大学附属北京安定医院
王 林 天津医科大学第二医院
王 桦 武汉大学中南医院
王 鑫 北京医院
王小丹 解放军总医院
王建业 北京医院
方宁远 上海交通大学附属仁济医院
邓文慧 北京医院
左明章 北京医院
史大卓 中国中医科学院西苑医院
达万明 解放军总医院
成 蓓 华中科技大学同济医学院附属协和医院
吕 洋 重庆医科大学附属第一医院
刘 辉 北京医院
刘幼硕 中南大学湘雅二医院
刘学军 山西医科大学第一医院
刘晓红 北京协和医院
关 印 北京朝阳医院
许 乐 北京医院
孙 红 北京医院
孙 莉 陕西省人民医院
李 华 郑州大学第一附属医院
李 新 天津医科大学第二医院
李春霖 解放军总医院
杨继红 北京医院

- 吴 殷 北京老年医院
吴卫平 解放军总医院
宋光耀 河北省人民医院
宋岳涛 北京老年医院
张 玉 复旦大学附属华山医院
张 皓 中国康复研究中心北京博爱医院
张 菁 天津医科大学总医院
张立海 解放军总医院
张存泰 华中科技大学同济医学院附属同济医院
张洪新 第四军医大学唐都医院
张晓英 解放军总医院
陆支越 北京医院
陈 伟 北京协和医院
陈 彤 北京医院
陈 峥 北京老年医院
陈 倩 解放军总医院
陈晓春 福建医科大学附属协和医院
陈海波 北京医院
邵宗鸿 天津医科大学总医院
林伟龙 复旦大学附属华东医院
林展翼 广东省人民医院
竺 越 复旦大学附属华东医院
周其友 解放军总医院
单培彦 山东大学齐鲁医院
赵玉生 解放军总医院
钟碧慧 中山大学附属第一医院
侯惠如 解放军总医院
钱小顺 解放军总医院
徐 浩 中国中医研究院西苑医院
高兴林 广东省人民医院
唐旭东 中国中医研究院西苑医院
陶 军 中山大学附属第一医院
彭丹涛 北京中日医院
葛蒙梁 北京医院
程庆砾 解放军总医院
谢彦晖 复旦大学附属华东医院
蔡剑平 北京医院
管剑龙 复旦大学附属华东医院
樊 瑾 解放军总医院
黎 健 北京医院
陈 倩

编写秘书

序


我国现有的医师培养过程分为医学院校教育、毕业后医学教育和继续医学教育三个阶段。专科医师规范化培训是毕业后医学教育的重要组成部分，是在住院医师规范化培训的基础上，继续培养能够独立、规范地从事专科疾病诊疗工作临床医师的必经途径。2017年7月，国务院办公厅印发《关于深化医教协同进一步推进医学教育改革与发展的意见》（国办发〔2017〕63号），文件中提出把医学教育和人才培养摆在卫生健康事业优先发展的战略地位，为建设健康中国提供坚实的人才保障……支持行业学（协）会参与学科专业设置、人才培养规划、标准制（修）订和考核评估等工作，相关公共服务逐步交由社会组织承担。2015年发布的《关于开展专科医师规范化培训制度试点的指导意见》（国卫科教发〔2015〕97号）中明确提出：探索建立有关行业协（学）会协助政府部门做好专科医师规范化培训制度试点的业务指导、组织实施与日常管理监督的工作机制。根据需要，可组建由有关专家和医疗卫生机构、高等医学院校、相关事业单位、行业组织和政府相关部门等多方面代表组成的专科医师规范化培训专家委员会，协助开展有关工作。

