



中 级 英 语



分 类 速 记

单 词 手 册



上人外语 编著

15周达到  
英语三级水平

高中阶段 **1350** 基础单词  
+ **2150** 拓展单词



三种方式  
安排学习计划

每天10分钟  
学会**18**个单词

- 3500考纲必背词
- 音频听记双向输入
- 课后打卡练习




中国纺织出版社

国家一级出版社  
全国百佳图书出版单位

# 中级英语 分类速记 单词手册

上人外语 编著

 中国纺织出版社

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

中级英语分类速记单词手册 / 上人外语编著. — 北京: 中国纺织出版社, 2019.8  
ISBN 978-7-5180-6148-8

I . ①中… II . ①上… III . ①英语—词汇—高中—教学参考资料 IV . ① G634.413

中国版本图书馆 CIP 数据核字 ( 2019 ) 第 079417 号

---

责任编辑: 郭 婷 责任校对: 王花妮 责任印制: 储志伟

---

中国纺织出版社出版发行

地址: 北京市朝阳区百子湾东里A407号楼 邮政编码: 100124

销售电话: 010—67004422 传真: 010—87155801

<http://www.c-textilep.com>

E-mail: [faxing@c-textilep.com](mailto:faxing@c-textilep.com)

中国纺织出版社天猫旗舰店

官方微博<http://www.weibo.com/2119887771>

三河市宏盛印务有限公司印刷 各地新华书店经销

2019年8月第1版第1次印刷

开本: 880 × 1230 1/32 印张: 11

字数: 260千字 定价: 45.00元

---

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社图书营销中心调换



# Preface

# 前言

很多英语学习者认为背单词是体力活儿，记住了又容易遗忘或混淆，久而久之，就对英语单词产生了惧怕和厌烦的感觉。传统的英语词汇书大多是按英文字母的顺序编排，很多读者买了一本厚厚的单词书，往往兴致勃勃地翻了几页就扔到了一边。究其原因，主要在于内容枯燥乏味，单纯按字母排列的单词书不能激发读者兴趣。

事实上，每个人每天可用于学习英语的时间很有限，尤其是即将面临高考的学生。那么，如何挑选一本适合自己的词汇书呢？不如尝试一下这本英语词汇书吧，涉及的常用词汇达3500个，适用于奋战在高考前线的学生，也适用于高中水平的其他英语学习者。本书对高考考纲词汇的讲解不是面面俱到，而是突出重点、体现难点。为提高读者运用词汇的准确性和规范性，本书中的每一个单词都附有例句，非常适合读者在语境中记忆单词。

本书打破了传统的以字母为序、不分主次和不注明使用频率的单词罗列方式，以18个主题单词为1天的学习内容，每5天为一个学习阶段，共75天，主题涉及生活的方方面面，让你充分利用每天的零碎时间，快

速突破高考必备词汇。每天的学习内容包括 18 个主题词的发音、释义及例句，在一天的学习完成后附有练习。另外，根据重复记忆的曲线规律，每阶段学习结束后会对该单元的单词进行复习，让读者把单词印在头脑中。

同时，由于本书的每个单元、每个主题词都自成一体，读者可以从任意一个单元开始学习，这样大大降低了词汇记忆的难度。读者在候车时、就餐后、散步时，只需抽出短暂的 10 分钟阅读本书，便可以有很大的收获。每一个主题单元中出现的大量例句，还可以使读者很快融入人工雕琢的语境中，既可以触类旁通、开阔视野，又能增加社会文化背景知识，提高文化素养。

