

尚志钧本草文献全集

本草古籍
辑注丛书

· 第一辑

2018年度国家古籍整理出版专项经费资助项目

尚元胜

尚云飞

尚元藕

尚志钧 / 辑注
任 何 / 整理

尚志钧
百年诞辰
典藏

中国矿物药集纂

尚志钧 集纂
尚元藕 尚元胜 整理

北京科学技术出版社

策划编辑：侍 伟 白世敬

责任编辑：杨朝晖 张 洁 董桂红

白世敬 朱会兰 吴 丹

责任印制：张 良

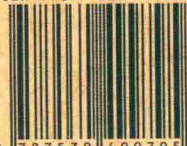
责任校对：贾 荣

封面设计：蒋宏工作室



尚志钧
本草文献全集

ISBN 978-7-5304-9979-5



9 787530 499795 >

定价：1150.00元

中国矿物药集纂

北京科学技术出版社

尚志钧 集纂
尚元胜 整理

本草古籍 辑注丛书

· 第一辑



尚志钧 / 辑注
尚元胜 尚云飞 / 整理
尚元藕 任何



尚志钧本草文献全集

2018年度国家古籍整理出版专项经费资助项目

贵州师范学院内部使用

图书在版编目 (CIP) 数据

本草古籍辑注丛书·第一辑·中国矿物药集纂 / 尚志钧集纂; 尚元藕, 尚元胜整理. —北京: 北京科学技术出版社, 2019. 1

ISBN 978 - 7 - 5304 - 9979 - 5

I. ①本… II. ①尚… ②尚… ③尚… III. ①本草 - 中医典籍 - 注释②矿物药 - 中国 IV. ①R281.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 268707 号

本草古籍辑注丛书·第一辑·中国矿物药集纂

集 纂: 尚志钧

整 理: 尚元藕 尚元胜

策划编辑: 侍 伟 白世敬

责任编辑: 杨朝晖 张 洁 董桂红 白世敬 朱会兰 吴 丹

责任印制: 张 良

责任校对: 贾 荣

出 版 人: 曾庆宇

出版发行: 北京科学技术出版社

社 址: 北京西直门南大街 16 号

邮政编码: 100035

电话传真: 0086 - 10 - 66135495 (总编室)

0086 - 10 - 66113227 (发行部)

0086 - 10 - 66161952 (发行部传真)

电子信箱: bjkjpress@163.com

网 址: www.bkydw.cn

经 销: 新华书店

印 刷: 北京七彩京通数码快印有限公司

开 本: 787mm × 1092mm 1/16

字 数: 768 千字

印 张: 43

版 次: 2019 年 1 月第 1 版

印 次: 2019 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 5304 - 9979 - 5/R · 2534

定 价: 1150.00 元



京科版图书, 版权所有, 侵权必究。
京科版图书, 印装差错, 负责退换。



王 序

老树春深更着花

皖南医学院尚志钧教授是我国著名的本草文献学家，先生 60 年来坐拥书城，索隐钩沉，捞经药海，著作等身，开一代学风，是我非常敬重的老一辈学者之一。我一直想亲自到芜湖去拜访先生，但由于常常事务缠身，而未能实现，甚为遗憾。

清代朴学，亦称“汉学”或“考据学”，因其盛行于清代乾隆、嘉庆两朝，故又称“乾嘉学派”。乾嘉学派重视考据、训诂，学风平实、严谨。其内部派别的划分，历来有吴派、皖派之说，多数学者都承认此一分野划自国学大师章炳麟。徽派朴学又称皖派经学，先驱者为黄生，奠基者为江永，集大成者为戴震，后有段玉裁、王念孙等大师将徽派朴学的学术研究推向鼎盛。而徽派学者形成的以求证、求实、求真为特色的创新学派，成为清代学术的突出代表。60 年来，尚志钧教授在运用清代乾嘉学派考据学方法的基础上，借鉴清人做学问的方法，创立“本草三重证据法”，在本草文献界默默耕耘，在本草文献研究领域进行整理辑复、辨伪校勘、校点翻印。先生倾一生精力，为本草文献的继承、传播作出了卓越的贡献，成就斐然，被学术界称为“尚派”。

2007 年 11 月，我拜读了总结先生一生学问、经历和成就的《本草人生》一书，对先生其人和本草文献学的了解更进了一层。正在此时，出版社的编辑又告诉

我先生的另外一部学术著作《中国矿物药集纂》也将出版^①，并把大部分的电子稿给我发过来，希望我能为先生的这部书稿写个序言，从而我有机会比别人更早一步知晓这部书稿的整体情况。

