

西非自驾游中国第一人

一个人，一辆车，

天涯无惧，行者无悔！

生命的旅行中，梦想没有终点！

近两年时间，一辆国产越野车，穿越西撒哈拉，深入热带雨林，驰骋东非大草原，贯穿非洲大陆，直抵好望角。行程81800公里，途经92个国家和地区。

勇闯非洲，在车顶搭帐篷，在车上煮米饭，将中国国旗飘扬在非洲炽热的空气里。

陈勇◎著

勇闯非洲

一万公里



清华大学出版社

前方 八千里 勇闯非洲

陈勇◎著

清华大学出版社

北京

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签，无标签者不得销售。

版权所有，侵权必究。侵权举报电话：010-62782989 13701121933

图书在版编目(CIP)数据

八万公里 勇闯非洲 / 陈勇著. — 北京：清华大学出版社，2019
ISBN 978-7-302-52313-0

I. ①八… II. ①陈… III. ①游记—作品集—中国—当代 IV. ①I267.4

中国版本图书馆CIP数据核字(2019)第028360号

责任编辑：张立红

封面设计：安帛图文

版式设计：安帛图文

责任校对：周珺

责任印制：刘海龙

出版发行：清华大学出版社

网 址：<http://www.tup.com.cn>，<http://www.wqbook.com>

地 址：北京清华大学学研大厦A座 邮 编：100084

社总机：010-62770175 邮 购：010-62786544

投稿与读者服务：010-62776969，c-service@tup.tsinghua.edu.cn

质 量 反 馈：010-62772015，zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn

印 装 者：三河市国英印务有限公司

经 销：全国新华书店

开 本：170mm×240mm 印 张：24 字 数：504千字

版 次：2019年12月第1版 印 次：2019年12月第1次印刷

定 价：89.00元

产品编号：080035-01

作者简介



陈勇

网名麦克陈猛，环球自驾者，四川宜宾人。2014年陈勇带上小孩从四川开车抵达欧洲。2015年2月，陈勇孤身一人驾车从欧洲进入北非，途经非洲28个国家和地区后抵达非洲最南端厄加勒斯角。中央电视台CCTV4以“西非自驾游，中国第一人”为题报道了陈勇。

2018年7月陈勇把汽车海运到美国。取车后北上抵达阿拉斯加北冰洋边上的死马镇，然后一路向南，抵达阿根廷乌斯怀亚。至此，陈勇用同一辆国产车完成驾车穿越五大洲计划，总共行程149100公里。陈勇也是第一个用国产车完成五大洲自驾穿越的中国人。

