

整理清晰思路，避开思维陷阱，你会发现不一样的世界



思考的艺术

学会思考，助你逻辑通畅
正确思维，做事事半功倍

杨斌◎编著



中国纺织出版社有限公司

国家一级出版社
全国百佳图书出版单位

思考的艺术

杨斌 / 编著

 中国信息出版社

内 容 提 要

在每个人的思维当中，都存在着一些误区。思维误区最容易形成，却最难被发现，而其后果是非常严重的。这些误区就如同一个个陷阱，阻碍着我们的发展和前行。

本书用通俗生动的语言，直观而深刻地揭示了各种思维陷阱，旨在帮助读者打破思维的局限，克服思维的障碍，发挥思考的优势，从而使自己解决问题时有好方法，与他人沟通时有好策略，进而打开事业的大门，离成功越来越近。

图书在版编目 (CIP) 数据

思考的艺术 / 杨斌编著. --北京: 中国纺织出版社有限公司, 2019. 11
ISBN 978-7-5180-6286-7

I. ①思… II. ①杨… III. ①思维方法—通俗读物
IV. ①B804-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2019) 第116666号

责任编辑: 江 飞 责任校对: 韩雪丽 责任印制: 储志伟

中国纺织出版社有限公司出版发行

地址: 北京市朝阳区百子湾东里A407号楼 邮政编码: 100124

销售电话: 010-67004422 传真: 010-87155801

<http://www.c-textilep.com>

中国纺织出版社天猫旗舰店

官方微博<http://weibo.com/2119887771>

三河市宏盛印务有限公司印刷 各地新华书店经销

2019年11月第1版第1次印刷

开本: 880 × 1230 1/32 印张: 6.5

字数: 168千字 定价: 39.80元

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社图书营销中心调换

前 言

在人生博弈场上，种种手段层出不穷，智力角逐异常激烈，对手之间的谋略对抗，对于胜负成败至关重要。人生就是一场头脑博弈。如何化解他人的敌意，如何赢得他人的支持，如何攻关克难，如何发明创新，如何在竞争中获利，这些都需要运用正确的思考。

制胜的秘诀在于学会正确思考。成功的第一要素是思维，思维改变人生。正如海尔总裁张瑞敏所说：“成功是观念和思维方式的成功。”大人物的成功秘诀，就在于他们还是小人物的时候就已经学会正确思考。

通过思考，掌握方法了解他人的心理，运用技巧处理好种种问题，就能轻松化解难题，使自己成为博弈大赢家，进而收获美好人生。

人人都有向好之心，然而在寻求更好的路上并非一帆风顺，可能会荆棘丛生、阴霾遍布，更有可能会遇到一些陷阱，能避开的堪称幸运者，不幸者则会误入其中。

也许你从未发觉，在我们每个人的思维当中，都存在着

一些误区。思维误区实际上是按照一定的模式小心谨慎地得出的错误结论，是一个很系统的思维的错误。在追求成功的道路上，在某些关键时刻，很多人总会在不经意间使用错误的思维，这不是因为他们笨，而是人性使然。人性会激发你内心的恐惧或懒惰，会让你做出本能的选择。思维误区是最容易成习惯也最难被发现的问题，而其后果却是非常明显的。它就像一块贫瘠的土壤，即使你在其上再怎么辛勤耕耘，也难以开出娇艳的花朵、结出硕大的果实。

这些误区就如同一个个陷阱，阻碍着我们的发展及前行。思维对人生有重要的指引作用，如果你的思维不对，那么你的行动就是盲目的，以致南辕北辙，你就会多走很多弯路，吃尽各种苦头，甚至可能会永远在迷宫之中打转，根本就到达不了目的地。

一旦落入思维陷阱，人就会如同井底之蛙，只能看到一方天空，故步自封，找不到出口。

因此，认识上的觉醒是规避陷阱的第一步。有意识地去认识一些思维陷阱，是把思维导入正轨的好途径。对于已被了解的谬误，我们自然有办法去消灭及克服。当明白了错误的思维是如何发生后，人们就有可能远离思维陷阱。

