

简史 阴谋

ESCAPING
THE
RABBIT
HOLE

假想、设计
人类对于阴谋的
设计与恐慌

[美] 米克·韦斯特 著

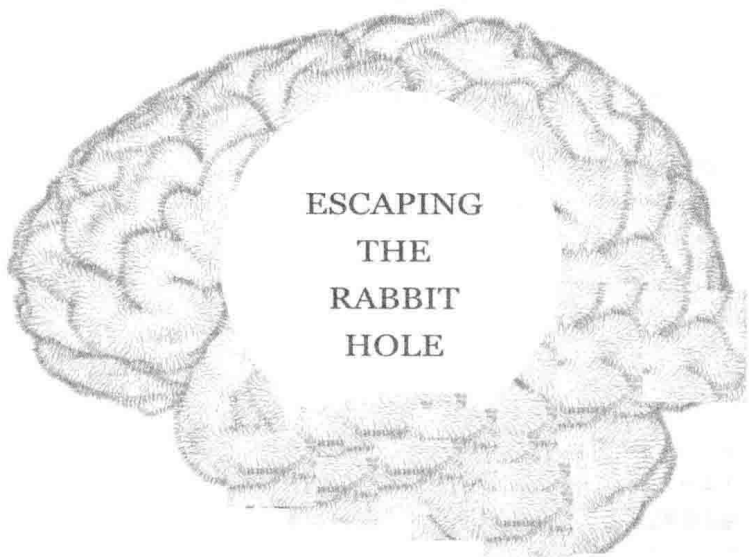
Mich West

胡敏 译



北京联合出版公司

简阴 史谋



[美] 米克·韦斯特 著

胡敏 译

图书在版编目 (CIP) 数据

阴谋简史 / (美) 米克·韦斯特著; 胡敏译. — 北京: 北京联合出版公司, 2020.3
ISBN 978-7-5596-3592-1

I. ①阴… II. ①米… ②胡… III. ①社会科学—科学方法论—通俗读物 IV. ①C03-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2019) 第263164号

Copyright © 2018 by Mick West

Published by arrangement with Skyhorse Publishing

阴谋简史

作者: (美) 米克·韦斯特

译者: 胡敏

责任编辑: 喻静

特约编辑: 王周林

产品经理: 于海娣

版权支持: 张婧

封面设计: 柒拾叁号[®] 13816257834

内文排版: 任尚洁

北京联合出版公司出版

(北京市西城区德外大街83号楼9层 100088)

北京联合天畅文化传播公司发行

唐山富达印务有限公司印刷 新华书店经销

字数 244千字 710毫米×1000毫米 1/16 20印张

2020年3月第1版 2020年3月第1次印刷

ISBN 978-7-5596-3592-1

定价: 68.00元

版权所有, 侵权必究

未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容

如发现图书质量问题, 可联系调换。质量投诉电话: 010-57933435/64258472-800

一部献给朋友、家人和亲人的指南

•••

本书的主要内容来自从“兔子洞”逃脱的当事人的亲口陈述。我非常感谢他们中的每个人花时间与我分享他们的故事，感谢他们的坚忍。我要感谢威利、马丁·比尔德、史蒂夫、斯蒂芬妮·威特舍尔、卡尔、理查德和鲍勃，还要感谢在网上接受我的采访或与我聊天的许多人。虽然我没有把每个人的故事都写进书里，但他们的参与给这本书带来了深刻的影响。他们中有许多人，我只知道他们的网名，也有些人不愿透露姓名，所以我在此只列出他们的名字（first name），感谢内森、艾略特、斯库特、迈克尔、亚当、朱莉、大卫、埃德、马蒂、弗兰克、约翰尼、DJ和约书亚。

感谢Metabunk网站的全体成员，这是我讨论这些话题的主要论坛。特别感谢迪尔德丽，她不仅对我的沟通方式提出了有益的反馈，而且在我忙于写作的时候，她在管理Metabunk网站方面为我提供了很大帮助。还要感谢特雷尔布莱泽、皮特·塔尔、兰德鲁、特雷尔斯波特、TEEJ、JFDee、Efftup、杰伊·雷诺兹、TWCobra、MikeC、NoParty、罗斯·马斯登、斯考姆比德、斯卡普胡、怀特比尔德、MikeG，以及其他很多很多人。