前

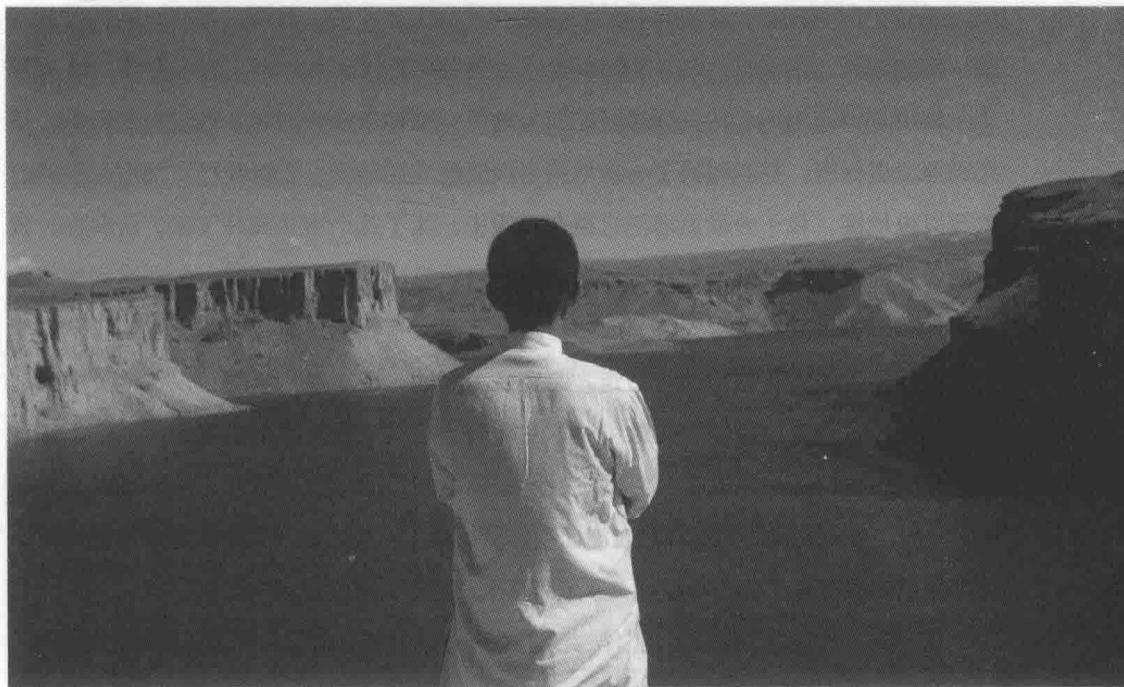
Preface

言

1

经过无数次的彷徨与思考，当我终于紧绷着脸颊、压低着声音，慎重地告诉朋友和家人我决定自己驾车从中国出发，开始穿越亚非欧之旅的时候，所有的人都惊讶地问我为什么。“为什么有这个打算？”“为什么要去危险的非洲？”“为什么要自驾？”……是呀！为什么？我下定决心前曾在无数个夜晚，无数次在心底追问过自己。甚至，当我踏上旅程后，在迷茫时，我也曾反复地问自己为什么。

我叫陈勇，网名“麦克陈猛”。一个已过不惑之年的普通人，生活在四川西南的



小城宜宾。我在宜宾长大，一直在宜宾的一家国企工作。有一份微薄但稳定的薪水，有一个安稳而和谐的家。我就如同中央电视台采访的那些幸福的人一样，生活幸福、平淡、朴实、温馨、和谐。但我知道，我的心底一直有一种深入神秘非洲的渴望，而这种渴望于40岁的我，已经成为一种执念，时时在我的脑海萦绕。这种折磨让我寝食难安。我必须按照自己的精神指引，去探寻这条渴望的解脱之路。到底去向何方？到底该如何去做？我思绪起伏盘桓，内心反复斟酌。

2014年，我终于冲动而疯狂地决定向单位辞职，放弃安闲的生活，取出20年来积蓄的40多万元人民币，开始穿越亚欧非的自驾旅行！没有同伴，没有后勤保障，没有当地的接应，甚至没有详细的资料。我无知无畏地决然而行！不为商业目的，不为经济利益，不为逃避生活和情感，只为心底那个多年的渴望和梦想。

我心底那渴望的萌芽应当追溯到我上初中的时候，一次地理课，老师激情澎湃地谈到埃及神秘的古文明，当时我的脑海中随着老师的话语浮想联翩，一会儿我一步一个脚印，艰难地穿越漫天狂沙的撒哈拉沙漠，形单影只地走近神秘的金字塔；一会儿我划着独木舟，从水流湍急的尼罗河奔腾而下，升起破旧的三角帆，从扼守地中海咽喉的直布罗陀海峡拉出一条水线飘然而过；一会儿我傲立在非洲大陆的乞力马扎罗山之巅，冰雪皑皑中，我独立寒风……

从那个时候开始，环游世界的渴望就在我心里扎了根，我渴望着有一天能背起行囊，浪迹天涯。在那时，内心的渴望就让当时单纯的我想离开家，想走出去。14岁那年，我决定离家出走。我找到最好的朋友陈丹，同他告别的时候，他没有劝阻我，还郑重地承诺保密，并回屋找了一本地图册很慎重地递给我，告诉我当我找不到路的时候可以查地图。我十分珍重地把它揣在衣服里，买了几个馒头离开了家。没有钱，我就沿着铁路一直向着成都方向走。在路上，当我拿出地图册打开时，发现这居然是本世界地图，我仔细看了半天，“成都”两个字都没有看到，但我在图上看到了我幻想中的世界，我津津有味地边看边走。愿望是美好的，现实是残酷的！仅仅几个小时之后，新鲜感的退去，身体的疲惫和对陌生环境的恐惧让我开始不断地和自己做思想斗争，是回去呢？还是回去呢？当然，最后我意识到自己的做法错误，灰溜溜地返回家里。父母、老师的责罚与双脚的血泡让我倍受折磨，但那张我一直珍藏着的世界地图，让那梦想的根慢慢在我心中蔓延，紧紧缠住我的心，让我久久不能忘怀。