在历代文献中，关于矿物药名字的记载很多。其中，有些矿物药，由于文献成书年代离我们的时代近，比较容易理解，故至今还在应用。但大多数矿物药，由于文献成书年代太过遥远，不容易理解，现今已较少应用。随着岁月的变迁，有些品种就慢慢消失了。

而先生的这本书从文献角度出发，凡本草文献记载作医疗使用的矿物药，上自先秦，下迄清末，均予以收录。让从事这方面研究的人一书在手，心中有数。在所录矿物药中，有一些究竟基原是何物，一时难以弄清者，则注明存疑待考，体现了先生科学严谨的治学态度。

该书收罗资料全面丰富，近 70 万字，堪为先生漫漫学术征程中的又一巨大成就，对研究药学史、医学史以及中医临床、教学、科研等诸多方面都有很好的参考价值。

《中国矿物药集纂》一书是先生对本草进行分类研究的重要尝试。同时，通过本草学的研究将散布于历代本草文献中的有关学科知识加以系统整理，使之便于查考，对丰富本草学以外的相关学科建设也多有裨益。

风雨晨昏人不晓，个中甘苦寸心知。据我所知，先生有一桩未了的心愿，那就是，在喧嚣烦扰的现代社会里，醉心于本草文献研究的人越来越少，本草文献研究后继乏人，青黄不接；他希望通过凝聚着自己心血和汗水的一部部相关专著的出版，吸引更多的有志青年投身到对“故纸堆”的默默坚守中来，让源远流长的中国本草学在新的世纪里获得新的生命。

这也是我提笔为此书作序的另一个重要原因。

王健

于少默轩

2008 年 2 月



郑 序

老骥伏枥，志在千里

当我看完尚志钧教授的新作《中国矿物药集纂》电子文稿以后，最想说的一句话是：“老骥伏枥，志在千里！”今年尚老师已年届九十高龄，还能将旧日集纂的中国矿物药资料整理成书，以惠后学，真令人钦佩！

一般人只知道尚老师是本草文献大家，以为他只擅长钻故纸堆。其实不然。1940年他就在重庆国立药学专科学校接受过正规的药学教育，熟谙药用动、植、矿物。他还曾利用自己熟悉医药文献的优势，为人看病，在当地颇有医名。所以，尚老师并非是只知道书本来、书本去的学究，而是具有丰富医药实践经验的药学家与医家。当出版社的编辑将尚老师的大作传给我，让我为他的书作序时，我对他有矿物类的本草专著丝毫不感到意外。

矿物药是中医药宝库中不可或缺的一部分。历代本草书中有很多这方面的知识。但近现代以来，中医的矿物药用得越来越少，有关的著作也寥若晨星。同类著作中只有1957年王嘉荫的《本草纲目的矿物史料》一书，而且内容很简单。以至于有些人对中医的矿物药产生误解，认为它们大概都是炼丹用的原料，唯恐有毒，不敢尝试。其实不然。

当代医药科技的发展，使我们知道微量元素对人体的健康是何等的重要。古人

虽然不了解微量元素，但他们在实践中摸索出了一些行之有效的、利用矿物药补充微量元素的经验。例如患钩虫病，长期慢性失血会引起缺铁性贫血，中医治疗时经常加上绛矾、针砂等含铁离子的药物。著名的张三丰《仙传方》伐木丸，治黄肿如土色，就使用绛矾一斤、苍术二斤、神曲四两，共为细末，醋糊为丸服用。《医学正传》绿矾丸则同时使用了绛矾、针砂治黄肿病。这样的黄肿，大抵都是由于失血引起的虚肿，并非黄疸，用矿物药治疗效果很好。

当代人对矿泉水司空见惯。古人虽然不知道矿泉水的具体成分，但却知道中国数百处泉水的水质优劣，记载了它们的不同治疗作用或不良反应。古人还根据温泉所含矿物质的不同，将之分为硫黄泉、朱砂泉、礞石泉等，然后指导患者入泉洗浴，治疗疥癣风疾、杨梅疮等病。至于中医外科所用的各种丹药、膏药，其中所用的矿物药就更多了。所以，我国古代有关矿物药的知识 and 运用经验是非常丰富的，值得深入发掘，并利用现代科技条件加以提高。

