

教你挖掘自身幽默潜能、掌握幽默技能的秘籍读本

教你学幽默

吴宏博 李建勇 编著



金盾出版社

内 容 提 要

幽默使人拥有魅力,幽默能帮人捕获爱情,幽默可以使家庭和谐,幽默也可以让人迅速脱离尴尬,幽默还有很多很多妙处和功能……幽默的人,会在生活的各方面游刃有余,徜徉其中。幽默从何而来?不是人人都是天生的幽默家,但幽默也是可以后天学习的,本书就是一本教人挖掘自身幽默潜能和通过学习去掌握幽默技能的秘籍读本。

图书在版编目(CIP)数据

教你学幽默/吴宏博,李建勇编著.--北京:金盾出版社,2011.

ISBN 978-7-5082- -

I. ①教… II. ①吴…②李… III. ① — IV. ①

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路5号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

封面印刷:

正文印刷:

装订:

各地新华书店经销

开本:880×1230 1/32 印张: 字数: 千字

2011年 月第1版第1次印刷

印数:1~ 000册 定价: .00元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

前言

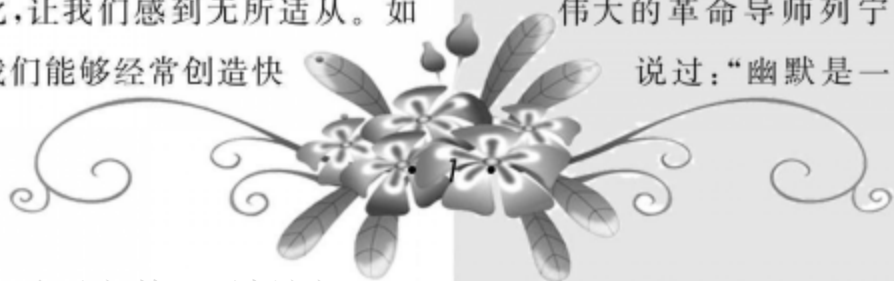
随着社会竞争越来越激烈，我们的生活压力在不断增大，每天都被繁忙所累。我们希望自己的工资越来越高；我们希望自己的房子越来越大；我们希望自己的车子越来越高档……当我们为这些事情疲于奔命的时候，当生存的巨大压力让我们喘不过气来的时候，生活中可以让我们开心的事情也越来越少。其实每个人都会厌倦平凡无趣的日子，每个人都想能够开心地笑，每个人都希望自己能够快乐，然而快乐却好像离我们越来越远。相信大家都渴望能够结束这样乏味的生活，那么就让我们去制造快乐吧。

外界的快乐总会经常发生变化，让我们感到无所适从。如果我们能够经常创造快

乐，那么就会长期拥有一份美好的心情。幽默是快乐的源泉，如果能够掌握一定的幽默技能，那么你想寻找快乐的难题一定会迎刃而解。

懂得如何去制造幽默，也就明白了快乐的奥秘。那么，一个人如果想拥有良好的幽默感，需要怎样去做呢？其实，做法很简单，那就是不断地学习。幽默是从生活的海洋中萃取出来的，它也是可以学习的。幽默并不是天生所具备的，后天的训练和积累对于幽默而言非常重要。如果你在生活中处处留心，用敏锐的眼睛去观察这个世界，你会发现其实走到哪里都能找到幽默的踪迹。

伟大的革命导师列宁曾经说过：“幽默是一种优



美的、健康的品质。”正因为如此，我们每个人都渴望拥有这样的品质。要想培养出这种品质，就要学会灵活运用一些技巧，让自己无论遇到什么情况都能拥有一颗快乐平和的心。

幽默也是一种艺术，它所传递的情感可以多种多样，既有轻松的类似于开玩笑般的调侃，也有对社会阴暗面的揭露，还有生活中欢乐的点滴，自我解嘲式的沮丧……总而言之，它来源于生活，是生活丰富多彩的一部分。

美国哲学家帕克有这么一句话：“幽默的目的是审美。”也就是说，幽默也是一种高尚的情感，它表面上会很有趣，但是绝对不能等同于无聊的嘲笑和滑稽造成的难堪。曾经有这样一个例子：

有一个女作家，她的言情小说写得细腻优美，很受读者喜爱。在一次签名售书会上，有一个人很不服气地走到台前，当着众人的面冲着她嚷道：“你的作品写得可真好。不过，我想请问

是谁帮你写的呢？”

