



初级英语



易学易练

单词手册



周娜 编著

10周达到
英语二级水平

初中阶段 **900** 基础单词
+ **700** 拓展单词

每天10分钟
学会**18**个单词

三种方式
安排学习计划

• 1600考纲必背词

• 音频听记双向输入

• 课后打卡练习




中国纺织出版社

国家一级出版社
全国百佳图书出版单位

初级英语 易学易练 单词手册

周娜 编著

 中国纺织出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

初级英语易学易练单词手册 / 周娜编著. — 北京:
中国纺织出版社, 2019.8

ISBN 978-7-5180-6149-5

I . ①初… II . ①周… III . ①英语—词汇—初中—升
学参考资料 IV . ① G634.413

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2019) 第 079418 号

责任编辑: 郭 婷 责任校对: 王花妮 责任印制: 储志伟

中国纺织出版社出版发行

地址: 北京市朝阳区百子湾东里A407号楼 邮政编码: 100124

销售电话: 010—67004422 传真: 010—87155801

<http://www.c-textilep.com>

E-mail: faxing@c-textilep.com

中国纺织出版社天猫旗舰店

官方微博<http://www.weibo.com/2119887771>

三河市宏盛印务有限公司印刷 各地新华书店经销

2019年8月第1版第1次印刷

开本: 880×1230 1/32 印张: 8

字数: 200千字 定价: 39.80元

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社图书营销中心调换

Preface

前言

对于多数读者来说，英语学习中的最大难关莫过于词汇的学习和记忆。词汇量的不足严重地制约着学生们听、说、读、写等各项能力的提高，也使他们难以在各类考试中取得理想的成绩。例如，在阅读理解占很大比重的中考选拔考试中，英语词汇量的大小和英语词汇记忆的熟练程度直接影响着学生们的英语成绩。换句话说，英语词汇量的大小制约着学生们是否能够顺利升入理想高中。但是，如果仅仅通过阅读训练或者查字典来扩大词汇量往往既费时又缺乏系统性，孤立地背诵单词既枯燥又收效甚微。本书正是为了帮助学生突破词汇难关，迅速有效地扩大词汇量而编写的。本书有以下优势：

一、涵盖高频词汇。书中所涉及的中考必备词汇达 1600 个。本书对词汇的讲解不是面面俱到，而是突出重点、体现难点，有助于学生快速记忆单词，熟练掌握这些单词后答题的准确度定会成倍提高。

二、实用学习手册。本书词汇按照从易到难的顺序编排。既可以作为英语初学者提高英语词汇量

的学习识记手册，也可以作为中考词汇复习冲刺用书，同时也可以在阅读训练中作为词汇查找手册使用。

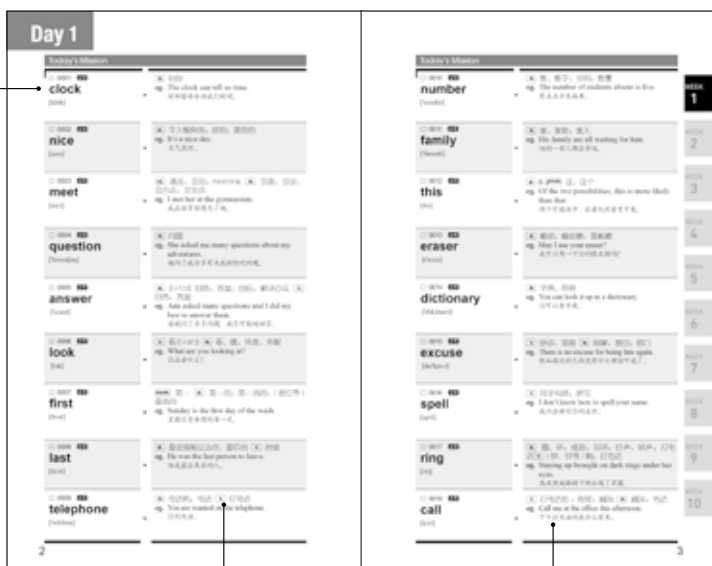
三、科学识记用书。本书编排目的就是帮助初中英语学习者更好更快地掌握中考词汇。科学编写是科学识记的保证。本书共分 50 课，每课均为 18 个单词，每课课后配备练习题以供巩固和检测本课的词汇，每 5 课学习完后，又配备一套测试题，全面复习和检测这 5 课学习的词汇。所有练习题都配有答案，以供读者自我评估和查漏补缺。每个单词都附有音标、词性说明、中文释义、例句及其译文。

