

引领你的事业和生活前往心之所向之地


QUANTUM SUCCESS:
7 Essential Laws for a Thriving,
Joyful, and Prosperous Relationship
with Work and Money

实现你的愿景

创客量子能力7大法则

【美】克里斯蒂·惠特曼 / 著
(Christy Whitman)

冉佳 / 译

 金城出版社
GOLD WALL PRESS

引领你的事业和生活前往心之所向之地

QUANTUM SUCCESS:
7 Essential Laws for a Thriving,
Joyful, and Prosperous Relationship
with Work and Money

实现你的愿景

创客量子能力7大法则

[美] 克里斯蒂·惠特曼 / 著
冉佳 / 译



金城出版社
GOLD WALL PRESS

· 北京 ·

本作品一切中文权利归**金城出版社有限公司**所有，未经合法授权，严禁任何方式使用。

图书在版编目（CIP）数据

实现你的愿景：创客量子能力7大法则 /（美）克里斯蒂·惠特曼著；冉佳译。—北京：金城出版社有限公司，2020.3

书名原文：QUANTUM SUCCESS

ISBN 978-7-5155-1962-3

I. ①实… II. ①克… ②冉… III. ①成功心理—通俗读物

IV. ①B848.4—49

中国版本图书馆CIP数据核字（2020）第010307号

实现你的愿景：创客量子能力7大法则

著 者 [美] 克里斯蒂·惠特曼

译 者 冉 佳

责任编辑 雷燕青 李明辉

责任校对 郝俊伟

开 本 880 毫米×1230 毫米 1/32

印 张 5.5

字 数 108 千字

版 次 2020 年 3 月第 1 版

印 次 2020 年 3 月第 1 次印刷

印 刷 三河市祥达印刷包装有限公司

书 号 ISBN 978-7-5155-1962-3

定 价 36.80 元

出版发行 **金城出版社有限公司** 北京市朝阳区利泽东二路3号 邮编：100102

发 行 部 （010）84254364

编 辑 部 （010）84250838

总 编 室 （010）64228516

网 址 <http://www.jccb.com.cn>

电子邮箱 jinchengchuban@163.com

法律顾问 北京市安理律师事务所（电话）18911105819



QUANTUM SUCCESS

**7 Essential Laws for a Thriving, Joyful, and Prosperous Relationship
with Work and Money**

实现你的愿景

QUANTUM SUCCESS: 7 Essential Laws for a Thriving, Joyful, and Prosperous
Relationship with Work and Money by Christy Whitman
Copyright © 2018 by Christy Whitman International Inc.
Foreword copyright © 2018 by Lisa Nichols
Simplified Chinese translation copyright © 2020
Beijing Shiwenbooks Co., Ltd.
Published by arrangement with Enliven Books/Atria Books, a Division of Simon &
Schuster, Inc. through Bardon-Chinese Media Agency.
ALL RIGHTS RESERVED.



致作为我 CEO 的上帝：
感谢你引领我在事业和生活中前往心之所向之地。

致我的家人：
弗雷德里克、亚历克斯和马克西姆，深深地感激你们、爱你们。

推荐序

在洛杉矶中南部长大的我曾面临着薪水入不敷出的严酷现实。在人生的前 28 年，我在职业生涯所做的每一件事，都只是为了赚取更多薪水。

对我来说，找到工作并非难事。我的沟通能力一直都很强，所以很擅长面试，但一旦找到工作，保住工作就不是那么回事儿了。我对自己拿到的薪水心存感激，其实原来选择当会计，也正是因为在我力所能及的范围内，会计的工资算比较高的，但这项工作全然是死记硬背，毫无使命感或意义可言。随着时间的推移，我甚至对它心生厌恶：我自己账上的钱差点付不起我每个月的账单，我为什么还要花时间帮别人实现收支平衡？

29 岁那年，从五年内的第四份工作被辞退后，我坐在自己小公寓里的客厅里，心不在焉地浏览分类招聘启事，背后的电视没完没了地嗡嗡作响。当时我已经当了三个月无业游民，拖了一周半才缴上一部分房租，车也在不久前被银行收回了，但是我仍然很难激发自己采取行动的积极性。我圈了几个我知道自己有能力干的工作，但每次拿起电话时，我就感到恶心，打不了电话。那时我还没学会诠释内在直觉里那些难以察觉的信息，只有这些信息强烈到能给我当头棒喝，我才感受得到。

