

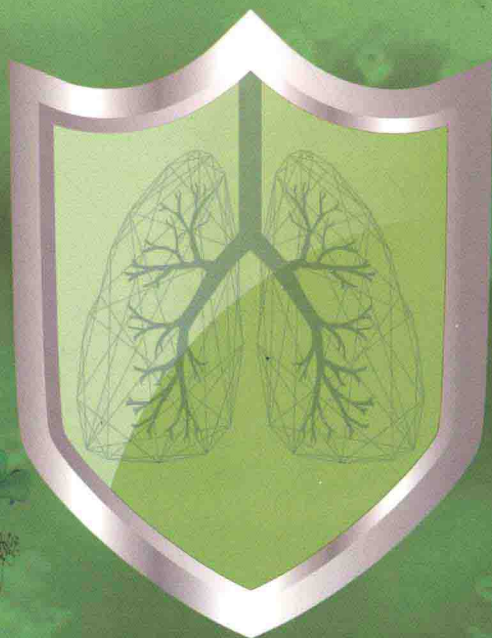
新型冠状病毒感染的肺炎 中西医结合防控手册

中国中西医结合学会急救医学专业委员会

中国医师协会急诊医师分会

世界中医药学会联合会急症专业委员会

组织编写



人民卫生出版社

PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE



中国中西医结合学会急救医学专业委员会

中国医师协会急诊医师分会

世界中医药学会联合会急症专业委员会

组织编写

新型冠状病毒感染的肺炎 中西医结合防控手册

主 审 沈宝藩 于学忠

主 编 方邦江 齐文升 黄 焯

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

新型冠状病毒感染的肺炎中西医结合防控手册 / 方邦江, 齐文升, 黄烨主编. — 北京: 人民卫生出版社, 2020.2

ISBN 978-7-117-29800-1

I. ①新… II. ①方… ②齐… ③黄… III. ①日冕形病毒-病毒病-肺炎-中西医结合-防治-手册 IV. ①R563.101-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2020) 第 021168 号

人卫智网 www.ipmph.com 医学教育、学术、考试、健康,
购书智慧智能综合服务平台
人卫官网 www.pmph.com 人卫官方资讯发布平台

版权所有, 侵权必究!

新型冠状病毒感染的肺炎
中西医结合防控手册

主 编: 方邦江 齐文升 黄 烨

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 人卫印务 (北京) 有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 889 × 1194 1/32 · 印张: 3

字 数: 89 千字

版 次: 2020 年 2 月第 1 版 2020 年 2 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-29800-1

定 价: 12.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

质量问题联系电话: 010-59787234 E-mail: zhiliang@pmph.com

编委会

《新型冠状病毒感染的肺炎中西医结合防控手册》

主 审 沈宝藩 于学忠
主 编 方邦江 齐文升 黄 烨
副主编 李志军 王 岗 杨思进 朱 亮 高培阳
梁 群 梁腾霄 张晓璇 范学朋 黄廷荣
宋景春 李 刚 王 彤

编 委 (以姓氏笔画为序)

马骏麒 新疆医科大学附属中医医院
王 岗 西安交通大学第二附属医院
王 彤 北京中医药大学东方医院
毛峥嵘 河南中医药大学第一附属医院
文 丹 福建中医药大学附属人民医院
文爱珍 湖南中医药大学第一附属医院
方邦江 上海中医药大学附属龙华医院
邓 旻 浙江省中西医结合医院
邓扬嘉 重庆市中医院
卢丽君 武汉市中医医院 (湖北省)
卢健棋 广西中医药大学第一附属医院
叶 勇 云南省中医医院
朱 亮 青海省中医院
乔之龙 山西中医药大学附属医院

- 齐文升 中国中医科学院广安门医院
刘 南 广州中医药大学第一附属医院
刘祖发 中国中医科学院望京医院
刘婉嫣 吉林省吉林中西医结合医院
孙丽华 上海中医药大学附属龙华医院
孙伯青 昆山市中医医院（江苏省）
芮庆林 江苏省中医院
苏 和 内蒙古自治区中医医院
李 兰 贵州中医药大学第一附属医院
李 刚 湖北省中医院
李卫华 宝鸡市中医医院（陕西省）
李旭成 武汉市中医医院（湖北省）
李志军 天津市第一中心医院
李桂伟 天津中医药大学第一附属医院
杨志旭 中国中医科学院西苑医院
杨思进 西南医科大学附属中医医院
吴 坚 南通市中医院（江苏省）
何健卓 广东省中医院
宋永欣 青岛市中医医院（山东省）
宋景春 中国人民解放军联勤保障部队第九〇八医院
张汉洪 海南省中医院
张建平 甘肃省中医院
张荣珍 芜湖市中医医院（安徽省）
张晓璇 广东省中医院
张德宏 甘肃省中医院白银分院
陈 杨 贵州中医药大学第一附属医院
陈晓蓉 上海市公共卫生临床中心
陈海铭 辽宁中医药大学附属医院

