

中医核心知识点一本通系列

方剂学

核心知识点 全攻略

主编 杨桢 高琳

- 中医爱好者的**入门**捷径
- 备考学生的**通关**杀手铜
- 用最短时间掌握**中医**要点
- 用最省力的方法**变身****中医通**



中国健康传媒集团
中国医药科技出版社

——<<< 中医核心知识点—市通系列 >>>——

方剂学

核心知识点全攻略

主编 杨 桢 高 琳



中国健康传媒集团
中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书以现行五年制中医药类统编教材《方剂学》为蓝本，通过各类图表形式的运用，将所学教材内容进行归纳整理，使其条理清晰、简明扼要、知识点突出，并附有习题，方便掌握。本书适合中医院校学生和中医爱好者、自考者学习参考。

图书在版编目（CIP）数据

方剂学核心知识点全攻略 / 杨桢, 高琳主编. —北京: 中国医药科技出版社, 2019. 11

(中医核心知识点一本通系列)

ISBN 978 - 7 - 5214 - 1233 - 8

I. ①方… II. ①杨… ②高… III. ①方剂学 IV. ①R289

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2019) 第 133564 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 南博文化

出版 中国健康传媒集团 | 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 www.cmstp.com

规格 880 × 1230mm^{1/32}

印张 6 $\frac{3}{4}$

字数 166 千字

版次 2019 年 11 月第 1 版

印次 2019 年 11 月第 1 次印刷

印刷 三河市航远印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5214 - 1233 - 8

定价 25.00 元

版权所有 盗版必究

举报电话: 010 - 62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

获取新书信息、投稿、
为图书纠错，请扫码
联系我们。



丛书编委会

总主编 翟双庆

副总主编 范志霞 王文澜 赵鲲鹏

编委 (按姓氏笔画排序)

王 玫 王天芳 王文澜 王旭昀

王庆甫 王新月 朱 玲 许筱颖

李 雁 李赛美 杨 楨 杨毅玲

邹纯朴 罗颂平 赵 颖 钟嘉熙

高 琳 郭 义 黄 斌 曹灵勇

温成平 薛晓琳

编委会

主 编 杨 桢 高 琳

副主编 马少丹 黄晓红 曹爱梅

王文澜

编 委 (按姓氏笔画排序)

马少丹 王文澜 任慧利

李彦艳 来要水 杨 阳

杨 桢 吴宏东 张 林

高 琳 黄晓红 曹爱梅

出版说明

近年来，国家高度重视中医药事业的发展，中医药在人们健康生活中充当了越来越重要的角色，更多的人愿意选择中医中药，从而使更多的人愿意从事中医药行业的工作。为了帮助读者系统、快速了解中医学科体系，帮助中医药院校学生、自学应考者，以及中医爱好者和初学者学习重点和去伪存真，我社特别策划出版了本套丛书。

本书的编写单位主要锁定在相关国家级精品课程的公认的重点中医药院校，主编多为国家级或省级精品课程的学科带头人，参编人员为多年从事教学、有丰富教学经验的资深教授，在本学科有一定的影响力，对各种考试考点非常熟悉的教学一线人员。从而，保证了本丛书内容的权威性和专业性。

本套丛书的编写形式以图和表为主，原则为：能用图表说明的一律采用图表形式；可以分条论述的不要成段地罗列论述，使核心知识点一目了然。为方便中医药相关人员准备中医执业医师资格考试、研究生入学考试、中医药院校在校生结业考试、卫生专业资格考试、规培资格考试、继续教育考试，本书中特设置【考点重点点拨】栏目，根据教材本身的特点放于不同位置，书后附有【巩固与练习】，方便读者随学随练，并达到自测的目的。

最后，祝愿使用这套书的中医药考生和爱好者，能有收获！

出版者

2019年5月

前言

方剂学是中医学的一部分，方剂学课程是中医、中药各个专业的必修课程，也是中医医师资格考试和中药师资格考试的必考课程。本书作为方剂学的参考书，对方剂学的方解部分进行了全面解剖，为的是帮助各级各类人员更好地理解方剂的主治证以及方剂中各药物之间的配伍意义。

