

# 中西皮肤 外用制剂手册

主 编 马振友 杨志波 张宝元

ZHONGXI PIFU  
WAIYONG ZHIJI SHOUCHE

中国工程院院士廖万清教授、国医大师禚国维教授联袂作序  
夏应魁、邓丙戌、艾儒棣三位皮肤病专家共同主审

全书分列外用制剂基础篇、外用中药制剂篇、外用化学药物制剂篇、化妆品及医美制剂篇四大门类，收集古今中外各类中西药皮肤外用制剂622种，详细介绍每种制剂的配方成分、配制用法、药理功效、适应病证、注意事项，是中西皮肤科医师、药师，美容机构技术人员，药品、化妆品研发人员及医药院校学生案头常备工具书。

中原出版传媒集团

中原传媒股份公司

 河南科学技术出版社

# 中华皮肤药学丛书

《新编中西皮肤药物手册》

《中西皮肤外用制剂手册》

《中药制剂备案指南》

《桦树的药用研究与开发》

英文版《中国皮肤科学史》

中、英文版《皮肤外用古代经典名方》

中、英文版《皮肤内用古代经典名方》

总策划 世界华人皮肤科医师协会

## 主要编审专家学者

中国工程院院士**陈洪铎** **廖万清** 国医大师**禚国维**

全国名中医**陈彤云** 赵炳南嫡传弟子**邓丙戌**

名老专家**夏应魁** **王侠生** **赵 辨** **袁兆庄** **徐汉卿** **郑茂荣** **吴志华**

全国名老中医药专家继承工作指导老师

**徐宜厚** **王玉玺** **艾儒棣** **喻文球** **刘 巧** **刘红霞** **杨志波** **白彦萍**

国内及国际相关中医、西医、中西医结合皮肤科学会会长

**张学军** **胡俊弘** **张建中** **郑 捷** **陆前进** **高兴华** **李恒进** **王 刚**

**陈达灿** **李 斌** **周冬梅** **范瑞强** **段逸群** **李元文** **李邻峰** **何 黎**

**崔 勇** **王葆方** **刘炽京** **郑志忠** **张福仁** **崔大祥** **辛映继** **林志秀**



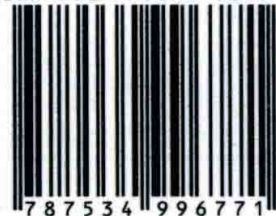
北京名医世纪传媒

医学专业出版教育平台

策划编辑 赵东升

封面设计 吴朝洪

ISBN 978-7-5349-9677-1



9 787534 996771 >

定价：138.00元

分类建议：皮肤科，药学

中华皮肤药学丛书



ZHONGXI PIFU WAIYONG ZHIJI SHOUCHE

# 中西皮肤外用制剂手册

主编 马振友 杨志波 张宝元

河南科学技术出版社

· 郑州 ·



## 内容提要

本书由中国工程院院士廖万清教授、著名国医大师禩国维教授联袂作序，夏应魁、邓丙戌、艾儒棣三位皮肤病专家主审。全书分列外用制剂基础篇、外用中药制剂篇、外用化学药物制剂篇、化妆品及医美制剂篇四大门类，收集古今中外各类中西药皮肤外用制剂 622 种，详细介绍每种制剂的配方成分、配制用法、药理功效、适应病证、注意事项，是中西皮肤科医师、药师，美容机构技术人员，药品、化妆品研发人员及医药院校学生案头常备工具书。

### 图书在版编目 (CIP) 数据

中西皮肤外用制剂手册/马振友，杨志波，张宝元主编. —郑州：河南科学技术出版社，2019.9

(中华皮肤药学丛书)