这个家伙竟然对作家如此无礼，这不是摆明了来闹事吗？台下的气氛顿时变得很紧张，所有喧闹的声音突然消失，有的读者看着作家，觉得很尴尬。大家都不知道接下来会发生什么，也不知道女作家该如何挽回面子。

然而，女作家并没有表现出很尴尬的神情，她甚至都没有生气，而是面带微笑，礼貌地回答这个人，说：“谢谢你对我作品的夸奖。不过，我也想请问，是谁帮你看的呢？”

作家的反问让那个人哑口无言，他灰溜溜地逃走了，台下是一片热烈的掌声。面对诘难，女作家以幽默的语言巧妙回击，不但维护了自己的形象，更展示了自己的聪明才智。

在这个故事里，女作家运用自己的智慧对这个不讲礼貌的家伙予以了有力的还击。她的语言是幽默的，但是却不像滑稽那样会让人傻笑，也不会像嘲笑讽刺那样让人觉得辛辣，它是一种让人细细品味之后产生的会

心的微笑,这才是真正的幽默。这种幽默饱含着意味深长的智慧,它是人类的一种宝贵的精神财富。在这个世界上,有智慧的人不一定有幽默感,但是有幽默感的人肯定是有智慧的。当有智慧的人表露自己的幽默感时,听众会感觉自己的心里正在激起快乐的浪花,而且这浪花是纯洁干净的。

幽默在某些特定的场所之下,还可以演变为调节气氛的手段;可以成为捍卫自己尊严的武器;可以成为疏通感情的桥梁……幽默在我们的日常生活中发挥着重要的作用,关键是你需要懂得如何去运用它。当我们成为一个富于幽默感的人时,也会变得心境豁达开朗,在那自嘲自诩或天真稚纯的话语中,我们可以找到无穷的乐趣。

有一次,达尔文参加一个皇家宫廷宴会,恰好和一位美貌的贵族小姐坐在一起,贵族小姐上前责问达尔文:“达尔文先生,听说你断言人类都是猴子变来的,请问我也属于你的断言之列吗?”

达尔文假装稍看了她一下,然后彬彬有礼地说:“当然是,不过你不是普通的猴子变的,而是一只长得非常迷人的猴子变来的。”贵族小姐一听,虽略有愠意却又从虚荣心上十分满足,所以只点了下头便快步离开了达尔文。

在上述的故事中,达尔文的幽默功夫已经炼到了炉火纯青的地步。达尔文的幽默语言,既捍卫了自己的观点,但又不致惹恼贵族小姐,甚至还小小地夸奖了对方一下,使对方充分感受到了他灵活的应变能力和过人的智慧。

同样,当你希望自己也能像达尔文一样乐观,并且赢得他人喜欢时,就要尝试学习一些幽默的相关技巧。

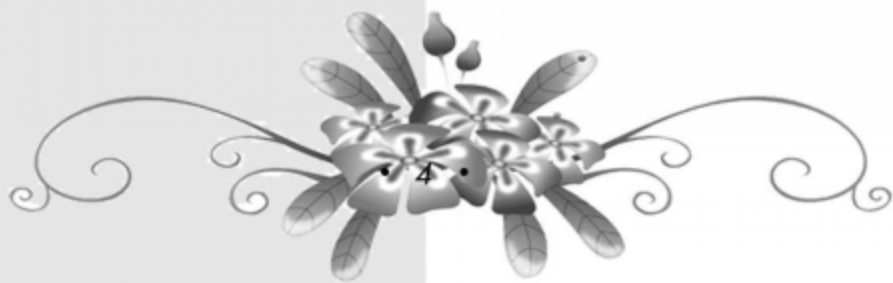
本书将从实用的角度出发,协助您逐步熟悉幽默的常用方法,学会一些幽默的技巧,让您每天都可以享受幽默带来的快乐。幽默是一种宽容精神的体现,懂得了幽默的内涵,你也就逐步陶冶了自己的情操,同时

面对生活的时候也将会更加乐观,遇事再也不会忧愁烦闷,叫苦连天。关于房子、车子和票子等问题,在你的眼中,将不再是折磨人的工具。其实学会幽默并不难,只要你仔细观察生活,积极寻找喜剧素材,同时注重自

身的知识积累和素质培养,是不难体会幽默的含义的。

幽默是人生中不可缺少的喜剧,正是由于它的存在,人生才充满了欢乐。翻开本书,您将找到自己如何才能快乐的答案!