方剂学的主治证候与诊断学相比是一个逆向的过程，是已知的一组症候群，应用者需要将患者的表现与其比较。这个过程很困难，由于条件所限和时代的区隔，与方剂配套的主治证候一般表述不详或表述庞杂或干扰症多，使得人们认识真正的方剂的主治证很困难。再者，对初学者而言，症候群中哪些症状是主要的、哪些症状是次要的、哪些症状具有鉴别意义，需要有清晰的认识。各类教材对方剂主治证候的细致梳理是做得不够的。基于此，我们详细分析方剂的主治证候，在主治之下设证候识别，把相对独立或具有鉴别意义的证或症状列出来。对于由二个或二个以上的证构成的复合证，做了相应的归纳，使得学习者能够在庞杂的症状叙述中找到清晰的思路。

证候识别中，对各证的关键症状进行了提炼和分析，以确定其在病机形成方面的角色，从而便于推定完整病机。方剂学的多数方证都有其特有的症状，它们常常是证候识别的重要标志，比如玉女煎方证中的牙齿松动和清胃散中的牙齿喜凉恶热。主治证的病机常常包含极为复杂的内容，从病因、病性、病位、病势、自然转归等方面，要辨别外感六淫和内伤七情，要考虑八纲、脏腑经络、气血津液、卫气营血等。从这个意义上看，方剂学在主治证候分析方面融入了大量的中医学基础和中医诊断学内容。这一部分是认识疾病的过程，一旦认识疾病的过程完成，相应的立法就产生了。

为了实现立法意图，就要根据药性理论，选择恰当的药物，这个选药依据也就是配伍理论。多年来，人们认识到君臣佐使理论在指导配伍方面有一定局限性，尤其是臣药和佐助药的概念有交叉，容易混乱。为了更好地理解组方依据，我们引入了切合度这个概念。切合度是指病机的相关方面与药性的匹配度。如果药物的药性与病机的主要环节的关联性高，就说明其切合度好，方剂的有效性就更有保障。这一点是一个创新、也是一个尝试，是方剂教学中采用了多年的方法。

【配伍特点】是把重要的药物之间的协同性单列出来，或者把全方的特点作一个概括。

【考点重点点拨】提炼了方剂中的突出问题，这些问题在各级各类的考试中反复出现，非常重要。

方剂学的各类考试中，对方剂的组成、功用和主治都十分关注，尤其是方剂的组成更是必须要背诵的。这一点对于临床医生来说也是取得优异疗效的重要保障。

本书是一本助学辅导书，强调的是如何把握方剂学习的核心，可以和各种方剂学著作相互参照使用。由于图解的体例力求生动简洁，叙述方式较传统方剂学改变很大，不当之处，敬请指正。

编者

2019年1月

目录

总 论

- | | | |
|-----|----------|------|
| 第一章 | 方剂的起源与发展 | (2) |
| 第二章 | 方剂与治法 | (4) |
| 第一节 | 治法概述 | (4) |
| 第二节 | 方剂与治法的关系 | (4) |
| 第三节 | 常用治法 | (5) |
| 第三章 | 方剂的分类 | (7) |
| 第四章 | 方剂的结构与变化 | (8) |
| 第一节 | 方剂的配伍目的 | (8) |
| 第二节 | 方剂的结构 | (8) |
| 第三节 | 方剂的变化形式 | (10) |
| 第五章 | 常见剂型及其特点 | (11) |
| 第六章 | 方剂的用法 | (13) |

目录

各 论

第七章 解表剂	(16)
第一节 辛温解表	(17)
麻黄汤 (17) 桂枝汤 (18) 小青龙汤 (19)	
九味羌活汤 (20) 香苏散 (21) 止嗽散 (21)	
第二节 辛凉解表	(22)
银翘散 (22) 桑菊饮 (23) 麻黄杏仁石膏甘草汤 (24)	
柴葛解肌汤 (24) 升麻葛根汤 (25)	
第三节 扶正解表	(26)
败毒散 (26) 参苏饮 (27) 再造散 (28)	
麻黄附子细辛汤 (28) 加减葶藶汤 (29)	
第八章 泻下剂	(31)
第一节 寒下剂	(31)
大承气汤 (31) 大黄牡丹汤 (33) 大陷胸汤 (34)	
第二节 温下剂	(34)
大黄附子汤 (34) 温脾汤 (35)	
第三节 润下剂	(36)
麻子仁丸 (36) 五仁丸 (36) 济川煎 (37)	
第四节 逐水剂	(38)
十枣汤 (38)	
第九章 和解剂	(40)
第一节 和解少阳	(40)
小柴胡汤 (40) 蒿芩清胆汤 (41) 达原饮 (42)	

