



孝亲敬老

我们一起来

XIAOQIN JINGLAO WOMEN YIQILAI

史有峰 张智荣 主编



甘肃人民出版社

孝亲敬老 我们一起来

XIAOQIN JINGLAO WOMEN YIQILAI

史有峰 张智荣 主编



甘肃人民出版社

《孝亲敬老 我们一起来》编委会

主 任：柳 鹏

常务副主任：王 砚

副 主 任：王进平 王忠先

委 员：(按姓氏笔画为序)

王永明 史有峰 叶冰心 刘长发 刘永军

刘恩友 刘嘉毅 刘燕玲 许万勤 宋海霞

张智荣 李向东 杨 军 杨平刚 侯 强

胡丽芳 郝孟秉 唐晓东 徐剑锋 郭久如

郭军旗 龚占英 焦多宏 韩峻峰 雷 丽

谭春燕 滕泽平 薛 亮

前 言

孝道，是中华民族优秀传统文化的精髓，是家族优秀基因赓续的命脉，是我们加快全面小康社会建设中不可或缺的重要“软实力”。回顾我们嘉峪关的创业、改革、发展史，是一代又一代的建设者们胸怀火热激情、扎根戈壁大漠，以艰苦奋斗、开拓创新、开放包容、敢为人先的嘉峪关精神，洒青春热血、积奋进之功，终使一座现代化的工业旅游城市崛起于千里河西走廊，成为丝绸之路上一颗璀璨耀眼的明珠。今天，这些为嘉峪关建设发展做出突出贡献的可爱可敬的人们，正在一天天地变老。关心他们的生活，抚慰他们的精神，让每一位老人老有所养、老有所依、老有所乐，是我们每一个雄关人的应尽义务。

群众关心的就是我们关注的，群众的热点难点就是我们工作的重点。近年来，市委、市政府坚定不移贯彻落实民生优先发展战略，在全国率先推行居家养老服务、60岁以上老人免费乘坐公交车等一系列惠民政策让老年人，让老一辈的广大雄关开路先锋们感受到了党和政府的温暖，也开启了雄关孝亲敬老的新篇章，涌现出了高荣、王晓梅、张多智、宋会礼、李晓梅等典型，为嘉峪关精神拓展了高度、增加了厚度、凝结了纯度。

夕阳无限好，人间重晚情。只有每位老人幸福了，我们的社会大家庭才会和谐。可以说，给老人一份幸福，就是给自己一份快乐；给老人一片天空，就是给自己一片绿地。当前和今后一个时期，人口老龄化快速发展，老年人独居化、空巢化更加普遍，妥善应对人口老龄化挑战，事关发展全局，事关群众福祉。我们要深刻学习领会、全面贯彻落实习近平总书记关于加强和创新老龄工作的重要论述，坚持党委领导、政府主导、社会参与、全民行动相结合，坚持应对人口老龄化和促进经济社会发展相结合，坚持满足老年人需求和解决人口老龄化问题相结合，推动老龄事业全面协调可持续发展。

说到就要做到，干了就要干好。市委、市政府坚持一如既往地重视和关心支持老年人工作，尽最大努力，投入更多资源，拿出更多含金量高的尊老惠老政策，健全完善居家养老服务模式，布局建设功能完善、服务一流的养老服务机构，鼓励更多爱心人士和民间资金进入养老服务领域，在政府、社会、家庭等各方面的共同努力下，努力把服务、关爱、保障老年人的工作做得更好、更实，不断提高老年人的生活和生命质量，让广大老年人生活得更有尊严、更加快乐。“莫道桑榆晚，为霞尚满天”，老年人阅历丰富，对人生和社会都有独到见解，是宝贵的社会财富，希望广大老年人保持老骥伏枥、老当益壮的健康心态和进取精神，积极关心支持全市转型发展事业，多做帮衬之事，多建睿智之言。

薪火相传，精神永存。当前，除了要把老年人的待遇落实好、生活安排好，全市上下更要怀着“前人栽树、后人乘凉”的感恩之心，怀着“承先启后、继往开来”的豪迈之情，怀着“脚踏实地、追求卓越”的进取之志，牢固树立并切实践行实践第一、大抓基层、群众至上的理念，坚持说了算、定了干、马上办的劲头，咬定青山不放松，

撸起袖子加油干，把市第十一次党代会“建设经济强市、文化旅游大市、生态文明示范市，走出一条资源型城市转型发展的新路子，打造全国中小城市创新发展的样板市”的任务落到实处，把老一辈建设者们开创的事业继承好、树立的精神发扬好、铸就的辉煌传承好，把嘉峪关建设得更加美好，作为对嘉峪关老建设者们最好的慰藉、最大的回报。

