

第三卷

赛仓·罗桑华丹 著作选译

藏族历史文化名人傳

赛仓·罗桑华丹 著

甘肃人民出版社

道 周 主编 苏得华 桑吉克 副主编

图书在版编目(CIP)数据

赛仓·罗桑华丹著作选译. 第三卷, 藏族历史文化名人传 / 赛仓·罗桑华丹著; 道周主编. -- 兰州: 甘肃人民出版社, 2016.7

ISBN 978-7-226-04971-6

I. ①赛… II. ①赛… ②道… III. ①社会科学—文集②藏族—文化—名人—列传—中国 IV. ①C53
②K825.4

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第173167号

出版人: 王永生
责任编辑: 马晓燕
责任校对: 卡先木才让
装帧设计: 马吉庆

赛仓·罗桑华丹著作选译

第三卷

藏族历史文化名人传

赛仓·罗桑华丹 著 道周 主编

甘肃人民出版社出版发行

(730030 兰州市读者大道568号)

甘肃新华印刷厂印刷

开本787毫米×1092毫米 1/16 印张18.75 插页6 字数220千

2016年12月第1版 2016年12月第1次印刷

印数: 1~1 000

ISBN 978-7-226-04971-6

定价: 73.00元

作者简介

赛仓·罗桑华丹大师是甘肃省藏传佛教著名大寺德尔隆寺第六世寺主活佛，是享誉国内外的佛学大师、藏族文化的集大成者、德高望重的民族教育家、爱国爱教和民族团结进步的宗教上层先进模范人物。赛仓大师于藏历第十六饶迥火牛年十二月十八日（公元1938年1月19日）诞生在青海省黄南藏族自治州隆务地区的一藏族家庭中，佛父叫普哇嘉，佛母叫拉毛吉。1939年被无量光佛的化身十世班禅大师亲自认定为第五世赛仓·罗桑扎西诚烈嘉措活佛的转世灵童，四岁时被迎请到甘肃省甘南藏族自治州德尔隆寺举行坐床仪式，荣登德尔隆寺无畏狮子法座。七岁，拜大格西更噶系统学习藏文拼读知识、藏文书法基础知识、日常经文诵读、藏文文法三十颂、音势论、诗学修辞入门等。在救护圣主阿饶活佛尊前同时受居士戒、出家戒和沙弥戒。

1947年，十岁，拜大善知识然坚巴大格西

嘉央智华为法相学经师，悉心闻习《摄类学》《心类智慧学》《地道》《七十义》《菩提道次》《入菩萨行论》等，背诵经文，参加辩经，日夜精进，从不间断。1951年，大师启轸西行卫藏圣地求法，拜谒拉萨三大寺等佛教圣迹，受到胜上仁波切亲切接见，赐予哲蚌寺大经堂赤哇名号，入该寺多门学院拜大善知识阿秀嘉央嘉措为经师系统闻习《七十义》《金珠宝鬘》《般若学》等经论。胜上仁波切向大师传授了三十四本生和大悲十一面观音密宗灌顶，聆听了《经庄严论》《入菩萨行论》和《上师瑜伽》等教诫。

1953年，在后藏扎什伦布寺悉心聆听了遍见无量光佛化身十世班禅大师亲口传授的《兜率天百神颂》《藏传佛教格鲁派昌盛祈愿颂》等法本，班禅大师亲自授予“诺门汗”封号、印信等。1954年，在哲蚌寺多门学院万名僧伽中脱颖而出，荣获般若学博士学位，由于睿智颖特，记忆超群，辩才无碍，因而声誉大震，众口莫不称赞。1955年，拜青海隆务大寺天文历算学家德赫拉大师精心研习藏汉天文历算学经典。1956年，抵达赛宗寺（今青海省兴海县境内）接受了救护教主至尊阿饶仁波切传授时轮大灌顶和穆扎金刚宝鬘等随许法。迎请莅临赛宗寺的西藏大善知识加央嘉措大师到德尔隆寺讲经说法。