还要感谢高产作家本杰明·拉德福德，谢谢他抽时间帮我审读本书的初稿，并提出了许多宝贵的建议。我要是早点儿向他请教就好了！

感谢兔子洞逃脱者乔·罗根，他邀请我在他的节目中解释“化学凝结尾”“地平说”等多个阴谋论，为本书的创作搭建了很好的平台。

感谢我的经纪人吉尔·马尔和编辑安德鲁·盖勒，谢谢他们在整个过程中对我的支持和指导。尤其要感谢安德鲁，谢谢他纠正我在写作中出现的不规范拼写及错误的标点符号。

最后，我要深情地感谢我的妻子霍莉。这么多年来，她一直支持我有朝一日要写书的模糊想法。事实上，我最终有所成就，很大程度上归功于她的鼓励、她的建设性意见以及她的激励性话语。作为一名成绩斐然的作家，她帮助我应付写作与出版方面的障碍和陷阱。谢谢你，霍莉，你是我工作和生活中的伴侣。

威利——兔子洞逃脱者

威利第一次发现阴谋论的“兔子洞”的时候，还是个住在美国西北地区的年轻人。用他的话说，他的家乡是“一个非常自由、充满活力的地方”。他通过短波电台收听了阿特·贝尔的节目，此人是个末日论者，他“每天早上醒来，都以为世界末日就要到了”。

威利从各种渠道了解外界情况的消息，其中最重要的渠道要属 What Really Happened(到底发生了什么)。这是一个网站，其宣传口号是：“政府不希望你了解历史！”以下是威利的原话：

我每天早上以在 What Really Happened 上阅读“新闻”开始。网站上到处都是那种阴谋论，每隔一段时间还会链接到其他网站，比如“亚历克斯·琼斯的信息战”(Alex Jones' Infowars)……和许多人一样，我当时心想：“天哪！瞧瞧这些别人从来没见过的新闻，我现在正看着呢！”

威利是这类特殊新闻的忠实读者，见识过各种阴谋论。他看到过一种说法，认为环球航空公司800号班机是被导弹击落的，还读到过关于韦科惨案及俄克拉何马城爆炸案的阴谋论。他还从中了解了政府是如何计划将人们送入集中营的，又是如何在水中投放氟化物使我们的身体变得虚弱的。此外，他还“拜读”过这样的新闻：肯尼迪遇刺是美国中央情报局的阴谋，“9·11”恐怖袭击是“内鬼”所为。在兔子洞里待的那几年，他看到过许多这类阴谋论，并对此深信不疑。

他很久以前就听说过“化学凝结尾”阴谋论，但他没有太在意。一般来说，该理论认为，飞机在天空中留下的轨迹并不像科学告诉我们的那样只是冷凝云，而是某种蓄意释放的有毒喷雾。这些理论可以追溯至1997年，当时人们关注的焦点是所谓的化学物质对健康造成的影响。这些担忧并没有引起威利的共鸣，因为他是一个健康的年轻人，所以他并没有深入研究。

最终吸引他深入兔子洞里“化学凝结尾”角落的是一张飞机上的“化学凝结尾桶”的照片。“化学凝结尾”阴谋论的推广者使用的一个广为人知的例子就是飞机上外观可疑的金属桶的照片，桶里都有管子。这些实际上只是测试飞机内部的照片。桶里装着水，当作飞行测试时模拟乘客重量的压舱物。如果你不知道这个情况，那么这些照片很容易看起来像是某种喷洒活动的证据。

“化学凝结尾”阴谋论在很长的一段时间里都相当隐蔽，不引人注目：我相信“他们”、政府或某个人有能力做到这一点。但我从来没有说过“我感觉‘化学凝结尾’对健康有影响”之类的话。对我来说，支持“化学凝结尾”的确凿证据就是那几只桶。我看到它们的时候脱口而出的是“好吧，证据确凿，我的天哪”。我有些

震惊，因为这个传言竟然被证实是真的。

威利在兔子洞里待了好几年，把他能找到的关于阴谋论的所有信息都翻了个遍，偶尔还会在当地报纸的评论区分享这些信息。我们通常认为阴谋论者都是一些为自己认定的真理摇旗呐喊的狂热分子——就像福音派的传道士一样慷慨激昂，把他们的另类想法灌输给众人。其实他们中的许多人基本上对自己的理论缄口不言。

我并没有四处“传教”，我确实在当地报纸的网站上发表过评论，透露了“9·11”事件的所谓内幕，但我并没有手持麦克风大肆宣扬。我只是随大流，从来没有在公开场合说过这样的话。