你还挣扎在背单词的苦海中吗？别再犹豫了，赶快捧起这本单词速战书吧！相信自己，You can make it（你能行）！



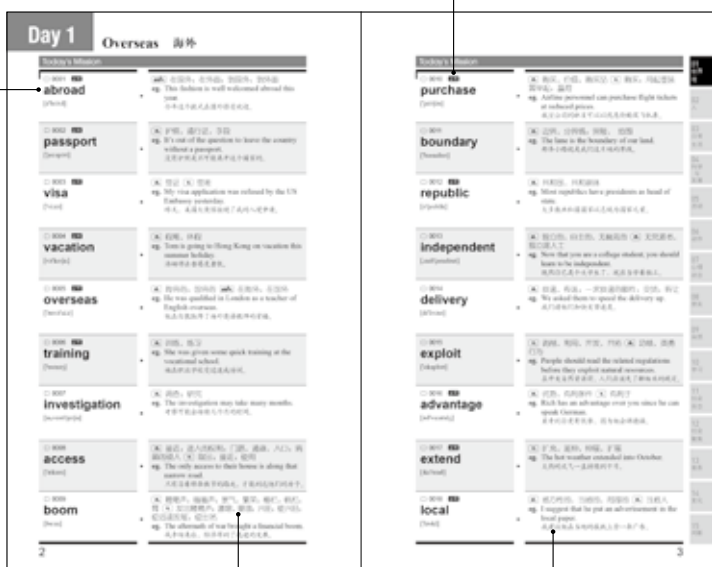
# 使用说明 USER'S GUIDE

## 主题单词

每天18个主题单词，并注有音标。请把音标、词类、词义等看过一遍后，再听MP3。在主题单词旁如有标识，则此单词为高考大纲必考词汇。

## 必考

表示高考词汇大纲中规定的必考词。



## 词类、词义

每个单词都标出了其常用的词类及词义。

标示词类的符号：

**(n.)** 名词

**(vt.)** 及物动词

**(v.)** 动词

**(vi.)** 不及物动词

**(a.)** 形容词

**(adv.)** 副词

**(pron.)** 代词

**(prep.)** 介词

**(aux.)** 助动词

**(int.)** 感叹词

**(pl.)** 复数形式

## 经典例句

掌握单词的发音及释义后，再拿出MP3听一遍例句，模仿MP3中的发音，不断朗诵，直至脱口而出！

## 看释义, 写单词

根据中文释义写出英文单词, 彻底掌握18个单词的拼写和释义。

**Day 1**

Practice

根据中文写出英语单词

1. 援助的, 帮助的, 有帮助的
2. 共有的, 共有的
3. 援助, 帮助
4. 援助, 帮助
5. 援助, 帮助
6. 援助, 帮助
7. 援助, 帮助
8. 援助, 帮助
9. 援助, 帮助
10. 援助, 帮助
11. 援助, 帮助
12. 援助, 帮助
13. 援助, 帮助
14. 援助, 帮助
15. 援助, 帮助
16. 援助, 帮助
17. 援助, 帮助
18. 援助, 帮助

选择合适单词并用适当形式填空

extend boundary passport training

19. The mobile phone and \_\_\_\_\_ were found there by a street cleaner the next day.
20. Hundreds of the islands are only pieces of sand that \_\_\_\_\_ a few feet out of the water.
21. We do a lot of the snowmaking \_\_\_\_\_ in a very large swimming pool, about 40 feet deep.

## 选择填空

该部分测试学习者对单词的理解运用能力, 注意部分单词需要变换形式(复数、词性、时态等)。

## 填充句子

根据汉语及首字母提示完成句子。

Practice

根据汉语及首字母提示完成句子

22. It will be an \_\_\_\_\_ of our future business to open a new market this year.  
这将是我们的一个新市场, 这将对我们未来的经营非常有帮助。
23. Most schools have a \_\_\_\_\_ for computers and the Internet.  
大多数学校都有计算机和网络课程。
24. She told that film with a new chapter on her life as an \_\_\_\_\_ woman.  
她告诉我说她的一部关于她生活的电影, 讲述了她作为单身女性的生活。
25. I will insist that without \_\_\_\_\_ there cannot possibly be any right to speak.  
我坚持认为, 没有投票权就没有发言权。

将下列中文翻译成英文

26. 我们公司最近欢迎来自世界各地的朋友来参观我们的产品。  
Our company warmly welcomes friends from all walks of life and \_\_\_\_\_ friends to come to choose and \_\_\_\_\_ our products.
27. 在暑假期间, 很多人去度假去度假。  
During summer \_\_\_\_\_ many people go \_\_\_\_\_ to relax.
28. 我们保证我们的产品质量。  
We guarantee the quality \_\_\_\_\_ of the goods.

## 翻译练习

根据中文将英文句子补充完整, 然后反复朗读并尝试在只看中文的情况下将句子背诵出来!