尚老师为《中国矿物药集纂》所做的工作，就是将古代中医鉴别、运用矿物药的知识汇集起来，分门别类予以归纳。但该书又不仅限于文献汇集。该书上篇的总论，介绍矿物药理化性状、药效性质，以及相关的采收、加工炮制等知识。这对不是很熟悉矿物药的读者而言，有很好的入门作用。尚老师将现代矿物药的知识与古代矿物药文献记载熔于一炉，成为专书，是一种创新之举。

该书的资料收罗广泛，时间跨度超过了 2000 多年；所收资料不仅来自医药书，还包括从文史书中摘录出的相关材料。尚老师对古代医药相关文献极为熟悉，因此才能几乎毫无遗漏地搜罗出千余种矿物药资料。我相信，此书对有志于矿物药研究、有兴趣了解并运用中医矿物药知识的读者，一定大有裨益，故乐为之序。

郑金生

2008 年 3 月 20 日



胡 序

矿物药，应当也属本草的范围。广义的本草包括植物类、动物类、矿物类乃至日常生活中的水火。据尚老统计，与大自然中大量存在的植物类、动物类药物相比，从先秦《本草经》至清代《本草纲目拾遗》，总共记载的矿物类药物仅 417 种，可用的有 200 种左右，但现代仍常用的不过几十种。临床中，用于内科疾病的矿物药不多，被临床中医师所熟知的也仅有芒硝配大黄可增强泻下作用、石膏配知母可增强解热作用、滑石配甘草可增强利水渗湿作用等数种。用于外科、皮肤科的矿物药较多，如白降丹、红升丹、炉甘石洗剂、枯痔散（《疡医大全》）、三品一条枪（《外科正宗》）等，及复方扑粉、脚癣粉、硫黄软膏、白降汞软膏、冻疮膏、柳汞软膏等，这些常用药的主要成分都是矿物。使用矿物药的民间单、验方相对难以统计。

正因为矿物药数量少，且有些矿物药毒性大，用之不当会出问题，故临床用得不多。在中医院校、中医院的教学、临床、科研中也往往被人们冷落。实际上矿物药用之得当，疗效是不错的。从本书尚老搜罗的矿物药来看，矿物药的内容是极其丰富的，学术价值与临床价值都相当高，古人对矿物药也是十分重视的。相当一部分矿物药在古本草著作中被列在“上品”中，并赋予“服之能使神仙不老”的作用，可见在当时医家心目中的地位是很高的。《神农本草经》的 365 味药中，有 160 味提及“神仙不老”，其中矿物药占相当一部分。例如：云母“久服轻身延年神仙”；玉泉“久服不老神仙”；朴硝“炼饵服之，轻身神仙”；石胆“久服增寿神

仙”；太一禹粮“久服轻身神仙”；水银“久服神仙不死”，等等，不一而足。

长生不老是人类永远的梦想，历代帝王富甲四海、拥有天下，更是梦想江山永久、唯我独享。秦始皇对不老之药梦寐以求，派徐福率童男童女赴海外求仙药。汉武帝时代，求仙求药之举比之秦始皇更胜一筹，他们不仅重用方士、到处寻觅不死之仙药，而且兴师动众，直接动手炼丹、炼金，企图找到长生不老之灵丹妙药，但服丹不死者未见，中毒致死的例子在历史文献中却比比皆是。如魏道武帝服寒食散而死（《魏书·本纪》）；唐宪宗、唐穆宗服食金丹而亡，唐武宗服方士之药以致喜怒失常而毙（《唐书·本纪》）；明朝自朱元璋以降，诸帝几乎都崇尚方士，服丹成癖。统治者的好恶影响了整个社会的价值取向。自汉武帝始，统治者倚重方术。方士进宫主持方药，为效忠皇上，邀功争宠，大肆炼丹、炼金，炼丹、炼金因而成为此辈工作重心。这些思想必然反映到本草著作中来，所谓仙经与本草合糅也。方士之谬说，有的被沿袭，记载在之后的各种本草典籍中，更多的则被明智的后代医家摒弃了。李时珍就多次斥责此类荒诞之说。

尚老的这本《中国矿物药集纂》如实地搜集了这方面的内容，搜集这些内容有什么意义呢？我想，这是非常必要的，也是非常有意义的。这是历史记录，是存真，存历史之真，存矿物药发展史之真。其未必一无是处，后人大可去伪存真、为我所用。况且在追求真理的过程中，不可能不经历谬误；即使在经历谬误时，可能也会有新的发现和发明。