我问威利，他是如何对待身边那些试图劝他放弃阴谋信念的人的，结果我发现这种情况并不多见。他生活在某种文化泡沫中。

不，没有人有异议！我住的地方有很多人都相信这些东西，我想这很能说明我的朋友圈是多么狭窄。但我真的从来没有遇到过任何阻力。而我在网上变得激进了。

好像有一次，有人对我提出质疑，我挖苦地说：“那当然了，政府总是实话实说的。”他回敬我：“嗯，不，那不是真的。是的，政府在撒谎，但在这种情况下，你所说的并没有真正令人信服的证据。”当地报纸网站评论区的人总是对我说三道四的，我觉得是他们太过理性了，缺乏足够的“感觉”，你知道吗？他们太注重数据了，大多数时候秉持的是阿波罗（日神）原则，而不是狄俄尼索斯

(酒神)原则¹,你懂我的意思吗?

在希腊神话里,阿波罗是太阳神,狄俄尼索斯是酒神。阿波罗代表理性思考、审慎和纯洁,而狄俄尼索斯则代表他的对立面——非理性、混乱、爱冒险,受情感和本能的驱使。酒神是个有趣的家伙。对美国西北地区的嬉皮士来说,无所顾忌的酒神世界观显然更有吸引力。

威利不仅极少受到周围人的批评,而且他甚至不知道可以去哪里获取与他从自己的“新闻”来源处听到的阴谋论相抵触的信息。

不,我一开始并不知道有揭穿阴谋论的网站。起初我看的是当地的新闻,渴望和大家探讨世界观,但我对Snopes网站²并不了解,而且也不清楚……是不是还有其他类似的网站。

但是,多年以后,把他从骗局拉回现实的正是同样的证据:压舱物桶。

有一天,我在Above Top Secret(一个阴谋论坛)上看到有人揭穿了压舱物桶的阴谋。他们还提供了图片来源的链接,是个航空网站。我看着图片,心想:“天哪,原来那个想法是错的。”我立刻意识到,在ATS论坛上揭穿阴谋的人比我聪明得多,比我睿智得多,比我更有可能成为这方面的专家。这就像科学家有了重大发现

1 译者注:尼采在《悲剧的诞生》里首次提出日神精神(Apollonian)与酒神精神(Dionysian)这两个术语,解释人性的二元矛盾。日神原则讲求实事求是、理性和秩序,而酒神原则赞美生活,拥抱生命的不确定性。

2 译者注:一个专门揭穿谎言和骗局的网站。

时，会情不自禁地大喊“啊哈，我找到啦！”¹的瞬间；就像人们恍然大悟“等一下，这是什么？”的时刻。有人一直在撒与“压舱物桶”有关的弥天大谎，让整个“化学凝结尾”的阴谋看起来像是真实存在的。

这个“啊哈”时刻是由一张充满善意的在线海报触发的，它吸引威利登录了我用来揭穿阴谋的论坛 Metabunk。在那里，我发布了很长的帖子，讨论并解释了所有冒充“化学凝结尾桶”的压舱物桶的照片。这次经历之后，威利逐渐摆脱了他对“新闻”的另类叙述的坚定信念，开始走上一条更具怀疑精神、阿波罗式的质疑之路，对听到的同一事件的不同观点都提出质疑。在认识到“化学凝结尾”阴谋是个骗局后，他开始质疑自己信以为真的其他阴谋论，比如世贸中心是被炸药摧毁的说法。他在兔子洞的深处来了个180度的大转弯，终于重见光明。这耗费了他九年的时间。

大约在2003年，我开始相信那些稀奇古怪的事情，一直持续到2012年左右。很长一段时间我都对这些东西很感兴趣。现在我时不时地登录 Metabunk 论坛，看看有没有什么新的资料。我一直在脸书（脸书）上给朋友转发这些资料。我在看任何东西时都抱着这种怀疑的心态。我真的……这确实改变了我的生活。

我真的认为任何阴谋论都不可信。即使是“谁杀了肯尼迪？”这样的“新闻”——那些新文档是刚刚发表的，还没有确凿的证据，所以我没有在上面花太多的时间和精力。我对官方报道相当满