于是我停下来，把注意力转向电视——一个男人正在讲他每晚

下班回家的故事。他每晚路过时都会看到一对老夫老妻坐在屋子的前廊，两把摇椅中间躺着他们的金毛猎犬。路过的第一晚，男人听到狗轻轻叫唤了一声；第二晚，狗又叫唤了，好像很痛苦；第三晚，当他走近房子时，那只狗的叫声听起来像是痛苦的呻吟。终于，他忍不住内心的困惑，于是停下脚步，和那对夫妇聊起来。“很抱歉打扰你们。”他说，“我每晚下班回家都会路过这里，每次我都看到这只狗躺在同一个地方痛苦地号叫。它没事吧？”老太太回答道：“亲爱的，你看，它躺在钉子上了。”这个男人还是困惑不解，问：“好吧，如果是这样的话，它为什么不换个地方呢？”老太太叹了口气，继续在摇椅上前后晃悠，说：“这点痛只痛到让它躺在这儿呻吟，还没痛到让它起身移步到其他地方。”

听到这个故事，我意识到，我就和那条狗一样，陷入从一个不称心的工作换到下一个不称心的模式，虽然我常常抱怨自己的生活状况，但却从未意识到我完全有能力选择做点不同的事情。最后我鼓起勇气，问了自己一个回避已久的问题。我走进浴室，看着镜子里的自己，默默问：“我一生真正想做的是什么？”令我惊讶的是，答案毫不费力地跳出来了：我想要环游世界；我想帮助其他人；我想身着西装革履；我还想随身带着笔记本电脑。

从此以后，我以一种完全不同的心态开始了我的职业生涯。现在找工作，它不仅要我收支平衡，还得让我心意顺遂。各家公司在面试我的同时，我也一样在面试这些公司。不久后，我接受一家计算机软件制造商的职位，而这个职位为我提供了我一直在寻找的所有机会：我走遍加利福尼亚海岸的南北；我给其他人开展新软件系统操作培训，让他们工作更轻松，以此方式帮助他们；我还给自己买了一套笔挺的黑色西装；当然，身处科技行业，我自然会带着一台笔记本电脑！但是，以有意义的方式做出贡献的机会并没有就此终止。

在大多数情况下，我负责培训的人都对计算机完全不熟悉，很多人感到害怕，甚至觉得如果更换新系统会给他们带来威胁。为了帮助他们缓解焦虑并鼓励他们切换到更积极的心理状态，我在每次培训课程之前会进行一小时的励志演讲。随着时间推移，听众们好评如潮，因此我很快就将软件培训的工作委托给同事，将全部精力集中在真正让我兴奋激动的事情上，这件事最终也成了我毕生投入的工作：激励大众。每个新机会的出现，都是我们接受之前机会的结果——从那个决定人生的日子开始，我不再为薪水工作，开始为目标而生活。

我职业生涯的首次飞跃始于自己的心甘情愿——心甘情愿地做这样一次飞跃，倾听心里的那声“没错”，“感受恐惧，无论如何，只管去做”，朝着心之所向而走，尽管我自己心理也不清楚它会把我带向何方。有个道理我之前一直都不知道，但现在已深入我心——无论我们的环境如何、过去的条件如何，又或者塑造我们每个人的独特挑战如何，一直支撑着我们的神圣力量都会指引我们。

克里斯蒂·惠特曼是我的交心姐妹和精神守护者，在本书中，她向你展示了如何循序渐进地、有目的地缩短从你目前所处的职业水平到充分展现你所做出的贡献，及接受与生俱来的富足之间的距离。克里斯蒂是一名老师，也是一名培训导师，她对自主创造原则的应用已经超过 20 年，她清楚自己应该说些什么，也会高度透明地引导你完成一个可行的计划，最终创造你渴望的事业成功。

正如你将很快从书中发现并学习到的内容——“量子”成功绝不仅仅是赚了多少钱。事实上，如果我们的主要目标是金钱，我们通常会对在此产生的全面影响设置不必要的上限。金钱会让我们的目光短浅，而且用这种一维的方法，往往只有彻底不称心时，就像我经历的一样，我们才会心甘情愿地去寻找自己存在于世界上的更大理由以及自己可以做出的更大贡献。一旦你发现如何利用自己的

独特才能为他人服务，蒸蒸日上的事业和充裕富足的生活也就自然随之而来了。

丽莎·尼科尔斯

前 言

本书以一个前提为开端，为了从其中强大有力的信息中获益，你必须接受这个前提：你和你的生活永无止境；你是一个美丽而幸福的存在。赋予你身体活力的能量，让空气在肺部流通的能量，让你在心里产生冲动和欲望的能量，通过你独特的兴趣和才能表达出的能量，流经身体和心灵各个方面的能量都可以控制一切创造的过程——无论是创造单个细胞还是整个宇宙，也无论你是称之为生命力量、自然之母、精神、根源，又或是上帝，你自己本身就是这种强大力量的延伸。事实上，你是对它最为切实的表达：生在看似物质的世界，却是神圣的存在。

