

在美妙的季节邂逅多彩的新疆

全新第2版

SEASON
TRAVEL

《亲历者》编辑部 编著

新疆 四季旅行



新疆哪个季节旅行好?
春来赏花夏避暑, 秋观胡杨冬滑雪!



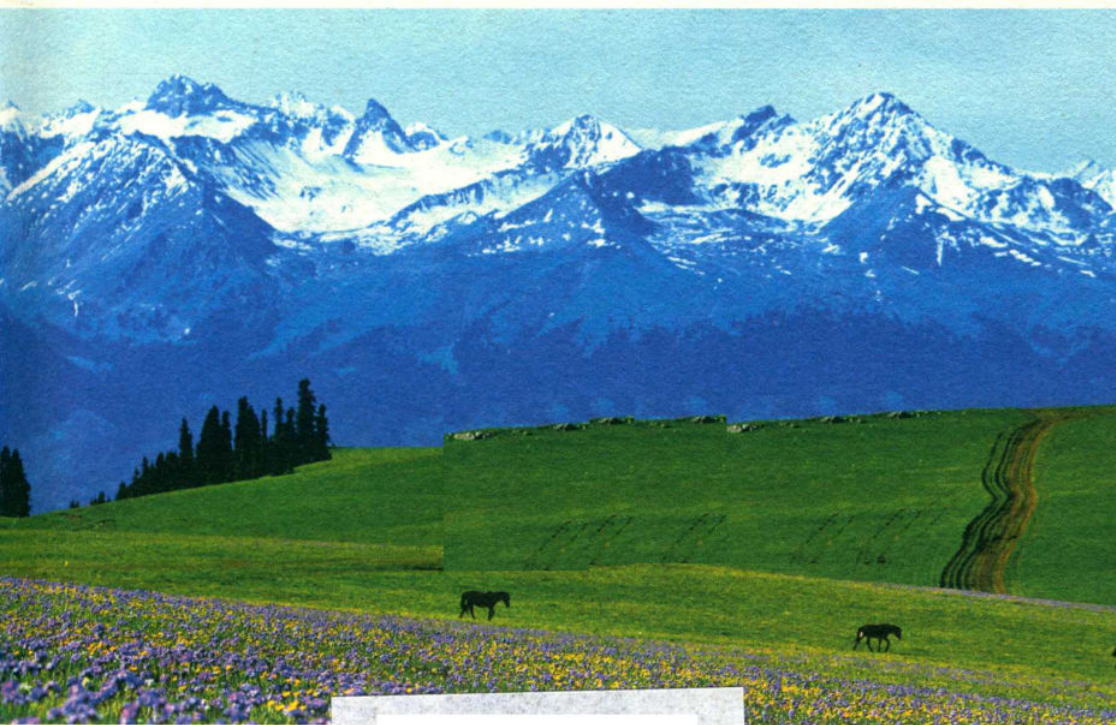
12条经典线路
7大游玩地
12月当季景点推荐
新疆四季
等你来耍

中国铁道出版社有限公司
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE CO., LTD.

新疆

四季旅行

《亲历者》编辑部 编著



中国铁道出版社有限公司
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE CO., LTD.

图书在版编目(CIP)数据

新疆四季旅行/《亲历者》编辑部编著. —2版.—北京:

中国铁道出版社有限公司, 2020.2

(亲历者)

ISBN 978-7-113-25994-5

I. ①新… II. ①亲… III. ①旅游指南-新疆 IV. ①K928.945

中国版本图书馆CIP数据核字(2019)第127749号

书 名: 新疆四季旅行
作 者: 《亲历者》编辑部

策划编辑: 聂浩智
责任编辑: 杨 旭
版式设计: 赵媛媛
责任印制: 赵星辰

出版发行: 中国铁道出版社有限公司(100054, 北京市西城区右安门西街8号)

印 刷: 北京顶佳世纪印刷有限公司

版 次: 2017年2月第1版 2020年2月第2版 2020年2月第1次印刷

开 本: 660 mm × 980 mm 1/16 印张: 14 字数: 280千

书 号: ISBN 978-7-113-25994-5

定 价: 49.80元

凡购买铁道版图书,

务部联系调换。

联系

打



春

花烂漫
旖旎西域任我行

微雨熏染的春季，新疆迎来了最旖旎的季节，杏花沟盛开的杏花令人魂牵梦绕，博格达山脚下青草芸芸，吐鲁番的桑葚也熟了……这时的新疆仿佛轻涂了淡妆的姑娘。





夏

茵成草 看遍辽阔草原

蓝天绿地，牛羊成群，草原是新疆的代表特色之一，夏天的大草原是新疆游玩的好去处。城市中习惯了远近高低全是楼房的拥簇，来新疆正好体验一番“辽阔”带来的心灵震撼，这里有风吹草低见牛羊的壮阔草原，有骑马鞭的牧民，更有多姿多彩的草原活动……