本书全面展示了我市孝文化建设的丰富实践，既有深度鲜活的新闻报道，也有感人至深的凡人善举，还有温情醇厚的家庭故事，亲切温暖，发人深省，给人启迪，为读者提供一片心灵休憩之地。让我们共同行动起来，在全社会大力弘扬孝亲敬老的传统美德，承担好法定赡养义务，积极倡导创建敬老爱老的优秀家庭，努力营造尊老亲老重老的良好社会氛围，让老有所养、老有所乐、老有所为的优良传统在雄关大地结出更加丰硕的果实。

目

录

CONTENTS

| 重要解读 |

习近平同志提出建设居家为基础、社区为依托、机构为补充、医养相结合的多层次养老服务体系，要着力发挥老年人积极作用；并强调要有效应对、及时应对、科学应对、综合应对我国人口老龄化，为引领全社会进一步关爱广大老年群体指明了方向

孝亲敬老 居家为基础	张智荣 (003)
敬老爱老 社区为依托	景兆栋 (005)
老有所养 机构为补充	武鸿帅 (007)
助老养老 医养相结合	张智荣 (009)
发挥老年人优势 增添正能量	刘剑冰 (011)

| 上善若水 |

社会各界敬老新风溢满雄关

嘉峪关市关于加强新时期老年人优待服务工作的意见（摘要）	(015)
嘉峪关市关于加快发展养老服务业的实施意见（摘要）	(017)
嘉峪关市委致全市老年人的慰问信	(019)
嘉峪关市老龄委致全市老年人的慰问信	(020)
嘉峪关市老龄委致全市广大为人子女的信	(022)



绘就最美的夕阳

——我市老龄事业发展综述 符 晓 刘剑冰 (024)

真情映晚霞

——嘉峪关市老干部工作纪实 李春燕 (028)

夕阳生辉筑梦想

——嘉峪关市老年大学发展纪实 许 琴 (032)

居家养老服务好 张智荣 (035)

没有围墙的养老院 李琛奇 孟 飞 (040)

贴心的居家养老服务 市居家养老服务中心 (044)

60岁以上老人免费乘坐公交车 张海泳 (048)

老年人有了出行“守护神” 杨 爽 (050)

孝亲敬老协会

——广大老年人又有了一个新家 赵明霞 (052)

这里就是我们的家！

——记市老干部活动中心 符 晓 (053)

律师帮忙见证老人财产份额遗嘱 张 杰 (056)

父母有人照料 子女再无后顾之忧

——市民眼中的居家养老服务中心 俞晨元等 (058)

弘扬民族传统美德 营造良好社会风尚

——嘉峪关市“重阳节”志愿服务活动综述 何志兵等 (063)

弘扬中华传统美德 提升孝母感恩良好风尚 孟娅芬等 (070)

粽叶飘香迎端午 节日祝福暖心田 何立佳等 (076)

“45厘米”爱心团队看望空巢老人 郭振兴 (081)

敲敲门，邻里和谐一家亲 赵彦萍 (082)

诚挚关爱暖意融融

——新华社区服务中心提升养老服务纪实 符 晓 王亚忠 (084)

关爱老人 情暖夕阳 蒋小梅 姜懿轩 (087)

最美不过夕阳红

——全市举办“九九重阳节”文艺演出侧记 赵明霞 (088)

| 至亲至孝 |

为人子女爱老孝亲，为全社会树立了榜样和标杆

何为孝 (093)

爸爸，让我做你的大树 朱 玲 毛 富 (094)

当贤孝成为一种习惯

——记我市最美孝老敬亲李晓梅家庭 李春燕 (097)

我这个儿媳啊，比女儿还好！

——记全市第三届“孝老爱亲”道德模范王晓梅 符 晓 (102)

用柔弱之躯撑起一个家

——嘉峪关市第二届雄关好人赵晓燕 牛华丽 (105)

无私的爱

——孝亲敬老家庭的绚丽之花 李双彩 (108)

孝心无涯 大爱无疆 赵彦萍 (110)

百善孝为先，孝为德之本 嘉峪关市文明办 (112)

真爱浇开幸福花

——记嘉峪关“最美诚实守信家庭”毛红艳家 狄东阳 (115)

宋会礼：一个女婿半个儿 张淑清 (117)

瞧！这一家人

——记嘉峪关“最美夫妻和美家庭”李晓兰家 李 巍 (119)