1957年，重返赛宗寺，在救护教主至尊阿饶仁波切和受持戒律大德至尊穆雅仁波切尊前受近圆戒，并听受时轮灌顶等教理随许诸法。在至尊穆雅仁波切尊前悉心聆听了胜乐、密主、大威德三大密法的生起次第和圆满次第，以及上师颂等教诫。当年秋天，返回本寺德尔隆，在大善知识加央嘉措尊前悉心聆听《贡唐戒律论》《三律仪箴言》《三根本仪轨》。冬季，迎请当代藏族医学

大师阿克丹考的导师丹巴大师到德尔隆寺讲授《妙音声韵学》等，掌握了大量的语言学知识。

1958年，厄运降临，佛法遭难，大师入狱，在西宁监狱与救护主七世夏尔噶丹嘉措大师相遇。夏尔噶丹嘉措大师向赛仓大师秘密传授了依靠大威德金刚密法护体的要诀和殊胜禅定四灌顶等教诫。向夏尔噶丹嘉措大师祈请佛法加持，在异常恶劣的逆境中坚持念诵胜乐金刚、密主金刚、大威德金刚、时轮金刚等的根本心咒500万遍、《文殊菩萨真实名经》500多遍。1962年9月出狱后返回拉卜楞寺，拜谒了六世嘉木样大师，朝拜了拉卜楞寺大经堂和历代嘉木样大师灵塔及护法殿等。

1963年，被选为甘南州政协委员。1965年在甘肃省政治学校学习。1966年，“文革”爆发，再遭监禁，在狱中默默讽颂大威德金刚心咒1000万遍、六字真言1亿遍、《忏悔经》和《入菩萨行论》5000遍。1968年，获释后返回拉卜楞接受劳动改造。1969年，被扣上封建主帽子下放到夏河县王格尔塘乡尕铺村接受劳动改造长达11年。期间，根据自己的记忆撰写了旷世巨著《诗学修辞明鉴》，在劳动之余依靠善男信女的帮助，秘密借阅了宗喀巴大师的《菩提道次第广论》《密宗道次第广论》和《五次第》等生起次第和圆满次第法本，坚持不懈学习文化知识。

1979年，赛仓大师获得彻底平反，被聘请为甘南州民族学校教师，给广大师生讲授诗学修辞等优秀传统文化，期间完善修订了《诗学修辞明鉴》。1985年，合作民族师范高等专科学校新建之时被任命为学校副校长，为民族教育尤其是藏族教育事业做出了巨大贡献。1987年，遵循十世班禅大师法旨，赴北京参加中国

藏语系高级佛学院筹备小组编写佛学院新的教材。当时，十世班禅大师鉴于赛仓活佛渊博的佛学知识和丰富的教学工作经验，想让他担任高级佛学院的领导工作，但他心系甘南的藏族教育事业，遂向班禅大师禀明原委，得到班禅大师同意，未再担任高级佛学院领导职务，仍然长期兼任高级佛学院客座教授。从1988年开始，每年利用三个月时间在高级佛学院讲述教法史、律宗等佛学知识，期间，根据班禅大师法旨，撰写了《藏传佛教格鲁派教法史》。

1990年，取得教授职称，成为享受国务院津贴的专家。1992年，在瓜什则寺院和广大信众的一再请求下，在当地举行了盛大的时轮灌顶大法会。2005年，在青海泽库地区举行了第二次时轮灌顶大法会。2012年，在甘南州卡加新寺举行了献供发心灌顶法会。2013年，在四川阿坝索仓寺举行了第三次时轮灌顶大法会。2014年，在甘南州州府所在地合作寺举行了第四次时轮灌顶大法会，法会期间，向广大僧俗信教群众宣传党和国家的政策法规，谆谆教导大家爱党爱国，遵纪守法，积德行善，慈悲利他。当年，获得甘肃省民族团结进步先进人物称号。1997年也曾获此殊荣。