ISBN 978-7-5349-9677-1

I. ①中… II. ①马… ②杨… III. ①外用药—制剂—手册 IV. ①R97-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2019) 第 178271 号

### 桦甸出彩白桦科技有限公司支持出版

出版发行：河南科学技术出版社

北京名医世纪文化传媒有限公司

地址：北京市丰台区万丰路 316 号万开基地 B 座 1-114 邮编：100161

电话：010-63863186 010-63863168

策划编辑：赵东升

文字编辑：赵东升

责任审读：周晓洲

责任校对：王明惠

封面设计：吴朝洪

版式设计：崔刚工作室

责任印制：陈震财

印刷：河南瑞之光印刷股份有限公司

经销：全国新华书店、医学书店、网店

开本：720 mm×1020 mm 1/16 印张：34.25·彩页 16 面 字数：809 千字

版次：2019 年 9 月第 1 版 2019 年 9 月第 1 次印刷

定价：138.00 元

如发现印、装质量问题，影响阅读，请与出版社联系并调换





毛主席与医疗组成员合影,后排右三为皮肤科国家名老中医袁兆庄

中国医学  
一个伟大的宝库，  
应当努力发掘，加以  
提高。  
毛泽东



左图为毛主席 1958 年批示 右图为精诚大医赵炳南临方调配外用药

## 总编审简介



**夏应魁**, 1926年生, 辽宁沈阳人。中国医科大学教授、硕士生导师。1951年毕业于中国医科大学, 历任中国医科大学盛京医院皮肤科主任、中华医学会辽宁省皮肤科分会副主任委员、中国中西医结合学会皮肤性病专业委员会委员及辽宁分会主任委员、《中国皮肤性病学杂志》等期刊编委。1956年译苏联《皮肤性病学》, 1988年编写英文皮肤科教材, 2016年出版《皮肤病中医方剂制剂手册》。共主编或主审《中国皮肤科学史》等26部皮肤科专著, 主持治疗银屑病国家新药“氨肽素”及“制银灵”的研制。个人事迹入录60余部辞书, 2018年荣获中国医师协会皮肤科分会杰出贡献奖。



**邓丙戌**, 1946年生, 主任医师、硕士生导师。1970年毕业于首都医科大学, 在北京中医医院师从精诚大医赵炳南先生, 深得赵老真传, 精通中医外用制剂。对皮肤病中医外治法有精深研究, 编著《皮肤病中医外治学》《皮肤病中医外治方剂学》等, 对中医外治法进行了系统总结, 率先在北京中医医院建立中医外治临方调配室, 系统传授中医传统制剂和赵老的外用制剂绝技、鲜药的配制和应用, 传承古方古法, 并加以创新。合作主编《中医皮肤性病学》临床版, 参编《简明中医皮肤病学》《实用皮肤科学》等专著10余部。



**艾儒棣**, 1944年生, 重庆人。1970年成都中医学院毕业, 师从文琢之、罗禹田、陈源生、张觉人, 得其真传。成都中医药大学教授, 博士生导师。全国名老中医, 四川省名师、十大名中医, 川派外科第四代掌门。系卫生部第四届药品审评委员会委员, 先后任中华中医药学会外科、皮肤科分会副会长、顾问。培养硕士生、博士生、入室弟子百名, 曾应邀赴美国及中国香港、台湾地区讲学。共出版各类专著、教材20余部, 其中主编教材4部, 副主编5部, 主编国家出版工程《外科总部》和《中医外科特色制剂》, 精于中药外用制剂调配, 传承创新濒临失传的炼丹术。

## 主编简介



**马振友**, 1950年生, 黑龙江兰西人。马振友皮肤病研究所所长、主任医师。1977年毕业于第二军医大学, 先后在西安医学院就学、中国医科大学进修。任世界中联皮肤科和一技之长分会常务理事、中华中医药学会皮肤科专业委员会理事、全国名词委皮肤病名词编写委员会副秘书长。从事中国皮肤科史学、名词、药学、皮肤美容化妆品、白桦树汁研究与教学等工作。2002年以来举办18次全国皮肤美容化妆品制剂研修班及网上教学, 国内外学员达万人。主编《中国皮肤科学史》《国际皮肤病分类与名称》《皮肤美容化妆品制剂手册》等20部著作。



**杨志波**, 1956年生, 湖南津市人。主任医师、二级教授、博士生导师。现任湖南中医药大学第二附属医院皮肤科主任, 系国家中医药管理局中医皮肤病重点专科和学科带头人。现任中华中医药学会皮肤科分会主任委员、世界中联皮肤科分会副会长、中华中医药学会理事及外科专业委员会副主任委员、中国中西医结合学会疡科专业委员会副主任委员等职务, 为国家新药评审专家。主编高校“十三五”规划教材《中医皮肤性病学》等著作18部, 总主编《当代中医皮肤科临床家丛书》28册、《皮肤病中医特色适宜技术规范丛书》17册。