你带着自己独有的个性特点和所处环境，在如此特殊的时间节点来到这里，目的是实现自己的价值。你来到这里，是为了体验自己力量的丰满，展现自己内心的渴望，并创造能给自己以及职业生涯里的所有人都带来惊喜和愉悦的华丽人生。

尽管你生而为人，并且拥有独有的躯体和特定的生命，但却并未与能量分离，这个能量曾经创造了你，现在仍在创造世界。你们的根源相同，万事万物从中产生，又终归一体。意识的海洋容纳万事万物，你也是其中一员，而你在这里，是为了让自己的人生旅程引导你沿着一条独特而曲折的道路前进。一旦这条道路得到最充分的表达和最长远的延伸，你的本质就会像雨水蒸发重回云层一样升

腾而起，你的生命之河也将汇入大海，再次与更广阔的海洋融为一体。

在漫漫一生，必定会被许多兴趣之流所吸引，每个兴趣都会为你提供一个机会，让你的能量与爱得以流动。你的职业生涯就是其中一条支流——它在灵感、延伸、贡献、富足方面拥有无限的潜能，坦率说，它算是你生命中最激动人心的旅程了。

你的职业生涯是一段活生生且不断完善的旅程，它的生命有可能停滞、枯萎，并最终结束；也有可能茁壮成长、开花，不断繁衍，并枝繁叶茂。孩子、爱人、宠物，甚至室内植物都会对你给予的能量做出回应，与之相同，生活中的这一方面也会根据你给予的能量做出回应，并反馈给你。本书将指引你走过这一变化的各个阶段——从内心世界对想象和情感最早的视觉概念，到它在外在的形式世界和现象世界里的充分表现。一旦你按照当下所想，完全实现了理想职业生涯的愿景，本书将告诉你如何定期“再造”这一愿景，让它持续满足你不断发展的欲望。

你的职业生涯是一段活生生且不断完善的旅程，
它的生命有可能停滞、枯萎，并最终结束；
也有可能茁壮成长、开花，不断繁衍，并枝繁叶茂。

要想让你的职业生涯得到完美展现，这是一个让自身各个方面和想要创造的能量产生共鸣的过程。要做到这一点，首先要明确你想成为什么样的人以及你想在你的创造性展现领域感受什么样的情感和振动本质，然后再把你的振动，即你的主导思想、感受、心情和情绪的总和，带进这个愿景的能量和谐中。换句话说，为了在你的职业生涯中创造惊人的富足性，你首先得在振动上和富足性的能量形成匹配。如果你在职业生涯里给予的能量是焦虑或沮丧，你将和你所寻求的富足性背道而驰。在本书中，笔者将展示如何针对性地调节能

量，让你发出的振动与你想要的成功相匹配。当这种转变发生，你会发现，不是你在奋力争取成功，而是各种成功都追着你来。

大约二十多年前，我第一次听到关于自主创造原则的介绍，我那时的生活境况和我心里想的差了十万八千里。我胖得超重 30 磅（约 13.6 千克），还欠了 6 万美元的债务；想结婚成个家，却身怀不断吸引“渣”男的本领；我做着厌恶的工作；住不起独居公寓，只能在别人家租了个蚂蚁窝大小的房间住着。

我亟待改变自己的生活，当时那种感觉就像在持续挣扎地走上坡路，所以我每个深夜以及几乎每个周末都在研究我将要在本书中分享的原则。我了解到非物质力量，例如两极对立、明晰、匹配、共振、动力和吸引力，通过彼此的聚合和结合，从而创造并组织我们在物质表现出来的世界中所体验到的一切——从我们身体里感受到的健康和活力程度，到我们居住的环境，再到我们竭尽全力而取得的成功。之后，我决定检验我学到的内容是否准确，于是我决心将这些原则应用于自己的生活境况中，而我的职业生涯（或者更准确地说，我当时对职业生涯的缺乏）也为这些实验的开展提供了完美的环境。我开始每天进行冥想、设想、吸引并连接成功的能量，从而确定这些在内部进行的练习会产生的外部影响。

在接下来的五年中，我去了很多公司工作，每换一个新职位，我都会拥有更高的工资、更多的福利、更好的工作条件以及更大的自由。“实验”开展了几年后，我决定从事药品销售代表一职，最终入职杨森制药公司，成为所在地区的首席代表。我想要实现的事情比我想象中发展得更加容易、更加富足。而当这番新发现的成功达到顶峰时，我却辞了职，因为我相信宇宙还为我存留了更好的东西，所以便让自己更深入地沉浸在实践中。我开始理解，只要坚守愿景、不忘初心，我终会将那种现实变成我的经历，而这件事也正是这样发生的。

