

北京史与美丽北京

北京史研究会◎编著

北京市社会科学界联合会社会组织重点资助项目

BEIJING

中国财经出版传媒集团



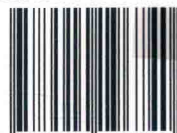
经济科学出版社
Economic Science Press



ISBN 978-7-5141-9674-0

定价：42.00元

ISBN 978-7-5141-9674-0



9 787514 196740 >

北京市社会

资助项目

北京史与美丽北京

北京史研究会◎编著

BEIJING

中国财经出版传媒集团



经济科学出版社
Economic Science Press

此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

图书在版编目 (CIP) 数据

北京史与美丽北京 / 北京史研究会编著. —北京:
经济科学出版社, 2018. 9

ISBN 978 - 7 - 5141 - 9674 - 0

I. ①北… II. ①北… III. ①北京 - 地方史 - 通俗读物
IV. ①K291 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 194824 号

责任编辑: 侯晓霞

责任校对: 隗立娜

责任印制: 李 鹏

北京史与美丽北京

北京史研究会 编著

经济科学出版社出版、发行 新华书店经销

社址: 北京市海淀区阜成路甲 28 号 邮编: 100142

教材分社电话: 010 - 88191345 发行部电话: 010 - 88191522

网址: [www. esp. com. cn](http://www.esp.com.cn)

电子邮件: [houxiaoxia@ esp. com. cn](mailto:houxiaoxia@esp.com.cn)

天猫网店: 经济科学出版社旗舰店

网址: [http: //jjkxcbs. tmall. com](http://jjkxcbs.tmall.com)

北京季蜂印刷有限公司印装

710 × 1000 16 开 11.75 印张 120000 字

2019 年 5 月第 1 版 2019 年 5 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 5141 - 9674 - 0 定价: 42.00 元

(图书出现印装问题, 本社负责调换。电话: 010 - 88191510)

(版权所有 侵权必究 举报电话: 010 - 88191586)

电子邮箱: [dbts@ esp. com. cn](mailto:dbts@esp.com.cn))

| 目 录 |

生态文明北京城	李建平	1
传承“天人合一”理念，促进北京绿色发展		
.....	李元龙	37
从生态文明的高度看待永定河的断流		
让“北京的母亲河”水常流、鱼常游		
.....	朱祖希	47
北京自来水业的发展与绿色北京建设	周 红	59
通州的核心是“通”		
——从《通粮厅志》认知通州的历史		
.....	谭烈飞	69
美丽北京之十三陵	姚 安	81
古木繁花		
——品读清代乾隆时期香山静宜园花木之美		
.....	袁长平	95

北京坛庙园林文化作用与传承的思考

——以北京市中山公园为例

.....	盖建中	111
中国动物园事业发展的助推者	杨小燕	127
北京“东富西贵”文化现象解读	郝志群	141
长安街的规划建设	郑 珺	153
试论引进境界观对中国古代建筑文化研究的意义		
.....	张守连 许 亮	171
后记		182

生态文明北京城

李建平*

* 北京史研究会会长、北京联合大学北京学研究基地学术委员会主任、研究员。

北京是一座历史文化名城，同时还是一座生态之城，但目前来看，从这一视角论述北京城的文章并不够丰富。党的十八大提出“必须更加自觉地把全面协调可持续作为深入贯彻落实科学发展观的基本要求，全面落实经济建设、政治建设、文化建设、社会建设、生态文明建设五位一体总体布局，促进现代化建设各方面相协调，促进生产关系与生产力、上层建筑与经济基础相协调，不断开拓生产发展、生活富裕、生态良好的文明发展道路”。^① 习近平总书记在多次讲话中也明确指出，生态兴则文明兴，生态衰则文明衰。北京有 3000 多年建城的历史，北京从有最早的城市名称开始就与生态环境有着密切关系。

研究生态北京城，一定要关注北京城的地理环境。北京城良好的生态环境与其地理位置是有关系的。北京城三面环山，一面向阳，向着华北大平原。北京城西面是太行山余脉的西山，群山厚重，其高峰有灵山、百花山等，被称为“神京右臂”；北部延至东部有燕山山脉，群峰高耸，高山有东灵山、海坨山等，被称为北京城的靠山；三面群山像天然屏障，护卫着北京城。尤其在西山与燕山交汇处的关沟，既是太行八陉最北一陉，又是北京湾的深处，有著名的燕山八景之“居庸叠翠”，壮美景观。北京不仅有山，还有水，北京小平原有五大河流水系从西北高山流向东南平原，重要的水系有永定河、温榆河、潮白河、拒马河、洹河等。其中，永定河水系最复杂、流经面积最大，被称为北京的“母亲河”；温榆河与潮白河等汇入北运河，水量充沛。据统计，

