

袁磊◎著

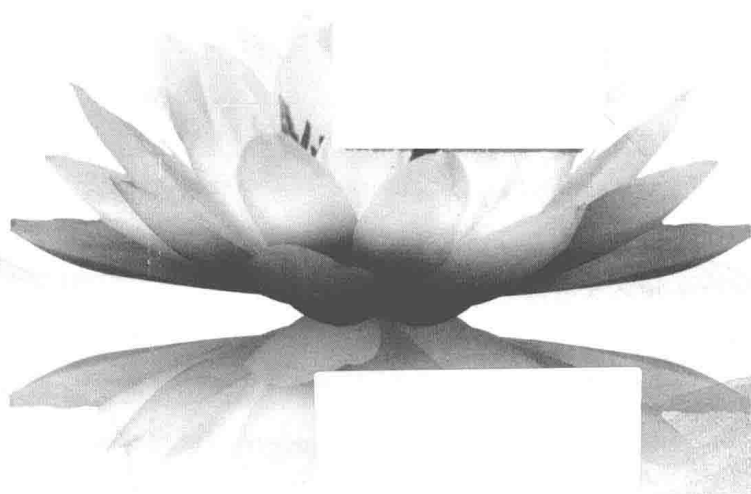
寻找自己



团结出版社

袁磊◎著

寻找自己



团结出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

寻找自己 / 袁磊著. -- 北京 : 团结出版社,
2019.7

ISBN 978-7-5126-7113-3

I . ①寻… II . ①袁… III . ①故事—作品集—中国—
当代 IV . ① I247.81

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2019) 第 103186 号

出 版 : 团结出版社

(北京市东城区东皇城根南街 84 号 邮编 : 100006)

电 话 : (010) 65228880 65244790

网 址 : <http://www.tjpress.com>

E-mail : 65244790@163.com

经 销 : 全国新华书店

印 装 : 天津雅泽印刷有限公司

开 本 : 170mm × 240mm 1/16

印 张 : 15.75

字 数 : 299 千字

版 次 : 2019 年 7 月 第 1 版

印 次 : 2019 年 7 月 第 1 次印刷

书 号 : 978-7-5126-7113-3

定 价 : 45.00 元

(版权所属 , 盗版必究)

目 录

- | | |
|----------------------|----------------------|
| 001 / 任何时候都是一段好时光 | 032 / 格局决定结局 |
| 002 / 假装者 | 034 / 不幸的最好良药是接受 |
| 004 / 把多余的部分去掉 | 035 / 认真做事，糊涂做人 |
| 006 / 我是谁？ | 037 / 傻子精神 |
| 007 / 聪明的人，会把伴侣培养成知己 | 039 / “放纵一下”要不得 |
| 010 / 你到底想要什么？ | 040 / “佛系”与“修行”的区别 |
| 011 / 不种庄稼就会长草 | 042 / 把自己藏起来 |
| 013 / 小事从脑，大事从心 | 044 / 心里没数，难以成事 |
| 014 / 你唯一能和别人拼的是什么？ | 045 / 你的节约其实是在浪费 |
| 016 / 我为什么会害怕？ | 047 / 别坚持那些不该坚持的 |
| 017 / 寻找自己 | 049 / 不要去计较那一点点 |
| 019 / 何为智慧？ | 050 / 不一样的环境造就不一样的人生 |
| 020 / 不要被第二支毒箭所伤 | 051 / 能不说就别说了 |
| 022 / 爱鸟之人 | 053 / 做一朵修行中的莲 |
| 023 / 他为什么撒谎？ | 055 / 不指望就不会累 |
| 025 / 不能等和不能忍 | 056 / 出路在哪里？ |
| 026 / 放下吧！ | 057 / 骂人骂的都是自己 |
| 028 / 莫舍近求远 | 059 / 处理事情的水平 |
| 029 / 自律性差，不光是因为懒 | 060 / 你到底愁什么？ |
| 031 / 能聋则聋 | 062 / 人为什么要向善？ |

