

(第三版)

中草药

识别应用图谱

国医大师邓铁涛教授学术传承人

冼建春◎主编



经典、畅销、实用的中草药图谱



重印 15 次

总销量近 16 万册

按图索骥，你也能成为认药高手
依方用药，你也能成为保健能手

中草药

识别应用图谱

(第三版)

主审：刘心纯

主编：冼建春

副主编：王福强 赫宏伟

倪慧 邱文慧

张晓

编委：邱咏薇 冼浚立 霍惠娜

林秋虹 张秋镇



图书在版编目 (CIP) 数据

中草药识别应用图谱 / 冼建春主编. — 3版. — 福州: 福建科学技术出版社, 2018.11

ISBN 978-7-5335-5532-0

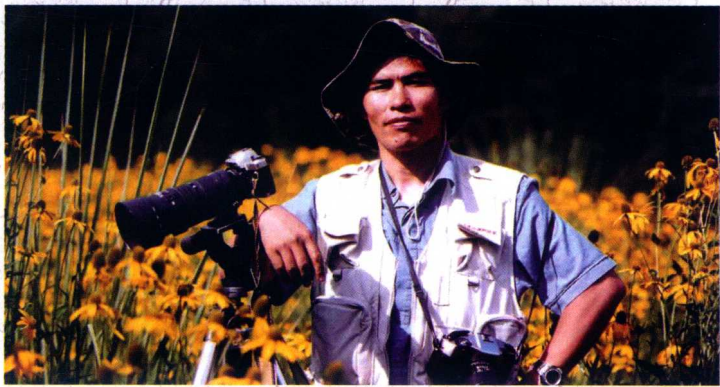
I. ①中… II. ①冼… III. ①中草药—图谱 IV.

①R282-64

中国版本图书馆CIP数据核字 (2018) 第014803号

- | | |
|------|------------------------|
| 书 名 | 中草药识别应用图谱 (第三版) |
| 主 编 | 冼建春 |
| 出版发行 | 福建科学技术出版社 |
| 社 址 | 福州市东水路76号 (邮编350001) |
| 网 址 | www.fjstp.com |
| 经 销 | 福建新华发行 (集团) 有限责任公司 |
| 印 刷 | 福建彩色印刷有限公司 |
| 开 本 | 700毫米 × 1000毫米 1 / 32 |
| 印 张 | 20.5 |
| 图 文 | 656码 |
| 版 次 | 2018年11月第3版 |
| 印 次 | 2018年11月第17次印刷 |
| 书 号 | ISBN 978-7-5335-5532-0 |
| 定 价 | 68.00元 |

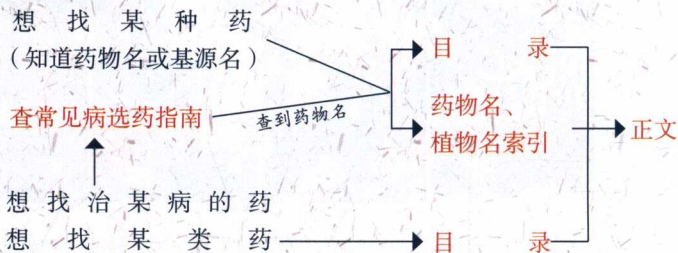
书中如有印装质量问题, 可直接向本社调换



冼建春：广州中医药大学中药标本中心主任，全国中医药院校中药标本馆专业委员会副理事长兼副秘书长，国医大师邓铁涛教授学术传承人。长期从事中医临床、中药、民间医药的研究，擅长摄影，并把自己的中医药知识与摄影相结合，拍摄了大量准确、艺术性极强的中草药图片。参加了《常用中草药与验方》（丛书）、《中草药彩图手册》、《岭南医方精选》、《常用中药材真伪对照鉴别图谱》等书的编写。

如何使用本书

查找药物的方法



快速查找某类药物方法

本图谱共收 300 多种常用中草药，并按功效分为 20 大类 41 小类。各分类第一味药的文字部分靠裁切处设置章名，在熟悉本图谱的分类顺序后，即可根据裁切侧的章名快速找到某类药。

图文结合使用方法

橙色文字 该段文字所述为该基源的特征性形态。由于生长环境的不同，同种植物的形态可能不完全吻合，若某植物形态与文中棕红色文字描述一致，而其他形态不完全符合，也基本可判定为该植物。

加文武线文字 该类文字所述的特征在图中清晰可辨，且已用与文中右上角标相同数字在图中标出（见示意图）。

图文结合

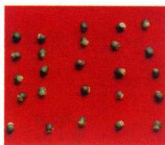
蔓荆子

常用别名 蔓荆实、荆子、万荆子。

植物基源 为马鞭草科植物单叶蔓荆

Vitex trifolia L. var. *simplicifolia* Cham.