从1980年开始，在党的民族政策和宗教政策的光辉照耀下，赛仓大师在教学之余，勤奋著述，先后撰写出版了《诗学修辞明鉴》《藏族诗学入门》《藏传佛教格鲁派教法史》《殊胜赞注疏》《藏族历代法王传略》《阿饶大师传》《历代阿莽仓尊者传》《历代扎贡巴尊者传》《佛法律宗讲义笔记》《七世夏尔仓大师传》《瓜什则寺志》《夏秀寺志》《德尔隆寺法规》等专著。其中，《诗学修辞明鉴》获得第四

届北方十五省区优秀图书特等奖,《赛仓文集》(1—9卷)荣获国家教育部科技成果二等奖和甘肃省第十二届哲学社会科学优秀成果二等奖,荣获甘肃省高校优秀教材奖。2010年赛仓大师荣获甘肃省民族地区杰出人才奖。

赛仓大师现任甘肃民族师范学院国家二级教师、甘肃省政协常委、甘南州政协副主席、中国佛教协会理事、甘肃佛教协会副会长、中国藏语系高级佛学院研究员、西北民族大学客座教授。大师虽然年事已高,但心系佛教事业和群众利益,为甘肃民族师范学院的教学事业孜孜不倦,呕心沥血,或讲学或著述,从未停笔,堪称民族文化教育事业的泰斗。

赛仓大师末尾弟子、二级教授道周写于2015年12月7日,农历十月二十五日。

目 录

Contents

- 001 藏族历代赞普传略
- 015 寂天菩萨传略
- 025 扎贡巴·格桑丹巴格勒嘉措传
- 027 书首礼赞
- 030 第一章 前世扎贡巴活佛传略
- 035 第二章 细述诞生于圆满高贵种姓及
青年时代的情形
- 039 第三章 坐床受戒及进入拉卜楞寺依
止大善知识听受佛法
- 055 第四章 莅临四方，弘法利众
- 095 第五章 色身圆寂，信众哀思
- 105 跋
- 106 附录 历代扎巴贡活佛世系表
- 107 历世阿莽仓传略
- 109 第一世 阿莽仓·洛桑东智

118	第三世 阿莽仓·绛央丹增嘉措
133	第四世 阿莽仓·久美慈成南杰
153	第五世 阿莽仓·洛桑华丹嘉措
167	洛赛嘉措尊者传
169	了义大善知识洛赛嘉措尊者传·善缘耳饰
174	第一部分 殊胜种姓的情形
176	第二部分 今生获得功德的情形
194	第三部分 获得功德后利益佛法的情形
285	后记

藏族历代赞普传略

赛仓·罗桑华丹 著

苏 得 华 译

巍巍雪山顶峰傲然立，
四缘慧能圆满自在王。
世代传颂故事梵天音，
动听欢喜甘露多吉祥。

智慧叶茂枝繁盛，
慧明莲花俱怒放。
嘉言甘霖微微降，
欢庆宴席请品尝。

在雪山环绕的清涼疆域，在世界之巅声名远扬的雪域藏地，传说远古时期这里一片汪洋，没有人类，后来海水逐渐消退，显出高低不平的陆地，大地逐渐形成，其边缘一带出现如同明亮水晶宝塔般耸立于蓝天的雪山，雪山下面的草山像绿宝石堆放起来一样，翠绿无比，草山下面的草坪上开满各种各样的鲜花，花穗美艳夺目，花香四处弥漫。山谷中江河奔流，浪花映天，气象万

千，江河两岸，森林茂密，郁郁葱葱，松涛声声。大象和虎豹等猛兽在林中自由漫步，显示各自的威严与勇猛，大鹿和黄羊等动物在草地上奔腾跳跃，展示自己美丽矫健的身姿，鹦鹉和布谷鸟等众多鸟雀竞相放歌，婉转动听，猿和猕猴等珍稀动物悠闲自得地尽情享受大自然的恩赐，相互嬉戏，享用着大自然精华的盛宴。那时，猕猴为父，岩魔女为母，它们结合繁衍，人类由此而来。古印度人把此地称作“布札”，后发生音变，遂称“蕃地”（对此有不同说法）。又因其周围被喜马拉雅等皑雪覆盖的雪山环绕包围，故称作雪域。