^① 《中国共产党第十八次全国代表大会文件汇编》，人民出版社 2012 年版，第 8 页。

流经北京小平原的水系有 200 多条河，可以说，北京小平原水资源丰富。北京城像古代很多城市一样，是傍水而生成的城市，准确说，北京城是在河流之间成长的城市：西面有永定河，北面有温榆河，东面有潮白河，南面有拒马河。

北京不仅有山、有水，还有风和雨，这也是北京生态环境的重要特征，以往对城市生态环境的论述不多。人们常说“风调雨顺”才能“国泰民安”，人们把风和雨看得很重要，是因为中国是农业大国，农业生产和农作物均离不开风雨，尤其是农作物生长需要和风细雨，而不是暴风骤雨。北京是典型的季风气候，一年四季都有风。其中，冬天刮西北风，干燥、寒冷，被称为刺骨寒风；春天季风明显，先西北风，再转换为东南风，也是干燥之风多，雨水很珍贵，但在刮风的过程中北京的天气开始变得暖和了，树叶变绿了，短暂的春季很快就结束了，一下就跨入夏季。到了夏天，风小了，天热了，进入酷夏，人们最期盼的就是凉风。北京夏季雨水集中，常说：“七下八上”，即 7 月下旬，也就是 7 月 20 日至 31 日，八月上旬是 8 月 1 日到 10 日，好像一年的雨水都集中在这一时间段里。有专家研究，“七下”要关注东南风和西北风交汇的锋面，当锋面集中在北京上空就要下雨，而且多对流云团，多下暴雨；“八上”要注意东南台风北上，将暖湿气流挤压北上，在北京上空形成大雨、暴雨。这些因素都会影响北京城的生态环境变化。下雨，对北京地区生态环境影响很大，北京地区多龙王庙，古时用于人们祈雨，这从侧面说明北京地区总体降水量少，干旱时期多。有专家研究发现，中国北方地区有枯水期和丰水期，枯水期就是连续几年甚至十几年雨水稀少，丰水期就是连续几年雨水多一些。总的来讲，北京地区

枯水期时间长，丰水期时期短。由此，北京要学会抓住丰水期机遇，治理枯水期缺水问题；做好夏季雨水收集与利用，建立好水库、河流、湖泊和海绵城市的总体规划。北京的秋天是一年中美丽的季节，因为秋天的北京蓝天白云，天高气爽，气温不冷不热，是一年中最舒适的季节，非常适宜旅游观光。

千年之前曾有一位大诗人关注北京城的生态景观，他姓曹名植字子建，是三国时期著名的政治家兼诗人曹操的三公子，也是著名的文学家。他北上到蓟城（位于北京老城西南），站在蓟城北门向远处一望，看到大片桑树，随即赋诗“出自蓟门北，遥望湖池桑。枝枝自相值，叶叶自相当”。可见 1700 多年前的北京地区生态环境是相当好的，不仅绿树多，桑树也多，而且在蓟城北面是成片的、成林的，桑叶在枝头郁郁葱葱，十分圆润，可以看得真真切切，而且在桑树丛中间还可以看到湖水和湿地。古年间的永定河也曾称“桑干河”，有专家考证，在河的两岸也是桑树成片、成林，只是不知何原因，北京地区目前桑树大量减少了，已经成为珍稀树种了。

一、从北京环境变迁看“蓟城”与“燕都”

（一）“蓟”是北京最早的城市名称

北京最早的城市名称为“蓟”，这在司马迁的《史记》中有记载。《史记·周本纪》中记载，周武王灭商后，进行了分封，其中封“帝尧之后于蓟”。孔子的《礼记》讲得更具体，说武王

克商后“封黄帝之后于蓟”。武王克商时间，距今有 3000 多年。目前，在北京地区无论是历史文献还是考古发掘，均没有比“蓟”作为城市名称更早的发现。由此，北京大学侯仁之教授利用历史地理学专业知识，经过深入细致研究，认为最早的“蓟”城在北京老城广安门外白云观地区。如今，在广安门外滨河路边设立了“蓟城纪念柱”其是由北京市原宣武区政府设立、侯仁之撰文、何润芝老先生用隶书题写并刻在石柱上方的铭文“北京城区，肇始斯地，其时惟周，其名曰蓟”。