¹ 译者注：公元前两百多年，古希腊学者阿基米德在浴盆里发现了浮力定律，他赤身跳出浴盆，高喊着“Eureka！”（希腊语，意为“我找到啦！”）。此后，科学家们有重大发现或突破时，就会情不自禁地大喊“Aha, Eureka！”（啊哈，我找到啦！）。

意。这些报道会有一些奇怪的地方，但我还是很满意。即使是全球变暖的骗局理论也做不到这一点。我这么说吧，我曾经被阴谋论玩弄于股掌之中，而现在我等着看好戏，坐等阴谋论被一一揭穿。

在我的圈子里，大伙儿现在都被我搞糊涂了。他们会问我：“你现在是加入共和党了吗？”因为我不相信“9·11”事件是内鬼所为，所以现在大家都搞不懂我了。

当他不再认为“9·11”事件是一场内幕交易时，他的朋友就问他：“你现在是加入共和党了吗？”阴谋论往往带有明显的党派色彩，这一点我们将在本书的后面再做讨论。

而且，我真的很欣赏Metabunk论坛彬彬有礼的一面。有太多揭露阴谋论的网站总是瞧不起人，骂人们是笨蛋。

阴谋论是一种世界观。我在检验这种世界观。挺有趣的。感觉也不错，因为你觉得自己了解了真相，而其他人都一无所知……对我来说就是这样。然后有一天，登录Above Top Secret论坛，看到了压舱物桶的真相，这彻底改变了我的生活。谢谢。

如果是我登录了Above Top Secret论坛，我可能就是发布正确信息的几个人之一。当时ATS论坛上有许多持怀疑态度的人，他们揭穿了“化学凝结尾”阴谋论，却不知道只是向某些网友展示了一些他们无从了解的信息，就改变了他们的生活。

威利的故事表明，人们陷入兔子洞深处时仍然可以逃脱。但它也向我们展示了洞里的世界多么不同。威利并不是拒绝接受对事物的常规解释。除了他本能地避开的那些抽象、非理性的谎言，在许多情况下，他

只是不知道存在某个常规解释。对威利来说，第一步不是要让他明白自己的立场是错误的，而是要让他知道还存在其他的立场，而那些善良、聪明的人都认真严肃地秉持这些立场。

威利在阴谋论的兔子洞里待了很长时间，因为他周围都是一些“志趣”相投的人。对缺失信息的接触逐渐改变了他对世界的看法，并帮助他逃离了兔子洞。他通过在线互动发现了这些缺失的信息，虽然这些信息都很零碎，但如果有朋友帮忙，就能更快速地逃离，因为朋友可以用网上的陌生人永远无法做到的方式向他们介绍新的观点。

当然，阴谋是非常真实的。有权有势的人以牺牲公众利益为代价制定秘密计划的事实，对任何人来说都不足为奇。尼克松密谋掩盖水门事件。1953年，中情局策划了“假旗”行动，目的是推翻伊朗政府。里根政府的权贵们密谋与伊朗非法交易武器，以资助尼加拉瓜的反政府武装。安然公司阴谋关闭发电站以抬高电价。美国阿彻丹尼尔斯米德兰公司的高管们密谋操纵动物饲料的价格。小布什第二届政府的内部人员合谋提供粗略的证据作为存在大规模杀伤性武器的确凿证据，以证明入侵伊拉克是正当的。政客们暗地里（有时甚至公然地）与富人和企业串通一气，帮助通过有利的立法，以换取竞选捐款，有时只是贿赂。监狱行业密谋让那些政客监禁更多的人，只是为了最大化他们的利润。

明智的人都不会否认阴谋的发生。这些都是有据可查的事实，无可争辩。阴谋显然已经发生了，并且还将继续发生。没人要求你相信当权者总是把你的最大利益放在心上，因为他们显然不会这么做。没有人要求你盲目信任政府、大型制药公司或任何拥有巨大的权力、财富和影响力的大型实体。运转良好的民主制度有一个关键点，那就是政府应该接受严格审查。