秋

色绚烂 尽享丰收胜景

秋日的新疆绚烂多彩，漫山遍野的红叶，飘散金秋的胡杨，映衬着静静流淌的深蓝河水，一切都仿佛静止，忽的一片黄叶落地，已经分不清是秋天的冲击，还是蝴蝶一不小心闪动了翅膀，谁说秋天意味着凋零，秋天的美，恰恰从此刻开始。





冬

雪皑皑 藏不住的西域风情

冬天的新疆到处银装素裹，不同于以往的绚丽多彩，素色的新疆宁静地睡着，静谧而纯净。草木全都被掩映在了无垠的积雪之下，牛羊啃噬着地底的嫩芽，牧民们喊着不知名的号子，这一刻的新疆苍凉而壮美。







序 | 言

PREFACE

新疆，位于中国西北边陲，以迷人的风景、特色的美食吸引了众多游客前来游玩。新疆四季都有美丽的风景，无论何时你来到它身边，都能领略到别致独特的美：春季灿烂的花海，夏季迷人的草原，秋季火红的胡杨，冬季热闹的滑雪场。四季旅行途中，总有惊喜等着你。这是一本为您精心准备的四季游玩图书，快打开它，了解你想去的目的地吧。

春 季的新疆是一幅绚烂的春景图，林木葱郁，花草遍地，到哪都是风景，吐尔根的杏花，五家渠的郁金香，还有大草原上的野花，即便是湖畔小景，也会让你觉得不枉此行。你还可以看到壮观的冰川映衬着宁静的湖水，茫茫的草原包容着幽深的原始森林，山坡上牛羊满坡，菊花金黄，毛茛、紫草百花争艳，芳香四溢，各色鲜花铺在翠绿的草原上，编织成一个五彩梦。

夏 季新疆最迷人的风景要数大草原啦！繁茂的绿草在微风中翻滚，形成一道道绿色的波浪，牛羊三五成群，悠闲地吃草，还有哈萨克族的牧民们五颜六色的毡房，像鲜艳的花儿般点缀其间。远处是起伏的翠绿山峦，脚下清澈的溪流欢快地淌过，头顶是蓝蓝的天空和洁白的云朵。牧民悠闲地放牧，去游玩时和牧民一起骑马、摔跤、吃饭、唱歌，热闹非凡。置身其中，感受的不仅是风景，更是停下脚步后心灵的放松。



秋季的新疆是金黄的，不仅有大片的风光，还有成熟的瓜果。最美的风景要数胡杨林和喀纳斯了，来到这几处，才知道什么是真正的秋色。胡杨坚韧的身躯犹胜秋风的飒爽，白桦树叶、青杨树叶在秋风的轻抚中由绿变黄，再由黄变红，远远望去，层林尽染。哈萨克族人木屋中的炊烟袅袅升起，环绕在树梢，弥漫在田野，悠远而宁静，此时此刻，身在新疆如画的小村庄，恍如仙境。

冬季到新疆，虽然灿烂的美景不见踪迹，但还有更好的等着你！你可以到乌鲁木齐著名的滑雪场好好玩一把，即便是对滑雪毫无经验，在新疆体验一把滑雪之趣也是终身难忘的。在滑雪之余，你也可以欣赏一番新疆的雪景，它虽然没有其他季节艳丽多彩，却素雅干净，有难得的宁静之美。滑雪、看美景的同时，你也可以去泡泡温泉。寒冷的冬季，泡在暖和的温泉里，更是一种别样享受。

本书季节篇，方便你快速了解什么季节、什么月份游玩什么景点最合适。主题篇、区域篇，把知名景点进行了分区域介绍，方便你快速确定旅游目的地；这版块配有实用的交通、美食、购物、住宿资讯，让你出行无忧。若想在最美的季节遇见最美的新疆，那就带上这本书，出发吧！



目 | 录 CONTENTS

你好，新疆 1

季节篇 每个月都有自己的精彩

4月 与灿烂的时光相遇 4

杏花沟 / 博格达峰 / 巴尔鲁克山 / 裕民山花节 / 吐鲁番桑葚节 / 五家渠郁金香节 / 巩乃斯大草原 / 踏青访花 4 日游

5月 风光旖旎西域行 10

喀拉峻 / 巴音布鲁克草原 / 天山天池 / 库木塔格沙漠 / 锡伯族西迁节 / 喀拉库勒湖 / 海航山 / 天山红花 / 库车小白杏 / 伊犁风情 3 日游

6月 花香四溢深度游 18

吐峪沟大峡谷 / 赛里木湖 / 喀纳斯湖 / 南山牧场 / 霍城薰衣草 / 伊犁河 / 火焰山 / 果子沟 / 克孜尔千佛洞 / 伊犁小环线 7 日游

7月 盛夏边疆景色美 26

夏塔古道 / 白沙湖 / 昭苏油菜花 / 裕民红花 / 可可托海 / 哈密瓜园 / 库尔德宁 / 天山大峡谷 / 赛里木那达慕大会 / 恰西阔谷 / 江布拉克草原 / 新疆兵团军垦博物馆 / 北疆经典线路 7 日游