▲蓟城纪念柱

北京最早的城市名称曰“蓟”。这一名称是怎么来的？侯仁

之教授作了探究。他认为蓟城得名源于“蓟丘”，“蓟丘”得名源于蓟丘高地上盛长的蓟。蓟为菊科，属于多年生草本植物，耐干旱，适宜北方种植；茎直立，叶有刺，生长于华北平原山坡、田野、道路旁。由此，在北京历史文献中多处有“蓟”的记载，有“蓟丘”“蓟城”“蓟门”。目前，在临近北京还有天津市下辖的蓟县。“蓟”这种植物在李时珍《本草纲目》中也有记载，药效功能性凉、味甘，有凉血止血功效；这种植物春天发芽、长叶，夏季开花，花朵呈现冠状花絮，有紫色、白色，花色鲜艳，秋风一起，花瓣飘落、枝叶枯萎，根在地里，来年可继续生长。



▲ 夏季盛开的蓟草

目前，在北京地区，特别是老城很难看到蓟草，反映了北京地区物种急剧减少，应引起人们重视。尤其蓟草，与北京最早城市名称有关，应在园林绿化的地方有适量保存。这不仅是保存一种植物，更是保存一种文化。

据李时珍《本草纲目》记载，“蓟”分大蓟和小蓟，小蓟被老百姓称之为“刺菜”，是春季可以食用的野菜，有凉血、补血之功能。在远古时，生长在蓟丘上的蓟草无论是用来充饥、治病，还是美化生活情趣，都是北京城市的记忆。北京作为生态城市，要保护好自己的花、草、树，以延续城市记忆。燕京八景^①中的“蓟门烟树”也是一种文化传承。为了这种文化传承，乾隆皇帝亲笔书写“蓟门烟树”，将其碑刻立在今中国邮电大学西侧的元大都土城遗址上。为此，北京需要对蓟草进行保护与培植，北京市园林绿化部门可以适当在植物园中恢复“蓟丘”景观、在城市园林绿化中适当增加蓟草的培植和绿色景观设计，在中小学乡土课程中增加蓟草和蓟城方面的科学知识普及。

北京城的另一个名称是“燕”。最早人类是从南向北迁徙的。当人类穿过太行山（北京西山），到达北京小平原，这块区域叫什么不知道。但是，这里有一种现象非常明显，给长途跋涉来到此地的人类留下了深刻印象，这就是天空中飞翔着很多燕子。北京地区燕子有两种：一种称“砂燕”，一种称“雨燕”。

^① 燕京八景：经辽金开始在北京（古称“燕京”）地区陆续形成八处著名的景观。清乾隆年间最后确定名称为：琼岛春阴、太液秋波、蓟门烟树、金台夕照、玉泉趵突、卢沟晓月、居庸叠翠、西山晴雪。这八处景观均与生态环境有关，特别是琼岛春阴讲的是“春雨”；居庸叠翠讲的是“盛夏”；太液秋波讲的是“秋风”；西山晴雪讲的是“冬雪”。

砂燕多在山崖上筑巢，而雨燕和人类生活联系更加密切，可以在人类居住的屋檐下筑巢、孵化小燕子等。尤其是将有大雨到来之际，天空中会出现成群燕子低飞、鸣叫。于是人们总结出“燕子低飞蛇过道，滂沱大雨要来到”的农谚。说到农谚，还有“燕子檐下飞，五谷堆成堆”的说法，这是说雨燕与农业生产、生态平衡都有着一定联系。燕子属于候鸟，是捕捉虫子的高手。据老北京人观察，每年4~7月，燕子在北京地区筑巢、繁殖，每只燕子每天要不停地往返，多达180多次，将捕捉到的虫子送到巢内喂小燕子。据有关专家统计，一只燕子在一个夏天可以吃掉50万只虫子。试想，没有燕子，或者燕子减少，农作物将面临多少虫害。换句话说，燕子减少，只能加剧农药使用。由此，北京人不仅要保护“燕”这个物种、这张金名片，还要保护好现实生活中的燕子。近年来，有科普志愿者通过调查发现，北京城内燕子已经急剧减少，已经由原来鼎盛时期的5万只减少到3000只；曾在北京老城正阳门举办的“关注北京雨燕，打造城市金名片”活动，就是要告诉人们，北京的生态环境与燕子有关。