雪域藏地历代君王出世的年代问题，前贤圣者已著书立说，提出各种不同的观点，但经浊时之玛哈班智久美柔贝洛哲大师衡量认可，以藏族著名学者萨钦智华坚赞大师所著的《吐蕃王统历史明鉴》和著名历史学家华奥邹勒常瓦大师所著的《智者宴席》较为贴切可信。在古印度佛教圣地，世间一切君王的渊源均为众敬王血统。释迦理咱喜种族的君王聂赤赞普，诞生于公元前200年（萨钦说），此后出现天赤七王（一、聂赤赞普，二、穆赤赞普，三、当赤赞普，四、索赤赞普，五、美赤赞普，六、德赤赞普，七、斯赤赞普）、早期二王（一、智贡赞普，二、夏赤赞普，亦名布戴贡杰）。智贡赞普时期香雄地方的几位苯教士来到蕃地传教，苯教初步在蕃地立足，布戴贡杰王子时期，苯教兴盛。这一时期，藏族百姓还逐步学习实践灌溉、耕作、采矿、开发银、铜、铁金属器具，在江河上面修建桥梁等前所未有的新兴事业。此后出现中期六王（一、艾雪勒，二、戴雪勒，三、特雪勒，四、格日勒，五、仲喜勒，六、俄雪勒）、地德八王（萨南森德、德赤南

永赞、赛诺南德、德诺奥戴、德诺南、德诺奥、德嘉布、德真赞)和后期三王(赤赞南、赤扎赞、赤托杰赞)。至公元406年,藏历火马年,吐蕃第二十七代赞普拉托托日诞生(萨钦说)。公元467年,藏历火羊年,雍布拉岗宫殿顶部从天而降《诸佛菩萨名称经》等佛教圣物,时年60岁的藏王将其密藏于信财殿内,虔诚供奉,以此功德愿力,将享121岁阳寿。该王执政时期,佛法初兴。公元526年,藏历火马年,藏王逝世(萨钦说)。《青史》、《智者宴席》、五世达赖等均认为该王为吐蕃第二十八代赞普,但其中却有德赤赞之子杰道日隆赞算与不算之区别。藏王拉托托日与古印度佛学家世亲论师是同一时期的人物。这是达热纳塔大师讲的。从赤年松赞、卓年德伍、达日年斯、南日松赞五位君王上推至拉托托日算起恰好是五代王统,从聂赤赞普算起吐蕃第三十二代赞普松赞干布于公元617年,藏历火牛年诞生(萨钦说)。赞普13岁时,即公元629年,藏历土牛年荣登无畏狮子宝座,以大智大勇驾驭行使至高皇权(萨钦说)。

那时藏族还没有写字的习惯,赞普考虑到文字对执政理国的重要性,所以在他十七岁那一年,即公元633年派遣佛法大臣吞米阿努之子——十五岁的吞米桑布扎及其同伴共十六人前往古印度留学。吞米桑布扎在佛教圣地拜婆罗门理星、班智达拉柔贝森盖等大师认真学习研究古印度六十四种语言及声韵学著作,长达七年,在当地也享有学者的美誉。这是奥奎瓦讲的。吞米返回吐蕃后依照梵文兰札字体创制了藏文楷书,依照梵文瓦德字体创制了藏文草书。藏文创制成功之后,相继撰写了藏族常用的声韵学、文字学等八部语言学专著,后来由于政治变故等原因,时至