的成熟果实。



·性味功用 辛、苦，微寒。归膀胱、肝、胃经。发散风热，清利头目。煎服，5~10克。外用适量。

·采收加工 秋季果实成熟时采收，除去杂质，阴干。生用，或炒用。用时均应捣碎。成品药材以粒大、饱满、气芳香者为佳。

·验方精选 ①头风：蔓荆子适量，浸酒，温服，每日3次。②白内障：蔓荆子5克，黄芪、人参各15克，炙甘草12克，黄柏8克（酒拌炒4遍），白芍8克，水煎，分2次温服。



附注 ①同科植物三叶蔓荆 *Vitex trifolia* L. 的成熟果实同等入药。
②蔓荆子叶：为以上两种植物的叶或枝叶，亦入药。

识别特征 落叶灌木，高约3米，有香气。幼枝方形，密生细柔毛。单叶对生¹；叶片卵形或倒卵形，全缘²，表面绿色，背面白色，被疏生短柔毛和腺点。顶生圆锥花序；花萼钟形；花冠淡紫色³，5裂，中央1裂片较大；子房上位，球形，密生腺点，柱头2裂。
核果球形⁴，大部为宿萼包围。花期7月；果期9月。生于海滨、沙滩、湖畔等处。分布于华北、华东、华南等地。

常见植物形态术语图解

叶序种类



互生



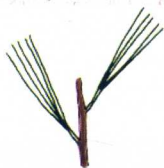
对生



十字形对生



轮生



簇生



覆瓦状排列



茎生



丛生

叶缘种类



全缘



波状缘



钝锯齿缘



锯齿缘



细锯齿缘



重锯齿缘



锐浅裂缘



细裂缘



浅裂缘



羽状裂缘



掌状裂缘

花序种类



伞房花序



聚伞花序



卷伞花序
(镰刀形花序)



头状花序



伞形花序



密伞花序



单顶花序



穗状花序



总状花序



圆锥状花序



聚伞花序



总状复聚伞花序



柔荑花序



肉穗花序

花形种类



壶状



钟状



高杯状



轮状



舌状



管状



二唇形

果实种类



蓇葖状



瘦果



蒴果



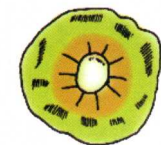
坚果



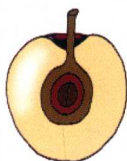
荚果



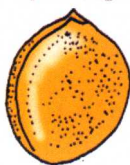
分离果



翅果



核果



核或小核果



浆果

序

随着“回归大自然”浪潮的兴起，传统天然药物，特别是中药的特色和优势越来越受到人们的重视。中药的应用历史悠久，历代医家和广大民众积累了丰富的经验。加大中药的开发应用，既是对传统文化的继承发扬，也是对人类的医疗保健事业作新的贡献。然而，作为一种天然药物，准确识别中药是其推广应用的前提。

广州中医药大学中药标本中心主任、岭南中草药研究课题的负责人冼建春，积累了丰富的中药识别经验。多年来，为了拍摄药用植物，他踏遍全国名山大川，行走二十余个省市自治区，“行万里路，学万种药”，积累了大量珍稀的药物基源图片。此次他所编著的《中草药识别应用图谱》和《青草药识别应用图谱》，分别从浩如烟海的中草药资源宝库中选择300余种分布广泛、疗效显著的中草药，采用图文并茂的形式整理出版，重点突出识别，特别注意结合传统的鉴别方法（看、摸、嗅、尝），简单易学，非常适合野外快速识别中草药之用。此外，书中创造性地将文字描述与图中药用植物特征

用专门的标识一一对应标出，使得图文相互呼应，对照性更强，更便于读者按图索骥，准确地识别药物。书中所选验方，多是组成简单、经长期临床应用疗效确切的方剂，实用性很强。可以预期，这两本书的出版，将深受广大读者的欢迎。值其出版前夕，特为其作序。