作者





目 录

第一章 揭开幽默的面纱,体味幽默的魅力

第一节	幽默其实并不神秘	1
第二节	幽默是智慧的反映	4
第三节	幽默是乐观的体现	7
第四节	幽默是心胸的外延	10
第五节	幽默是修养的结晶	13
第六节	幽默是艺术的绝妙	17
第七节	幽默是力量的彰显	20
第八节	幽默是以柔克刚的利剑	23

第二章 掌握幽默的秘诀,释放幽默的光芒

第一节	大事小事善于幽默表达	27
第二节	自我解嘲也会无伤大雅	30
第三节	出人意料狗嘴吐出象牙	33
第四节	偷换概念一加一等于三	36
第五节	抓住时机幽默效果倍加	39



第六节	自相矛盾中的产生幽默	42
第七节	同因异果幽默自然而来	45
第八节	打破常理幽默奇崛而出	49

第三章 学会幽默,让你的生活远离阴霾

第一节	拥有幽默,远离烦恼	53
第二节	逆境之时方显幽默本色	56
第三节	让幽默减缓压力	59
第四节	人生苦恼,见了幽默就跑	63
第五节	幽默是健身强体的最好良药	67
第六节	谁能无过失,一笑便了之	70
第七节	幽默让你时刻拥有好心情	73
第八节	笑看人生,才能洒脱超然	76

第四章 学会幽默,让你的爱情开花结果

第一节	用幽默给你的爱情探路	80
第二节	幽默是爱情的发酵粉	83
第三节	用幽默叩开情侣的心扉	87
第四节	用幽默稀释爱情的醋意	91
第五节	用幽默化解恋爱中的过错	94
第六节	用幽默死缠烂打不显烦	98
第七节	用幽默回绝不令人尴尬	101
第八节	得体的幽默才能给爱情升温	105



第五章 学会幽默,让你的家庭和谐美满

第一节	家庭生活拒绝呆板	109
第二节	幽默是油盐酱醋之外的调料	112
第三节	幽默让家庭矛盾化解	116
第四节	幽默的意见更利于沟通	119
第五节	用幽默取得谅解	122
第六节	讲道理不如讲幽默	126
第七节	幽默让代沟和矛盾消除	129
第八节	孩子总是家庭幽默拼盘的主料	132

第六章 学会幽默,让你的工作事业顺达

第一节	幽默往往令应聘出奇制胜	137
第二节	幽默的自我推销更容易被人接受	142
第三节	幽默让上司对你产生印象和好感	146
第四节	幽默让你跟同事打成一片	151
第五节	幽默使你在商业活动中过关斩将	156
第六节	幽默可以减轻你事业困难的压力	163
第七节	幽默感使领导更具有独特魅力	168
第八节	幽默让管理更具人性化	172



第七章 学会幽默,让你的社交如鱼得水

第一节	干涩的社交也离不开幽默的润滑	176
第二节	幽默的言谈让你更受欢迎	180
第三节	幽默让你朋友遍天下	184
第四节	幽默帮你化解危机和矛盾	189
第五节	自嘲也是放低自己的策略	195
第六节	幽默是反击的化骨绵掌	199
第七节	幽默让你的尴尬化于无形	204
第八节	幽默让生疏瞬间变得熟络	208

第八章 学会幽默,让你的谈话绝处逢生

第一节	用答非所问的幽默扭转不利局面	213
第二节	后发制人的幽默也能置人于死地	217
第三节	南征北战的迷惑本是迂回的幽默	220
第四节	通过移花接木在巧妙中幽默反击	224
第五节	用幽默弹奏的弦外之音才不刺耳	228
第六节	长久聆听为的是最后的幽默一驳	232
第七节	幽默的旁敲侧击胜过直接的质疑	235
第八节	含糊其辞总能在一笑中蒙混过关	238



第九章 学会幽默,让你的魅力不断提升

第一节	幽默让演说者的内容不再枯涩	244
第二节	幽默让授课者的课堂妙趣横生	249
第三节	幽默让服务者的满意度大增	254
第四节	幽默让写作者的文章大为增色	258
第五节	幽默让演艺者的粉丝更加疯狂	262
第六节	幽默让政治家的政见轻松推广	266
第七节	幽默让外交家的斡旋左右逢源	270

第十章 懂得幽默的禁区,方能做到收放自如

第一节	幽默,切忌揭人疮疤	275
第二节	幽默,切忌不分场合	281
第三节	幽默,切忌不看对象	285
第四节	幽默,切忌低俗不堪	290



第一章 揭开幽默的面纱， 体味幽默的魅力

第一节 幽默其实并不神秘

幽默一词，我们每天可能都会碰到，比如，常能听到人们评价某人时说他“非常幽默”，比如，报刊上的征婚启事甚至都会写上“要求对方不仅要有一定的经济基础，而且为人要幽默”……看看，幽默已经在很多人心中跟财富（经济基础）同等重要了。可是，什么又是幽默呢？