重点单词回顾

对每课中的重点词汇进行复习，1秒钟快速切换中英文。

温故而知新

中英文自由转换 (必考词)

1. ....	adv 在国外
2. <b>passport</b>	
3. ....	n 假期, 休假
4. <b>overseas</b>	
5. ....	n 优势, 长处
6. <b>advantage</b>	
7. ....	n 将来的 n 未来; 前途
8. <b>perhaps</b>	
9. ....	adv 在保险, 保险, 提单
10. <b>expect</b>	
11. ....	vt 预防, 防止
12. <b>predict</b>	
13. ....	n 人造卫星
14. <b>universe</b>	
15. ....	v 探测, 探险, 考察
16. <b>revolution</b>	
17. ....	v 发起, 发动, 使(船)下水
18. <b>continent</b>	
19. ....	n 现实, 实际
20. <b>modern</b>	
21. ....	vt 继承
22. <b>virtue</b>	
23. ....	n 习惯, 惯例, 公约
24. <b>civilized</b>	
25. ....	v 禁止, 阻止
26. <b>harmful</b>	
27. ....	v 扰乱, 妨碍, 使……不安
28. <b>victim</b>	
29. ....	a 重要的, 重大的
30. <b>invade</b>	

22

你能在规定的时间内完成吗?

英文→中文

英文←中文

1天的学习量是4页，词汇量是18个。有3个学习步骤可供大家参考：Today's Mission 中单词词条加释义及例句的学习是步骤1；Practices中对单词释义及用法的自我测验是步骤2；温故而知新中对前5课的必考词汇进行复习是步骤3。首先播放MP3的相应部分，通过“耳朵”和“眼睛”来掌握词条和释义。时间充裕的人也可以挑战步骤2和3。

## 给这样的学习者推荐 3个学习方法！

给相当认真的 B 君

### 牢牢地掌握的学习模式

步骤1 ▶ 步骤2

学习时间：1天10分钟

给那些被周围的人公认为是认真的，但美中不足的是健忘的人推荐步骤1和2的学习方法。发声朗读例句部分，这样记忆的效果会被加强。

\*学习时间是基准。时间充裕的话，要反复听MP3，要反复发声朗读单词和句子，尽量多接触要学习的单词。

\*MP3中录制了词条和其例句。

给沉迷于社交活动的 A 君

### 只是听一下的方式

步骤1

学习时间：1天3分钟

给想用极短的时间来学习单词的忙人推荐步骤1的学习方法——只是听听录音的学习方法，只播放MP3的相应部分就可以，不过如果时间充裕的话不要忘记通过步骤2和3来复习复习。

给公认的  
完美主义的 C 君

### 完美模式

步骤1▶步骤2▶步骤3

学习时间：1天15分钟

给那些既然要做就追求完美的学习者推荐“完美模式”，达到完美阶段的时间也就是15分钟。如果可能的话，大家就用完美模式达到全胜吧！

# Contents

# 目录

## 01. World View 世界观

Day 1	Overseas 海外	2
Day 2	Future 未来	6
Day 3	The Earth & The Universe 地球与宇宙	10
Day 4	History & Culture 历史与文化	14
Day 5	Prevention & Harm 预防与伤害	18

## 02. People 人

Day 6	Life & Death 生与死	24
Day 7	Human Body 人体部位	28
Day 8	Body Activities 身体活动	32
Day 9	Disease & Health 疾病与健康	36
Day 10	Appearances & Looks 形象与外貌	40

## 03. Daily Life 日常生活

Day 11	Food & Clothes 饮食与服饰	46
Day 12	Housing 住房	50
Day 13	Restaurant & Dining 餐馆就餐	54
Day 14	Transportation 交通工具	58
Day 15	Traffic 交通	62

## 04. Science & Progress 科学与发展

Day 16	Society 社会	68
Day 17	Technology 技术	72
Day 18	Degree & Power 程度与力量	76
Day 19	Excellence & Importance 优越性与重要性	80
Day 20	Agriculture & Industry 农业与工业	84

## 05. Activities 活动

Day 21	Family & Marriage 家庭与婚姻	90
Day 22	Interests & Habits 兴趣与爱好	94
Day 23	Leisure & Entertainment 休闲娱乐	98
Day 24	Travel 旅行	102
Day 25	Sports 运动	106

## 06. Actions 动作

Day 26	Walking & Moving 行走与移动	112
Day 27	Cry & Laugh 哭与笑	116
Day 28	Surprise & Shock 惊诧与震惊	120
Day 29	Insist & Stress 坚持与压力	124
Day 30	Think & Plan 考虑与计划	128

## 07. Mental State 心理状态

Day 31	Feelings 1 情绪 (一)	134
Day 32	Feelings 2 情绪 (二)	138
Day 33	Emotion 情感	142
Day 34	Sense 感官	146
Day 35	Mind & Psychology 精神与心理	150

## 08. Friends 朋友

Day 36	Friendship 友谊	156
Day 37	Remarks 评价	160
Day 38	Character & Attitude 性格与态度	164
Day 39	Desire & Will 愿望与意志	168
Day 40	Similarity & Difference 相似与不同	172