“燕”还是北京地区最早的都城名称。历史学家根据文献记载称，远古的北京人是黄帝的子孙、商人的后裔，当时人们崇拜的是“玄鸟”，也就是燕子。人们在狩猎和耕作的闲暇，仰望天空，非常羡慕自由飞翔的燕子。由此，“玄鸟”成为北京地区人类的图腾，“燕”成为北京地区最早的名称。北京的山被称为“燕山”，水被称为“燕水”，最早的城市被称为“燕京”或“燕都”，在历史文献中北京作为燕地、燕都、燕京的名称不断出现。到辽代在北京建都为南京城，但是人们还是习惯称“燕京城”。契丹民族政治家——萧太后，因为出生在北京，乳名为“燕燕”。



▲西周燕都遗址博物馆

西周燕都遗址博物馆位于北京市房山区琉璃河镇董家林村，是北京乃至华北地区燕文明的一颗明珠。在这里不仅发掘出西周燕侯的墓葬、城池，还有青铜器和生活用品，使我们了解到早在3000多年前的商周时代，这里就有过人类活动，并且修建了城池，有过灿烂的青铜文化和文明。目前，在京津冀，特别是河北雄安新区建设中，打造3000年的燕文明已经被列到日程上，在“西周燕都遗址”的基础上作进一步考古勘探与发掘，规划大遗址保护区，同时与西山山前的“北京人”遗址、山顶洞人遗址、镇江营遗址、东胡林人遗址、雪山遗址作为一条古人类活动文化带加以考古研究、文物保护和利用正在引起人们的关注与重视。

（二）莲花池是北京城市最早的城市水源供给地

莲花池位于北京西客站西面的莲花池公园。但昔日的莲花池应该比今日莲花池公园面积大，水域范围包括西客站及周边区

域，水源于西山河流及泉水，水域辽阔，水源丰沛。这片水域位于蓟城西北方位，处于上风上水之地，是蓟城生存的重要水源地。北京大学侯仁之教授曾特别强调，莲花池很重要，追根溯源，它和北京城有血肉相连的关系。从水的供应来讲，一个城市的成长，水是必须解决的问题。当然，北京城起源时的蓟城是人口比较稀少的一个小城，它的生命来源就是莲花池。今日仍能看到位于北京西客站西侧的莲花池水面。说到“莲花”，还和金朝迁都有一丝渊源。《大金国志》中记载这样一件事，金主完颜亮要从东北（今黑龙江阿城，当时称“上京”）迁都到燕京，找的理由就是生态环境。金天德二年（1150年）夏天，完颜亮在上京问右丞相梁汉臣，我种了200多株莲花，一株都没活，为什么？梁汉臣回答，上京太寒冷，气候不适宜，您要想种莲花，就得迁都到燕京。于是，金主完颜亮就说，好！就依卿言。于是，大规模的迁都行动开始了，当然，金朝迁都还有许多更复杂的原因。但是北京良好的生态环境无疑是吸引金朝统治者的一个重要原因。



▲ 今日莲花池景观

二、辽金时期契丹人引入的生态文化与习俗

（一）契丹人的“捺钵”制度

辽金时期，北方的契丹、女真民族进入北京地区，因为辽代建有五座都城，北京的位置在五座都城最南部，故得名“南京”。同时，因南京城是在燕都旧地，也称“燕京”。但是，辽代的统治者依然保持着西北草原民族的生活特色，那就是逐水草而居。具体表现就是根据一年四季气候变化，“随水草、逐寒暑”。来到北京地区的辽朝皇帝一年四季都不愿意在皇宫里长期居住，对中原民族的定居生活感到约束，更喜欢住在“离宫”，也就是离开皇宫的行宫。辽代皇帝的行宫为行帐，契丹语为“捺钵”，相当于汉语的“行在”，也就是皇帝的离宫。辽代的捺钵制度是皇帝一年四季都外出游猎，朝官随行，根据四季变化，皇帝逐寒暑选定捺钵地点，然后设中军大帐，在帐内居住并处理政务，包括接待外国使节。北京地区寒暑季节明显，又面临辽宋战事前沿，因此辽朝皇帝在此地居住时间多，一般春捺钵（又称“春水”）、夏捺钵（又称“坐夏纳凉”）都在燕京。据《辽史·地理志》记载：“延芳淀方数百里，春时鹅鹜所聚，夏秋多菱芡。国主春猎，卫士皆衣墨绿，各持连锤、鹰食、刺鹅锥、列水次、相去五七步。上风击鼓，惊鹅稍离水面，国主亲放海东青鹞擒之。”