063 / 孩子为什么不愿努力学习?
065 / 做不大,只因容不下
067 / 你的那个随意不叫洒脱,叫放纵
069 / 创业失败的真正原因
071 / 此时正当时
072 / 等待也是生活的一部分
074 / 地低为海,人低为王
075 / 我就是人脉
076 / 冬天来了,怎么办?
077 / 对比的苦恼
079 / 多看得到,少看失去
081 / 佛度不了的人,自有魔去度他
082 / 佛祖合庙
083 / 给予也不是乱给的
085 / 关我何事,关你何事
086 / 你喜欢的事不一定是你最擅长的事
088 / 观自在
089 / 孩子该“圈养”还是“放养”?
091 / 孩子为什么会叛逆?
093 / 何为人脉?
094 / 人后之话
095 / 何为善?
097 / 假相
098 / 救人者救己
100 / 忙和闲
101 / 没有付出的回报到底值不值?
103 / 人一定要相信美好
104 / 蜜蜂和苍蝇
106 / 命运不好的原因
107 / 谋生和欲望
109 / 那么多年你为何没有进步一点?

111 / 能吃饱就行了
113 / “读书无用论”成立吗?
115 / 如何找到“潜力股”?
116 / 不是所有的人都爱钱财
118 / 拒绝干扰
119 / 到底是谁为了谁?
121 / 功德簿
123 / 孩子只知道打游戏怎么办?
125 / 君子和小人
127 / 莫被习惯束缚
128 / 你并不知道
130 / 人生难得是喜欢
132 / 你不能要求所有人都和你一样
133 / 你恨的那个世界已经悄悄地
离开了你
134 / 怎样成为一个牛人?
136 / 你所占有的东西,其实也在占有你
138 / 人的生存空间在哪里?
139 / 你以为的只是你以为的
141 / 年龄的秘密
143 / 你知道吗?
144 / 念经
146 / 平等心
148 / 菩萨心肠,金刚手段
149 / 千万别把自己太当回事
151 / 什么是禅?
152 / 千万不要给孩子买房!
153 / 如何做到真正地接纳
155 / 千万不要认为自己聪明
157 / 求佛不如求人
158 / 人的哪一天最重要呢?

160 / 人究竟该朝哪个方向努力?
161 / 如何才能活得洒脱自在?
163 / 人为什么要努力?
164 / 如何不做“井底之蛙”?
166 / 我该如何选择?
168 / 如何才能活得不那么累?
170 / 如何获得财富自由?
171 / 山不过来,我自过去
172 / 舍与得
174 / 生命终有尽头
175 / 什么不能变?
176 / 什么样的人能够做到死而无憾?
178 / 世界那么吵,我该往哪跑?
179 / 守住自己
181 / 谁束缚你了吗?
182 / 他为什么如此幸运?
184 / 挑选一个合适的人生
186 / 偷心不除,遥遥无期
187 / 千万莫“着相”
188 / 你为什么总爱攀比?
190 / 万事不成皆因懒
192 / 往宽处想,往窄处做
194 / 为什么那么喜欢钱却总赚不到钱?
195 / 未曾得到,何谈放下?
197 / 我不是活给别人看的
198 / 我错了吗?
200 / 我们传世能传什么?
201 / 无用的价值
202 / 希望获得更高智慧属于“贪”吗?

203 / 想要收获,先要播种
205 / 小乐和大乐
207 / 心可出家
208 / 严以律己,宽以待人
209 / 一念成佛,一念成魔
211 / 议论别人只是因为自己不够强大
212 / 优点和缺点
214 / 欲望
216 / 越抱怨越不幸
217 / 再往前走走
218 / 择人而处
220 / 怎样才能算得上成功?
221 / 为什么受伤的总是你?
223 / 怎样才能算得上一个好男人?
224 / 招不到人的原因
225 / 找到他不愿回家的真正原因
227 / 这世上最值钱的是什麼?
228 / 真正的妄语
230 / 知道做不到,等于不知道
231 / 只有真正成熟的人,
 才能做到真正的努力
233 / 智慧从哪里来?
234 / 转移的力量
236 / 自律才能拥有最大的自由
237 / 走出小我,遇见大我
239 / 最聪明的人
241 / 这世间除了生死,
 哪一件不是闲事?
242 / 高人究竟“高”在哪里?