本书是广大读者扩大英语词汇量的好帮手、好伙伴。一册在手，单词无忧！

使用说明 USER'S GUIDE

主题单词

每天都有18个主题单词，并注有音标。
先看音标、词类、词义，再听MP3，加深语感。



词类、词义

每个单词都标出了常用词类及词义。

标示词类的符号：

- (n.)** 名词
- (vt.)** 及物动词
- (v.)** 动词
- (vi.)** 不及物动词
- (a.)** 形容词

- (ad.)** 副词
- (pron.)** 代词
- (prep.)** 介词
- (aux.)** 助动词
- (int.)** 感叹词
- (conj.)** 连词
- (num.)** 数词
- (pl.)** 复数形式

经典例句

掌握单词的发音及释义后，再拿出MP3听一遍例句，模仿MP3中的发音，不断朗诵，直至脱口而出！

看释义, 写单词

根据中文释义写出英文单词, 彻底掌握当天所学单词的拼写和释义。

Day 1

根据中文释义写出英语单词。

1. 动词	9. 名词
2. 第... 数字	10. 银行
3. 参加; 加入	11. 高中; 中学
4. 参加; 参加者	12. 书
5. 环境; 周围	13. 步行
6. 行窃	14. 打电话
7. 作家	15. 某一次
8. 电话	16. 旅行的

选择合适单词并用适当形式填空。

ring call this since

17. He wanted to _____ me this morning but I was out.
他今天早上就想给我打了电话, 但我出去了。

18. We hope _____ weather for the picnic.
我们希望野餐有个好天气。

19. _____ girl looks like a super star.
这个女孩看上去像个明星。

4

填充句子

根据汉语及首字母提示完成句子。

根据汉语及首字母提示完成句子。

20. Don't give me another e. _____ I have no time to listen to it.
别烦我了, 别总给我发邮件。

21. If you don't know the meaning of the word, look it up in the d. _____
如果你不知道这个词的意思, 就去字典查查吧。

22. I happened to see _____ him in the theater.
我碰巧在剧院遇见他了。

23. He is the f. _____ one to reach the classroom.
他是第一个到达教室的。

将下列中文翻译成英语。

24. 根据表格一定数量, 他的数量定数量, 他的价格是价格。
He is Jim Smith. His _____ name is Smith. His _____ name is Jim.

25. 请拨打 84764567 打电话。
Please _____ Tom. 84764567.

26. 没有一个人能举得起这个包。
No one was able to _____ the box.

5

选择填空

该部分测试学习者对单词的理解运用能力, 注意部分单词需要变换形式(复数、词性、时态等)。

翻译练习

根据中文将英文句子补充完整, 然后反复朗读并尝试在只看中文的情况下将句子背诵出来!

每5课设置了一个总的测试练习，帮助学生查漏补缺，巩固学习成果。

Test 1

Test 1 (Day 1-5)

根据中文写出英语单词。(满分40分)

1. 调查; 会见 _____	11. 使发生兴趣 _____
2. 判断 _____	12. 困难的 _____
3. 顾客 _____	13. 门口 _____

根据汉语及首字母提示填写句子。(满分30分)

21. There is no e_____ for being late again.
假如再迟到已经没有什么理由可说了。

22. Ann asked many questions and I did my best to a_____ them.
安娜问了许多问题, 我尽可能地回答。

23. He showed me a p_____ of a family group.
他给我看一张全家欢的照片。

单项选择题。(满分50分)

() 31. —Have you _____ today's newspaper?
—No. Is there anything interesting in it?
A. looked B. seen C. read D. watched

() 32. —Has Mr. Zhang visited the Palace Museum?
—Yes, he has. So I'm going to _____ him somewhere else
KIDKIDKID.
A. take B. bring C. fetch D. carry

WEEK 6

WEEK 7

WEEK 8

1天的学习量是4页，词汇量是18个。有3个学习步骤可供大家参考：边听MP3边学习单词是步骤1；大声朗读例句是步骤2，Practices（练习部分）中对单词释义及用法的自我检测是步骤3。首先播放MP3的相应部分，通过“耳朵”和“眼睛”来掌握词条和释义。时间充裕的人也可以挑战步骤2和3。

