

幸福主要是一种内心体验，是心灵对于生命意义的强烈感受。

幸福是一种能力

全新修订版

①

周国平

作品

幸福喜欢捉迷藏。

我们年轻时，它躲藏在未来，引诱我们前去寻找它。

曾几何时，我们发现自己已经把它错过，

于是回过头来，又在记忆中寻找它。

周国平亲选分享，用哲学的眼光看幸福的本真模样

CS

湖南文艺出版社

博集天卷
CS BOOKY

幸福是一种能力



幸福是一种一开始人人都自以为能够得到、
最后没有一个人敢说已经拥有的东西。

幸福不是零碎和表面的情绪，而是灵魂的愉悦。
正因为此，人一旦有过这种时刻和体验，
便终生难忘了。

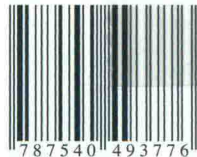
更多免费赠书
更多精彩福利
扫码喜提！




博集天卷
CS-BOOKY

上架建议：文学·散文

ISBN 978-7-5404-9377-6



9 787540 493776 >

定价：48.00元

幸福是 一种能力

全新修订版



周国平
—— 作品



CS

湖南文艺出版社



博雅天卷

此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

©中南博集天卷文化传媒有限公司。本书版权受法律保护。未经权利人许可，任何人不得以任何方式使用本书包括正文、插图、封面、版式等任何部分内容，违者将受到法律制裁。

图书在版编目（CIP）数据

幸福是一种能力：全新修订版 / 周国平著. — 长沙：湖南文艺出版社，2020.1
ISBN 978-7-5404-9377-6

I. ①幸… II. ①周… III. ①散文集—中国—当代
IV. ①I267

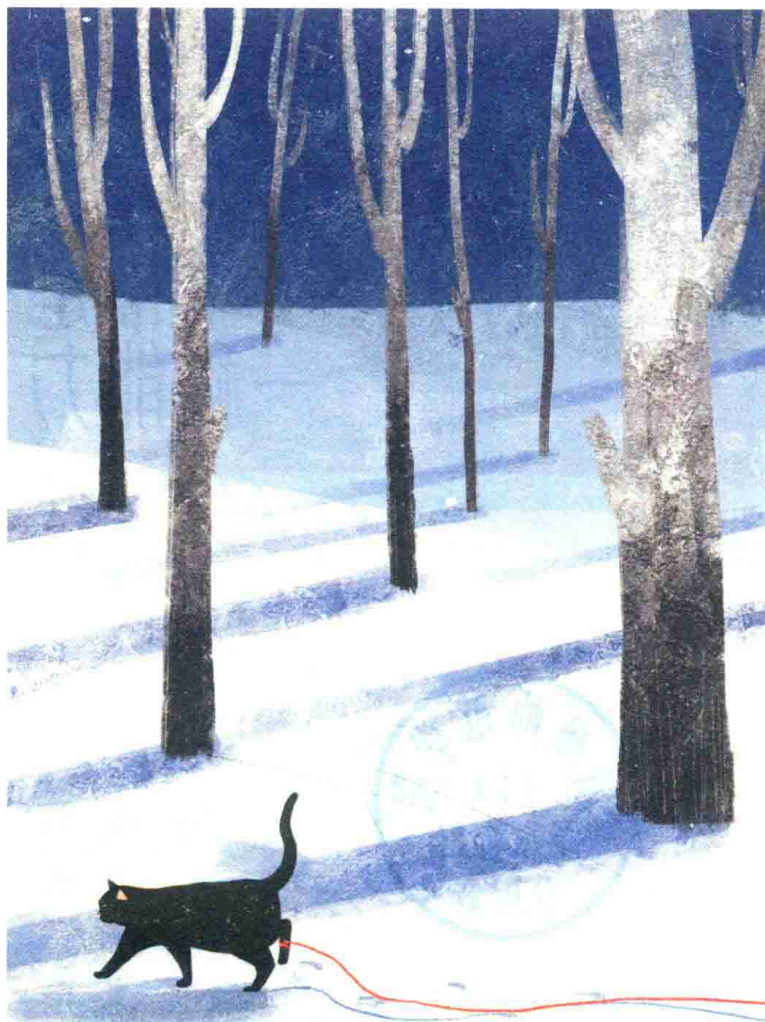
中国版本图书馆 CIP 数据核字（2019）第 264782 号

上架建议：文学·散文

XINGFU SHI YIZHONG NENGLI : QUANXIN XIUDINGBAN 幸福是一种能力：全新修订版

作 者：周国平
出 版 人：曾赛丰
责任编辑：薛 健 刘诗哲
监 制：邢越超
特约策划：李彩萍 闫 雪
版权支持：姚珊珊
营销支持：文刀刀 傅婷婷 周 茜
版式设计：梁秋晨
封面设计：利 锐
封面插画：站酷@花吃了那怪兽
出 版：湖南文艺出版社
（长沙市雨花区东二环一段508号 邮编：410014）
网 址：www.hnwy.net
印 刷：天津丰富彩艺印刷有限公司
经 销：新华书店
开 本：835mm×1270mm 1/32
字 数：141千字
印 张：7.5
版 次：2020年1月第1版
印 次：2020年1月第1次印刷
书 号：ISBN 978-7-5404-9377-6
定 价：48.00元

