

小乐子的人生智慧



乐
嘉
著



小乐子的人生智慧



乐
嘉
著

图书在版编目 (CIP) 数据

小乐子的人生智慧. 1 / 乐嘉著. —杭州: 浙江文艺出版社, 2020.1
ISBN 978-7-5339-5857-2

I. ①小… II. ①乐… III. ①杂文集—中国—当代 IV. ①I267.1

中国版本图书馆CIP数据核字 (2019) 第221668号

责任编辑 金荣良
特约编辑 苑浩泰
装帧设计 鹏飞艺术

小乐子的人生智慧1

乐嘉 著

出版 浙江文艺出版社

地址 杭州市体育场路347号

邮编 310006

网址 www.zjwycbs.cn

经销 浙江省新华书店集团有限公司

制版 鹏飞艺术

印刷 北京天恒嘉业印刷有限公司

开本 960毫米×640毫米 1/16

字数 134千字

印张 15.5

印数 00001—10000

版次 2020年1月第1版 2020年1月第1次印刷

书号 ISBN 978-7-5339-5857-2

定价 39.80元

版权所有 违者必究

(如有印、装质量问题, 请寄承印单位调换)

团购电话: 0571-85064309

自序

写微博之初，记灵感、录所见、发牢骚、诉衷肠，聊以自恋。未想一发不可收，日益成瘾，投入无数。晨起而写，入梦仍织，为伊憔悴，被其所控，患重度相思病。因字数受限，短句难以承载宏大的叙事，亦无法阐明复杂事件的全貌，这当中，难免被人断章取义口诛笔伐，引发烦恼。好在，一直以来，我时刻都在做真实的交代，故字字句句坦白实言。

“人在江湖”：记录我个人的点滴经历，都是想到哪里说到哪里，随意不拘。因骨子里痴迷武侠梦，对于“江湖”二字，我总有莫名好感，如有来生，愿一直待在那虚幻的武侠世界里，永不归来。

“情色男女”：专谈男女，不谈性事，只谈情事。有些媒体因电视的影响力总喜欢给我冠以“情感专家”之名，想用这个帽子压我一辈子，我誓死不从了许久，依旧寡不敌众。既然不情愿没啥用，俺就强装笑颜学会享受，对痴男怨女说东道西，其实，说的都是我自己曾经、正在经历和心中幻想的事。

“当头一棒”：算是对“情色男女”的抗争。常谈情事，既与所做节目性质息息相关，亦与我好色之心密不可分，但情感之事再大，也不过人性一角，人心种种，岂能一语道明？故继续聊除情感外的各种人性冲突，挖掘内心，直至底部。若阁下对男女之事早已心灰意冷，连谈论都觉得索然无味意兴阑珊，不妨多观察人性诸相，总比如烟八卦有价值。

“指东打西”：分享我对世事的观点和态度。我曾被斥没有社会责任感，被质疑为何不每天振臂高呼议论国事，总谈些风花雪月。然而看客却未必

知晓“主战者未必勇，主和者未必怯”。我努力在自己有限的狭隘视野内，以所学助益世人，假以时日，自有公论。

“众目睽睽”：侃电视生涯。你所看到的电视呈现，往往并非事物的全部真相，可惜我们日益浮躁，浅尝辄止，没兴趣深究。作为半道出家的跨界者，我常在节目录制和播出中思绪迸发。录制时，对不为人知的隐秘做记录；播出时，对没被咔嚓掉仍能活着面世的部分发感慨。其中包括了我参与的《非诚勿扰》《老公看你的》《不见不散》三个节目。

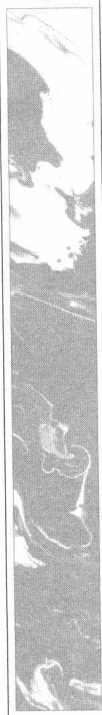
“以牙还牙”：有段时间在网络上做微访谈，像国际象棋大师盲棋车轮战般，平均1分钟要搞掂10个问题，被逼出一些“以牙还牙，以眼还眼”的短平快段子，走的是一指禅的路线。事后看看，东西不多，有点好玩，就留下了。

本书因要配图，删节不少，犹如挥刀自宫多次，每挥一次，不仅肉痛，心痛更甚，痛到最后，已然麻木。书中有相当多的内容与性格色彩专业有关，为保持风格统一，悉数搬移，留待后用。这样，就使得本书成为我首部基本未提到性格色彩却遍布个人烙印的书。有人早就言明：“小乐子，这本书就是写给那些对你还算有好感的人看的，这些人可能压根儿就无所谓什么性格色彩。”听罢，心虽未如刀绞，然五味杂陈。若喜欢我个人胜过喜欢性格色彩的你还是喜欢本书，那我还真必须向你言明，你所见本书除“人在江湖”外的所有观点，皆有性格色彩融入。