**张宝元**, 1962年生, 辽宁沈阳人。1986年毕业于沈阳化工学院。现任沈阳永洁洗化原料有限公司高级工程师、技术总监, 兼任中国洗协科委委员、澳大利亚国际天然美容化妆品研究院研究员、亚太区首席研究员、国内多家化妆品企业顾问、国内数家药业化妆品厂顾问及朝鲜平壤化妆品厂顾问。长期从事精细化工、洗涤剂、化妆品的科研、生产、产品策划、生产指导、销售和人才培养, 在全国研修班多次作化妆品讲座, 研究、开发、生产化妆品、特殊用途化妆品数百种, 畅销国内外, 主编《皮肤美容化妆品制剂手册》第一、二版。

## 副主编简介



**王峰**, 1975年生, 安徽阜阳人。皮肤科副主任医师, 2018年毕业于长江商学院硕士EMBA, 现任中国非公立医疗皮肤委员会常委。2000年全国首家创建开展远程医疗民营皮肤病专科医院——阜阳皮肤病医院, 2014年成立阿克曼皮肤病医院集团, 2015创建皮肤科名医诊疗平台——皮肤科掌尚名医, 以发展中国皮肤科远程医疗为己任, 让广大人民群众普遍受益, 现与马振友筹建中华皮肤学博物馆, 为皮肤学科留下历史文物, 助中国皮肤学跻身国际前列。



**乌日娜**, 蒙古族, 1956年生, 二级教授、主任医师、硕士生导师。曾任内蒙古医科大学附属医院皮肤科主任, 中华医学会皮肤性病学分会常委及内蒙古自治区分会主任委员, 现任中国民族医药学会皮肤科分会副会长。主编译第8版《皮肤性病学》蒙文教材, 主编《皮肤病中医方剂制剂手册》。对蒙医外用药进行系列研究, 研发蒙药三子系列护肤化妆品, 获内蒙古自治区科技进步二等奖等7项、第四次世界妇女大会嘉奖, 获内蒙古自治区重大项目资助500万元。



**卢勇田**, 1946年生, 山东平原人, 主任医师, 享受渭南市政府特殊津贴专家。1970年毕业于西安医学院, 曾任中华医学会陕西省皮肤学会副主任委员、渭南市中心医院皮肤科主任。师从刘蔚同、李洪迥、刘辅仁教授, 主编和参编专著20多部, 发表论文300余篇、科普文章千余篇, 创制国药准字新药十余种。获渭南市科学技术进步奖十余项, 荣膺陕西省优秀科技工作者、渭南市有突出贡献专业技术拔尖人才等光荣称号。

## 副主编简介



**连石**, 1946年生, 主任医师、教授、博士生导师。首都医科大学皮肤病与性病学系首任主任, 现任名誉主任。曾任中华医学会皮肤性病学会分会常委。现任全国名词委皮肤病名词审定委员会副主任。从事性病学研究, 有精深造诣。曾先后承担国家 863 项目等研究, 发表论著 20 余部, 统计源刊文 145 篇, SCI 论文 31 篇。主编 *Dermatology and Venereology* 教材, 参编全国高等医药院校统编教材《皮肤性病学》第 5、6、7 版。荣膺吴阶平优秀教师奖等殊荣。



**辛映继**, 1953年生, 陕西西安人。主任医师, 教授, 编审。1977年毕业于第四军医大学。现任国家核心期刊《中国美容医学》《医学美学美容》和《医学信息》期刊杂志社社长兼总编辑。兼任中国整形美容协会医学美学文饰分会会长; 中国民营企业科技促进会健康美容化妆品科技分会会长; 全国工商联美容化妆品商会副会长、中华医学会医学美容学会常务理事、中国保健科技学会医学美容分会副会长、中华中医药学会医学美容分会副会长等职务。主编《美容新概念》《美容大辞典》等专著。成功举办了十六届华山论剑·中国美容业领袖年会。