随着日月的更替，我长大，工作，结婚，生子。年少那不切实际的想法仿佛已然过去。

我热爱自然，工作之余，在宜宾周边参加蜀南竹海骑行、汉旺山溶洞探险、金沙江畔野炊，我陶醉在湖光山色中。但是，我心里感觉少了些什么。

后来，我背起行囊，徒步穿越了有“中国百慕大”之称的黑竹沟原始森林，探索了有野人传说的神秘神农架，攀登上险峻的四姑娘山三峰，自驾完成了西藏圣地之旅。但我心里还是感觉少了些什么。

再后来，我自驾去老挝、去泰国，背包旅行越南、柬埔寨，徒步漫行马来西亚、尼泊尔，但我心里依然感觉少了些什么。

在苍穹下，在帐篷里，在名胜古迹间，我随时感觉我胸中那颗种子在慢慢发芽。那感觉那样强烈又那样虚幻，如在咫尺却在天涯。直到当我快40岁的时候，某天突然听到一首老歌，“还记得年少时的梦吗，像朵永不飘落的花，陪我经过风吹雨打，依然多姿，依然牵挂”。我终于在世间万物之中找回了自己，明白了我莫名缺失的东西。原来我仍然未了我儿时的梦——我的环游世界之梦。

四十而不惑，我知道我不是《笑傲江湖》中的任我行。但我亦清晰知道，我如果现在不能义无反顾地追逐自己心中的梦，那我就如鲠在喉，不能畅快淋漓地生活。冲动也好，疯狂也好，光阴苦短，梦想太难。再等一些年，被禁锢的双脚就会如同被禁锢的思想，我或许将再也迈不出激情的步伐。如果此刻的我，还不能够用坚毅的目光、骄傲的微笑去面对整个世界，那么我的梦想注定只能永挂天边。等我老了，我会后悔吗？我一定会后悔的！我决定辞职去追寻我心中的梦，用自驾的方式，疯狂地奔向我心底的梦想之地。纵然还没有一个中国人这样走过，纵然还没有中国造汽车这样跑过。不管结局是什么，不管后果是什么！我相信自己，我能依靠自己！

2

决定简单，践行很难。人始终生活在矛盾中。我的逐梦之路没有商业邀约，没有接待。旅途中所有的吃穿住行的花销都要使用自己微薄的积蓄。我的逐梦之路意味着我要离开工作了20年的单位，没有稳定的收入和社会保障；意味着长时间远离我固有的生活圈和以后生活的小资享受；意味着我无法直面妻子责怪的眼神和对儿子教育的责任；意味着我需要背负对老母亲的担忧。

我的追梦之旅还有很多实际的困难。由于在网上查不到自驾穿越非洲大陆相关的游记和攻略，没有多少可以借鉴的经验，更找不到汽车通关的信息；我的英语不好，



无法流利地与人交流；西非的埃博拉和疟疾横行；非洲有的国家战乱、恐怖活动频发；有的国家签证、车辆过境手续烦琐；有的国家枪支武器泛滥、警察系统混乱；有的国家油品紧张，车辆维修困难。一系列的问题让我头晕脑胀，我对前途未知的风险和问题心存恐惧，几乎无法呼吸。