互联网时代是机遇遍布的时代，很容易角色反转成为人生赢家。同时也是陷阱与机遇共存的时代，如何能避开陷阱进入互联网的江湖，需要独特而冷静的思考。我们唯有时刻保持清醒，在尝试中经历陷阱，在陷阱中学习避开陷阱。而一切陷阱背后都是成功的机会。

成功一定是基于思维上的突破。可以这样说，制胜秘诀在于学会正确思考，成功之道在于避开思维陷阱。打破思考局限，避开思维陷阱，你将清晰地看到世界，并能够控制自己的生活，而不是被生活牵着鼻子走。懂得思考之道，会帮助你找到人生新的起点；避开思维陷阱，成功将会离你越来越近。

如果说成功者与失败者之间的差距在于思维方式，那么，熟知了思考方式的隐形陷阱后，人们就会犯错更少，从而更接近成功。思维陷阱是可以避免的，掌握正确的策略，是避开陷阱的有效手段。

本书通过对生活敏锐的体察，对众多实例的考察，援引诸多生活趣事、名人逸事、投资之道、交际实例、心理实验等，用通俗而生动的语言，直观而深刻地揭示了各种思维陷阱，帮助读者打破思维的局限，克服思维的障碍，学会冷静、客观、批判性、创造性地思考问题，并有效地沟通想法、说服别人，

从而着重表达这样一个核心理念——思考是一门亟须学习并且可以学好的艺术。掌握好这门艺术，就能突破思考误区，避开思考陷阱，发挥思考优势，从而使人解决问题有良方，与他人沟通有良策，使目标和计划能得到他人的协助，进而打开事业成功的大门。

思维的艺术在本书中完全呈现，是不断反思、训练，改进自己的思维，还是抓住别人的思维弱点进攻，全在于读者自己的理解和掌握。

如果你想在纷纭繁杂的时代找到制胜秘诀；如果你想跳出喧嚣浮躁的人群，冷静达观地看穿真相；如果你想独立自主，不再受任何人的欺骗与摆布；如果你想熬过困顿期的黑暗，突破困境，成就一番事业——那么请打开本书，运用你的思考从书中寻找答案吧！

编著者

2019年1月

目 录

- 第一章 重启思维，找到适用于未来的新秘诀 1001
 - 所谓成功人生，不过是避开了思维陷阱 1002
 - 你如果混得差，一定是缺少想法 1005
 - 不会思考，学历再高也是徒劳 1010
 - 方向不对，怎么努力都是白费 1012
 - 比勤奋更重要的是深度思考 1016
 - 看清套路：事物的表象不代表美好人生 1019
 - 善于放弃才能迎来新转机 1023

- 第二章 避开思维陷阱，方式优化是捷径 1029
 - 从单一到多样：看到黑白之外的世界 1030
 - 从正向到逆向：快速发掘机遇，牢牢把握机遇 1035
 - 从热门到冷门：从被人忽略的事物中赢得先机 1037
 - 从死板到变通：以变化思维为途径通向成功 1039
 - 从消极到积极：让自证预言对自己有利 1043

