

一年

个人财富
与影响力升级指南

顶

CONQUER TODAY

十年

170 17
篇 个
实 战
战 略
锦 主
囊 题

剽悍一只猫 - 著

(社群商业战略专家、个人成长战略深度研究者 & 践行者)

一年 顶 十年

C O N Q U E R

T O D A Y

个人财富
与影响力升级指南

图书在版编目 (CIP) 数据

一年顶十年 / 剽悍一只猫著. -- 北京 : 北京联合出版公司, 2020.1

ISBN 978-7-5596-3661-4

I. ①一… II. ①剽… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2019)第281329号

一年顶十年

作 者：剽悍一只猫
责任编辑：李 红 徐 樟
选题策划：侯梦婷
内文排版：刘珍珍

北京联合出版公司出版

(北京市西城区德外大街83号楼9层 100088)

河北鹏润印刷有限公司印刷 新华书店经销

字数163千字 880毫米×1230毫米 1/32 印张8.5

2020年1月第1版 2020年1月第1次印刷

ISBN 978-7-5596-3661-4

定价：48.00元

版权所有，侵权必究

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容

如发现图书质量问题，可联系调换。质量投诉电话：010-82069336

打基础

- 009 时间 如何让你的时间投资卓有成效?
- 023 状态 如何成为一个更在状态的狠人?
- 039 情商 如何既取悦自己又让别人舒服?
- 053 学霸 如何加速成为某个领域的高手?
- 067 读书 如何将读过的书转化为生产力?
- 083 写作 如何通过写作让自己更有优势?
- 097 讲课 如何让你讲出去的话很有价值?
- 119 牛人 如何通过持续见牛人突破自己?

求

大升级

- 127 贵人 如何让自己拥有超好的贵人运?
- 143 团队 如何打造极有战斗力的小团队?
- 159 社群 如何通过社群凝聚更大的力量?
- 175 销售 如何让你的销售能力大幅提升?
- 191 品牌 如何让你的个人品牌越来越贵?
- 205 冠军 如何运用冠军战略吸引好机会?
- 221 赚钱 如何有效提高自己的赚钱水平?
- 235 写书 如何让写书这件事变得更容易?
- 249 终极 升级财富和影响力的十夫心法

一年 顶 十年

C O N Q U E R

T O D A Y

个人财富
与影响力升级指南

自序

2014年8月的一个深夜，我躲在被子里痛哭。一边哭，一边问自己：我这辈子就这样了吗？

那时候，我是一名默默无闻的中学英语补课老师，住在月租1200元的老房子里，经济状况很糟糕。

2014年9月，在银行卡里只有9000多元的情况下，我花了5000元参加培训班，开始走出自己的小圈子。

2015年3月，我开始加入各种互联网学习社群，陆续认识了很多优秀的朋友，看到了很多新的可能。

2015年11月，攒了差不多10万元的我开始遍访名师，探索自己的全新未来。

2015年12月，我注册了自己的微信公众号——剽悍一只猫。

2016年5月，我的微信公众号有了10万读者，这给了我很大的底气。很快，我离开待了六年的城市，来到了上海。

此后，我一路高歌猛进，不断升级。截至2019年12月31日：

- 我累计见了数百位各领域的牛人。
- 我的微信公众号矩阵有100多万读者。
- 我主编的音频节目“剽悍晨读”在“喜马拉雅”有3300多万播放量。
- 我在“一块听听”有11万+付费听众，在该平台排名第一。
- 我在“果壳”旗下的“饭团”有12万+订阅用户，在该平台排名第一。
- 我在“有讲”有18万+听众，在该平台排名第一。

- 我在“樊登课堂”有11万+付费听众，单场音频分享销售额突破百万。
- 我转型成为社群商业战略专家，并被“樊登读书”聘为首席社群顾问。

我的故事就讲到这里，咱们来聊聊你手上的这本书。

由于我这几年持续“成事”，在财富、影响力等方面实现了“一年顶十年”式的升级，越来越多的读者朋友希望我写一本成长方法论书籍，以帮助更多人突破自我。另外，我深知出书对于自己来说，意味着更多可能性，是必做的事情。