这时我想到一个故事。古代四川，曾有二僧，一贫一富，都想到南海学佛。富和尚因为需要主持寺庙无法脱身，穷和尚则带上一个木碗启程。多年后两僧再相遇时，穷和尚通过化缘已经走完了全程，学佛归来。我以此鼓励自己，我要不畏艰难，用穷游的方式来实现自己的梦想。我带上电饭煲，油盐酱醋米面，在车上装配好车顶帐篷。我对餐饮、对住宿不挑剔，尽量节约。不享受物质生活，我要用最少的钱走最有意义的路。正因为前方一片未知，梦想才充满神奇的幻彩，只有自己去尝试才知道。我不知道我能走多远，能走多久，但我心无畏惧，坦然面对。我只有我，我只是我，我为我行，我为我傲。

那个生命中注定属于我的旅行就这样登场了。

3

在清澈神秘的贝加尔湖畔，我依湖而驻，《贝加尔湖畔》的歌声时时在耳旁回响。

在艺术典雅的圣彼得堡，明快的吉他声把我深深吸引，这是我儿子小麦克最喜欢的城市；被誉为“国王的宝石”的巴米扬班达米尔湖，因塔利班而空无人烟，乔装打扮的我陶醉在这无限美景里；在茫茫的撒哈拉沙漠中，顺着夕阳下骆驼留下的蜿蜒的痕迹，我追寻着三毛的足迹；在普罗旺斯薰衣草环绕的中世纪修道院里，我陶醉在美轮美奂如童话般的罗马式建筑中……

在高达111米，世界排名第三的维多利亚瀑布蹦极时，我的内心充满了忐忑：“绳子断了怎么办？”“坠落河中后遇到鳄鱼怎么办？”在跳下的瞬间，恐惧将我包围，我不禁大声呼喊。在反弹中，一次次释放内心的恐惧，终于我坦然张开双臂，拥抱自然。回首中突然看到壮观的维多利亚瀑布，我的内心瞬间被击中，只有身临其境，才能理解极度恐慌后拥抱壮美的酣畅淋漓。

在西非最危险城市拉各斯的帝国酒家，华人老板带着疑问走出餐馆，看到我蒙着一层黄沙，贴着国旗，悬挂四川车牌的国产越野车时震惊了，我那瞬间的自豪感……那一幕幕的震撼就是永恒，穷尽词汇也无法形容！