任何时候都是一段好时光

记忆中，水慧和尚是个非常喜欢笑的人，他每年冬天都要来寺庙里小住几日。今年的第一场雪刚刚融化干净，水慧和尚便带着他的笑声走进了我们的世界。喝茶的时候，了空大师问他：“你那么乐呵，遇上什么高兴的事了吗？”

水慧和尚呷了一口茶，抿了抿嘴，望着杯子笑嘻嘻地说道：“有茶的日子就是一段好时光啊！”

午饭期间，水慧和尚也是一脸的幸福，用完膳后，大师问他：“很好吃吗？看你的样子挺开心的。”

水慧和尚笑嘻嘻地说道：“有蘑菇的日子就是一段好时光啊！”

到了第二天，寺庙的食堂没有在菜里放蘑菇，水慧和尚从头到尾依然吃得很开心。

吃完之后，大师又故意问他：“今天的饭菜很好吃吗？”

水慧和尚依然笑嘻嘻地说道：“有番茄汤的日子就是一段好时光啊！”

大师听后顿感水慧和尚更具禅意。

他对我们说：“每天我们都在过着平淡的日子，只有学会去发现生活中的亮点，才能真正地拥有幸福啊！”

感悟：

人、事、物，我们每天都要面对，也在不停做出分辨，究竟什么是好的，什么是不好的。

能够寻找出好中的不好，好就变成不好的了；

能够寻找出不好中的好，不好的也就变成好的了。

这“好中的不好”，就是自寻烦恼；

这“不好中的好”，就是发现亮点。

一顿饭，我们可以因为有了番茄汤而幸福整顿饭的时光；

上班路上，我们可以因为一首歌而幸福整段路程；

等待的时候，可以因为手机中的一篇文章而幸福了整个等待；

买东西的时候，可以因为商家的一个小礼物而带着幸福去购物。

这“番茄汤”“一首歌”“一篇文章”“一个小礼物”本来不算什么，如果

我们把它们当成亮点，生活中何处不是惊喜，何处不是幸福呢？

世上本无事，庸人自扰之。

每天挑剔毛病，处处皆是烦恼；

多多发现亮点，幸运随处可见。

若是懂得，

哪个时候不是一段好时光呢？

三省吾身：

1. 我此刻觉得快乐吗？

2. 如果没有，赶紧忘掉一切的烦恼，寻找身边的亮点。

3. 人的一生，是来享乐的，并非寻找痛苦。

假装者

于居士的体型很胖，他长期被多余的脂肪困扰着，多少次都要立志减肥，可就是一直没见瘦下去。

前段时间，于居士从了空大师朋友那里偶获一减肥秘方，高兴得不得了，回去立马抓药实验，可是一个疗程过去了，却没有见到一丝效果。

于居士这次来寺庙见到了空大师问道：“您的那位会医术的朋友，是不是个骗子啊？为什么我吃了他开的减肥药一点效果都没有呢？”

大师问：“他向你收取费用了吗？”

于居士回答没有。

大师说：“既然没有收取费用，何骗之有呢？”

于居士说：“虽然没有收费，但是浪费了我一个月的时间啊！早知道那方子不行，我就不会白搭工夫了。”

大师笑了笑说：“你的下决心减肥，即使吃最高级的减肥药也无济于事！因为你根本就没有真心去减，而是在假装。”

“假装？我可是真心要减，怎么是假装呢？”于居士略显委屈。

大师说：“这世上的做事者共有三种：一种是‘厌弃做事者’；一种是‘假装做事者’；一种是‘尽心做事者’。

‘厌弃做事者’大多懒惰无知，相对于劳有所获，他们更期望不劳而获，

相对于自力更生，他们更喜欢守株待兔。

‘假装做事者’大多僵化无明，他比‘厌恶做事者’要强很多，最起码已经有了劳有所获和自力更生的意识，最起码已经从不愿意行动到主动行动。但是，这种人根本不能真正地了解为什么要做事，怎么样去做事。他认为只要一味地去干就行了，却从来没有问过自己为谁而干，要干多久。

‘尽心做事者’大多灵活明白，他能在工作之前问清楚自己为什么要去做这件事，怎么样去做这件事。弄清楚之后制订计划 and 目标，全身心投入，认真真地学习做事方法并将它做到极致……”