- 范小璇 陕西中医药大学附属医院
范学朋 武汉市第一医院 (湖北省)
周 爽 上海中医药大学
姚卫海 首都医科大学附属北京中医医院
秦历杰 河南省人民医院
凌 峰 湖南省直中医医院
高培阳 成都中医药大学附属医院
黄 焯 中国中医科学院西苑医院
黄小民 浙江省中医院
黄廷荣 黄石市中医医院 (传染病医院) (湖北省)
梅建强 河北省中医院
曹 敏 上海中医药大学附属龙华医院
曹得胜 青海省中医院
梁 群 黑龙江中医药大学附属第一医院
梁腾霄 北京中医药大学东直门医院
雷小宁 银川市中医医院 (宁夏回族自治区)
缪心军 温州市中医院 (浙江省)
廖为民 江西中医药大学附属医院
潘志国 中国人民解放军医院南部战区总医院
魏 捷 武汉大学人民医院



主编简介



方邦江,上海中医药大学附属龙华医院急诊医学科主任,中共党员,二级教授、主任医师,博士研究生导师,国家中医药领军人才“岐黄学者”。师从国医大师朱良春、晁恩祥、沈宝藩等,兼任世界中医药学会联合会急症专业委员会会长、中国中西医结合学会重症医学专业委员会和急救医学专业委员会副主任委员、中华中医药学会急诊分会副主任委员、中华医学会急诊医学分会常务委

员、中国医师协会急诊医师分会常务委员、上海市中医药学会急诊分会主任委员等。长期从事中西医结合治疗重症感染等危急重症,领衔承担“基于‘截断扭转’策略的中医药防治脓毒症循证评价及效应机制研究(2018YFC1705900)”国家重点研发计划等科研项目 20 余项,牵头制定国家中医药管理局“风温肺热病(医院获得性肺炎)”等多个中医诊疗方案、临床路径和专家共识,以第一完成人获得上海市科技进步一等奖等科学奖励 10 余项。



齐文升,中国中医科学院广安门医院急诊科主任,中共党员、主任医师,博士研究生导师,国家中医药管理局新型冠状病毒感染的肺炎防控专家组专家。先后师从名老中医方药中教授及蒲辅周先生关门弟子国医大师薛伯寿教授,中国中医科学院急诊学科带头人。兼任北京中医药学会急诊专业委员会主任委员、中华中医药学会急诊分会副主任委员、世界中医药学会联合会急症专业

委员会副会长等。长期从事中西医结合急救临床工作,提出以伏气学说理论认识耐药菌感染的病因病机等创新理论,长于应用中医经方治疗临床各种危重急症。以第一作者或通讯作者发表论文 100 余篇,编写著作 8 部。



黄 焯,中国中医科学院西苑医院急诊科副主任,中共党员,医学博士,硕士研究生导师,副主任医师,入选全国中医药创新骨干人才培养项目。师从中国科学院院士、国医大师陈可冀教授,一直从事中西医结合急危重症的临床与研究工作。兼任世界中医药学会联合会急症专业委员会青年委员会副会长、中国医师协会急诊医师分会中西医结合急救学组副主任委员等职务。主持国家

自然科学基金 2 项,其他省部级项目多项。在国内外学术刊物发表论文共 40 篇,其中 SCI 收录 9 篇,单篇影响因子最高 4.868。获得北京市科学技术奖二等奖 1 项。同时担任国家自然科学基金委员会项目评审专家及 *Chinese Journal of Integrative Medicine* 等杂志审稿专家。



前 言

自 2019 年 12 月以来,湖北省武汉市部分医院陆续发现不明原因肺炎病例,对患者呼吸道标本病毒进行全基因组测序,结果显示是一种新型冠状病毒,结合流行病学史、临床特点、实验室检查、胸部影像学特点及病原学结果判定为一种新型冠状病毒(2019-nCoV)感染引起的肺炎。疫情发生后,党中央、国务院和国家卫生健康委员会高度重视,要求组织各方力量开展防控,采取切实有效措施,坚决遏制疫情蔓延势头。

为践行习近平总书记对新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控作出的重要指示,坚持中西医结合,做好科学防治,由世界中医药学会联合会急症专业委员会、中国医师协会急诊医师分会、中国中西医结合学会急救医学专业委员会、中国中医急诊专科医联体、上海市中医药学会急诊分会等共同发起,依托国家重点研发计划项目“基于‘截断扭转’策略的中医药防治脓毒症循证评价及效应机制研究(2018YFC1705900)”,共同组织编写了本手册。