- 第二节 调和肝脾 (43)
- 四逆散 (43) 逍遥散 (44) 痛泻要方 (44)
- 第三节 调和肠胃 (45)
- 半夏泻心汤 (45)
- 第十章 清热剂 (47)
- 第一节 清气分热 (47)
- 白虎汤 (47) 竹叶石膏汤 (48)
- 第二节 清营凉血 (49)
- 清营汤 (49) 犀角地黄汤 (50)
- 第三节 清热解毒 (51)
- 黄连解毒汤 (51) 凉膈散 (52) 清瘟败毒饮 (53)
- 普济消毒饮 (53) 仙方活命饮 (54)
- 第四节 清脏腑热 (56)
- 导赤散 (56) 龙胆泻肝汤 (56) 左金丸 (57)
- 泻白散 (58) 苇茎汤 (59) 清胃散 (59)
- 玉女煎 (60) 葛根黄芩黄连汤 (61) 芍药汤 (61)
- 白头翁汤 (62)
- 第五节 清虚热 (63)
- 青蒿鳖甲汤 (63) 当归六黄汤 (64)
- 第六节 祛暑剂 (64)
- 香薷散 (64) 六一散 (65) 清络饮 (66)
- 桂苓甘露饮 (66) 清暑益气汤 (67)
- 第十一章 温里剂 (69)
- 第一节 温中祛寒 (69)
- 理中丸 (69) 小建中汤 (70) 吴茱萸汤 (72)
- 第二节 回阳救逆 (72)
- 四逆汤 (72)

- 第三节 温经散寒 (74)
 当归四逆汤 (74) 黄芪桂枝五物汤 (74) 阳和汤 (75)
- 第十二章 表里双解剂 (77)
 大柴胡汤 (77) 五积散 (78) 防风通圣散 (79)
- 第十三章 补益剂 (81)
- 第一节 补气剂 (81)
 四君子汤 (81) 参苓白术散 (83) 补中益气汤 (83)
 生脉散 (85) 玉屏风散 (86) 完带汤 (86)
- 第二节 补血 (87)
 四物汤 (87) 当归补血汤 (88) 归脾汤 (89)
- 第三节 气血双补 (90)
 八珍汤 (90) 泰山磐石散 (91) 炙甘草汤 (92)
- 第四节 补阴 (93)
 六味地黄丸 (93) 左归丸 (94) 大补阴丸 (95) 一贯煎 (95)
- 第五节 补阳 (96)
 肾气丸 (96) 右归丸 (97)
- 第六节 阴阳双补 (98)
 地黄饮 (98) 龟鹿二仙胶 (99) 七宝美髯丹 (100)
- 第十四章 固涩剂 (102)
- 第一节 固表止汗 (102)
 牡蛎散 (102)
- 第二节 敛肺止咳 (103)
 九仙散 (103)
- 第三节 涩肠固脱剂 (104)
 真人养脏汤 (104) 四神丸 (104)

第四节 涩精止遗	(105)
金锁固精丸 (105) 桑螵蛸散 (106)	
第五节 固崩止带	(106)
固经丸 (106) 固冲汤 (107) 易黄汤 (108)	
第十五章 安神剂	(109)
第一节 重镇安神	(109)
朱砂安神丸 (109) 磁朱丸 (110)	
第二节 滋养安神	(110)
天王补心汤 (110) 酸枣仁汤 (112) 甘麦大枣汤 (112)	
第十六章 开窍剂	(114)
第一节 凉开	(114)
安宫牛黄丸 (114) 紫雪 (115) 至宝丹 (116)	
第二节 温开	(117)
苏合香丸 (117) 紫金锭 (118)	
第十七章 理气剂	(120)
第一节 行气	(120)
越鞠丸 (120) 枳实薤白桂枝汤 (121) 半夏厚朴汤 (122)	
金铃子散 (123) 厚朴温中汤 (124) 天台乌药散 (124)	
暖肝煎 (125) 橘核丸 (126)	
第二节 降气	(127)
苏子降气汤 (127) 定喘汤 (128) 旋覆代赭汤 (129)	
橘皮竹茹汤 (129) 丁香柿蒂汤 (130)	
第十八章 理血剂	(132)
第一节 活血祛瘀	(132)
桃核承气汤 (132) 血府逐瘀汤 (133) 补阳还五汤 (135)	