讲到这里，大师顿了一会，发现于居士脸上露出疑惑的表情，他接着说道：“之所以说你在假装减肥，是因为你根本就没有弄清楚为什么要减肥，怎么样才能真正地减肥。”

于居士说：“我肯定知道啊！为了健康而减嘛！至于怎么减，我不一直都在努力吗？”

大师说：“首先，你要知道，不减下来，你可能会一直被痛苦困扰；其次，你要明白，能帮助你减肥的人只有你自己，指望谁都是没有用的。之后就是执行：以‘管住嘴迈开腿’为主，以减肥药为辅。

而现在的你偏偏是在他人身上和减肥药上面下功夫，这不是掩耳盗铃、假装减肥吗？”

听大师这样一分析，于居士也突然觉得是自己在欺骗着自己，这世上哪有什么真正的减肥神药，有的不过是一颗戒律之心呐！

感悟：

其实我们身边的“假装者”有很多，他们假装在减肥，假装在上班，假装在上学，假装在修行……

假装减肥的人，会把寻找减肥药当作主要目标来糊弄自己。

假装上班的人，会把熬到退休当作主要目标来糊弄自己。

假装上学的人，会把领到毕业证当作主要目标来糊弄自己。

假装修行的人，会把别人的赞誉当作主要目标来糊弄自己。

而“尽心者”恰恰相反。

“尽心者”知道要减肥必须“管住嘴迈开腿”，必须坚持自律。

“尽心者”知道人的一生可以活得更加精彩，绝不局限于某一个位置、某一个地方，他会找到自己内心真正的需求，之后制订计划努力实现。如果现在的工作恰恰是自己喜欢的工作，他会尽力而为，将手头工作做到最好，绝不会在其他方面浪费时间、虚度光阴；

“尽心者”知道上学是为自己而学，是为余生打基础，他知道“少壮不努

力，老大徒伤悲”的道理，他会珍惜一切青春时光去做一个更好的自己。未来就业如何？他不会忧虑；未来生活怎样？他也不会去纠结。因为他有充足的自信未来不会差到哪里，他只想利用好当下，做好现在该做的事情；

“尽心者”知道“修行”是为了自己的幸福而修行，他只想尽可能让内心远离烦恼，尽可能让思维更上一层楼。至于别人的看法，他不会太多在意……

“假装者”之所以假装，就是因为还没有找到自己，不清楚“我是谁”，不知道自己未来究竟想要什么。

“尽心者”之所以尽心，就是因为他已经找到了自己，他清楚自己是谁，也知道自己未来究竟想要什么……

所以，无论处于什么位置，无论在做什么，都需先找到自己，才能不再虚度年华啊！

人的一生有限，我们做“真实的自己”都做不太好，又怎么有那么多时间去做一个“假装者”呢？

三省吾身：

1. 我属于“厌事者”“假装者”还是“尽心者”呢？
2. 我能将眼下的一切做到最好吗？
3. 莫混日子，莫骗自己。

把多余的部分去掉

一青年问了空大师：“为什么我一直都很努力，却还是得不到想要的成功呢？”

大师问他：“你可知道自己要什么？”

青年说：“当然，我要获得成功。”

大师又问：“你可知道自己不要什么？”

青年：“……”

大师看青年答不上来，接着又问：“想要获得成功，你可知道自己该做什么？”

青年说：“当然知道，要坚持学习、努力拼搏。”

大师又问：“那你可知道自己不该做什么呢？”

青年再次答不上来。

大师呷了一口茶说：“你如果手里有一块木头，想要把它雕成佛像，除了要

学会雕刻技术之外，还应该去做什么呢？”

青年说：“应该去刻木头吧！”

大师说：“是的，去掉木头多余的部分，佛就出来了。而你现在只学雕刻技术，不去掉多余的部分，又怎么能够成佛呢？”

青年还是有些迷茫，他问：“我多余的部分又是什么呢？”

大师说：“首先你先要知道自己不要什么？”

青年想了想说：“我不要现在朝九晚五的生活。”

大师说：“很好，那么要达到这个目标，你必须不能做什么呢？”

青年又想了一会儿说道：“我觉得不能再打游戏了，不能再看小说了。可之前怎么就没有想过彻底要将它们戒掉呢？”

大师说：“因为你之前制订计划，是在原有的生活基础上做的加法，没做多少减法。只知道自己该做什么，不知道自己不该做什么，所以就会很累却又得不到自己想要的成功。”

青年听后顿时豁然开朗，他说：“我现在明白了，努力不光是‘头悬梁，锥刺股’，还应该减掉一些和目标无关的事情。回去之后，我就要来一场真正的修行了，多谢师父指点。”

.....