阴谋是真实存在的，但每个非常真实的阴谋和看似可信的潜在阴谋

之间都有大量的虚假阴谋论。

这些理论试图通过援引阴谋来解释某些事件或情况。这些理论要么很可能是错误的，因为它们缺乏改进常规解释所需的重要证据，要么明显就是错误的。

有一些阴谋论比较极端，比如，有人认为世贸中心大楼是用事先埋好的炸药炸毁的，有人认为20世纪60年代的登月是伪造的，还有人认为飞机在喷洒有毒化学物质，故意改变气候。也有一些不那么极端但仍然虚假的阴谋论，比如制药行业掩盖顺势疗法的功效（根本没有），或者汽车行业掩藏可以在水上运转的发动机（不可能）。最离谱的是，有人竟然声称地球是平的（其实不是），而政府不知何故掩盖了这一点（这怎么可能行得通？）。有一些古老的阴谋论，比如犹太人银行家统治世界的观点；也有一些新的阴谋论，比如政府为了推动枪支管制，在学校里枪杀儿童的观点。

本书的前提非常简单。这些虚假的阴谋论是一个问题。它们通过影响个人的生活选择，如金钱、健康和社交等，来伤害个人。它们分散了人们对腐败问题的注意力，削弱了公民对民主的真正参与度，从而对社会造成了一定的危害。虚假阴谋论是真正的问题所在，我们能够也应该对此采取行动。本书探讨了这个问题的本质：他们为什么会卷入其中，又是如何摆脱的，以及有哪些实际的做法可以帮助人们逃离阴谋论的兔子洞。

本书的主题包括：

1. 了解阴谋论的兔子洞。
2. 意识到阴谋论者只是普通人。

3. 清晰地了解他们的想法及想法形成的原因。
4. 建立信任与相互尊重。
5. 寻求共识，并发现他们真正关心的问题。
6. 识别出他们信奉的观点中的错误或者他们缺乏信息的领域。
7. 让他们接触新信息，帮助他们获得更基于事实的视角。
8. 以诚实和开放的心态去实施。
9. 保持耐心，切忌操之过急。

在本书中，我将利用三个信息来源。首先，我会总结我的个人经验。我运行的 Metabunk 网站是一个讨论、调查与揭穿各种虚假阴谋论和邪教的场所。揭穿虚假阴谋论是我的业余爱好，我从事这个行业已有十五个年头了，创建过不少“打假”网站，比如之前专注于揭穿“化学凝结尾”阴谋论的网站、凝结尾科学（Contrail Science）网站和其他网站。在那段时间里，我认识了几百个曾在兔子洞进进出出的人，倾听了他们的故事，目睹了这些年来他们的改变。我帮助过他们中的许多人，通常这种帮助都是间接的，比如我用“化学凝结尾桶”的真相帮助过威利，但有时这种帮助是直接的。我将在后面的章节中讲述更多这些人的故事。

其次，我将借鉴其他志同道合者的著作成果。从全球变暖阴谋论到“9·11”阴谋论，在这个“打假”领域里有一些我的同行，他们既研究了人们为什么会相信阴谋论，也研究了如何帮助他们逃离“兔子洞”。许多人分享了他们的经验和想法，我从中得知了哪些揭穿方式和沟通策略是有效的，哪些是无效的。

第三，我将借鉴阴谋论领域的学术文献。从20世纪50年代激进右翼的阴谋论开始，到60年代肯尼迪、肯尼迪的弟弟和马丁·路德·金

遇刺，特别是2001年的“9·11”事件以后，对于人们为什么会相信毫无根据的观点，以及究竟什么样的策略能科学有效地使他们树立更为现实的世界观，大家的好奇心日益高涨。

这里概述的基本技巧是保持有效的沟通，向你的朋友（阴谋论者）提供他们缺乏的信息。这期间，你的态度非常重要。你得鼓励他们去看你呈现的信息，而不是让他们把你当成白痴或者政府的托儿，然后拒之门外。假以时日，这些全新的信息将帮助他们获取足够真实的视角，并开始质疑他们深以为然的的东西，从而开启逃离兔子洞的旅程。

什么是“兔子洞”

“兔子洞”（表隐喻）的一般定义如下：

一个奇异的世界，一段偏离正轨或者兜兜转转被浪费的时光，通常很难从中解脱出来。

在现代阴谋文化中，“兔子洞”是对一个由书籍、网站和YouTube视频组成的奇异世界的痴迷，这些媒介声称揭示了这个世界被隐藏起来的真相。这是对正常生活轨道的偏离，无疑是在浪费时间，也绝对是难以自拔的经历。

“兔子洞”这个词来自刘易斯·卡罗尔的《爱丽丝漫游奇境记》。爱丽丝跟着一只白兔进了一个洞，来到了奇异的仙境。

爱丽丝跟着“那只白兔”下去了，她从来没有想过该怎么出