

国家卫生和计划生育委员会“十三五”规划教材配套教材  
全国高等学校配套教材

供康复治疗学专业用

# 康复功能评定学 学习指导及习题集

主 编 白玉龙

副主编 王玉龙 高晓平 李雪萍

第2版



人民卫生出版社

国家卫生和计划生育委员会“十三五”规划教材配套教材

全国高等学校配套教材

## 供康复治疗学专业用

- 1 功能解剖学 第3版  
功能解剖学学习指导及习题集(第2版)  
功能解剖学实训指导(第2版)
- 2 康复生理学 第3版  
康复生理学学习指导及习题集(第2版)
- 3 人体发育学 第3版  
人体发育学学习指导及习题集(第2版)
- 4 人体运动学 第3版  
人体运动学学习指导及习题集(第3版)  
人体运动学实训指导(第2版)
- 5 康复医学概论 第3版  
康复医学概论学习指导及习题集(第2版)
- 6 康复功能评定学 第3版  
康复功能评定学学习指导及习题集(第2版)  
康复功能评定学实训指导(第2版)
- 7 物理治疗学 第3版  
物理治疗学学习指导及习题集(第3版)  
物理治疗学实训指导(第2版)
- 8 作业治疗学 第3版  
作业治疗学学习指导及习题集(第2版)  
作业治疗学实训指导(第2版)
- 9 语言治疗学 第3版  
语言治疗学学习指导及习题集(第3版)  
语言治疗学实训指导(第2版)
- 10 传统康复方法学 第3版  
传统康复方法学学习指导及习题集(第2版)  
传统康复方法学实训指导(第2版)
- 11 临床疾病概要 第3版  
临床疾病概要学习指导及习题集(第2版)
- 12 肌肉骨骼康复学 第3版  
肌肉骨骼康复学学习指导及习题集(第3版)  
肌肉骨骼康复学实训指导
- 13 神经康复学 第3版  
神经康复学学习指导及习题集(第3版)  
神经康复学实训指导
- 14 内外科疾病康复学 第3版  
内外科疾病康复学学习指导及习题集(第2版)  
内外科疾病康复学实训指导(第2版)
- 15 社区康复学 第2版  
社区康复学学习指导及习题集(第2版)
- 16 临床康复工程学 第2版  
临床康复工程学学习指导及习题集(第2版)  
临床康复工程学实训指导(第2版)
- 17 康复心理学 第2版  
康复心理学学习指导及习题集(第2版)
- 18 儿童康复学  
儿童康复学学习指导及习题集  
儿童康复学实训指导
- 19 老年康复学  
老年康复学学习指导及习题集  
老年康复学实训指导

策划编辑 王 暄  
责任编辑 王 暄 张 燕  
封面设计  永诚天地  
郭 淼  
版式设计 陈 航

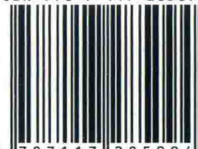
人卫智网  
www.ipmph.com  
医学教育、学术、考试、健康,  
购书智慧智能综合服务平台

人卫官网  
www.pmph.com  
人卫官方资讯发布平台



关注人卫健康  
提升健康素养

ISBN 978-7-117-28509-4



9 787117 285094 >

定 价: 65.00 元

国家卫生和计划生育委员会“十三五”规划教材配套教材  
全国高等学校配套教材

供康复治疗学专业用

# 康复功能评定学 学习指导及习题集

主 编 白玉龙

副 主 编 王玉龙 高晓平 李雪萍

编委名单 (以姓氏笔画为序)

王于领 (中山大学附属第六医院)

王玉龙 (深圳大学第一附属医院)

王萍芝 (山西医学科学院 山西大医院)

白玉龙 (复旦大学附属华山医院)

白定群 (重庆医科大学附属第一医院)

朱路文 (黑龙江中医药大学附属第二医院)

李 华 (深圳大学第一附属医院)

李雪萍 (南京医科大学附属南京医院)

杨 敏 (西南医科大学附属医院)

吴 文 (南方医科大学珠江医院)

吴小丽 (海南医学院附属海南医院)

欧海宁 (广州医科大学附属第五医院)

莫天才 (昆明医科大学第一附属医院)

高 强 (四川大学华西医院)

高晓平 (安徽医科大学第一附属医院)

郭 津 (佳木斯大学康复医学院)

黄海量 (山东中医药大学)

谢菊英 (湘南学院附属医院)

秘 书 邱 晓 (复旦大学附属华山医院)

刘培乐 (复旦大学附属华山医院)

第2版



人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

康复功能评定学学习指导及习题集 / 白玉龙主编

—2 版. —北京: 人民卫生出版社, 2019

全国高等学校康复治疗专业第三轮规划教材配套教材

ISBN 978-7-117-28509-4

I. ①康… II. ①白… III. ①康复—鉴定—高等学校—教学参考资料 IV. ①R49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2019) 第 098945 号

人卫智网	<a href="http://www.ipmph.com">www.ipmph.com</a>	医学教育、学术、考试、健康, 购书智慧智能综合服务平台
人卫官网	<a href="http://www.pmph.com">www.pmph.com</a>	人卫官方资讯发布平台

版权所有, 侵权必究!

