

优秀 还是 平庸 · 从来 都 只 取 决 于 你 自 己

然雪婵 —— 著

所谓优秀
不过是和配死磕



We will be
well again.

有书、十点读书、插坐学院、智联招聘等多平台转载
一往无前的唯一力量，源自你热爱并所做的一切

当你翻开本书时，正悄然靠近属于你的人生奇迹

SPM 南方出版传媒 广东人民出版社

所谓优秀
不过是和配死磕

然雪婵——著



SP 南方出版传媒 广东人民出版社

·广州·

图书在版编目 (CIP) 数据

所谓优秀,不过是和自己死磕 / 然雪婵著. — 广州:
广东人民出版社, 2019.9

ISBN 978-7-218-13264-8

I. ①所… II. ①然… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 273017 号

SUOWEI YOUXIU,BUGUOSHI HE ZIJI SIKE

所谓优秀,不过是和自己死磕

然雪婵 著

版权所有 翻印必究

出版人: 肖风华

选题策划: 段 洁

责任编辑: 马妮璐

责任技编: 周 杰 易志华

装帧设计: BookDesign Studio
阿鬼设计 QQ:476454071

出版发行: 广东人民出版社

地 址: 广东省广州市海珠区新港西路 204 号 2 号楼 (邮政编码: 510300)

电 话: (020) 85716809 (总编室)

传 真: (020) 85716872

网 址: <http://www.gdpph.com>

印 刷: 北京飞帆印刷有限公司

开 本: 880mm×1230mm 1/32

印 张: 10 字 数: 238 千

版 次: 2019 年 9 月第 1 版 2019 年 9 月第 1 次印刷

定 价: 45.00 元

如发现印装质量问题,影响阅读,请与出版社 (020 - 85716808) 联系调换。

售书热线: (020) 85716826

001 / Part1

熬过黑暗的低谷，终有鲜花和掌声

二十几岁，养大你的野心 /002

活路不是别人给的，是靠自己拼出来的 /009

不努力的 20 岁，一无所有的 30 岁 /015

自律，才是富养自己的最好方式 /023

愿你熬过人间疾苦，依然铿锵前行 /029

真正决定你人生高度的，不是天赋 /036

内向者：做好自己就是最核心的竞争力 /042

一个人能走多远，看他的逆商就知道 /048

053 / Part2

优秀的人都没空抱怨

层次越高的人，越不甘于平淡 /054

如果你还年轻，一定要去大城市 /059

活成自己生命里的那道光 /065

想当主角，就不要在别人的生命里跑龙套 /071

决定你人生层次的，从来都不是你的家庭 /077

要么折腾，要么平庸 /083

所谓优秀，不过是和自己死磕 /088

你不独立，就别怪这世界没给你好脸色 /095

103 / Part3 你的职场态度决定一切

- 为什么离职最能暴露一个人的格局 /104
- 跟对好老板，比进大公司更重要 /110
- 那些下班后还拼命工作的年轻人，后来都怎样了 /117
- 拖垮你的不是这个快时代，而是你的浮躁 /124
- 对待离职员工的态度，最见一个公司的格局 /130
- 一家公司好不好，看它的前台就知道 /136
- 对职业的态度，决定你的人生层次 /142
- 你还在为这个时代的焦虑买单吗 /148

155 / Part4 那些细节让生活如歌

- 那个陪男友创业的女孩，后来怎么样了 /156
- 真正拉开你与他人差距的，是你的独处时光 /162
- 你的爱好，就是有趣灵魂的底色 /168
- 岁月啊，请温柔待她 /174
- 世间最大的遗憾，就是来不及 /179
- 最深层次的修养，是看不出他失控的样子 /185