第三章 排查清理，别让“一定之规”害了你 | 049

跳出思维定式是走向成功的关键一步 | 050

思维路径依赖：别让成功经验成为阻碍 | 052

你缺的不是机遇，而是尝试的勇气 | 056

独辟蹊径，无阻无碍地前行 | 061

甩开晕轮效应，了解他人的与众不同 | 064

第四章 求新求变，好点子助力发展升迁 | 071

创新思考是解决难题的最佳办法 | 072

联想创新，既新颖、又有价值 | 075

缺点逆用，化腐朽为新奇 | 078

灵感创新，小点子也能带来大成功 | 080

只有思路常新才有新出路 | 085

第五章 换位思考，“向外求索”的妙招 | 089

换位思维的根本——理解人性 | 090

想让人觉得你有趣，就要先对别人感兴趣 | 094

满足他人的欲念，实现自己的心愿 | 097

“指责”是堵墙，“商讨”是座桥 | 101

角色效应：让对方唱“主角”，更易达成目标 | 105

第六章 告别“单打”，白手起家不是神话 | 109

向上攀附：能搭会找，以自身价值与人深交 | 110

巧妙借势，做大成功之局 | 114

学会“抱团儿”，“我们”比“我”力量更大 | 118

螃蟹效应：与其你死我活，不如大家都好 | 121

借鸡下蛋，便捷有效的成功经验 | 125

第七章 淘金思维，你可掌控的绝佳财富 | 131

保持独立思考：从被动接收到主动创造 | 132

凡事多问为什么，助你提升自我 | 137

想获得创造性成功，就要力戒从众 | 140

权威可以相信，但不可迷信 | 144

集思广益对于成功大有裨益 | 147

第八章 陷阱还是馅饼，取决于你的选择 | 151

“大小互换”法：要大要小灵活掌握，会有更多收获 | 152

禁果效应：引而不发，以神秘感抬高身价 | 157

凡勃伦效应：不仅要会做事，还要会“作秀” | 161

变脸策略：扮黑脸可威慑他人，扮红脸可笼络人心 | 164

识人秘诀：眼、耳、心并用，彻底将人认清 | 167

南风法则：动之以情比动之以武力更有效 | 170

弃子战术：人生的棋局更要懂得“舍车保帅”的智慧 | 173

格局效应：别做井底之蛙，格局大了路才能宽 | 176

第九章 远离焦虑陷阱，打造快意人生 | 179

减少忧虑，活在当下 | 180

做好职业规划，别再“骑驴找马” | 183

失意时要善于解脱自己 | 187

吞钩现象：驱尽过去的阴霾，未来才能进来 | 192

快慢相宜才是健康的生活之道 | 194

参考文献 | 198

第一章

重启思维，找到适用于未来的新秘诀

在瞬息万变的社会，如果一味恪守前人的经验，形成僵化的思维方式，就会在思维定式中失去创新的机会。管理学大师汤姆·彼得斯认为：无论过去的成功秘诀是什么，它对于未来都是不适用的。所以我们一定要把思维“重启”，要让自已的思维更全新、更清爽、更灵活，从而让未来有更多的制胜把握。

所谓成功人生，不过是避开了思维陷阱

“你只看见别人富，没看见别人的努力程度”，以前我也相信，只要努力就一定能成功。但随着年岁的增长，经历的世事越多，我越发觉努力不一定能让人成功，思维方式才能决定人的命运。

在对待具体问题上，人与人的思维往往相差无几，但是由这些细微差别导致的结果却可能有天壤之别。我们不难发现，本来实力相当的同学，在若干年后，有的功成名就，有的穷困潦倒；一起上班的同事，有的工作起来得心应手、步步高升，有的却举步维艰、处处碰壁……为什么在同样的环境及条件下，有的人能抓住机遇，一步登天，而有的人却犹豫徘徊，始终被阻挡在成功的大门之外？这里或许原因众多，但思维方式的差异绝对是其中的一个重要原因。

人的思维不同，主观能动性的发挥就不同，最终的结果也就大不相同。有的人虽然一穷二白，却因为具备优质的思维白

手起家，成就一番事业；有的人即使坐拥金山，但由于思维落后，最终导致家道中落、一败涂地。

我们对一些成功人士的事迹进行深入分析后，发现他们的思路与众不同，他们不好赶时髦，也从不追逐什么热点，但常常能获得成功。这些人就是靠正确的思路做大了他们的事业，收获了财富。

中国奶业的领军人物、蒙牛创始人牛根生，在回首往事时，不由得发出这样的感慨：“我的切身体会，做市场缺钱不要紧，但是绝对不能缺思路，有思路才会有财路。”想当初，他这个奶业老大伊利集团的副总，被迫离职下岗；之后他以区区百十来万元的小本钱启动创业，最终打造出年销售额高达数十亿的高端企业。当我们面对这样的商界奇迹时，不得不好好思量一下牛根生上述话语中的深长意味。