## 09. Nature 自然

Day 41	Animals 动物 .....	178
Day 42	Plants & Flowers 花草 .....	182
Day 43	Weather 天气 .....	186
Day 44	Environment 环境 .....	190
Day 45	Existence 存在 .....	194

## 10. Study 学习

Day 46	Education 1 教育 (一) .....	200
Day 47	Education 2 教育 (二) .....	204
Day 48	Language 语言 .....	208
Day 49	Music & Art 音乐与艺术 .....	212
Day 50	Books & Literature 书籍与文学 .....	216

## 11. Social Life 社会百态

Day 51	Social Interaction 社交 .....	222
Day 52	Social Relations 社会关系 .....	226
Day 53	Communication 1 人际交流 (一) .....	230
Day 54	Communication 2 人际交流 (二) .....	234
Day 55	Reality 现实 .....	238

## 12. Social Issues 社会聚焦

Day 56	Politics 政治 .....	244
Day 57	War & Peace 战争与和平 .....	248
Day 58	The Disasters 天灾人祸 .....	252
Day 59	Safety & Danger 安全与危险 .....	256
Day 60	Law & Crime 法律与犯罪 .....	260

### 13. Commerce 商务

Day 61	Business 1 商业 (一)	266
Day 62	Business 2 商业 (二)	270
Day 63	Work 工作	274
Day 64	Success & Pass 成功与经过	278
Day 65	The Media 媒体	282

### 14. Change 变化

Day 66	Change of States 1 物态变化 (一)	288
Day 67	Change of States 2 物态变化 (二)	292
Day 68	Change of Possession 归属变化	296
Day 69	Purposes & Means 目的与手段	300
Day 70	Location & Direction 地点与方位	304

### 15. Judgement 判断

Day 71	Numbers, Quantities & Shapes 数、量、形	310
Day 72	Choose & Decide 选择与决定	314
Day 73	Praise & Criticize 赞扬与批评	318
Day 74	Guess & Estimate 猜想与推测	322
Day 75	Time & Space 时间与空间	326

温故而知新答案	331
---------	-----

# 01

## World View 世界观

- Day 1** Overseas 海外
- Day 2** Future 未来
- Day 3** The Earth & The Universe 地球与宇宙
- Day 4** History & Culture 历史与文化
- Day 5** Prevention & Harm 预防与伤害

## Today's Mission

□ 0001 必考

## abroad

[ə'brɔ:d]

**(adv.)** 在国外；在外面；到国外；到外面**eg.** This fashion is well welcomed abroad this year.

今年这个款式在国外很受欢迎。

□ 0002 必考

## passport

['pɑ:spɔ:t]

**(n.)** 护照，通行证，手段**eg.** It's out of the question to leave the country without a passport.

没有护照是不可能离开这个国家的。

□ 0003 必考

## visa

['vi:zə]

**(n.)** 签证 **(v.)** 签发**eg.** My visa application was refused by the US Embassy yesterday.

昨天，美国大使馆拒绝了我的入境申请。

□ 0004 必考

## vacation

[və'keiʃn]

**(n.)** 假期，休假**eg.** Tom is going to Hong Kong on vacation this summer holiday.

汤姆将去香港度暑假。

□ 0005 必考

## overseas

[əu've'si:z]

**(a.)** 海外的；国外的 **(adv.)** 在海外；在国外**eg.** He was qualified in London as a teacher of English overseas.

他在伦敦取得了海外英语教师的资格。

□ 0006 必考

## training

['treɪnɪŋ]

**(n.)** 训练，练习**eg.** She was given some quick training at the vocational school.

她在职业学校受过速成培训。

□ 0007

## investigation

[ɪn'vestɪ'geɪʃn]

**(n.)** 调查；研究**eg.** The investigation may take many months.

考察可能会持续几个月的时间。

□ 0008

## access

['ækses]

**(n.)** 接近；进入的权利；门路，通道，入口；病菌的侵入 **(v.)** 取出；接近；使用**eg.** The only access to their house is along that narrow road.

只有沿着那条狭窄的路走，才能到达他们的房子。

□ 0009

## boom

[bu:m]

**(n.)** 隆隆声；嗡嗡声；景气，繁荣；栅栏；帆杠；臂 **(v.)** 发出隆隆声；激增，暴涨；兴旺；使兴旺；使迅速发展；使出名**eg.** The aftermath of war brought a financial boom.

战争结束后，经济得到了迅速的发展。