193 / Part5 每一只丑小鸭都可以变美天鹅

你只买最便宜的东西，一定浪费了很多钱吧 /194

让高跟鞋练就你的女王气场 /199

“以貌取人”才是对自己的疼爱 /204

好的仪态，为你的容貌加分 /209

爱旅行的姑娘，身体里都住着一只小野兽 /215

你未来的样子，都藏在你读过的书里 /220

懂得取悦自己，才是一个人真正成熟的标志 /226

231 / Part6 你选择的爱人，是你灵魂的镜子

恋爱可趁早，结婚要尽晚 /232

恋爱中，这一点比人品更重要 /237

你的爱情，彰显你的品位 /242

浪漫，是爱情里最高的仪式感 /249

烟火气的厨房也藏有福气 /255

生活习惯是如何腐蚀掉你的感情的 /261

找一个真诚守护你梦想的人 /267

273 / Part7
生活中的选择并不是非黑即白

失恋也请高水准 /274

那个没有嫁给爱情的姑娘 /280

世界正在厚待又忙又美的女人 /285

“嫁给对我好的人”是感情里最大的陷阱 /291

你那么容易被套路，还是别谈恋爱了 /297

你爱的是太阳，就不该为错过月亮哭泣 /302

被“借钱”打败的爱情 /308

So Called Excellence
But it's just to knock yourself out

所谓优秀
不过是和自己死磕

Part1

熬过黑暗的低谷， 终有鲜花和掌声

二十几岁，养大你的野心◇
自律，才是富养自己的最好方式◇
内向者：做好自己就是最核心的竞争力◇

二十几岁， 养大你的野心

01

我至今仍记得大四那年轰动全校的那场招聘大会，华为公司是第一家宣讲的名企，那位气场强大的 HR 宣讲的内容我大多淡忘了，但令我记忆深刻的是，有一位同学在提问环节问道：“如何才能进华为，并且站稳脚跟步步高升？”HR 当时就说了两个字——“野心”。

或许在很多人眼里，野心就是贪婪，是可耻的，是不好的东西，尤其在这样一个处处讲“佛系”的时代。但其实不是。年少时的野心，更多的是一种纯粹的内驱动力，是对参与和融入这个世界的跃跃欲试，是对自己的未来的一种更高远的期盼和追求。

就像少年时代的李嘉诚，他胸中的那份野心并不是贪婪，而是始终揣在怀里的想振翅高飞的雄心壮志。

他也曾经是默默无闻、身无分文的穷苦人，12岁因躲避战乱奔赴香港之后，就辍学开始打工。父亲病逝之后，15岁的他又肩负起了养家的重担。每每回忆起这一段艰难岁月，李嘉诚都将其称为“一生最困难

的阶段”。就像他自己所说的：“15岁的我，仿佛已经有20岁的心态。”

1945年，李嘉诚进入一家塑料贸易公司工作。他执着而拼命，于是在两年内便被晋升为总经理，管理着200名工人及20名文员，拿着一家人都花不完的薪水。他已然做到了许多人一辈子都无法做到的事。当时的他已经是年少有为、事业有成了。可以预见，这样保持下去，一家人的日子过得必然是很安逸很富足了。

但李嘉诚却从未感到满足。做一个总经理，管理再多的员工，也不是自己的产业，也无法充分地实施自己的商业构想。

他想要的更多，或者他想赚的钱更多，他要创办自己的公司。

1950年1月1日，李嘉诚拿出所有积蓄，又找舅舅借了些钱，用5万港元创立了“长江塑料厂”——一间100多平方米的简陋工厂。

开业当天，21岁的李嘉诚自信满满地对着20多名员工演讲：“我们公司虽小，但我懂得这一行，人家懂的，我们懂更多，我们懂的，人家未必懂。一步一步，我们一定会扩大，会一路变好，你们的收入也会一路变好！”

果然，野心有多大，机遇就有多大。不到十年，他就称霸了香港的塑料行业。可是“贪婪”就是无止境地前进和扩展。接下来，李嘉诚以迅雷之势进军了地产业、零售业、能源产业等，直到现在的超级商业帝国。

而今他已功成身退，但他缔造了这个商业神话，已然创立了一个“李嘉诚时代”，也影响和激励了一个时代的人。

可见，“野心”是一种欲望，但它更多的是对更美好的自己和更大的世界的一种向往。

它并非是不择手段的阴谋，也不是疯狂扭曲的贪婪，它是对渴望

的成全，是对生命的敬意——“每个不曾起舞的日子，都是对生命的辜负”。

所以，不要年纪轻轻时，就假装自己什么都不想要。

你的野心，决定了你最终能走到哪。

02

刘嘉玲说过，30岁以前全部都是加法，感情、事业、学历、人际关系、朋友，所有的这一切加起来，活得很忙很累。但是40岁之后，则是在做减法，将不能使你的心灵得到满足的东西尽量舍弃，这样会轻松很多。而这些所谓的“加法”，说到底就是你的野心。

当你有强烈的欲望，想靠近心底理想的生活时，你的内在才会散发出最强大的内源力，才会去克服障碍，扛住压力，打消自我怀疑，去超越人生的困境或者是限制。所以，你的野心，你对这个世俗世界的欲望，是生命中的“加法”，它不可耻，也不应该被贬斥。它是你成长路上的加持，也是每个渴望成功、期待自我价值得到实现的追梦者的动力源。