大自然中存在大量原生态的矿物药，但更多的矿物药可能就是在炼丹的过程中发现的。葛洪《抱朴子》记述了硝石、雄黄合炼，其升华物“白如冰”；《本草别论》则记述：“砒石烧烟飞作白霜。”此即砒霜（氧化砷）。这类药物就不是原生态的矿物药了。

中国科技史学者李约瑟的学生罗伯特·坦普尔（Robert. G. Temple）博士在其著作《中国：发现与发明的国度》中，就说到中国人关于“硝石、硫黄、木炭、汞、银、雄黄和砷的发明”。他提到的银，在《新修本草》中即“银屑”，有安神镇惊作用；他提到的砷，即砒石，首载于《开宝本草》，为治疟、催吐、疗疮药，有大毒。此外，现在最常用的炉甘石，是菱锌矿、水锌矿的煅淬品，主含碳酸锌，《本草品汇精要》中即有记载，至今仍被皮肤科作为收敛、杀菌、止痒的常用药。而作为财富标志的金，自古以来就作为安神、强壮之药。

客观地说，炼制矿物药也大大促进了我国古代药物化学的发展。诸如：冶金与金属化学药物的发现，炼丹与无机合成化学药物的发现，升华法制备药物的发现，

汞齐合金技术与本草化学药物制备的发现，本草药物有关理化鉴别方法的发现等。

譬如秋石，被尚老收集到该书中的资料就相当丰富。它是从人尿中提取的一种有机化合物。可以说，秋石的炼制技术是 11 世纪我国科技史上的一项伟大发明。“秋石”二字最早见于东汉道家魏伯阳《周易参同契》。此书谓“淮南（王）炼秋石”。有注家认为“秋”即“西”，即“金”，“秋石”即“金丹”。汉唐以前秋石炼制有两派：一派是正统炼丹术，是用矿物药炼制的一种金丹；另一派在当时被看作旁门邪术，是用小便炼制秋石。

宋代沈括的《苏沈良方》记述了用小便炼制秋石的工艺流程，详细描述了阳炼法、阴炼法两种方法。其方法从现代科学意义上来看也是很了不起的。如“阳炼法”中用皂角汁的清汁（皂苷）作为沉淀剂，沉淀出人尿中的一种特殊物质（甾体激素）。古人能够聪明地选择这种特异性的反应，不经过无数次的实践，要取得成功是不可能的。沈括本人也曾服用过秋石，其曰“时守宣城，亦大病逾年，族子急以书，劝予服此丹，云实再生人也”。可以推测秋石的主要功效是补益久病虚劳之症。

明代统治者崇尚道教房中术。有记载：诸佞幸进方最多……用秋石，取童男小遗去头尾，炼之，如解盐以进……士人亦多用之。

可见，当时秋石是作为壮阳补益药使用的，不但王公贵族用，一般知识阶层也用。这是医家炒作的结果，与当今媒体热炒某些保健品相仿佛。

清代，秋石应用更广泛，被作为跌打损伤、劳伤、厌食、儿童营养不良、妇科病的常用药。

秋石中含有激素，当无疑问。直至今日，仍有人广泛收集小便（并不限于童男子），从中提取药物。本书中收录的古人炼制秋石的方法，对如何获取道地药材应当是有启发的。

中医的辨证施治是一个体系。其处方用药绝不是各种单味药物理作用、化学作用的叠加。因此，研究每味药物的成分、作用是一个问题，而药物的临床配伍运用是另一个问题。古人对矿物药的认识，也可能为我们提供一些临床用药的思路。

如果说本草学是一个内涵巨大的宝藏，那么，矿物药则是其中一个道道地地的富矿，只是过去被我们大大地忽略了！有心人必可从中开掘到有益的宝贝。

尚老的《中国矿物药集纂》堪称集大成之作，几乎搜罗了先秦到清末的所有矿物药。其资料不仅来源于现存的所有本草文献，还从其他经史子集、山经地志、

笔记杂说、方志类书，如《秋灯丛话》《粤志》《延绥镇志》《烟诫》《物理小议》《天宝遗事》《山海经》《笔谈》《闻见杂志》《夷坚志》等资料中广泛搜剔、搜集。编撰者下的苦工夫是可想而知的。