中华医学会成立于1915年，经过百年的励精图治，已经成为党和政府联系医学科技工作者的桥梁和纽带、中国科协学会的翘楚、全国医学科技工作者的家园，其宗旨是团结医务工作者，传播医学科学知识，弘扬医学道德，崇尚社会正义。由中华医学会第二十五届理事会第四次会议审议通过的《中华医学会章程》中明确将“参与开展毕业后医学教育及专科医师培训、考核等工作”作为学会的业务范围之一。鉴于我国适用于专科医师规范化培训的教材存在系统性较差，内容、质量参差不齐，学科覆盖不全面等诸多不足，中华医学会所属中华医学电子音像出版社依托学会88个专科分会的千余名专家力量，配合出版社三十余年传统出版和数字出版相结合的出版经验，策划了《中华医学会医师培训工程（高级系列）》丛书，旨在通过本丛书引导医学教育

健康发展和卫生行业人才的规范化培养。本套丛书的内容不仅包括专科医师应该掌握的知识,更力求与时俱进,反映目前本学科发展的国际规范指南和前沿动态,巩固和提高专科医师的临床诊治、临床会诊、综合分析疑难病例及开展医疗先进技术的能力,同时还增加了测试题,作为考查专科医师对专业知识掌握情况的依据。除此之外,本丛书还充分利用新兴媒体技术,就部分内容配备了相应的多媒体视频,以加强医务人员对理论知识和实际操作技术的理解。

在2016年举办的“全国卫生与健康大会”上,习近平总书记发表重要讲话,强调“没有全民健康,就没有全面小康”;在第十八届中共中央政治局常委会同中外记者首次见面会上,习近平总书记表达出对人民健康福祉的密切关注:我们的人民热爱生活,期盼有更可靠的社会保障、更高水平的医疗卫生服务、更优美的环境……。实现全民健康离不开高水平医疗卫生服务的保障,开展高水平的医疗卫生服务离不开一支高素质、高水平的医疗队伍,这也是中华医学会组织国内各学科学术带头人、知名专家编写本丛书的目的所在。

本丛书在编写过程中多次召开组稿会和定稿会,各位参编的专家、教授群策群力,在繁忙的临床和教学工作之余高效率、高质量地完成了编写工作,在此,我表示衷心的感谢和敬佩!



二〇一九年一月

前 言

随着社会老龄化的加速，近 20 年来老年医学在世界各国得到快速发展。我国老年人口数量已超过 2.5 亿，呈现出慢病高发、多病共存和高龄化的特点，因病失能、半失能的老人超过 4000 万，国家已将大力发展老年医学作为积极应对老龄化严峻挑战的重要举措。我国将老年医学专科分别列为内科学和全科医学下属的三级学科，2018 年国家医师规范化培训（简称规培）将内科老年医学专科列入第二批专科医师培训试点，首批 46 个老年医学专科培训基地已经招生培训，自此，我国的老年医学作为专科进入高速发展的新阶段。然而，规培只是毕业后医学同质化教育的第一步，继续医学教育对于所有医师都是终身面临的任务，专科医师经过多年临床实践和继续医学教育会更深入地掌握专科下属的不同专长和分支领域。

《老年医学高级教程》根据对老年医学高级人才规范化培养的要求，结合目前的学科进展，系统、深入地介绍了老年医学专业的基本理论。全书共分三篇，分别是衰老、健康老龄化概念与特点，以及老年患者的综合评估、用药、康复等特点；老年综合征与老年常见问题，包括痴呆、跌倒、衰弱、多重用药等；常见老年疾病和病变，分别从神经系统、心血管系统、呼吸系统、内分泌系统等进行阐述，同时介绍了老年感染、老年肿瘤等常见病变等。

《老年医学高级教程》是《中华医学会医师培训工程（高级系列）丛书》之一，既可作为引导老年医学专业发展方向和人才规范化培养的指导用书，也可作为高年资老年医学专科医师晋升高级专业技术资格考试的参考用书。通过学习，有助于各级医师在临床会诊、综合分析疑难病例时把握诊断要点及诊断思路，对于提高临床教学水平将发挥重要作用。