当一众“90后”都在“佛系”度日时，章泽天的人生却一路在开挂。从16岁通过手捧奶茶的照片走红后，她就一直受到各界的关注，而她的野心也正是这个时候凸显出来的：她两次拒绝了张艺谋的拍片邀约，直言自我规划不在娱乐圈，而是学业。2011年，她被保送至清华大学，紧接着到哥伦比亚大学留学，前往微软Bing搜索技术中心市场团队实习，以“学霸”的姿态，横扫热搜话题。

年纪轻轻的她就已经非常明白自己要什么了。她知道凭借自己的美貌，可以成为金光闪闪的明星，但她的野心绝不只是做一个明星。而她做过的最霸气的事莫过于和刘强东签下婚前协议，因为比起钱，她更看重刘强东带给她的社会资源、社会地位以及未来的社交圈。

在她看来，“京东老板娘”这五个字，远比钱看上去有分量多了。她的野心，让她又绝不只满足做刘强东的妻子。婚后生完孩子，她便投入了京东集团的商业运作，开始运营自己的商业模板。她主理“天强”慈善基金，为了公益四处奔走；她参加时装周、品牌活动，主持时尚晚宴，为了更好地帮助京东扩大交际圈；她学习投资，为京东投了很多好项目。

连刘强东都夸赞她的绿色供应链项目非常环保，为京东做了很多工作。她硬生生凭借自己的努力，把原本在婚姻里的弱者身份，变成了而今的“利益共同体”。

再进一步说，即使剥离了刘强东和京东这个平台，章泽天所学到的东西，也足以让她支撑起一个“章泽天”品牌。她说：“没必要非证明不靠刘强东我也可以做成，一切就是互相成就。”因此，刘强东看上她的绝对不只是美貌，还有她的野心以及背后的能力。

年轻人真的应该多学学这个1993年出生的姑娘。她对自己人生规划的笃定，冲破一切困境的目标感和野心，以及超越年龄的成熟和得体，真的值得每一个年轻人学习。

03

若想被看见，就要一直站在有光亮的地方。

俞敏洪说过，一个年轻人，如果三年的时间里，没有任何想法，他这一生，就基本这个样子，没有多大改变了。

我的大学室友阿芳，毕业两年后在长沙依然拿着3000多元的月薪，拿到手的钱每个月除了房租和伙食费就所剩无几。因为觉得长沙会计的工资实在太低，她果断放弃自己并不喜欢的专业，辞掉会计工作，进入了房地产行业。

她说：“我想一年后在长沙拥有自己的房子和车子，我想带我父母出国去旅行，住最好的酒店。我想五年后可以创业，有家自己的公司。”于是她成了一名房地产销售，经常顶着大太阳去长沙各个街道发传单，为了一个客户签单不惜来回跑20多公里。自从干了这一行，她从未休息过一天，即便是在春节期间，她也在工作。

我看过她记得密密麻麻的笔记本有5本之多，上面记录的都是每个楼盘的地理方位、周边设施、房屋朝向和注意事项等信息，因此她对每一个楼盘都了如指掌，能够准确地说出任何一个楼盘的优缺点。更可贵的是，她从来不会为了自己的业绩而给别人推荐不合适的房子。她总是先将客户的需求了解得透透的，再根据他们的需要来为他们讲解楼盘，推荐适合他们的房子。

她心里一直燃着一团火，想过更体面的生活，想给父母更好的晚年，想成为人上人。有如此野心，任何苦中苦在她看来都甘之如饴。她曾经在生理期第一天时连续在外面跑了一整天，神经也紧绷了一天，她说当半夜拖着疲惫不堪的身子回到家，已经痛到感觉自己快死了，而更要命的是第二天不到6点就只得赶往下一个楼盘。

而在一年以后，她赚到的钱是她当会计两年所得工资的数倍。当她将房产证和她买的新车拍了照片给我看的时候，我都能感觉到照片里面

的意气风发。

她竟真的在一年时间里实现了自己买房、买车的愿望。

之后她请了几天假，带她父母去了泰国普吉岛，住当地最好的酒店，吃最好的餐食，享受当地最好的服务。她说父母看到普吉岛的海时，那种兴奋和惊喜，让她有想哭的冲动。

那些年供她念书，家里几近一贫如洗，若不是父母起早贪黑地劳作，她可能大学都念不完。她说她想给爸妈这世间最好的东西。而今，她已经累积到了第一桶金，准备开始她的创业大计。她说要用赚的第一笔钱为父母在老家建一栋别墅，给他们养老。