大量的事实证明，古往今来，许多成功者往往既不是最努力的人，也不是知识最渊博的人，而是一些最善于思考的人。古今中外，凡取得重大成就的人，必定是在其职业领域内摸爬滚打中留下了大量思考足迹的人。可以说，所有的计划、目标和成就，都是思考的产物，思考是人生中一笔难能可贵的财富。世界著名成功学大师拿破仑·希尔在遍访当时美国最成功

的500多位富翁之后得到一个结论：“思考即财富。”

财富源于思路，思路“点石成金”的效果可为人们带来无穷的商业机会和价值。石油大亨洛克菲勒说过这样一句名言：

“即使把我全身剥光，一分钱也不剩，扔在沙漠中心，但只要给我一点时间，并让一支商队路过，用不了多久，我又会成为亿万富翁。”

赢得一切、拥抱成功的关键，就在于你能不能积极地思考、科学地思考、持续地思考。爱因斯坦通过10年的沉思，建立了狭义相对论，他说：“学习知识要善于思考、思考、再思考，我就是靠此成为科学家的。”

不用怀疑，思考就是有这么大的力量。在逆境中多思考，会找到失败的症结，克服难题，取得业绩；在顺境中多思考，能保持清醒的头脑，让自己稳健前行。职场如战场，善于运用思考，可以使我们更好地“秀”出自己、发挥自身的能力，获得更多晋升加薪的良机。

其实，生活中的大多数人都能领悟到思考的重要性，且并不缺乏知识与才能，也能勤勉地思考，但是他们往往欠缺正确巧妙的思考技巧。

人们的思想总会不自觉地受所处环境、知识和经验等的制

约，因而人们的思考也不可避免地被局限在特定的、自以为非常合理的圈子中。一旦落入思维陷阱，人就会如同井底之蛙，只能看到一方天空，故步自封，找不到出口，被牢牢地套住了却仍浑然不觉。

制胜秘诀在于学会正确思考，成功之道在于避开思维陷阱。避开思维陷阱，能让人不再盲从妄动、因循苟且，让自己的每一天都能条理清晰，让自己的每一步都坚定有力，把事业做得风生水起，到达人生目的地。懂得思考之道，会帮助你找到人生新的起点；避开思维陷阱，成功将会离你越来越近。

你如果混得差，一定是缺少想法

看到别人非同一般的成功，人都难免陡生羡慕之情；羡慕之余，又难免有几分嫉妒，总觉得别人有不可告人的背景，反正都不是靠自己成功的。

其实这种心情是可以理解的，但未免有点儿以偏概全了，现实中有太多成功者靠的只是自己。生活中，同一个年龄段的人，因其所处的时代和所接受的教育相同或相似，所以，其看

问题的角度及其想法也大体相同或相似。而很多人恰恰是从中跳了出来，生发出了不同寻常的高明想法，也正是这些想法，促使他们不可阻遏地走向了成功。

说起某某成功者，人们往往会津津乐道于他那不寻常的奋斗历程，却很少提及他当初在“怎么干”之前是“怎么想”的。而恰恰是“怎么想”对他日后的成功起了决定性作用。

没有做不到的，只有想不到的。可以说，一切成就、发明都是想法的结晶。现在怎么想往往会决定你将来怎么干，而不同的干法决定不同的结果。生活中，面对同样一件事、一个问题，不同的人会产生不同的想法，而正是这不同的想法决定了不同的事业走向，决定了人们日后在人生成败上的分野。

人与人之间原本只有很小的差距，但日积月累，差距越拉越大，常常会造成巨大的鸿沟。很小的差距指的就是想法的不同，而巨大的鸿沟就是成功与失败。

富人和穷人一开始几乎没什么区别，区别在于后天的思考。穷人往往不是不动手脚，而是不动脑子，这种坏习惯制约了他们走向成功的可能。很多人穷其一生都在受苦受累，究其原因，很重要的一点便是没有发挥大脑的功能，让头脑在懒懒