若有质量问题，请致电质量监督电话：010-59096394
团购电话：010-59320018



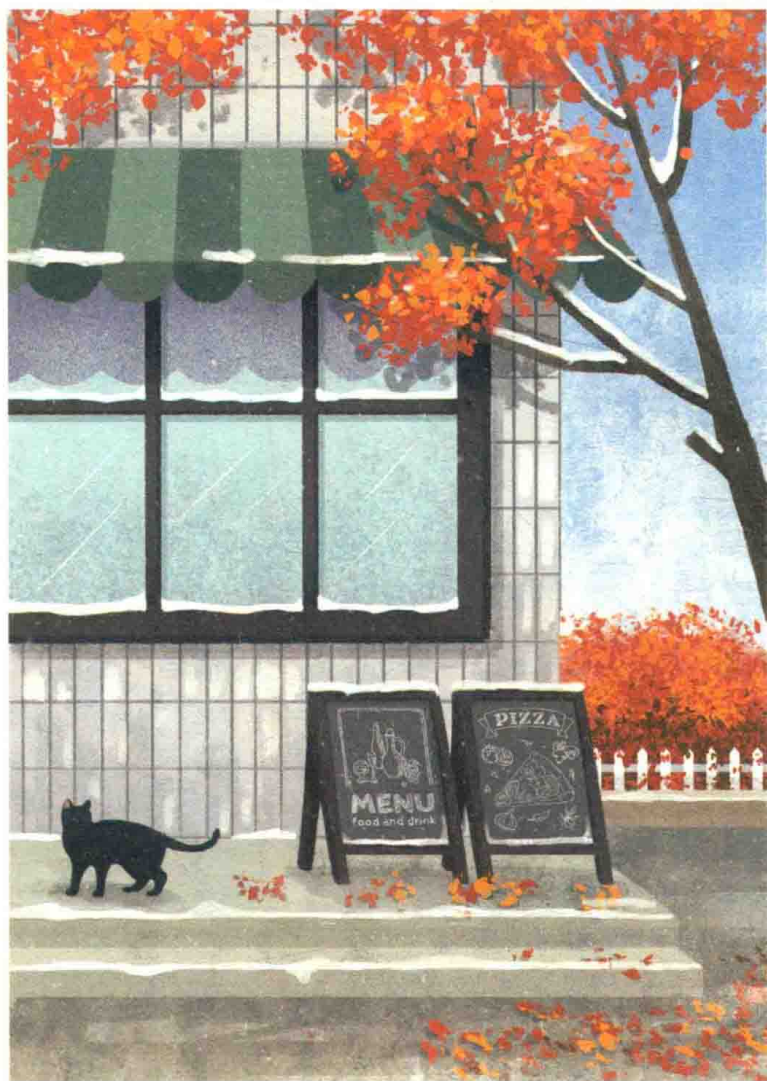
幸福喜欢捉迷藏。

我们年轻时，它躲藏在未来，引诱我们前去寻找它。



曾几何时，我们发现自己已经把它错过，
于是回过头来，又在记忆中寻找它。

幸福是一种能力



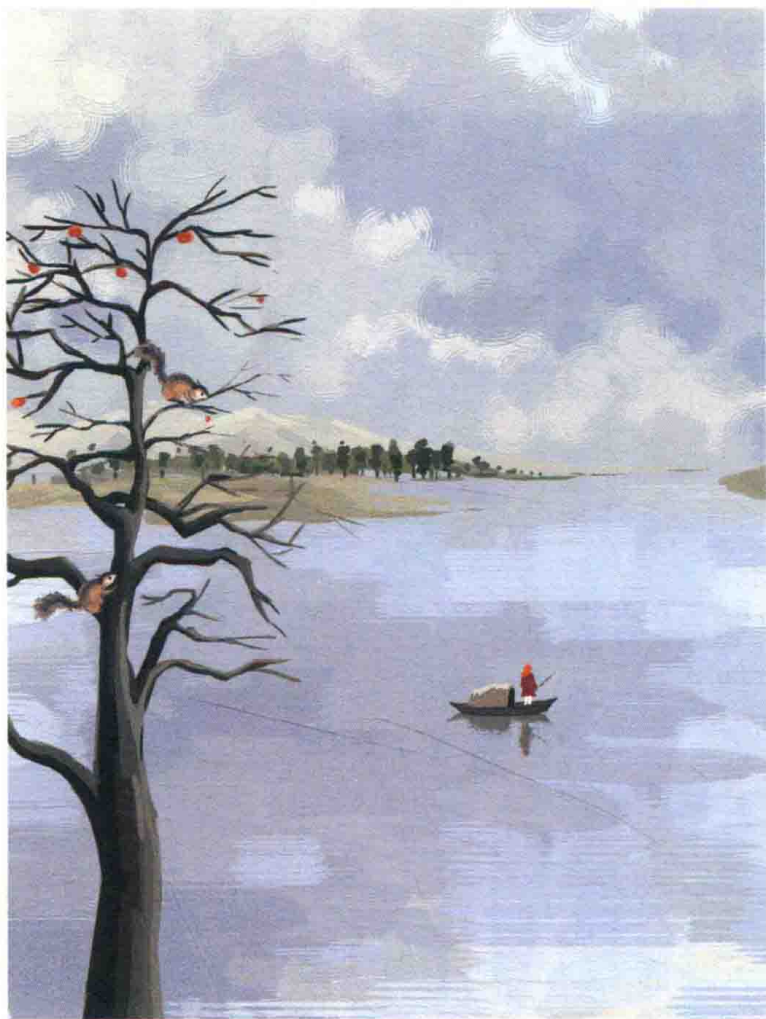


幸福是一种能力

在世上的一切东西中，
好像只有幸福是人人都想要的。

幸福不是零碎和表面的情绪，
而是灵魂的愉悦。



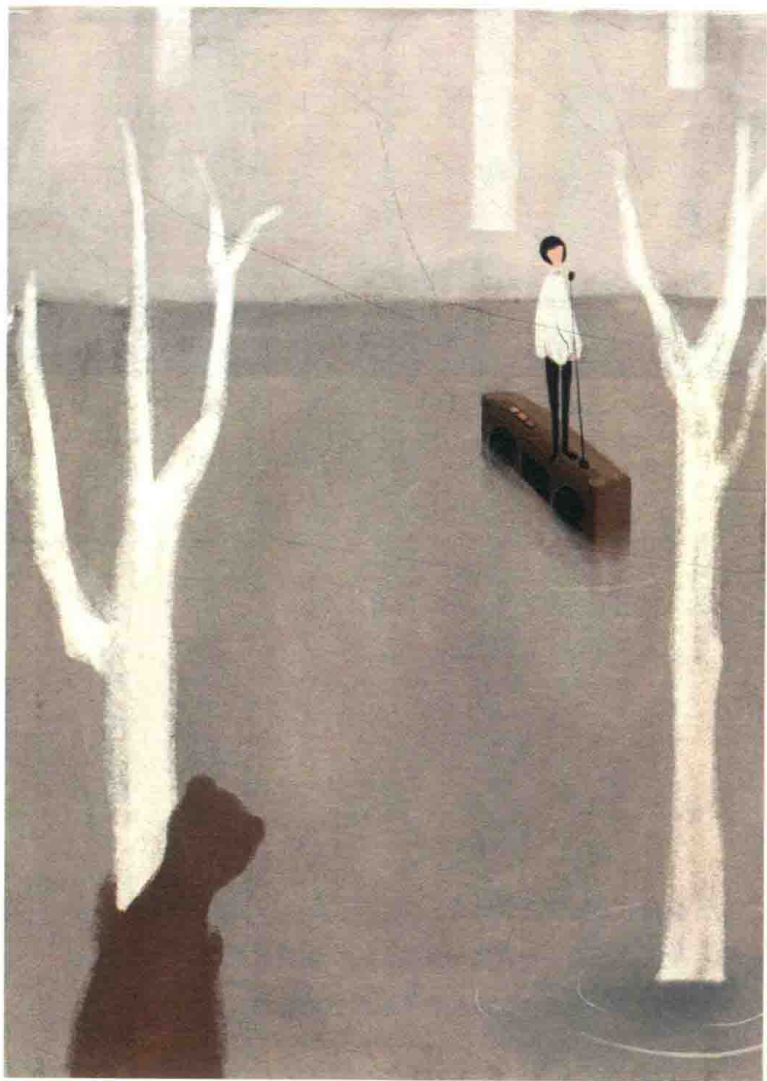


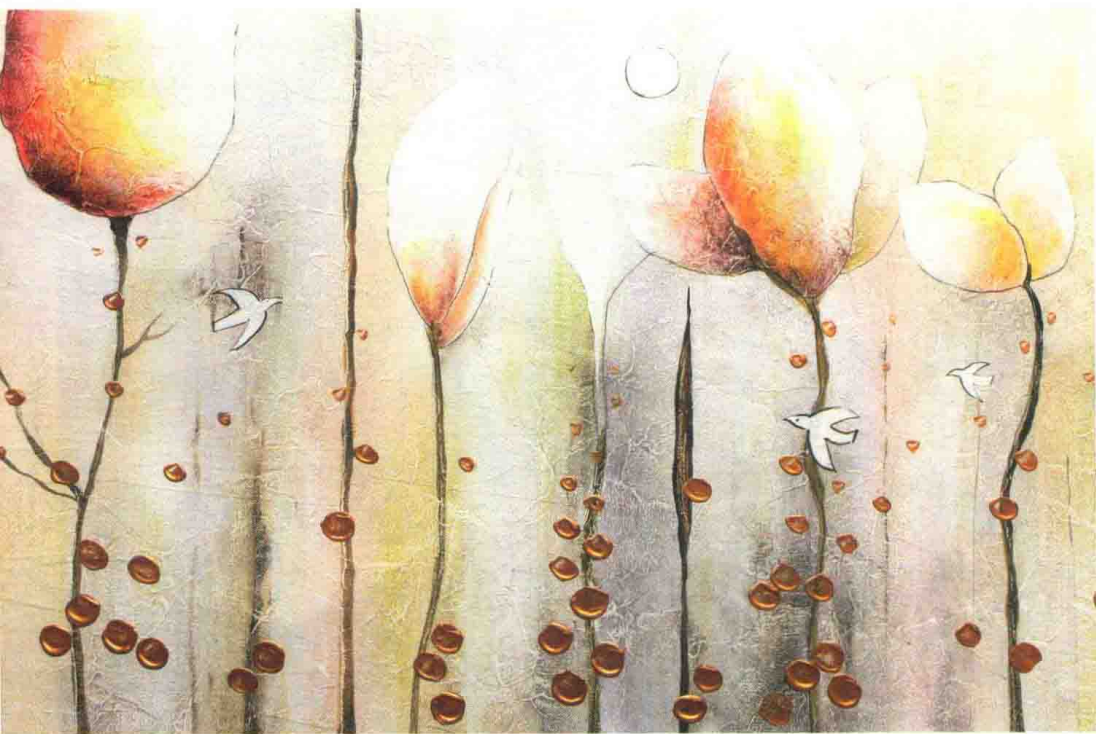