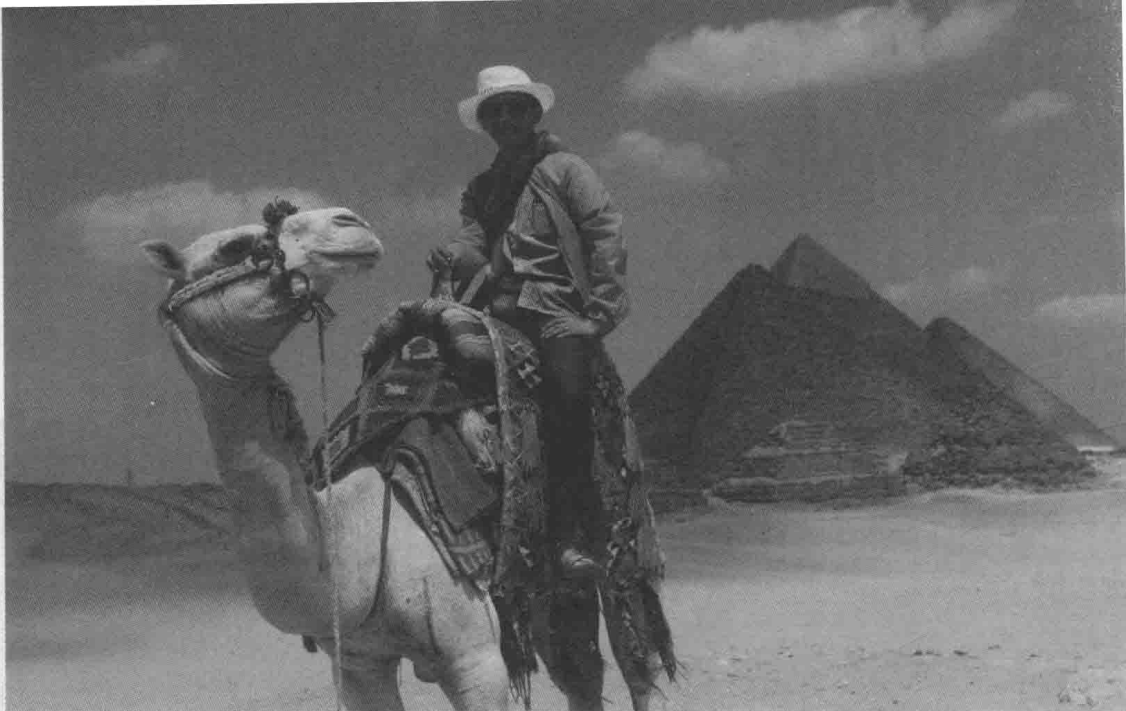
我是虔诚的孤独旅行者，我是无奈的天涯背包客。

在苍茫的非洲大陆，我的旅行不只有欢笑和美景，困难和孤独也长伴此身。正如《走出荒野》中提到的“怎么能描绘出旅行者必须面对的心理上的挑战呢？绝望、孤寂、焦虑，尤其是身体和心理上的煎熬，全部深深地撼动着旅行者意志力的根基。这些因素，才是旅行者真正需要做好准备去面对的拦路虎；在这些因素面前，文字的形容是如此的苍白无力”，真实反映了旅途的困境。

在希腊雅典，汽车玻璃被砸，手机被抢，我自己也被骗到偏僻的角落遭遇劫匪，在漆黑的夜晚、在阴暗的角落、在无人的巷道，我声嘶力竭地呼喊救命；在阿富汗塔利班活动区，我搭乘的面包车在塔利班士兵的枪口下冲关而过，让我胆战心惊……旅途中，最大的挑战是内心的寂寞。

非洲人烟稀少，语言不通，我常常无言独行，甚至自言自语。我已不记得有多少个夜晚，在非洲大陆明亮的星空下，我孤独地躺在车顶帐篷里，伴随着音乐《曾经的你》慢慢响起，我的眼泪会不知不觉中湿润我的脸颊……

我也曾经迷茫，也不断拷问自己为何如此疯狂，也无数次想放弃，但心中有个指引告诉我放弃意味着今生的后悔。我无法退却，在旭日的的光芒里，我调整好心态，重新踏上新的路程。



我的旅行，和往常的生活一样，每日有星星、月亮，只不过那时我在城市，而现在我在非洲原野的帐篷里！

我的旅行，和往常的生活一样，有开心，有欢笑，有泪水，只不过，那时在为生活俗事感慨，而现在我在为自然的神奇无限惊叹！

前后近两年的时间，一辆挂着川Q牌照的国产越野车，伴随我的旅程，行程81800公里，途经61个国家和地区，我完成了我的梦想。从广袤的西伯利亚到直指苍穹的埃菲尔铁塔，从梦幻的蓝色小城舍夫沙万到遮天蔽日的刚果雨林，从狂野的东非大草原到风高浪急的好望角，留下我旅程的两行车辙，留下我展开国旗的身影，留下我开心的微笑和激动的泪水，留下我毕生难忘的记忆。

正是这样五味杂陈的旅程，才让我的内心甘之如饴。这一路，一个人，一辆车，两年的经历堪比二十年的人生，我如同在修行。

4

茨威格有句名言：“一个人生命中的最大幸运，莫过于在他年富力强时，发现了自己的人生使命。”我很感激能够生活在这样一个时代，梦想与激情交织，将看似不可能实现的梦想变成现实。我的旅行有得有失，我无法说出事物蕴含的深意，也不必追究其准确的含义，但我知道我这样做符合我的人生，知道这一点就够了。就像生命一样，神秘莫测但神圣宝贵。这就是我，这属于我，真实而疯狂！

环球自驾者陈勇

在环球自驾的过程中，中华人民共和国驻开普敦总领馆对陈勇做了介绍。中央电视台 CCTV4 对陈勇进行了四次专题报道。新华社对陈勇进行了八次专题报道。

中国日报、四川日报、成都商报、华西都市报、天府早报、钱江晚报、宜宾日报、宜宾晚报，四川电视台、重庆电视台、旅游卫视、宜宾电视台、中央人民广播电台、中国国际广播电台、四川交通广播电台等电视广播报刊媒体进行了报道。