于是，在做了大量的调研和梳理工作之后，2019年8月底，我开始写这本《一年顶十年：个人财富与影响力升级指南》。

我先是用一个月左右的时间写完初稿，然后，在接下来的三个月时间里，带领团队将稿子打磨了近30遍。

交稿的那一刻，我热泪盈眶。我对自己说：终于搞定了，这本书一定能影响和帮助很多很多人。

关于这本书，我还想对你说五句话：

1. 这本书是我最近几年的“学习+践行+教学”精华笔记，内容都是实战性极强的成长方法论。
2. 请务必将它读完，然后，挑一些方法，结合自身实际，好好去践行。
3. 很多人表示，这本书非常适合作为销售型团队的培训教材，它可以很好地帮助团队成员提升综合竞争力。
4. 如果你通过践行本书所述的方法，取得了好成绩，请一定要告诉我。我的微博是@剽悍一只猫。
5. 如果你觉得这本书特别有用，欢迎将它推荐给你最在乎的人。

2019年12月31日于上海

打基础

- 009 时间 如何让你的时间投资卓有成效?
- 023 状态 如何成为一个更在状态的狠人?
- 039 情商 如何既取悦自己又让别人舒服?
- 053 学霸 如何加速成为某个领域的高手?
- 067 读书 如何将读过的书转化为生产力?
- 083 写作 如何通过写作让自己更有优势?
- 097 讲课 如何让你讲出去的话很有价值?
- 113 牛人 如何通过持续见牛人突破自己?

求

大升级

- 127 贵人 如何让自己拥有超好的贵人运?
- 143 团队 如何打造极有战斗力的小团队?
- 159 社群 如何通过社群凝聚更大的力量?
- 175 销售 如何让你的销售能力大幅提升?
- 191 品牌 如何让你的个人品牌越来越贵?
- 205 冠军 如何运用冠军战略吸引好机会?
- 221 赚钱 如何有效提高自己的赚钱水平?
- 235 写书 如何让写书这件事变得更容易?

- 249 终极 升级财富和影响力的十大心法

写给能成事的你

让自己变得更好

是解决一切问题的关键

打 基 础

时间

如何让你的时间投资卓有成效？



如何定义你的时间

时间就是你的命。

一旦你对此坚信不疑，那么在花时间这件事上，你就会变得非常慎重。

要想更好地升级，你必须成为一名合格的“时间投资人”，你需要认真思考，认真选择，想尽办法将大部分时间投资到高价值的人和事上。

如果长期坚持这样的原则，你的时间投资回报会非常丰厚。

如果你是一个对时间花费很不敏感、很不明智的人，你会浪费大量的时间，很难做到持续升级。

从今天开始，你不仅要理财，更要理时间。

认真做好时间投资，而不是随随便便就把它花出去。

记住，时间就是你的命。

记住，你必须成为一名合格的时间投资人。

共勉。

为何要给时间定价

最近几年，我一直在给自己的时间定价。

从最初的几百元一小时，到现在的三万元一小时。

这样做，一方面，可以让我更加重视自己的时间；另一方面，可以帮我“拦人”，避免一些人随随便便就来找我。

毕竟，没什么门槛的交往，往往效率不高，很难产生价值。

如果有人愿意付费来见我，我并不是直接收钱，而是会认真审核，确定对方是合适的人之后，我才会收费并提供超值的服務。



为何劝你强势一点

以前，我是个老好人，很不好意思拒绝别人的请求，常常会参加一些可有可无的聚会，做一些吃力不讨好的事情。

后来，我忙起来了，觉得时间越来越不够用。

于是，我开始刻意训练自己的“强势”。

这个“强势”，指的是该拒绝时果断拒绝。

当面对别人的请求时，我会想这件事是不是我该做的。如果不是，我就会第一时间拒绝。

一开始，我会很内疚，会觉得对不住别人。

但拒绝多了之后，我的脸皮厚了许多，也就觉得没什么了。

久而久之，大家习惯了我的这种“强势”，很少有人会随便来找我。

我因此节省了大量时间，过得比以前从容很多。