感悟：

这个社会上有三种人正在努力着，但他们的努力时间是有所区别的：

第一种人：八小时不想干的工作 + 吃饭 + 娱乐。

第二种人：八小时不想干的工作 + 三小时吃饭 + 七小时睡觉 + 一小时游戏 + 一小时聊天 + 一小时八卦 + 一小时朋友圈 + 二小时学习。

第三种人：八小时不想干的工作（没活干时充电）+ 一小时吃饭 + 七小时睡觉 + 八小时学习。

第一种人觉得自己很努力，其实他正在混日子。

第二种人也觉得自己很努力了，其实他不知道自己不该做什么。

第三种人才是真努力、会努力之人。

他一天比第二种人多出六个多小时的学习，时间久了，差距便出来了。

鲁迅说：“世界上哪有什么大文豪，我只不过是把别人喝咖啡的时间浪费在写作上了而已。”

这世间最珍贵的，不是黄金，而是时间。

时间能把我们托得很高，也能将我们甩得很远，就看我们选择的是书本还是网游了。

网络游戏被称为“精神鸦片”，有许多人下班玩玩觉得是无所谓，只为释放

压力，放松自己。

反观清朝末年，哪一个瘾君子又不是抽着玩玩、放松自己的呢？

不要什么，是我们人生的标杆。

不该做什么，是我们要履行的原则底线。

画好底线之后，再去精心雕刻自己，把那些多余的坏习惯，一刀一刀地切掉，剩下的，便是精华了。

任何一块木头，只要去掉多余的部分，都可以成佛。

三省吾身：

1. 我不想要什么？

2. 我不应该做什么？

3. 先做减法，再做加法

我是谁？

好学的悟岸小和尚晚上睡不着觉，跑到了空大师禅房间了一个非常深奥的问题：“师父，您说人活着的意义究竟是什么呢？”

大师说：“活着的意义有很多很多，因人而异，各不相同。但想要找到这个答案，必须先搞清楚另一个问题。”

小和尚连忙问道：“哪个问题呢？”

师父说：“这个问题就是‘我是谁？’它是通往人生意义之路的必答问题，也是走向成功快乐的先驱问题。”

小和尚觉得师父在小题大做：“这个问题没什么难的！谁不知道自己是谁啊？我是悟岸，一个小和尚。”

师父听后哈哈笑道：“悟岸越来越聪明了啊！不过你回答的只是表面上人人都知道的答案哦。”

小和尚问：“那深层是什么呢？”

师父说：“问‘我是谁’就是要先搞明白自己是男是女，是高是矮，是老板是工人，是家长还是孩子，性格是内向还是外向，喜欢什么，不喜欢什么，优点是什么，缺点是什么，看过几本书，走过几条路，经历过什么喜乐悲伤，悟出过什么人生道理，等等，总之就是先要弄清楚自己‘水平如何’的意思。只有先找

到自己，才能知道自己能干什么、该干什么、怎么干，才能不再迷茫、不再痛苦。”

看到小徒弟一脸迷惑，大师举了个例子：“如果一个不善于交际的人不知道‘我是谁’，不了解自己的缺点，非得要去推销产品，他就会处处不顺、处处碰壁，他会以为是这个社会的人都太冷漠，其实是他不了解自己所致啊！”

小和尚说：“原来这个问题需要延伸出那么多答案。不过好像也不是太难，只是一直没有认真地去想过这些问题罢了。”

师父笑着说：“就是因为很少有人想过，所以才会出现哲学，才会提出这种问题。哲学存在的意义就是让人增加智慧，使人活得透彻明白一些啊。”

小和尚说：“这个‘我是谁’问题看来真的不简单啊，我要好好地去思索一下自己到底是谁了。晚安吧，师父。”

“晚安，希望明天能看到一个重新认识自己的悟岸哦。”

.....