**刘汉义**, 1960年生, 河南商丘虞城人。虞城县皮肤病研究所所长、副主任医师。在中国人民解放军总医院专修皮肤科、中国医学科学院皮肤病研究所制剂室专修制剂。任商丘市政协委员, 是商丘市非物质文化遗产传承人、优秀中青年科技专家、专业技术拔尖人才、特技名医。编著《中国医史三字经》《皮肤病中医方剂制剂手册》, 对皮肤外用制剂有较深造诣, 特别是中药制剂, 获得国家专利 2 项, 荣膺感动商丘十大慈善人物。

## 副主编简介



**何黎**,1962 年生于云南,彝族。博士、博导,昆明医科大学二级教授,享受国务院政府特殊津贴专家,中共十九大代表,国家突出贡献中青年专家,教育部创新团队带头人。任亚太皮肤屏障研究会副主席,中华医学会皮肤性病学分会、中西医结合学会皮肤科分会副主任委员。我国皮肤美容领军人物,以民族药研发成功薇诺娜系列护肤品。主编《皮肤美容学》等专著 8 部。荣膺全国五一劳动奖章、全国优秀科技工作者、全国三八红旗手、全国模范教师等称号。



**周双印**,1963 年生于河南获嘉,入籍新加坡。1989 年毕业于河南中医药大学,1999—2007 年中国中医科学院硕士、博士研究生毕业。现任世界中联皮肤科分会常务理事、新加坡中华医学会理事、新加坡中医药促进会针推研究院院长。先后师从我国著名皮肤科专家徐宜厚、朱仁康、许铄、庄国康等教授及中国中医科学院曹洪欣院长。在新加坡创办双印中医诊疗中心,出版《结缔组织病中医治疗学》与《中医皮肤科临床手册》等。



**秦剑**,1975 年生于河南。滑县秦剑复美医院院长,滑县秦剑皮肤病研究所所长,“秦氏皮肤病疗法”第六代传承人,中华临床医学会皮肤医美专业委员会首任会长,中国非公立医疗机构皮肤病专委会常委,河南省大学生创业导师,美国河洛医科大学东方医学博士,滑县政协委员,热爱公益事业,有强大的感召力、组织能力,屡创佳绩,滑县“五一劳动奖章”获得者。获得治疗白癜风的外用药、白发转黑的中药外用洗剂等国家发明专利 5 项。



马振友举办全国皮肤美容化妆品制剂研修班 18 次及网上教学, 国内外教师和学员达万人



# 编者名单

总 编 审 夏应魁 邓丙戌 艾儒棣  
主 编 马振友 杨志波 张宝元  
副 主 编 (以姓氏笔画为序)

王 峰 乌日娜 卢勇田  
连 石 辛映继 刘汉义  
何 黎 周双印 秦 剑

编 委 (以姓氏笔画为序)

马慧群	王 昕	王 栋	王远红
王伯亚	王雅珍	牛晓峰	付志媛
皮 超	冯义国	吉兆春	吕成志
刘 巧	刘 淮	刘红霞	闫志翻
米宜静	米柏岳	孙占学	孙丽蕴
苏明建	李 成	李 利	李 韬
李小莎	李元文	李东华	李许亮
李维凤	杨红飞	肖 敏	邱广银
余倩颖	张东岭	陈 刚	林 景
林志秀	罗光浦	周 锐	周宏才
孟 阳	胡凤鸣	钟德志	侯鸿军
施 辛	顾 葵	徐春雨	郭庆江
陶晓苹	曹富强	彭之玉	崔立国
崔延河	董明姣	蒋海军	韩海成
韩世荣	焦海芳	靳伟明	龚旭伟
靖连新	蔡友良	蔡志强	潘凤军

编 者 (以姓氏笔画为序)