“一切有为法，如梦幻泡影，如露亦如电，应作如是观。”被不了解我的人们喜欢，多仗电视之力将个人形象放得高大，有朝一日此人不在屏幕上出现，幻象皆无，斤两立现。唯愿此书的自剖胸膛坦白实言，可与读者诸君产生些许共鸣。



目录



人在江湖 / 001

在江湖上混得久了，
笑容逐渐变得邪恶了，
并有日趋邪恶之嫌。

情色男女 / 061

把自己想象成男人，
把对方想象成女人。

当头一棒 / 093

一个真正聪明的人，
是懂得如何委曲求全的人。

指东打西 / 161

当他们哪一天发现我不值得崇拜时，
会连真理也一并扼杀！

众目睽睽 / 181

当一个人对于悲情的场面无动于衷时，
那个人内心也许隐藏着更深的悲哀……

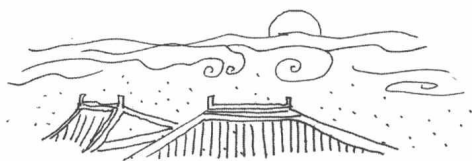
以牙还牙 / 209

知之难，不在见人，在自见！

人在江湖

在江湖上混得久了，
笑容逐渐变得邪恶了，
并有日趋邪恶之嫌。





游侠重出江湖



铛铛

大人，您觉得如何？





在下乐嘉,半老男儿一枚,1975年5月16日子时生于上海,两月后随爹娘至陕西富平庄生活了12年,13岁寄读于上海某边缘中学。其后回归祖籍,求学于宁波某中专,混读金融专业,除了一手好算盘,啥也没学会。1991年5月踏入江湖,一路蹒跚走来,凡有恩于我者,心中有数,铭记在怀。

多数人所知所评都只是我的表象,若真想知我是什么东西,至少需要做三件事:听一次我的演讲,参与一次我的培训,看一本我的书。我一生无论在舞台上、在文字里还是在荧屏上,都努力真实。野外原本是撒野的好去处,现在因为活得太不自由,去得少了。

假设你我素不相识,如果你喜欢我超过喜欢我的书,那将是你的遗憾。如果你喜欢我超过喜欢性格色彩,那将是你最大的损失。



做大事者，都会放权，不会事必躬亲。我在微博上玩的时间太多，遣词造句比写博客还费劲，几次找助手打理，不到一天就把人挤走，自己赤膊上阵。归根结底，还是享受自写自淫自醉的过程，难怪不成大器。

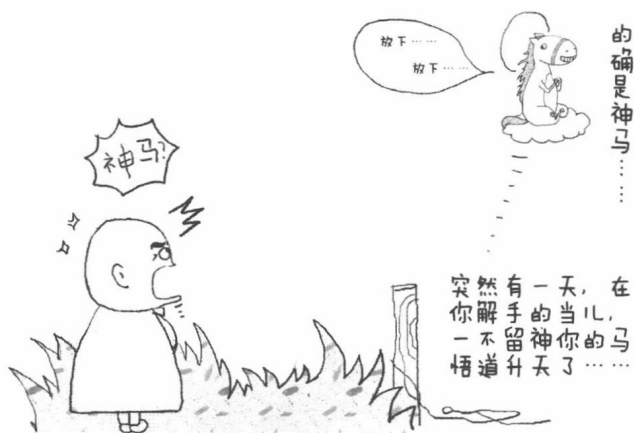
十年前，我跟着安振吉老师学了半年表演，认为自己完全不适合这个行业，于是收手，继续回到演讲与培训上。很多人以为我在演讲时的表现力得益于学表演的这段经历，其实，学习表演只对我掌控演讲力度和节奏有帮助，但对演讲的热爱、

对听众的热爱，以及愿意死在台上的心与生俱来，后天无论如何都无法训练。

友人与我打桌球，水平高我一大截。战局过半，我惨败。他指示了若干方向，善意地点拨我“打这几个”，我缓缓抬起沉重的头颅：“你这样说，让我越发觉得自己技不如人，无异于侮辱。”随后，击了另一个完全错误的自尽球。死不足惜。我的这种对抗在生活中常见，是对于尊严的维护，是对于误会的报复，是对于不理解的愤懑。

很多人痴迷于武侠小说，听武侠音乐，包括网络游戏中的音乐，翻来覆去，不知疲倦也从不厌烦，有相当大的原因是不想去思量很多无力改变但客观存在的灰暗。在虚幻世界中，可以精神愉悦，可以幻想自己是大侠，可以自我感动。我就是这支大军的一分子。