感悟：

在事业方面，虽然现如今的社会需要全才，却没有一个人能够掌握全部的知识、技术，并且时间有限，竞争激烈，只有看清局势，懂得取舍，找准方向，深钻细研，才能在这个处处是人才的社会夹缝中求得生存。

想要找准方向，就先要了解自己是谁，能干什么，不能干什么。

所谓知己知彼百战不殆，越早了解自己，才能够越早接近成功。

在家庭方面，更要知道自己的角色和职责，不要逾越，不要强求。当孩子们积极进取，大人以身作则，都清楚自己是谁了，家庭自然就和谐了。

三省吾身：

1. 我到底是谁？
2. 我究竟能干什么？
3. 我究竟不能去做什么？

聪明的人，会把伴侣培养成知己

有一位青年和他的妻子关系相当不和，几乎两天一小吵、三天一大吵。

青年想寻求解脱，可又怕伤害了孩子，所以一直在离婚还是不离婚方面犹豫

不决，特地跑到寺庙里向了空大师寻求帮助。

大师听后没有做出任何建议，而是让青年坐下喝茶。

青年喝了一杯，眼睛盯着大师希望明示。

大师指了指茶杯，问他口感如何？

青年有些不好意思地说：“只盼教导了，没有细品。”

于是大师又倒上一杯，这时青年仔细地闻了闻，一口喝进嘴里，喝完顿时赞不绝口：“好喝！绝对的好茶！”说完又要再倒一杯。

这时大师止住了他，吩咐坐在一旁的悟岸小和尚重新再泡一壶，并同时指了指桌边。

青年感到可惜，大师说：“不可惜，既然来了，多品一下。”

很快，第二壶茶泡好，大师和青年各倒一杯，细细品开。

这时，青年的眉头皱了一下，略感口感有些不对。

放下杯子，大师问他这杯如何？

青年说：“恕我直言，这杯不如上一杯好喝。”

大师点点头，又吩咐悟岸倒掉再沏一壶，这次指了指门外。

结果第三壶的茶还不如第二壶好喝……

青年开始有些浮躁：“我翻山越岭来到寺庙，是耳闻您的智慧高超，想得到您的开示帮我解脱，没想您只给我茶喝，还一杯不如一杯，这是要赶我走吗？”

大师笑了笑说：“非也非也，我让你品了三种口感的茶其实用的是一种茶叶，并未给你换茶。”

青年略感惊讶：“啊，一样的茶叶能泡出三种口味，我不相信。”

大师说：“第一壶，我用的是山上的泉水；第二壶，用的是桌边的纯净水；第三壶，用的是门外的自来水。所以才会一种茶叶出现三种口感。”

青年听后顿时明白大师用意：“您的意思是想告诉我，一个男人的未来，和他娶什么样的妻子，有着非常重要的关系，是吗？”

大师说：“我是想告诉你，一个女人的未来，和她嫁给什么样的男人，有着非常重要的关系。三等男人如同自来水，会把老婆泡成难喝的茶，培养出一个仇人；二等男人如同纯净水，会把老婆泡成能喝的茶，培养出一个伴侣；一等男人如同山泉水，会把老婆泡成好喝的茶，培养出一个知音。茶还是一样的茶，遇到不一样的水，她的感觉自然就会变了呀！”

青年觉得有些冤枉：“我是山泉水，只是没遇上好茶而已。”

大师微微一笑：“在家里，平时是谁做饭呢？”

青年说：“是我老婆，可做饭不都是女人应该的吗？”

大师问他：“平时你老婆做饭时让你帮忙，你会不会帮她呢？”

青年说：“一般情况下都不会帮的，我工作很忙，到家都累得不行了，还再

被她当佣人使，那我还不如死了算了。”

大师说：“如果换作二等男人，他再累也会去帮一下忙；一等男人，不但会主动帮忙，还要不停地称赞老婆，并且抢着干家务。山泉水是好水，是愿意奉献的甘甜之水，它和自来水不一样。”

青年听到这里，羞愧地低下了头。

他此刻脑中浮现的都是老婆的辛苦和自己的懒惰。“如果自来水不改变成山泉水，即使遇到再好的茶叶，它还是不好喝！”想到这里，青年决定不再纠结离不离婚，而是开始想办法怎么改变自己了……