辞去药品销售代表一职后，我虽然工作不足三个月，但令人惊讶的是，赚的钱比我全职工作时赚得更多。多亏了丰厚的遣散费、一些预料之外的奖金和好像无处不在的意外收获，我几乎每天都能在邮箱里收到支票。在那三个月的时间，我还写了我的第一本书《完美图像》，书出版后，我开始做宣传推广，那时我刚入职新公司，副总裁就邀请我在公司的一个全国性会议上做书籍签售会。

那是我多年来最幸福的一刻。我热爱自己的同事和客户，虽然在那个领域我还比较生疏，但公司却委托我负责一个非常大的销售辖区。不久后，因为我靠提成赚的钱太多了，公司不得不制定政策限制销售人员的月收入！之后，一个猎头打电话给我，说要给我提供一个比当时的职位更理想的职位，对我不设奖金上限，让我负责小一点方便管理的销售辖区，销售的产品也更容易卖、更符合我的价值观。

我继续应用这些宇宙的普遍原则，生活的一切开始越来越好。当社会保障管理局发来邮件，结算表显示我的收入急剧增加，看到自己的富足度在不断扩展的实在证据之时，难免有些难以置信。刚开始实验时，我的年收入是 32000 美元，后来我决定辞去公司的工作，开始自己的训练练习，这样才能把自己学到的东西教给别人，此时我的年收入已涨到 186000 美元。如果你好奇我现在的收入，差不多是在这个数字后面加了个零。

在本书中，我将分享最先就开始应用的成功原则，它们先是让我的销售生涯中越来越成功，后来让我开启了自己的培训业务，后来又支持这项业务呈指数增长。我对控制一切呈现之物的宇宙力量进行了二十多年的研究、实验和应用，并从中开发出已经验证的方案，我将向各位介绍这一方案并展示如何利用宇宙力量，以各种能想到的方式来创造或再造适合你的职业表达。我将告诉诸位如何在与未来的客户、同事和员工相见之前就能与之建立内在关系；如何

利用光和能量来吸引有助于你成功的机会和资源；以及如何在你周围创造一种能激发你接触的所有人都能做到最好的自己的价值文化和欣赏文化。

你生来便带着远大目标，当你让自己与这一目标相匹配，而不是抗拒、反对或否认它，你就会以一切可能的方式取得繁荣发展。“量子成功”便是这种匹配后得到的自然结果，它是一种即使知道自己还在创造更多的东西，但依旧对已经创造的心怀感激的状态。

你生来便带着远大目标，
当你让自己与这一目标相匹配，
而不是抗拒、反对或否认它，
你就会以一切可能的方式取得繁荣发展。

量子成功不是单靠艰辛、努力或奋斗就能得到的结果。相反，一旦我们学会如何利用宇宙的力量和能量，它就会自然地呈指数型发生。它是由内而外创造而来的成功。我们可以根据自己的价值观、独特的兴趣和目标，用自己的话定义量子成功，但无论外表看起来如何，它给人的印象总是幸福、快乐、有活力、有生机、无限丰富的内在体验。

尽管有些人可能认为这种对成功的渴望是表面的或物质的，但内在匹配的状态所产生的成功是一种深刻的精神追求，因为实现它的唯一途径是决心倾尽毕生充分实现你的价值、力量和创造力。你处于一个不断变化的过程中，当你在职业和自我表达方面有意识地选择“你想成为什么样的人”和“你想创造什么”时，也加速了这个过程的发展。

无论你身处哪一阶段——无论是在积极寻求公司的晋升，还是在重新评估目前的职业道路；无论你是胸怀不知如何实现的抱负，

还是拥有蓬勃发展的业务，并在其中担任主管，准备好更轻松地创造更多成功，本书概述的过程都将帮助你明晰你现在想要创造什么，在创造过程中想要成为怎样的人，以及如何让自己在各个层面与这一愿景相匹配。

如果你想找到并表达你是谁的本质，如果你准备好沿着人生之路清晰而有力地前行，如果你渴望体验由内在匹配状态而自然产生的提升、富足和快乐，本书将会成为你的指南。

目 录

推荐序	001
前 言	005
1. 你是自己的创造者	001
2. 推翻物质主义迷信	025
3. 控制自己的情绪转盘	047
4. 召唤量子成功的本质	065
5. 活在未来	081
6. 创造量子成功的氛围	103
7. 修修剪剪，长得更快	131
结 语	155