更可贵的是编撰者不是将材料简单地排比罗列，而是融会贯通，以上篇总论宏观地综述矿物药的发展概况、分类、化学成分、性状、药性、毒性、宜忌、炮制；下篇各论，按类分述各药的内容。全书纲举目张，有合有分，条分缕析，检索便捷，甚得吾心也。

尚老治学严谨务实，对暂不可考之药物，不作妄解，录之待考。

拜读尚老大作，不由感慨：老先生这一辈子太不容易了，90 年的生命历程中，有挫折，有烦恼，沟沟坎坎，何其难也！幸天道酬勤，尚老坚持学术研究，竟然做了我等几辈子也做不了的事！透过全书，我们可以发现尚老的学术生命力竟如此之旺盛！可以想见，其于斗室之中，青灯黄卷，搜剔爬梳，笔走龙蛇，焚膏继晷一甲子的艰苦奋斗！他的坚韧，他的执着，他的矢志不移，令人肃然起敬！尚老潜心学术，无分日夜，更无娱乐，家事生计百事不问，幸得师母贤德，儿孙至孝，女儿元藕在侧殷殷襄助，单位领导关爱有加，始得这么多成果，今又完成此填补空白之篇章，此乃本草文献学之大幸，中医学术界之大幸，我等后学者之大幸也！当今之世，倘多有几个尚先生，何愁中医学术不彰显光大也！

胡世杰

于合肥琥珀山庄

2008 年阳春



陈 序

学做本草传人

——写在《中国矿物药集纂》出版之际

我和尚志钧先生从未谋面，但我一直将他视为我的老师，因为先生辑复的一部部本草文献著作和一篇篇有关本草研究的学术论文，伴随我走过了 20 多年的本草研究历程，使我在这个领域中不断进取，并有所收获。

说先生是我本草文献研究生涯中的一位非常重要的老师一点也不为过。记得 1985 年大学毕业后，我在以从事本草文献研究、编纂中药工具书见长的南京中医药大学中医药文献研究所工作，每天的工作就是抄卡片、撰写药物条目。那时候没有中医药文献数据库，所有资料来源都是古代本草著作，有一函函透着古韵的线装书，也有一本本散发出墨香的现代书。但在我们所的书架上，非常醒目的是有一排纸质薄脆、钢版刻字而成的油印本，它们是《吴普本草》《名医别录》《本草拾遗》《海药本草》《嘉祐本草》《本草图经》等书，有数十本之多，这些本草著作原书均佚，辑复者都是先生。这些油印本，是那时候我经常要翻阅和摘抄的书籍，也成了我从事本草研究的敲门砖。

历代本草文献的发展，是一个不断累积的过程。对于一个初学本草文献的后生来说，阅读历代本草文献是一件困难的事，特别是药物各论部分，一味药的内容来

源于前代不同的本草文献及医家论述。如《证类本草》几乎囊括了北宋以前的所有本草文献内容的精华，初涉本草文献的人，会以为其中内容都是唐慎微所作，其实书中大部分内容来源于不同的文献。而这些原始本草著作很多已散佚，在没有先生的一系列辑复本之前，查找原始资料非常困难，往往会有遗漏，甚至张冠李戴。先生的辑复本给我们提供了非常大的便利。并且，先生在辑复这些古本草过程中，查阅了很多的文献资料，往往超出本草文献的范围，因此资料更加全面，更能显示古本草的原貌。所以，先生的这些书籍成了我每天参考的书籍，通过一次次的翻阅，我对本草文献越来越熟悉，对本草的认识也越来越深刻。

从参加《中华本草》的编纂到《中药大辞典》第2版修订，抑或注释《本草品汇精要》《本草汇言》，除了向身边的前辈老师及时请教外，遇到问题时我会向先生的辑本请教，从他的本草药辑本中寻找答案。可以说，是先生引领我走向本草文献知识的深处，让我领略本草文献的真谛！可喜的是，现在我们资料室书架上被我们翻得已十分破旧的油印本旁边，又增添了一本本这些辑本的正式出版物，翻阅、查找起来更加方便。

如果说先生的这些辑复本是还古本草文献以原貌，那么今天呈现在我们面前的《中国矿物药集纂》则是一部突出实用的专题性本草辑本。本书将清代以前文献中的有关矿物药的论述，以药物为纲辑在一起，为学习和研究矿物药提供了一本更加实用的本草文献。