新华网、人民网、中新网、腾讯、网易、新浪、搜狐、凤凰网、四川新闻网等网络媒体做了报道，另外还有英语、西班牙语、葡萄牙语的报道，以及国外华人媒体的报道。

带队经历及曾获荣誉：

2016年7月带队自驾穿越亚欧大陆

2017年3月设计的自驾路线入围西安举办的“最受欢迎的国外十大自驾路线”评选活动

2017年3月担任上海举办的中国自驾游路线评选意见领袖

2017年6月带队自驾穿越亚欧大陆

2018年担任“中国最受欢迎的十大自驾路线”评选委员会评委

2019年3月当选中国汽车旅行年度十大风云人物

目

Contents

录

第2章 欧亚惊魂 025

- 2.1 贝加尔湖畔遇到地质学家 026
- 2.2 路遇热内尔 029
- 2.3 迷失在基洛夫喀山 032
- 2.4 边境小黑屋 035
- 2.5 “You are special (你很特殊)!” 037
- 2.6 汽车营地和欧洲行 039
- 2.7 离别小麦克 044
- 2.8 战乱阿富汗 046
- 2.9 归程惊魂 051
- 2.10 神奇的印度 055

第1章 再见，祖国 001

- 1.1 艰难的抉择 003
- 1.2 痛苦的准备 006
- 1.3 第一次申请法国签证被拒 008
- 1.4 矛盾的自我 012
- 1.5 再见吧朋友，我会回来的！ 015
- 1.6 正式离开中国 018
- 1.7 入境俄罗斯 021



第3章 非洲第一站 061

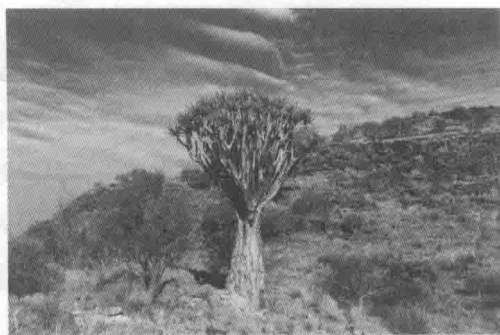
- 3.1 爱琴海的路上没有光 062
- 3.2 忘不了那一夜 065
- 3.3 我的直布罗陀 068
- 3.4 非洲第一站 071
- 3.5 我的激情丹吉尔之夜 073
- 3.6 特色小镇 075
- 3.7 千年古城菲斯 078
- 3.8 独具魅力拉巴特 081
- 3.9 阿萨布兰卡 083

第5章 神奇西非 127

- 5.1 杰内古城 128
- 5.2 杰内一年一度的涂泥节 130
- 5.3 神奇的多贡人和小矮人遗址 133
- 5.4 马里前往布基纳法索 136
- 5.5 瓦加杜古 139
- 5.6 布基纳法索前往科特迪瓦 141
- 5.7 阿比让 144
- 5.8 滞留关口 146
- 5.9 进入加纳 148
- 5.10 阿克拉 151
- 5.11 加纳库马西采金场 154
- 5.12 博苏姆推湖偶遇非洲美男子 156

第4章 穿越西撒哈拉 087

- 4.1 马拉喀什的两种世界 088
- 4.2 前往撒哈拉 091
- 4.3 心中的撒哈拉 094
- 4.4 阿加迪尔 098
- 4.5 西撒哈拉追寻三毛的足迹 100
- 4.6 地雷阵 104
- 4.7 努瓦克肖特 106
- 4.8 语言不通，边境被骗 109
- 4.9 达喀尔 112
- 4.10 奴隶岛 115
- 4.11 塞内加尔过境前往马里 118
- 4.12 马里高温中暑 121
- 4.13 马里首都巴马科 124