康复功能评定学学习指导及习题集

第 2 版

主 编: 白玉龙

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E-mail: [pmph@pmph.com](mailto:pmph@pmph.com)

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 三河市尚艺印装有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 25

字 数: 640 千字

版 次: 2008 年 4 月第 1 版 2019 年 8 月第 2 版

2019 年 8 月第 2 版第 1 次印刷 (总第 3 次印刷)

标准书号: ISBN 978-7-117-28509-4

定 价: 65.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: [WQ@pmph.com](mailto:WQ@pmph.com)

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

## 前言

《康复功能评定学学习指导及习题集》(第2版)是对应为康复治疗学本科专业编写的国家卫生和计划生育委员会“十三五”规划教材《康复功能评定学》(第3版)及其配套教材《康复功能评定学实训指导》(第2版)编集而成,内容与二者相一致,旨在总结相应教材知识要点,并帮助读者记忆与巩固相关知识。

本教材内容包括各章节学习要求、内容精要、习题及参考答案四个部分。学生可以根据“学习要求”回忆教材主要内容,通过“内容精要”进行复习巩固,而习题和参考答案则可帮助学生对自己学习效果进行自我检测,从而真正掌握所学知识,并简明扼要地进行复习。

本书编委为来自全国各大医院从事临床康复工作的主任医师与主任治疗师。编委们依据各自负责编写的《康复功能评定学》(第3版)及《康复功能评定学实训指导》(第2版)教材章节,进行了重点总结、习题编写和答案制定等工作。本书在编写过程中也得到了人民卫生出版社的大力支持和细心指导,在此表示衷心的感谢。

本书主要供康复治疗学专业学生复习巩固相关教材并自我检测学习效果使用,也可供康复医学专业学生及临床康复人员参考。本书或存有遗漏及不当之处,敬请专家、同仁和广大读者批评指正,不胜感激!

白玉龙

## 第一章 总论

【学习要求】	1
【内容精要】	1
第一节 概述	1
一、基本概念	1
二、康复评定对象	2
三、康复评定的意义和作用	3
第二节 康复评定方法	3
一、康复评定方法的分类	3
二、常用的康复评定方法	3
三、康复评定方法的质量要求	4
第三节 康复评定内容	4
一、病史	4
二、体格检查	5
三、辅助检查	5
四、功能评定	5
五、制订康复计划	5
第四节 康复评定的实施	6
一、康复评定场所	6
二、康复评定过程	6
三、康复结果的描述	6
四、注意事项	6
【习题】	7
【参考答案】	9

## 第二章 人体形态学评定

【学习要求】	11
【内容精要】	11
第一节 概述	11
一、人体形态评定的发展	11
二、人体形态评定的内容	11
第二节 身体姿势评定	12
一、正常姿势及其评定	13
二、常见的异常姿势及其评定	13

三、异常姿势的影响	14
<b>第三节 体格评定</b>	15
一、测量时注意事项	15
二、体表标志的确认	15
三、身体长度的测量	15
四、身体围度(周径)的测量	16
五、身高和体重的测量	16
【习题】	17
【参考答案】	20

### **第三章 神经反射的评定**

【学习要求】	22
【内容精要】	22
<b>第一节 概述</b>	22
一、反射发育的过程和基本特点	22
二、反射产生的结构基础	23
三、反射的分类及评定目的	23
<b>第二节 神经反射发育评定</b>	23
一、脊髓水平	23
二、脑干水平	24
三、中脑水平	25
四、大脑皮质水平	28
五、其他常用的神经反射	30
六、检查注意事项	31
【习题】	32
【参考答案】	34