广州中医药大学教授、国务院政府特殊津贴专家

刘心纯

2006年3月

第三版前言

党的十九大报告中指出，坚持中西医并重，传承发展中医药事业。国务院《中医药发展战略规划纲要（2016—2030年）》与《中华人民共和国中医药法》的颁布实施，标志着发展中医药已经成为国家战略。中医中药承载着中华民族的智慧，是中华民族自主创新的奇迹，她既根植于中华传统文化，又融于优秀文化的血脉中，彰显着中华民族的文化自信。在当今这样的新时代，我们倡导、发扬和传承中医药，有着特殊的时代印记和意义。

“医无药不能扬其术，药无医不能奏其效”，中药对于中医存在和发展的作用不言而喻。而了解中药原植物的生长环境、植物形态能够使我们更加理解其性味与功效，从而从“辨其源”“知其性”，最终“晓其用”。

本书面市以来深受广大读者的喜爱和好评，累计印刷16次。此次第三版在第二版的基础上进行修订，优化了版面设计，增加了些品种，增补

和替换了近一半的图片。作者长期从事中医临床、中药、民间医药的研究，擅长摄影，主编和参编了多部中草药图书，集采药、识药、用药于一身。本书图片精美，很好地还原和展示了原植物的形态特征和生长环境，验方简便灵验。与市场书相比，本书最大的特点在于，书中的植物特征描述与图中植物特征一一对应标示，一目了然，方便读者辨识。

如果你是一位中医医生，本书将成为你的治病小锦囊；如果你是一位西医，了解与西医互补的中医自然也少不了对中草药的认识；如果你是中医入门者，本书将帮助你辨识中草药，是你“登堂入室”的门径，并可从中汲取中华医药的“营养”；如果你是位野外旅游爱好者，你将为在野外发现你所认识的中草药而兴奋不已。

最后，在本书首版的第12个年头，我们不忘初心，精心策划，并希望本书第三版的面市还能让广大读者受益。

编者

2018年10月

再版前言

随着国家对中医中药的重视和人们对健康的关注，中医药不再只是医生手中救死扶伤的工具，它更多地走进了普通百姓家，人们越来越渴望了解准确而方便应用的中医药知识。

本书自 2006 年出版至今已 5 年余，一直受到广大读者的欢迎和好评，先后印刷了 11 次，收到了大量的读者来信和宝贵意见。同时，新版《中国药典》从 2010 年开始实施。站在今天新的知识高度，有必要对旧有知识进行相应的更新，因此催生了此次的修订再版。此次再版使各味药的植物基源基本与药典保持一致，同时根据更改的植物基源更新了相对应的图片。从内容上看，第二版延续了第一版的风格，且在版式和内容设置上参考读者的意见并作了调整，除新增部分常用的中草药品种外，还增补或替换了近一半品种的具有代表性特征的植物图片近 200 张，最大限度地还原和体现中草药原植物的特征，使读者能够按图索骥轻松辨识中草药。

本书每味药后所附的验方均是出自名医之手，多为单偏验方，其组成简单、疗效显著，突出了中草药的应用。因此，本书既可作为中草药野外识别的工具书，也可作为一本家庭常备中草药参考书。

最后，我们期待所有关心和使用本书的读者，对我们的再版工作提出批评和建议，以便下一次修订时进一步完善。如果此次再版能够更好地为广大读者提供帮助，我们将深感欣慰。

编者

2011年11月

编写说明

1. 本书收载了分布广泛、易于采收、疗效显著的常用中草药 300 多种，并按功效分为 20 大类 41 小类，每类下收录若干种药。

2. 每种药均按正名、常用别名、植物基源、识别特征、采收加工、性味功用、验方精选等项记述，并配有 1~4 幅原植（动）物的图片（包括生境、特写图）及药材图。该种药所配植（动）物图均为其“植物基源”（“动物基源”）项所载植（动）物。

3. 每味药包括文字和彩照两部分。因限于篇幅，“常用别名”以使用较广泛的为主酌情收录。“识别特征”重点描述野生状态下感官能识别的特征，如花、果实的特征，茎叶特征，气味、乳汁及特有味道或特定的生长环境等。为了利于读者识别，各原植（动）物重要的、有鉴别意义的形态特征描述用棕红色文字印刷；而图中清晰易辨的特征分别用数字标示，同时在相应的文字叙述下加绿色的文武线并标上相应的数字。

4. 凡有毒药物，不论毒性大小，均在“性味功用”中注明有“有毒”。