汉语里最早出现“幽默”一词，据考是在战国时期的《楚辞·九章·怀沙》中，该篇中有“煦兮杳杳，孔静幽默”一句，但这里的“幽默”是寂静无声的意思，与我们现代意义的“幽默”大相径庭。现代我们所说的“幽默”，其实是个外来语（humor）的音译，源出拉丁文，原意是指动植物里起润滑作用的液汁。据说这个词传入中国后，一直没有妥善的译名，直到30年代初，林语堂先生在找

教你学幽默

jiào nǐ xué yōu mò



不到对译汉语情况下，只好以“幽默”二字音译。随着“幽默”

一词新义的不断走红，“幽默”作为古汉语“寂静无声”的本义逐渐被新义所取代。

所以现代当一提及“幽默”，我们就会自然联想到笑话、机智、喜剧、滑稽、好玩等等。那么，能扮几个鬼脸，会耍几下贫嘴，这是不是就是幽默呢？不尽然。相声大师侯宝林曾说：“幽默不是耍贫嘴，不是出怪相，现活宝，它是一种高尚的情趣，一种机敏性的反应，一种把普通现象喜剧化的处理方式。”

大哲学家苏格拉底的妻子是一个性情暴躁的人，往往给这位大哲学家以难堪。有一次，苏格拉底在同几个学生讨论学术问题时，他的妻子不知何故，忽然叫骂起来，震撼了整个课堂。不仅如此，他的妻子还提起一桶凉水冲着苏格拉底就泼了过去。正当学生感到尴尬不知所措时，只见苏格拉底摸了摸浑身湿透的衣服，风趣地说：“我早知道打雷之后一定跟着要下雨的。”这一句话使他妻子的怒气顿消，大家都大笑起来。

这个故事可以从苏格拉底说出那句话为分水岭，一分成两部分，第一部分就是苏格拉底挨了水浇，跟个落汤鸡似的窘境，这样类似的窘境在我们日常生活中也常常能够碰到，比如几个人正走路，突然旁边一个门里刚刚泼出了一盆水，不小心浇了其中一个人一身，我们可能就会大笑，觉得他很背运中了“彩”，又比如我们看到大街上有人踩到了香蕉皮差点摔个趔趄，我们可能会发笑，但这些都仅仅只是滑稽，它带给我们的只是视觉的可笑，

正如苏格拉底的窘境一样；

但，当苏格拉底被妻子凉水

浇身后的那一句解围话一出口，这个滑稽就自然演变成了幽默，因为这句话给整个视觉的滑稽注入了语言的智慧。

“幽默”与滑稽、讽刺不同，滑稽是在嘲笑、插科打诨中揭露事物的自相矛盾之处，以达到批评和讽刺的目的；讽刺则是用比喻、夸张的手法对不良或愚蠢行为进行揭露、批评或嘲笑。幽默与两者既有联系，又有区别。《辞海》上对“幽默”的解释是这样的：“通过影射、讽喻、双关等修辞手法，在善意的微笑中，揭露生活中的讹谬和不通情理之处。”

列宁说：“幽默是一种优美的健康的品质。”康德认为：幽默是理性的“妙语解颐”；黑格尔说，幽默是“丰富而深刻的精神基础”；日本一位理论家认为：幽默的根本是人性善良的“一面”。

我国的著名作家老舍认为，幽默是一种心态，一种一视同仁的好笑的心态。有这种心态的人，虽不必是艺术家也能在行为上、语言上、思想上表现出这种幽默态度，这种态度是人生里很可宝贵的，因为他表现着心怀宽大，一个会笑而且能笑自己的人，绝不会因为小事而急躁怀恨。嬉皮笑脸并不是幽默，心平气和，心宽气朗才是幽默。

作家楼适夷有次去看望老舍，见面问他，最近写些什么？满族出身的老舍笑着说：“我正在当‘奴才’，给我们的‘皇帝’润色稿子呢！”楼适夷大笑，因为老舍正接受一项新任务——为末代皇帝溥仪修改他的自传《我的前半生》。

那么，到底什么是幽默？许多学者说幽默是不能下定义的。幽默是一种特性，一种引发喜悦、以愉快的方式娱人的特性。幽默感是一种能力，一种了解并表达幽默的能力。有人甚至把幽默看作是