柴国银夫妇：孝心敬老传佳话 赵永玲 王 洁 (122)

用爱为家人撑起一片晴空 赵明霞 (124)

两姐妹八年照顾卧床哥哥感动雄关 郭振兴 (126)

中国古代二十四孝故事 (130)

当代中华最感人的十大慈孝人物 (137)



| 彩虹余晖 |

丰富多彩的晚年生活，积极参加社会和家庭建设，情趣健康，出彩闪光，老有所为，老有所乐

把坚强的党性体现在干事创业之中

——一名离休干部的党性与奉献 唐晓东 (143)

忠诚奉献默默无闻 不为名累两袖清风

——记我平凡的党员爷爷 陈 乙 (146)

夕阳这边独好

——四〇四离退休职工文化生活掠影 施 姗 (149)

嘉峪关八旬老人 20 年自考不言弃 李政魁 (160)

嘉峪关接骨匠“老方爷” 方会萍 (162)

笔墨耕耘 精彩晚年

——记诗书老人毛有中的笔墨人生 李多进 赵彦萍 (166)

爱的力量

——记嘉峪关市道德模范刘学义 李巍文 (168)

当好思想文化宣传战线上的“老兵”

——记离退休干部先进个人赵登寿 裴晓敏 (171)

用心贡献爱 老应有所为

——记朝晖社区“五老”网吧义务监督员刘兴国 潘 霞 (173)

老有所为为中乐 发挥余热热中求

——记建林社区退休老党员赵鸿有 符 晓 柯 双 (177)

退休不“褪色” 离岗不离党

——记镜铁区佳苑社区退休老党员李积禧先进事迹

..... 周德才 (180)

退休不忘本 爱心报党恩

——记建设社区退休老党员孙永山 李多进 赵彦萍 (183)

为城市发展我们也尽一分力量

——记“红袖章”治安巡逻队的老人们 潘 霞 (186)

无私奉献 夕阳生辉

——记友谊社区老有所为老人秦红升 友谊社区服务中心 (190)

一位古稀老人的书法情结 符 晓 (192)

莫道桑榆晚 最美夕阳红

——记离退休干部先进个人杨明 裴晓敏 (195)

情暖桑榆夕阳灿

——记市中级人民法院退休干部杨金福 李多进 (197)

信念与生命同行

——记市离退休干部先进个人张发林 符 晓 (199)

桑榆虽晚献余晖 朱 玲 (201)

不弃初心 将志愿活动进行到底

——记永乐社区老年志愿服务队 潘 霞 (203)

让红色的记忆永不过时

——张天顺老人和他的红色收藏 朱 玲 (207)

退休教师杜国富的爱国情怀 李多进 (210)

一片丹心向阳开 毕生奉献育新人

——记嘉峪关市第四中学退休干部董生林 李多进 (213)

夕阳已半楼 余热也发光

——76岁孙呈熙老人学无止境的晚年生活 潘 霞 (215)

用镜头追寻灵动的身影

——记“最美热心公益家庭”杨达启家 李多进 (220)

阳光老人王心秀 若 尘 (222)

我心中的夕阳红

——老爸退休生活纪实 李 娜 (225)

余热往哪里发挥 洪天荣 (229)



给他们一个舞台 还给大家一个精彩	常 娟 (232)
老年舞蹈队 舞出夕阳的光彩	符 晓 (235)
秀出“夕阳红” ——记刘育勤和她的夕阳模特队	李多进 裴晓敏 (239)

丨孝道无形丨

(原创杂谈、散文、微小说等)

孝道恒久远，爱亲你我他。雄关儿女让孝成为

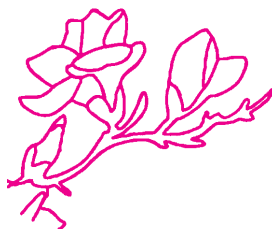
播撒文明的粒粒金种子

让我们都来熟悉这些家风家训	塬上草 (245)
孝老敬亲，中华文明的根与魂	杨 亮 (247)
弘扬孝道是文明的升华	之 琴 (250)
孝顺，传统文化中的精华	雪 霁 (252)
孝亲敬老说	杨嘉琪 (254)
我的父亲是位好女婿	冯 丽 (256)
孝敬父母不能等	心 怡 (261)
当人生只剩归途	顾艳梅 (263)
从手心向下到手心向上	孙维平 (266)
孝亲敬老 大爱无垠	褚建玲 (268)
人之行，莫大于孝	孙 敏 (271)
感恩父母	潘晨亮 (274)
别再等“以后”	杨丽娟 (276)
怀念母亲	梁振亚 (278)
拿什么挽留你，我的母亲	褚建玲 (285)
父亲	郭军银 (292)
让我抱一抱你，我的妈妈	苏小乙 (294)
挥不去的慈母情	王彦红 (296)
忠孝仁义 世代相传	路志龙 (299)