本书编者团队均为行业内知名专家。由于参加编写的人员较多，各章体例不一定完全一致，某些观点也不免有见仁见智之处，希望使用本教材的各级医师能够理解。

在编写过程中难免有疏漏之处，望各位读者不吝赐教，提出宝贵意见。

在此，谨向为本书付出心血的各位副主编、各位作者和审阅者致以衷心的感谢和崇高的敬意！

李小鹰

2018年12月

出版说明

为引导我国医学教育的健康发展，加强卫生人才培养工作，助力健康中国战略的实施，在中华医学会及所属 88 个专科分会的支持下，我们精心策划出版了《中华医学会医师培训工程（高级系列）丛书》暨《国家级继续医学教育项目教材》。

本套丛书的内容不仅包括医学各专业高年资从业者应该掌握的基本知识，更力求与时俱进，反映本学科发展的前沿动态，侧重医务人员临床诊治技能、疑难病例处理以及开展医疗先进技术能力的培养，具有专业性、权威性和实用性，因此既可作为正在试点推动的专科医师规范化培训的工具用书，又可作为医务人员或医疗行政管理部门开展继续医学教育的必备教材。同时，本套丛书在系统梳理专业知识的基础上均配备练习题库和模拟考试情境，有助于检验专业知识的掌握情况，亦可作为拟晋升高级职称应试者的考前复习参考用书。

限于编写时间紧迫、经验不足，本套教材会有很多不足之处，真诚希望广大读者谅解并提出宝贵意见，我们将于再版时加以改正。

目 录

第一篇 老年医学概论

第 1 章 人口老龄化与老年医学	(003)
第 1 节 人口老龄化是全球面临的严峻问题	(003)
第 2 节 老年医学的概念	(004)
第 3 节 中国老年医学的现状与展望	(004)
第 2 章 衰老的病理生理改变及机制	(007)
第 3 章 健康老龄化和健康老年人标准	(013)
第 1 节 健康老龄化	(013)
第 2 节 健康老年人标准	(015)
第 4 章 老年患者的诊治要点	(017)
第 1 节 老年人的患病特点	(017)
第 2 节 老年患者的诊疗要点	(018)
第 5 章 老年综合评估	(021)
第 1 节 概述	(021)
第 2 节 躯体功能评估	(022)
第 3 节 精神心理评估	(023)
第 4 节 社会评估	(024)
第 5 节 环境评估	(024)
第 6 节 老年综合征和老年照护问题的评估	(025)
第 7 节 生活质量的评估	(026)

第 6 章 老年人合理用药 (027)

- 第 1 节 药物对衰老器官的影响 (027)
- 第 2 节 老年人药动学特点 (029)
- 第 3 节 老年人合理用药原则 (030)
- 第 4 节 老年人用药安全和 PIM 评估工具 (031)

第 7 章 老年患者的围术期评估与管理 (034)

- 第 1 节 术前评估 (034)
- 第 2 节 围术期麻醉管理 (037)

第 8 章 老年医疗服务模式 (041)**第 9 章 老年患者的安宁缓和医疗** (046)**第 10 章 老年患者护理特点与老年长期照护** (054)

- 第 1 节 老年患者护理特点 (054)
- 第 2 节 老年长期照护 (055)

第 11 章 老年疾病筛查与预防 (058)

- 第 1 节 老年疾病的筛查 (058)
- 第 2 节 老年疾病的预防 (061)

第 12 章 老年疾病康复 (064)**第 13 章 中医中药与老年疾病** (069)**第二篇 老年综合征****第 14 章 痴呆** (079)**第 15 章 跌倒** (084)**第 16 章 抑郁、焦虑及其共病** (089)**第 17 章 谵妄** (094)**第 18 章 虐待** (097)

第 19 章 衰弱症	(102)
第 20 章 头晕与晕厥	(107)
第 21 章 睡眠障碍	(113)
第 22 章 压疮与慢性创面	(117)
第 1 节 概述	(117)
第 2 节 压疮的危险因素、风险评估及处理	(118)
第 3 节 慢性创面的分类、分期及处理	(126)
第 23 章 营养不良	(132)
第 24 章 慢性疼痛	(137)
第 25 章 多重用药	(146)
第 26 章 尿失禁	(154)
第 27 章 便秘与大便失禁	(158)
第 28 章 吞咽障碍与误吸	(163)
第 29 章 精神活性物质滥用	(166)