她一直是个有野心的姑娘，而她的野心也一再催促着她成为更好的自己。当其他同学依然做着会计、领着四五千的薪水度日时，她已经在规划自己下一个五年的版图。

我在她身上看到了人生无限的可能性，那是一种生命向上的张力，带着一种不服输的倔强，精准定位自己的人生，然后凭借一腔孤勇向这个世界宣战。

04

现在很多人都拿着不高的工资，一边抱怨老板不给加薪，一边嚷嚷着要创业赚大钱却又迟迟不敢放胆去做，于是日子就在一片哭穷声中蹉跎而逝。我们是什么时候开始变得平庸的呢？就是在你的野心被杂乱无章得过且过的生活一点点吞噬的时候。

而平庸和穷的根源，就是没有野心。我们总是太容易被眼前看似舒

适安逸的环境所蛊惑，我们用“条条大路通罗马，可有些人一出生就在罗马”来自我安慰以逃避努力奋进的艰难，我们宁可安于现状而视野心如洪水猛兽，其实只不过是愿意承受拼搏的那份辛苦。

于是我们稳定地穷着。

二十几岁时你就敛了野心、收了锋芒，开始害怕，觉得自己输不起，那么你的二十几岁，便会是你一生的上限。

这多可怕！

高盛 CEO 贝兰克梵在纽约城市大学的一次演讲中说自己喜欢读名人传记，他说：“传记最吸引我的一点是，书中的人物在自己生命的初期，也就是前五十页当中，是不会知道自己会在第三百页的时候取得成功的。”

仔细想想这点，你会发现这是对自己未来的生活保持乐观的一个极好理由。我们所有人都还只处于自己那本传记的前五十页，而决定你能否走到后面几百页的，是你的野心。

野心从来不是原罪，我更愿意将它看成是一种来源于灵魂深处的激情，是让生命更丰盛更完整的一个馈赠。它代表的是一种热气腾腾的生活态度，和一种努力描画人生蓝本的勇敢之姿。

而在这世间，最酷的事，莫过于做自己最想做的事，成为自己最想成为的人。

活路不是别人给的， 是靠自己拼出来的

01

朋友圈里一位老同事晒出了我的前东家天职国际会计师事务所的“天职财税机器人”，她的留言框里炸开了锅，大家纷纷惊呼“天职太牛了”。其实这已不是什么新鲜事儿了。

早在 2017 年，财税领域的年度关键词便是“财务机器人”，而离天职国际会计师事务所自主研发的“天职财税机器人”的出世，也才过去了一年而已。“天职财税机器人”目前已被多家公司部署，涉及的业务流程包括记账、资金、报表、发票等多个领域，这意味着能减少会计人员至少 80% 的工作量，并且错误率几乎为 0，极大地提高了工作效率和工作质量，降低了人力成本和管理成本。

根据 BBC 发布的人工智能对当前典型行业的替代率预测，会计有超过 97% 的工作将要被机器人和人工智能替代，这也意味着，无数基础会计人员将面临被淘汰的境遇。知晓这一境况的其中一个同事感慨道：“这还给不给我们会计人员留条活路啊？”而在一旁的财务总监则

淡定地道：“活路从来不是别人给的，是靠自己杀出来的。”

我们处在一个瞬息万变的时代，那些依赖套路出牌不思变通的人，注定会变成一个装在套子里的人，被时代遗弃。还记得那个收费员大姐的故事吗？

她下岗时说：“我 36 岁了，我的青春都交给收费站了，现在啥也不会，也没人要我，我也学不了什么东西了。”向谁要活路？你以为你在收费站找到了一份安逸稳定的工作，这是一个铁饭碗，可是你没想到，这个世界瞬息万变，根本不存在真正的铁饭碗。

02

2018 年 3 月，当当网被海航以 10 亿美金的价格收购的消息一出，众人唏嘘。

1999 年当当成立那年，马云才刚开始做阿里巴巴，而刘强东还站在电商的江山之外，而当当仅用十年时间就发展成中国最大的网上书店，年销售额 100 亿，占全国网上图书零售业的一半。2012 年更是达到高峰，以中国 B2C 第一股的身份在美国证券交易所上市，也是中国第一家市值 20 亿美元的电商企业，被称为“中国的亚马逊”。

风光无限的当当在不久之后就迎来了国内电商行业的“战国时代”，阿里、京东等平台纷纷开始烧钱来开拓市场，而李国庆却公开表示：“烧钱的做法不可取，无法盈利的销售额毫无意义。”

甚至 2014 年时腾讯提出要入股当当，还想把旗下的拍拍网、易迅网送给当当做嫁妆，这本是天大的好事，但李国庆夫妇表示“只想做图