感悟：

人终极一生都在寻找心灵的归宿。

这个归宿是幸福的、是相知的、是交心的、是永恒的。

是没有欺骗、不愿欺骗、不敢欺骗、不能欺骗的。

这个归宿就叫作——“知音”。

知音是另一个自己。

知音是知君、懂君、念君、盼君之人。

知音是执子之手、与子偕老。

知音是山无棱天地合，才敢与君绝。

知音是曾经沧海难为水，除却巫山不是云。

知音是支撑、是后盾、是信念、是力量。

知音是有今生今世做兄弟，没来生来世也要相遇。

知音是喊一嗓子，就能共饮江湖。

知音是俞伯牙和钟子期。

知音是鲍叔牙和管仲。

知音是文种和范蠡。

知音是刘备和诸葛亮。

知音是林徽因和梁思成。

知音是三毛和荷西……

一个人，如果不愿意交际了，那说明江湖中遇到了知己，他无须再大海淘金。

一个人，如果不愿意回家了，那说明家里缺少了一个知音，他需要在外边寻觅觅。

人的心一直都是流浪着的，有了知音才能够给心真正安上一个家，知音是幸福的源泉，是心灵的港湾。

如若拥有，敬请珍惜；如若缺少，赶快培养。

这世上没有最坏的婚姻，有的只是最坏的性格。

无论什么时候，都要记得：

三等夫妻做仇人。

二等夫妻做伴侣。

一等夫妻做知音。

因为相知，所以懂得。

因为懂得，所以慈悲……

三省吾身：

1. 我有知音爱人吗？

2. 我有知己好友吗？

3. 拥有知音爱人和知己好友的人，是这个世界上最幸福的人。

你到底想要什么？

了空大师决定带小和尚悟岸下山访友。

临行之前，小和尚非常着急，他希望赶紧出门，总嫌时间过得太慢，结果兴奋得几天都没有睡好觉。

大师说：“不要慌，沉住气。”

出门走在途中，小和尚又累又乏，他又开始渴望能够赶紧到达目的地了。

大师说：“莫着急，多看景。”

到了地方，没过两天，小和尚又开始想起家来。

大师说：“既来之，则安之。”

又过了两天，大师正准备辞行，好友提出一起去登山。

小和尚听后便又不想家了。

大师问他：“你到底想要什么？”

这一问把个小和尚问蒙了。

大师说：“如果老想家就不应该出来，想在路上就不要老想家。

不管做什么事情，总要先弄清楚‘我到底想要什么’这个问题之后再出发啊！”

感悟：

早晨，我们起床、开始工作，中午吃饭、午休，晚上下班、睡觉。

日复一日、年复一年地重复着。

突然有一天，有个人问：“你在忙些什么？”“为什么而忙？”“你到底想要什么？”

当真正停下来去思考这些问题的时候，我们是不是才知道，之前的生活好像有些浑浑噩噩的感觉？

如果有这种感觉，恭喜你，你即将觉醒！

明白了“我是谁”，便可以在这个社会中找到自己的位置。

明白了“我到底想要什么”便找到了自己的方向。

在未觉醒之前，起床、上班、睡觉，这些日复一日的生活，要么是随波逐流，要么是混日子，要么是攀比。

而在觉醒之后，一切都是为了自己！

因为找到了自己的位置和方向之后，便找到了自己的价值，便发现独一无二的自我，便可以义无反顾地朝着真正想要的幸福出发。

那个时候，我们不会再像小和尚一样，在家想出门，出门后又想家，当我们知道了自己真正想要什么之后，就不会去后悔当初的选择了。

生命，说短不短、说长不长，我们真的需要活得明白一些。

三省吾身：

1. 我一直在忙些什么？为什么而忙？
2. 仔细想想，我到底想要什么？
3. 找到之后开始实践吧！

不种庄稼就会长草

一名青年问了空大师：“人为什么会有善恶之分呢？”

大师答道：“因为心是一块田，不长庄稼就会长草啊！”

“那怎样才能让它不长草呢？”

“那就多种庄稼嘛！”

“如果不种庄稼会怎么样呢？”

“不种庄稼就是留下空间给野草生长的机会，野草丛生的耕田我们叫作荒地。”