幸福是相对的，
现实中的幸福是包容人生各种正负经历的丰富体验。



人生中必然遭遇挫折和痛苦，
把它们视为纯粹的坏事予以拒斥，是一种愚痴，
只会使自己离幸福越来越远。

幸福是一种能力





幸福是一种能力

比成功和幸福更重要的是，
一个人必须有一个真实的自我、一个饱满的灵魂，
它决定了一个人争取成功和体验幸福的能力。



目录
Contents

认识你自己	/ 002
成为你自己	/ 004
走在自己的路上	/ 007
自己的园地	/ 010
自爱和自尊	/ 014
记录成长	/ 017
议论家	/ 020
自我二重奏	/ 023
最合宜的位置	/ 034
与自己谈话的能力	/ 037

第一章

走在自己的路上

亲疏随缘	/ 040
论友谊	/ 043
朋友	/ 046
沟通、隔膜和关爱	/ 050
沟通的必要和限度	/ 055
相貌和心灵	/ 059

第二章

沟通的必要和限度

第三章

幸福是灵魂的事

幸福是一种能力 / 064

幸福是灵魂的事 / 067

智慧与幸福 / 071

创造的幸福 / 076

幸福的悖论 / 079

幸福是相对的 / 090

幸福的西西弗斯 / 093

003

第四章

做自己喜欢做的事

做自己喜欢做的事 / 096

第一重要的是做人 / 099

人品和智慧 / 102

做人和做事 / 106

做人的尊严 / 109

灵魂之杯 / 112

自己身上的快乐源泉 / 114

什么是爱	/ 118
爱的反义词	/ 124
爱情是一条流动的河	/ 127
爱：从痴迷到依恋	/ 130
爱情不风流	/ 133
花心男女的专一爱情	/ 137
爱还是被爱	/ 140
市场经济与性爱自由	/ 144
情人节	/ 150

第五章

爱还是被爱

拯救童年	/ 154
父母们的眼神	/ 159
父母怎样爱孩子	/ 162
用什么报答母爱	/ 167
诚信、信任和人的尊严	/ 170
把我们自己娱乐死？	/ 174
忘记玄奘是可耻的	/ 180
中国人缺少什么	
——1999 年在北京大学的演讲	/ 183

第六章

父母们的眼神





第七章

以尊严的方式 承受苦难

正视苦难 / 206

苦难与生命意义 / 210

以尊严的方式承受苦难 / 212

人得救靠本能 / 215

苦难中的智慧 / 220

面对苦难 / 224

苦难的精神价值 / 228

走在自己的 路上

—— 第一章 ——

我走在自己的路上了。

成功与失败、幸福与苦难都已经降为非常次要的东西。
最重要的东西是这条路本身。