写给天堂里妈妈的一封信	罗金萍 (302)
儿行千里	若 尘 (304)
我的母亲	何中华 (307)
我和母亲	高召子 (310)
姐姐，你是我们孝亲的榜样	梁凤琴 (313)
婆婆的爱是庄严的爱	金 萍 (316)
我 18 岁离家	张子赫 (319)
这爱不曾改变	李沐玮 (321)
陪伴是最好的孝顺	史艺冉 (324)
感恩	王勇昇 (327)
孝心伴我快乐成长	王怡丹 (329)
发如雪	窦思晗 (331)
孝亲敬老 我们一起来	王凯顺 (333)
给我一首歌的时间	李媛媛 (336)
爱的必然	张 蒙 (339)
我想赠你一轮明月	居 冉 (341)
孝心的力量	超 平 (343)
温暖母亲一生的二十元钱	邱朝平 (345)
为“老”而做准备	盛海峰 (347)
游子吟	张若凡 (350)
后记	(352)

重要解读

习近平同志提出建设居家为基础、社区为依托、机构为补充、医养相结合的多层次养老服务体系，要着力发挥老年人积极作用；并强调要有效应对、及时应对、科学应对、综合应对我国人口老龄化，为引领全社会进一步关爱广大老年群体指明了方向



孝亲敬老 居家为基础

张智荣

实践证明，在关心关爱老人方面，既要重视增强家庭养老的积极性、主动性，在全社会形成关爱老年人和老有所养的良好氛围，又要鼓励广大老年人树立阳光、向上的情操和健康的生活情趣，积极发挥余热参与社会和家庭建设，让老人生活得出彩、闪光，老有所为，老有所乐。

关心、关爱、服务老人，是实现社会“稳定器”和公平“调节器”的重要途径。近年来，我市出台和开展的各项惠及老年群体的民生政策，既让广大老人切实享受了改革发展的成果，也让老年人在晚年生活中享受到幸福、康乐，有效提升了老人晚年健康生活水平。

在全社会树立良好家风的精神和敬老、养老、助老的社会风尚是一致的。我市这些年来一方面深入宣传孝亲敬老的传统美德和法定赡养义务，宣传居家养老服务、老年人免费乘坐公交车等民生政策，进一步在全社会形成关爱老年人和老有所养、老有所为的良好氛围。另一方面，通过社会各界和大多数亲属一起对广大老人的照顾，传播了正能量，树立了良好家风，促进了全社会广泛关注《老年人权益保障法》《甘肃省老年人权益保障条例》等法律法规的贯彻执行。同时，还有效提醒广大子女和亲属自觉履行法定赡养义务。这些工作为维护社会稳定、文明城市创建做出了积极贡献。老年民生政策让老人们得到了热情关心、关爱，有效消除了老人晚年孤寂感，广大老人闲暇在街角拉家常聊天时很少听到过去有些时候的牢骚话了，转而成为打心眼里说“党和政府的政策好”“党和政府可挂念我们了”“居家养老服务好”。

夕阳事业，朝阳行动，爱心闪烁，大有可为。在居家养老、为民服务方



面，一是要继续探索“12345”民生热线、市120急救中心、居家养老服务等联动机制，坚持医院和社区卫生服务中心就近便捷为居家老人开展医疗服务，进一步实现医疗这一社会公共资源为广大老人倾斜配置。二是不断延伸居家养老服务链条，充分发挥社区日间照料中心等文体活动场地优势，大力倡导老人健康走出家门、进入社区、融入社会，进一步丰富老年人精神文化生活，提升老年人晚年生活幸福指数。积极帮助广大老人和子女、亲属树立正确的晚年婚恋观念。三是继续发挥孝亲敬老协会等社团组织和社区日间照料中心、老年乐学校等活动阵地，为单身老人交友、加强和异性单身老人交流牵线搭桥、创造条件。四是发展壮大养老服务志愿者队伍，大力提倡志愿者互助服务活动，进一步调动全社会志愿者参与养老服务的积极性。五是积极为广大养老服务志愿者开展服务创造条件，稳定队伍，搞好服务，发展业务。

(摘自《嘉峪关日报》2016年5月17日)