马 飞	马少康	马学武	马春彦
马振华	王 莉	王 超	王永强

王光武	王志勇	王祖英	王家秋
尤 锋	乌日娜	方文捷	尹医研
向精华	左 莉	任新军	付 蓉
刘建东	刘 晏	闫 飞	江 华
江广春	阮允耿	阮非凡	李可明
李 鸿	李雨璇	李悦圣	杨敬信
杨富裕	肖 茜	张 妮	张洪秀
张琬璐	张桂英	张超峰	张颖龙
陈 星	陈利红	陈育华	林世庄
罗怀安	孟祥春	杨先平	赵 旭
赵贵斌	柏世怀	姜伟利	都日娜
高华德	唐仕军	郭 宇	郭玉峰
姬会才	龚富先	常云科	詹 平
詹志荣	谭 旭	潘锋华	
马 毳	赵 波	姜伟伟	

学术秘书



# 序 言

## 贯彻实施中医药法 发展中华皮肤药理学

中华皮肤药理学(Chinese skin pharmacy)系在中华民族药理学发展进程中形成的以药物防治皮肤病,维护皮肤健康美容的学科。是以药理学为基础,结合皮肤学形成的以中药、化学药防治皮肤病,并以现代科技发展中药和化学药相结合的现代皮肤药理学。

《中华皮肤药理学丛书》由世界华人皮肤科医师协会组织撰写,陈洪铎、廖万清院士,禩国维国医大师任总策划、总编审,全国及世界华人知名专家共同完成。首先出版《新编中西皮肤药物手册》《中西皮肤外用制剂手册》,还将陆续出版中、英文版《皮肤外用古代经典名方》《皮肤内用古代经典名方》《中药制剂备案指南》《桦树的药用研究与开发》,英文版《中国皮肤科学史》等,旨在全面贯彻实施《中华人民共和国中医药法》,推动外用制剂研发、医疗机构备案外用药、医美制剂和化妆品、古代经典名方传承创新,为培养医药并重,传统与创新兼备的皮肤科医师和药师提供帮助。

综观丛书,主要集中在七大特点。

**一、世界华人著名专家的编辑团队** 参加本书撰写的有国际皮肤科学会联盟常务理事张学军、陈洪铎,理事胡俊弘、张建中;国家名中医陈彤云;赵炳南嫡传弟子邓丙戌;名老专家夏应魁、袁兆庄、王侠生、赵辨、徐汉卿、郑茂荣、吴志华;全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师徐宜厚、王玉玺、艾儒棣、喻文球、刘红霞、杨志波、白彦萍;中华医学会皮肤性病学分会前任主委郑捷,主委陆前进,副主委何黎;中国医师协会皮肤科医师分会主委李恒进,候任主委王刚;中华中医药学会皮肤科分会主委杨志波;世界中联皮肤科分会主委陈达灿;中国中西医结合学会皮肤性病专业委员会候任主委李斌;中国中医药研究促进会皮肤性病学分会主委范瑞强;中国中药协会皮肤病药物研究专业委员会主委李元文、李邻峰;中国民族医药学会皮肤科分会副主委周冬梅、乌日娜、花日;皮肤科专家郝飞、连石、李利、张理涛、林志秀、胡凤鸣、施辛、马慧群等;新加坡王葆方,澳洲刘焯京,美国方一汉等外

籍华人医师;药学专家牛晓峰、李维凤、田燕、王远红教授,王伯亚、付志媛主任药师等,保证了本书的权威性和实用性。

**二、传承古代经典名方为重点** 在人类发展的进程中,皮肤外用药治疗,成为医学的嚆矢,产生了药学始祖神农,医药学家葛洪、孙思邈、李时珍等,留下浩如烟海古代经典名方,是中华医药宝库中的精华。中医药法将传承、挖掘、研发古代经典名方列为国策。丛书所精选古代皮肤经典名方,为国内外皮肤科医师、药师提供了极有价值的参考资料。

**三、皮肤科中西医药整合为特点** 中西医药并重是本书的特点之一,丛书集中药、化学药于一体,由著名中医皮肤病专家全面介绍中成药治疗皮肤病的基础知识,既有中医皮肤病辨证分型,又有中成药的辨证论治,并将民族药汇入其中,适用于所有皮肤科医师,可作为临床规范用药工具书。