- 复元活血汤 (136) 七厘散 (136) 温经汤 (137)
 生化汤 (138) 失笑散 (139) 桂枝茯苓丸 (139)
 大黄廔虫丸 (140)
- 第二节 止血剂 (141)
- 十灰散 (141) 四生丸 (142) 咳血方 (142)
 小蓟饮子 (143) 槐花散 (144) 黄土汤 (144)
- 第十九章 治风剂** (146)
- 第一节 疏散外风 (146)
- 川芎茶调散 (146) 大秦芫汤 (147) 小活络丹 (148)
 牵正散 (149) 玉真散 (149) 消风散 (150)
- 第二节 平息内风 (151)
- 羚角钩藤汤 (151) 镇肝息风汤 (152) 天麻钩藤饮 (153)
 大定风珠 (153) 阿胶鸡子黄汤 (154)
- 第二十章 治燥剂** (156)
- 第一节 轻宣润燥 (156)
- 杏苏散 (156) 桑杏汤 (157) 清燥救肺汤 (158)
- 第二节 滋阴润燥 (159)
- 麦门冬汤 (159) 增液汤 (159) 益胃汤 (160)
 玉液汤 (161) 养阴清肺汤 (161) 百合固金汤 (162)
 补肺阿胶汤 (163)
- 第二十一章 祛湿剂** (165)
- 第一节 燥湿和胃 (165)
- 平胃散 (165) 藿香正气散 (166)
- 第二节 清热祛湿 (168)
- 茵陈蒿汤 (168) 八正散 (168) 三仁汤 (169)
 藿朴夏苓汤 (170) 甘露消毒丹 (171) 连朴饮 (172)

当归拈痛汤 (173) 二妙散 (173)

第三节 利水渗湿 (174)

五苓散 (174) 猪苓汤 (175) 防己黄芪汤 (176)

五皮散 (176)

第四节 温化寒湿 (177)

苓桂术甘汤 (177) 真武汤 (178) 实脾散 (179)

葶藶分清饮 (180)

第五节 祛风胜湿 (180)

羌活胜湿汤 (180) 独活寄生汤 (181)

第二十二章 祛痰剂 (183)

第一节 燥湿化痰 (183)

二陈汤 (183) 温胆汤 (184) 茯苓丸 (185)

第二节 清热化痰 (185)

清气化痰丸 (185) 小陷胸汤 (186) 滚痰丸 (礞石滚痰丸) (187)

第三节 润燥化痰 (188)

贝母瓜蒌散 (188)

第四节 温化寒痰 (188)

苓甘五味姜辛汤 (188) 三子养亲汤 (189)

第五节 化痰息风 (190)

半夏白术天麻汤 (190) 定痫丸 (191)

第二十三章 消食剂 (193)

第一节 消食化滞 (193)

保和丸 (193) 枳实导滞丸 (194) 木香槟榔丸 (195)

第二节 健脾消食 (196)

健脾丸 (196) 枳实消痞丸 (196) 葛花解醒汤 (197)

第二十四章 驱虫剂 (199)

乌梅丸 (199)

第一章 方剂的起源与发展

【考点重点点拨】

方剂学发展不同时期的代表作及其意义。

方剂与治法的关系。“八法”的涵义。

方剂分类的“七方”“十剂”以及功效分类法。

“君臣佐使”的含义。方剂变化的3种形式。

汤、丸、散、膏等剂型的含义及其特点。

煎药法和服药法。

方剂：经过四诊，明确诊断之后，确定立法，根据组成原则和结构，选择合适的药物，酌定用量，选定剂型，配伍组合而成的两味以上的群药。

方剂学：研究和阐明古今成方的组成、配伍和临床运用规律的一门学科，是中医学主要基础学科之一，是基础和临床课的桥梁课。

方剂学的发展经历了2000多年的历史，现存的方书已多达1950种，至于与方剂有关的医籍就更多。方剂学正是通过这些书籍所载的方剂及其基本学术思想，反映着这门学科不断发展的轨迹。了解方剂学发展的概要过程，熟悉历史上具有代表性的重要方书及其特点和价值，对于学好方剂学这门主要课程，并对今后的继续深入学习和研究、运用，是十分重要的。下表大致反映了方剂学发展过程中的代表性著作及其贡献。

书 名	年 代	作 者	意 义
《五十二病方》	汉以前	不详	我国现存最早的一部方书；283方
《黄帝内经》	先秦	不详	最早阐述方剂组成原则及分类的经典医著；13方
《伤寒杂病论》	东汉	张仲景	融理、法、方、药为一体，被后人称为“方书之祖”；323方