### **第四章 心肺功能的评定**

【学习要求】	37
【内容精要】	37
<b>第一节 回顾病史与信息整理</b>	37
<b>第二节 主观评定</b>	38
一、呼吸困难	38

二、喘息	38
三、胸痛	38
四、咳嗽咳痰	39
五、咯血	39
<b>第三节 客观评定</b>	39
一、意识	39
二、生命体征	39
三、体重及身高	39
四、胸部视诊	40
五、胸部触诊	40
六、胸部叩诊	40
七、胸部听诊	40
八、运动耐量与功能水平	41
<b>第四节 心功能评定</b>	41
一、心功能分级	41
二、心电运动试验	41
<b>第五节 肺功能评定</b>	44
一、肺容量测试	44
二、肺通气功能测试	45
三、临床应用	45
四、换气功能测试	46
五、小气道功能检查	46
<b>第六节 心肺联合运动试验</b>	46
一、适应证	46
二、禁忌证	47
三、安全性	47
四、气体交换系统的校准	47
五、运动方式	47
六、试验类型	47
七、试验方案	48
八、检查程序	48
九、心肺运动试验的主要代表性变量 及其临床意义	48
<b>第七节 6分钟步行测试</b>	49

一、适应证与禁忌证	49
二、准备工作	49
三、测试步骤	50
四、测试结果	50
第八节 心肺遥测系统的应用	50
一、应用的原理	50
二、操作的方法及技术指标的临床意义	50
【习题】	51
【参考答案】	53

## 第五章 认知功能的评定

【学习要求】	57
【内容精要】	57
第一节 认知功能	57
一、概述	57
二、常见的认知功能障碍评定方法	58
第二节 知觉障碍	59
一、概述	60
二、知觉障碍的评定方法	63
第三节 注意障碍	67
一、概述	67
二、注意障碍的评定方法	68
第四节 记忆障碍	69
一、概述	70
二、记忆障碍的评定	70
第五节 执行能力障碍	72
一、概述	73
二、执行能力障碍的评定	73
第六节 抑郁和焦虑	74
一、概述	75
二、焦虑和抑郁的评定方法	75
【习题】	77
【参考答案】	80

## 第六章 言语功能的评定

【学习要求】	83
【内容精要】	83
第一节 概述	83
一、言语与语言	83
二、言语产生的基础	84
三、言语-语言功能障碍的原因	84
四、言语-语言障碍常见类型	85
第二节 言语-语言功能障碍的评定	85
一、言语功能障碍的筛选	85
二、失语症	86
三、构音障碍	91
四、语言发育迟缓	98
五、口吃的评定	99
六、听力障碍所致的言语障碍	100
【习题】	101
【参考答案】	103

## 第七章 感觉功能的评定

【学习要求】	106
【内容精要】	106
第一节 概述	106
一、感觉的分类	106
二、感觉障碍分类	107
三、感觉障碍的分型及特点	107
第二节 感觉功能的评定	109
一、感觉评定适应证及禁忌证	109
二、评定方法	110
三、定量感觉测定和评价	111
四、感觉检查和评定的注意事项	111
【习题】	112
【参考答案】	114

## 第八章 肌张力评定

【学习要求】	117
【内容精要】	117
第一节 概述	117
一、肌张力的分类	117
二、影响肌张力的因素	118
第二节 肌张力的评定	118
一、肌张力的评价标准	118
二、肌张力的评定方法	119
【习题】	122
【参考答案】	124

## 第九章 肌力评定

【学习要求】	128
【内容精要】	128
第一节 肌力概述	128
一、肌肉的分类	128
二、肌肉收缩的类型及影响因素	129
第二节 评定的工具与方法	130
一、肌力检查的方法	130
二、注意事项	130
第三节 主要肌肉的手法检查方法	131
一、上肢主要肌肉的手法检查	131
二、下肢主要肌肉的手法检查	133
三、躯干主要肌肉的手法检查	134
四、面部主要肌肉的手法检查	135
第四节 应用仪器评定肌力	136
一、常用的评定设备和方法	136
二、等速运动测定	136
三、其他测试技术	138
【习题】	139
【参考答案】	141

## 第十章 关节活动度的评定

【学习要求】	144
【内容精要】	144
第一节 概述	144
一、关节的分类、结构及特性	144
二、测量关节活动度的禁忌证和影响因素	146
第二节 主要关节活动度的评定方法	146
一、评定的原则	146
二、主要关节活动度的测量方法	148
【习题】	152
【参考答案】	154

## 第十一章 协调与平衡功能评定

【学习要求】	157
【内容精要】	157
第一节 协调功能的评定	157
一、概述	157
二、协调评定的目的、分级与内容	159
三、协调评定方法	160
第二节 平衡功能的评定	162
一、概述	162
二、平衡反应及其表现方式	163
三、平衡评定的目的、分级与适应证	163
四、平衡评定的内容与指标	164
五、平衡种类与评定方法	164
六、临床常用平衡评定方法	165
【习题】	167
【参考答案】	169