第6章 由西非向中非行进 159

- | | |
|-------------------|-----|
| 6.1 多哥共和国 | 160 |
| 6.2 贝宁共和国 | 162 |
| 6.3 冈维埃水上村庄和阿波美王宫 | 164 |
| 6.4 破烂的关口 | 166 |
| 6.5 混乱的边境 | 168 |
| 6.6 进入尼日利亚 | 170 |
| 6.7 拉各斯 | 172 |
| 6.8 举步维艰 | 174 |
| 6.9 尼日利亚贝宁城 | 177 |
| 6.10 尼日利亚到喀麦隆 | 180 |
| 6.11 喀麦隆夜遇爆胎 | 182 |
| 6.12 雅温得 | 185 |
| 6.13 喀麦隆杜阿拉 | 187 |
| 6.14 昂贵的照片 | 189 |
| 6.15 探寻克里比小矮人 | 191 |
| 6.16 离开雅温得 | 194 |
| 6.17 从喀麦隆过境到加蓬 | 196 |
| 6.18 加蓬首都利伯维尔和赤道线 | 199 |



第7章 从刚果到赞比亚之旅 201

- | | |
|----------------------|-----|
| 7.1 进入刚果(布) | 202 |
| 7.2 刚果(布)原始森林 | 205 |
| 7.3 刚果共和国黑角 | 208 |
| 7.4 前往布拉柴维尔 | 211 |
| 7.5 渡过刚果河 | 213 |
| 7.6 刚果民主共和国 | 216 |
| 7.7 进入安哥拉 | 219 |
| 7.8 前往罗安达 | 222 |
| 7.9 犯罪之都罗安达 | 224 |
| 7.10 从卢班戈进入纳米比亚 | 227 |
| 7.11 埃托沙野生动物国家公园 | 230 |
| 7.12 纳米比亚原始部落辛巴族 | 233 |
| 7.13 十字角, 全球最多的海狗聚集地 | 236 |
| 7.14 梦幻苏丝斯黎红沙漠 | 239 |
| 7.15 纳米比亚首都到赞比亚 | 246 |
| 7.16 维多利亚瀑布蹦极 | 249 |
| 7.17 难忘的赞比亚之行 | 253 |
| 7.18 赞比亚首都卢萨卡 | 256 |



第8章 精彩的坦桑尼亚之行 259

- 8.1 前往津巴布韦 260
- 8.2 津巴布韦首都哈拉雷 262
- 8.3 前往大津巴布韦遗址 265
- 8.4 返回赞比亚 268
- 8.5 赞比亚卢萨卡的那些事 270
- 8.6 非洲的效率 272
- 8.7 离开赞比亚 274
- 8.8 进入坦桑尼亚 276
- 8.9 坦桑尼亚阿鲁沙 278
- 8.10 塔兰吉雷公园 280
- 8.11 塞伦盖蒂——
野生动物的家园 282
- 8.12 恩戈罗 285
- 8.13 非洲之巅 288
- 8.14 痛苦与幸福 291
- 8.15 达累斯萨拉姆 294
- 8.16 桑给巴尔岛 296
- 8.17 与海豚共舞 299

第9章 东非列国 303

- 9.1 前往肯尼亚 304
- 9.2 拉穆岛 307
- 9.3 马林迪 311
- 9.4 内罗毕 314
- 9.5 开进马赛马拉 317
- 9.6 尼罗河漂流 320
- 9.7 乌干达坎帕拉 323
- 9.8 千丘之国卢旺达 326
- 9.9 尼拉贡戈火山 329
- 9.10 政局不稳的布隆迪 332
- 9.11 布琼布拉的枪声 335
- 9.12 过境坦桑尼亚 337

第10章 好望角，我来了 339

- 10.1 进入马拉维 340
- 10.2 马拉维首都利隆圭 342
- 10.3 进入莫桑比克 344
- 10.4 莫桑比克岛 346
- 10.5 贝拉 349
- 10.6 巴扎鲁托潜水 352
- 10.7 莫桑比克首都马普托 355
- 10.8 南非约翰内斯堡惊
现川字车牌 357
- 10.9 比勒陀利亚与德班 360
- 10.10 东伦敦与伊丽莎白港 362
- 10.11 花园大道与金伯利钻石矿 364
- 10.12 开普敦 366
- 10.13 好望角与非洲大陆最南端 368

后记 371

第1章

再见，祖国



八万公里 勇闯非洲