本手册由岐黄学者、上海中医药大学附属龙华医院方邦江教授和中国中医科学院齐文升、黄焯教授担任主编,由国医大师沈宝藩和中国医师协会急诊医师分会会长、国家卫生健康委员会急诊医学质控中心主任、北京协和医院于学忠教授担任主审,得到了中国工程院院士、全国著名感染病专家廖万清教授的热情鼓励与支持,而编写人员绝大多数为湖北和全国其他各地战斗在一线的防控新型冠状病毒感染的

专家。为突出中西医结合防治特色和实用性,本手册在统一整理中、西医防治新型冠状病毒有关指南、文献,并结合一线临床救治实践基础上编写而成,尤其是来自湖北疫区救治专家,以及项目组子课题负责人西安交通大学第二附属医院王岗教授、北京中医药大学东直门医院梁腾霄教授等多位驰援武汉疫区专家的参与,为本手册的编写提供了实战经验。此外,本手册还增加了中医预防康复如八段锦序贯疗法、艾灸、中医情志调理等有效防病强身内容。书中附有相应的有关视频二维码,可打开手机微信,使用扫一扫功能进行观看。

我们希望本手册对当前新型冠状病毒感染的肺炎防控发挥积极的指导作用。然而,由于新型冠状病毒感染的肺炎是一种人类新型传染性疾病,目前认知有限,以及不同地区的气候特点和中医病症特点不同,加之编写时间紧迫,防控方案和诊疗指南等内容不断出现新的调整,不足之处在所难免。同时,为了持续发挥对新型冠状病毒感染的肺炎的中西医防控指导作用,突出中医特色,于书末创新性配置二维码,提供在线增值服务,可及时获取更新的中、西医诊疗指南(方案)以及国医大师和名老中医诊疗经验,还可参与互动答疑等,以方便大家进一步学习参考。同时,敬请读者在使用过程中结合不同地区、不同个体差异和疾病演变规律,辨证论治、灵活应用。希望广大读者对我们提出宝贵意见,以便今后再予修正使用。本手册的编写得到了上海市中医药学会、上海中医药大学附属龙华医院等有关领导和专家的大力支持,研究生彭伟及张之平同志在手册校对、绘制画图等方面给予了大力帮助,在此一并致谢!

方邦江

2020年2月2日



目 录

一、呼吸道病毒	1
二、冠状病毒	2
三、新型冠状病毒	4
四、新型冠状病毒流行病学特点	5
五、新型冠状病毒感染的肺炎临床特点	8
(一) 临床表现	8
(二) 实验室检查	9
(三) 胸部影像学检查	9
(四) 2019-nCoV 感染者检查常规	10
六、新型冠状病毒感染的肺炎诊断标准	11
(一) 疑似病例	11
(二) 确诊病例	11
(三) 鉴别诊断	12
七、新型冠状病毒感染的肺炎临床分型	14
(一) 根据严重程度分型	14
(二) 根据世界卫生组织《2019-nCoV 相关重症感染 临床指南》分型	15

八、新型冠状病毒感染的肺炎西医治疗	17
(一)根据病情严重程度确定治疗场所	17
(二)一般治疗	17
(三)重症、危重症患者的治疗	20
(四)低氧性呼吸衰竭及急性呼吸窘迫综合征的处理	21
(五)脓毒性休克的管理	22
(六)并发症的治疗	22
(七)妊娠患者的特别注意事项	23
九、新型冠状病毒感染的肺炎中医治疗	24
(一)中医认识	24
(二)病因病机	25
(三)病理特点(附部分新型冠状病毒感染的肺炎患者 舌象)	25
(四)基于“截断扭转”之“通利泄邪”治疗新型冠状病毒 感染的肺炎新策略	26
(五)“急性虚证”的理论提出及其在新型冠状病毒感染 的肺炎中的应用	27
(六)国家中医药管理局《新型冠状病毒感染的肺炎诊疗 方案(试行第五版)》	28
(七)新型冠状病毒感染的肺炎地方中医药防治方案	29
十、新型冠状病毒感染的肺炎解除隔离和出院标准	48
十一、新型冠状病毒中西医结合个人防护	49
(一)远离新型冠状病毒传染“五原则”	49
(二)中医预防与康复	63
(三)消毒	66

十二、新型冠状病毒感染后的心理干预	70
(一)四级人群	70
(二)干预要点	70
(三)中医干预方法	73
十三、新型冠状病毒防护误区	74
十四、新型冠状病毒相关知识问答	76
(一)何为密切接触者?	76
(二)为何要对密切接触者医学观察 14 天?	76
(三)密切接触者居家医学观察怎么做?	77
(四)如何区分感冒、流感和新型冠状病毒感染的肺炎?	78
(五)出现何种症状需要就医?	78
(六)怀疑感染拟就医时应注意哪些方面?	79
(七)因其他疾病欲去医院检查看病的注意事项及适度 劝退建议	79
(八)治愈病例与日俱增,有无二次感染风险? 会遗留 后遗症吗?	80
主要参考资料	81