先生研究本草文献，充分遵循“广泛收罗，去粗存精”“辨章学术，考镜源流”的原则和思想，这本《中国矿物药集纂》也不例外。该书参阅了大量的文献资料，收罗内容囊括上自先秦，下至清末的本草、方书、文史书籍，以药物为纲，采录有实用价值的内容，每味药均有文献出处，药物下内容按出处文献的成书年代排列，从中可以了解历代对某种矿物药的认识沿革。本书既有本草论述，也有实用验方，是一本不可多得的专题性本草著作。

由于历史的变迁和环境的改变，矿物药名称变化较大，特别是本草书中的一些年代久远的矿物药，现已不知其为何物。对于这一类矿物药，本书原文照录，以备考证，为本草考证提供依据，体现文献学价值。本书内容“全”且“精”，是目前最为全面、最为细致的一部矿物药本草文献著作。它不仅为本草文献的进一步研究提供了重要文献，而且为矿物药的研究开发和临床应用提供了可靠资料。

先生在本草文献的领域里孜孜不倦，硕果累累，谱写了一曲优美的“本草人

生”乐章。作为本草研究的后辈，先生是我学习的榜样，也是我永远的老师。比之先生，无论是做学问还是做人，我们都欠缺得太多。先生身上传达出这样的讯息：只要耕耘，总有收获！所以，向先生学习，是研究本草、学做本草传人的起点。

谨以此文恭贺先生又一部力作——《中国矿物药集纂》出版！

陈仁寿

于南京清凉门杏聚村

2008年4月12日



前 言

矿物，是指由于地质作用所形成的天然单质或化合物，其具有相对固定的化学成分和性质，呈结晶体，具有特定内部结构，它们在一定地质条件下相对稳定，但当外界环境改变到一定程度，它们就会发生变化。它们是构成岩石及矿石的基本单元。来自陨石的矿物称宇宙矿物，由人工合成者称合成矿物。

目前已知的矿物有 3000 多种，可用的不到 200 种，现代中医常用的矿物药仅数 10 种。

中国本草的名称，因以草药为主而得名。其实在本草书中，也含有动物药和矿物药。以《本草纲目》为例，《本草纲目》全书 52 卷，其中总论 4 卷，余下 48 卷是专论药物的。在 48 卷中，论植物药 27 卷，论动物药 14 卷，论矿物药 7 卷。按百分比计算，植物药占 56%，动物药占 29%，矿物药占 15%。在《本草纲目》全书中，植物药最多，矿物药最少。

所有的矿物中，凡能供医疗使用的，都是矿物药。

历代所用的矿物药，都在不断地变更。在每一个时期，总有些毒性小、疗效高的矿物药被发现，那些毒性大、疗效低的矿物药则被淘汰，这就导致矿物药随着时代迁移，不断更新。

历代文献中记载的矿物药名字很多，其中有些矿物药，由于文献成书年代离我们的时代近，比较容易理解，故至今还在应用。但有些矿物药，由于文献成书年代

太过遥远，不容易理解，现今已较少应用。还有一些矿物药，现今仅知其名，具体矿物是何物，实难以弄清，因为这些矿物药，古代虽然用过，但由于毒性大、疗效低，被淘汰了，历代医家不用，药店不收，药工对此等药不制，就慢慢地失传了。

本书从文献角度出发，凡文献记载作医疗用过的矿物药，上自先秦，下至清末，均予以收录。在所录矿物药中，其基原是何物一时难以弄清者，暂存疑待考。

本书分上、下两篇，上篇为总论，下篇为各论。

上篇总论，讨论矿物药发展概况、分类、化学成分、化学成分与药效关系、物理性状、中药药性、毒性、配伍宜忌、炮制加工和煎煮。

下篇各论，按金石类、玉石类、盐类、土类、水类论述各个矿物药的内容。

金石类：按矿物药所含元素归类，如金、银、铜、铁、锡、铅、汞、砷、硫、碳。

玉石类：包含各种玉和各种石。

盐类：按阴离子酸根与阳离子形成的盐分类，如盐酸盐、硼酸盐、硝酸盐、硫酸盐、碳酸盐、硅酸盐。

土类：包含各种泥土、灰、砂。

水类：各种水。

本书编撰时，承蒙山西省中医药研究院中医基础理论研究所赵怀舟，山西省图书馆信息咨询部赵玉秋、李莉、蔡艳青等同志帮忙电脑录入，本人在此一并表示衷心感谢！

尚志钧

于皖南医学院弋矶山医院

2007年12月