给这样的学习者推荐 3个学习方法！

给相当认真的 B 君

牢牢地掌握的学习模式

步骤 1 ▶ 步骤 2

学习时间：1天10分钟

给那些被周围的人公认为是认真的，但美中不足的是健忘的人推荐步骤 1 和 2 的学习方法。除了听 MP3，记单词之外，还要大声朗读例句部分，这样记忆的效果会被加强。

*学习时间是基准。时间充裕的话，要反复听 MP3，要反复发声朗读句子，尽量多接触要学习的单词。

* MP3 中只录制了词条及例句。

给沉迷于社交活动的 A 君

只是听一下的方式

步骤 1

学习时间：1天3分钟

给想用极短的时间来学习单词的忙人推荐步骤 1 的学习方法——只是听听录音的学习方法。只播放 MP3 的相应部分就可以，不过如果时间充裕的话不要忘记通过步骤 2 和 3 来学习。

给人所公认的
完美主义的 C 君

完美模式

步骤 1 ▶ 步骤 2 ▶ 步骤 3

学习时间：1天15分钟

给那些既然要做就追求完美的学习者推荐“完美模式”。听录音记单词，然后朗读句子，最后完成每课后面的练习。达到完美阶段的时间也就是 15 分钟。如果可能的话，大家就用完美模式达到全胜吧！

1



2



3



Contents

目录

WEEK 1

Day 1	2
Day 2	6
Day 3	10
Day 4	14
Day 5	18
Test 1	22

WEEK 2

Day 6	26
Day 7	30
Day 8	34
Day 9	38
Day 10	42
Test 2	46

WEEK 3

Day 11	50
Day 12	54
Day 13	58
Day 14	62

Day 15	66
Test 3	70

WEEK 4

Day 16	74
Day 17	78
Day 18	82
Day 19	86
Day 20	90
Test 4	94

WEEK 5

Day 21	98
Day 22	102
Day 23	106
Day 24	110
Day 25	114
Test 5	118

Week 6

Day 26	122
--------------	-----

Day 27	126
Day 28	130
Day 29	134
Day 30	138
Test 6	142

WEEK 7

Day 31	146
Day 32	150
Day 33	154
Day 34	158
Day 35	162
Test 7	166

WEEK 8

Day 36	170
Day 37	174
Day 38	178
Day 39	182
Day 40	186
Test 8	190

WEEK 9

Day 41	194
Day 42	198
Day 43	202
Day 44	206
Day 45	210
Test 9	214

WEEK 10

Day 46	218
Day 47	222
Day 48	226
Day 49	230
Day 50	234
Test 10	238

WEEK

1

Today's Mission

□ 0001 **必考**

clock

[klok]

(n.) 时钟

eg. The clock can tell us time.

▶ 时钟能够告诉我们时间。

□ 0002 **必考**

nice

[nais]

(a.) 令人愉快的；好的；漂亮的

eg. It's a nice day.

▶ 天气真好。

□ 0003 **必考**

meet

[mi:t]

(vt.) 遇见；会见；meeting **(n.)** 会面；会议；
会合点；交叉点

▶ **eg.** I met her at the gymnasium.

我在体育馆遇见了她。

□ 0004 **必考**

question

['kwestʃən]

(n.) 问题

eg. She asked me many questions about my adventures.

▶ 她问了我许多有关我探险的问题。

□ 0005 **必考**

answer

['ɑ:nsə]

(n.) [(+to)] 回答；答复；回信；解决办法 **(v.)**
回答；答复

▶ **eg.** Ann asked many questions and I did my best to answer them.

安妮问了许多问题，我尽可能地回答。

□ 0006 **必考**

look

[lʊk]

(v.) 看 [(+at)] **(n.)** 看，瞧；外表，外貌

eg. What are you looking at?

▶ 你在看什么？

□ 0007 **必考**

first

[fɜ:st]

(num.) 第一 **(a.)** 第一的；第一流的；(地位等)
最高的

▶ **eg.** Sunday is the first day of the week.

星期日是每周的第一天。

□ 0008 **必考**

last

[lɑ:st]

(a.) 最近刚刚过去的，最后的 **(v.)** 持续

eg. He was the last person to leave.

▶ 他是最后离去的人。

□ 0009 **必考**

telephone

['telɪfəʊn]

(n.) 电话机；电话 **(v.)** 打电话

eg. You are wanted on the telephone.

▶ 你的电话。