今日只剩下《三十颂》和《音势论》两部语法著作，其余都遗失殆尽。

赞普松赞干布十六岁时，即公元632年，藏历水龙年，尼泊尔国王奥赛尔果恰之女赤尊公主被迎娶到吐蕃，同时迎请了佛祖释迦牟尼八岁身量的觉奥不动金刚佛像等诸多宝贵所依圣物到藏地，在拉萨红山顶上(布达拉)修建了法王宫殿。松赞干布二十岁时，即公元637年，藏历火猴年，中原唐朝唐太宗之女文成公主来到吐蕃，并迎请了佛祖十二岁身量的觉奥释迦牟尼佛像到藏地，修建了神奇而不可思议的拉萨大昭寺等(邹常说)。汉族史书中说，公元653年，藏历水鼠年修建了拉萨大昭寺，五世达赖的《西藏王臣记》和《白琉璃》中说是公元654年修建的。华奥邹勒常瓦认为，赞普和尼妃、汉妃三人同庚。依五世达赖的《西藏王臣记》记载，法王诞生于公元629年，即藏历土牛年，故二位王妃比法王年长三岁。根据汉文史书记载：公元639年，藏历土猴年迎娶了尼妃(赤尊公主)，公元640年，藏历铁鼠年，为了迎娶汉妃(文成公主)，吐蕃大臣噶尔到达中原唐朝。公元649年，藏历铁牛年迎娶汉妃，汉妃来到吐蕃仅十年，即公元650年，藏历铁鼠年，松赞干布于三十四岁盛年早逝。文成公主在吐蕃生活了四十年，于公元680年，藏历铁龙年逝世。公元664年，藏历木鼠年大臣噶尔逝世。

赞普松赞干布和幻化大臣吞米桑布扎时期，修建了供奉佛像、佛经、佛塔的所依圣物和能依圣物的寺院，翻译了佛法经典，制定了“在家道德规范十六条”，使民众百姓归入善道，创立藏传佛教，尤其是创制藏文，确立文字音韵学理论的规则，在

雪域愚暗世界升起了五明知识的新曙光。因而，学贯五明的智慧光芒四射的圣哲顿时打开了幸运光明宝库之门。赞普的两位妃子，尼妃和汉妃没有生育王子，故而又迎娶了茹雍妃和象雄妃，这两位妃子又没有生育王子，所以又迎娶了门妃赤江公主。松赞干布五十三岁，即公元 669 年，藏历土蛇年，贡松贡赞王子诞生（萨钦说）。那一时期，汉藏两王时和时争，公元 670 年，藏历铁马年，吐蕃军队攻击唐朝边境，夺取突厥全境，唐朝守军薛仁贵未与吐蕃军队相遇，因于阗与吐蕃接壤，吐蕃引军抢占了唐朝的龟兹城，安西四镇（敦煌）陷于吐蕃，皇帝又派薛仁贵等三员大将率军十万，与吐蕃大将噶尔军交战不敌，吐蕃军队占领吐谷浑全境。这些历史《新唐书》有载。

公元 681 年，藏历铁蛇年，贡松贡赞王子登基（邹常说）。贡松执政五年，于十八岁时，即公元 686 年，藏历火狗年去世（萨钦说）。同年，贡松王子芒松芒赞诞生。赞普又重新执掌朝政。赞普八十二岁，即公元 698 年，藏历土狗年逝世（萨钦说）。遵循《吐蕃王统明鉴》之说的一世嘉木样大师的《藏族历史年鉴》、阿饶班智达的《汉藏蒙史要》等都认为，贡松与芒松芒赞是兄弟关系。布顿和索南智华反而说芒松之子就是贡松。真可谓众说纷纭，莫衷一是。此后，都松芒布杰执掌朝政，二十九岁，即公元 640 年，藏历铁龙年在姜地逝世。当年，赤德祖丹美阿聪诞生（萨钦说）。其子姜擦拉文迎娶唐朝金城公主，但公主尚未到达吐蕃，王子却不幸遇难。因此，公主到达吐蕃后赤德祖丹将其纳为自己的妃子。五十一岁时，即公元 690 年，藏历铁马年王子赤松德赞赞普诞生（萨钦说）。汉文史书中说赤松德赞诞生于公元 742 年，