武侠小说看至兴起，拍案提刀，飞身上马，前往桃花岛。路过普陀山圆通寺，见一语，“终日笑语虽世事纷繁能放下即为解脱”。众圣皆言放下，众生为这两字苦苦修炼一生。今日这厢恩爱甜蜜，明日却反目为仇，世事难测，只需静观。



读武侠小说，是因我逃避现实，向往我想去而去不得的时空，我想成而不能成的大侠。迷恋黑夜，是因为这能让我自疗、自省、自观。

武侠书我百看不厌，有两种情节已刻印脑中根深蒂固且反复回放：其一，落魄小子经过各种奇遇、无数劫难成为一代武林高手；其二，某侠义之士拯救青楼女子于水火之中，最后终成连理。这两个情节对我全方位的影响之深，是在我洞见自己和回放历史时，陡然发现的。

我这半生，在最绝望无助时，所幸尚能“相信”。正因“相信”，总有“信任”者出现；而我所能做的全部，就是对“信任”



我者予以毫无保留的回报。所谓受人滴水之恩，该当涌泉相报。故此，你落魄时，你要时刻“相信”；你得意时，你要选准对象“信任”。即使遇人不淑，你仍要学会“信任”。

我计划在有生之年到某处森林中造个小木屋，以种田狩猎为生，这是出于对现世的本能逃避和对原始生活体验的向往。须知，欲念是痛苦之源，克制欲望则是通往幸福之路。当我们忘记攀比，省掉不必要的开销，用低要求的简单方式生活时，才可得到真正的心灵自由。

原则上，对人的“大爱”无法培养，好比至情至性也无法培养，此乃人之天性。但如有机缘常与底层的淳朴民众交往，



定可被拨动心弦；常被炽热之人感染，也可微增情感热度。有志助人者，无需对全人类的大爱，能有小爱，从助身边之人开始，让喜悦蔓延，自然神清气爽。这个世界不需人人都是英雄。

参加一个活动，主办方张罗了一群人敲锣打鼓怀抱鲜花在机场候着。我来时为躲避关注，一路上咬牙穿着长衫，戴着帽子和墨镜，被他们这么一搞，前功尽弃。之前早有交代，但主办方强烈认为我是假客气，天下哪有不盛情迎客的道理？故执意传递自己的热忱，似乎不这样就不地道。其实，还是那句话：给别人他需要的，而非你自己喜欢的。



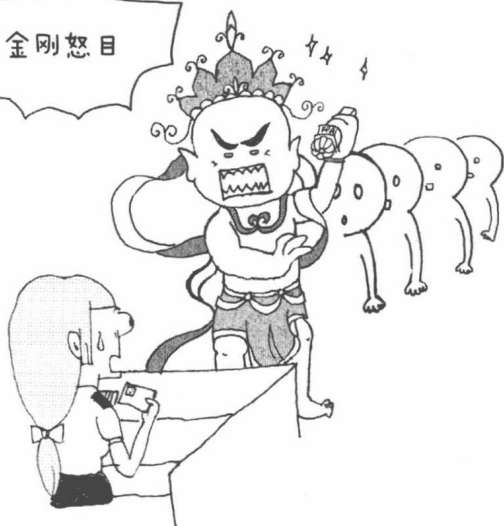
烈日下，在赛车场录节目，当地某电视台致电节目负责人希望采访，我因拍摄任务太重，不便接受。对方无比执着地继续联络江苏总台宣传部，未获同意。少顷，一车疾驰，记者摄像数人呼啸而来，欲强采。吾等开会，劝其不走，只能不理。终，我被冠以耍大牌的帽子：态度，哼哼；品行，哼哼。

常有人充满疑惑地、傻傻地私信问我：“是真的乐嘉吗？”我不知怎答，只能保持沉默。若我答“是”，显得我和问者一样；若我答“否”，又不是事实。还是干洗店的两个大姐好，刚送衣服去，招呼我：“依今朝录音介快录好啦？”我惊恐地注视她们。“勿要紧张，阿拉是依微博粉丝呀……”

林冲因为老婆漂亮，没招谁惹谁，被设计诱入白虎堂，可谓飞来横祸。你安心过你的清净日子，总有人要来烦你。古人有寓言：蚊子叮狮子，狮子不停拍打，最后活活累趴，让其他狮子耻笑，还让蚊子得意，高叫：“看我多牛啊。”故最好的方法就是：要么一掌拍死它，要么你安静地等着后面的蜘蛛干掉它。

机场检票小妹瞄了我一眼，拿过证件仔细端详，突然手按胸前倒吸一口气，眉头紧蹙。我静静地说：“你有心绞痛吗？”

金刚怒目



菩萨低眉