**四、医学美容护肤品化妆品为亮点** 皮肤科随着时代的前进,由皮肤病治疗发展到皮肤保健、皮肤美容为一体,丛书与时俱进,将治疗、美容药物纳入其中。马振友主办全国皮肤美容化妆品制剂研修班 18 期,搭起皮肤科、医学美容、化妆品融合的平台,国内外 6 000 人参加培训,促进了各科的融合和发展,教学相长,共同提高,如何黎、郑捷、乌日娜教授,张宝元工程师研制上市医学护肤品、民族药,为大众皮肤保健、美容做出重要贡献。培训将定期举办下去,丛书可选作教材。

**五、培养医药并重的皮肤科医师** 中国古代医药一体,医师既懂医,又懂药,尤其外科、皮肤科医师更为精到,如现代中医皮肤病学家赵炳南、朱仁康等,人人会辨证施治、临方调配,我们应乘中医药法实施的东风,回归中国医学传统,普遍建立中药临方调配室,人人掌握临方调配技术。

**六、规范正确使用皮肤用药** 以《中华人民共和国药典》《国家基本药物》为基础用药,同时收录国内外新特药,使用者有章可循,有法可依,与时俱进。

**七、英文版《中国皮肤科学史》** 由国内外华人皮肤科专家共同编写,向国际介绍历史悠久、灿烂辉煌的中国皮肤科学发展史,推动中国皮肤科学走向世界,跻身国际皮肤科学发展前列。

2018 年成立了世界华人皮肤科医师协会,廖万清教授任会长,陈洪铎教授任名誉会长,将传承、发展皮肤药学作为重点工作之一,立足全国,放眼世界,落实毛主席“中国医药学是一个伟大的宝库,应当努力发掘,加以提高”的批示,习主席“推进中医药现代化,推动中医药走向世界”的发展战略,创造具有中国特色的中华皮肤药学。

中国工程院院士

第二届国医大师



# 前 言

自 1992 年以来,本人主编的《皮肤科外用用药指南》《精选皮肤科外用制剂手册》《皮肤科国家基本药物与新特药手册》《最新皮肤科药物手册》《皮肤美容化妆品制剂手册》(2 版)和《皮肤病中医方剂制剂手册》等药学专著相继出版,深得广大皮肤科学、美容科学、药学、化妆品学工作者的重视和厚爱,应读者要求,现修订整理为《中华皮肤药学丛书》,共 8 个分册陆续出版,旨在进一步推动我国皮肤药学的发展、促进外用制剂和医美制剂及化妆品、古代经典名方的传承创新。

近年来,我们先后在西安、广州、沈阳、成都、大连等地举办 18 期全国皮肤美容化妆品制剂研修班及网上教学,共有来自国内外师生万人共同研讨。在研修班搭建的交流平台上,大家既是学员,又是教员,相互研讨,教学相长,共同提高,如云南医科大学何黎教授研发的薇诺娜系列,郑捷教授团队研发的玉泽系列,内蒙古医科大学乌日娜教授研发的三子系列护肤品,张学军和杨森团队研发翡睿系列,四川大学华西医院李利教授开展的化妆品检测等,都取得了可喜的成绩。新加坡中华医学学会会长王葆方教授、陈洪铎院士、廖万清院士、郑捷教授、王刚院长等都派人参加。研修班不仅开办皮肤美容化妆品教学课程,并同时进行实验教学,提高了学员的动手调配能力,初步掌握了配制技术,促进了中西医药结合、传统外用制剂的传承和开发、外用制剂基质化妆品化。

我国皮肤科和美容科分支的美容皮肤科,正在蓬勃高速发展中。在北京、沈阳召开国际美容皮肤科学术会议上,陈洪铎院士任国际美容皮肤科学会主席,在国际美容皮肤科学中占有重要地位。中华医学会皮肤性病学分会和中国医师协会皮肤科分会等学术团体相继成立皮肤美容学组,多次召开全国美容皮肤科学术大会。大连医科大学、中国医科大学等单位相继建立了美容学院、皮肤美容学系或美容医院,几乎所有皮肤科都将皮肤美容作为重点发展,皮肤科医师推荐使用护肤品成为时尚和常规手段,中医皮肤美容也得到空前发展,并正在走向世界。美容院所如雨