一个人成熟的表现。幽默是一种经过艺术加工的语言形式，是艺术

化的语言。不管幽默该怎样去定义，但可以肯定，幽默来源于生活，是可以学来的，想使自己幽默起来的人，不妨多跟幽默的人接触，多看些幽默方面的书籍。

第二节 幽默是智慧的反映

幽默在人们的日常生活中处处可以见到，但是幽默并不是油腔滑调的贫嘴，也不是玩世不恭的刻薄，而是智慧火花的绽放。准确地说，幽默是一种处世态度，它是以真善美来做底蕴的，也可以说幽默是一种人生艺术，它将百炼钢化作了绕指柔，短短的几句话，一个简单的动作，也许会让你回味无穷。

从某种程度上来讲，一个人所表现出来的幽默也是其智慧的反映。

深受美国人爱戴的美国前总统林肯的容貌很难看。一次，他的对手说他是两面派，林肯平和地说：“现在，让听众来评评看，要是我有另一副面孔的话，您认为我会戴这副难看的面孔吗？”

在这里，林肯的智慧像春风一样，吹到了每一个支持他的选民的内心。在这里，选民们会通过他的幽默感而认为他有人情味，对于这样的总统，他们又怎么能不爱戴。林肯的幽默体现了他的真诚，

赢得了人们的理解，更表露了人们所需要的人性。

一次美国前总统里根在白宫钢琴演奏会上讲话时，夫人南希不小心连人带椅跌落在台下的地毯上。正讲话的里根看到夫人并没受伤，便插入一句俏皮话：“亲爱的，我告诉过你，只有在我没有获得掌声的时候，你才应这样表演。”台下响起了一片热烈的掌声。

关键时刻，里根超人的智慧给出了巧妙的解决办法。他出奇制胜，用幽默的言语获得了极佳的效果，显露出他的机智、豁达，并成功地转移了观众的情绪，让一件原本很尴尬的事情在欢乐的气氛中收场，可见这位超级政客的能力有多强！

其实运用自己的幽默为生活增光添彩，也是展露智慧的一个方面。如果你希望自己能有所成就，希望在大庭广众之下表现自己的才华，希望在与别人交往的过程中绽出智慧的火花，不妨来点幽默为自己的生活做调味品。

一个人在日常生活中“幽默含量”的多少，从某种意义上讲，可以反映出他本身“文化含量”的多少，更是此人智慧水平的展现。

曾在公共汽车上发生了这样一件事情。有一位中年妇女买了一条带鱼，她拎着往前走的时候，由于车上的人太多，免不了蹭到别人的身上。有一位小伙子穿着笔挺洁净的裤子，不幸就被这条鱼给蹭脏了。这个妇女说：“不要紧的，回去洗一洗就行啦！”闻听此言，小伙子回答说：“这

教你学幽默

jiào nǐ xué yōu mò



话本该是我讲的，现在被你抢了去，我就只好说一声，

谢谢你啦！”小伙子这番话，引来乘客们一阵笑声。

如果说小伙子的气度值得称道，那么尤其值得赞赏的，则是小伙子的幽默。而这种幽默却又站在了智慧的角度上来展现。他用了幽默的句式，给了中年妇女一个辛辣而充满善意的批评，不仅让对方认识到了自己的错误，而且还让对方感觉到了小伙子的胸怀是多么宽广。当然，更重要的是，让周围所有的人都对小伙子产生佩服之心。

其实，幽默实质是一种载体，它把人的智慧承载在语言和行事方法上，让人们在开怀一笑的时刻有所感悟。生活中，我们常常遇到类似的事情。尽管有对错之分，但是却不涉及大是大非，如果双方发生了矛盾，破口大骂一番后气冲冲地离去不一定是好方法，但是如果运用自己的智慧，恰当地采用“幽它一默”的办法，其效果往往要好得多。

另外，严肃的交谈与例行公事般的来往，往往给人一种戴着假面具的感觉。即便是只让人了解了你的外表，却无法探知你的内心，这样的交流是极难深入下去的，也不会起到增进感情的效果。如果你能通过幽默让人们看到你富于智慧的一面，相信双方的沟通将会更加有效。

富于智慧的幽默还可以顺利沟通人与人之间的关系，促进彼此之间的交流和了解。善于运用幽默的人，必然极富于人格魅力，在社会中无论走到哪里，都会一直是引人注目的对象。人们凭借幽默的力量，让智慧的精髓得以运用。智慧的幽默来源于博学，它是人的一种情操和修养，同时也是一种人生的悟性和智慧。要想拥有这