第三篇 常见老年疾病

第 30 章 神经系统疾病	(177)
第 1 节 脑血管病	(177)
第 2 节 阿尔茨海默病与认知障碍	(194)
第 3 节 帕金森病及相关疾病	(206)
第 4 节 癫痫与发作	(213)
第 31 章 心血管系统疾病	(222)
第 1 节 急性冠脉综合征	(222)
第 2 节 稳定的冠状动脉疾病	(228)
第 3 节 高血压病	(234)
第 4 节 高血压急症、继发性高血压和顽固性高血压	(249)
第 5 节 心律失常	(255)
第 6 节 心脏瓣膜病	(262)

第7节	心力衰竭	(267)
第8节	周围动脉疾病	(278)

第32章 呼吸系统疾病

第1节	肺炎	(296)
第2节	支气管哮喘	(303)
第3节	慢性阻塞性肺疾病	(307)
第4节	间质性肺疾病	(312)
第5节	肺血栓栓塞症	(318)
第6节	呼吸衰竭	(324)
第7节	睡眠呼吸暂停低通气综合征	(328)

第33章 肾脏疾病

第1节	急性肾损伤	(334)
第2节	慢性肾衰竭与终末期肾病	(338)
第3节	肾动脉粥样硬化性狭窄与缺血性肾病	(345)
第4节	肾小球肾病	(350)

第34章 消化系统疾病

第1节	功能性消化不良	(356)
第2节	消化性溃疡	(360)
第3节	胃食管反流病	(365)
第4节	缺血性肠病	(370)
第5节	肝胆疾病	(375)

第35章 血液系统疾病

第1节	贫血	(387)
第2节	白血病	(392)
第3节	骨髓增生异常综合征	(399)
第4节	淋巴瘤	(404)
第5节	多发性骨髓瘤	(412)

第36章 内分泌系统与代谢性疾病

第1节	糖尿病	(417)
第2节	血脂紊乱	(424)
第3节	老年甲状腺与甲状旁腺疾病	(428)
第4节	高尿酸血症和痛风	(439)

第 5 节 骨质疏松症	(445)
第 37 章 骨与关节疾病	(454)
第 1 节 退行性骨关节病	(454)
第 2 节 老年发病类风湿关节炎	(458)
第 3 节 风湿性多肌痛	(462)
第 4 节 老年常见足病	(465)
第 5 节 髌部骨折	(471)
第 6 节 其他老年常见部位骨折	(474)
第 38 章 泌尿系统感染及生殖系统疾病	(485)
第 1 节 泌尿系统感染	(485)
第 2 节 良性前列腺增生症	(488)
第 3 节 女性激素补充治疗与老年女性健康	(492)
第 4 节 前列腺癌	(497)
第 39 章 老年感染	(504)
第 1 节 概述	(504)
第 2 节 抗菌药物的合理应用	(505)
第 3 节 艰难梭菌腹泻	(507)
第 4 节 老年尿路感染	(508)
第 5 节 结核病	(510)
第 6 节 导管相关性血行感染	(511)
第 7 节 未明原因发热	(512)
第 40 章 老年肿瘤概论	(514)
第 1 节 老年肿瘤患者的特点	(514)
第 2 节 老年肿瘤患者的评估与决策	(515)
第 3 节 常见肿瘤老年相关问题的治疗	(519)
第 41 章 老年多器官功能不全综合征	(525)
第 42 章 其他老年疾病与异常	(532)
第 1 节 皮肤病	(532)
第 2 节 视力障碍	(540)
第 3 节 听力减退	(546)
第 4 节 常见口腔疾病	(552)

第一篇

老年医学概论