## 第十二章 步态分析

【学习要求】	172
【内容精要】	172
第一节 正常步态	172

一、正常步态的基本构成	172
二、正常步态的运动学变化	174
三、正常步态的动力学变化	176
四、步行中的能量消耗	176
第二节 步态分析方法	177
一、临床定性分析	177
二、定量分析	179
第三节 常见异常步态模式的评定	180
一、中枢神经受损所致的异常步态	180
二、周围神经受损所致的异常步态	182
三、骨关节疾患所致异常步态	183
【习题】	184
【参考答案】	185

### 第十三章 神经电生理检查

【学习要求】	187
【内容精要】	187
第一节 概述	187
第二节 神经肌电图检查	188
一、肌电图检查	188
二、神经传导的测定	188
三、特殊检查	189
四、表面肌电图	190
第三节 诱发电位	190
一、躯体感觉诱发电位	190
二、脑干听觉诱发电位	190
三、视觉诱发电位	191
四、运动诱发电位	191
第四节 低频电诊断	191
一、直流-感应电诊断	192
二、强度-时间曲线检查	192
第五节 脑电图的检查	193
一、脑电图的基本内容	193
二、脑电图的临床应用	193

【习题】	194
【参考答案】	196

## 第十四章 日常生活活动能力评定

【学习要求】	197
【内容精要】	197
【习题】	200
【参考答案】	201

## 第十五章 生活质量和社会功能评定

【学习要求】	203
【内容精要】	203
第一节 生活质量概述	203
一、生活质量与健康相关生活质量的的概念	203
二、康复医学实践中进行生活质量评定的意义	204
第二节 生活质量评定的内容	204
一、与生活质量有关的因素	204
二、生活质量测定的内容	204
第三节 生活质量评定的方法	204
一、访谈法	204
二、观察法	205
三、主观报告法	205
四、症状定式检查法	205
五、标准化的量表评价法	205
六、生活质量评定的注意事项	205
第四节 生活质量评定量表	205
第五节 社会功能评定	206
【习题】	206
【参考答案】	207

## 第十六章 环境评定

【学习要求】	209
--------	-----

【内容精要】	209
第一节 环境概述	209
一、环境和无障碍环境定义	209
二、环境的特性	210
三、人造环境的分类和作用	210
四、残疾与环境	211
五、无障碍环境由来和 ICF 环境因素	211
六、辅助器具与无障碍环境	212
第二节 环境评定方法	213
一、环境评定依据	213
二、环境评定原则	213
三、环境评定步骤	214
四、环境评定内容	214
第三节 环境评定应用	216
一、生活环境改造	216
二、行动环境改造	216
三、交流环境改造	216
四、居家环境改造	216
五、公共环境改造	216
【习题】	216
【参考答案】	217

## 第十七章 常见骨关节疾病评定

第一节 手外伤后评定	219
【学习要求】	219
【内容精要】	219
【习题】	223
【参考答案】	224
第二节 肩周炎的评定	225
【学习要求】	225
【内容精要】	225
【习题】	226
【参考答案】	228
第三节 颈椎病的评定	229

【学习要求】	229
【内容精要】	229
【习题】	231
【参考答案】	232
第四节 腰椎间盘突出症的评定	234
【学习要求】	234
【内容精要】	234
一、概述	234
二、康复评定	236
【习题】	238
【参考答案】	240
第五节 膝关节骨关节炎的评定	241
【学习要求】	241
【内容精要】	242
一、概述	242
二、康复评定	243
第六节 截肢的评定	244
【学习要求】	244
【内容精要】	244
一、截肢后全身状况的评定	244
二、截肢平面与功能丧失百分率的评定	245
三、残肢评定	246
四、截肢患者不同年龄、运动等级及 体重与假肢零部件选配的评定	249
【习题】	250
【参考答案】	251

## 第十八章 常见神经疾病评定

第一节 偏瘫的评定	254
【学习要求】	254
【内容精要】	254
一、概述	254
二、偏瘫的评定方法	256
【习题】	258

【参考答案】	260
第二节 脊髓损伤的评定	261
【学习要求】	261
【内容精要】	261
【习题】	266
【参考答案】	267
第三节 周围神经病损评定	269
【学习要求】	269
【内容精要】	269
一、概述	269
二、康复评定	271
三、常见周围神经损伤康复评定	273
【习题】	281
【参考答案】	282

## 第十九章 常见心肺疾病评定

【学习要求】	285
【内容精要】	285
第一节 心力衰竭	285
一、概述	285
二、心力衰竭评定	287
第二节 冠状动脉粥样硬化性心脏病评定	289
一、概述	289
二、冠状动脉粥样硬化性心脏病评定	293
第三节 慢性阻塞性肺疾病评定	295
一、概述	295
二、慢性阻塞性肺疾病评定	296
第四节 睡眠呼吸暂停综合征的评定	298
一、概述	298
二、睡眠呼吸暂停综合征评定	299
【习题】	302
【参考答案】	304