8月 欢歌牧马在草原 34

那拉提大草原 / 那达慕大会 / 布尔津河堤夜市 / 果子沟 / 赛里木湖 / 葡萄沟 / 独库公路 / 天山天池 / 禾木村 / 喀拉峻草原 / 石河子蟠桃节 / 巴音布鲁克天鹅湖 / 坎儿井乐园 / 鸣沙山 / 丝绸之路吐鲁番葡萄节 / 伊吾军马场 / 世界魔鬼城 / 艾丁湖 / 秘境喀纳斯风情 3 日游

9月 丰收共庆齐欢乐 45

江布拉克 / 禾木村 / 白哈巴村 / 喀纳斯 / 巴音布鲁克草原 / 五彩滩 / 禾木村白桦林 / 喀什石头城遗址 / 金秋喀纳斯摄影 7 日游



10月 草原秋景傲山川 53

塔克拉玛干沙漠 / 罗布人村寨 / 塔里木胡杨林 / 可可托海 / 哈巴河白桦林 / 木垒胡杨林 / 伊吾胡杨林 / 库车大峡谷 / 北疆绝美风光 7 日游

11月 温暖初冬 60

喀什古石头城 / 巴音布鲁克天鹅湖 / 天山天池 / 白沙湖 / 禾木 / 五彩滩 / 西北第一哨 / 喀什老城 / 新疆冬日 4 日游

12月 玩嗨雪原 68

英塔木天鹅泉 / 图瓦人村 / 喀纳斯湖雪蘑菇 / 南山滑雪场 / 慕士塔格峰 / 冰雪节 / 天山国际滑雪场 / 阿勒泰冰雪 3 日游

1月 冰雪新年 74

红其拉甫口岸 / 新疆国际大巴扎 / 丝绸之

路国际滑雪场 / 古海温泉 / 天山天池 / 喀什风情 3 日游

2月 雪域风情 80

昭苏雪原 / 托木尔峰 / 沙湾温泉旅游区 / 1号冰川 / 北疆冰雪 7 日游

3月 自驾亲历 87

塔克拉玛干沙漠 / 喀拉库勒湖 / 克孜尔千佛洞 / 奎屯大峡谷 / 新疆深度 11 日游



主题篇 量身定制的深度体验

花海 我与春天有个约定 96

吐尔根杏花 / 裕民山花 / 五家渠郁金香 / 巩乃斯草原野花 / 昭苏油菜花 / 霍城薰衣草

草原 邂逅最美草原 102

禾木草原 / 江布拉克草原 / 巴里坤草原 / 唐布拉草原 / 那拉提草原 / 喀拉峻草原 / 南山牧场 / 昭苏大草原 / 巩乃斯草原 / 巴

音布鲁克草原

瓜果 咱们新疆是个好地方 110

葡萄 / 核桃 / 巴旦木 / 桑葚 / 哈密瓜 / 大枣 / 香梨 / 石榴 / 无花果

滑雪 新疆冰雪之旅 116

雪莲山高尔夫滑雪场 / 维斯特滑雪场 / 天山国际滑雪场 / 白云国际滑雪场 / 黑梁湾山庄滑雪场 / 松树塘滑雪场 / 丝绸之路国际滑雪场

区域篇 每个地方都有 12 种美丽面孔

乌鲁木齐 亚洲中心，冰雪城市 126

南山牧场 / 达坂城风力发电站 / 水磨沟公园 / 新疆国际大巴扎 / 丝绸之路国际滑雪场 / 天山天池 / 五彩湾 / 江布拉克 / 木垒胡杨林 / 青湖御园生态旅游度假区

交通 / 美食 / 购物 / 住宿

吐鲁番 沙漠绿洲，瓜果飘香 147

火焰山 / 葡萄沟 / 交河故城 / 坎儿井民俗园 / 库木塔格沙漠 / 高昌故城 / 苏公塔 / 吐鲁番博物馆 / 柏孜克里克千佛洞

交通 / 购物 / 住宿

哈密 新疆门户，戈壁绿洲 159

巴里坤草原 / 哈密回王府 / 伊吾胡杨林 / 鸣沙山 / 五堡魔鬼城 / 哈密瓜园

交通 / 购物 / 住宿

伊犁 塞外江南，诗画伊犁 166

那拉提草原 / 赛里木湖 / 喀拉峻草原 / 库尔德宁 / 果子沟 / 霍城薰衣草 / 霍尔果斯口岸 / 昭苏草原 / 夏塔峡谷 / 杏花沟

交通 / 购物 / 住宿

阿勒泰 人类净土，神的花园 178

喀纳斯湖 / 白哈巴村 / 可可托海风景区 / 乌尔禾魔鬼城 / 185 团 / 小东沟 / 三道河子森林公园 / 奎屯大峡谷

交通 / 住宿

巴音郭楞 美丽富饶的流域 190

巴音布鲁克草原 / 博斯腾湖 / 罗布人村寨 / 阿克夏多神泉 / 塔里木胡杨林公园

交通 / 购物 / 住宿

喀什 西陲之城，丝路明珠 200

喀什老城 / 香妃墓 / 千里葡萄长廊 / 喀拉库勒湖 / 慕士塔格峰 / 库车大峡谷

交通 / 购物 / 住宿

你好，新疆