呼吸道病毒

呼吸道病毒(respiratory virus)是指以呼吸道为侵入门户,在呼吸道黏膜上皮细胞中增殖,引起呼吸道局部感染或呼吸道以外组织器官病变的病毒。常见的呼吸道病毒:①正黏病毒科:流感病毒;②副黏病毒科:副流感病毒、呼吸道合胞病毒、麻疹病毒、腮腺炎病毒、亨德拉病毒、尼帕病毒和人偏肺病毒;③披膜病毒科:风疹病毒;④小RNA病毒科:鼻病毒;⑤冠状病毒科:严重急性呼吸综合征(SARS)冠状病毒;⑥其他:腺病毒、呼肠病毒、柯萨奇病毒、埃可病毒(ECHO病毒)、疱疹病毒。

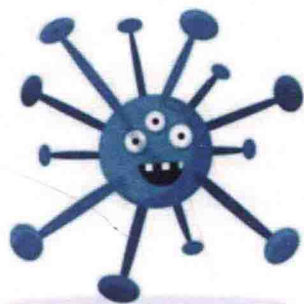


冠状病毒

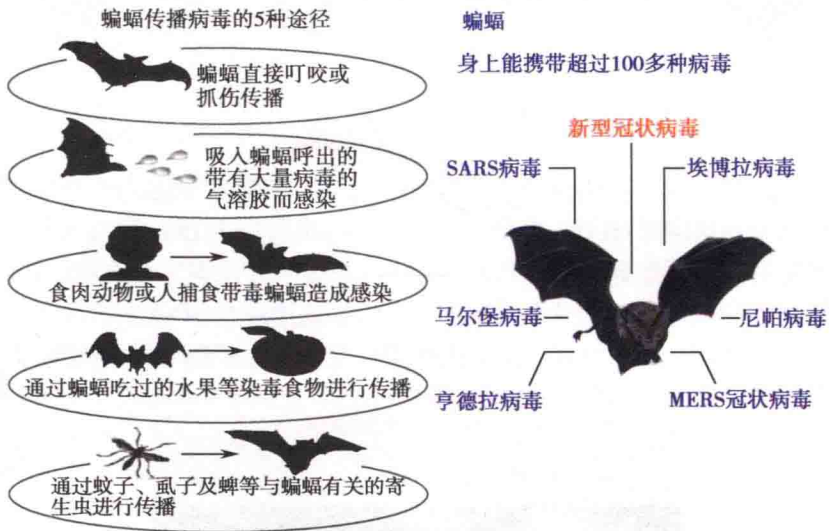
1. 定义 冠状病毒为不分阶段的单股正链 RNA 病毒,属于巢病毒目、冠状病毒科、正冠状病毒亚科,而根据血清型和基因组特点,冠状病毒亚科被分为 α 、 β 、 γ 和 δ 四个属。冠状病毒属于冠状病毒科冠状病毒属,由于病毒包膜上有向四周伸出的突起,形如花冠而得名。

2. 分类 冠状病毒大部分感染动物,目前从人分离的冠状病毒主要有普通冠状病毒 229E、OC43 和 SARS 冠状病毒(SARS-CoV)三个型别。已知感染人的冠状病毒有 6 种: α 属的 229E、NL63, β 属的 OC43、HKU1、中东呼吸综合征冠状病毒(MERS-CoV)和严重急性呼吸综合征冠状病毒(SARS-CoV)。其中, HKU1、SARS-CoV、MERS-CoV、新型冠状病毒(2019-nCoV)可引起人类肺炎。

3. 传播媒介 果子狸、蝙蝠、竹鼠、獾等是冠状病毒的常见宿主。此次病毒性肺炎疫情暴发,与 2003 年广东暴发的 SARS(“非典”)疫情有很多相似之处:发生在冬季,初始发生都起源于人与动物市场交易的鲜活动物接触,而且都由未知的冠状病毒导致。由于在各类蝙蝠中能发现新型冠状病毒的进



化邻居和外类群,推测新型冠状病毒的自然宿主也可能是蝙蝠。如同导致 2003 年 SARS 的冠状病毒一样,新型冠状病毒在从蝙蝠到人的传播过程中很可能存在未知的中间宿主媒介。



4. 传播途径 接触传播和飞沫传播是冠状病毒由动物到人、人与人之间的传播路径。

5. 病毒灭活 冠状病毒对紫外线和热敏感,56℃ 30 分钟、乙醚、75% 乙醇溶液、含氯消毒剂、过氧乙酸和三氯甲烷(氯仿)等脂溶剂均可有效灭活冠状病毒。氯己定(化学名:双氯苯双胍己烷)无效。